

ANL – MULTI EVENTO I

Salesianos



SALESIANOS

6 e 7 de novembro de 2021

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão
06.11.2021 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	1.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	10
15:36	2.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	9
15:41	3.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	19
15:54	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	14
16:03	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	3 Séries	19
16:13	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries	14
16:20	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	10
16:25	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
16:30	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	16
16:40	10.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	14
16:50	Intervalo 10'						0:12	
17:02	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	17
17:22	12.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
17:29	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
17:34	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	11
17:41	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:03	1 Série	6
17:44	16.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:03	1 Série	4
17:47	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	17
17:55	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries	33
18:07	19.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2
18:10	20.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	5
18:12	Final da sessão				Duração total	2:42		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão
07.11.2021 - 15:30

15:30	21.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	17
15:42	22.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
15:50	23.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	7
15:52	24.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	17
15:58	25.	100m Costas	Todos	Tempo Final	Cad Mx	0:07	2 Séries	13
16:05	26.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:12	4 Séries	32
16:17	27.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:12	4 Séries	28
16:29	28.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
16:38	29.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
16:43	30.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9
16:47	31.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	5
16:49	Intervalo 10'						0:12	
17:01	32.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
17:05	33.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	1
17:09	34.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries	16
17:16	35.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	3 Séries	20
17:26	36.	100m Livres	Todos	Tempo Final	Cad Mx	0:06	2 Séries	13
17:32	37.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	4
17:34	38.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	5
17:36	39.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
17:45	40.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
17:49	41.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	10
17:53	42.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
17:58	Final da sessão				Duração total	2:28		

Prova 1
Femin., 100m Costas
Absolutos
06.11.2021 - 15:30
Startlist

Rec Regional Sen	1:01.01	Rita Barros Frischknecht	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun A	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:30							
3	Ines Sofia Pires	07	Abs	202473	Despertarecorde		1:26.96
4	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	Despertarecorde		1:24.58
5	Adelaide Maria Esteves	07	Abs	202335	Vasco da Gama		1:25.99

Série 2 de 2, 15:33

1	Luana Ababii	07	Abs	205635	Amadora		1:21.89
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	Salesianos		1:12.79
3	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	Salesianos		1:10.39
4	Lia Ana Lima	01	Abs	205396	Benfica		1:07.51
5	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica		1:08.71
6	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora		1:12.48
7	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	Naval Setubalense		1:17.66

Prova 2
Masc., 100m Costas
Absolutos
06.11.2021 - 15:36
Startlist

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:36							
3	Henrique Luis Nunes	06	Abs	261875345	Salesianos		1:20.00
4	Miguel Alexandre Ferreira	07	Abs	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:18.09
5	Frederico Barros Soares	07	Abs	213076	Salesianos		1:20.00

Série 2 de 2, 15:39

2	Martim Daniel Torres	06	Abs	207792	Naval Setubalense		1:14.29
3	Tomás Santos Braga	07	Abs	209677	Vasco da Gama		1:08.13
4	Diogo Santos Costa	02	Abs	126007	Benfica		55.16
5	Martim Barata Antunes	06	Abs	153385	Benfica		1:04.44
6	Dinis Santos Almeida	05	Abs	208651	Salesianos		1:12.40
7	Rafael Sousa Prates	07	Abs	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:17.63

Prova 3
Femin., 200m Estilos
Absolutos
06.11.2021 - 15:41
Startlist

Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun B	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:41							
3	Vitoria Maria Brandao	07	Abs	211050	Salesianos		3:32.65
4	Alice Gomes Durao	07	Abs	202907	Benfica		3:05.26
5	Leonor Mendes Albergaria	08	Abs	208747	Salesianos		3:17.76

Série 2 de 3, 15:46

1	Daniela Sofia Silva	07	Abs	201549	Despertarecorde		2:59.15
2	Ines Santos Barbosa	07	Abs	208653	Salesianos		2:57.42
3	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	Despertarecorde		2:50.29
4	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	Naval Setubalense		2:45.17
5	Rita Lima Batista	07	Abs	202522	Naval Setubalense		2:45.92
6	Marta Oliveira Ferreira	08	Abs	205100	Vasco da Gama		2:57.31
7	Rita Gato Costa	08	Abs	202475	Despertarecorde		2:58.51
8	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	Benfica		3:00.15

Série 3 de 3, 15:51

1	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica		2:37.51
2	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica		2:31.20
3	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica		2:28.22
4	Diana Margarida Duraes	96	Abs	102992	Benfica		2:16.08
5	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	Benfica		2:22.93
6	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	Benfica		2:29.39
7	Maria Carlotta Ferrari	07	Abs	203867	Benfica		2:34.74
8	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	Benfica		2:38.16

Prova 4
Masc., 200m Estilos
Absolutos
06.11.2021 - 15:54
Startlist

Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:54							
2	Joao Miguel Bucho	07	Abs	208746	Salesianos		3:02.62
3	Rodrigo Santos Perry	07	Abs	205120	Despertarecorde		2:44.96
4	Eduard Daniel Milanov	05	Abs	202776	Naval Setubalense		2:29.67
5	Daniel Casaca Carvalho	07	Abs	205098	Vasco da Gama		2:37.39
6	Manuel Matos Catarino	07	Abs	205376	Naval Setubalense		2:51.46
7	Angelo Paiva Dias	07	Abs	213078	Salesianos		3:05.00

Prova 4, Masc., 200m Estilos
Série 2 de 2, 15:59

1	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	2:25.39
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	Benfica	2:17.87
3	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica	2:15.94
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	Benfica	2:05.94
5	Joao Manuel Vargas	00	Abs	123510	Benfica	2:13.66
6	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica	2:16.32
7	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	Naval Setubalense	2:19.20
8	Rafael Miguel Mimoso	07	Abs	202973	Benfica	2:26.05

Prova 5
Femin., 100m Costas
Infantis
06.11.2021 - 16:03
Startlist

Rec Regional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:10.43	Susana Patricia Miguel	POR		2002
Rec Regional Absoluto		Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:03							
3	Rafaela Sofia Silva	10	Inf	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:00.00
4	Maria Duarte Carvalho	10	Inf	211475	Benfica		2:00.00
5	Francisca Martins Correia	10	Inf	271174226	Salesianos		2:00.00

Série 2 de 3, 16:06

1	Maria Barafusta Afonso	10	Inf	273363387	Naval Setubalense		2:00.00
2	Mariana Martins Lima	10	Inf	270920200	Benfica		2:00.00
3	Francisca Maria Esteves	10	Inf	209046	Vasco da Gama		1:58.68
4	Mariana Chaves Simoes	10	Inf	211219	Salesianos		1:51.34
5	Joana Mourao Marques	09	Inf	211215	Salesianos		1:52.28
6	Gabriela Vogel Monteiro	10	Inf	273232010	Naval Setubalense		2:00.00
7	Joana Martins Lima	10	Inf	270920382	Benfica		2:00.00
8	Luísa Anjos Frischknecht	10	Inf	210973	Naval Setubalense		2:00.00

Série 3 de 3, 16:10

1	Ingride Boucos David	09	Inf	208745	Salesianos		1:46.06
2	Ines Goncalves Silva	09	Inf	208766	Salesianos		1:41.75
3	Matilde Castro Teixeira	09	Inf	211622	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:36.56
4	Ana Kostenko	09	Inf	209215	Naval Setubalense		1:29.34
5	Ana Matilde Silva	09	Inf	209216	Naval Setubalense		1:33.91
6	Katia Paiva Dias	09	Inf	213075	Salesianos		1:37.57
7	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Inf	208749	Salesianos		1:44.62
8	Petra Nogueira Almeida	10	Inf	212880	Salesianos		1:47.38

Prova 6
Masc., 100m Costas
Infantis
06.11.2021 - 16:13
Startlist

Rec Regional Inf A	1:01.21	Diogo Santos Costa	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:05.90	Pedro Fontoura Oliveira	POR		2003
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:13							
2	Henrique Mahle Bernardino	09	Inf	213854	Salesianos		2:00.00
3	Timur Petrosyuk	09	Inf	275198855	Benfica		2:00.00
4	Rui Melo Pereira	09	Inf	211470	Benfica		2:00.00
5	Tomas Martim Moreno	08	Inf	214283	Despertarecorde		2:00.00
6	Bernardo Miguel Oliveira	09	Inf	211214	Salesianos		2:00.00
7	Afonso Oliveira Diniz	08	Inf	265714214	Benfica		2:00.00

Série 2 de 2, 16:17

1	Rafael Lin Moniz	09	Inf	210337	Naval Setubalense		1:52.95
2	Guilherme Alexandre Marques	09	Inf	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:43.75
3	Pedro Loureiro Reis	08	Inf	209221	Naval Setubalense		1:29.51
4	Pedro Henrique Santos	08	Inf	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:18.36
5	Afonso Gago Garcia	08	Inf	208743	Salesianos		1:21.03
6	Miguel Pinheiro Valente	09	Inf	208721	Vasco da Gama		1:39.09
7	Luis Maria Costa	09	Inf	211217	Salesianos		1:44.65
8	Rodrigo Carapinha Morais	09	Inf	205335	Naval Setubalense		2:00.00

Prova 7
Femin., 100m Mariposa
Absolutos
06.11.2021 - 16:20
Startlist

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun B	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:20							
3	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	Amadora		1:34.63
4	Ines Margarida Fernandes	08	Abs	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:21.01
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Abs	205380	Naval Setubalense		1:28.09

Série 2 de 2, 16:23

1	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:16.07
2	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora		1:10.02
3	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses		1:06.31
4	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	Vasco da Gama		1:02.75
5	Isadora Maia Andre	05	Abs	132800	Benfica		1:06.12
6	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Abs	127355	Amadora		1:08.69
7	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:11.42

Prova 8
Masc., 100m Mariposa
Absolutos
06.11.2021 - 16:25
Startlist

Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun A	53.87	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:25							
2	Artur Mesquita Pires	05	Abs	255392362	Naval Setubalense		1:14.53
3	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	Amadora		1:08.74
4	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	Despertarecorde		1:04.90
5	Filipe Fonseca Figueiredo	98	Abs	119645	Salesianos		1:06.25
6	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	Amadora		1:12.70
7	Daniel Ionas	07	Abs	205631	Amadora		1:23.19

Série 2 de 2, 16:28

1	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	Belenenses		1:02.62
2	Filipe Ferrao Melo	01	Abs	200171	Naval Setubalense		58.83
3	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	Belenenses		55.68
4	Miguel Duarte Nascimento	95	Abs	14944	Benfica		51.82
5	Diogo Santos Costa	02	Abs	126007	Benfica		54.37
6	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	Benfica		58.68
7	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:02.05
8	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense		1:04.14

Prova 9
Femin., 200m Estilos
Infantis
06.11.2021 - 16:30
Startlist

Rec Regional Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	2:31.96	Susana Patricia Miguel	POR		2002
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:30							
1	Gabriela Vogel Monteiro	10	Inf	273232010	Naval Setubalense		3:35.00
2	Ingride Boucos David	09	Inf	208745	Salesianos		3:35.00
3	Petra Nogueira Almeida	10	Inf	212880	Salesianos		3:35.00
4	Joana Alexandra Silva	10	Inf	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:35.00
5	Luísa Anjos Frischknecht	10	Inf	210973	Naval Setubalense		3:35.00
6	Beatriz Carneiro Pereira	10	Inf	272472522	Salesianos		3:35.00
7	Carolina Sousa Guimaraes	10	Inf	270021167	Salesianos		3:35.00
8	Ines Goncalves Silva	09	Inf	208766	Salesianos		3:35.00

Série 2 de 2, 16:35

1	Maria Barafusta Afonso	10	Inf	273363387	Naval Setubalense		3:35.00
2	Ana Matilde Silva	09	Inf	209216	Naval Setubalense		3:26.25
3	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Inf	207194	Despertarecorde		3:09.03
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:51.51
5	Rita Antunes Ratinho	09	Inf	209679	Naval Setubalense		3:00.65
6	Ana Kostenko	09	Inf	209215	Naval Setubalense		3:14.77
7	Katia Paiva Dias	09	Inf	213075	Salesianos		3:29.74
8	Rita Canas Brito	10	Inf	210978	Naval Setubalense		3:35.00

Prova 10
Masc., 200m Estilos
Infantis
06.11.2021 - 16:40
Startlist

Rec Regional Inf A	2:16.29	Joao Alexandre Vital	POR	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:22.40	Pedro Fontoura Oliveira	POR		2003
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:40							
2	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf	208760	Benfica		3:30.00
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf	272523526	Naval Setubalense		3:30.00
4	Pedro Guedes Caldas	09	Inf	205652	Benfica		3:30.00
5	Rafael Lin Moniz	09	Inf	210337	Naval Setubalense		3:30.00
6	Miguel Bera Fonseca	09	Inf	272263761	Benfica		3:30.00
7	Afonso Santos Carromeu	09	Inf	210969	Naval Setubalense		3:30.00

Série 2 de 2, 16:45

1	Afonso Oliveira Diniz	08	Inf	265714214	Benfica		3:30.00
2	David Alexandre Prior	08	Inf	211046	Salesianos		3:30.00
3	Rodrigo Capitão Chora	08	Inf	210979	Naval Setubalense		3:09.43
4	Pedro Loureiro Reis	08	Inf	209221	Naval Setubalense		2:51.69
5	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	Naval Setubalense		2:57.53
6	Tiago Filipe Esteves	08	Inf	209223	Naval Setubalense		3:26.37
7	Afonso Gago Garcia	08	Inf	208743	Salesianos		3:30.00
8	Tomas Moura Ramos	08	Inf	205636	Amadora		3:30.00

16:50 Intervalo 10'
Prova 11
Femin., 400m Livres
Absolutos
06.11.2021 - 17:02
Startlist

Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	4:13.87	Ana Reis Sousa	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:02							
3	Leonor Mendes Albergaria	08	Abs	208747	Salesianos		6:08.28
4	Beatriz Marques Coimbra	08	Abs	204560	Despertarecorde		5:54.88
5	Raquel Correia	04	Abs	205119	Despertarecorde		6:00.87

Série 2 de 3, 17:09

2	Carolina Alexandra Silva	05	Abs	133296	Despertarecorde		5:14.05
3	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	Naval Setubalense		5:01.81
4	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	Naval Setubalense		4:48.56
5	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	Amadora		4:59.46
6	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	Naval Setubalense		5:11.93
7	Rita Gato Costa	08	Abs	202475	Despertarecorde		5:38.27

Prova 11, Femin., 400m Livres
Série 3 de 3, 17:16

1	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Abs	127355	Amadora	4:47.74
2	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica	4:44.15
3	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica	4:35.24
4	Diana Margarida Duraes	96	Abs	102992	Benfica	4:06.62
5	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	Benfica	4:17.95
6	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica	4:40.46
7	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora	4:46.04
8	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	Benfica	4:48.53

Prova 12
Masc., 400m Livres
Absolutos
06.11.2021 - 17:22
Startlist

Rec Regional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	3:51.92	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	3:57.19	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	POR	Algés	2012
Rec Regional Juv B	4:02.82	Bernardo Victorino Almeida	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:22							
1	Joao Miguel Bucho	07	Abs	208746	Salesianos		5:29.30
2	David Miguel Morais	06	Abs	153428	Benfica		4:38.14
3	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	Benfica		4:26.77
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	Benfica		4:17.12
5	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	Benfica		4:18.71
6	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	Naval Setubalense		4:37.57
7	Rafael Miguel Mimoso	07	Abs	202973	Benfica		4:51.96

Prova 13
Femin., 100m Bruços
Absolutos
06.11.2021 - 17:29
Startlist

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:29							
1	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	Amadora		1:36.43
2	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	Naval Setubalense		1:35.17
3	Marta Oliveira Ferreira	08	Abs	205100	Vasco da Gama		1:31.25
4	Ines Sofia Pires	07	Abs	202473	Despertarecorde		1:28.33
5	Daniela Sofia Silva	07	Abs	201549	Despertarecorde		1:28.60
6	Luana Ababii	07	Abs	205635	Amadora		1:33.25
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	Despertarecorde		1:35.18
8	Lara sofia Correia	07	Abs	207793	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:44.69

Prova 13, Femin., 100m Bruços
Série 2 de 2, 17:32

1	Alice Gomes Durao	07	Abs	202907	Benfica	1:23.28
2	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	Amadora	1:22.74
3	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica	1:18.27
4	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	Belenenses	1:14.05
5	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	Benfica	1:14.58
6	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica	1:20.93
7	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.87
8	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	Benfica	1:24.53

Prova 14
Masc., 100m Bruços
Absolutos
06.11.2021 - 17:34
Startlist

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	POR	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:34							
3	Antonio Morais Sampaio	07	Abs	211044	Salesianos		2:00.00
4	António Candeias Cristiano	07	Abs	214110	Salesianos		2:00.00
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde		2:00.00

Série 2 de 2, 17:38

1	Diogo Represas Loureiro	05	Abs	213853	Salesianos		1:47.90
2	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Abs	211620	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:23.41
3	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses		1:11.45
4	Joao Manuel Vargas	00	Abs	123510	Benfica		1:06.29
5	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:10.09
6	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde		1:11.54
7	Rodrigo Santos Perry	07	Abs	205120	Despertarecorde		1:24.21
8	Frederico Barros Soares	07	Abs	213076	Salesianos		1:54.93

Prova 15
Femin., 100m Mariposa
Infantis
06.11.2021 - 17:41
Startlist

Rec Regional Inf A	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:08.07	Isadora Maia Andre	POR	Pinhal Novo	2017
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:41							
2	Vitoria Sales Proenca	10	Inf	211478	Benfica		2:00.00
3	Joana Alexandra Silva	10	Inf	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:37.56
4	Rita Antunes Ratinho	09	Inf	209679	Naval Setubalense		1:25.78
5	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:31.18
6	Rita Rocha Ferreira	10	Inf	211468	Benfica		1:56.16
7	Rafaela Sofia Silva	10	Inf	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:00.00

Prova 16
Masc., 100m Mariposa
**Infantis
Startlist**
06.11.2021 - 17:44

Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Inf A	1:00.61	David Miguel Ferro	POR		1998
Rec Regional Inf B	1:05.30	João Coias	POR		1990
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:44							
3	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf	208760	Benfica		1:48.09
4	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	Naval Setubalense		1:16.12
5	Francisco Nunes Roque	09	Inf	208764	Benfica		1:40.73
6	Tomas Moura Ramos	08	Inf	205636	Amadora		1:50.03

Prova 17
Femin., 100m Livres
**Absolutos
Startlist**
06.11.2021 - 17:47

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	POR	Abrantes	2010
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:47							
3	Matilde Rocha Sequeira	08	Abs	206280	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:35.00
4	Leonor Jesus Mendes	06	Abs	208654	Salesianos		1:24.46
5	Inga Vitorino Carvalho	06	Abs	213083	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:35.00

Série 2 de 3, 17:50

2	Vitoria Maria Brandao	07	Abs	211050	Salesianos		1:17.87
3	Rita Lima Batista	07	Abs	202522	Naval Setubalense		1:10.14
4	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica		1:06.24
5	Sara Lagorsse Caldas	06	Abs	153255	Salesianos		1:09.34
6	Ines Margarida Fernandes	08	Abs	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:12.07
7	Beatriz Marques Coimbra	08	Abs	204560	Despertarecorde		1:20.10

Série 3 de 3, 17:53

1	Francisca Otao Tribuna	05	Abs	132463	Belenenses		1:03.97
2	Isadora Maia Andre	05	Abs	132800	Benfica		1:02.30
3	Lia Ana Lima	01	Abs	205396	Benfica		1:01.31
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	Belenenses		1:00.22
5	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica		1:01.25
6	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica		1:02.28
7	Maria Carlotta Ferrari	07	Abs	203867	Benfica		1:03.27
8	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	Salesianos		1:05.18

Prova 18
Masc., 100m Livres
Absolutos
06.11.2021 - 17:55
Startlist

Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Jun A	48.38	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:55							
3	Diogo Repesas Loureiro	05	Abs	213853	Salesianos		1:15.00
4	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	Despertarecorde		1:15.00
5	Henrique Luis Nunes	06	Abs	261875345	Salesianos		1:15.00
Série 2 de 5, 17:58							
2	Filipe Fonseca Figueiredo	98	Abs	119645	Salesianos		1:15.00
3	Rodrigo Viana Rosa	04	Abs	213077	Salesianos		1:11.84
4	Goncalo Albino Ramos	06	Abs	202513	Naval Setubalense		1:06.62
5	Daniel Ionas	07	Abs	205631	Amadora		1:08.16
6	Antonio Morais Sampaio	07	Abs	211044	Salesianos		1:15.00
7	António Candeias Cristiano	07	Abs	214110	Salesianos		1:15.00
Série 3 de 5, 18:00							
1	Angelo Paiva Dias	07	Abs	213078	Salesianos		1:05.29
2	Dinis Santos Almeida	05	Abs	208651	Salesianos		1:03.53
3	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	Amadora		1:01.43
4	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Abs	126830	Salesianos		1:00.70
5	Pedro Dinis Casquinha	05	Abs	208656	Salesianos		1:01.11
6	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	Vasco da Gama		1:01.55
7	Luis Miguel Raposo	04	Abs	201950	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:04.12
8	Miguel Alexandre Ferreira	07	Abs	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:06.24
Série 4 de 5, 18:02							
1	Martim Daniel Torres	06	Abs	207792	Naval Setubalense		1:00.16
2	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria		59.25
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	Amadora		58.44
4	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	Despertarecorde		57.03
5	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	Despertarecorde		57.42
6	Martim Barata Antunes	06	Abs	153385	Benfica		58.90
7	Tiago Nunes Silva	06	Abs	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria		59.75
8	Tomás Santos Braga	07	Abs	209677	Vasco da Gama		1:00.32
Série 5 de 5, 18:05							
1	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	Benfica		56.65
2	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica		54.56
3	Diogo Santos Costa	02	Abs	126007	Benfica		51.30
4	Miguel Duarte Nascimento	95	Abs	14944	Benfica		47.26
5	Diogo Ramos Lebre	01	Abs	122294	Benfica		50.44
6	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	Belenses		53.31
7	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica		56.40
8	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde		56.65

Prova 19
Femin., 100m Estilos
Absolutos
06.11.2021 - 18:07
Startlist

Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:07							
4	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora		1:13.68
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	Vasco da Gama		1:20.00

Prova 20
Masc., 100m Estilos
Absolutos
06.11.2021 - 18:10
Startlist

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:10							
2	Eduard Daniel Milanov	05	Abs	202776	Naval Setubalense		1:15.00
3	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Abs	126830	Salesianos		1:08.92
4	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	Belenenses		1:00.32
5	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	Vasco da Gama		1:07.00
6	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	Naval Setubalense		1:15.00

Prova 21
Femin., 200m Livres
Absolutos
07.11.2021 - 15:30
Startlist

Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	POR	Mealhada	2004
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:30							
3	Leonor Mendes Albergaria	08	Abs	208747	Salesianos		2:59.68
4	Vitoria Maria Brandao	07	Abs	211050	Salesianos		2:50.71
5	Ines Santos Barbosa	07	Abs	208653	Salesianos		2:51.64

Série 2 de 3, 15:34

2	Ines Sofia Pires	07	Abs	202473	Despertarecorde		2:50.50
3	Raquel Correia	04	Abs	205119	Despertarecorde		2:40.41
4	Carolina Alexandra Silva	05	Abs	133296	Despertarecorde		2:31.95
5	Ines Margarida Fernandes	08	Abs	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:38.46
6	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	Despertarecorde		2:46.07
7	Catarina Moreira Almeida	07	Abs	211212	Salesianos		2:50.55

Série 3 de 3, 15:38

1	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	Naval Setubalense		2:22.83
2	Francisca Otao Tribuna	05	Abs	132463	Belenenses		2:16.76
3	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica		2:14.39
4	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica		2:13.08
5	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica		2:13.76
6	Isadora Maia Andre	05	Abs	132800	Benfica		2:14.68
7	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Abs	127355	Amadora		2:17.36
8	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	Amadora		2:23.41

Prova 22
Masc., 200m Livres
Absolutos
07.11.2021 - 15:42
Startlist

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:42							
2	Goncalo Nuno Carrondo	07	Abs	208744	Salesianos		2:51.41
3	Rodrigo Santos Perry	07	Abs	205120	Despertarecorde		2:31.90
4	Miguel Alexandre Ferreira	07	Abs	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:28.84
5	Goncalo Albino Ramos	06	Abs	202513	Naval Setubalense		2:31.35
6	Joao Miguel Bucho	07	Abs	208746	Salesianos		2:41.44
7	Frederico Barros Soares	07	Abs	213076	Salesianos		3:12.45

Prova 22, Masc., 200m Livres
Série 2 de 2, 15:47

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Abs	202973	Benfica	2:18.48
2	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:08.99
3	David Miguel Morais	06	Abs	153428	Benfica	2:05.14
4	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	Belenenses	1:54.79
5	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica	1:59.72
6	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense	2:07.78
7	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	Benfica	2:09.12
8	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	Amadora	2:21.28

Prova 23
Femin., 50m Mariposa
Absolutos
07.11.2021 - 15:50
Startlist

Rec Regional Sen	27.05	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	28.16	Ines Camacho Fernandes	POR	Portimao	2013
Rec Regional Jun B	27.57	Filipa Vilas Tiago	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	28.82	Catarina Tiago Nunes	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	29.91	Ana Viana	POR		2002
Rec Regional Absoluto	27.05	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	26.78	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 15:50							
1	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		35.24
2	Ana Burguete Tavares	00	Abs	119951	Salesianos		31.70
3	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria		31.38
4	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	Naval Setubalense		30.15
5	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses		30.44
6	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	Naval Setubalense		31.69
7	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	Salesianos		33.57

Prova 24
Masc., 50m Mariposa
Absolutos
07.11.2021 - 15:52
Startlist

Rec Regional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun A	24.96	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun B	25.32	Tiago Andre Venancio	POR		
Rec Regional Juv A	25.72	Vicente Oliveira Gomes	POR	Sto Ant. Cavaleiros	2018
Rec Regional Juv B	26.93	David Miguel Ferro	POR		1999
Rec Regional Absoluto	23.16	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Absoluto	23.16	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:52							
3	Daniel Alexandre Sarmento	04	Abs	213080	CPCD - Póvoa Sta Iria		50.00
4	Henrique Luis Nunes	06	Abs	261875345	Salesianos		50.00
5	Goncalo Filipe Oliveira	98	Abs	112473	Despertarecorde		50.00

Série 2 de 3, 15:54

2	Goncalo Nuno Carrondo	07	Abs	208744	Salesianos		44.28
3	Miguel Alexandre Filipe	05	Abs	211065	Salesianos		35.00
4	Manuel Matos Catarino	07	Abs	205376	Naval Setubalense		31.05
5	Daniel Casaca Carvalho	07	Abs	205098	Vasco da Gama		31.92
6	Rodrigo Viana Rosa	04	Abs	213077	Salesianos		37.14
7	Angelo Paiva Dias	07	Abs	213078	Salesianos		50.00

Prova 24, Masc., 50m Mariposa
Série 3 de 3, 15:56

1	Filipe Fonseca Figueiredo	98	Abs	119645	Salesianos	29.31
2	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	Belenenses	27.78
3	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	Belenenses	25.97
4	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	Benfica	24.01
5	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	Belenenses	25.19
6	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	Despertarecorde	26.05
7	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Abs	126830	Salesianos	28.37
8	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	Naval Setubalense	30.28

Prova 25

07.11.2021 - 15:58

100m Costas
Cadetes Mx
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:58							
2	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad	281342229	Salesianos		1:55.00
3	Dinis Ravi Dinechandra	10	Cad	213852	Salesianos		1:55.00
4	Dinis Canelas Inacio	11	Cad	275997430	Salesianos		1:55.00
5	Xavier Santa Barroso	11	Cad	213856	Salesianos		1:55.00
6	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad	276394836	Salesianos		1:55.00

Série 2 de 2, 16:02

1	Isaac Carvalho Alves	11	Cad	277883504	Salesianos		1:55.00
2	Nicole Oliveira Bispo	11	Cad	276643127	Salesianos		1:55.00
3	Miguel D'Ordaz Aires	10	Cad	214007	Salesianos		1:40.78
4	Tiago Moreira Almeida	10	Cad	211221	Salesianos		1:30.00
5	Joao Francisco Ferreira	10	Cad	213855	Salesianos		1:33.00
6	Tiago dos Carneiro	11	Cad	277311691	Salesianos		1:55.00
7	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Cad	272733970	Salesianos		1:55.00
8	Antonio Maria Neves	11	Cad	274479427	Salesianos		1:55.00

Prova 26

07.11.2021 - 16:05

Femin., 100m Livres
Infantis
Startlist

Rec Regional Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	POR	Lisboa	2009
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:05							
1	Mariana Martins Lima	10	Inf	270920200	Benfica		2:00.00
2	Maria Barafusta Afonso	10	Inf	273363387	Naval Setubalense		2:00.00
3	Beatriz Martins Rodrigues	10	Inf	213079	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:00.00
4	Joana Martins Lima	10	Inf	270920382	Benfica		2:00.00
5	Lúisa Anjos Frischknecht	10	Inf	210973	Naval Setubalense		2:00.00
6	Maria Santos Noronha	10	Inf	211621	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:00.00
7	Carolina Sousa Guimaraes	10	Inf	270021167	Salesianos		2:00.00
8	Maria Ines Santos	10	Inf	274478404	Salesianos		2:00.00

Prova 26, Femin., 100m Livres
Série 2 de 4, 16:08

1	Francisca Martins Correia	10	Inf	271174226	Salesianos	2:00.00
2	Gabriela Vogel Monteiro	10	Inf	273232010	Naval Setubalense	2:00.00
3	Petra Nogueira Almeida	10	Inf	212880	Salesianos	1:45.72
4	Maria Duarte Carvalho	10	Inf	211475	Benfica	1:42.50
5	Rita Canas Brito	10	Inf	210978	Naval Setubalense	1:45.46
6	Joana Mourao Marques	09	Inf	211215	Salesianos	1:54.07
7	Madalena Martins Correia	10	Inf	272329940	Salesianos	2:00.00
8	Beatriz Carneiro Pereira	10	Inf	272472522	Salesianos	2:00.00

Série 3 de 4, 16:11

1	Mariana Chaves Simoes	10	Inf	211219	Salesianos	1:39.23
2	Vitoria Sales Proenca	10	Inf	211478	Benfica	1:35.50
3	Rita Rocha Ferreira	10	Inf	211468	Benfica	1:30.11
4	Katia Paiva Dias	09	Inf	213075	Salesianos	1:29.46
5	Ines Goncalves Silva	09	Inf	208766	Salesianos	1:29.73
6	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Inf	208749	Salesianos	1:31.65
7	Rafaela Sofia Silva	10	Inf	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:35.59
8	Francisca Maria Esteves	10	Inf	209046	Vasco da Gama	1:41.31

Série 4 de 4, 16:14

1	Ana Matilde Silva	09	Inf	209216	Naval Setubalense	1:27.14
2	Leonor Costa Marques	09	Inf	208964	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.02
3	Ingride Boucos David	09	Inf	208745	Salesianos	1:21.47
4	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Inf	207194	Despertarecorde	1:18.29
5	Joana Alexandra Silva	10	Inf	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.40
6	Matilde Castro Teixeira	09	Inf	211622	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.62
7	Leonor Oliveira Teixeira	09	Inf	213081	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.81
8	Ana Kostenko	09	Inf	209215	Naval Setubalense	1:28.28

Prova 27
Masc., 100m Livres
Infantis
07.11.2021 - 16:17
Startlist

Rec Regional Inf A	54.96	Francisco Carvalho Machado	POR	Algés	2012
Rec Regional Inf B	56.19	Pedro Quitério Coelho	POR	Matosinhos	2007
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 4, 16:17

3	Henrique Mahle Bernardino	09	Inf	213854	Salesianos	2:00.00
4	Miguel Bera Fonseca	09	Inf	272263761	Benfica	2:00.00
5	Afonso Santos Carromeu	09	Inf	210969	Naval Setubalense	2:00.00
6	Santiago Castanheira Martins	09	Inf	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00

Série 2 de 4, 16:20

1	Timur Petrosyuk	09	Inf	275198855	Benfica	2:00.00
2	Rodrigo Carapinha Morais	09	Inf	205335	Naval Setubalense	1:51.24
3	Rui Melo Pereira	09	Inf	211470	Benfica	1:37.91
4	Rafael Lin Moniz	09	Inf	210337	Naval Setubalense	1:28.70
5	Bernardo Miguel Oliveira	09	Inf	211214	Salesianos	1:35.82
6	Luis Maria Costa	09	Inf	211217	Salesianos	1:41.62
7	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf	272523526	Naval Setubalense	2:00.00
8	Afonso Oliveira Diniz	08	Inf	265714214	Benfica	2:00.00

Prova 27, Masc., 100m Livres
Série 3 de 4, 16:23

1	Tomas Moura Ramos	08	Inf	205636	Amadora	1:26.95
2	Miguel Pinheiro Valente	09	Inf	208721	Vasco da Gama	1:26.27
3	David Alexandre Prior	08	Inf	211046	Salesianos	1:23.34
4	Francisco Nunes Roque	09	Inf	208764	Benfica	1:18.81
5	Guilherme Alexandre Marques	09	Inf	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.07
6	Duarte Gomes Santos	08	Inf	205329	Despertarecorde	1:23.61
7	Tiago Filipe Esteves	08	Inf	209223	Naval Setubalense	1:26.54
8	Andre Raposo Pinheiro	09	Inf	208650	Despertarecorde	1:27.34

Série 4 de 4, 16:26

1	Goncalo Filipe Marques	08	Inf	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.54
2	Pedro Guedes Caldas	09	Inf	205652	Benfica	1:11.37
3	Afonso Gago Garcia	08	Inf	208743	Salesianos	1:10.31
4	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	Naval Setubalense	1:03.32
5	Pedro Henrique Santos	08	Inf	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.66
6	Pedro Loureiro Reis	08	Inf	209221	Naval Setubalense	1:10.49
7	Tomas Martim Moreno	08	Inf	214283	Despertarecorde	1:12.52
8	Rodrigo Capitão Chora	08	Inf	210979	Naval Setubalense	1:18.14

Prova 28
Femin., 200m Bruços
Absolutos
07.11.2021 - 16:29

Rec	Tempo	Nadador	Clube	Ano	Tempo
Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR Alges	2019	
Rec Regional Jun A	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR Funchal	2016	
Rec Regional Jun B	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR Porto	2015	
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR Alcobaca	2004	
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	POR Reboleira	2003	
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR Alges	2019	
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR Alges	2019	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:29							
3	Teresa Bonita Oliveira	08	Abs	205380	Naval Setubalense		3:22.77
4	Marta Oliveira Ferreira	08	Abs	205100	Vasco da Gama		3:10.95
5	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	Naval Setubalense		3:21.93
6	Beatriz Marques Coimbra	08	Abs	204560	Despertarecorde		3:38.71

Série 2 de 2, 16:34

1	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	Benfica		2:58.11
2	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	Benfica		2:52.46
3	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	Amadora		2:52.02
4	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica		2:36.78
5	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica		2:48.72
6	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	Benfica		2:52.35
7	Alice Gomes Durao	07	Abs	202907	Benfica		2:56.72
8	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	Naval Setubalense		3:09.10

Prova 29
Masc., 200m Bruços
Absolutos
07.11.2021 - 16:38
Startlist

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	POR		1994
Rec Regional Juv A	2:18.26	Ricardo Samuel Pereira	POR	Felgueiras	2019
Rec Regional Juv B	2:26.72	Carlos Esteves Almeida	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:38							
1	Antonio Morais Sampaio	07	Abs	211044	Salesianos		3:10.00
2	Daniel Ionas	07	Abs	205631	Amadora		2:59.14
3	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:32.63
4	Joao Manuel Vargas	00	Abs	123510	Benfica		2:21.73
5	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica		2:30.08
6	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenses		2:35.88
7	António Candeias Cristiano	07	Abs	214110	Salesianos		3:10.00

Prova 30
Femin., 50m Costas
Absolutos
07.11.2021 - 16:43
Startlist

Rec Regional Sen	28.17	Ines Camacho Fernandes	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun A	28.50	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	28.42	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	28.99	Ines Camacho Fernandes	POR	Cantanhede	2012
Rec Regional Juv B	30.09	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	28.17	Ines Camacho Fernandes	POR	Funchal	2016
Rec Nacional Absoluto	28.07	Ana Sofia Leite	POR	Algés	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:43							
3	Marina Alexandra Oliveira	06	Abs	200174	Naval Setubalense		45.00
4	Bruna Sofia Silva	04	Abs	207182	CPCD - Póvoa Sta Iria		41.54
5	Adelaide Maria Esteves	07	Abs	202335	Vasco da Gama		41.94
Série 2 de 2, 16:45							
2	Sara Lagorsse Caldas	06	Abs	153255	Salesianos		39.11
3	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	Salesianos		32.57
4	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	Belenses		31.30
5	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	Naval Setubalense		32.41
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Abs	205380	Naval Setubalense		38.55
7	Inga Vitorino Carvalho	06	Abs	213083	CPCD - Póvoa Sta Iria		40.03

Prova 31
Masc., 50m Costas
Absolutos
07.11.2021 - 16:47
Startlist

Rec Regional Sen	23.80	Alexis Manacas Santos	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun A	25.01	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	25.62	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	26.26	Diogo Santos Costa	POR	Alges	2018
Rec Regional Juv B	28.64	Andre Azevedo Baraona	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	23.80	Alexis Manacas Santos	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Absoluto	23.69	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:47							
2	Goncalo Filipe Oliveira	98	Abs	112473	Despertarecorde		35.00
3	Eduard Daniel Milanov	05	Abs	202776	Naval Setubalense		33.56
4	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	Belenenses		27.21
5	Rafael Goncalves Sousa	99	Abs	153436	CPCD - Póvoa Sta Iria		32.35
6	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	Despertarecorde		35.00

16:49 Intervalo 10'
Prova 32
Femin., 200m Mariposa
Absolutos
07.11.2021 - 17:01
Startlist

Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Jun B	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:01							
3	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	Naval Setubalense		3:10.83
4	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora		2:35.34
5	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	Naval Setubalense		2:48.94
6	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	Despertarecorde		3:15.00

Prova 33
Masc., 200m Mariposa
Absolutos
07.11.2021 - 17:05
Startlist

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:05							
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	Benfica		2:16.39

Prova 34
Femin., 100m Bruços
Infantis
07.11.2021 - 17:09
Startlist

Rec Regional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	POR	Abrantes	2013
Rec Regional Inf B	1:18.05	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:09							
1	Joana Martins Lima	10	Inf	270920382	Benfica		2:15.00
2	Rita Rocha Ferreira	10	Inf	211468	Benfica		2:15.00
3	Carolina Sousa Guimaraes	10	Inf	270021167	Salesianos		2:15.00
4	Maria Ines Santos	10	Inf	274478404	Salesianos		2:15.00
5	Rita Canas Brito	10	Inf	210978	Naval Setubalense		2:15.00
6	Mariana Chaves Simoes	10	Inf	211219	Salesianos		2:15.00
7	Madalena Martins Correia	10	Inf	272329940	Salesianos		2:15.00
8	Francisca Martins Correia	10	Inf	271174226	Salesianos		2:15.00

Série 2 de 2, 17:12

1	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Inf	208749	Salesianos		2:15.00
2	Vitoria Sales Proenca	10	Inf	211478	Benfica		2:01.71
3	Leonor Silva Fonseca	09	Inf	209794	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:46.45
4	Rita Antunes Ratinho	09	Inf	209679	Naval Setubalense		1:32.01
5	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:32.41
6	Maria Duarte Carvalho	10	Inf	211475	Benfica		1:54.39
7	Francisca Maria Esteves	10	Inf	209046	Vasco da Gama		2:09.77
8	Mariana Martins Lima	10	Inf	270920200	Benfica		2:15.00

Prova 35
07.11.2021 - 17:16
Masc., 100m Bruços
Infantis
Startlist

Rec Regional Inf A	1:09.07	João Lourenço Rebelo	POR	Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	1:13.08	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Cova da Piedade	2003
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:16							
3	Luis Maria Costa	09	Inf	211217	Salesianos		2:10.00
4	Henrique Mahle Bernardino	09	Inf	213854	Salesianos		2:10.00
5	Miguel Bera Fonseca	09	Inf	272263761	Benfica		2:10.00
6	Rui Melo Pereira	09	Inf	211470	Benfica		2:10.00

Série 2 de 3, 17:19							
1	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf	272523526	Naval Setubalense		2:10.00
2	Santiago Castanheira Martins	09	Inf	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:10.00
3	Bernardo Miguel Oliveira	09	Inf	211214	Salesianos		2:04.84
4	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf	208760	Benfica		1:53.06
5	Francisco Boto Silva	08	Inf	207185	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:56.54
6	Timur Petrosyuk	09	Inf	275198855	Benfica		2:10.00
7	Andre Raposo Pinheiro	09	Inf	208650	Despertarecorde		2:10.00
8	Afonso Santos Carromeu	09	Inf	210969	Naval Setubalense		2:10.00

Série 3 de 3, 17:23							
1	Duarte Gomes Santos	08	Inf	205329	Despertarecorde		1:40.49
2	David Alexandre Prior	08	Inf	211046	Salesianos		1:37.38
3	Tiago Filipe Esteves	08	Inf	209223	Naval Setubalense		1:36.02
4	Goncalo Filipe Marques	08	Inf	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:27.96
5	Rodrigo Capitão Chora	08	Inf	210979	Naval Setubalense		1:32.94
6	Miguel Pinheiro Valente	09	Inf	208721	Vasco da Gama		1:36.82
7	Francisco Nunes Roque	09	Inf	208764	Benfica		1:39.37
8	Pedro Guedes Caldas	09	Inf	205652	Benfica		1:41.83

Prova 36
07.11.2021 - 17:26
100m Livres
Cadetes Mx
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:26							
2	Tiago dos Carneiro	11	Cad	277311691	Salesianos		1:45.00
3	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad	281342229	Salesianos		1:45.00
4	Xavier Santa Barroso	11	Cad	213856	Salesianos		1:45.00
5	Isaac Carvalho Alves	11	Cad	277883504	Salesianos		1:45.00
6	Dinis Ravi Dinechandra	10	Cad	213852	Salesianos		1:45.00

Série 2 de 2, 17:29							
1	Antonio Maria Neves	11	Cad	274479427	Salesianos		1:45.00
2	Dinis Canelas Inacio	11	Cad	275997430	Salesianos		1:45.00
3	Miguel D'Ordaz Aires	10	Cad	214007	Salesianos		1:31.66
4	Tiago Moreira Almeida	10	Cad	211221	Salesianos		1:20.36
5	Joao Francisco Ferreira	10	Cad	213855	Salesianos		1:22.78
6	Nicole Oliveira Bispo	11	Cad	276643127	Salesianos		1:45.00
7	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad	276394836	Salesianos		1:45.00
8	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Cad	272733970	Salesianos		1:45.00

Prova 37		Femin., 50m Bruços				Absolutos
07.11.2021 - 17:32						Startlist
Rec Regional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	POR	Sto Antº Cavaleiros	2009	
Rec Regional Jun A	32.09	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016	
Rec Regional Jun B	32.37	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009	
Rec Regional Juv A	33.73	Nadia Alexandra Correia	POR	Mealhada	2000	
Rec Regional Juv B	34.82	Ana Beatriz Marques	POR	Algés	2012	
Rec Regional Absoluto	31.43	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009	
Rec Nacional Absoluto	30.79	Ana Pinho Rodrigues	POR	Ponte da Barca	2021	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:32</u>							
3	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	Naval Setubalense		39.70
4	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	Belenenses		33.99
5	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria		38.70
6	Carolina Alexandra Silva	05	Abs	133296	Despertarecorde		44.73

Prova 38		Masc., 50m Bruços				Absolutos
07.11.2021 - 17:34						Startlist
Rec Regional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014	
Rec Regional Jun A	28.57	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009	
Rec Regional Jun B	28.56	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. António Cavaleiros	2009	
Rec Regional Juv A	29.23	Ricardo Samuel Pereira	POR	Algés	2019	
Rec Regional Juv B	31.23	Ricardo Samuel Pereira	POR	Albufeira	2017	
Rec Regional Absoluto	27.16	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014	
Rec Nacional Absoluto	27.16	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:34</u>							
2	Diogo Represas Loureiro	05	Abs	213853	Salesianos		49.31
3	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		32.57
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde		31.10
5	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	Naval Setubalense		32.49
6	Goncalo Albino Ramos	06	Abs	202513	Naval Setubalense		40.20

Prova 39		Femin., 200m Costas				Absolutos
07.11.2021 - 17:36						Startlist
Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017	
Rec Regional Jun A	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018	
Rec Regional Jun B	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994	
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993	
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004	
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017	
Rec Nacional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:36</u>							
3	Daniela Sofia Silva	07	Abs	201549	Despertarecorde		3:10.00
4	Ines Santos Barbosa	07	Abs	208653	Salesianos		2:57.76
5	Rita Gato Costa	08	Abs	202475	Despertarecorde		3:04.73
6	Diana Margarida Duraes	96	Abs	102992	Benfica		3:10.00

Prova 39, Femin., 200m Costas
Série 2 de 2, 17:41

1	Rita Lima Batista	07	Abs	202522	Naval Setubalense	2:43.60
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	Salesianos	2:38.22
3	Maria Carlotta Ferrari	07	Abs	203867	Benfica	2:35.41
4	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica	2:26.98
5	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	Benfica	2:32.92
6	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	2:36.69
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	Despertarecorde	2:43.36
8	Luana Ababii	07	Abs	205635	Amadora	2:51.93

Prova 40
Masc., 200m Costas
Absolutos
07.11.2021 - 17:45
Startlist

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:58.58	Alexis Manacas Santos	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:45							
1	Rafael Sousa Prates	07	Abs	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:50.59
2	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	Naval Setubalense		2:43.04
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	Amadora		2:36.66
4	Filipe Ferrao Melo	01	Abs	200171	Naval Setubalense		2:18.24
5	Martim Barata Antunes	06	Abs	153385	Benfica		2:20.30
6	David Miguel Morais	06	Abs	153428	Benfica		2:39.16
7	Manuel Matos Catarino	07	Abs	205376	Naval Setubalense		2:47.19
8	Artur Mesquita Pires	05	Abs	255392362	Naval Setubalense		2:55.00

Prova 41
Femin., 50m Livres
Absolutos
07.11.2021 - 17:49
Startlist

Rec Regional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	25.99	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	26.14	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	27.27	Maria Gomes Pereira	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv B	27.16	Harrieth Larcher Smith	POR	Tomar	2003
Rec Regional Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. António Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:49							
3	Beatriz de Castro Teixeira	06	Abs	211619	CPCD - Póvoa Sta Iria		35.37
4	Sara Lagorsse Caldas	06	Abs	153255	Salesianos		33.21
5	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	Naval Setubalense		33.92

Série 2 de 2, 17:51

1	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	Naval Setubalense		32.60
2	Marina Alexandra Oliveira	06	Abs	200174	Naval Setubalense		30.55
3	Ana Bргуete Tavares	00	Abs	119951	Salesianos		29.46
4	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	Naval Setubalense		28.13
5	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	Belenenses		28.32
6	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	Vasco da Gama		29.62
7	Raquel Correia	04	Abs	205119	Despertarecorde		31.80

Prova 42

07.11.2021 - 17:53

Masc., 50m Livres
Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Jun A	22.33	Tiago Andre Venancio	POR	Vienna (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	23.14	Tiago Andre Venancio	POR	Reboleira	2004
Rec Regional Juv A	24.16	David Miguel Ferro	POR		2000
Rec Regional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	21.57	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	21.57	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:53							
2	Goncalo Filipe Oliveira	98	Abs	112473	Despertarecorde		40.00
3	Miguel Alexandre Filipe	05	Abs	211065	Salesianos		32.87
4	Rodrigo Viana Rosa	04	Abs	213077	Salesianos		31.84
5	Artur Mesquita Pires	05	Abs	255392362	Naval Setubalense		32.65
6	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	Despertarecorde		40.00
Série 2 de 3, 17:54							
1	Daniel Casaca Carvalho	07	Abs	205098	Vasco da Gama		29.80
2	Henrique Antao Neves	04	Abs	208965	CPCD - Póvoa Sta Iria		28.41
3	Martim Daniel Torres	06	Abs	207792	Naval Setubalense		28.28
4	Afonso Leonel Barreto	04	Abs	202862	CPCD - Póvoa Sta Iria		28.07
5	Tomás Santos Braga	07	Abs	209677	Vasco da Gama		28.19
6	Tiago Nunes Silva	06	Abs	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria		28.40
7	Luis Miguel Raposo	04	Abs	201950	CPCD - Póvoa Sta Iria		29.77
8	Rodrigo Filipe Valerio	05	Abs	208391	CPCD - Póvoa Sta Iria		31.02
Série 3 de 3, 17:56							
1	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	Despertarecorde		27.35
2	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Abs	153437	CPCD - Póvoa Sta Iria		26.69
3	Filipe Ferrao Melo	01	Abs	200171	Naval Setubalense		25.68
4	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	Benfica		22.43
5	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	Despertarecorde		25.57
6	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense		25.89
7	Pedro Dinis Casquinha	05	Abs	208656	Salesianos		26.97
8	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	Vasco da Gama		27.36