

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

15.03.2024 - 15:30

Prova 1	Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos
15.03.2024					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	7:27.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associação Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	7:58.57	???			
Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011
TAC - Masc Juv B: 9:30.79; Juv A: 9:14.16; Jun: 8:57.92; Sen 25m: 8:37.44					

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Sporting		8:32.64
2	Juv	Benfica		8:39.52
3	Juv	Algés		9:07.34
4	Juv	Belenenses		9:19.32
5	Juv	Palmela Desporto		9:29.95
6	Juv	Geslours		10:00.08

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juniore				
1	Jun	Benfica		8:12.41

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Seniores				
1	Sen	Benfica		7:55.90

Prova 2	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos
15.03.2024					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2018
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012
TAC - Fem Juv B: 10:42.54; Juv A: 10:23.83; Jun: 10:05.54; Sen: 9:54.14					

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Sporting		7:22.32
2	Juv	Palmela Desporto		9:19.74
3	Juv	Algés		9:48.97

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juniore				
1	Jun	Benfica		9:09.84
2	Jun	Algés		9:28.48
3	Jun	Geslours		10:00.00

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Seniores				
1	Sen	Benfica		8:27.36

Prova 3
15.03.2024

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Sen	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Jun 2	22.96	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Lima (PER)	2022
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP		1999

TAC - Masc Juv B: 29.69; Juv A: 29.34; Jun 1: 29.05; Jun 2: 28.82; Sen 19: 28.56; Sen 19+: 28.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	INDANL	26.55 S	16.12.2023	Sines (POR)	27.34
2	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	28.12 L	18.02.2024	Funchal (POR)	28.12
3	Marco Alessandro Furtado	09	Juv B	222166	CFB	28.55 L	09.07.2023	Luanda (ANG)	28.55
4	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	28.10 S	16.12.2023	Sines (POR)	28.94
5	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	29.12 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	29.12
6	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	28.43 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	29.28
7	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	28.59 S	14.01.2024	Estoril (POR)	29.44
8	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	29.01 S	19.11.2023	Alges (POR)	29.88
9	Daniel Alexandre Lourenço	09	Juv B	214004	SCP	29.98 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	29.98
10	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	30.22 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	30.22
11	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	29.57 S	19.11.2023	Alges (POR)	30.45
12	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	29.69 S	19.11.2023	Alges (POR)	30.58
13	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	29.73 S	10.11.2023	Albufeira (POR)	30.62
14	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	30.18 S	19.11.2023	Alges (POR)	31.08
15	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	31.20 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	31.20
16	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	31.93 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	31.93
17	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	32.46 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	32.46
18	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv B	217638	SCP	31.87 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	32.82

Juvenis A

1	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	27.73 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	27.73
2	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	27.96 S	16.12.2023	Sines (POR)	28.79
3	Goncalo Jorge Lima	08	Juv A	151206	SCP	28.94 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.94
4	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	29.24 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.24
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	29.25 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.25
6	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	SCP	28.85 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	29.71
7	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	29.83 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	29.83
8	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	DRCN	30.14 S	19.11.2023	Alges (POR)	31.04
9	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv A	216530	INDANL	32.04 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.04

Juniores

1	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	25.43 S	10.12.2023	Leiria (POR)	26.19
2	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	26.78 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	26.78
3	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	26.34 S	19.11.2023	Alges (POR)	27.13
4	Pedro Goncalves Boniz	06	Jun	202696	SLB	27.29 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.29
5	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	27.72 L	21.01.2024	Coimbra (POR)	27.72
6	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	26.93 S	19.11.2023	Alges (POR)	27.73
7	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	27.21 S	18.11.2023	Alges (POR)	28.02
8	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	28.18 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.18
9	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	27.76 S	18.11.2023	Alges (POR)	28.59
10	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	28.84 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.84
11	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	28.20 S	21.10.2023	Portimao (POR)	29.04
12	Hugo Castanheira Rocha	07	Jun	133444	CNATRIL	29.32 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.32
13	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA	30.20 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	30.20
14	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	ADRCIMM	29.33 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.21
15	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	PDEM	32.08 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	32.08
16	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	PDEM	31.61 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.55
17	Kuzey Tucture	07	Jun	217253	COL	NT			NT

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Seniores

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	25.26	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	25.26
2	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	25.50	L	01.04.2023	Funchal (POR)	25.50
3	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	25.82	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	25.82
4	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	25.89	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	25.89
5	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CNCVG	25.89	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.89
6	Florian Paul Schneider	00	Sen	220473	COL	26.03	L	30.04.2023	Darmstadt (GER)	26.03
7	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	SAD	25.35	S	17.06.2023	Alges (POR)	26.11
8	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	PDEM	26.16	L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	26.16
9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	26.30	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	26.30
10	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	26.42	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	26.42
11	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	27.11	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.11
12	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	27.18	L	09.07.2023	Sevilla (ESP)	27.18
13	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	27.34	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	27.34
14	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	26.68	S	19.11.2023	Alges (POR)	27.48
15	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	CIRL	27.64	L	10.06.2023	Porto (POR)	27.64
16	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	27.79	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	27.79
17	Bernardo Geada Brito	02	Sen	130621	SFUAP	27.02	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	27.83
18	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	27.94	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	27.94
19	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	CFB	27.24	S	02.12.2023	Estarreja (POR)	28.05
20	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	CIRL	28.10	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	28.10
21	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	27.29	S	11.11.2023	Caldas da Rainha (POR)	28.10
22	Angelo Holovryak Teresa	04	Sen	125421	CIRLA	27.30	S	01.03.2024	Ponte de Sor (POR)	28.11 EXH
23	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	28.23	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.23
24	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	ANE	28.28				28.28
25	Goncalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	PDEM	28.28				28.28
26	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	29.23	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.23

Prova 4

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

15.03.2024

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Juv A	28.62	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001

TAC - Fem Juv B: 35.01; Juv A: 34.60; Jun 2: 33.98; Jun 1: 34.26; Sen 18: 33.68; Sen 18+: 33.34

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	33.11	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	33.11
2	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	32.50	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.47
3	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	32.51	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.48
4	Gabriela Parreira	10	Juv B	213920	SCP	34.03	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	34.03
5	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	2100962	DRCN	35.73	S	19.11.2023	Alges (POR)	36.80
6	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	36.53	S	11.11.2023	Caldas da Rainha (POR)	37.62

Juvenis A

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	31.11	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	31.11
2	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	31.50	S	17.12.2023	Sines (POR)	32.44
3	Maria Leonor Calçada	09	Juv A	210653	SCP	31.96	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	32.91
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	32.26	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	33.22
5	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	34.00	L	22.01.2023	Coimbra (POR)	34.00
6	Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	SAD	34.02	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	34.02
7	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	33.51	S	19.11.2023	Alges (POR)	34.51
8	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	GESL	33.56	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	34.56
9	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	34.41	S	19.11.2023	Alges (POR)	35.44

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Juniores

1	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	29.18	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	29.18
2	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	29.60	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	29.60
3	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	28.94	S	10.12.2023	Leiria (POR)	29.80
4	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	31.36	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.36
5	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	31.74	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.74
6	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	PDEM	31.90	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.90
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	32.00	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	32.00
8	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	32.11	L	10.06.2023	Porto (POR)	32.11
9	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	32.47	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	32.47
10	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	32.30	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.26
11	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	33.37	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	33.37
12	Emilly Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	32.75	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.73
13	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	34.05	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	34.05
14	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	34.36	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	34.36
15	Inara Pinto Santos	08	Jun	221167	AHBE	34.68	L	25.06.2023	Luanda (ANG)	34.68
16	Eduarda Mendes Bugalho	08	Jun	205740	AHBE	37.15	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	38.26

Seniores

1	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	30.20	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	30.20
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	30.30	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.30
3	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	30.33	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	30.33
4	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	30.43	L	21.05.2023	Madrid (ESP)	30.43
5	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	30.66	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.66
6	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	30.79	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.79
7	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	30.97	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	30.97
8	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	31.41	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.41
9	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	30.53	S	17.06.2023	Alges (POR)	31.44
10	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	31.54	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	31.54
11	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	GESL	32.65	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.65
12	Nicole França	05	Sen	153435	COL	32.50	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.47
13	Ana Sofia Inacio	04	Sen	202686	COL	32.78	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.76
14	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	AEFDTV	33.67	S	19.11.2023	Alges (POR)	34.68

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absolutos

15.03.2024

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	1:04.35	Pedro Goncalves Bonniz	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Juv A	1:03.71	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Maribor (SLO)	2023
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 1:20.55; Juv A: 1:18.20; Jun 1: 1:16.29; Jun 2: 1:15.54; Sen 19: 1:14.06; Sen 19+: 1:13.32

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	1:11.28	S	17.12.2023	Sines (POR)	1:13.41
2	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	1:12.57	S	13.01.2024	Estoril (POR)	1:14.74
3	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv B	214293	GESL	1:15.34	S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:17.60
4	Francisco Sousa Lucas	09	Juv B	217642	AHBE	1:19.55	S	13.01.2024	Estoril (POR)	1:21.93

Juvenis A

1	Rafael Ataide Duarte	08	Juv A	205919	SLB	1:13.24	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:13.24
2	João Almeida Neves	08	Juv A	203405	CPCD	1:15.91	S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:18.18
3	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	CFB	1:17.11	S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:19.42
4	Tiago Filipe Esteves	08	Juv A	209223	CNS	1:23.12	L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.12
5	Joao Jacomo Neto	08	Juv A	221126	SAD	1:21.60	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.04

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Juniores

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	1:01.63 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:03.47
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	1:01.72 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:03.57
3	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	1:06.56 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.55
4	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	1:09.71 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:11.80
5	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	1:10.28 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:12.38
6	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	GESL	1:11.85 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:14.00
7	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	1:12.92 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:15.10

Seniores

1	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	1:03.52 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:05.42
2	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	1:04.71 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:06.65
3	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	1:05.34 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:07.30
4	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	1:05.36 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:07.32
5	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	GESL	1:05.92 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:07.89
6	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	1:06.43 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:08.42
7	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sen	147200	SCP	1:07.58 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:09.60
8	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	1:13.32			1:13.32
9	Goncalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD	1:15.75 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.75

Prova 6

Femin., 100m Bruços

Absolutos

15.03.2024

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:08.22	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Jun 2	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014

TAC - Fem Juv B: 1:32.27; Juv A: 1:29.59; Jun 2: 1:26.54; Jun 1: 1:27.40; Sen 18: 1:24.84; Sen 18+: 1:23.99

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	1:18.33 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:20.68
2	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	1:20.48 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:22.89
3	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	1:21.59 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:24.03
4	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	1:24.65 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:27.19
5	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	1:24.93 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:27.47
6	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	1:25.93 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:28.50
7	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	1:29.26 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:31.93
8	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	CNN	1:33.81 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:36.62
9	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	INDANL	1:39.11 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:42.08

Juvenis A

1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	SCP	1:17.12 S	20.01.2024	Abrantes (POR)	1:19.43
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	1:18.07 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:20.41
3	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	1:18.94 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:21.30
4	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	SAD	1:22.32 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:22.32
5	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	1:21.61 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:24.05
6	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	SAD	1:25.22 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:25.22
7	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	1:25.50 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:25.50
8	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	CNN	1:26.27 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:26.27
9	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	1:29.59			1:29.59
10	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	1:27.77 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:30.40

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Juniores

1	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	ADRCIMM	1:14.50	S	14.01.2023	Tomar (POR)	1:16.73
2	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	1:17.05	S	18.11.2023	Alges (POR)	1:19.36
3	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	1:20.24	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.24
4	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	1:17.92	S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:20.25
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	1:18.23	S	18.11.2023	Alges (POR)	1:20.57
6	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	1:21.50	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.50
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	1:19.30	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.67
8	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	1:21.09	S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:23.52
9	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	1:23.10	S	02.12.2023	Estarreja (POR)	1:25.59
10	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	1:24.21	S	18.11.2023	Alges (POR)	1:26.73
11	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	ADRCIMM	1:24.22	S	18.11.2023	Alges (POR)	1:26.74
12	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	1:25.17	S	17.06.2023	Alges (POR)	1:27.72
13	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	CNN	1:29.44	S	18.11.2023	Alges (POR)	1:32.12

Seniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SLB	1:11.49	S	14.01.2023	Tomar (POR)	1:13.63
2	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	1:15.56	L	06.04.2023	Oeiras (POR)	1:15.56
3	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	1:15.55	S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:17.81
4	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	1:18.42	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.42
5	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	CFB	1:20.72	L	31.03.2023	Funchal (POR)	1:20.72
6	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	1:18.69	S	18.11.2023	Alges (POR)	1:21.05
7	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	1:24.18	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.18

Prova 7

Masc., 50m Costas

Absolutos

15.03.2024

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	25.28	Joao Nogueira Costa	VSC	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	26.67	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Oeiras	2019
Rec Regional Juv A	27.65	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Coimbra	2018
Rec Regional Juv B	28.73	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 32.28; Juv A: 31.90; Jun 1: 31.58; Jun 2: 31.33; Sen 19: 31.05; Sen 19+: 30.74

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	28.52	S	17.12.2023	Sines (POR)	29.09
2	Hugo Pacheco Godinho	09	Juv B	208765	SCP	29.57	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	30.16
3	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	29.82	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	30.41
4	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	29.89	S	14.01.2024	Estoril (POR)	30.48
5	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	31.13	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	31.13
6	Aman Akbar Ladak	09	Juv B	220961	SCP	30.66	S	19.11.2023	Alges (POR)	31.27
7	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	GESL	30.70	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	31.31
8	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	31.26	S	12.11.2023	Cova da Piedade (POR)	31.88
9	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	32.16	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	32.16
10	Joao Xavier Fonseca	09	Juv B	210911	COL	32.28				32.28
11	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	31.99	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.63
12	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	32.15	S	15.12.2023	Sines (POR)	32.79
13	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	33.04	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	33.70
14	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	35.47	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	35.47

Juvenis A

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	28.88	S	17.12.2023	Sines (POR)	29.45
2	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	30.62	S	19.11.2023	Alges (POR)	31.23
3	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	30.95	S	19.11.2023	Alges (POR)	31.56
4	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	30.98	S	19.11.2023	Alges (POR)	31.60
5	Miguel Puebla Gomes	08	Juv A	209404	SAD	31.85	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.85
6	Ivan Kruchinin	08	Juv A	221819	CNS	31.90				31.90
7	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	INDANL	31.43	S	12.11.2023	Caldas da Rainha (POR)	32.05
8	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	SCP	32.09	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.09

Prova 7, Masc., 50m Costas

9	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	ADRCIMM	32.10 L	31.03.2023	Funchal (POR)	32.10
10	Tomas Araujo Fonseca	08	Juv A	219696	SCP	33.97 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	33.97

Juniores

1	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	26.46 S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	26.98
2	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	27.05 S	08.12.2023	Leiria (POR)	27.59
3	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	ADRCIMM	27.43 S	08.12.2023	Leiria (POR)	27.97
4	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	27.49 S	19.11.2023	Alges (POR)	28.04
5	Rafael Curtinha Luis	06	Jun	147142	CRIRA	28.41 S	02.03.2024	Ponte de Sor (POR)	28.97 EXH
6	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	29.01 S	15.01.2023	Tomar (POR)	29.59
7	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	29.68 L	30.03.2023	Funchal (POR)	29.68
8	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	29.13 S	19.11.2023	Alges (POR)	29.71
9	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	29.14 S	19.11.2023	Alges (POR)	29.72
10	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	29.87 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	29.87
11	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	SCP	29.35 S	19.11.2023	Alges (POR)	29.93
12	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	29.73 S	19.11.2023	Alges (POR)	30.32
13	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	29.80 S	19.11.2023	Alges (POR)	30.39
14	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	GESL	30.75 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	30.75
15	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	31.28 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.28

Seniores

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	25.80 S	08.12.2023	Leiria (POR)	26.31
2	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	26.08 S	08.12.2023	Leiria (POR)	26.60
3	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	ANE	26.79 S	27.01.2024	Caldas da Rainha (POR)	27.32
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	28.32 S	12.11.2023	Cova da Piedade (POR)	28.88
5	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	FS	29.15 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	29.15
6	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	SAD	29.77 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.77
7	Goncalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	PDEM	30.50 S	19.11.2023	Alges (POR)	31.11
8	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	CNN	30.93 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	31.54
9	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	33.15 L	14.12.2023	Coimbra (POR)	33.15

Prova 8

Femin., 50m Costas

Absolutos

15.03.2024

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Sen	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapeste (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 36.72; Juv A: 36.28; Jun 2: 35.64; Jun 1: 35.93; Sen 18: 35.32; Sen 18+: 34.97

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	32.56 S	16.12.2023	Sines (POR)	33.21
2	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	34.50 S	16.12.2023	Sines (POR)	35.19
3	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	35.14 S	19.11.2023	Alges (POR)	35.84
4	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	35.90 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	35.90
5	Bruna Sofia Simoes	10	Juv B	213754	SCP	35.20 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	35.90
6	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	36.81 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	37.54
7	Rafaela Sofia Silva	10	Juv B	211453	CPCD	37.53 S	19.11.2023	Alges (POR)	38.28

Juvenis A

1	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	35.97 S	19.11.2023	Alges (POR)	36.68
2	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	CNN	36.10 S	19.11.2023	Alges (POR)	36.82

Prova 8, Femin., 50m Costas

Juniores

1	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	30.25	S	08.12.2023	Leiria (POR)	30.85
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	PDEM	31.31	S	08.12.2023	Leiria (POR)	31.93
3	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	ADRCIMM	31.36	S	03.12.2023	Estarreja (POR)	31.98
4	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	ADRCIMM	32.51	L	30.03.2023	Funchal (POR)	32.51
5	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	32.80	L	30.03.2023	Funchal (POR)	32.80
6	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	32.22	S	19.11.2023	Alges (POR)	32.86
7	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	32.65	S	28.01.2024	Benedita (POR)	33.30
8	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	33.12	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.78
9	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	34.46	L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	34.46
10	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	34.80	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	34.80
11	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	35.64				35.64
12	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	35.60	S	12.11.2023	Cova da Piedade (POR)	36.31
13	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	PDEM	36.37	S	19.11.2023	Alges (POR)	37.09

Seniores

1	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	29.97	S	08.12.2023	Leiria (POR)	30.56
2	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	30.10	S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	30.70
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	30.91	S	03.12.2023	Estarreja (POR)	31.52
4	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	31.04	S	08.12.2023	Leiria (POR)	31.66
5	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	31.55	S	08.12.2023	Leiria (POR)	32.18
6	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	32.18	S	19.11.2023	Alges (POR)	32.82
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	33.00	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.00
8	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	32.62	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.27
9	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	32.85	S	19.11.2023	Alges (POR)	33.50
10	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	33.71	S	28.01.2024	Caldas da Rainha (POR)	34.38
11	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	34.58	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	34.58
12	Mafalda Santos Costa	05	Sen	132453	GESL	34.11	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	34.79
13	Inga Vitorino Carvalho	06	Sen	213083	CPCD	35.75	S	12.11.2023	Cova da Piedade (POR)	36.46
14	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	37.67	S	29.01.2023	Benedita (POR)	38.42

Prova 9

Masc., 1500m Livres

Absolutos

15.03.2024

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	15:32.05	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:52.30	Roberto Donald Gomes	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:11.75	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv B: 19:28.27; Juv A: 18:54.24; Jun 1: 18:32.00; Jun 2: 18:20.99; Sen 19: 18:11.17; Sen 19+: 18:00.26

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	16:56.66	S	16.12.2023	Sines (POR)	17:16.99
2	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	17:39.63	S	16.12.2023	Sines (POR)	18:00.82
3	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	17:46.42	S	16.12.2023	Sines (POR)	18:07.74
4	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	18:25.60	S	16.12.2023	Sines (POR)	18:47.71
5	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	18:30.48	S	28.05.2023	Alges (POR)	18:52.69
6	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv B	214294	SCP	19:28.27				19:28.27
7	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	19:20.11	S	28.05.2023	Alges (POR)	19:43.31
8	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	20:09.89	S	28.05.2023	Alges (POR)	20:34.08

Juvenis A

1	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	ADRCIMM	16:11.75	L	27.05.2023	Coimbra (POR)	16:11.75
---	-------------------	----	-------	--------	---------	----------	---	------------	---------------	----------

Prova 9, Masc., 1500m Livres

Juniores

1	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	16:43.11 S	10.12.2023	Leiria (POR)	17:03.17
2	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	16:45.37 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	17:05.47
3	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	16:52.34 S	10.12.2023	Leiria (POR)	17:12.58
4	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	17:03.77 S	17.11.2023	Alges (POR)	17:24.24
5	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	17:04.24 S	17.11.2023	Alges (POR)	17:24.72
6	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	17:31.68 S	28.05.2023	Alges (POR)	17:52.71
7	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	17:40.17 S	29.01.2023	Benedita (POR)	18:01.37
8	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	18:20.99			18:20.99

Seniores

1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	16:52.46 S	17.11.2023	Alges (POR)	17:12.70
2	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	18:00.26			18:00.26
3	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	18:00.26			18:00.26
4	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	18:25.00 L	30.03.2023	Funchal (POR)	18:25.00

Prova 10

Femin., 800m Livres

Absolutos

15.03.2024

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 11:00.52; Juv A: 10:41.28; Jun 2: 10:22.48; Jun 1: 10:28.71; Sen 18: 10:16.93; Sen 18+: 10:10.76

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	10:17.40 S	15.12.2023	Sines (POR)	10:29.74
2	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	10:40.93 S	19.11.2023	Alges (POR)	10:53.74
3	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	11:05.27 S	28.05.2023	Alges (POR)	11:18.57

Juvenis A

1	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	9:45.11 S	15.12.2023	Sines (POR)	9:56.81
2	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	ADRCIMM	10:02.94 L	31.03.2023	Funchal (POR)	10:02.94
3	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	9:53.70 S	15.12.2023	Sines (POR)	10:05.57
4	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	INDANL	9:57.58 S	17.12.2023	Sines (POR)	10:09.53
5	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	10:09.20 S	19.11.2023	Alges (POR)	10:21.38
6	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	10:24.92 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	10:24.92
7	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SLB	10:26.82 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	10:26.82
8	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	10:41.28			10:41.28
9	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	10:32.04 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:44.68

Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	9:12.20 S	19.11.2023	Alges (POR)	9:23.24
2	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	9:28.54 S	03.03.2023	Coruche (POR)	9:39.91
3	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	9:30.07 S	10.12.2023	Leiria (POR)	9:41.47
4	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	SCP	9:31.76 S	10.12.2023	Leiria (POR)	9:43.19
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	9:52.40 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:52.40
6	Raquel Santos Baiona	08	Jun	209433	ADRCIMM	9:51.60 S	08.12.2023	Leiria (POR)	10:03.43
7	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	10:06.12 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	10:06.12
8	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	10:08.55 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	10:08.55
9	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	10:23.98 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:36.46
10	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	INDANL	11:16.42 S	28.05.2023	Alges (POR)	11:29.94

Prova 10, Femin., 800m Livres

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	8:40.48	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	8:40.48
2	Joana Silva Alves	05	Sen	200038	SCP	9:41.29	L	19.03.2023	Coimbra (POR)	9:41.29
3	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	9:34.06	S	19.11.2023	Alges (POR)	9:45.54
4	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	9:50.39	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:50.39
5	Anna Fomina	02	Sen	208146	SCP	10:10.76				10:10.76
6	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	10:11.32	S	03.12.2023	Estarreja (POR)	10:23.54

2 - 2ª Jornada - Sessão Única

16.03.2024 - 15:30

Prova 11	Masc., 4 x 50m Estilos				Absolutos
16.03.2024					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	1:41.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	1:50.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	2023
Rec Nacional Juv	1:50.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	2023
Rec Nacional Juv B	1:53.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Oeiras	2022
TAC - Masc Juv B: 2:21.07; Juv A: 2:16.96; Jun: 2:05.56; Sen 25m: 2:01.87					

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis							
1		Juv		PDEM	2:04.47		2:04.47
2		Juv		SAD	2:05.35		2:05.35
3		Juv		SLB	2:09.85		2:09.85
4		Juv		CNS	2:14.00		2:14.00
5		Juv		GESL	2:20.00		2:20.00
Juniores							
1		Jun		SLB	1:54.82		1:54.82
2		Jun		SFUAP	1:59.34		1:59.34
3		Jun		GESL	2:05.00		2:05.00
Seniores							
1		Sen		SAD	1:49.09		1:49.09
2		Sen		SLB	1:50.20		1:50.20
3		Sen		CIRL	1:53.70		1:53.70
4		Sen		COL	1:54.00		1:54.00
5		Sen		SFUAP	1:56.48		1:56.48

Prova 12	Femin., 4 x 50m Estilos				Absolutos
16.03.2024					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	1:56.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	2019
Rec Nacional Sen	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Jun	2:01.61	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	2:07.66	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv	2:02.78	???			
Rec Nacional Juv B	2:10.12	???			
TAC - Fem Juv B: 2:35.20; Juv A: 2:30.68; Jun: 2:18.14; Sen: 2:16.75					

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis							
1		Juv		PDEM	2:25.00		2:25.00
2		Juv		CNS	2:27.33		2:27.33
3		Juv		CIRL	2:30.33		2:30.33
4		Juv		GESL	3:00.00		3:00.00
Juniores							
1		Jun		SLB	2:06.11		2:06.11
2		Jun		CNS	2:17.95		2:17.95
3		Jun		GESL	2:30.00		2:30.00

Prova 12, Femin., 4 x 50m Estilos

Seniores

1 Benfica Sen	Sen	SLB	2:06.01	2:06.01
2 Laranjeiro Sen	Sen	CIRL	2:07.80	2:07.80
3 Oriental Sen	Sen	COL	2:20.00	2:20.00
4 Geslours Sen	Sen	GESL	2:45.00	2:45.00

Prova 13

Masc., 400m Estilos

Absolutos

16.03.2024

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun 2	4:22.25	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:31.48; Juv A: 5:21.83; Jun 1: 5:15.52; Jun 2: 5:12.39; Sen 19: 5:09.61; Sen 19+: 5:06.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	4:56.67 S	16.12.2023	Sines (POR)	5:02.60
2	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	5:03.56 S	16.12.2023	Sines (POR)	5:09.63
3	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	5:22.82 S	19.11.2023	Alges (POR)	5:29.27
4	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	5:23.05 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:29.51
5	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	5:36.73 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:43.46
6	Daniel Alexandre Lourenço	09	Juv B	214004	SCP	5:37.87 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:44.62
7	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	5:42.53 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:49.38

Juvenis A

1 Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	ADRCIMM	4:34.35 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:39.83
2 Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	5:06.61 S	16.12.2023	Sines (POR)	5:12.74
3 Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	5:21.83			5:21.83

Juniores

1 Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	4:34.54 S	10.12.2023	Leiria (POR)	4:40.03
2 André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	4:37.39 S	10.12.2023	Leiria (POR)	4:42.93
3 Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	4:59.31 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:05.29

Seniores

1 David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	4:30.11 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	4:35.51
2 Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	4:51.07 S	19.11.2023	Alges (POR)	4:56.89
3 Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	4:57.61 S	10.12.2023	Leiria (POR)	5:03.56
4 Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	5:06.51			5:06.51
5 Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	SAD	5:06.51			5:06.51

Prova 14
16.03.2024

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 6:05.67; Juv A: 5:55.02; Jun 2: 5:44.62; Jun 1: 5:48.06; Sen 18: 5:41.54; Sen 18+: 5:38.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	5:28.69 S	17.11.2023	Alges (POR)	5:35.26
2	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	5:37.70 S	17.12.2023	Sines (POR)	5:44.45
3	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	5:49.78 S	17.11.2023	Alges (POR)	5:56.77
4	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	6:05.67			6:05.67
5	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	5:59.95 S	27.05.2023	Alges (POR)	6:07.14

Juvenis A

1	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	5:52.01 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:52.01
---	----------------------	----	-------	--------	-----	-----------	------------	---------------------------	---------

Juniiores

1	Constanca Santos Ferreira	08	Jun	205945	SAD	5:06.35 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:12.47
2	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	5:15.00 L	31.03.2023	Funchal (POR)	5:15.00
3	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	5:14.35 S	03.12.2023	Estarreja (POR)	5:20.63
4	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	5:23.29 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	5:23.29
5	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	5:22.62 S	03.12.2023	Estarreja (POR)	5:29.07
6	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	5:23.81 S	11.11.2023	Albufeira (POR)	5:30.28
7	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	5:44.62			5:44.62

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	4:43.85 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	4:49.52
2	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	4:58.69 S	10.12.2023	Leiria (POR)	5:04.66
3	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	SAD	5:05.33 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	5:05.33
4	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	5:15.75 S	17.11.2023	Alges (POR)	5:22.06
5	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	5:22.89 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:22.89
6	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	5:23.46 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	5:23.46
7	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	5:24.55 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:24.55
8	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	COL	5:34.29 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:34.29
9	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	5:29.33 S	03.12.2023	Estarreja (POR)	5:35.91
10	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	CNOL	5:38.13			5:38.13 EXH
11	Carolina Pereira Viana	04	Sen	129199	SCP	5:38.13			5:38.13

Prova 15
16.03.2024

Masc., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre Vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 2:15.90; Juv A: 2:11.94; Jun 1: 2:09.36; Jun 2: 2:08.08; Sen 19: 2:06.93; Sen 19+: 2:05.66

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	2:05.54 L	17.02.2024	Funchal (POR)	2:05.54
2	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	SCP	2:03.49 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:05.96
3	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	2:07.39 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:07.39
4	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv B	214294	SCP	2:06.35 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:08.87
5	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	2:08.18 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:10.74
6	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	2:08.35 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:10.91
7	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	2:11.57 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:14.20
8	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	2:15.00 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:17.70
9	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	2:15.38 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:18.08
10	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv B	217638	SCP	2:18.57 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:21.34
11	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	2:19.11 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:21.89
12	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	2:21.14 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.96

Juvenis A

1	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	2:02.55 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:05.00
2	David Jesus Morgado	08	Juv A	203407	SCP	2:03.03 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:05.49
3	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	2:03.74 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:06.21
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	2:06.80 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:09.33
5	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	2:11.28 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.28
6	Rodrigo Capitaio Chora	08	Juv A	210979	CNS	2:23.19 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.05

Juniores

1	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	1:53.67 S	09.12.2023	Leiria (POR)	1:55.94
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	1:56.68 S	10.12.2023	Leiria (POR)	1:59.01
3	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	1:57.09 S	10.12.2023	Leiria (POR)	1:59.43
4	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	1:58.70 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:01.07
5	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	2:01.36 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:01.36
6	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	1:59.18 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:01.56
7	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	1:59.72 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:02.11
8	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	1:59.84 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.23
9	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	2:01.55 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:03.98
10	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	2:01.84 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:04.27
11	Michele Francesco Barberi	07	Jun	217668	SCP	2:02.55 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:05.00
12	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	2:03.82 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:06.29
13	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	2:06.37 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.37
14	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	2:04.04 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:06.52
15	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	2:06.71 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.71
16	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	2:05.29 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:07.79
17	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	2:08.65 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.65
18	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	PDEM	2:09.36			2:09.36
19	Manuel Maria Amado	07	Jun	203943	SAD	2:18.22 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:20.98

Seniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CNCVG	1:51.37 S	10.12.2023	Leiria (POR)	1:53.59
2	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	1:52.76 S	12.11.2023	Albufeira (POR)	1:55.01
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	1:53.46 S	19.11.2023	Alges (POR)	1:55.72
4	Juan Mendez Delgado	01	Sen	219650	SAD	1:54.16 S	22.04.2023	Madrid (ESP)	1:56.44
5	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	COL	1:54.68 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	1:56.97
6	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	1:58.09 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:58.09
7	A. Poliakov	93	Sen	11114	COL	1:57.27 S	19.11.2023	Alges (POR)	1:59.61
8	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	1:58.32 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:00.68
9	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	2:01.50 L	27.05.2023	Coimbra (POR)	2:01.50

Prova 15, Masc., 200m Livres

10	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	2:00.44	S	02.12.2023	Estarreja (POR)	2:02.84
11	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	2:01.20	S	19.11.2023	Alges (POR)	2:03.62
12	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	SLB	2:03.90	L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:03.90
13	Pedro Maria Amado	05	Sen	148286	SAD	2:04.93	L	10.06.2023	Porto (POR)	2:04.93
14	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:02.72	S	10.12.2023	Leiria (POR)	2:05.17
15	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	CIRL	2:05.66				2:05.66
16	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	2:03.66	S	19.11.2023	Alges (POR)	2:06.13
17	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	2:04.08	S	19.11.2023	Alges (POR)	2:06.56
18	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	SAD	2:06.66	L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.66
19	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	CFB	2:11.13	L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:11.13
20	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	CIRL	2:09.06	S	04.11.2023	Leiria (POR)	2:11.64

Prova 16
16.03.2024

Femin., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:58.55	Francisca Soares Martins	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)	2023
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Sen	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:03.18	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	2:03.02	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 2:32.99; Juv A: 2:28.53; Jun 2: 2:24.18; Jun 1: 2:25.62; Sen 18: 2:22.89; Sen 18+: 2:21.46

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	2:19.17	S	17.12.2023	Sines (POR)	2:21.95
2	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	2:19.63	S	17.12.2023	Sines (POR)	2:22.42
3	Gabriela Parreira	10	Juv B	213920	SCP	2:20.94	S	19.11.2023	Alges (POR)	2:23.75
4	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	2:22.98	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:25.84
5	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	2:23.04	S	17.12.2023	Sines (POR)	2:25.90
6	Bruna Sofia Simoes	10	Juv B	213754	SCP	2:23.65	S	17.12.2023	Sines (POR)	2:26.52
7	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	2:24.72	S	17.12.2023	Sines (POR)	2:27.61
8	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	2:26.60	S	12.11.2023	Albufeira (POR)	2:29.53
9	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	2:27.49	S	19.11.2023	Alges (POR)	2:30.44
10	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	2:32.99				2:32.99
11	Estela Couto Ribeiro	10	Juv B	141878	SCP	2:36.41	L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:36.41
12	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	INDANL	2:38.19	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.35

Juvenis A

1	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	2:14.75	S	17.12.2023	Sines (POR)	2:17.44
2	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	2:18.11	L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:18.11
3	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	INDANL	2:18.48	L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:18.48
4	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SLB	2:19.79	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	2:19.79
5	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	2:20.04	S	19.11.2023	Alges (POR)	2:22.84
6	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	2:21.63	S	18.11.2023	Alges (POR)	2:24.46
7	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	2:25.99	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	2:25.99
8	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	SAD	2:29.83	L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.83
9	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	2:32.17	L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.17

Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	2:01.18	S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	2:03.60
2	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	2:08.32	S	02.12.2023	Estarreja (POR)	2:10.88
3	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	2:12.20	S	18.11.2023	Alges (POR)	2:14.84
4	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	2:14.86	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	2:14.86
5	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	2:12.61	S	03.12.2023	Estarreja (POR)	2:15.26
6	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	ADRCIMM	2:16.54	L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.54
7	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	2:14.76	S	17.06.2023	Alges (POR)	2:17.45
8	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	2:17.57	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	2:17.57
9	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	SCP	2:16.05	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:18.77
10	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	2:17.28	S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:20.02
11	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	2:22.46	L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.46
12	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	2:24.18				2:24.18
13	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	2:26.88	L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.88

Prova 16, Femin., 200m Livres

14	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	2:24.01 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	26.89	EXH
15	Clarisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	CNS	2:28.77 S	25.04.2023	Sines (POR)	31.74	

Seniores

1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	SLB	1:59.54 S	12.11.2023	Albufeira (POR)	2:01.93
2	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	2:02.73 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	2:02.73
3	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SCP	2:01.34 S	12.11.2023	Albufeira (POR)	2:03.76
4	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	2:04.47 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:06.95
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	2:08.82 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	2:11.39
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:09.40 S	27.01.2024	Caldas da Rainha (POR)	2:11.98
7	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	2:09.74 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:12.33
8	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	2:13.11 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	2:13.11
9	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	2:10.85 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:13.46
10	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	2:12.46 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:15.10
11	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	2:15.15 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.15
12	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	SAD	2:15.75 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:18.46
13	Francisca Santos Ferreira	06	Sen	200402	SAD	2:20.83 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.83

Prova 17

16.03.2024

Masc., 50m Bruços

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	29.75	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	30.57	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 34.75; Juv A: 34.34; Jun 1: 34.00; Jun 2: 33.73; Sen 19: 33.43; Sen 19+: 33.09

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	32.40 S	17.11.2023	Alges (POR)	33.37
2	Aman Akbar Ladak	09	Juv B	220961	SCP	33.29 S	17.11.2023	Alges (POR)	34.28
3	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	33.32 S	17.12.2023	Sines (POR)	34.32
4	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv B	214293	GESL	33.49 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	34.49
5	Filipe Duarte Sa	09	Juv B	218315	COL	41.72 S	04.03.2023	Setubal (POR)	42.97

Juvenis A

1	Rafael Ataide Duarte	08	Juv A	205919	SLB	33.60 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.60
2	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	33.14 S	15.12.2023	Sines (POR)	34.13
3	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	INDANL	34.68 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	34.68

Juniores

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	28.61 S	10.12.2023	Leiria (POR)	29.46
2	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	31.88 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.88
3	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	GESL	32.18 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	33.14
4	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	32.46 S	17.11.2023	Alges (POR)	33.43

Seniores

1	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	28.79 L	04.07.2023	Belgrade (SRB)	28.79
2	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	SCP	27.98 S	10.12.2023	Leiria (POR)	28.81
3	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	30.01 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	30.01
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	30.43 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	30.43
5	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	30.58 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.58
6	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	30.62 L	15.07.2023	Coimbra (POR)	30.62
7	Florian Paul Schneider	00	Sen	220473	COL	30.92 L	29.04.2023	Darmstadt (GER)	30.92
8	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	GESL	30.11 S	17.11.2023	Alges (POR)	31.01
9	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	31.64 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.64
10	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	31.96 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.96
11	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	33.09			33.09

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 17, Masc., 50m Bruços

12	Goncalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD	33.35 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.35
13	Pedro Sá	05	Sen	221166	COL	33.43			33.43
14	Bernardo Geada Brito	02	Sen	130621	SFUAP	33.77 L	21.01.2024	Coimbra (POR)	33.77

Prova 18

16.03.2024

Femin., 50m Bruços

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	30.73	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Juv B	34.48	Matilde Militao Guerra	ADRCIMM	Oeiras	2022

TAC - Fem Juv B: 40.99; Juv A: 40.51; Jun 2: 39.79; Jun 1: 40.11; Sen 18: 39.43; Sen 18+: 39.04

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	36.95 S	15.12.2023	Sines (POR)	38.05
2	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	37.17 S	16.12.2023	Sines (POR)	38.28
3	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	37.58 S	15.12.2023	Sines (POR)	38.70
4	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	39.73 S	17.11.2023	Alges (POR)	40.92
5	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	INDANL	45.53 S	18.11.2023	Alges (POR)	46.89

Juvenis A

1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	SCP	35.21 S	15.12.2023	Sines (POR)	36.26
2	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	36.86 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	36.86
3	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	37.01 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	37.01
4	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	SAD	36.44 S	15.12.2023	Sines (POR)	37.53
5	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	37.23 S	15.12.2023	Sines (POR)	38.34
6	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	SAD	39.33 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	39.33
7	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	CNN	40.47 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	40.47

Juniores

1	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	33.00 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	33.99
2	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	ADRCIMM	34.26 L	01.04.2023	Funchal (POR)	34.26
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	35.15 S	17.11.2023	Alges (POR)	36.20
4	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	36.34 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	36.34
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	36.50 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	36.50
6	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	37.01 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	37.01
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	37.25 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	37.25
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	37.28 L	01.04.2023	Funchal (POR)	37.28
9	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	36.90 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	38.00
10	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	38.09 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	38.09
11	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	INDANL	38.15 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	38.15
12	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	39.79			39.79
13	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	ADRCIMM	38.79 S	17.11.2023	Alges (POR)	39.95
14	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	39.96 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	39.96
15	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	40.58 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	40.58

Seniores

1	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	CNOL	32.94 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	32.94	EXH
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SLB	33.03 S	17.06.2023	Alges (POR)	34.02	
3	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	34.11 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	34.11	
4	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	CFB	35.54 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	35.54	
5	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	COL	35.47 S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	36.53	
6	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	36.06 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	37.14	
7	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	36.75 S	17.11.2023	Alges (POR)	37.85	
8	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	CNS	43.81 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	43.81	

Prova 19 Masc., 200m Costas Absolutos
16.03.2024 Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:33.81; Juv A: 2:29.33; Jun 1: 2:26.40; Jun 2: 2:24.95; Sen 19: 2:23.66; Sen 19+: 2:22.22

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	2:13.94 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:16.61
2	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	2:15.04 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:17.74
3	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	2:20.05 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:22.85
4	Hugo Pacheco Godinho	09	Juv B	208765	SCP	2:22.20 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:25.04
5	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	2:22.72 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:25.57
6	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	2:23.62 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:26.49
7	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	2:25.08 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	2:27.98
8	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	GESL	2:26.31 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:29.23
9	Daniel Alexandre Lourenço	09	Juv B	214004	SCP	2:26.71 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:29.64
10	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	2:30.08 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	2:30.08
11	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	2:27.86 S	06.01.2024	Alcobaca (POR)	2:30.81
12	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	2:29.50 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:32.49
13	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	2:29.70 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:32.69
14	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	2:33.81			2:33.81
15	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	SFUAP	2:41.07 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.29

Juvenis A

1	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	ADRCIMM	2:18.06 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:20.82
2	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	2:18.08 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.84
3	Miguel Puebla Gomes	08	Juv A	209404	SAD	2:20.78 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:23.59
4	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	SCP	2:24.70 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:24.70
5	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	2:24.46 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:27.34
6	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv A	205326	GESL	2:25.28 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:28.18

Juniores

1	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	1:57.90 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:00.25
2	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	2:02.98 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:05.44
3	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	2:09.41 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:11.99
4	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	2:10.73 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:13.34
5	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	2:15.35 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:18.05
6	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	2:15.89 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:18.60
7	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	SCP	2:16.96 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:19.69
8	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	2:19.04 S	03.12.2023	Estarreja (POR)	2:21.82
9	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	2:19.04 S	01.12.2023	Estarreja (POR)	2:21.82
10	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	2:20.69 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:23.50

Seniores

1	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	2:03.81 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:06.28
2	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	SLB	2:07.30 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:09.84
3	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	SAD	2:22.22			2:22.22
4	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	2:43.61 L	17.12.2023	Coimbra (POR)	2:43.61

Prova 20
16.03.2024

Femin., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:09.84	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Palma de Mallorca (ESP)	2023
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016

TAC - Fem Juv B: 2:51.85; Juv A: 2:46.85; Jun 2: 2:41.96; Jun 1: 2:43.58; Sen 18: 2:40.51; Sen 18+: 2:38.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	2:33.59 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:36.66
2	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	2:37.75 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:40.90
3	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	ADRCIMM	2:39.23 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:42.41
4	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	2:40.66 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:43.87
5	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	2:40.91 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:44.12
6	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	2:43.51 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:46.78

Juvenis A

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	2:32.09 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	2:35.13
2	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	2:38.00 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	2:41.16
3	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	INDANL	2:39.27 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:42.45
4	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	2:46.08 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	2:46.08
5	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	2:48.54 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:51.91

Juniores

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	PDEM	2:22.82 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:25.67
2	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	2:25.82 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:28.73
3	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	ADRCIMM	2:33.06 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:33.06
4	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	2:30.59 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:33.60
5	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	2:31.23 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.25
6	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	2:32.36 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:35.40
7	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	GESL	2:38.86 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	2:38.86
8	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	2:39.44 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:42.62
9	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	2:42.36 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:45.60

Seniores

1	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SCP	2:12.39 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	2:15.03
2	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	2:20.34 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:23.14
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	COL	2:20.72 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	2:23.53
4	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	2:24.48 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	2:24.48
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	SLB	2:22.33 S	22.10.2023	Portimao (POR)	2:25.17
6	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	2:30.73 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:33.74
7	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	2:38.91			2:38.91

Prova 21		Masc., 4 x 100m Livres			Absolutos	
16.03.2024					Lista inscritos	
Rec Nacional Absoluto	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023	
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012	
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009	
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013	
Rec Nacional Juv	3:39.68	???				
Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012	

TAC - Masc Juv B: 4:22.19; Juv A: 4:14.55; Jun: 4:07.09; Sen 25m: 3:57.68

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Sporting Juv		3:52.97
2	Juv	Benfica Juv		3:53.14
3	Juv	Algés Juv		3:58.20
4	Juv	Palmela Juv		4:06.74
5	Juv	Naval Setubalense Juv		4:09.50
6	Juv	Belenenses Juv		4:18.00
7	Juv	Geslours Juv		4:26.78

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juniores				
1	Jun	Benfica Jun		3:47.57
2	Jun	Algés Jun		3:47.69
3	Jun	União Piedense Jun		3:49.93
4	Jun	Geslours Jun		4:15.00

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Seniores				
1	Sen	Algés Sen		3:30.79
2	Sen	Benfica Sen		3:38.75
3	Sen	União Piedense Sen		3:46.43
4	Sen	Laranjeiro Sen		3:48.12

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Absolutos				
1	Abs	Palmela Abs	EXH	3:53.00
2	Abs	Laranjeiro Abs	EXH	3:54.92

Prova 22		Femin., 4 x 100m Livres			Absolutos	
16.03.2024					Lista inscritos	
Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010	
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010	
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010	
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite				
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011	
Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povo de Varzim	2011	

TAC - Fem Juv B: 4:56.33; Juv A: 4:47.70; Jun: 4:39.26; Sen: 4:34.00

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Sporting Juv		4:21.54
2	Juv	Laranjeiro Juv		4:24.79
3	Juv	Nacional de Nataçao Juv		4:25.99
4	Juv	Algés Juv		4:27.34
5	Juv	Palmela Juv		4:38.99
6	Juv	Geslours Juv		5:00.00

Prova 22, Femin., 4 x 100m Livres

Juniores

1	Palmela Jun	Jun	Palmela Desporto	4:14.00
2	Algés Jun	Jun	Algés	4:20.78
3	Gesloures Jun	Jun	Gesloures	4:25.00
4	Benfica Jun	Jun	Benfica	4:25.38
5	Naval Setubalense Jun	Jun	Naval Setubalense	4:25.58

Seniores

1	Benfica Sen	Sen	Benfica	3:59.30
2	Algés Sen	Sen	Algés	4:08.89
3	Laranjeiro Sen	Sen	Laranjeiro	4:12.11
4	Gesloures Sen	Sen	Gesloures	4:40.00

Absolutos

1	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	EXH	4:11.20
---	--------------------	-----	----------------	-----	---------

3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

17.03.2024 - 9:00

Prova 23	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
17.03.2024					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
TAC - Fem Juv B: 1:19.33; Juv A: 1:17.02; Jun 2: 1:14.39; Jun 1: 1:15.14; Sen 18: 1:12.93; Sen 18+: 1:12.21					

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	1:08.74 S	17.12.2023	Sines (POR)	1:10.80
2	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	1:12.75 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:12.75
3	Gabriela Parreira	10	Juv B	213920	SCP	1:13.63 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:13.63
4	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	1:11.90 S	13.01.2024	Estoril (POR)	1:14.05
5	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	1:11.91 S	17.12.2023	Sines (POR)	1:14.06
6	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	1:12.81 S	13.01.2024	Estoril (POR)	1:14.99
7	Estela Couto Ribeiro	10	Juv B	141878	SCP	1:20.69 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.69

Juvenis A

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	1:09.40 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.40
2	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	1:09.20 S	17.12.2023	Sines (POR)	1:11.27
3	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	1:12.73 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.73
4	Maria Leonor Calcada	09	Juv A	210653	SCP	1:10.88 S	17.12.2023	Sines (POR)	1:13.00
5	Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	SAD	1:13.16 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:13.16
6	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	1:13.38 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:15.58

Juniores

1	Constanca Santos Ferreira	08	Jun	205945	SAD	1:06.88 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	1:06.88
2	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	1:05.13 S	09.12.2023	Leiria (POR)	1:07.08
3	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	1:06.41 S	03.12.2023	Estarreja (POR)	1:08.40
4	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	1:06.52 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.51
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	1:09.48 L	10.06.2023	Porto (POR)	1:09.48
6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	1:09.43 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:11.51
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	1:13.28 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.28
8	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	1:11.43 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.57

Seniores

1	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	1:03.98 L	11.02.2024	Doha (QAT)	1:03.98
2	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	1:04.25 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	1:04.25
3	Francisca Santos Ferreira	06	Sen	200402	SAD	1:04.30 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:04.30
4	Leonor Tavares Catalao	06	Sen	202215	SCP	1:04.35 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:04.35
5	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	SAD	1:05.77 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:05.77
6	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	1:05.89 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:05.89
7	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	1:07.72 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.72
8	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:06.60 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:08.59
9	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	1:08.80 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.80
10	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	1:09.47 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:09.47
11	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	1:09.56 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:09.56
12	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	1:10.43 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:10.43
13	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	1:08.80 S	28.01.2024	Benedita (POR)	1:10.86

Prova 24
17.03.2024

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Absoluto	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Sen	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Jun 2	51.61	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	SCP	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:09.10; Juv A: 1:07.09; Jun 1: 1:05.45; Jun 2: 1:04.80; Sen 19: 1:03.53; Sen 19+: 1:02.90

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	INDANL	57.95 S	16.12.2023	Sines (POR)	59.68
2	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	1:03.74 L	17.02.2024	Funchal (POR)	1:03.74
3	Daniel Alexandre Lourenço	09	Juv B	214004	SCP	1:04.36 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:04.36
4	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	1:05.18 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:05.18
5	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	1:05.33 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:05.33
6	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	1:03.74 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:05.65
7	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	1:05.78 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:05.78
8	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	1:06.18 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:06.18
9	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	1:04.66 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:06.60
10	Marco Alessandro Furtado	09	Juv B	222166	CFB	1:07.60 L	08.07.2023	Luanda (ANG)	1:07.60
11	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	1:07.92 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:09.95
12	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	1:13.47 S	19.11.2023	Alges (POR)	1:15.67

Juvenis A

1	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	1:01.99 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:01.99
2	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	1:04.36 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:04.36
3	Goncalo Jorge Lima	08	Juv A	151206	SCP	1:03.34 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:05.24
4	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	1:05.41 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:05.41
5	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	SLB	1:05.96 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:07.93

Absolutos

1	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	53.08 S	09.12.2023	Leiria (POR)	54.67
2	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	55.06 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	55.06
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	56.50 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	56.50
4	Bernardo Jorge Simoes	04	Abs	130250	CNCVG	54.93 S	09.12.2023	Leiria (POR)	56.57
5	Andre Miguel Ramos	07	Abs	209022	AEFDTV	56.00 S	09.12.2023	Leiria (POR)	57.68
6	Goncalo Morais Gordo	02	Abs	126006	ADRCIMM	57.86 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	57.86
7	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	SAD	56.71 S	17.06.2023	Alges (POR)	58.41
8	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	57.04 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	58.75
9	David Miguel Morais	06	Abs	153428	SLB	59.07 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	59.07
10	Rodrigo Beja Lopes	03	Abs	132651	PDEM	59.10 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	59.10
11	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	SCP	57.56 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	59.28
12	Goncalo Duarte Santos	00	Abs	111095	COL	59.44 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	59.44
13	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	PDEM	59.47 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	59.47
14	Tiago Maria Camoes	01	Abs	121851	SFUAP	59.01 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:00.78
15	Andre Mota Pinto	06	Abs	220271	SCP	59.03 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:00.80
16	Rafael Pacheco Godinho	07	Abs	204985	SCP	1:00.85 L	01.04.2023	Funchal (POR)	1:00.85
17	Michele Francesco Barberi	07	Abs	217668	SCP	1:01.09 L	14.07.2023	Livorno (ITA)	1:01.09
18	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD	1:01.11 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:01.11
19	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	CIRL	1:01.37 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.37
20	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	GESL	59.78 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:01.57
21	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	CFB	59.97 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:01.76
22	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	1:01.85 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.85
23	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	CNN	1:00.22 S	01.11.2023	Tomar (POR)	1:02.02
24	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	1:00.46 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:02.27
25	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	CIRL	1:02.30 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:02.30
26	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	CFB	1:00.53 S	03.12.2023	Estarreja (POR)	1:02.34
27	Pedro Goncalves Boniz	06	Abs	202696	SLB	1:02.58 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.58
28	Goncalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	1:02.59 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.59
29	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	SFUAP	1:02.65 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.65
30	Juan Mendez Delgado	01	Abs	219650	SAD	1:02.90			1:02.90
31	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	CIRL	1:01.08 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.91

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

32	Daniel Casaca Carvalho	07	Abs	205098	CNCVG	1:03.55	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.55
33	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	SLB	1:03.62	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.62
34	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	1:04.23	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.23
35	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	1:02.44	S	28.01.2024	Caldas da Rainha (POR)	1:04.31
36	Rodrigo Miguel Marques	05	Abs	127744	CNN	1:06.64	L	17.06.2023	Sao Joao da Madeira (POR)	1:06.64
37	Joao Luis Serra	97	Abs	123049	CIRL	1:05.56	S	28.01.2024	Caldas da Rainha (POR)	1:07.52
38	Rafael Sergio Spac	07	Abs	217239	PDEM	1:14.28	S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:16.50

Prova 25
17.03.2024

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun 2	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 3:19.21; Juv A: 3:13.41; Jun 2: 3:06.82; Jun 1: 3:08.69; Sen 18: 3:03.16; Sen 18+: 3:01.33

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	2:56.97	S	17.12.2023	Sines (POR)	3:02.27
2	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	2:59.27	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	3:04.64
3	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	CNN	3:15.31	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	3:21.16

Juvenis A

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	2:48.35	S	17.12.2023	Sines (POR)	2:53.40
2	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	2:59.96	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:59.96
3	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	3:02.75	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	3:02.75
4	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	SAD	3:03.01	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	3:03.01
5	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	CNN	3:05.64	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	3:05.64
6	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	SAD	3:09.76	S	19.11.2023	Alges (POR)	3:15.45

Juniores

1	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	2:44.37	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:44.37
2	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	2:40.52	S	17.06.2023	Alges (POR)	2:45.33
3	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	ADRCIMM	2:47.34	L	02.04.2023	Funchal (POR)	2:47.34
4	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	2:48.55	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:53.60
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	2:48.68	S	19.11.2023	Alges (POR)	2:53.74
6	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	2:51.84	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	2:56.99
7	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	2:52.11	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:57.27
8	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	2:59.45	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:59.45
9	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	3:00.87	L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	3:00.87
10	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	ADRCIMM	3:06.64	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	3:06.64
11	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	3:02.42	S	01.12.2023	Estarreja (POR)	3:07.89

Seniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SLB	2:37.81	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:37.81
2	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	2:48.66	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.66
3	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:51.23	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:51.23

Prova 26
17.03.2024

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:11.92	Gabriel Jose Lopes	ALN	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	2:18.50	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Lisbon	2024
Rec Regional Juv A	2:15.98	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Maribor (SLO)	2023
Rec Regional Juv B	2:19.73	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Banska Bystrica (SVK)	2022

TAC - Masc Juv B: 2:55.12; Juv A: 2:50.02; Jun 1: 2:45.88; Jun 2: 2:44.23; Sen 19: 2:41.01; Sen 19+: 2:39.40

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	2:34.93 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:39.57
2	Dinis Maria Garcia	09	Juv B	205671	CNAB	2:38.21 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:42.95 EXH
3	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	2:42.34 S	06.01.2024	Alcobaca (POR)	2:47.21
4	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv B	214293	GESL	3:05.41 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	3:05.41

Juvenis A

1	David Jesus Morgado	08	Juv A	203407	SCP	2:41.42 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:41.42
2	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	ADRCIMM	2:50.02			2:50.02
3	Tiago Filipe Esteves	08	Juv A	209223	CNS	3:02.84 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	3:02.84

Juniores

1	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	2:31.51 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:36.05
---	-----------------------	----	-----	--------	-----	-----------	------------	-------------	---------

Seniores

1	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	2:17.60 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:21.72
2	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	2:24.18 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	2:28.50
3	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	2:24.73 S	27.01.2024	Caldas da Rainha (POR)	2:29.07
4	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	GESL	2:28.10 S	01.12.2023	Estarreja (POR)	2:32.54
5	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sen	147200	SCP	2:29.46 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:33.94

Prova 27
17.03.2024

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	25.25	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Funchal	2023
Rec Nacional Absoluto	25.25	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Funchal	2023
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Jun 2	26.79	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Juv A	26.78	Maria Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 32.40; Juv A: 32.02; Jun 2: 31.45; Jun 1: 31.70; Sen 18: 30.99; Sen 18+: 30.68

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	29.27 S	15.12.2023	Sines (POR)	29.85
2	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	30.37 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	30.37
3	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	30.61 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	30.61
4	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	30.24 S	18.11.2023	Alges (POR)	30.84
5	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	2100962	DRCN	31.00 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	31.00
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	30.54 S	18.11.2023	Alges (POR)	31.15
7	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv B	220212	GESL	33.00 S	18.02.2024	Pombal (POR)	33.66
8	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	INDANL	34.34 S	18.11.2023	Alges (POR)	35.02
9	Monica Bexiga Brehm	10	Juv B	218148	COL	34.36 S	18.11.2023	Alges (POR)	35.04

Prova 27, Femin., 50m Livres

Juvenis A

1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	SCP	28.58	S	18.11.2023	Alges (POR)	29.15
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	29.42	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	29.42
3	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	29.03	S	18.11.2023	Alges (POR)	29.61
4	Maria Leonor Calcada	09	Juv A	210653	SCP	29.23	S	18.11.2023	Alges (POR)	29.81
5	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	29.97	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	29.97
6	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	30.76	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	30.76
7	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	GESL	30.31	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	30.91
8	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	SAD	30.39	S	18.11.2023	Alges (POR)	30.99
9	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	30.40	S	15.12.2023	Sines (POR)	31.00
10	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SLB	30.55	S	16.12.2023	Sines (POR)	31.16
11	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	30.93	S	18.11.2023	Alges (POR)	31.54
12	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	CNN	31.03	S	18.11.2023	Alges (POR)	31.65
13	Joana Costa Merciano	09	Juv A	210053	ADST	32.62	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	33.27
14	Joana Isabel Venceslau	09	Juv A	208089	PDEM	34.16	S	18.11.2023	Alges (POR)	34.84

Juniores

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	27.25	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	27.25
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	27.69	S	03.12.2023	Estarreja (POR)	28.24
3	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	27.79	S	09.12.2023	Leiria (POR)	28.34
4	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	27.93	S	03.12.2023	Estarreja (POR)	28.48
5	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	28.66	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	28.66
6	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	ADRCIMM	28.10	S	03.12.2023	Estarreja (POR)	28.66
7	Emilly Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	28.67	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	28.67
8	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	28.34	S	08.12.2023	Leiria (POR)	28.90
9	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	29.16	L	30.03.2023	Funchal (POR)	29.16
10	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	28.72	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	29.29
11	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	28.94	S	18.11.2023	Alges (POR)	29.51
12	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	28.97	S	17.11.2023	Alges (POR)	29.54
13	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	29.03	S	18.11.2023	Alges (POR)	29.61
14	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	ADRCIMM	29.98	L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	29.98
15	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	29.53	S	18.11.2023	Alges (POR)	30.12
16	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	29.91	S	18.11.2023	Alges (POR)	30.50
17	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	30.10	S	18.11.2023	Alges (POR)	30.70
18	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	30.72	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.72
19	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	INDANL	30.77	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.77
20	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	PDEM	31.10	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	31.10
21	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	30.56	S	18.11.2023	Alges (POR)	31.17
22	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	31.29	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	31.29
23	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	31.33	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.33
24	Inara Pinto Santos	08	Jun	221167	AHBE	30.75	S	16.12.2023	Luanda (ANG)	31.36
25	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	GESL	31.64	L	22.01.2023	Coimbra (POR)	31.64
26	Mariana Filipa Guedes	08	Jun	205331	CPCD	31.70				31.70
27	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	31.70				31.70
28	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	31.24	S	18.11.2023	Alges (POR)	31.86
29	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	PDEM	31.24	S	18.11.2023	Alges (POR)	31.86
30	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	31.96	L	21.01.2024	Coimbra (POR)	31.96
31	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	PDEM	34.63	S	23.04.2023	Coruche (POR)	35.32

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	27.20	L	30.03.2023	Funchal (POR)	27.20
2	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	SAD	27.84	L	30.03.2023	Funchal (POR)	27.84
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	COL	27.52	S	18.11.2023	Alges (POR)	28.07
4	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	27.57	S	12.11.2023	Albufeira (POR)	28.12
5	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	28.13	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	28.13
6	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	28.17	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.17
7	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	28.45	L	07.04.2023	Oeiras (POR)	28.45
8	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	28.47	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	28.47
9	Francisca Santos Ferreira	06	Sen	200402	SAD	27.99	S	17.06.2023	Alges (POR)	28.55
10	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	28.12	S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	28.68
11	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	28.22	S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	28.78
12	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	29.00	L	27.05.2023	Coimbra (POR)	29.00
13	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	GESL	29.19	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	29.19
14	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	29.20	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	29.20
15	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	29.35	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.35
16	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	29.37	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	29.37
17	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	COL	29.42	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.42
18	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	SAD	29.61	L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	29.61
19	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	29.64	L	08.08.2023	Kyushu (JPN)	29.64

Prova 27, Femin., 50m Livres

20	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	29.13	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	29.71
21	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	29.89	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.89
22	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	CNCVG	29.35	S	03.12.2023	Estarreja (POR)	29.93
23	Ana Sofia Gervasio	95	Sen	123037	CIRL	29.78	S	27.01.2024	Caldas da Rainha (POR)	30.37
24	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD	30.80	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.80
25	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	30.87	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.87
26	Ines Jesus Anastacio	04	Sen	219876	CPCD	31.38	S	18.11.2023	Alges (POR)	32.00

Prova 28
17.03.2024

Masc., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Absoluto	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Sen	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Jun 2	22.35	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.64; Jun 1: 27.37; Jun 2: 27.15; Sen 19: 26.75; Sen 19+: 26.48

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	INDANL	24.24	S	20.01.2024	Abrantes (POR)	24.72
2	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	25.87	S	15.12.2023	Sines (POR)	26.38
3	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	26.44	L	18.02.2024	Funchal (POR)	26.44
4	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	26.27	S	18.11.2023	Alges (POR)	26.79
5	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	26.96	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.49
6	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	27.60	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	27.60
7	Aman Akbar Ladak	09	Juv B	220961	SCP	27.13	S	18.11.2023	Alges (POR)	27.67
8	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	27.25	S	18.11.2023	Alges (POR)	27.79
9	Marco Alessandro Furtado	09	Juv B	222166	CFB	27.97				27.97
10	Diogo Henrique Brito	09	Juv B	220767	COL	27.97				27.97
11	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	SCP	27.47	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	28.01
12	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	27.88	S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	28.43
13	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv B	217638	SCP	29.42	S	13.01.2024	Estoril (POR)	30.00
14	Pedro Miguel Torres	09	Juv B	211182	SFUAP	31.04	S	18.11.2023	Alges (POR)	31.66

Juvenis A

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	25.02	S	15.12.2023	Sines (POR)	25.52
2	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	ADRCIMM	25.31	S	15.12.2023	Sines (POR)	25.81
3	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	25.57	S	15.12.2023	Sines (POR)	26.08
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	26.76	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	26.76
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	26.67	S	13.01.2024	Estoril (POR)	27.20
6	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	INDANL	27.21	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.21
7	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	26.81	S	18.11.2023	Alges (POR)	27.34
8	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	SLB	27.05	S	14.01.2023	Estoril (POR)	27.59
9	Ivan Kruchinin	08	Juv A	221819	CNS	27.64				27.64

Juniores

1	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	23.69	S	09.12.2023	Leiria (POR)	24.16
2	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	24.19	L	17.12.2023	Coimbra (POR)	24.19
3	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	24.00	S	08.12.2023	Leiria (POR)	24.48
4	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	25.46	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	25.46
5	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	25.06	S	01.12.2023	Estarreja (POR)	25.56
6	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	25.19	S	18.11.2023	Alges (POR)	25.69
7	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	SAD	25.25	S	17.06.2023	Alges (POR)	25.75
8	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	25.81	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	25.81
9	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	25.34	S	18.11.2023	Alges (POR)	25.84
10	Rafael Curtinha Luis	06	Jun	147142	CRIRA	25.79	S	02.03.2024	Ponte de Sor (POR)	26.30 EXH
11	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	25.87	S	18.11.2023	Alges (POR)	26.38
12	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	26.39	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.39
13	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	SCP	25.95	S	18.11.2023	Alges (POR)	26.46
14	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	26.05	S	18.11.2023	Alges (POR)	26.57
15	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	26.13	S	17.11.2023	Alges (POR)	26.65

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 28, Masc., 50m Livres

16	Hugo Castanheira Rocha	07	Jun	133444	CNATRIL	26.99	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.99
17	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	GESL	26.54	S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	27.07
18	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD	26.63	S	01.11.2023	Tomar (POR)	27.16
19	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	26.66	S	18.11.2023	Alges (POR)	27.19
20	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	26.72	S	06.05.2023	Condeixa-a-Nova (POR)	27.25
21	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA	27.45	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	27.45
22	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	SFUAP	27.14	S	18.11.2023	Alges (POR)	27.68
23	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	PDEM	27.76	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	27.76
24	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD	28.03	S	18.11.2023	Alges (POR)	28.59

Seniores

1	Juan Mendez Delgado	01	Sen	219650	SAD	23.30	S	22.04.2023	Madrid (ESP)	23.76
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	23.85	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	23.85
3	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	23.47	S	12.11.2023	Albufeira (POR)	23.93
4	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	23.48	S	09.12.2023	Leiria (POR)	23.95
5	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	ANE	23.81	S	14.01.2024	Estoril (POR)	24.28
6	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	23.90	S	14.12.2023	Plzen (CZE)	24.37
7	Felipe Menegassi Maia	04	Sen	207683	SAD	24.03	S	18.11.2023	Alges (POR)	24.51
8	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	24.20	S	01.11.2023	Tomar (POR)	24.68
9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	24.79	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	24.79
10	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	SFUAP	24.49	S	18.11.2023	Alges (POR)	24.98
11	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	24.54	S	21.10.2023	Portimao (POR)	25.03
12	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	SAD	24.55	S	18.11.2023	Alges (POR)	25.04
13	Bernardo Geada Brito	02	Sen	130621	SFUAP	25.35	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	25.35
14	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	25.36	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	25.36
15	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	DRCN	24.89	S	18.11.2023	Alges (POR)	25.38
16	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	24.92	S	17.11.2023	Alges (POR)	25.41
17	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	24.98	S	18.11.2023	Alges (POR)	25.48
18	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	SAD	25.50	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.50
19	Angelo Holovryak Teresa	04	Sen	125421	CRIRA	25.03	S	02.03.2024	Ponte de Sor (POR)	25.53
20	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	25.07	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	25.57
21	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	25.87	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.87
22	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	25.46	S	28.01.2024	Benedita (POR)	25.96
23	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	25.99	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	25.99
24	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	26.27	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.27
25	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	CIRL	26.31	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.31
26	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	25.86	S	17.06.2023	Alges (POR)	26.37
27	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	26.43	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	26.43
28	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	26.48				26.48
29	Igor Fonseca Jesus	05	Sen	200144	COL	26.67	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.67
30	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	CFB	26.21	S	18.11.2023	Alges (POR)	26.73
31	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	26.74	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.74
32	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	26.92	L	11.02.2024	Lisbon (POR)	26.92
33	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	CNN	27.28	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.28
34	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	28.07	L	30.03.2023	Funchal (POR)	28.07
35	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Sen	153437	CPCD	27.55	S	12.11.2023	Cova da Piedade (POR)	28.10

Prova 29
17.03.2024

Femin., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:00.52	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Chengdu (CHN)	2023
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.98; Juv A: 1:17.65; Jun 2: 1:15.38; Jun 1: 1:16.13; Sen 18: 1:14.70; Sen 18+: 1:13.96

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	1:12.74 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:14.19
2	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	1:13.29 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:14.75
3	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	1:14.27 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:15.75
4	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	ADRCIMM	1:14.51 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:16.00
5	Bruna Sofia Simoes	10	Juv B	213754	SCP	1:14.83 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:16.32
6	Maria Barafusta Afonso	10	Juv B	215099	CNS	1:19.16 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:20.74
7	Rafaela Sofia Silva	10	Juv B	211453	CPCD	1:20.61 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.22
8	Madalena Pereira Arede	10	Juv B	211253	SCP	1:21.59 S	01.11.2023	Lisboa (POR)	1:23.22
9	Maria Francisca Moreira	10	Juv B	210607	AHBE	1:22.07 S	13.01.2024	Estoril (POR)	1:23.71

Juvenis A

1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	1:10.21 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:10.21
2	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	1:12.32 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.76
3	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	1:16.20 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.20
4	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	1:15.11 S	13.01.2024	Estoril (POR)	1:16.61

Juniores

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	PDEM	1:06.27 S	10.12.2023	Leiria (POR)	1:07.59
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	1:06.72 S	10.12.2023	Leiria (POR)	1:08.05
3	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	ADRCIMM	1:07.88 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	1:09.23
4	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	1:09.50 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	1:10.89
5	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	1:10.61 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:12.02
6	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	GESL	1:14.01 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.01
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	1:13.35 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:14.81
8	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	1:15.06 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:15.06
9	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	1:16.40 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.92
10	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	PDEM	1:18.13 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.69

Seniores

1	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	1:04.63 S	10.11.2023	Albufeira (POR)	1:05.92
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:07.73 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:09.08
3	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	1:08.90 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:10.27
4	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	1:10.60 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:12.01
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	1:10.95 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.36
6	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	1:12.60 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:14.05
7	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	1:17.83 S	29.01.2023	Benedita (POR)	1:19.38

Prova 30
17.03.2024

Masc., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	53.71	Joao Nogueira Costa	VSC	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Sen	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:11.17; Juv A: 1:09.10; Jun 1: 1:07.74; Jun 2: 1:07.07; Sen 19: 1:06.48; Sen 19+: 1:05.81

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	1:01.04 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:02.26
2	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	1:04.87 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:06.16
3	Hugo Pacheco Godinho	09	Juv B	208765	SCP	1:04.98 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:06.28
4	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	1:06.03 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:07.35
5	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	1:06.48 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:07.81
6	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	1:08.24 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:08.24
7	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	GESL	1:07.23 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:08.57
8	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	1:07.32 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:08.66
9	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	1:08.00 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:09.36
10	Aman Akbar Ladak	09	Juv B	220961	SCP	1:11.17			1:11.17
11	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	1:10.32 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:11.72
12	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	1:13.06 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:13.06
13	Santiago Castanheira Martins	09	Juv B	211454	CPCD	1:14.10 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:15.58
14	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	SFUAP	1:17.37 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:18.91
15	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	CNS	1:25.31 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	1:25.31

Juvenis A

1	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	1:04.60 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:05.89
2	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	INDANL	1:04.80 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:06.09
3	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	ADRCIMM	1:06.50 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.50
4	Goncalo Jorge Lima	08	Juv A	151206	SCP	1:05.25 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:06.55
5	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	1:05.92 S	15.12.2023	Sines (POR)	1:07.23
6	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv A	205326	GESL	1:06.56 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:07.89
7	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	1:06.70 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:08.03
8	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	1:07.74 S	01.11.2023	Lisboa (POR)	1:09.09
9	Tomas Araujo Fonseca	08	Juv A	219696	SCP	1:09.80 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:11.19

Juniores

1	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	57.78 S	01.12.2023	Estarreja (POR)	58.93
2	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	59.49 S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	1:00.68
3	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	ADRCIMM	59.73 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	1:00.92
4	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	1:00.40 S	26.11.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:01.60
5	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	1:01.40 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:02.62
6	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	SCP	1:03.68 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:04.95
7	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	1:03.70 S	06.01.2024	Alcobaca (POR)	1:04.97
8	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	1:03.97 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.24

Seniores

1	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	56.42 S	19.11.2023	Massy (FRA)	57.54
2	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	ANE	58.25 S	26.01.2024	Caldas da Rainha (POR)	59.41
3	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	FS	59.36 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:00.54
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	59.74 S	18.11.2023	Alges (POR)	1:00.93
5	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	CIRL	1:01.50 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	1:02.73
6	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	1:12.80 L	15.12.2023	Coimbra (POR)	1:12.80

Prova 31
17.03.2024

Femin., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:08.77	Francisca Soares Martins	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)	2023
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004

TAC - Fem Juv B: 5:22.26; Juv A: 5:12.87; Jun 2: 5:03.70; Jun 1: 5:06.74; Sen 18: 5:00.99; Sen 18+: 4:57.98

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	4:54.78 S	16.12.2023	Sines (POR)	5:00.67
2	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	4:54.86 S	18.11.2023	Alges (POR)	5:00.75
3	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	4:54.96 S	16.12.2023	Sines (POR)	5:00.85
4	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	5:08.20 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:08.20
5	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	5:04.16 S	15.12.2023	Sines (POR)	5:10.24
6	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	5:19.14 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	5:19.14
7	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	5:15.94 S	18.11.2023	Alges (POR)	5:22.25
8	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	5:18.46 S	18.11.2023	Alges (POR)	5:24.82

Juvenis A

1	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	4:43.72 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:49.39
2	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	INDANL	4:44.28 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:49.96
3	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	4:46.53 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:52.26
4	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	4:47.96 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:53.71
5	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SLB	4:49.10 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:54.88
6	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	ADRCIMM	4:50.94 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:56.75
7	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	4:53.12 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:58.98
8	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	SCP	4:53.52 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:59.39
9	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	5:03.26 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:03.26
10	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	5:03.31 S	18.11.2023	Alges (POR)	5:09.37

Juniores

1	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	4:37.33 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:42.87
2	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	4:41.85 S	01.12.2023	Estarreja (POR)	4:47.48
3	Constanca Santos Ferreira	08	Jun	205945	SAD	4:51.16 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:51.16
4	Raquel Santos Baiona	08	Jun	209433	ADRCIMM	4:48.37 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:54.13
5	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	4:53.05 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:58.91
6	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	5:00.97 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:00.97
7	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	5:03.70			5:03.70
8	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	PDEM	5:06.74			5:06.74
9	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	INDANL	5:25.48 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	5:31.99

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	4:14.41 L	28.01.2024	Luxembourg (LUX)	4:14.41
2	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	SAD	4:24.17 S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	4:29.45
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	COL	4:34.13 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	4:34.13
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	COL	4:32.03 S	06.05.2023	Condeixa-a-Nova (POR)	4:37.47
5	Joana Silva Alves	05	Sen	200038	SCP	4:38.55 L	27.05.2023	Mairena Del Aljarafe (ESP)	4:38.55
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	4:35.70 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:41.21
7	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	4:36.12 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:41.64
8	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	4:43.90 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	4:43.90
9	Maria Lopes Amado	04	Sen	131517	SCP	4:44.80 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	4:44.80
10	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	4:40.60 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	4:46.21
11	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	5:00.99			5:00.99

Prova 32
17.03.2024

Masc., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:49.51; Juv A: 4:41.07; Jun 1: 4:35.56; Jun 2: 4:32.83; Sen 19: 4:30.40; Sen 19+: 4:27.70

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	4:18.59 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:23.76
2	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	4:20.38 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:25.58
3	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	SCP	4:23.79 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:29.06
4	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	4:25.05 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:30.35
5	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv B	214294	SCP	4:29.47 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:34.85
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	4:34.63 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:40.12
7	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	4:36.90 S	15.12.2023	Sines (POR)	4:42.43
8	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	4:37.33 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:42.87
9	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	4:41.25 S	15.12.2023	Sines (POR)	4:46.87
10	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	4:48.04 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:53.80
11	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	4:49.02 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:54.80
12	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	5:00.82 S	26.03.2023	Lagos (POR)	5:06.83
13	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	5:06.99 L	01.07.2023	Setubal (POR)	5:06.99
14	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	5:22.98 S	26.03.2023	Lagos (POR)	5:29.44

Juvenis A

1	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	ADRCIMM	3:58.45 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:03.21
2	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	4:22.98 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:28.24
3	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	4:23.96 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:29.23
4	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	SCP	4:26.23 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:31.55
5	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	4:28.05 S	17.12.2023	Sines (POR)	4:33.41
6	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	4:34.15 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:39.63
7	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv A	216530	INDANL	4:49.04 S	16.12.2023	Sines (POR)	4:54.82

Juniores

1	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	4:07.29 S	09.12.2023	Leiria (POR)	4:12.23
2	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	4:08.97 S	09.12.2023	Leiria (POR)	4:13.94
3	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	4:13.83 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:18.90
4	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	4:15.12 S	08.12.2023	Leiria (POR)	4:20.22
5	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	SCP	4:18.59 S	06.05.2023	Espinho (POR)	4:23.76
6	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	4:21.20 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:26.42
7	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	4:22.40 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:27.64
8	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	4:22.43 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:27.67
9	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	4:22.46 S	08.12.2023	Leiria (POR)	4:27.70
10	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	4:29.76 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:29.76
11	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	4:32.83			4:32.83
12	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	4:38.30 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	4:38.30
13	Tiago Dinis Ferreira	07	Jun	209437	GESL	4:46.06 S	01.11.2023	Lisboa (POR)	4:51.78

Seniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CNCVG	3:56.73 S	09.12.2023	Leiria (POR)	4:01.46
2	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	3:59.51 S	17.06.2023	Alges (POR)	4:04.30
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	4:01.95 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:06.78
4	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	4:06.27 S	18.11.2023	Alges (POR)	4:11.19
5	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	COL	4:07.71 S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	4:12.66
6	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	4:13.03 S	17.06.2023	Alges (POR)	4:18.09
7	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	4:14.48 S	28.01.2024	Benedita (POR)	4:19.57
8	Pedro Maria Amado	05	Sen	148286	SAD	4:20.95 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	4:20.95
9	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	4:27.70			4:27.70
10	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	4:27.70			4:27.70
11	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	4:27.70			4:27.70
12	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	SAD	4:30.40			4:30.40
13	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	4:26.28 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	4:31.60

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 33 Femin., 4 x 50m Livres Absolutos
17.03.2024 Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Sen	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Jun	1:49.70	Sporting Clube Portugal	SCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	1:52.98	???			
Rec Nacional Juv	1:52.98	???			
Rec Nacional Juv B	1:54.01	???			

TAC - Fem Juv B: 2:16.09; Juv A: 2:14.48; Jun: 2:10.14; Sen: 2:08.84

Ord. Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis

1	Algés Juv	Juv		SAD	2:01.87		2:01.87
2	Laranjeiro Juv	Juv		CIRL	2:04.82		2:04.82
3	Palmela Juv	Juv		PDEM	2:10.00		2:10.00
4	Geslourses Juv	Juv		GESL	2:30.00		2:30.00

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	1:56.12		1:56.12
2	Palmela Jun	Jun		PDEM	2:01.00		2:01.00
3	Naval Setubalense Jun	Jun		CNS	2:06.55		2:06.55
4	Geslourses Jun	Jun		GESL	2:10.00		2:10.00

Seniores

1	Benfica Sen	Sen		SLB	1:53.79		1:53.79
2	Algés Sen	Sen		SAD	1:56.06		1:56.06
3	Geslourses Sen	Sen		GESL	2:15.00		2:15.00

Absolutos

1	União Piedense Abs	Abs		SFUAP	1:55.56		1:55.56 EXH
2	Laranjeiro Abs	Abs		CIRL	2:11.55		2:11.55 EXH

Prova 34 Masc., 4 x 50m Livres Absolutos
17.03.2024 Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	1:32.94	Futebol Clube do Porto	FCP	Oeiras	2012
Rec Nacional Jun	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	CNL	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	CNL	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv B	1:43.58	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv A: 1:56.10; Jun: 1:52.35; Sen 25m: 1:49.04

Ord. Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis

1	Naval Setubalense Juv	Juv		CNS	1:53.80		1:53.80
2	Benfica Juv	Juv		SLB	1:54.60		1:54.60
3	Palmela Juv	Juv		PDEM	1:57.00		1:57.00
4	Geslourses Juv	Juv		GESL	2:16.39		2:16.39

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	1:40.37		1:40.37
2	Algés Jun	Jun		SAD	1:43.40		1:43.40
3	União Piedense Jun	Jun		SFUAP	1:50.74		1:50.74
4	Geslourses Jun	Jun		GESL	2:00.00		2:00.00

Prova 34, Masc., 4 x 50m Livres

Seniores

1	Benfica Sen	Sen	SLB	1:38.79	1:38.79
2	Algés Sen	Sen	SAD	1:39.75	1:39.75
3	União Piedense Sen	Sen	SFUAP	1:43.25	1:43.25
4	Laranjeiro Sen	Sen	CIRL	1:44.09	1:44.09

Absolutos

1	Palmela Abs	Abs	PDEM	1:45.00	1:45.00 EXH
2	Nacional Natação Abs	Abs	CNN	1:47.81	1:47.81 EXH
3	Laranjeiro Abs	Abs	CIRL	1:49.73	1:49.73 EXH

4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

17.03.2024 - 15:30

Prova 35	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
17.03.2024					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
TAC - Fem Juv B: 5:36.42; Juv A: 5:26.62; Jun: 4:52.92; Sen: 4:49.99					

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Sporting Juv		4:55.45
2	Juv	Nacional Natação Juv		4:55.68
3	Juv	Palmela Juv		5:05.00
4	Juv	Gesloures Juv		6:00.00

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juniores				
1	Jun	Benfica Jun		4:46.71
2	Jun	Algés Jun		4:50.96
3	Jun	Gesloures Jun		5:00.00

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Seniores				
1	Sen	Benfica Sen		4:29.07
2	Sen	Laranjeiro Sen		4:48.26

Prova 36	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
17.03.2024					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	3:42.94	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Rec Nacional Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Juv	4:07.60	???			
Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012
TAC - Masc Juv B: 5:04.96; Juv A: 4:56.08; Jun: 4:25.53; Sen 25m: 4:17.72					

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Sporting Juv		4:18.73
2	Juv	Benfica Juv		4:25.94
3	Juv	Algés Juv		4:29.20
4	Juv	Naval Setubalense Juv		4:51.89
5	Juv	Palmela Juv		4:53.00
6	Juv	Gesloures Juv		5:00.00
7	Juv	Belenenses Juv		NT

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juniores				
1	Jun	Benfica Jun		4:16.66
2	Jun	Algés Jun		4:17.51
3	Jun	União Piedense Jun		4:21.99
4	Jun	Gesloures Jun		4:30.00

Prova 36, Masc., 4 x 100m Estilos

Seniores

1	Benfica Sen	Sen	Benfica	3:56.89
2	União Piedense Sen	Sen	União Piedense	4:02.97
3	Laranjeiro Sen	Sen	Laranjeiro	4:13.04

Prova 37
17.03.2024

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.60	Maria Ferreira Moura	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.10; Jun 2: 2:43.34; Jun 1: 2:44.98; Sen 18: 2:40.14; Sen 18+: 2:38.54

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	3:02.05 L	02.07.2023	Setubal (POR)	3:02.05

Juvenis A

1	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	2:33.67 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:38.28
2	Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	SAD	2:46.87 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:51.87

Juniores

1	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	2:29.95 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	2:34.44
2	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	2:47.88 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.88

Seniores

1	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	2:18.01 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:22.15
2	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	2:24.81 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	2:24.81
3	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	2:27.41 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	2:27.41
4	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:32.89 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.47
5	Leonor Roque Mendes	06	Sen	203844	ADRCIMM	2:38.59 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:38.59

Prova 38
17.03.2024

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	SFUAP	Oeiras	2016

TAC - Masc Juv B: 2:35.37; Juv A: 2:30.85; Jun 1: 2:27.17; Jun 2: 2:25.71; Sen 19: 2:22.85; Sen 19+: 2:21.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Daniel Alexandre Lourenço	09	Juv B	214004	SCP	2:20.42 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:24.63
2	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	2:30.21 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	2:30.21
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	2:26.33 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:30.72
4	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	2:35.37			2:35.37
5	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	2:35.37			2:35.37
6	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	2:35.28 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:39.93

Juvenis A

1	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	2:43.12 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	2:43.12
---	---------------------	----	-------	--------	------	-----------	------------	-----------------	---------

Juniores

1	Michele Francesco Barberi	07	Jun	217668	SCP	2:13.50 L	15.07.2023	Livorno (ITA)	2:13.50
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	2:13.53 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.53
3	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	2:12.18 S	01.11.2023	Tomar (POR)	2:16.14
4	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	SCP	2:17.46 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:17.46
5	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	2:14.33 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:18.36
6	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	2:19.05 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.05
7	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	2:19.23 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.23
8	Axel Guedes Asmar	07	Jun	207810	SCP	2:25.97 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.97

Seniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CNCVG	2:01.28 S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	2:04.91
2	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	2:02.50 S	08.12.2023	Leiria (POR)	2:06.17
3	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	COL	2:07.05 S	08.12.2023	Leiria (POR)	2:10.86
4	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	2:07.07 S	18.11.2023	Alges (POR)	2:10.88
5	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	2:08.88 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	2:12.74
6	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	2:21.28 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.51

Prova 39
17.03.2024

Femin., 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	56.21	Francisca Soares Martins	FOCA	Coimbra	2023
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVCG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:10.55; Juv A: 1:08.50; Jun 2: 1:06.49; Jun 1: 1:07.16; Sen 18: 1:05.90; Sen 18+: 1:05.24

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	1:02.88 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:04.13
2	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	1:05.16 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.16
3	Bruna Sofia Simoes	10	Juv B	213754	SCP	1:04.63 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:05.92
4	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	1:06.09 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:06.09
5	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	1:05.22 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:06.52
6	Gabriela Parreira	10	Juv B	213920	SCP	1:05.35 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:06.65
7	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	1:06.71 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:06.71
8	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	1:06.30 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:07.62
9	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	1:06.39 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:07.71
10	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	1:08.62 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:08.62
11	Madalena Pereira Arede	10	Juv B	211253	SCP	1:08.52 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:09.89
12	Estela Couto Ribeiro	10	Juv B	141878	SCP	1:10.24 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:10.24
13	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	2100962	DRCN	1:10.45 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:10.45
14	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	1:09.57 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:10.96
15	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	INDANL	1:12.84 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:14.29
16	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	INDANL	1:23.07 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:23.07

Juvenis A

1	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	1:00.60 S	16.12.2023	Sines (POR)	1:01.81
2	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	1:04.60 L	31.03.2023	Funchal (POR)	1:04.60
3	Maria Leonor Calcada	09	Juv A	210653	SCP	1:03.34 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:04.60
4	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	1:05.09 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:05.09
5	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SLB	1:04.54 S	11.11.2023	Caldas da Rainha (POR)	1:05.83
6	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	1:04.73 S	18.02.2024	Pombal (POR)	1:06.02
7	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	1:05.46 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:06.76
8	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	1:07.09 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:07.09
9	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	1:07.15 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:07.15
10	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	GESL	1:05.87 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:07.18
11	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	SAD	1:07.65 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:07.65
12	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	1:07.25 S	14.01.2024	Estoril (POR)	1:08.59
13	Maria Assuncao Fraga	09	Juv A	207786	SAD	1:10.82 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.23

Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	57.54 S	08.12.2023	Leiria (POR)	58.69
2	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	59.94 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	59.94
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	1:00.42 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:01.62
4	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	1:00.55 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:01.76
5	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	ADRCIMM	1:00.62 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:01.83
6	Emilly Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	1:01.97 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:01.97
7	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	1:01.10 S	25.04.2023	Sines (POR)	1:02.32
8	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	1:01.60 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.83
9	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	1:01.75 S	01.12.2023	Estarreja (POR)	1:02.98
10	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	1:03.56 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.56
11	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	1:02.59 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:03.84
12	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	1:04.45 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.45
13	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	1:04.60 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	1:04.60
14	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	INDANL	1:03.88 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:05.15
15	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	1:04.51 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:05.80
16	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	1:05.96 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.96
17	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	1:06.46 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.46
18	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	1:06.49			1:06.49
19	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	PDEM	1:09.17 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.17
20	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	CNN	1:10.36 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:11.76

Prova 39, Femin., 100m Livres

21	Mariana Filipa Guedes	08	Jun	205331	CPCD	1:10.91 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:12.32
22	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	PDEM	1:12.84 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:14.29

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	57.97 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	57.97
2	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	57.63 S	22.10.2023	Portimao (POR)	58.78
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	COL	59.12 S	08.12.2023	Leiria (POR)	1:00.30
4	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	1:00.45 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:00.45
5	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	59.81 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:01.00
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:01.34 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.34
7	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	1:01.51 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:01.51
8	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	1:01.37 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:02.59
9	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	1:01.73 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:02.96
10	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	1:02.97 L	11.02.2024	Lisbon (POR)	1:02.97
11	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	GESL	1:03.24 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.24
12	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	1:03.79 L	18.03.2023	Coimbra (POR)	1:03.79
13	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:02.59 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	1:03.84
14	Joana Silva Alves	05	Sen	200038	SCP	1:03.98 L	15.07.2023	Coimbra (POR)	1:03.98
15	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:03.21 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	1:04.47
16	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	1:04.72 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:06.01
17	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	CNCVG	1:04.81 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	1:06.10

Prova 40

17.03.2024

Masc., 100m Livres

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	48.52	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Absoluto	47.98	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Sen	47.98	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Jun 2	48.52	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 1:02.43; Juv A: 1:00.61; Jun 1: 59.42; Jun 2: 58.83; Sen 19: 58.31; Sen 19+: 57.72

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	INDANL	52.99 S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	54.05
2	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	56.21 L	17.02.2024	Funchal (POR)	56.21
3	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	57.14 S	17.12.2023	Sines (POR)	58.28
4	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	58.60 S	16.12.2023	Sines (POR)	59.77
5	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	58.85 S	17.12.2023	Sines (POR)	1:00.02
6	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	1:00.65 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:00.65
7	Hugo Pacheco Godinho	09	Juv B	208765	SCP	1:00.42 S	13.01.2024	Estoril (POR)	1:01.62
8	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	1:01.94 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	1:01.94
9	Marco Alessandro Furtado	09	Juv B	222166	CFB	1:02.43			1:02.43
10	Aman Akbar Ladak	09	Juv B	220961	SCP	1:02.43			1:02.43
11	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv B	217638	SCP	1:01.39 S	13.01.2024	Estoril (POR)	1:02.61
12	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	1:01.41 S	19.11.2023	Alges (POR)	1:02.63
13	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	1:01.41 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:02.63
14	Joao Granja Mendes	09	Juv B	219642	CFB	1:07.60 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.95
15	Tomas Pires Oliveira	09	Juv B	208281	ADRCIMM	1:09.16 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:09.16
16	Francisco Miguel Santos	09	Juv B	220275	CNN	1:08.34 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:09.70
17	Pedro Miguel Torres	09	Juv B	211182	SFUAP	1:08.64 S	18.02.2024	Abrantes (POR)	1:10.01
18	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	CNS	1:09.84 S	17.11.2023	Alges (POR)	1:11.23

Juvenis A

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	54.59 S	17.12.2023	Sines (POR)	55.68
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	55.45 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	56.55
3	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	55.58 S	13.01.2024	Estoril (POR)	56.69
4	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	56.02 S	17.12.2023	Sines (POR)	57.14
5	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	INDANL	57.60 S	17.12.2023	Sines (POR)	58.75
6	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	ADRCIMM	57.96 S	17.12.2023	Sines (POR)	59.11
7	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	58.05 S	13.01.2024	Estoril (POR)	59.21
8	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	58.37 S	17.12.2023	Sines (POR)	59.53

Prova 40, Masc., 100m Livres

9	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	SLB	59.77	L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.77
10	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	GESL	59.23	S	17.12.2023	Sines (POR)	1:00.41
11	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	DRCN	59.73	S	17.11.2023	Alges (POR)	1:00.92
12	Rodrigo Capitao Chora	08	Juv A	210979	CNS	1:02.85	S	17.11.2023	Alges (POR)	1:04.10

Juniores

1	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	50.44	S	10.12.2023	Leiria (POR)	51.44
2	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	52.00	S	08.12.2023	Leiria (POR)	53.04
3	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	53.30	S	17.11.2023	Alges (POR)	54.36
4	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	53.36	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	54.42
5	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	54.07	S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	55.15
6	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	54.09	S	19.11.2023	Alges (POR)	55.17
7	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	55.97	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	55.97
8	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	54.97	S	17.11.2023	Alges (POR)	56.06
9	Rafael Curtinha Luis	06	Jun	147142	CRIRA	55.30	S	03.03.2024	Ponte de Sor (POR)	56.40
10	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	ADRCIMM	55.43	S	17.11.2023	Alges (POR)	56.53
11	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	55.76	S	17.11.2023	Alges (POR)	56.87
12	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	55.81	S	17.11.2023	Alges (POR)	56.92
13	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	56.08	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.20
14	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	SAD	56.08	S	17.11.2023	Alges (POR)	57.20
15	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	56.28	S	01.12.2023	Estarreja (POR)	57.40
16	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	56.33	S	18.02.2024	Pombal (POR)	57.45
17	Axel Guedes Asmar	07	Jun	207810	SCP	57.69	L	31.03.2023	Funchal (POR)	57.69
18	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	58.10	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.10
19	Hugo Castanheira Rocha	07	Jun	133444	CNATRIL	57.24	S	23.04.2023	Coruche (POR)	58.38
20	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	58.62	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.62
21	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	57.57	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.72
22	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	58.85	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.85
23	Manuel Maria Amado	07	Jun	203943	SAD	59.48	S	17.11.2023	Alges (POR)	1:00.67
24	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	PDEM	1:00.62	S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.83

Seniores

1	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	ANE	50.73	S	13.01.2024	Estoril (POR)	51.74
2	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	51.63	S	15.12.2023	Plzen (CZE)	52.66
3	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CNCVG	51.95	S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	52.98
4	A. Poliakov	93	Sen	11114	COL	52.19	S	17.11.2023	Alges (POR)	53.23
5	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	53.41	L	31.03.2023	Funchal (POR)	53.41
6	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	52.69	S	01.12.2023	Estarreja (POR)	53.74
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	53.76	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	53.76
8	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	53.00	S	17.11.2023	Alges (POR)	54.06
9	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	53.13	S	22.12.2023	Felgueiras (POR)	54.19
10	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	53.65	S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	54.72
11	Felipe Menegassi Maia	04	Sen	207683	SAD	55.41	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	55.41
12	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	54.52	S	02.12.2023	Estarreja (POR)	55.61
13	Bernardo Geada Brito	02	Sen	130621	SFUAP	54.81	S	18.02.2024	Abrantes (POR)	55.90
14	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	SFUAP	54.82	S	17.11.2023	Alges (POR)	55.91
15	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	54.88	S	04.03.2023	Coruche (POR)	55.97
16	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	DRCN	54.93	S	17.11.2023	Alges (POR)	56.02
17	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	GESL	55.08	S	18.02.2024	Pombal (POR)	56.18
18	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	56.54	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	56.54
19	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	SAD	57.09	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.09
20	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	CIRL	57.15	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	57.15
21	Angelo Holovryak Teresa	04	Sen	125421	CRIRA	56.32	S	03.03.2024	Ponte de Sor (POR)	57.44
22	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	56.45	S	17.06.2023	Alges (POR)	57.57
23	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	57.79	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.79
24	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	CIRL	56.82	S	23.04.2023	Coruche (POR)	57.95
25	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	58.78	L	10.02.2024	Lisbon (POR)	58.78
26	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	59.55	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.55
27	Joao Luis Serra	97	Sen	123049	CIRL	59.05	S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:00.23

Prova 41
17.03.2024

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 2:52.44; Juv A: 2:47.42; Jun 2: 2:42.51; Jun 1: 2:44.14; Sen 18: 2:41.06; Sen 18+: 2:39.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	2:35.93 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:39.04
2	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	2:36.07 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	2:39.19
3	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	2:39.69 S	14.01.2024	Estoril (POR)	2:42.88
4	Carolina Escreveinte Guerra	10	Juv B	212746	SAD	2:40.25 S	14.01.2024	Estoril (POR)	2:43.45
5	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	2:40.96 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:44.17
6	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	ADRCIMM	2:43.63 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:46.90
7	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	2:44.16 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.44
8	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	2:45.05 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:48.35
9	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	2:46.57 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.90
10	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	2:51.65 L	10.02.2024	Lisbon (POR)	2:51.65

Juvenis A

1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	2:32.85 S	16.12.2023	Sines (POR)	2:35.90
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	2:36.31 S	01.12.2023	Estarreja (POR)	2:39.43
3	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	2:46.70 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.70

Juniore

1	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	2:24.91 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:27.80
2	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	2:30.27 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	2:33.27
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	2:33.01 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.07
4	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	2:36.14 L	07.07.2023	Rio Maior (POR)	2:36.14
5	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	PDEM	2:36.22 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:39.34
6	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	2:42.46 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.46
7	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	2:42.96 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.96

Seniores

1	Leonor Tavares Catalao	06	Sen	202215	SCP	2:23.34 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:26.20
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SLB	2:25.16 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:28.06
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:26.47 S	02.12.2023	Estarreja (POR)	2:29.39
4	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	2:27.64 S	12.11.2023	Albufeira (POR)	2:30.59
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	2:28.20 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:31.16
6	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	2:29.12 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:32.10
7	Madalena Reis Cerdeira	03	Sen	130053	SCP	2:32.40 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:32.40
8	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	2:31.28 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:34.30
9	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	2:32.05 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:35.09
10	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	2:35.98 S	01.11.2023	Tomar (POR)	2:39.10
11	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	2:39.45			2:39.45
12	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	2:41.06			2:41.06

Prova 42
17.03.2024

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:36.74; Juv A: 2:32.18; Jun 1: 2:29.19; Jun 2: 2:27.72; Sen 19: 2:26.40; Sen 19+: 2:24.94

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	2:17.85 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:20.60
2	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	2:20.87 S	13.01.2024	Estoril (POR)	2:23.68
3	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	2:21.47 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:24.29
4	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	2:23.60 S	13.01.2024	Estoril (POR)	2:26.47
5	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	INDANL	2:26.56 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	2:26.56
6	Daniel Alexandre Lourenço	09	Juv B	214004	SCP	2:24.56 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:27.45
7	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	2:26.09 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:29.01
8	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	2:27.18 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:30.12
9	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	2:28.96 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.93
10	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	2:32.30 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:35.34
11	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	2:51.87 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:51.87

Juvenis A

1	David Jesus Morgado	08	Juv A	203407	SCP	2:18.72 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	2:21.49
2	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	2:22.34 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:25.18
3	Rafael Ataide Duarte	08	Juv A	205919	SLB	2:23.34 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:26.20
4	Tomas Miguel Trombinhas	08	Juv A	210775	ADRCIMM	2:29.00 S	17.12.2023	Sines (POR)	2:31.98
5	Tomas Araujo Fonseca	08	Juv A	219696	SCP	2:32.18			2:32.18
6	Tomas Moura Ramos	08	Juv A	205636	CFB	2:33.22 S	03.02.2024	Ponte de Sor (POR)	2:36.28

Juniores

1	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	2:10.09 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:12.69
2	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	2:16.90 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:19.63
3	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	2:17.86 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:20.61
4	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	2:20.57 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:23.38
5	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	2:26.43 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.43
6	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	SCP	2:26.93 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.93

Seniores

1	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	1:59.60 S	09.12.2023	Leiria (POR)	2:01.99
2	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	2:04.74 S	21.12.2023	Felgueiras (POR)	2:07.23
3	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	2:12.26 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.90
4	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	2:13.23 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:15.89
5	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sen	147200	SCP	2:14.08 S	19.11.2023	Alges (POR)	2:16.76
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	2:17.15 L	27.05.2023	Coimbra (POR)	2:17.15
7	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	ANE	2:24.94			2:24.94
8	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	FS	2:24.94			2:24.94

Prova 43
17.03.2024

Femin., 1500m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005

TAC - Fem Juv B: 21:21.53; Juv A: 20:44.20; Jun 2: 20:07.73; Jun 1: 20:19.81; Sen 18: 19:56.96; Sen 18+: 19:44.99

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	21:21.53			21:21.53
---	--------------------------	----	-------	--------	-----	----------	--	--	----------

Juvenis A

1	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	ADRCIMM	19:08.15 L	30.03.2023	Funchal (POR)	19:08.15
2	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	INDANL	18:57.41 S	17.12.2023	Sines (POR)	19:20.15
3	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	19:57.28 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	19:57.28
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	20:44.20			20:44.20
5	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	20:44.20			20:44.20

Juniores

1	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	18:13.85 S	08.12.2023	Leiria (POR)	18:35.72
2	Raquel Santos Baiona	08	Jun	209433	ADRCIMM	18:41.79 S	08.12.2023	Leiria (POR)	19:04.22
3	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	19:17.71 S	18.11.2023	Alges (POR)	19:40.86
4	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	20:07.73			20:07.73
5	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	20:33.23 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	20:33.23
6	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	INDANL	21:51.95 S	18.11.2023	Alges (POR)	22:18.18

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	16:35.65 L	27.01.2024	Luxembourg (LUX)	16:35.65
2	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	COL	17:53.66 L	01.04.2023	Funchal (POR)	17:53.66
3	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	18:03.60 S	08.12.2023	Leiria (POR)	18:25.27
4	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	18:27.57 S	08.12.2023	Leiria (POR)	18:49.72
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	19:44.99			19:44.99

Prova 44

17.03.2024

Masc., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	SCB	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	8:15.16	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:32.97	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv B: 10:11.78; Juv A: 9:53.96; Jun 1: 9:42.32; Jun 2: 9:36.55; Sen 19: 9:31.41; Sen 19+: 9:25.69

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Martim Chabel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	8:57.28 S	15.12.2023	Sines (POR)	9:08.02
2	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	9:08.13 S	01.12.2023	Estarreja (POR)	9:19.09
3	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	9:20.26 S	15.12.2023	Sines (POR)	9:31.46
4	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	9:35.32 S	15.12.2023	Sines (POR)	9:46.82
5	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	9:41.65 S	16.12.2023	Sines (POR)	9:53.28
6	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	9:43.59 S	28.05.2023	Alges (POR)	9:55.26
7	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv B	214294	SCP	10:11.78			10:11.78
8	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	SCP	10:12.43 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:24.67

Prova 44, Masc., 800m Livres

9	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	10:35.62 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:48.33
10	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	10:48.23 S	28.05.2023	Alges (POR)	11:01.19

Juvenis A

1	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	ADRCIMM	8:17.30 S	15.12.2023	Sines (POR)	8:27.24
2	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	SCP	9:14.34 S	15.12.2023	Sines (POR)	9:25.42
3	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	9:18.84 S	01.12.2023	Estarreja (POR)	9:30.01
4	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	9:38.03 S	19.11.2023	Alges (POR)	9:49.59

Juniores

1	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	SCP	8:39.66 S	08.12.2023	Leiria (POR)	8:50.05
2	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	8:44.31 S	08.12.2023	Leiria (POR)	8:54.79
3	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	8:52.45 S	10.12.2023	Leiria (POR)	9:03.09
4	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	9:00.73 S	19.11.2023	Alges (POR)	9:11.54
5	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	9:05.31 S	01.11.2023	Tomar (POR)	9:16.21

Seniores

1	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	COL	8:42.16 S	10.12.2023	Leiria (POR)	8:52.60
2	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	8:49.64 S	19.11.2023	Alges (POR)	9:00.23
3	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	8:52.15 S	19.11.2023	Alges (POR)	9:02.79
4	Pedro Maria Amado	05	Sen	148286	SAD	9:31.41			9:31.41
5	Joao Luis Serra	97	Sen	123049	CIRL	9:22.72 S	03.12.2023	Estarreja (POR)	9:33.97