



A tradição ainda é o que era e a **Continental Corrida de S. João vai mesmo avançar, mas este ano é de uma forma virtual.**

A Continental Corrida de S. João Virtual será realizada nos dias 20 e 21 de Junho e os principais objetivos são motivar e inspirar a comunidade global de corredores, promover um estilo de vida ativo e saudável, mesmo nos momentos difíceis em que vivemos, e angariar fundos para a luta contra o COVID-19.

Esta angariação de fundo será a favor da Legião da Boa Vontade na compra de cabazes para oferecer a famílias carenciadas.

O conceito da Continental Corrida de S. João é que todos os participantes podem fazê-la em qualquer lugar do mundo, sempre com segurança e respeitando as restrições de cada país.

IMPORTANTE: Confiamos na solidariedade e honestidade de todos os participantes. Agora, mais do que nunca, a nossa prioridade é a segurança. Portanto, é essencial que os participantes respeitem os protocolos estabelecidos pelas Autoridades de Saúde dos seus respetivos locais de residência.

Como funciona

- O participante tem de efetuar a sua inscrição, neste caso através do Clube PT, com desconto para associados
- Como habitualmente o Clube remeterá o comprovativo de inscrição e o dorsal de participação.

É preciso correr? Qual a distância?

Na Continental Corrida de S. João pode optar por duas distâncias: a corrida de 15 km e a mini caminhada de 7 km.

Todos os participantes vão receber uma medalha de finisher.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 15 DE JUNHO 2020

PREÇOS:

Sócia Clube PT- Zona Norte (efetivas, auxiliares, praticantes):	4,00€
Funcionárias do Grupo Altice - Portugal no ativo:	5,50€
Não Sócia Clube PT:	6,00€

NOTA: O valor da inscrição reverte na totalidade para a Legião da Boa Vontade.

- **A inscrição inclui:** Doação Solidária, Dorsal Digital, Medalha de Finisher e Diploma de participação Digital
 - As inscrições não são reembolsáveis.
 - O donativo será entregue à Legião da Boa Vontade

[AINDA PODE DOAR MAIS DINHEIRO PARA A LEGIÃO DA BOA VONTADE:](#)

Pode comprar cabazes para oferecer a famílias carenciadas como extra à sua inscrição.

No processo de inscrição existirá a possibilidade de comprar um cabaz com alimentos para oferecer. Cabaz Pequeno – 10€, Cabaz Médio - 15€, Cabaz Familiar – 20€

Caso queira contribuir deverá nos indicar junto com a inscrição e qual o cabaz que pretende doar.

INSCRIÇÕES:

(ATÉ AO DIA 15 DE JUNHO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, CONTACTO E INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE INSCREVE.

PAGAMENTOS

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-15 DE JUNHO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições,
caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte
ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo
para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

Medalha

Após o evento os participantes podem receber a medalha da seguinte forma:

- Levantamento na Loja do Corredor/Runporto: Gratuita
- Enviada por correio – Nacional (Portugal): 3,5€*

*NOTA: O Clube irá solicitar o envio das medalhas para a sua sede, assim somente será pago um envio único e depois combinará uma maneira de fazer chegar a cada um dos inscritos a respetiva medalha, isto sem mais nenhum custo adicional para os participantes, ficando ao encargo do Clube a taxa de envio, .

Classificações

A prova de 15 km terá classificações.

Na prova de 15 km, quando concluírem a corrida devem enviar por email para geral@runporto.com o comprovativo da distância concluída, foto/print do Polar, Garmin, Sunnto, Strava, etc.

A classificação será publicada no site do evento, tomando como corretas as informações que serão enviadas para a organização, não sendo homologada para fins competitivos.

Todos os participantes terão um diploma de participação digital disponível para download.

ATENÇÃO: Cada participante deve conhecer os seus limites e não colocar em risco em nenhum momento a sua saúde e integridade física.