



associação de nataçao de lisboa



2022-23

FESTIVAL ABERTURA

Juvenis, Juniores e Seniores

Piscina das Palmeiras, Setúbal

23 de outubro de 2023



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	15	8	23	30	16	46	1	1	2
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-	3	3	-	9	9	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	2	4	6	6	12	18	-	-	-
Assoc Human Bombeiros dos Estoris	AHBE	3	1	4	6	2	8	-	-	-
AONDA - Azeitão	AONDA	3	4	7	9	12	21	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	7	3	10	13	5	18	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	11	12	23	22	19	41	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	4	6	10	11	13	24	-	1	1
Colégio Vasco da Gama	CNCVG	5	5	10	15	13	28	2	2	4
Clube Natação de Lisboa	CNLX	6	5	11	8	10	18	1	1	2
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	6	2	8	17	5	22	2	-	2
Clube Nacional de Natação	CNN	6	7	13	18	20	38	-	2	2
Clube Naval Setubalense	CNS	6	12	18	16	35	51	2	2	4
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	14	10	24	27	16	43	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	5	4	9	11	11	22	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	2	3	5	4	8	12	-	-	-
Geslours	GESL	17	14	31	39	40	79	6	2	8
Palmela Desporto EM	PDEM	3	10	13	9	25	34	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	21	26	47	35	45	80	2	2	4
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	12	12	24	35	31	66	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	13	12	25	39	33	72	6	4	10
Vikings Sports Club	VKGS	9	8	17	18	19	37	2	3	5
Numero total de 22 Clubes		170	171	341	388	399	787	24	20	44

Horário da Competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão

23.10.2022 - 9:30

Aquecimento: de 8:00

9:30	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	9
9:36	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	48
9:56	3.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries	38
10:07	4.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	25
10:21	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	6 Séries	44
10:35	Intervalo de 15 min.						0:15	
10:50	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	15
10:56	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	6 Séries	42
11:09	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	28
11:17	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	15
11:25	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	11 Séries	84
11:44	11.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:33	10 Séries	76
12:17	12.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
12:20	Final da sessão					Duração total	2:50	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão

23.10.2022 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

16:00	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:03	14.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	6 Séries	46
16:24	15.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries	48
16:35	16.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	21
16:46	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	25
16:55	Intervalo de 15 min.						0:17	
17:12	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
17:16	19.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	37
17:25	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries	35
17:36	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	17
17:48	22.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	10 Séries	74
18:07	23.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	8 Séries	57
18:31	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
18:35	Final da sessão					Duração total	2:35	

1 - 1ª Sessão

23.10.2022 - 9:30

Prova 1		Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
23.10.2022 - 9:30						Startlist
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009	
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	2009	
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009	

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:30					
3	Natação Lisboa Juv	Juv	Nacional de Natação		2:39.39
4	Gesloures Juv	Juv	Gesloures		2:10.00
5	Vikings Juv	Juv	Vikings		2:15.00
Série 2 de 2, 9:33					
2	Algés Jun	Jun	Algés		2:02.44
3	Vikings Sen	Sen	Vikings		1:58.00
4	Benfica Sen	Sen	Benfica		1:49.42
5	Benfica Jun	Jun	Benfica		1:57.97
6	Natação Lisboa Sen	Sen	Natação de Lisboa		2:00.00
7	Naval Setubalense Jun	Jun	Naval Setubalense		2:05.00

Prova 2		Masc., 200m Estilos				Absolutos
23.10.2022 - 9:36						Startlist
Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018	
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009	
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004	
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011	
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019	
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018	
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 9:36							
1	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	Vikings		3:19.52
2	Tiago Filipe Esteves	08	Juv B	209223	Naval Setubalense		3:06.30
3	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Juv B	216584	Vikings		2:59.51
4	Joao Filipe Prazeres	08	Juv B	208984	Gesloures		2:48.72
5	Rodrigo Capitaó Chora	08	Juv B	210979	Naval Setubalense		2:50.55
6	Tomas Moreno Martim	08	Juv B	214283	Despertarecorde		3:03.24
7	Goncalo Pereira Sousa	07	Juv A	215267	Algés		3:12.18
8	Harold Josue Konther	08	Juv B	216542	C N Montijo		3:20.00
Série 2 de 6, 9:40							
1	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv A	209437	Gesloures		2:47.00
2	Gustavo Paes Serrano	07	Juv A	206637	Palmela Desporto		2:47.00
3	Pedro Antonio Pinto	08	Juv B	211958	Palmela Desporto		2:42.33
4	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	Algés		2:38.18
5	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	Benfica		2:39.15
6	Francisco Almeida Pereira	07	Juv A	200012	AONDA - Azeitão		2:45.65
7	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv A	208048	Colegio Int Monte Maior		2:47.00
8	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv B	214535	Nacional de Natação		2:47.86

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 6, 9:44

1	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	Nacional de Natação	2:36.91
2	Afonso Mendonça Ornelas	08	Juv B	208752	Geslours	2:35.31
3	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	Colegio Int Monte Maior	2:33.55
4	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	Amadora	2:30.24
5	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	Algés	2:31.94
6	Miguel Palminha Serafim	05	Jun	205339	C N Montijo	2:35.00
7	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	Benfica	2:36.45
8	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	Benfica	2:37.68

Série 4 de 6, 9:47

1	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	Geslours	2:29.43
2	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	Geslours	2:27.63
3	Pedro Barata Neves	00	Sen	118137	Laranjeiro	2:25.00
4	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	Naval Setubalense	2:23.23
5	João Almeida Gomes	06	Jun	132828	Nacional de Natação	2:23.75
6	Martim Daniel Torres	06	Jun	207792	Naval Setubalense	2:25.21
7	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	Colégio Vasco da Gama	2:27.98
8	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	Belenenses	2:29.69

Série 5 de 6, 9:50

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	Fisica Torres Vedras	2:22.00
2	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	C N Montijo	2:21.72
3	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	Benfica	2:20.06
4	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:19.90
5	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv A	202346	Benfica	2:20.01
6	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	Natação de Lisboa	2:20.35
7	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	Algés	2:21.74
8	Afonso Silva Carvalho	06	Jun	207782	Colegio Int Monte Maior	2:23.07

Série 6 de 6, 9:53

1	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings	2:18.67
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	Benfica	2:16.90
3	Pedro Gonçalves Bonniz	06	Jun	202696	Benfica	2:14.14
4	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	União Piedense	2:13.19
5	Tomas Maia Janeiro	06	Jun	202694	Benfica	2:13.88
6	Andre Correia Alves	06	Jun	131173	União Piedense	2:14.23
7	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	Benfica	2:17.69
8	David Miguel Morais	06	Jun	153428	Benfica	2:19.28

Prova 3	Femin., 100m Estilos				Absolutos
23.10.2022 - 9:56					Startlist
Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	1:06.37	Catarina Tiago Nunes	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	1:07.26	Maria Gomes Pereira	POR	Vila Real St. Antonio	2017
Rec Regional Absoluto	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 5, 9:56</u>							
2	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	Benfica		1:31.00
3	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	Nacional de Nataçao		1:31.00
4	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	Benfica		1:31.00
5	Leonor Cavalho Oliveira	07	Jun	200901	Despertarecorde		1:31.00
6	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde		1:31.00
7	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Geslours		1:31.00
<u>Série 2 de 5, 9:58</u>							
1	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	Naval Setubalense		1:31.00
2	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	Naval Setubalense		1:31.00
3	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	Colegio Int Monte Maior		1:31.00
4	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	Algés		1:31.00
5	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	Fisica Torres Vedras		1:31.00
6	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica		1:31.00
7	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	Benfica		1:31.00
8	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	Palmela Desporto		1:31.00
<u>Série 3 de 5, 10:01</u>							
1	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Geslours		1:31.00
2	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	Naval Setubalense		1:31.00
3	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	Nacional de Nataçao		1:30.86
4	Raquel Correia	04	Sen	205119	Despertarecorde		1:20.00
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro		1:20.00
6	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	C N Montijo		1:31.00
7	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	Algés		1:31.00
8	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	Colegio Int Monte Maior		1:31.00
<u>Série 4 de 5, 10:03</u>							
1	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
2	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense		1:20.00
3	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	Colégio Vasco da Gama		1:20.00
4	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	Vikings		1:20.00
5	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Vikings		1:20.00
6	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	Belenenses		1:20.00
7	Rita Abibe Goncalves	05	Sen	144730	Geslours		1:20.00
8	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	Benfica		1:20.00
<u>Série 5 de 5, 10:05</u>							
1	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras		1:20.00
2	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Colégio Vasco da Gama		1:11.90
3	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	Algés		1:07.65
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro		1:06.19
5	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	Algés		1:06.58
6	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	Benfica		1:10.32
7	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	Natação de Lisboa		1:15.56
8	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours		1:20.00

Prova 4
23.10.2022 - 10:07

Masc., 200m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:58.58	Alexis Manacas Santos	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 10:07							
3	Rodrigo Santos Perry	07	Juv A	205120	Despertarecorde		2:50.00
4	Diogo Miguel Martins	07	Juv A	203879	Gesloures		2:50.00
5	Guilherme David Figueiras	07	Juv A	203845	Colegio Int Monte Maior		2:50.00
Série 2 de 4, 10:11							
2	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv A	209437	Gesloures		2:45.60
3	Francisco Soares Brito	08	Juv B	205892	Bombeiros dos Estoris		2:43.35
4	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv B	205326	Colegio Int Monte Maior		2:39.35
5	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:41.05
6	Tomas Miguel Trombinhas	08	Juv B	210775	Colegio Int Monte Maior		2:43.84
7	Duarte Gomes Santos	08	Juv B	205329	Despertarecorde		2:47.30
Série 3 de 4, 10:15							
1	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:34.82
2	Cristian Sergiu Spac	04	Sen	214282	C N Montijo		2:28.54
3	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	Colégio Vasco da Gama		2:25.64
4	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	União Piedense		2:22.63
5	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	Gesloures		2:25.56
6	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv B	205881	Colegio Int Monte Maior		2:27.95
7	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Sen	208309	Laranjeiro		2:31.43
8	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:38.78
Série 4 de 4, 10:18							
1	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	União Piedense		2:20.30
2	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	Vikings		2:13.55
3	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	Algés		2:07.84
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	Laranjeiro		2:02.75
5	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	C N Montijo		2:04.78
6	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Colégio Vasco da Gama		2:12.49
7	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	Nacional de Natação		2:13.93
8	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	Benfica		2:22.42

Prova 5
23.10.2022 - 10:21

Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Jun A	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 10:21							
3	Joana Isabel Venceslau	09	Juv B	208089	Palmela Desporto		1:36.57
4	Sara Morais Sousa	08	Juv A	205336	AONDA - Azeitão		1:34.82
5	Inês Ferreira Franco	08	Juv A	216533	Vikings		1:35.52
6	Diana Sofia Lopes	09	Juv B	274816970	AONDA - Azeitão		1:37.00
Série 2 de 6, 10:24							
1	Beatriz Santa Filipe	09	Juv B	215326	Nacional de Nataçã		1:29.99
2	Ana Matilde Silva	09	Juv B	209216	Naval Setubalense		1:26.63
3	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	SwimTurtles		1:25.35
4	Ana Kostenko	09	Juv B	209215	Naval Setubalense		1:21.73
5	Sara Cabaco Brasil	09	Juv B	208717	Fisica Torres Vedras		1:24.32
6	Maria Teresa Amado	09	Juv B	209402	Algés		1:25.45
7	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	Naval Setubalense		1:28.62
8	Sofia Romano Encarnacao	09	Juv B	208090	Palmela Desporto		1:32.87
Série 3 de 6, 10:26							
1	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Jun	203881	Palmela Desporto		1:20.75
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	Fisica Torres Vedras		1:20.00
3	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	Colégio Vasco da Gama		1:20.00
4	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	União Piedense		1:19.09
5	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	União Piedense		1:19.18
6	Maria Catarina Romao	07	Jun	274089807	C N Montijo		1:20.00
7	Inga Vitorino Carvalho	06	Jun	213083	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:20.62
8	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	Salesianos		1:21.49
Série 4 de 6, 10:29							
1	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	Algés		1:17.27
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	Nacional de Nataçã		1:16.65
3	Simone Filipe Monteiro	05	Sen	203878	Gesloures		1:16.00
4	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	Algés		1:16.00
5	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Vikings		1:16.00
6	Neuza Velho Magalhaes	05	Sen	131096	Algés		1:16.00
7	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	Palmela Desporto		1:17.03
8	Luana Ababii	07	Jun	205635	Amadora		1:18.94
Série 5 de 6, 10:31							
1	Ines Figueira Santos	00	Sen	111277	União Piedense		1:15.78
2	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	Palmela Desporto		1:13.92
3	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	União Piedense		1:12.11
4	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	Algés		1:10.66
5	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	Salesianos		1:10.66
6	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	Benfica		1:13.26
7	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	SwimTurtles		1:14.15
8	Daniela Patricia Larginho	05	Sen		Colégio Vasco da Gama		1:16.00

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 6 de 6, 10:33

1	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	Natação de Lisboa	1:08.03
2	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	Benfica	1:07.76
3	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	União Piedense	1:07.71
4	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	União Piedense	1:06.15
5	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	Benfica	1:07.39
6	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	1:07.74
7	Teresa Joao Pires	07	Jun	202977	Algés	1:08.00
8	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	Benfica	1:08.86

10:35 Intervalo de 15 min.

Prova 6

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

23.10.2022 - 10:50

Startlist

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:50							
1	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	Geslours		2:35.00
2	Gonçalo Gracioso	05	Jun	202124	AONDA - Azeitão		2:31.80
3	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	Colegio Int Monte Maior		2:28.52
4	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	Belenenses		2:23.49
5	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	Nacional de Nataçao		2:23.90
6	Tomas Moura Ramos	08	Juv B	205636	Amadora		2:31.00
7	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	Algés		2:35.00

Série 2 de 2, 10:53

1	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	Natação de Lisboa		2:20.00
2	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	Colégio Vasco da Gama		2:20.00
3	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	Algés		2:15.51
4	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Colégio Vasco da Gama		2:05.90
5	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	União Piedense		2:14.78
6	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	União Piedense		2:19.83
7	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	Despertarecorde		2:20.00
8	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:21.13

Prova 7
23.10.2022 - 10:56

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun B	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 10:56							
3	Eduarda Sampaio Tavares	09	Juv B	215045	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:41.00
4	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	Gesloures		1:34.01
5	Joana Costa Merciano	09	Juv B	210053	SwimTurtles		1:40.62
Série 2 de 6, 10:59							
1	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	Nacional de Natação		1:31.65
2	Raquel Sofia Bras	09	Juv B	208973	Belenenses		1:23.59
3	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	Algés		1:22.15
4	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	Gesloures		1:21.78
5	Francisca Vasconcelos Farinha	08	Juv A	215650	Natação de Lisboa		1:22.00
6	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	Vikings		1:22.33
7	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	SwimTurtles		1:23.93
Série 3 de 6, 11:01							
1	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv A	205740	Bombeiros dos Estoris		1:19.10
2	Carolina Mileu Oliveira	08	Juv A	205038	AONDA - Azeitão		1:18.43
3	Rita Sequeira Barros	09	Juv B	206429	Algés		1:17.92
4	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	Palmela Desporto		1:15.22
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	Naval Setubalense		1:17.35
6	Matilde Silva Cortes	08	Juv A	205334	AONDA - Azeitão		1:18.31
7	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	Colegio Int Monte Maior		1:18.82
8	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	Naval Setubalense		1:21.47
Série 4 de 6, 11:03							
1	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	Amadora		1:15.00
2	Sara Costa Guerra	99	Sen	117600	Colégio Vasco da Gama		1:15.00
3	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Vikings		1:14.64
4	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	Algés		1:13.23
5	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	Algés		1:14.30
6	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:14.80
7	Margarida Peixoto Pellaio	98	Sen	107967	Natação de Lisboa		1:15.00
8	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	Gesloures		1:15.13
Série 5 de 6, 11:05							
1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	Nacional de Natação		1:12.93
2	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	Algés		1:10.63
3	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	Amadora		1:10.32
4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Laranjeiro		1:09.51
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense		1:09.98
6	Margarida Martins Pereira	05	Sen	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:10.34
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Gesloures		1:12.03
8	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Naval Setubalense		1:12.97

Prova 7, Femin., 100m Mariposa

Série 6 de 6, 11:07

1	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	Benfica	1:08.39
2	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	Benfica	1:07.17
3	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	Laranjeiro	1:06.38
4	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	1:04.58
5	Constanca Santos Ferreira	08	Juv A	205945	Algés	1:04.68
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	1:06.58
7	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Belenenses	1:08.31
8	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense	1:08.86

Prova 8

Masc., 100m Bruços

Absolutos

23.10.2022 - 11:09

Startlist

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2022
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 11:09							
3	Rodrigo Captao Chora	08	Juv B	210979	Naval Setubalense		1:24.90
4	Miguel Palminha Serafim	05	Jun	205339	C N Montijo		1:23.49
5	Goncalo Filipe Marques	08	Juv B	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:24.27
6	Joao Filipe Prazeres	08	Juv B	208984	Geslours		1:25.30

Série 2 de 4, 11:11

1	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:21.38
2	Luis Paulo Neves	07	Juv A	202482	AONDA - Azeitão		1:19.00
3	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	Colégio Vasco da Gama		1:18.98
4	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Sen	126830	Salesianos		1:18.00
5	Evandro Lopes Bueno	96	Sen		Natação de Lisboa		1:18.00
6	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	Fisica Torres Vedras		1:19.00
7	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	Geslours		1:20.52
8	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	União Piedense		1:21.90

Série 3 de 4, 11:13

1	Cristian Sergiu Spac	04	Sen	214282	C N Montijo		1:17.94
2	Goncalo Alves Costa	06	Jun	205905	Belenenses		1:17.32
3	Martim Daniel Torres	06	Jun	207792	Naval Setubalense		1:16.62
4	Nuno Rafael Silva	99	Sen	117594	Colegio Int Monte Maior		1:15.88
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	União Piedense		1:16.59
6	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	Naval Setubalense		1:16.79
7	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Juv A	211620	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:17.80
8	Rodrigo Santos Ladeira	97	Sen	103363	Geslours		1:18.00

Série 4 de 4, 11:15

1	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	Algés		1:13.43
2	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	Belenenses		1:10.82
3	Miguel Filipe Anjo	04	Sen	201394	União Piedense		1:07.38
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Benfica		1:04.15
5	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense		1:06.33
6	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:09.33
7	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings		1:11.90
8	Afonso Costa Albuquerque	05	Jun	132515	Belenenses		1:15.45

Prova 9 Femin., 200m Bruços Absolutos
23.10.2022 - 11:17 Startlist

Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun A	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR	Porto	2015
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR	Alcobaça	2004
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 11:17</u>							
1	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv B	209396	Algés		3:20.00
2	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	Naval Setubalense		3:19.67
3	Sara Cabaco Brasil	09	Juv B	208717	Fisica Torres Vedras		3:14.98
4	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	Nacional de Nataçao		3:10.86
5	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	Nacional de Nataçao		3:14.56
6	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	Nacional de Nataçao		3:15.62
7	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	Fisica Torres Vedras		3:20.00

<u>Série 2 de 2, 11:21</u>							
1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:05.23
2	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	Colégio Vasco da Gama		3:01.03
3	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	Naval Setubalense		2:54.62
4	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica		2:48.25
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica		2:52.15
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	Fisica Torres Vedras		2:55.34
7	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	Naval Setubalense		3:04.78
8	Catarina Maria Santos	05	Sen	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:06.56

Prova 10 Masc., 100m Livres Absolutos
23.10.2022 - 11:25 Startlist

Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Jun A	48.32	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 11, 11:25</u>							
3	Pedro Pereira Alves	08	Juv B	205885	Fisica Torres Vedras		1:37.78
4	Luis Paulo Neves	07	Juv A	202482	AONDA - Azeitão		1:15.00
5	Tiago Filipe Esteves	08	Juv B	209223	Naval Setubalense		1:15.59
6	Bernardo Miguel Real	08	Juv B	216529	Vikings		1:38.00

<u>Série 2 de 11, 11:27</u>							
1	Rafael Sergiu Spac	07	Juv A	266327150	C N Montijo		1:15.00
2	Frederico Barros Soares	07	Juv A	213076	Salesianos		1:13.25
3	Miguel Puebla Gomes	08	Juv B	209404	Algés		1:12.54
4	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Juv B	216584	Vikings		1:10.59
5	Bernardo Miguel Lourenco	07	Juv A	205942	Algés		1:12.25
6	Harold Josue Konther	08	Juv B	216542	C N Montijo		1:12.72
7	Antonio Martim Bonina	07	Juv A	203843	Colegio Int Monte Maior		1:14.59
8	Miguel Mendonca Silva	07	Juv A	205901	Bombeiros dos Estoris		1:15.00

Prova 10, Masc., 100m Livres

Série 3 de 11, 11:29

1	Francisco Soares Brito	08	Juv B	205892	Bombeiros dos Estoriz	1:09.11
2	Gustavo Paes Serrano	07	Juv A	206637	Palmela Desporto	1:08.55
3	Goncalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	Bombeiros dos Estoriz	1:08.50
4	Pedro Vitorino Carvalho	02	Sen	206985	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.50
5	Tiago Morgado Nogueira	04	Sen	202389	Colegio Int Monte Maior	1:08.50
6	Pedro Barata Neves	00	Sen	118137	Laranjeiro	1:08.50
7	Manuel Maria Amado	07	Juv A	203943	Algés	1:08.90
8	Ricardo Aderneira Soares	99	Sen	132927	Geslours	1:10.40

Série 4 de 11, 11:31

1	Joao Alexandre Pinto	03	Sen	217179	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.50
2	Rodolfo Francisco Castanheira	01	Sen	204335	Geslours	1:07.91
3	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv B	215266	Algés	1:07.26
4	Dinis Silva Lopes	07	Juv A	205042	Algés	1:05.18
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv B	209456	Algés	1:06.02
6	Pedro Antonio Pinto	08	Juv B	211958	Palmela Desporto	1:07.70
7	Daniel Alexandre Sarmento	04	Sen	213080	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.02
8	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	Natação de Lisboa	1:08.50

Série 5 de 11, 11:33

1	Francisco Almeida Pereira	07	Juv A	200012	AONDA - Azeitão	1:03.38
2	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv B	214535	Nacional de Natação	1:03.08
3	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.75
4	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	União Piedense	1:02.30
5	Guilherme Figueiredo Silva	08	Juv B	210331	Naval Setubalense	1:02.32
6	Miguel Alexandre Ferreira	07	Juv A	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.03
7	Tomas Afonso Corceiro	08	Juv B	208019	Colegio Int Monte Maior	1:03.19
8	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	Nacional de Natação	1:04.62

Série 6 de 11, 11:34

1	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.02
2	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	União Piedense	1:00.80
3	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	Palmela Desporto	1:00.53
4	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	Algés	1:00.14
5	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	Nacional de Natação	1:00.26
6	Luís Miguel Veríssimo	98	Sen	106305	Vikings	1:00.65
7	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	Algés	1:02.00
8	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	Algés	1:02.04

Série 7 de 11, 11:36

1	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	Nacional de Natação	59.52
2	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	Amadora	59.36
3	Afonso Leonel Barreto	04	Sen	202862	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.05
4	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	União Piedense	58.88
5	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Sen	208309	Laranjeiro	59.03
6	Diogo Rafael Dias	05	Jun	202931	Despertarecorde	59.19
7	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	Amadora	59.40
8	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	Belenenses	1:00.08

Série 8 de 11, 11:38

1	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	Laranjeiro	58.40
2	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	Benfica	58.09
3	Joao Matos Fidalgo	03	Sen	128885	Geslours	58.01
4	Rodrigo Martins Bras	05	Jun	129806	Belenenses	57.52
5	Afonso Silvestre Almeida	06	Jun	148411	Amadora	57.81
6	Romao Noronha Braz	04	Sen	127443	Natação de Lisboa	58.04
7	Gonçalo Gracioso	05	Jun	202124	AONDA - Azeitão	58.30
8	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	Algés	58.43

Prova 10, Masc., 100m Livres

Série 9 de 11, 11:39

1	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	Colégio Vasco da Gama	57.41
2	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	União Piedense	57.25
3	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	Algés	56.86
4	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	Natação de Lisboa	56.71
5	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	União Piedense	56.76
6	Afonso Silva Carvalho	06	Jun	207782	Colegio Int Monte Maior	57.18
7	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	Algés	57.29
8	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.46

Série 10 de 11, 11:41

1	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	Vikings	56.61
2	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	Algés	56.31
3	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	União Piedense	55.73
4	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	Benfica	55.65
5	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	Vikings	55.67
6	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	Algés	56.16
7	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	Nacional de Natação	56.39
8	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	Colégio Vasco da Gama	56.70

Série 11 de 11, 11:43

1	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	Algés	55.40
2	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	54.61
3	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Gesloures	54.16
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	União Piedense	53.47
5	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	Natação de Lisboa	53.71
6	Nicolas Filip Montfort	05	Jun		Algés	54.41
7	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	Algés	54.73
8	Andre Filipe Carocha	94	Sen	127147	Natação de Lisboa	55.62

Prova 11

Femin., 200m Livres

Absolutos

23.10.2022 - 11:44

Startlist

Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	POR	Mealhada	2004
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 10, 11:44							
3	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	Amadora		2:54.06
4	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	Palmela Desporto		2:50.00
5	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	Gesloures		2:50.00
6	Joana Isabel Venceslau	09	Juv B	208089	Palmela Desporto		3:01.12

Série 2 de 10, 11:48

1	Beatriz Silva Gomes	08	Juv A	207357	Gesloures		2:50.00
2	Francisca Vasconcelos Farinha	08	Juv A	215650	Natação de Lisboa		2:50.00
3	Rita Gato Costa	08	Juv A	202475	Despertarecorde		2:45.87
4	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	Nacional de Natação		2:41.56
5	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	Salesianos		2:44.78
6	Mariana Vale Fernandes	08	Juv A	200828	Algés		2:50.00
7	Margarida Catroga Marques	08	Juv A	205879	Colegio Int Monte Maior		2:50.00
8	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	Vikings		2:50.00

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 3 de 10, 11:51

1	Ana Kostenko	09	Juv B	209215	Naval Setubalense	2:40.43
2	Ines Isabel Sa	08	Juv A	209452	Algés	2:39.44
3	Margarida Maia Lopes	09	Juv B	216101	Gesloures	2:37.60
4	Carolina Duarte Namora	08	Juv A	208181	União Piedense	2:36.09
5	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	Gesloures	2:36.35
6	Rita Sequeira Barros	09	Juv B	206429	Algés	2:39.14
7	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	Algés	2:39.52
8	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	Vikings	2:40.70

Série 4 de 10, 11:55

1	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	Gesloures	2:34.29
2	Rita Sofia Amaral	08	Juv A	209454	Algés	2:33.97
3	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	União Piedense	2:32.56
4	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	Gesloures	2:31.69
5	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	Naval Setubalense	2:31.98
6	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	Palmela Desporto	2:33.29
7	Lara Castanheira Carlos	09	Juv B	208310	Laranjeiro	2:34.03
8	Maria Luisa Dinis	09	Juv B	209399	Algés	2:35.01

Série 5 de 10, 11:58

1	Ines Figueira Santos	00	Sen	111277	União Piedense	2:31.00
2	Daniela Patricia Larginho	05	Sen		Colégio Vasco da Gama	2:31.00
3	Sofia Antunes Sebastiao	05	Sen	147121	Amadora	2:31.00
4	Raquel Correia	04	Sen	205119	Despertarecorde	2:30.26
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	2:31.00
6	Leonor Alexandra Medronheira	05	Sen	261125257	Palmela Desporto	2:31.00
7	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	Natação de Lisboa	2:31.00
8	Margarida Peixoto Pelaio	98	Sen	107967	Natação de Lisboa	2:31.00

Série 6 de 10, 12:01

1	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv A	205372	Naval Setubalense	2:28.40
2	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	Gesloures	2:27.81
3	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	Palmela Desporto	2:25.50
4	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	Vikings	2:24.54
5	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	C N Montijo	2:24.55
6	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	Algés	2:27.26
7	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	Nacional de Natação	2:28.19
8	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	Colegio Int Monte Maior	2:29.06

Série 7 de 10, 12:05

1	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	Algés	2:23.17
2	Leonor Cavalho Oliveira	07	Jun	200901	Despertarecorde	2:21.58
3	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	Algés	2:20.73
4	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense	2:20.05
5	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	Gesloures	2:20.29
6	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	Colégio Vasco da Gama	2:21.29
7	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Gesloures	2:22.78
8	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	Nacional de Natação	2:24.29

Série 8 de 10, 12:08

1	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	Algés	2:19.80
2	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	União Piedense	2:19.52
3	Maria Del Rio Bernat	05	Sen	200403	Algés	2:19.43
4	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	Vikings	2:18.65
5	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	Colegio Int Monte Maior	2:18.71
6	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	Amadora	2:19.51
7	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	Algés	2:19.72
8	Raquel Santos Baiona	08	Juv A	209433	Colegio Int Monte Maior	2:19.88

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 9 de 10, 12:11

1	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	Naval Setubalense	2:17.89
2	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	Algés	2:17.66
3	Constanca Santos Ferreira	08	Juv A	205945	Algés	2:16.02
4	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense	2:14.92
5	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	2:15.19
6	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	União Piedense	2:16.46
7	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	Algés	2:17.81
8	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	Geslours	2:18.63

Série 10 de 10, 12:14

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	2:13.77
2	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	Benfica	2:12.99
3	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	Algés	2:11.67
4	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	2:10.40
5	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	Amadora	2:10.92
6	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Colégio Vasco da Gama	2:12.26
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Geslours	2:13.67
8	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	Natação de Lisboa	2:14.82

Prova 12

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

23.10.2022 - 12:17

Startlist

Rec Nacional Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	2018

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 12:17					
1	Geslours Jun		Jun	Geslours	2:15.00
2	Benfica Juv		Juv	Benfica	2:04.91
3	Natação Lisboa Sen		Sen	Natação de Lisboa	2:00.00
4	Algés Jun		Jun	Algés	1:52.36
5	Benfica Jun		Jun	Benfica	1:59.96
6	Vikings Sen		Sen	Vikings	2:00.00
7	Monte Maior Sen		Sen	Colegio Int Monte Maior	2:10.00
8	Geslours Juv		Juv	Geslours	2:20.00

2 - 2ª Sessão

23.10.2022 - 16:00

Prova 13	Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
23.10.2022 - 16:00					Startlist
Rec Nacional Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	POR	Felgueiras	2006
Rec Nacional Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:00					
1	Gesloures Juv	Juv	Gesloures		2:05.00
2	Benfica Juv	Juv	Benfica		1:58.84
3	Algés Jun	Jun	Algés		1:44.15
4	Vikings Sen	Sen	Vikings		1:42.00
5	Benfica Jun	Jun	Benfica		1:43.01
6	Gesloures Sen	Sen	Gesloures		1:45.00
7	Gesloures Jun	Jun	Gesloures		2:00.00

Prova 14	Femin., 200m Estilos				Absolutos
23.10.2022 - 16:03					Startlist
Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun B	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:03							
2	Joana Costa Merciano	09	Juv B	210053	SwimTurtles		3:01.83
3	Inês Ferreira Franco	08	Juv A	216533	Vikings		3:00.00
4	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	Gesloures		3:00.00
5	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv A	205372	Naval Setubalense		3:00.00
6	Margarida Maia Lopes	09	Juv B	216101	Gesloures		3:00.37
7	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	Vikings		3:02.07

Série 2 de 6, 16:07							
1	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	Gesloures		2:57.65
2	Matilde Silva Cortes	08	Juv A	205334	AONDA - Azeitão		2:56.05
3	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	Gesloures		2:51.88
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	Gesloures		2:51.58
5	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	Nacional de Nataçao		2:51.70
6	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	Vikings		2:55.92
7	Carolina Mileu Oliveira	08	Juv A	205038	AONDA - Azeitão		2:56.65
8	Raquel Santos Baiona	08	Juv A	209433	Colegio Int Monte Maior		3:00.00

Série 3 de 6, 16:10							
1	Beatriz Silva Gomes	08	Juv A	207357	Gesloures		2:50.40
2	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	Vikings		2:49.20
3	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	Gesloures		2:48.60
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:46.69
5	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	Palmela Desporto		2:47.56
6	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	Naval Setubalense		2:49.12
7	Raquel Sofia Bras	09	Juv B	208973	Belenenses		2:50.19
8	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	Nacional de Nataçao		2:51.19

Prova 14, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 6, 16:14

1	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde	2:44.43
2	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	Gesloures	2:44.09
3	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	Benfica	2:43.21
4	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Vikings	2:40.00
5	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras	2:40.00
6	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	SwimTurtles	2:43.81
7	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	Colegio Int Monte Maior	2:44.32
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	Naval Setubalense	2:44.74

Série 5 de 6, 16:17

1	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense	2:39.34
2	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	Benfica	2:37.40
3	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica	2:36.06
4	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Naval Setubalense	2:34.65
5	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Gesloures	2:35.72
6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Gesloures	2:36.60
7	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	Palmela Desporto	2:37.45
8	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	Laranjeiro	2:39.62

Série 6 de 6, 16:21

1	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	Benfica	2:34.36
2	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	Benfica	2:31.71
3	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	União Piedense	2:28.56
4	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	Algés	2:20.18
5	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	Benfica	2:23.84
6	Teresa Joao Pires	07	Jun	202977	Algés	2:29.72
7	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	Colegio Int Monte Maior	2:32.93
8	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	Benfica	2:34.42

Prova 15

Masc., 100m Estilos

Absolutos
Startlist

23.10.2022 - 16:24

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	1:00.89	João Fernandes	POR		2000
Rec Regional Juv B	1:03.28	Luís Alves	POR		2003
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:24							
1	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	Gesloures		1:15.00
2	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	Belenenses		1:15.00
3	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	Benfica		1:15.00
4	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	C N Montijo		1:15.00
5	Tomas Martins Mira	04	Sen	132215	Naval Setubalense		1:15.00
6	Nicolas Filip Montfort	05	Jun		Algés		1:15.00
7	Pedro Goncalves Bonnaz	06	Jun	202696	Benfica		1:15.00
8	Tomas Maia Janeiro	06	Jun	202694	Benfica		1:15.00

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 6, 16:26

1	Rodrigo Martins Bras	05	Jun	129806	Belenenses	1:15.00
2	Afonso Silvestre Almeida	06	Jun	148411	Amadora	1:15.00
3	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	Benfica	1:15.00
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Benfica	1:15.00
5	Martim Daniel Torres	06	Jun	207792	Naval Setubalense	1:15.00
6	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	Geslours	1:15.00
7	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	Geslours	1:15.00
8	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	Geslours	1:15.00

Série 3 de 6, 16:28

1	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	Benfica	1:15.00
2	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	Algés	1:15.00
3	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	Laranjeiro	1:13.00
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	Laranjeiro	1:13.00
5	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	Colégio Vasco da Gama	1:13.00
6	Tiago Morgado Nogueira	04	Sen	202389	Colegio Int Monte Maior	1:13.00
7	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	Palmela Desporto	1:15.00
8	David Miguel Morais	06	Jun	153428	Benfica	1:15.00

Série 4 de 6, 16:30

1	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	1:13.00
2	Patrick Alexander Dalferth	99	Sen		Vikings	1:13.00
3	Joao Negreiros Guerreiro	04	Sen	209459	Laranjeiro	1:13.00
4	Nuno Rafael Silva	99	Sen	117594	Colegio Int Monte Maior	1:13.00
5	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	União Piedense	1:13.00
6	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	Vikings	1:13.00
7	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior	1:13.00
8	Miguel Filipe Anjo	04	Sen	201394	União Piedense	1:13.00

Série 5 de 6, 16:32

1	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Sen	126830	Salesianos	1:12.84
2	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	Nacional de Natação	1:09.85
3	Diogo Rafael Dias	05	Jun	202931	Despertarecorde	1:09.08
4	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	1:05.38
5	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	1:05.53
6	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	Geslours	1:09.31
7	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	Amadora	1:09.90
8	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	Colégio Vasco da Gama	1:13.00

Série 6 de 6, 16:33

1	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	Algés	1:02.85
2	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	Benfica	1:02.49
3	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	Algés	1:00.66
4	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	Algés	58.87
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	1:00.14
6	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	C N Montijo	1:00.98
7	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	Algés	1:02.68
8	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	Algés	1:04.00

Prova 16 Femin., 200m Costas Absolutos
23.10.2022 - 16:35 Startlist

Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Leiria	2021

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 16:35

2	Ana Matilde Silva	09	Juv B	209216	Naval Setubalense	3:03.98
3	Ana Kostenko	09	Juv B	209215	Naval Setubalense	2:58.89
4	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	Laranjeiro	2:51.68
5	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	Geslours	2:53.86
6	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	Salesianos	2:59.84

Série 2 de 3, 16:39

1	Joana Pontes Prior	08	Juv A	213993	Laranjeiro	2:48.00
2	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	Colégio Vasco da Gama	2:48.00
3	Luana Ababii	07	Jun	205635	Amadora	2:47.21
4	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	Salesianos	2:39.41
5	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	Nacional de Natação	2:41.06
6	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	União Piedense	2:47.50
7	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	Algés	2:48.00
8	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	Geslours	2:49.18

Série 3 de 3, 16:43

1	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	Colegio Int Monte Maior	2:35.30
2	Daniela Patricia Larginho	05	Sen		Colégio Vasco da Gama	2:30.00
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	Naval Setubalense	2:28.57
4	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	União Piedense	2:22.34
5	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	Algés	2:25.48
6	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	2:30.00
7	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	2:30.00
8	Margarida Catroga Marques	08	Juv A	205879	Colegio Int Monte Maior	2:37.80

Prova 17 Masc., 100m Costas Absolutos
23.10.2022 - 16:46 Startlist

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 1 de 4, 16:46

3	Daniel Carlos Videira	92	Sen	132822	Gesloures	1:20.62
4	Francisco Soares Brito	08	Juv B	205892	Bombeiros dos Estoriz	1:20.00
5	Pedro Pereira Alves	08	Juv B	205885	Física Torres Vedras	1:20.00

Série 2 de 4, 16:49

2	Rafael Sergiu Spac	07	Juv A	266327150	C N Montijo	1:17.00
3	Tomas Miguel Trombinhas	08	Juv B	210775	Colegio Int Monte Maior	1:16.09
4	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	Nacional de Natação	1:14.47
5	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	Algés	1:15.00
6	Rafael Sousa Prates	07	Juv A	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.58
7	Luis Paulo Neves	07	Juv A	202482	AONDA - Azeitão	1:17.00

Série 3 de 4, 16:51

1	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	Benfica	1:12.23
2	Goncalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	Bombeiros dos Estoriz	1:12.00
3	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	Despertarecorde	1:12.00
4	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	Benfica	1:11.89
5	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv B	205326	Colegio Int Monte Maior	1:11.92
6	Rodrigo Santos Ladeira	97	Sen	103363	Gesloures	1:12.00
7	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Colegio Int Monte Maior	1:12.00
8	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	Benfica	1:12.83

Série 4 de 4, 16:53

1	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.96
2	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	Colegio Int Monte Maior	1:08.97
3	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	Belenenses	1:06.00
4	Andre Correia Alves	06	Jun	131173	União Piedense	1:03.68
5	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	União Piedense	1:04.13
6	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.46
7	Tiago Fernandes Loucao	06	Jun	206926	Laranjeiro	1:09.55
8	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.57

16:55 Intervalo de 15 min.

Prova 18

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

23.10.2022 - 17:12

Startlist

Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Jun B	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:12							
1	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	Gesloures		2:50.00
2	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	Nacional de Natação		2:48.65
3	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	Colegio Int Monte Maior		2:39.90
4	Neuza Velho Magalhaes	05	Sen	131096	Algés		2:28.81
5	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	Algés		2:36.78
6	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	Gesloures		2:45.68
7	Leonor Cavalho Oliveira	07	Jun	200901	Despertarecorde		2:49.93
8	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:50.00

Prova 19
23.10.2022 - 17:16

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun A	52.87	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:16							
2	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	Vikings		1:36.32
3	Gustavo Paes Serrano	07	Juv A	206637	Palmela Desporto		1:25.44
4	Pedro Antonio Pinto	08	Juv B	211958	Palmela Desporto		1:15.57
5	Miguel Alexandre Ferreira	07	Juv A	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:16.07
6	Tomas Moura Ramos	08	Juv B	205636	Amadora		1:35.00

Série 2 de 5, 17:18							
1	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	Nacional de Natação		1:14.00
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv B	208752	Gesloures		1:13.34
3	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	Laranjeiro		1:11.00
4	Cristian Sergiu Spac	04	Sen	214282	C N Montijo		1:11.00
5	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro		1:11.00
6	Diogo Miguel Martins	07	Juv A	203879	Gesloures		1:11.45
7	Daniel Munoz Lopes	05	Jun	203869	Gesloures		1:13.56
8	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	Nacional de Natação		1:14.00

Série 3 de 5, 17:20							
1	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	Gesloures		1:08.84
2	Francisco Almeida Pereira	07	Juv A	200012	AONDA - Azeitão		1:07.80
3	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv A	208048	Colegio Int Monte Maior		1:04.79
4	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	Colégio Vasco da Gama		1:04.30
5	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv A	202346	Benfica		1:04.53
6	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	Laranjeiro		1:06.53
7	Guilherme Figueiredo Silva	08	Juv B	210331	Naval Setubalense		1:08.13
8	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Sen	126830	Salesianos		1:11.00

Série 4 de 5, 17:22							
1	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	Laranjeiro		1:04.09
2	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	Benfica		1:02.70
3	Gonçalo Gracioso	05	Jun	202124	AONDA - Azeitão		1:02.07
4	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	União Piedense		1:00.67
5	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	Laranjeiro		1:01.46
6	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	União Piedense		1:02.13
7	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	Amadora		1:03.76
8	Afonso Costa Albuquerque	05	Jun	132515	Belenenses		1:04.21

Série 5 de 5, 17:24							
1	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria		59.37
2	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	Benfica		59.27
3	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior		59.01
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	União Piedense		56.06
5	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	Laranjeiro		57.90
6	David Miguel Morais	06	Jun	153428	Benfica		59.26
7	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	Benfica		59.35
8	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	Benfica		59.68

Prova 20 Femin., 100m Bruços
23.10.2022 - 17:25 Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Estarreja	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 5, 17:25

3	Sofia Romano Encarnacao	09	Juv B	208090	Palmela Desporto		1:46.00
4	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	Colegio Int Monte Maior		1:46.00
5	Diana Sofia Lopes	09	Juv B	274816970	AONDA - Azeitão		1:46.00

Série 2 de 5, 17:28

1	Sara Morais Sousa	08	Juv A	205336	AONDA - Azeitão		1:45.22
2	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	Salesianos		1:39.00
3	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde		1:30.65
4	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	União Piedense		1:28.22
5	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	Vikings		1:29.20
6	Lara Sofia Correia	07	Jun	207793	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:38.93
7	Joana Isabel Venceslau	09	Juv B	208089	Palmela Desporto		1:41.03
8	Margarida Maia Lopes	09	Juv B	216101	Gesloures		1:46.00

Série 3 de 5, 17:30

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:26.28
2	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	Naval Setubalense		1:26.00
3	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	União Piedense		1:25.29
4	Shahd Hythem Elrakaybi	03	Sen	297244469	Laranjeiro		1:25.00
5	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	SwimTurtles		1:25.12
6	Beatriz Silva Gomes	08	Juv A	207357	Gesloures		1:25.71
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	Naval Setubalense		1:26.01
8	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	Gesloures		1:26.43

Série 4 de 5, 17:32

1	Rafela Sofia Silva	03	Sen	127686	Vikings		1:24.58
2	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Gesloures		1:22.23
3	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	Naval Setubalense		1:20.96
4	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense		1:20.03
5	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica		1:20.29
6	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	Amadora		1:21.71
7	Catarina Maria Santos	05	Sen	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:22.26
8	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	Algés		1:25.00

Série 5 de 5, 17:34

1	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	Benfica		1:19.30
2	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	Benfica		1:18.15
3	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	Colegio Int Monte Maior		1:16.16
4	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	Algés		1:12.40
5	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	Algés		1:13.86
6	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto		1:17.66
7	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	Benfica		1:18.33
8	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica		1:19.76

Prova 21 Masc., 200m Bruços Absolutos
23.10.2022 - 17:36 Startlist

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	POR		1994
Rec Regional Juv A	2:18.26	Ricardo Samuel Pereira	POR	Felgueiras	2019
Rec Regional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	POR	Felgueiras	2022
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 3, 17:36

3	Pedro Pereira Alves	08	Juv B	205885	Fisica Torres Vedras		4:04.65
4	Duarte Gomes Santos	08	Juv B	205329	Despertarecorde		3:23.51
5	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Juv B	216584	Vikings		3:25.00

Série 2 de 3, 17:41

2	Rodrigo Captao Chora	08	Juv B	210979	Naval Setubalense		3:07.07
3	Rafael Ataide Duarte	08	Juv B	205919	Nacional de Natação		2:55.32
4	Goncalo Alves Costa	06	Jun	205905	Belenenses		2:52.16
5	Miguel Palminha Serafim	05	Jun	205339	C N Montijo		2:55.00
6	Goncalo Filipe Marques	08	Juv B	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:02.50
7	Tiago Filipe Esteves	08	Juv B	209223	Naval Setubalense		3:07.37

Série 3 de 3, 17:45

1	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	Colegio Int Monte Maior		2:46.72
2	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	Belenenses		2:34.26
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Jun	148411	Amadora		2:32.82
4	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	Vikings		2:25.73
5	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense		2:27.17
6	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:33.95
7	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	Amadora		2:39.43
8	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	Fisica Torres Vedras		2:50.00

Prova 22 Femin., 100m Livres Absolutos
23.10.2022 - 17:48 Startlist

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	POR	Abrantes	2010
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 10, 17:48

3	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv B	268238111	Laranjeiro		1:23.00
4	Eduarda Sampaio Tavares	09	Juv B	215045	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:22.68
5	Diana Sofia Lopes	09	Juv B	274816970	AONDA - Azeitão		1:23.00

Prova 22, Femin., 100m Livres

Série 2 de 10, 17:51

1	Inês Ferreira Franco	08	Juv A	216533	Vikings	1:21.20
2	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	União Piedense	1:21.00
3	Rita Gato Costa	08	Juv A	202475	Despertarecorde	1:21.00
4	Beatriz Santa Filipe	09	Juv B	215326	Nacional de Natação	1:20.03
5	Maria Fatima Medinas	07	Jun	202864	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.88
6	Maria Catarina Romao	07	Jun	274089807	C N Montijo	1:21.00
7	Ana Matilde Silva	09	Juv B	209216	Naval Setubalense	1:21.13

Série 3 de 10, 17:53

1	Matilde Rocha Sequeira	08	Juv A	206280	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.31
2	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	Naval Setubalense	1:14.48
3	Carolina Mileu Oliveira	08	Juv A	205038	AONDA - Azeitão	1:13.44
4	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	Salesianos	1:12.53
5	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	Palmela Desporto	1:13.41
6	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	Palmela Desporto	1:13.81
7	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	SwimTurtles	1:14.92
8	Sara Morais Sousa	08	Juv A	205336	AONDA - Azeitão	1:19.45

Série 4 de 10, 17:55

1	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	Nacional de Natação	1:12.19
2	Carolina Duarte Namora	08	Juv A	208181	União Piedense	1:11.27
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	Nacional de Natação	1:10.46
4	Raquel Sofia Bras	09	Juv B	208973	Belenenses	1:10.29
5	Joana Pontes Prior	08	Juv A	213993	Laranjeiro	1:10.30
6	Lara Castanheira Carlos	09	Juv B	208310	Laranjeiro	1:10.90
7	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Jun	203881	Palmela Desporto	1:11.50
8	Joana Costa Merciano	09	Juv B	210053	SwimTurtles	1:12.51

Série 5 de 10, 17:56

1	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	Fisica Torres Vedras	1:10.13
2	Ines Margarida Fernandes	08	Juv A	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.84
3	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	Laranjeiro	1:08.74
4	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	Naval Setubalense	1:08.29
5	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	Nacional de Natação	1:08.66
6	Matilde Silva Cortes	08	Juv A	205334	AONDA - Azeitão	1:09.47
7	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv A	205372	Naval Setubalense	1:10.05
8	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv A	205740	Bombeiros dos Estoris	1:10.23

Série 6 de 10, 17:58

1	Sara Costa Guerra	99	Sen	117600	Colégio Vasco da Gama	1:08.00
2	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras	1:08.00
3	Simone Filipe Monteiro	05	Sen	203878	Gesloures	1:08.00
4	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	Palmela Desporto	1:07.63
5	Leonor Alexandra Medronheira	05	Sen	261125257	Palmela Desporto	1:08.00
6	Sofia Antunes Sebastiao	05	Sen	147121	Amadora	1:08.00
7	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	Amadora	1:08.00
8	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	Palmela Desporto	1:08.04

Série 7 de 10, 18:00

1	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense	1:06.12
2	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	Vikings	1:05.91
3	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	C N Montijo	1:05.37
4	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	Salesianos	1:04.48
5	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	Benfica	1:05.15
6	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.57
7	Sara Cabaco Brasil	09	Juv B	208717	Fisica Torres Vedras	1:06.12
8	Raquel Correia	04	Sen	205119	Despertarecorde	1:07.43

Prova 22, Femin., 100m Livres

Série 8 de 10, 18:02

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	Fisica Torres Vedras	1:04.10
2	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	Benfica	1:03.98
3	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	1:03.74
4	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	União Piedense	1:03.50
5	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense	1:03.59
6	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	União Piedense	1:03.81
7	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	Algés	1:04.06
8	Maria Del Rio Bernat	05	Sen	200403	Algés	1:04.31

Série 9 de 10, 18:04

1	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	Amadora	1:03.11
2	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	Laranjeiro	1:02.71
3	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Colégio Vasco da Gama	1:01.91
4	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv A	201728	União Piedense	1:01.75
5	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Naval Setubalense	1:01.89
6	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	União Piedense	1:02.35
7	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	1:03.09
8	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	Algés	1:03.16

Série 10 de 10, 18:05

1	Rita Abibe Goncalves	05	Sen	144730	Geslours	1:00.91
2	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Laranjeiro	1:00.08
3	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	Benfica	58.58
4	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	Benfica	56.49
5	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	Benfica	58.09
6	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	Amadora	59.55
7	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	Naval Setubalense	1:00.16
8	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	Benfica	1:01.52

Prova 23

Masc., 200m Livres

Absolutos

23.10.2022 - 18:07

Startlist

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 18:07							
3	Harold Josue Konther	08	Juv B	216542	C N Montijo		2:46.00
4	Antonio Martim Bonina	07	Juv A	203843	Colegio Int Monte Maior		2:40.00
5	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	Vikings		2:42.95

Série 2 de 8, 18:11

2	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv A	209437	Geslours		2:39.54
3	Tomas Afonso Corceiro	08	Juv B	208019	Colegio Int Monte Maior		2:25.49
4	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv B	214535	Nacional de Natação		2:24.23
5	Tomas Moreno Martim	08	Juv B	214283	Despertarecorde		2:24.43
6	Joao Filipe Prazeres	08	Juv B	208984	Geslours		2:26.37
7	Diogo Miguel Martins	07	Juv A	203879	Geslours		2:40.00

Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 3 de 8, 18:14

1	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	Geslours	2:22.00
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	Benfica	2:19.37
3	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	Benfica	2:18.76
4	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	Geslours	2:18.59
5	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	Benfica	2:18.59
6	Guilherme Figueiredo Silva	08	Juv B	210331	Naval Setubalense	2:19.34
7	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	Geslours	2:21.78
8	Luís Miguel Veríssimo	98	Sen	106305	Vikings	2:24.11

Série 4 de 8, 18:17

1	Tiago Fernandes Loucao	06	Jun	206926	Laranjeiro	2:17.14
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv B	208752	Geslours	2:16.30
3	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv B	205881	Colegio Int Monte Maior	2:16.10
4	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	Nacional de Natação	2:15.05
5	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	União Piedense	2:15.24
6	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:16.16
7	Guilherme David Figueiras	07	Juv A	203845	Colegio Int Monte Maior	2:16.74
8	Rodrigo Santos Perry	07	Juv A	205120	Despertarecorde	2:17.82

Série 5 de 8, 18:20

1	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	Palmela Desporto	2:13.85
2	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	Colégio Vasco da Gama	2:11.00
3	Joao Negreiros Guerreiro	04	Sen	209459	Laranjeiro	2:11.00
4	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	Colégio Vasco da Gama	2:10.03
5	Afonso Leonel Barreto	04	Sen	202862	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:10.50
6	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	União Piedense	2:11.00
7	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Benfica	2:11.00
8	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	Algés	2:14.00

Série 6 de 8, 18:23

1	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	União Piedense	2:07.20
2	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	Vikings	2:06.62
3	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	União Piedense	2:05.81
4	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	Benfica	2:05.37
5	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	Naval Setubalense	2:05.53
6	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv A	202346	Benfica	2:06.12
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	Geslours	2:06.92
8	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	Despertarecorde	2:10.02

Série 7 de 8, 18:26

1	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	C N Montijo	2:04.48
2	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	Colégio Vasco da Gama	2:03.99
3	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	União Piedense	2:01.14
4	Andre Correia Alves	06	Jun	131173	União Piedense	1:59.45
5	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	União Piedense	2:00.27
6	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	Nacional de Natação	2:02.49
7	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Colegio Int Monte Maior	2:04.05
8	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	Benfica	2:04.71

Série 8 de 8, 18:29

1	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	Laranjeiro	1:58.17
2	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	C N Montijo	1:57.94
3	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	1:56.42
4	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Colégio Vasco da Gama	1:53.60
5	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	União Piedense	1:53.90
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	União Piedense	1:57.44
7	Tomas Maia Janeiro	06	Jun	202694	Benfica	1:58.03
8	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	Algés	1:58.41

Prova 24
23.10.2022 - 18:31

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:31</u>						
1	Natação Lisboa Juv	Juv		Nacional de Natação		3:05.35
2	Vikings Juv	Juv		Vikings		2:36.00
3	Benfica Sen	Sen		Benfica		2:11.06
4	Algés Jun	Jun		Algés		2:04.71
5	Benfica Jun	Jun		Benfica		2:08.28
6	Monte Maior Juv	Juv		Colegio Int Monte Maior		2:25.00
7	Geslores Juv	Juv		Geslores		2:40.61
8	Naval Setubalense Jun	Jun		Naval Setubalense		3:10.00