



*Rotulagem nutricional
Informação Útil?*

Experiência da Indústria

Catarina Dias
08/jun/2021





01.

OBJETIVOS DA
ROTULAGEM
NUTRICIONAL FOP

02.

REGIMES DE
ROTULAGEM
NUTRICIONAL FOP

03.

O FUTURO.
MENSAGENS DA IAA

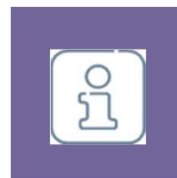


01. Objetivos da Rotulagem Nutricional FOP



INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Prestação de informação ao consumidor “à primeira vista” para habilitá-lo a fazer escolhas mais informadas e conscientes.



INCENTIVAR LITERACIA

Apoio à decisão num contexto alimentar diversificado – Profissionais de saúde, contexto escolar, etc.



FERRAMENTAS PARA APOIAR ESTRATÉGIAS

Estratégias destinadas à prevenção da obesidade e de outras doenças não transmissíveis associadas ao regime alimentar.



02. Regimes de Rotulagem Nutricional FOP

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL VOLUNTÁRIA

NUTRIENTES ESPECÍFICOS

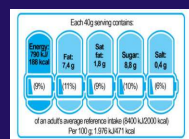
PRODUTO

NUMÉRICO

CÓDIGO DE CORES

“POSITIVOS”

INDICADORES PONTUAÇÃO

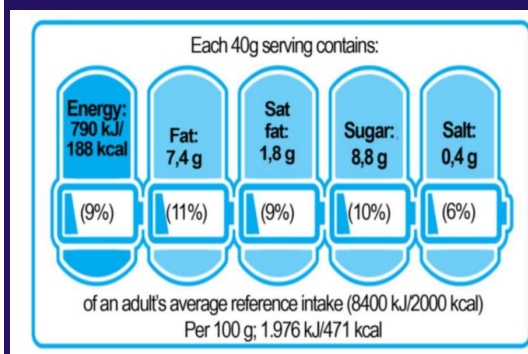


Doses de Referência

- ✓ Informação por nutriente
- ✓ Sistema sem utilização de cores
- ✓ Cálculo através dos valores nutricionais
- ✓ Utilizado em toda a UE

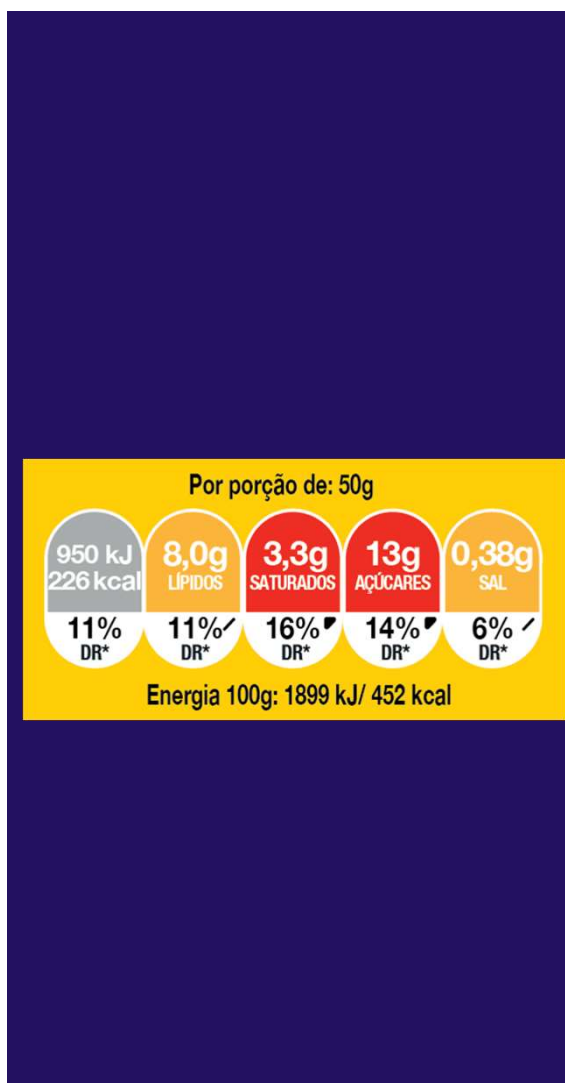


NutrInform Battery



- ✓ Informação por nutriente
- ✓ Dentro de cada símbolo da bateria é indicada a % de energia, lípidos, lípidos saturados, açúcar e sal fornecida por porção única, em comparação com a ingestão diária recomendada
- ✓ Utilizado em Itália

Semáforos nutricionais



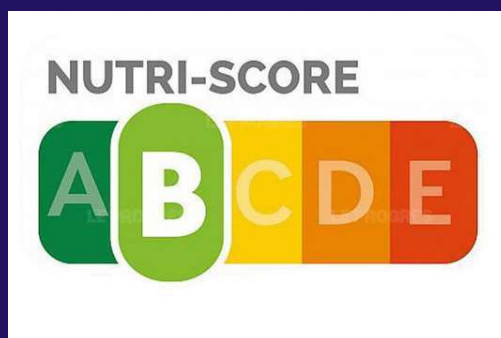
- ✓ Informação por nutriente
- ✓ Utilização de cores
- ✓ Cálculo através dos valores nutricionais
- ✓ Utilizado em vários Estados-Membros

Logotipos “positivos”

- ✓ Informação por produto
- ✓ Sujeitos a aprovação e avaliados caso-a-caso
- ✓ Utilizados em vários países do norte da Europa



Nutri-Score



- ✓ Informação por produto
- ✓ Escala de classificação baseada em cores e letras para cinco classes de qualidade nutricional
- ✓ Cálculo através de algoritmo matemático, que tem em conta a composição nutricional do produto
- ✓ Formalmente adotado: FR, BE, ES, DE, NL, LU

A nível internacional (exemplos)

Rótulos de nutrientes específicos

Rótulos numéricos e com código de cores



Rótulos de alerta



Rótulos sintéticos

Logótipos positivos



Indicadores de pontuação





03.

O FUTURO MENSAGENS DA IAA



Resposta à Consulta Pública (All revisão do Reg. IC)

Mensagens-Chave

1

IAA liderou campanha em 2005

IAA liderou a campanha de rotulagem nutricional voluntária no FOP, em 2005, através da introdução dos VDR, agora DR, e que continua a ser o único esquema pan-europeu em utilização.

2

Esquema voluntário harmonizado único

Evitar a proliferação de esquemas nacionais que confundem o consumidor. Saudamos a intenção da Comissão de termos um único esquema harmonizado em toda a Europa.

3

Certeza jurídica

É necessária certeza jurídica completa e consistente em relação aos esquemas existentes e interações com o Reg. 1169/2011 e Reg 1924/2006 pois alguns desses esquemas podem enquadrar-se em ambos os regulamentos. Devem ser avaliadas soluções juridicamente sólidas para uma abordagem voluntária harmonizada da UE consistente e inequívoca a longo prazo.

Resposta à Consulta Pública (All revisão do Reg. IC)

Mensagens-Chave

4

Exclusão para algumas categorias

Avaliação da exclusão dos esquemas para algumas categorias de alimentos (por ex. fórmulas para lactentes e de transição ou substitutos integrais de dieta para controlo de peso).

5

FOPNL e Perfis nutricionais

Certificação de que os FOPNL e os perfis nutricionais sejam baseados em sólidos conhecimentos e evidências científicas. Avaliação da adequação dos perfis nutricionais no contexto do regulamento sobre alegações para o âmbito do FOPNL.



Obrigada!

catarina.dias@fipa.pt

Webinar CAP - Rotulagem nutricional Informação Útil?

Experiência da Indústria