



TORNEIO DE MAIO DA GESLOURES

**Piscina Santo António dos
Cavaleiros**

9 maio 2021

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão - Absolutos
09.05.2021 - 8:30

Aquecimento: de 7:30

8:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	27
8:38	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	22
8:47	3.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
8:52	4.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	2
8:58	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
9:02	6.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
9:05	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	9
9:14	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
9:18	Final da sessão				Duração total	0:48		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão - Inf & Cad
09.05.2021 - 10:45

Aquecimento: de 10:00

10:45	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:13	2 Séries	23
10:58	10.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:12	2 Séries	26
11:10	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	5
11:15	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	2 Séries	12
11:25	Final da sessão				Duração total	0:40		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Sessão - Absolutos
09.05.2021 - 12:00

12:00	13.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
12:04	14.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	11
12:10	15.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:17	2 Séries	12
12:27	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	13
12:36	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	19
12:45	18.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	18
12:57	19.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	13
13:09	Final da sessão				Duração total	1:09		

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª Sessão - Infantis
09.05.2021 - 15:30

Aquecimento: de 14:30

15:30	20.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:09	2 Séries	21
15:39	21.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:09	2 Séries	20
15:48	22.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	12
15:58	23.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	12
16:08	Final da sessão				Duração total	0:38		

Horário da Sessão Nº. 5 - 5ª Sessão - Absolutos
09.05.2021 - 17:40

Aquecimento: de 16:40

17:40	24.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
17:45	25.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	11
17:54	26.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3
17:58	27.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2
18:01	28.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	14
18:13	29.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	17
18:23	30.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7
18:27	31.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	1
18:31	32.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	3
18:39	33.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	1 Série	3
18:48	Final da sessão				Duração total	1:08		

Prova 1 Femin., 100m Livres Absolutos
 09.05.2021 - 8:30 Startlist

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.12	Catarina Andrade Franco	POR	Leiria	2020
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 8:30

1	Leonor Bordalo Dias	07	Abs	204710	Gesloires	1:15.96
2	Beatriz Heitor Cachaço	07	Abs	205927	Gesloires	1:06.11
3	Mariana Marques Santos	05	Abs	150757	Gesloires	1:04.07
4	Yonina Brancourt	04	Abs	202082	Gesloires	1:03.83
5	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras	1:04.06
6	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Gesloires	1:06.04
7	Eva Sofia Ascenso	07	Abs	204705	Gesloires	1:13.10
8	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Abs	211456	Gesloires	1:21.59

Série 2 de 2, 8:34

1	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Gesloires	1:02.57
2	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro	1:02.43
3	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	1:01.48
4	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	Gesloires	59.12
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro	59.79
6	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	Laranjeiro	1:02.29
7	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	Colégio Int Monte Maior	1:02.50
8	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense	1:02.85

Prova 2 Masc., 100m Livres Absolutos
 09.05.2021 - 8:38 Startlist

Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Jun A	48.38	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 8:38

1	Martim Carvalho Fonseca	06	Abs	205041	Gesloires	1:08.76
2	Pedro Miguel Pimentel	06	Abs	202695	Gesloires	1:04.31
3	Leandro Carvalho Semedo	06	Abs	203874	Gesloires	1:03.09
4	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	Gesloires	1:00.78
5	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	Gesloires	1:01.95
6	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Gesloires	1:03.36
7	Rafael Filipe Lopes	06	Abs	201700	Gesloires	1:07.10
8	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	Gesloires	1:15.00

Prova 2, Masc., 100m Livres
Série 2 de 2, 8:43

1	Joao Negreiros Guerreiro	04	Abs	209459	Laranjeiro	57.78
2	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo	56.86
3	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	Desportivo Cova da Piedade	55.93
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro	54.04
5	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslours	55.79
6	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	Geslours	56.25
7	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	União Piedense	57.75
8	Pedro Esteves Duarte	03	Abs	132531	Desportivo Cova da Piedade	58.16

Prova 3
Femin., 200m Costas
Absolutos

09.05.2021 - 8:47

Startlist

Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 8:47							
1	Ana Madalena Simoes	07	Abs	205228	Geslours		2:48.23
2	Luisa Ponte Jorge	07	Abs	204158	União Piedense		2:43.53
3	Simone Filipe Monteiro	05	Abs	203878	Geslours		2:32.27
4	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Geslours		2:27.52
5	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colégio Int Monte Maior		2:30.25
6	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslours		2:36.11
7	Sofia Medeiros Pereira	06	Abs	207512	C N Montijo		2:44.72
8	Leonor Sequeira Barardo	03	Abs	129816	Fisica Torres Vedras		2:49.00

Prova 4
Masc., 200m Costas
Absolutos

09.05.2021 - 8:52

Startlist

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:58.58	Alexis Manacas Santos	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 8:52							
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	Desportivo Cova da Piedade		2:15.31
5	Ricardo Basilio Marreiros	97	Abs	107317	Desportivo Cova da Piedade		2:17.53

Prova 5
Femin., 50m Bruços
Absolutos

09.05.2021 - 8:58

Startlist

Rec Regional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	POR	Sto Antº Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	32.09	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	32.37	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	33.73	Nadia Alexandra Correia	POR	Mealhada	2000
Rec Regional Juv B	34.82	Ana Beatriz Marques	POR	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	31.43	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	30.80	Ana Pinho Rodrigues	POR	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 8:58							
3	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro		38.35
4	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Abs	132308	Gesloures		35.76
5	Catarina Nunes Costa	04	Abs	131376	Gesloures		36.48
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro		45.00

Prova 6
Masc., 50m Bruços
Absolutos

09.05.2021 - 9:02

Startlist

Rec Regional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	28.57	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	28.56	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	29.23	Ricardo Samuel Pereira	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv B	31.23	Ricardo Samuel Pereira	POR	Albufeira	2017
Rec Regional Absoluto	27.16	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	27.16	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 9:02							
2	Diogo Miguel Duraes	03	Abs	123448	C N Montijo		35.79
3	Joao Pedro Faustino	04	Abs	203986	Desportivo Cova da Piedade		34.16
4	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	Gesloures		30.37
5	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	Amadora		33.24
6	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	Desportivo Cova da Piedade		34.63
7	Pedro Diogo Birra	00	Abs	210486	Desportivo Cova da Piedade		39.93

Prova 7
Femin., 100m Mariposa
Absolutos

09.05.2021 - 9:05

Startlist

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun B	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:05							
3	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Abs	200708	Gesloures		1:18.31
4	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora		1:11.21
5	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	C N Montijo		1:16.68

Prova 7, Femin., 100m Mariposa
Série 2 de 2, 9:09

2	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	Laranjeiro	1:10.08
3	Carolina Fale Costa	04	Abs	129801	Colégio Int Monte Maior	1:07.65
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Abs	123935	Colégio Int Monte Maior	1:03.25
5	Mariana Amaral Mendes	02	Abs	123959	Colégio Int Monte Maior	1:05.63
6	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Abs	128827	Gesloures	1:08.19
7	Maria Carlotta Ferrari	07	Abs	203867	Gesloures	1:10.80

Prova 8
Masc., 100m Mariposa
Absolutos

09.05.2021 - 9:14

Startlist

Rec Regional Sen	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun A	53.87	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Estocolmo (SWE)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 9:14							
1	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	Desportivo Cova da Piedade		1:10.51
2	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	Gesloures		1:03.13
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras		1:00.81
4	Diogo Santos Cardoso	01	Abs	122969	Colégio Int Monte Maior		59.23
5	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	Laranjeiro		59.57
6	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Gesloures		1:01.60
7	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Gesloures		1:03.92
8	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	C N Montijo		1:11.07

Prova 9
Femin., 200m Estilos
Infantis

09.05.2021 - 10:45

Startlist

Rec Regional Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	2:31.96	Susana Patricia Miguel	POR		2002
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:45							
1	Ines Maria Lanca	09	Inf	208303	Desportivo Cova da Piedade		3:20.00
2	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf	209224	Gesloures		3:20.00
3	Raquel Sofia Bras	09	Inf	208973	Belenenses		3:20.00
4	Beatriz Silva Gomes	08	Inf	207357	Gesloures		3:11.72
5	Marta Matos Laranjeira	08	Inf	205884	Fisica Torres Vedras		3:13.38
6	Matilde Militao Guerra	08	Inf	208968	Colégio Int Monte Maior		3:20.00
7	Laura Cosme Malheiro	09	Inf	209443	Gesloures		3:20.00
8	Constanca Lopes Cruz	09	Inf	208279	Colégio Int Monte Maior		3:20.00

Série 2 de 2, 10:51

1	Lis Fatima Melo	08	Inf	208661	Gesloures		3:08.37
2	Maria Rita Calhelha	08	Inf	202681	Fisica Torres Vedras		3:03.69
3	Margarida Catroga Marques	08	Inf	205879	Colégio Int Monte Maior		2:55.29
4	Patricia Subtil Henriques	08	Inf	206063	Gesloures		2:47.10
5	Emilly Gabrieli Santos	08	Inf	208646	Natação e Triatlo Lisboa		2:52.05
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Inf	202678	Fisica Torres Vedras		3:01.50
7	Matilde Catroga Marques	08	Inf	205880	Colégio Int Monte Maior		3:04.59
8	Yasmin Ruth Bexigas	08	Inf	208660	Gesloures		3:10.02

Prova 10
Masc., 200m Estilos
Infantis

09.05.2021 - 10:58

Startlist

Rec Regional Inf A	2:16.29	Joao Alexandre Vital	POR	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:22.40	Pedro Fontoura Oliveira	POR		2003
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:58							
1	Joao Ricardo Pissarra	08	Inf	206100	Gesloures		3:20.00
2	Miguel Pedro Feio	08	Inf	208751	Gesloures		3:20.00
3	Joao Almeida Neves	08	Inf	203405	Gesloures		3:20.00
4	Gabriel Martins Tusan	07	Inf	209442	Gesloures		3:04.62
5	Pedro Duarte Boas	08	Inf	211570	Gesloures		3:20.00
6	Tiago Dinis Ferreira	07	Inf	209437	Gesloures		3:20.00
7	Afonso Damaia Martins	08	Inf	213905	Gesloures		3:20.00
8	David Jesus Morgado	08	Inf	203407	Gesloures		3:20.00

Série 2 de 2, 11:04

1	Ricardo Arga Paiva	07	Inf	206064	Gesloures		2:53.51
2	Diogo Miguel Martins	07	Inf	203879	Gesloures		2:47.51
3	Andre Miguel Ramos	07	Inf	209022	Fisica Torres Vedras		2:43.91
4	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Inf	208048	Colégio Int Monte Maior		2:42.01
5	Guilherme Matias Sousa	07	Inf	203178	Gesloures		2:43.75
6	Afonso Jose Fernandes	07	Inf	204142	Natação e Triatlo Lisboa		2:45.26
7	Daniel Ionas	07	Inf	205631	Amadora		2:48.03
8	Bruno Tomas Ribeiro	07	Inf	205923	Gesloures		2:59.70

Prova 11
09.05.2021 - 11:10

Femin., 100m Livres

Cadetes
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 11:10</u>							
2	Marina Salles Mendonça	10	Cad		Geslours		2:00.00
3	Carolina Maria Duarte	10	Cad		Geslours		1:49.00
4	Maria Rita Filipe	10	Cad		Geslours		1:34.34
5	Ana Filipa Santo	10	Cad	209225	Geslours		1:47.87
6	Rita Ferreira Gaspar	10	Cad		Geslours		2:00.00

Prova 12
09.05.2021 - 11:15

Masc., 100m Livres

Cadetes
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 11:15</u>							
3	Gustavo Mendes Albino	09	Cad		Geslours		1:55.00
4	Goncalo Mendes Albino	09	Cad		Geslours		1:55.00
5	Joao Pedro Sousa	09	Cad		Geslours		1:55.00
6	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Cad		Geslours		1:55.00
<u>Série 2 de 2, 11:20</u>							
1	Francisco Gabriel Freitas	09	Cad		Geslours		1:55.00
2	Rodrigo Mestinho Ferreira	09	Cad		Geslours		1:42.48
3	Rodrigo Arga Paiva	09	Cad	211571	Geslours		1:34.84
4	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad	207360	Geslours		1:32.75
5	David Emanuel Tome	09	Cad		Geslours		1:33.23
6	Goncalo Andre Oliveira	09	Cad		Geslours		1:42.38
7	Gustavo Branco Silva	09	Cad		Geslours		1:55.00
8	Martim Rego Videira	09	Cad		Geslours		1:55.00

Prova 13		Femin., 50m Livres				Absolutos
09.05.2021 - 12:00						Startlist
Rec Regional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009	
Rec Regional Jun A	25.99	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018	
Rec Regional Jun B	26.14	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009	
Rec Regional Juv A	27.27	Maria Gomes Pereira	POR	Algés	2019	
Rec Regional Juv B	27.16	Harrieth Larcher Smith	POR	Tomar	2003	
Rec Regional Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009	
Rec Nacional Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. António Cavaleiros	2009	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 12:00</u>							
2	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro		29.45
3	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Geslours		28.98
4	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	Laranjeiro		28.62
5	Yonina Brancourt	04	Abs	202082	Geslours		28.87
6	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Abs	132308	Geslours		29.03
7	Ana Barbara Alves	01	Abs	137860	Fisica Torres Vedras		32.76

Prova 14		Masc., 50m Livres				Absolutos
09.05.2021 - 12:04						Startlist
Rec Regional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020	
Rec Regional Jun A	22.33	Tiago Andre Venancio	POR	Vienna (AUT)	2004	
Rec Regional Jun B	23.14	Tiago Andre Venancio	POR	Reboleira	2004	
Rec Regional Juv A	24.16	David Miguel Ferro	POR		2000	
Rec Regional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009	
Rec Regional Absoluto	21.57	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020	
Rec Nacional Absoluto	21.57	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 12:04</u>							
3	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	União Piedense		27.84
4	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	Geslours		27.60
5	Joao Negreiros Guerreiro	04	Abs	209459	Laranjeiro		27.61
<u>Série 2 de 2, 12:07</u>							
2	Pedro Diogo Birra	00	Abs	210486	Desportivo Cova da Piedade		27.25
3	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslours		26.30
4	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Geslours		25.26
5	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	Laranjeiro		25.59
6	Diogo Miguel Duraes	03	Abs	123448	C N Montijo		27.07
7	Joao Pedro Faustino	04	Abs	203986	Desportivo Cova da Piedade		27.38

Prova 15
Femin., 400m Livres
Absolutos

09.05.2021 - 12:10

Startlist

Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	4:13.87	Ana Reis Sousa	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:10							
3	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Gesloires		5:20.75
4	Francisca Razina Oliveira	03	Abs	130620	União Piedense		5:02.51
5	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	Desportivo Cova da Piedade		5:06.27

Série 2 de 2, 12:19

2	Simone Filipe Monteiro	05	Abs	203878	Gesloires		4:57.59
3	Mariana Marques Santos	05	Abs	150757	Gesloires		4:46.95
4	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora		4:46.04
5	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense		4:46.14
6	Erica Candeias Mendes	06	Abs	147116	Gesloires		4:54.89
7	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Gesloires		4:59.75

Prova 16
Masc., 100m Costas
Absolutos

09.05.2021 - 12:27

Startlist

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:27							
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	Gesloires		1:19.45
3	Martim Carvalho Fonseca	06	Abs	205041	Gesloires		1:16.98
4	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	Gesloires		1:15.00
5	Joao Ferreira Rodrigues	05	Abs	202709	Gesloires		1:16.58
6	Rafael Filipe Lopes	06	Abs	201700	Gesloires		1:18.41

Série 2 de 2, 12:32

1	Leandro Carvalho Semedo	06	Abs	203874	Gesloires		1:13.06
2	Luis Henrique Mendonca	06	Abs	213442	Gesloires		1:08.50
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras		1:03.74
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro		56.64
5	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	Desportivo Cova da Piedade		1:01.21
6	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	Gesloires		1:06.39
7	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	Gesloires		1:12.06
8	Pedro Miguel Pimentel	06	Abs	202695	Gesloires		1:14.12

Prova 17
Femin., 100m Costas
Absolutos

09.05.2021 - 12:36

Startlist

Rec Regional Sen	1:01.01	Rita Barros Frischknecht	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun A	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:36							
2	Eva Sofia Ascenso	07	Abs	204705	Gesloures		1:32.58
3	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	Gesloures		1:24.91
4	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	Gesloures		1:20.31
5	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Abs	211456	Gesloures		1:23.12
6	Leonor Bordalo Dias	07	Abs	204710	Gesloures		1:30.87

Série 2 de 2, 12:41

1	Sofia Medeiros Pereira	06	Abs	207512	C N Montijo		1:17.89
2	Leonor Sequeira Barardo	03	Abs	129816	Fisica Torres Vedras		1:15.04
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro		1:11.39
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro		1:05.37
5	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras		1:07.48
6	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro		1:12.04
7	Marta Filipa Cruz	07	Abs	208308	Laranjeiro		1:17.55
8	Magda Silva Pereira	07	Abs	203893	Gesloures		1:18.16

Prova 18
Masc., 200m Estilos
Absolutos

09.05.2021 - 12:45

Startlist

Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:45							
3	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Gesloures		3:00.00
4	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	Desportivo Cova da Piedade		2:36.68
5	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	C N Montijo		2:37.92
6	Salvador Ataide Parente	03	Abs	131383	Gesloures		3:00.00

Série 2 de 2, 12:51

1	Pedro Esteves Duarte	03	Abs	132531	Desportivo Cova da Piedade		2:27.27
2	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	Desportivo Cova da Piedade		2:23.51
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	Desportivo Cova da Piedade		2:21.67
4	Ricardo Basilio Marreiros	97	Abs	107317	Desportivo Cova da Piedade		2:10.62
5	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	Gesloures		2:13.99
6	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	Amadora		2:21.88
7	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Gesloures		2:23.58
8	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	Gesloures		2:34.96

Prova 19

Femin., 200m Estilos

Absolutos

09.05.2021 - 12:57

Startlist

Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun B	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 12:57</u>							
3	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Gesloires		3:10.00
4	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	Amadora		2:54.69
5	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Gesloires		2:55.26
6	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Abs	200708	Gesloires		3:10.00
<u>Série 2 de 2, 13:03</u>							
1	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	Amadora		2:51.14
2	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora		2:34.99
3	Catarina Nunes Costa	04	Abs	131376	Gesloires		2:33.02
4	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	Gesloires		2:23.58
5	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Abs	128827	Gesloires		2:31.78
6	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	Laranjeiro		2:33.37
7	Ana Madalena Simoes	07	Abs	205228	Gesloires		2:41.33
8	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	C N Montijo		2:53.29

Prova 20 Femin., 100m Livres Infantis Startlist
 09.05.2021 - 15:30

Rec Regional Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	POR	Lisboa	2009
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:30							
1	Rita Sofia Amaral	08	Inf	209454	Sport Alges e Dafundo		1:45.00
2	Maria Luisa Dinis	09	Inf	209399	Sport Alges e Dafundo		1:28.56
3	Sara Cabaço Brasil	09	Inf	208717	Fisica Torres Vedras		1:25.50
4	Constanca Lopes Cruz	09	Inf	208279	Colégio Int Monte Maior		1:20.76
5	Marta Matos Laranjeira	08	Inf	205884	Fisica Torres Vedras		1:22.90
6	Ines Maria Lanca	09	Inf	208303	Desportivo Cova da Piedade		1:28.16
7	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf	208657	Gesloures		1:31.15
8	Veronika Horina	09	Inf	213906	Gesloures		1:45.00

Série 2 de 2, 15:35							
1	Beatriz Silva Jordão	09	Inf	206785	Fisica Torres Vedras		1:18.75
2	Camila Gaspar Teles	08	Inf	207358	Gesloures		1:17.85
3	Matilde Catroga Marques	08	Inf	205880	Colégio Int Monte Maior		1:13.62
4	Patricia Subtil Henriques	08	Inf	206063	Gesloures		1:08.93
5	Yasmin Ruth Bexigas	08	Inf	208660	Gesloures		1:13.23
6	Lis Fatima Melo	08	Inf	208661	Gesloures		1:15.24
7	Beatriz Silva Gomes	08	Inf	207357	Gesloures		1:18.10
8	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf	209224	Gesloures		1:19.40

Prova 21 Masc., 100m Livres Infantis Startlist
 09.05.2021 - 15:39

Rec Regional Inf A	54.96	Francisco Carvalho Machado	POR	Algés	2012
Rec Regional Inf B	56.19	Pedro Quitério Coelho	POR	Matosinhos	2007
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:39							
1	Joao Almeida Neves	08	Inf	203405	Gesloures		1:45.00
2	Pedro Duarte Boas	08	Inf	211570	Gesloures		1:29.04
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf	205326	Colégio Int Monte Maior		1:25.75
4	David Jesus Morgado	08	Inf	203407	Gesloures		1:15.85
5	Mateus Ferreira Penelas	08	Inf	209448	Gesloures		1:17.71
6	Manuel Maria Amado	07	Inf	203943	Sport Alges e Dafundo		1:25.93
7	Tiago Dinis Ferreira	07	Inf	209437	Gesloures		1:45.00
8	Joao Filipe Prazeres	08	Inf	208984	Gesloures		1:45.00

Série 2 de 2, 15:44							
1	Guilherme David Figueiras	07	Inf	203845	Colégio Int Monte Maior		1:12.16
2	Daniel Ionas	07	Inf	205631	Amadora		1:08.17
3	Diogo Miguel Martins	07	Inf	203879	Gesloures		1:07.16
4	Afonso Rodrigues Calhella	07	Inf	208048	Colégio Int Monte Maior		1:01.69
5	Andre Miguel Ramos	07	Inf	209022	Fisica Torres Vedras		1:03.96
6	Afonso Jose Fernandes	07	Inf	204142	Natação e Triatlo Lisboa		1:07.84
7	Gabriel Martins Tusan	07	Inf	209442	Gesloures		1:11.17
8	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf	209456	Sport Alges e Dafundo		1:13.96

Prova 22
Femin., 100m Costas
**Infantis
Startlist**

09.05.2021 - 15:48

Rec Regional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:10.43	Susana Patricia Miguel	POR		2002
Rec Regional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:48							
3	Laura Cosme Malheiro	09	Inf	209443	Geslours		1:45.05
4	Sofia Monteiro Uva	09	Inf	209405	Sport Alges e Dafundo		1:39.01
5	Maria Teresa Amado	09	Inf	209402	Sport Alges e Dafundo		1:39.30

Série 2 de 2, 15:53

2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Inf	202678	Fisica Torres Vedras		1:21.21
3	Matilde Militao Guerra	08	Inf	208968	Colégio Int Monte Maior		1:20.76
4	Margarida Catroga Marques	08	Inf	205879	Colégio Int Monte Maior		1:17.60
5	Emilly Gabrieli Santos	08	Inf	208646	Natação e Triatlo Lisboa		1:19.39
6	Joana Monteiro Caetano	08	Inf	206085	Geslours		1:20.84
7	Raquel Sofia Bras	09	Inf	208973	Belenenses		1:35.39

Prova 23
Masc., 100m Costas
**Infantis
Startlist**

09.05.2021 - 15:58

Rec Regional Inf A	1:01.21	Diogo Santos Costa	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:05.90	Pedro Fontoura Oliveira	POR		2003
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:58							
3	Afonso Damaia Martins	08	Inf	213905	Geslours		1:45.00
4	Miguel Pedro Feio	08	Inf	208751	Geslours		1:28.75
5	Francisco Maria Santos	08	Inf	212749	Sport Alges e Dafundo		1:39.95
6	Rui Silva Pereira	08	Inf	205327	Colégio Int Monte Maior		1:45.00

Série 2 de 2, 16:03

1	Joao Ricardo Pissarra	08	Inf	206100	Geslours		1:27.25
2	Martim Pires Santos	08	Inf	206625	Colégio Int Monte Maior		1:23.43
3	Hugo Castanheira Rocha	07	Inf	133444	Natação e Triatlo Lisboa		1:21.06
4	Guilherme Matias Sousa	07	Inf	203178	Geslours		1:16.22
5	Antonio Ricardo Alves	07	Inf	204143	Natação e Triatlo Lisboa		1:16.47
6	Ricardo Arga Paiva	07	Inf	206064	Geslours		1:22.89
7	Bruno Tomas Ribeiro	07	Inf	205923	Geslours		1:25.08
8	Paulo Filipe Silva	08	Inf	208725	C N Montijo		1:28.75

Prova 24 Femin., 100m Bruços Absolutos
 09.05.2021 - 17:40 Startlist

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:40</u>							
1	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	Geslours		1:33.99
2	Erica Candeias Mendes	06	Abs	147116	Geslours		1:26.92
3	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	Amadora		1:23.50
4	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colégio Int Monte Maior		1:15.38
5	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Geslours		1:19.93
6	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	Geslours		1:25.15
7	Beatriz Heitor Cachaço	07	Abs	205927	Geslours		1:28.41
8	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Geslours		1:45.00

Prova 25 Masc., 100m Bruços Absolutos
 09.05.2021 - 17:45 Startlist

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	POR	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:45</u>							
3	Luis Henrique Mendonca	06	Abs	213442	Geslours		1:40.00
4	Lucas Vilaca Casimiro	06	Abs	211012	Desportivo Cova da Piedade		1:31.38
5	Pedro Miguel Pimentel	06	Abs	202695	Geslours		1:33.64

<u>Série 2 de 2, 17:49</u>							
1	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	Geslours		1:26.93
2	Daniel Elias Duarte	04	Abs	147198	Laranjeiro		1:18.10
3	Joao Pedro Faustino	04	Abs	203986	Desportivo Cova da Piedade		1:13.96
4	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	Geslours		1:05.57
5	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	Desportivo Cova da Piedade		1:12.81
6	Diogo Miguel Duraes	03	Abs	123448	C N Montijo		1:14.36
7	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Geslours		1:21.71
8	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	Geslours		1:28.43

Prova 26		Femin., 50m Mariposa				Absolutos
09.05.2021 - 17:54						Startlist
Rec Regional Sen	27.05	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017	
Rec Regional Jun A	28.16	Ines Camacho Fernandes	POR	Portimao	2013	
Rec Regional Jun B	27.57	Filipa Vilas Tiago	POR	Leiria	2009	
Rec Regional Juv A	28.82	Catarina Tiago Nunes	POR	Leiria	2009	
Rec Regional Juv B	29.91	Ana Viana	POR		2002	
Rec Regional Absoluto	27.05	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017	
Rec Nacional Absoluto	26.78	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:54</u>							
3	Carolina Fale Costa	04	Abs	129801	Colégio Int Monte Maior		45.00
4	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Abs	128827	Geslours		30.73
5	Ana Barbara Alves	01	Abs	137860	Fisica Torres Vedras		34.92

Prova 27		Masc., 50m Mariposa				Absolutos
09.05.2021 - 17:58						Startlist
Rec Regional Sen	23.48	Luiz Pedro Pereira	POR	Budapest (HUN)	2018	
Rec Regional Jun A	24.96	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004	
Rec Regional Jun B	25.32	Tiago Andre Venancio	POR			
Rec Regional Juv A	25.72	Vicente Oliveira Gomes	POR	Sto Ant. Cavaleiros	2018	
Rec Regional Juv B	26.93	David Miguel Ferro	POR		1999	
Rec Regional Absoluto	23.48	Luiz Pedro Pereira	POR	Budapest (HUN)	2018	
Rec Nacional Absoluto	23.48	Luiz Pedro Pereira	POR	Budapest (HUN)	2018	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:58</u>							
4	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras		28.11
5	Pedro Diogo Birra	00	Abs	210486	Desportivo Cova da Piedade		45.00

Prova 28		Femin., 200m Livres				Absolutos
09.05.2021 - 18:01						Startlist
Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017	
Rec Regional Jun A	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018	
Rec Regional Jun B	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017	
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018	
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	POR	Mealhada	2004	
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017	
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 18:01</u>							
2	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	C N Montijo		2:50.00
3	Sofia Medeiros Pereira	06	Abs	207512	C N Montijo		2:36.29
4	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	Natação e Triatlo Lisboa		2:29.78
5	Magda Silva Pereira	07	Abs	203893	Geslours		2:35.96
6	Luana Ababii	07	Abs	205635	Amadora		2:41.69
7	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Abs	211456	Geslours		2:50.00

Prova 28, Femin., 200m Livres
Série 2 de 2, 18:07

1	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	Amadora	2:27.75
2	Maria Carlotta Ferrari	07	Abs	203867	Gesloures	2:17.61
3	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Gesloures	2:14.77
4	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	2:12.04
5	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	Colégio Int Monte Maior	2:13.88
6	Mariana Marques Santos	05	Abs	150757	Gesloures	2:16.57
7	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	Desportivo Cova da Piedade	2:24.49
8	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Abs	200708	Gesloures	2:29.00

Prova 29
Masc., 200m Livres
Absolutos

09.05.2021 - 18:13

Startlist

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:13							
1	Martim Carvalho Fonseca	06	Abs	205041	Gesloures		2:30.00
2	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	C N Montijo		2:16.44
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	Amadora		2:14.21
4	Pedro Goncalves Boniz	06	Abs	202696	Gesloures		2:11.87
5	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	Gesloures		2:14.15
6	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	Desportivo Cova da Piedade		2:15.01
7	Joao Ferreira Rodrigues	05	Abs	202709	Gesloures		2:18.89
8	Daniel Nogueira Ferreira	04	Abs	133156	Colégio Int Monte Maior		2:30.00

Série 2 de 2, 18:18

1	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Gesloures		2:07.67
2	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo		2:02.98
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	Desportivo Cova da Piedade		2:01.95
4	Ricardo Basilio Marreiros	97	Abs	107317	Desportivo Cova da Piedade		1:58.02
5	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Gesloures		1:58.90
6	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Gesloures		2:02.13
7	Pedro Esteves Duarte	03	Abs	132531	Desportivo Cova da Piedade		2:03.69
8	Afonso Silva Carvalho	06	Abs	207782	Colégio Int Monte Maior		2:11.27

Prova 30		Femin., 50m Costas				Absolutos
09.05.2021 - 18:23						Startlist
Rec Regional Sen	28.17	Ines Camacho Fernandes	POR	Funchal	2016	
Rec Regional Jun A	28.50	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018	
Rec Regional Jun B	28.42	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2012	
Rec Regional Juv A	28.99	Ines Camacho Fernandes	POR	Cantanhede	2012	
Rec Regional Juv B	30.09	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011	
Rec Regional Absoluto	28.17	Ines Camacho Fernandes	POR	Funchal	2016	
Rec Nacional Absoluto	28.07	Ana Sofia Leite	POR	Algés	2015	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:23</u>							
1	Leonor Sequeira Barardo	03	Abs	129816	Fisica Torres Vedras		40.00
2	Yonina Brancourt	04	Abs	202082	Geslours		32.29
3	Maria Mousinho Esteves	02	Abs	131944	Laranjeiro		31.40
4	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras		31.04
5	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Abs	132308	Geslours		31.28
6	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Geslours		32.16
7	Simone Filipe Monteiro	05	Abs	203878	Geslours		35.33

Prova 31		Masc., 50m Costas				Absolutos
09.05.2021 - 18:27						Startlist
Rec Regional Sen	23.80	Alexis Manacas Santos	POR	Felgueiras	2018	
Rec Regional Jun A	25.01	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009	
Rec Regional Jun B	25.62	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019	
Rec Regional Juv A	26.26	Diogo Santos Costa	POR	Alges	2018	
Rec Regional Juv B	28.64	Andre Azevedo Baraona	POR	Algés	2019	
Rec Regional Absoluto	23.80	Alexis Manacas Santos	POR	Felgueiras	2018	
Rec Nacional Absoluto	23.69	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:27</u>							
4	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	Desportivo Cova da Piedade		29.05

Prova 32		Femin., 400m Estilos				Absolutos
09.05.2021 - 18:31						Startlist
Rec Regional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017	
Rec Regional Jun A	4:49.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Felgueiras	2017	
Rec Regional Jun B	4:51.07	Susana Patricia Miguel	POR	Tomar	2005	
Rec Regional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	POR	Setubal	2004	
Rec Regional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004	
Rec Regional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017	
Rec Nacional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:31</u>							
3	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora		5:33.00
4	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	Geslours		5:06.76
5	Catarina Nunes Costa	04	Abs	131376	Geslours		5:22.78

Prova 33

Masc., 400m Estilos

Absolutos

09.05.2021 - 18:39

Startlist

Rec Regional Sen	4:06.93	Joao Alexandre Vital	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	4:11.20	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	4:21.93	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	4:25.04	João Alexandre Vital	POR	Tomar	2013
Rec Regional Juv B	4:35.68	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	4:06.93	Joao Alexandre Vital	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:39</u>							
3	Salvador Ataide Parente	03	Abs	131383	Gesloires		6:00.00
4	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	Gesloires		4:35.45
5	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	Colégio Int Monte Maior		5:00.21