



associação de nataação de lisboa



2021-22

CAMPEONATOS REGIONAIS INFANTIS

Piscina Curta

Piscina Fernando Sacadura, Algés

05-06 de março de 2022



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

| Clube | Código | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| ADRC Colegio Int Monte Maior | ADRCIMM | 11 | 3 | 14 | 44 | 13 | 57 | 1 | - | 1 |
| AONDA - Azeitão | AONDA | 3 | 2 | 5 | 11 | 6 | 17 | 1 | - | 1 |
| Fisica Torres Vedras | AEFDTV | - | 2 | 2 | - | 10 | 10 | - | - | - |
| Associação Desportiva SwimTurtles | ADST | - | 1 | 1 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| Centro Popular de Cultura e Desporto | CPCD | 5 | 4 | 9 | 11 | 14 | 25 | - | - | - |
| Clube de Instr e Recr do Laranjeiro | CIRL | 2 | 5 | 7 | 5 | 17 | 22 | 1 | - | 1 |
| Clube Futebol Os Belenenses | CFB | - | 1 | 1 | - | 5 | 5 | - | - | - |
| Clube Nacional de Natação | CNN | 2 | 6 | 8 | 6 | 29 | 35 | - | - | - |
| Clube Natacao Colegio Vasco da Gama | CNCVG | 2 | 1 | 3 | 6 | 1 | 7 | - | - | - |
| Clube Natacao do Montijo | CNMJ | 1 | - | 1 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Clube Natação e Triatlo de Lisboa | CNATRIL | - | 3 | 3 | - | 11 | 11 | - | - | - |
| Clube Naval Setubalense | CNS | 8 | 7 | 15 | 35 | 29 | 64 | - | - | - |
| Despertarecorde | DRCN | 3 | 1 | 4 | 6 | 2 | 8 | - | - | - |
| Fundacao Salesianos | FS | 2 | 2 | 4 | 5 | 4 | 9 | - | - | - |
| Geslours - Gestão Equipamentos E.M. | GESL | 16 | 5 | 21 | 59 | 20 | 79 | 2 | - | 2 |
| Palmela Desporto EEM | PDEM | 4 | 8 | 12 | 20 | 38 | 58 | 1 | - | 1 |
| Soc.Filarmónica União A. Piedense | SFUAP | 2 | 1 | 3 | 9 | 5 | 14 | - | - | - |
| Sport Alges e Dafundo | SAD | 7 | 8 | 15 | 23 | 29 | 52 | 2 | - | 2 |
| Sport Lisboa e Benfica | SLB | 8 | 5 | 13 | 34 | 18 | 52 | 1 | - | 1 |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | 9 | 10 | 19 | 35 | 38 | 73 | 2 | - | 2 |
| Vikings Sports Club | VKGS | 1 | 1 | 2 | 5 | 5 | 10 | - | - | - |
| Numero total de 21 Clubes | | 86 | 76 | 162 | 319 | 296 | 615 | 11 | - | 11 |

Horário dos Campeonatos

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

05.03.2022 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

| | | | | | | | |
|-------|----------------------------------|---------------|--------|-------------|-----|---------------|----------|
| 9:00 | 1. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:42 | 6 Séries |
| 9:42 | 2. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:11 | 4 Séries |
| 9:53 | Entrega de Medalhas (Provas 1-2) | | | | | | |
| 10:05 | 3. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:08 | 3 Séries |
| 10:13 | 4. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:20 | 9 Séries |
| 10:33 | 5. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:03 | 1 Série |
| 10:36 | Entrega de Medalhas (Provas 3-5) | | | | | | |
| 10:51 | Final da sessão | | | | | Duração total | 1:51 |

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

05.03.2022 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

| | | | | | | | |
|-------|-----------------------------------|---------------|--------|-------------|-----|---------------|----------|
| 15:30 | 6. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:40 | 6 Séries |
| 16:10 | 7. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:15 | 5 Séries |
| 16:25 | 8. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:05 | 2 Séries |
| 16:30 | Entrega de Medalhas (Provas 6-8) | | | | | | |
| 16:45 | 9. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:19 | 8 Séries |
| 17:04 | 10. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:04 | 2 Séries |
| 17:08 | Entrega de Medalhas (Provas 9-10) | | | | | | |
| 17:20 | Final da sessão | | | | | Duração total | 1:50 |

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

06.03.2022 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

| | | | | | | | |
|-------|------------------------------------|------------------|--------|-------------|-------|---------------|----------|
| 9:00 | 11. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:18 | 4 Séries |
| 9:18 | 12. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:09 | 2 Séries |
| 9:27 | 13. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:04 | 1 Série |
| 9:31 | Entrega de Medalhas (Provas 11-13) | | | | | | |
| 9:46 | 14. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:29 | 7 Séries |
| 10:15 | 15. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:15 | 4 Séries |
| 10:30 | Entrega de Medalhas (Provas 14-15) | | | | | | |
| 10:42 | 16. | 4 x 100m Estilos | Misto | Tempo Final | Inf B | 0:07 | 1 Série |
| 10:49 | Entrega de Medalhas (Prova 16) | | | | | | |
| 10:59 | Final da sessão | | | | | Duração total | 1:59 |

Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

06.03.2022 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

| | | | | | | | |
|-------|------------------------------------|------------------|--------|-------------|-------|---------------|----------|
| 15:30 | 17. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:17 | 4 Séries |
| 15:47 | 18. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:14 | 3 Séries |
| 16:01 | 19. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:04 | 1 Série |
| 16:05 | Entrega de Medalhas (Provas 17-19) | | | | | | |
| 16:20 | 20. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Inf | 0:30 | 7 Séries |
| 16:50 | 21. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Inf | 0:22 | 6 Séries |
| 17:12 | Entrega de Medalhas (Provas 20-21) | | | | | | |
| 17:24 | 22. | 4 x 100m Estilos | Misto | Tempo Final | Inf A | 0:07 | 1 Série |
| 17:31 | Entrega de Medalhas (Prova 22) | | | | | | |
| 17:41 | Final da sessão | | | | | Duração total | 2:11 |

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

05.03.2022 - 9:00

| Prova 1 | Femin., 400m Livres | | | | Infantis |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|------|---------------------|-----------|
| 05.03.2022 - 9:00 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Inf A | 4:34.76 | Alexandra Couto Frazao | CNA | Sto Antº Cavaleiros | 2015 |
| Rec Regional Inf B | 4:42.86 | Beatriz Rodrigues Conde | SCP | Alges | 2010 |
| Rec Regional Absoluto | 4:04.61 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Inf A | 4:25.30 | Alexandra Maria Silva | FCP | Porto | 1980 |
| Rec Nacional Inf B | 4:38.40 | Filipa Vilas Ruivo | DNMG | Alcobaça | 2009 |
| Rec Nacional Absoluto | 4:04.61 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |

Mínimos de Participação Inf A: 5:47.02; Inf B: 6:08.77

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|--------------|
| Série 1 de 6, 9:00 | | | | | | |
| 3 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Inf B | 211468 | Benfica | 6:10.00 |
| 4 | Beatriz Nunes Leao | 10 | Inf B | 213997 | Laranjeiro | 6:10.00 |
| 5 | Ana Filipa Santo | 10 | Inf B | 209225 | Geslours | 6:10.00 |
| Série 2 de 6, 9:07 | | | | | | |
| 2 | Madalena Pereira Arede | 10 | Inf B | 211253 | Nacional Natação | 6:10.00 |
| 3 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Inf B | 213317 | Sporting | 6:10.00 |
| 4 | Gabriela Parreira | 10 | Inf B | 213920 | Sporting | 6:10.00 |
| 5 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Inf B | 213754 | Sporting | 6:10.00 |
| 6 | Rita Braga Gomes | 10 | Inf B | 213921 | Sporting | 6:10.00 |
| 7 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Inf B | 212723 | Alges | 6:10.00 |
| Série 3 de 6, 9:14 | | | | | | |
| 1 | Rita Canas Brito | 10 | Inf B | 210978 | Naval Setubalense | 6:10.00 |
| 2 | Sofia Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210984 | Palmela Desporto | 6:10.00 |
| 3 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Inf B | 212287 | Colégio Monte Maior | 6:10.00 |
| 4 | Ines Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210982 | Palmela Desporto | 6:07.15 |
| 5 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Inf B | 210983 | Palmela Desporto | 6:09.81 |
| 6 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Inf B | 213992 | Laranjeiro | 6:10.00 |
| 7 | Cristina Kopteva | 10 | Inf B | 214534 | Colégio Monte Maior | 6:10.00 |
| 8 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | Inf B | 210985 | Palmela Desporto | 6:10.00 |
| Série 4 de 6, 9:22 | | | | | | |
| 1 | Matilde Castro Teixeira | 09 | Inf A | 211622 | Sporting | 6:02.89 |
| 2 | Maria Assuncao Fraga | 09 | Inf A | 207786 | Natação e Triatlo de Lisboa | 5:58.18 |
| 3 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Inf B | 212757 | Alges | 5:54.18 |
| 4 | Maria Leonor Calcada | 09 | Inf A | 210653 | Sporting | 5:46.58 |
| 5 | Mariana Varela Costa | 10 | Inf B | 208738 | Nacional Natação | 5:48.68 |
| 6 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Inf B | 212746 | Alges | 5:55.31 |
| 7 | Catarina Silva Campos | 09 | Inf A | 210345 | Laranjeiro | 6:01.81 |
| 8 | Margarida Maia Lopes | 09 | Inf A | 216101 | Geslours | 6:05.00 |
| Série 5 de 6, 9:29 | | | | | | |
| 1 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Inf A | 208657 | Geslours | 5:45.68 |
| 2 | Maria Luisa Dinis | 09 | Inf A | 209399 | Alges | 5:44.34 |
| 3 | Joana Alexandra Silva | 10 | Inf B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 5:38.06 |
| 4 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Inf A | 209679 | Naval Setubalense | 5:35.97 |
| 5 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Inf A | 209405 | Alges | 5:36.94 |
| 6 | Margarida Marques Mercedes | 09 | Inf A | 208649 | Vikings | 5:40.15 |
| 7 | Alice Lucas Pedro | 09 | Inf A | 210593 | Natação e Triatlo de Lisboa | 5:44.65 |
| 8 | Sara Cabaco Brasil | 09 | Inf A | 208717 | Fisica Torres Vedras | 5:46.50 |

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 6 de 6, 9:35

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Inf A | 209662 | Sporting | 5:31.18 |
| 2 | Constanca Lopes Cruz | 09 | Inf A | 208279 | Colégio Monte Maior | 5:18.64 |
| 3 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Inf A | 206785 | Física Torres Vedras | 5:17.64 |
| 4 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Inf A | 208396 | Palmela Desporto | 5:13.63 |
| 5 | Margarida Faria Miranda | 09 | Inf A | 205932 | Palmela Desporto | 5:16.09 |
| 6 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Inf A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 5:18.09 |
| 7 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Inf A | 209224 | Geslours | 5:26.97 |
| 8 | Carolina Marques Madeira | 09 | Inf A | 208728 | Nacional Natação | 5:31.53 |

Prova 2

Masc., 100m Costas

Infantis

05.03.2022 - 9:42

Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|-------------------------|---------|------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 1:01.21 | Diogo Santos Costa | ADRCIMM | Tomar | 2016 |
| Rec Regional Inf B | 1:05.90 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | | 2003 |
| Rec Regional Absoluto | 52.03 | Alexis Manacas Santos | FPN | Herning (DEN) | 2013 |
| Rec Nacional Inf A | 59.50 | Ricardo Lopes Silva | DNMG | Caldas da Rainha | 2017 |
| Rec Nacional Inf B | 1:04.76 | Alexandre Lages Ribas | EDV | Ponte da Barca | 2010 |
| Rec Nacional Absoluto | 51.48 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Hangzhou (CHN) | 2018 |

Mínimos de Participação Inf A: 1:18.85; Inf B: 1:23.70

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|-------|---------|-----|--------|--------|-------|--------------|
|-------|---------|-----|--------|--------|-------|--------------|

Série 1 de 4, 9:42

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|-------------------|---------|
| 2 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Inf B | 212754 | Alges | 1:40.00 |
| 3 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Inf B | 210969 | Naval Setubalense | 1:31.09 |
| 4 | David Emanuel Tome | 09 | Inf B | 211569 | Geslours | 1:27.15 |
| 5 | Joao Pedro Lopes | 09 | Inf B | 208183 | União Piedense | 1:28.34 |
| 6 | Francisco Ventura Oliveira | 08 | Inf A | 214775 | Naval Setubalense | 1:38.17 |

Série 2 de 4, 9:45

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Inf B | 214840 | Naval Setubalense | 1:26.70 |
| 2 | Daniel Alexandre Lourenco | 09 | Inf B | 214004 | Sporting | 1:25.55 |
| 3 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | Inf B | 211571 | Geslours | 1:22.84 |
| 4 | Tomas Miguel Trombinhas | 08 | Inf A | 210775 | Colégio Monte Maior | 1:21.78 |
| 5 | Miguel Puebla Gomes | 08 | Inf A | 209404 | Alges | 1:22.00 |
| 6 | Xavier Jesus Valente | 09 | Inf B | 206889 | Colegio Vasco da Gama | 1:23.06 |
| 7 | Joao Pedro Sousa | 09 | Inf B | 208753 | Geslours | 1:25.66 |
| 8 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Inf B | 213074 | Palmela Desporto | 1:26.86 |

Série 3 de 4, 9:48

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Pedro Miguel Silva | 09 | Inf B | 212760 | AONDA - Azeitão | 1:21.66 |
| 2 | Pedro Antonio Pinto | 08 | Inf A | 211958 | Palmela Desporto | 1:19.68 |
| 3 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Inf B | 205652 | Benfica | 1:18.84 |
| 4 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | Inf B | 207360 | Geslours | 1:18.59 |
| 5 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Inf A | 205881 | Colégio Monte Maior | 1:18.66 |
| 6 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Inf B | 205937 | Palmela Desporto | 1:19.31 |
| 7 | Tomas Afonso Corceiro | 08 | Inf A | 208019 | Colégio Monte Maior | 1:20.25 |
| 8 | Santiago Castanheira Martins | 09 | Inf B | 211454 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:21.68 |

Prova 2, Masc., 100m Costas

Série 4 de 4, 9:51

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Francisco Maria Santos | 08 | Inf A | 212749 | Alges | 1:17.38 |
| 2 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Inf A | 206431 | Benfica | 1:16.31 |
| 3 | Afonso Oliveira Diniz | 08 | Inf A | 214929 | Benfica | 1:15.02 |
| 4 | Martim Rodrigues Santos | 08 | Inf A | 206625 | Colégio Monte Maior | 1:08.97 |
| 5 | Afonso Gago Garcia | 08 | Inf A | 208743 | Salesianos | 1:14.84 |
| 6 | Pedro Henrique Santos | 08 | Inf A | 208161 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:15.90 |
| 7 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | Inf A | 205326 | Colégio Monte Maior | 1:16.98 |
| 8 | Salvador Vaz Beja | 08 | Inf A | 210591 | Vikings | 1:18.05 |

9:53 Entrega de Medalhas (Provas 1-2)

Prova 3

Femin., 100m Bruços

Infantis
Startlist

05.03.2022 - 10:05

| | | | | | |
|-----------------------|---------|------------------------|------|-----------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 1:13.43 | Raquel Gomes Pereira | SANL | Abrantes | 2013 |
| Rec Regional Inf B | 1:18.05 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Algés | 2012 |
| Rec Regional Absoluto | 1:07.17 | Diana Duarte Gomes | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Inf A | 1:13.43 | Raquel Gomes Pereira | SANL | Abrantes | 2013 |
| Rec Nacional Inf B | 1:17.79 | Mariana Ferrinha Cunha | AAC | | 1995 |
| Rec Nacional Absoluto | 1:06.82 | Ana Pinho Rodrigues | EDV | Estarreja | 2021 |

Mínimos de Participação Inf A: 1:35.75; Inf B: 1:41.81

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|--------------|
| Série 1 de 3, 10:05 | | | | | | |
| 2 | Victoria Sales Proenca | 10 | Inf B | 211478 | Benfica | 1:49.50 |
| 3 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Inf B | 212287 | Colégio Monte Maior | 1:43.39 |
| 4 | Joana Isabel Venceslau | 09 | Inf A | 208089 | Palmela Desporto | 1:42.61 |
| 5 | Joana Costa Merciano | 09 | Inf A | 210053 | SwimTurtles | 1:42.96 |
| 6 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Inf B | 210983 | Palmela Desporto | 1:44.10 |
| Série 2 de 3, 10:08 | | | | | | |
| 1 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Inf B | 150966 | Sporting | 1:40.71 |
| 2 | Rita Mota Silva | 10 | Inf B | 208180 | Palmela Desporto | 1:37.62 |
| 3 | Rita Canas Brito | 10 | Inf B | 210978 | Naval Setubalense | 1:35.89 |
| 4 | Maria Perico Fernandes | 10 | Inf B | 207763 | AONDA - Azeitão | 1:35.37 |
| 5 | Ines Maria Verissimo | 09 | Inf A | 209394 | Alges | 1:35.40 |
| 6 | Teresa Moreira Sousa | 09 | Inf A | 210654 | Sporting | 1:37.50 |
| 7 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Inf B | 211475 | Benfica | 1:37.78 |
| 8 | Maria Inês Fryxell | 10 | Inf B | 205333 | AONDA - Azeitão | 1:41.53 |
| Série 3 de 3, 10:11 | | | | | | |
| 1 | Sara Cabaco Brasil | 09 | Inf A | 208717 | Fisica Torres Vedras | 1:33.75 |
| 2 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Inf A | 209679 | Naval Setubalense | 1:31.07 |
| 3 | Joana Melo Gaspar | 09 | Inf A | 208734 | Nacional Natação | 1:30.77 |
| 4 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Inf A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:28.25 |
| 5 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Inf A | 208742 | Nacional Natação | 1:30.13 |
| 6 | Ines Maria Lanca | 09 | Inf A | 208303 | União Piedense | 1:31.03 |
| 7 | Marta Marques Aguiar | 09 | Inf A | 209453 | Alges | 1:33.07 |
| 8 | Raquel Sofia Bras | 09 | Inf A | 208973 | Belenenses | 1:34.25 |

Prova 4 Masc., 100m Livres Infantis
 05.03.2022 - 10:13 Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|-------|----------------------------|------|------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 54.96 | Francisco Carvalho Machado | SAD | Algés | 2012 |
| Rec Regional Inf B | 56.19 | Pedro Quitério Coelho | PDEM | Matosinhos | 2007 |
| Rec Regional Absoluto | 47.26 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Coimbra | 2020 |
| Rec Nacional Inf A | 54.93 | Joao Cruz Castro | CSM | Funchal | 2014 |
| Rec Nacional Inf B | 57.40 | Tiago Filipe Pereira | DNMG | Caldas da Rainha | 2004 |
| Rec Nacional Absoluto | 47.26 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Coimbra | 2020 |

Mínimos de Participação Inf A: 1:10.52; Inf B: 1:14.86

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|--------------|
| Série 1 de 9, 10:13 | | | | | | |
| 3 | Tiago Filipe Esteves | 08 | Inf A | 209223 | Naval Setubalense | 1:25.09 |
| 4 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Inf B | 210969 | Naval Setubalense | 1:22.46 |
| 5 | Rodrigo Mestinho Ferreira | 09 | Inf B | 212309 | Geslours | 1:24.06 |
| 6 | Francisco Ventura Oliveira | 08 | Inf A | 214775 | Naval Setubalense | 1:27.30 |
| Série 2 de 9, 10:16 | | | | | | |
| 1 | Rui Melo Pereira | 09 | Inf B | 211470 | Benfica | 1:19.93 |
| 2 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Inf A | 214535 | Nacional Natação | 1:19.14 |
| 3 | Timur Petrosyuk | 09 | Inf B | 214926 | Benfica | 1:18.03 |
| 4 | Rafael Lin Moniz | 09 | Inf B | 210337 | Naval Setubalense | 1:16.94 |
| 5 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Inf B | 214293 | Geslours | 1:17.03 |
| 6 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Inf B | 213074 | Palmela Desporto | 1:19.10 |
| 7 | Bernardo Filipe Sousa | 08 | Inf A | 215266 | Alges | 1:19.30 |
| 8 | Gustavo Branco Silva | 09 | Inf B | 211563 | Geslours | 1:19.96 |
| Série 3 de 9, 10:18 | | | | | | |
| 1 | Pedro Antonio Pinto | 08 | Inf A | 211958 | Palmela Desporto | 1:16.15 |
| 2 | Duarte Gomes Santos | 08 | Inf A | 205329 | Despertarecorde | 1:15.65 |
| 3 | Joao Pedro Sousa | 09 | Inf B | 208753 | Geslours | 1:15.63 |
| 4 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Inf B | 208650 | Despertarecorde | 1:15.40 |
| 5 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Inf B | 214925 | Benfica | 1:15.50 |
| 6 | Daniel Rodrigo Reis | 09 | Inf B | 214626 | AONDA - Azeitão | 1:15.65 |
| 7 | Duarte Afonso Leite | 09 | Inf B | 215645 | Laranjeiro | 1:16.12 |
| 8 | Guilherme Alexandre Marques | 09 | Inf B | 207186 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:16.24 |
| Série 4 de 9, 10:20 | | | | | | |
| 1 | Tomas Pires Oliveira | 09 | Inf B | 208281 | Colégio Monte Maior | 1:14.58 |
| 2 | Pedro Miguel Silva | 09 | Inf B | 212760 | AONDA - Azeitão | 1:13.92 |
| 3 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Inf B | 212745 | Alges | 1:13.87 |
| 4 | Martim Chambel Pinto | 09 | Inf B | 208969 | Colégio Monte Maior | 1:13.48 |
| 5 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Inf B | 208760 | Benfica | 1:13.65 |
| 6 | David Emanuel Tome | 09 | Inf B | 211569 | Geslours | 1:13.88 |
| 7 | Martim Abalada Vilaca | 09 | Inf B | 205383 | AONDA - Azeitão | 1:14.41 |
| 8 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Inf B | 214840 | Naval Setubalense | 1:15.03 |
| Série 5 de 9, 10:23 | | | | | | |
| 1 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Inf B | 208395 | Palmela Desporto | 1:12.81 |
| 2 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Inf A | 208984 | Geslours | 1:11.70 |
| 3 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Inf B | 212754 | Alges | 1:10.89 |
| 4 | Henrique Pinto Monteiro | 08 | Inf A | 207366 | União Piedense | 1:10.35 |
| 5 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | Inf B | 208765 | Sporting | 1:10.68 |
| 6 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Inf B | 209406 | Colégio Monte Maior | 1:11.08 |
| 7 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | Inf B | 207360 | Geslours | 1:12.74 |
| 8 | Rodrigo Capitao Chora | 08 | Inf A | 210979 | Naval Setubalense | 1:13.18 |

Prova 4, Masc., 100m Livres

Série 6 de 9, 10:25

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Inf B | 212301 | Laranjeiro | 1:10.04 |
| 2 | Tomas Afonso Corceiro | 08 | Inf A | 208019 | Colégio Monte Maior | 1:09.82 |
| 3 | David Filipe Boleo | 08 | Inf A | 151488 | Sporting | 1:09.39 |
| 4 | Tomas Martim Moreno | 08 | Inf A | 214283 | Despertarecorde | 1:08.81 |
| 5 | Pedro Loureiro Reis | 08 | Inf A | 209221 | Naval Setubalense | 1:08.93 |
| 6 | Mateus Ferreira Penelas | 08 | Inf A | 209448 | Geslours | 1:09.80 |
| 7 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Inf A | 209456 | Alges | 1:09.91 |
| 8 | Francisco Nunes Roque | 09 | Inf B | 208764 | Benfica | 1:10.09 |

Série 7 de 9, 10:27

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Rafael Ataíde Duarte | 08 | Inf A | 205919 | Nacional Natação | 1:08.38 |
| 2 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Inf A | 141892 | Sporting | 1:08.20 |
| 3 | Afonso Gago Garcia | 08 | Inf A | 208743 | Salesianos | 1:07.96 |
| 4 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Inf A | 205881 | Colégio Monte Maior | 1:07.49 |
| 5 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Inf A | 208983 | Sporting | 1:07.87 |
| 6 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Inf A | 206431 | Benfica | 1:07.98 |
| 7 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Inf B | 205652 | Benfica | 1:08.28 |
| 8 | Henrique Barros Domingos | 08 | Inf A | 151201 | Sporting | 1:08.76 |

Série 8 de 9, 10:29

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Salvador Vaz Beja | 08 | Inf A | 210591 | Vikings | 1:07.32 |
| 2 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Inf B | 151317 | Sporting | 1:06.34 |
| 3 | Xavier Jesus Valente | 09 | Inf B | 206889 | Colegio Vasco da Gama | 1:05.26 |
| 4 | Goncalo Jorge Lima | 08 | Inf A | 151206 | Sporting | 1:05.00 |
| 5 | Joao Ricardo Pissarra | 08 | Inf A | 206100 | Geslours | 1:05.13 |
| 6 | Afonso Maia Martins | 08 | Inf A | 213905 | Geslours | 1:06.12 |
| 7 | Joao Almeida Neves | 08 | Inf A | 203405 | Geslours | 1:06.51 |
| 8 | Miguel Sousa Caxaria | 09 | Inf B | 205908 | C N Montijo | 1:07.40 |

Série 9 de 9, 10:31

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Alexandre Frederico Braz | 08 | Inf A | 151417 | Sporting | 1:04.93 |
| 2 | Guilherme Figueiredo Silva | 08 | Inf A | 210331 | Naval Setubalense | 1:03.75 |
| 3 | Afonso Oliveira Diniz | 08 | Inf A | 214929 | Benfica | 1:02.93 |
| 4 | Rui Silva Pereira | 08 | Inf A | 205327 | Colégio Monte Maior | 1:01.80 |
| 5 | David Jesus Morgado | 08 | Inf A | 203407 | Geslours | 1:02.07 |
| 6 | Martim Rodrigues Santos | 08 | Inf A | 206625 | Colégio Monte Maior | 1:03.32 |
| 7 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Inf A | 208752 | Geslours | 1:04.67 |
| 8 | Miguel Pedro Feio | 08 | Inf A | 208751 | Geslours | 1:04.96 |

Prova 5
05.03.2022 - 10:33

Femin., 100m Mariposa

Infantis
Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|-------|-------------|------|
| Rec Regional Inf A | 1:05.50 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Tavira | 2010 |
| Rec Regional Inf B | 1:08.07 | Isadora Maia Andre | SFUAP | Pinhal Novo | 2017 |
| Rec Regional Absoluto | 59.45 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Inf A | 1:02.30 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Inf B | 1:06.85 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Mealhada | 2017 |
| Rec Nacional Absoluto | 58.31 | Sara Freitas Oliveira | FPN | Dubai (UAE) | 2010 |

Mínimos de Participação Inf A: 1:23.25; Inf B: 1:29.46

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|--------------|
| Série 1 de 1, 10:33 | | | | | | |
| 1 | Ana Nabais Mendes | 10 | Inf B | 211556 | Laranjeiro | 1:25.64 |
| 2 | Raquel Sofia Bras | 09 | Inf A | 208973 | Belenenses | 1:24.88 |
| 3 | Rita Sequeira Barros | 09 | Inf A | 206429 | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:21.31 |
| 4 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Inf A | 208735 | Nacional Natação | 1:16.99 |
| 5 | Margarida Faria Miranda | 09 | Inf A | 205932 | Palmela Desporto | 1:19.46 |
| 6 | Sofia Carlos Arede | 09 | Inf A | 208988 | Sporting | 1:23.77 |
| 7 | Margarida Marques Mercedes | 09 | Inf A | 208649 | Vikings | 1:25.50 |
| 8 | Joana Alexandra Silva | 10 | Inf B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:31.93 |

10:36 Entrega de Medalhas (Provas 3-5)

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

05.03.2022 - 15:30

| Prova 6 | Masc., 400m Livres | | | | Infantis |
|-----------------------|--------------------|--------------------------|------|-----------------|-----------|
| 05.03.2022 - 15:30 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Inf A | 4:13.24 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | | 2004 |
| Rec Regional Inf B | 4:21.95 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | Santarém | 2003 |
| Rec Regional Absoluto | 3:42.91 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Inf A | 4:12.35 | Andre Vilas Ruivo | DNMG | Campo Maior | 2014 |
| Rec Nacional Inf B | 4:21.95 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | Santarém | 2003 |
| Rec Nacional Absoluto | 3:42.57 | Jose Paulo Lopes | SCB | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |

Mínimos de Participação Inf A: 5:26.21; Inf B: 5:44.47

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|------------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|--------------|
| Série 1 de 6, 15:30 | | | | | | |
| 3 | Daniel Rodrigo Reis | 09 | Inf B | 214626 | AONDA - Azeitão | 5:50.00 |
| 4 | Rafael Lin Moniz | 09 | Inf B | 210337 | Naval Setubalense | 5:50.00 |
| 5 | Santiago Castanheira Martins | 09 | Inf B | 211454 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 5:50.00 |
| Série 2 de 6, 15:37 | | | | | | |
| 1 | Tomas Pires Oliveira | 09 | Inf B | 208281 | Colégio Monte Maior | 5:50.00 |
| 2 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Inf B | 151317 | Sporting | 5:50.00 |
| 3 | Xavier Jesus Valente | 09 | Inf B | 206889 | Colegio Vasco da Gama | 5:50.00 |
| 4 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | Inf B | 207360 | Geslours | 5:50.00 |
| 5 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Inf B | 214840 | Naval Setubalense | 5:50.00 |
| 6 | Joao Pedro Lopes | 09 | Inf B | 208183 | União Piedense | 5:50.00 |
| 7 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | Inf B | 211571 | Geslours | 5:50.00 |
| Série 3 de 6, 15:44 | | | | | | |
| 1 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Inf B | 214293 | Geslours | 5:39.90 |
| 2 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Inf B | 209406 | Colégio Monte Maior | 5:37.13 |
| 3 | Martim Abalada Vilaca | 09 | Inf B | 205383 | AONDA - Azeitão | 5:36.50 |
| 4 | Rodrigo Capitao Chora | 08 | Inf A | 210979 | Naval Setubalense | 5:36.50 |
| 5 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Inf A | 208984 | Geslours | 5:36.50 |
| 6 | Tomas Miguel Trombinhas | 08 | Inf A | 210775 | Colégio Monte Maior | 5:36.50 |
| 7 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Inf B | 208650 | Despertarecorde | 5:39.63 |
| 8 | Daniel Alexandre Lourenco | 09 | Inf B | 214004 | Sporting | 5:47.15 |
| Série 4 de 6, 15:50 | | | | | | |
| 1 | Henrique Pinto Monteiro | 08 | Inf A | 207366 | União Piedense | 5:33.14 |
| 2 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Inf B | 214925 | Benfica | 5:31.90 |
| 3 | Goncalo Jorge Lima | 08 | Inf A | 151206 | Sporting | 5:31.02 |
| 4 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Inf B | 212745 | Alges | 5:25.75 |
| 5 | Guilherme Figueiredo Silva | 08 | Inf A | 210331 | Naval Setubalense | 5:27.17 |
| 6 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Inf A | 214535 | Nacional Natação | 5:31.38 |
| 7 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Inf B | 205937 | Palmela Desporto | 5:32.88 |
| 8 | Afonso Maia Martins | 08 | Inf A | 213905 | Geslours | 5:36.06 |
| Série 5 de 6, 15:57 | | | | | | |
| 1 | Joao Ricardo Pissarra | 08 | Inf A | 206100 | Geslours | 5:20.31 |
| 2 | Salvador Vaz Beja | 08 | Inf A | 210591 | Vikings | 5:19.68 |
| 3 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | Inf A | 205326 | Colégio Monte Maior | 5:17.86 |
| 4 | Henrique Barros Domingos | 08 | Inf A | 151201 | Sporting | 5:16.42 |
| 5 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Inf A | 205881 | Colégio Monte Maior | 5:17.08 |
| 6 | David Filipe Boleo | 08 | Inf A | 151488 | Sporting | 5:18.53 |
| 7 | Tomas Afonso Corceiro | 08 | Inf A | 208019 | Colégio Monte Maior | 5:20.12 |
| 8 | Rafael Ataíde Duarte | 08 | Inf A | 205919 | Nacional Natação | 5:24.63 |

Prova 6, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6, 16:04

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Pedro Loureiro Reis | 08 | Inf A | 209221 | Naval Setubalense | 5:13.88 |
| 2 | Martim Rodrigues Santos | 08 | Inf A | 206625 | Colégio Monte Maior | 5:07.47 |
| 3 | Miguel Pedro Feio | 08 | Inf A | 208751 | Geslours | 5:01.65 |
| 4 | Rui Silva Pereira | 08 | Inf A | 205327 | Colégio Monte Maior | 4:33.85 |
| 5 | David Jesus Morgado | 08 | Inf A | 203407 | Geslours | 5:00.43 |
| 6 | Alexandre Frederico Braz | 08 | Inf A | 151417 | Sporting | 5:05.06 |
| 7 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Inf B | 205652 | Benfica | 5:13.09 |
| 8 | Martim Chambel Pinto | 09 | Inf B | 208969 | Colégio Monte Maior | 5:16.11 |

Prova 7

Femin., 100m Costas

Infantis

05.03.2022 - 16:10

Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|-------|-----------|------|
| Rec Regional Inf A | 1:04.85 | Filipa Ramos Peixeira | SCP | Tomar | 2016 |
| Rec Regional Inf B | 1:10.43 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | | 2002 |
| Rec Regional Absoluto | 58.39 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Nacional Inf A | 1:04.85 | Filipa Ramos Peixeira | SCP | Tomar | 2016 |
| Rec Nacional Inf B | 1:06.85 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Mealhada | 2017 |
| Rec Nacional Absoluto | 58.39 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |

Mínimos de Participação Inf A: 1:25.31; Inf B: 1:30.19

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|--------------|
| Série 1 de 5, 16:10 | | | | | | |
| 3 | Ines Goncalves Silva | 09 | Inf A | 208766 | Salesianos | 1:40.21 |
| 4 | Maria Barafusta Afonso | 10 | Inf B | 215099 | Naval Setubalense | 1:38.28 |
| 5 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Inf B | 212287 | Colégio Monte Maior | 1:38.35 |
| Série 2 de 5, 16:13 | | | | | | |
| 1 | Sofia Vacula | 10 | Inf B | 210980 | Naval Setubalense | 1:37.21 |
| 2 | Ines Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210982 | Palmela Desporto | 1:35.98 |
| 3 | Joana Martins Lima | 10 | Inf B | 214927 | Benfica | 1:33.59 |
| 4 | Maria Luisa Dinis | 09 | Inf A | 209399 | Alges | 1:32.00 |
| 5 | Sofia Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210984 | Palmela Desporto | 1:32.96 |
| 6 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Inf B | 210973 | Naval Setubalense | 1:35.67 |
| 7 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | Inf B | 210985 | Palmela Desporto | 1:37.09 |
| Série 3 de 5, 16:16 | | | | | | |
| 1 | Madalena Carabineiro | 10 | Inf B | 209434 | Despertarecorde | 1:30.57 |
| 2 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Inf B | 212746 | Alges | 1:30.38 |
| 3 | Katia Paiva Dias | 09 | Inf A | 213075 | Salesianos | 1:30.18 |
| 4 | Mariana Martins Lima | 10 | Inf B | 214928 | Benfica | 1:27.78 |
| 5 | Ana Matilde Silva | 09 | Inf A | 209216 | Naval Setubalense | 1:28.94 |
| 6 | Rafaela Sofia Silva | 10 | Inf B | 211453 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:30.20 |
| 7 | Ana Filipa Santo | 10 | Inf B | 209225 | Geslours | 1:30.46 |
| 8 | Maria Assuncao Fraga | 09 | Inf A | 207786 | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:31.19 |
| Série 4 de 5, 16:19 | | | | | | |
| 1 | Cristina Kopteva | 10 | Inf B | 214534 | Colégio Monte Maior | 1:26.94 |
| 2 | Rita Mota Silva | 10 | Inf B | 208180 | Palmela Desporto | 1:24.40 |
| 3 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Inf A | 209405 | Alges | 1:24.12 |
| 4 | Constanca Lopes Cruz | 09 | Inf A | 208279 | Colégio Monte Maior | 1:23.67 |
| 5 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Inf A | 209224 | Geslours | 1:23.76 |
| 6 | Catarina Silva Campos | 09 | Inf A | 210345 | Laranjeiro | 1:24.30 |
| 7 | Madalena Pereira Arede | 10 | Inf B | 211253 | Nacional Natação | 1:25.50 |
| 8 | Maria Perico Fernandes | 10 | Inf B | 207763 | AONDA - Azeitão | 1:27.44 |

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 5 de 5, 16:22

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Ana Kostenko | 09 | Inf A | 209215 | Naval Setubalense | 1:22.68 |
| 2 | Mariana Varela Costa | 10 | Inf B | 208738 | Nacional Natação | 1:21.22 |
| 3 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Inf A | 206785 | Fisica Torres Vedras | 1:19.89 |
| 4 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Inf A | 208396 | Palmela Desporto | 1:14.58 |
| 5 | Carolina Marques Madeira | 09 | Inf A | 208728 | Nacional Natação | 1:17.54 |
| 6 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Inf A | 208657 | Geslours | 1:20.61 |
| 7 | Maria Rita Filipe | 10 | Inf B | 211565 | Geslours | 1:21.88 |
| 8 | Rita Canas Brito | 10 | Inf B | 210978 | Naval Setubalense | 1:23.16 |

Prova 8

Masc., 100m Bruços

Infantis

05.03.2022 - 16:25

Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|-------------------------|------|------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 1:09.07 | João Lourenço Rebelo | SAD | Caldas da Rainha | 2018 |
| Rec Regional Inf B | 1:13.08 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | Cova da Piedade | 2003 |
| Rec Regional Absoluto | 58.48 | Carlos Esteves Almeida | ESJB | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Inf A | 1:07.92 | Andre Goncalo Santos | LSC | Viseu | 2011 |
| Rec Nacional Inf B | 1:09.54 | Andre Goncalo Santos | LSC | Lousada | 2010 |
| Rec Nacional Absoluto | 58.19 | Carlos Esteves Almeida | FPN | Chatres (FRA) | 2012 |

Mínimos de Participação Inf A: 1:27.89; Inf B: 1:33.32

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|--------------|
| Série 1 de 2, 16:25 | | | | | | |
| 1 | Mateus Ferreira Penelas | 08 | Inf A | 209448 | Geslours | 1:37.00 |
| 2 | Miguel Pinheiro Valente | 09 | Inf B | 208721 | Colegio Vasco da Gama | 1:35.55 |
| 3 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Inf B | 208650 | Despertarecorde | 1:33.23 |
| 4 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Inf A | 208984 | Geslours | 1:31.43 |
| 5 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Inf B | 214925 | Benfica | 1:32.28 |
| 6 | Tiago Filipe Esteves | 08 | Inf A | 209223 | Naval Setubalense | 1:34.39 |
| 7 | David Alexandre Prior | 08 | Inf A | 211046 | Salesianos | 1:36.96 |

Série 2 de 2, 16:27

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-------------------|---------|
| 1 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Inf A | 208752 | Geslours | 1:30.84 |
| 2 | Francisco Nunes Roque | 09 | Inf B | 208764 | Benfica | 1:28.31 |
| 3 | Miguel Sousa Caxaria | 09 | Inf B | 205908 | C N Montijo | 1:27.61 |
| 4 | Joao Almeida Neves | 08 | Inf A | 203405 | Geslours | 1:24.53 |
| 5 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Inf A | 208983 | Sporting | 1:26.32 |
| 6 | Rodrigo Capitao Chora | 08 | Inf A | 210979 | Naval Setubalense | 1:28.12 |
| 7 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Inf A | 209456 | Alges | 1:30.10 |
| 8 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Inf B | 212754 | Alges | 1:31.14 |

16:30 Entrega de Medalhas (Provas 6-8)

Prova 9 Femin., 100m Livres Infantis
05.03.2022 - 16:45 Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|-----|-----------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 59.20 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Tavira | 2010 |
| Rec Regional Inf B | 1:01.63 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Lisboa | 2009 |
| Rec Regional Absoluto | 55.43 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Inf A | 58.55 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Inf B | 1:00.13 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Mealhada | 2017 |
| Rec Nacional Absoluto | 55.12 | Ana Pinho Rodrigues | ADS | Felgueiras | 2018 |

Mínimos de Participação Inf A: 1:16.53; Inf B: 1:21.48

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|--------------|
| Série 1 de 8, 16:45 | | | | | | |
| 3 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Inf B | 212723 | Alges | 1:34.00 |
| 4 | Sofia Vacula | 10 | Inf B | 210980 | Naval Setubalense | 1:31.54 |
| 5 | Francisca Maria Esteves | 10 | Inf B | 209046 | Colegio Vasco da Gama | 1:33.28 |
| Série 2 de 8, 16:47 | | | | | | |
| 2 | Ines Goncalves Silva | 09 | Inf A | 208766 | Salesianos | 1:29.73 |
| 3 | Ines Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210982 | Palmela Desporto | 1:23.53 |
| 4 | Rita Mota Silva | 10 | Inf B | 208180 | Palmela Desporto | 1:23.28 |
| 5 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Inf B | 211475 | Benfica | 1:23.31 |
| 6 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | Inf B | 210985 | Palmela Desporto | 1:25.98 |
| 7 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Inf B | 210973 | Naval Setubalense | 1:31.34 |
| Série 3 de 8, 16:50 | | | | | | |
| 1 | Ana Matilde Silva | 09 | Inf A | 209216 | Naval Setubalense | 1:22.90 |
| 2 | Ana Filipa Santo | 10 | Inf B | 209225 | Geslours | 1:22.53 |
| 3 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Inf B | 213317 | Sporting | 1:22.12 |
| 4 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Inf B | 150966 | Sporting | 1:21.51 |
| 5 | Ines Maria Verissimo | 09 | Inf A | 209394 | Alges | 1:21.76 |
| 6 | Leonor Costa Marques | 09 | Inf A | 208964 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:22.15 |
| 7 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Inf B | 212757 | Alges | 1:22.70 |
| 8 | Joana Isabel Venceslau | 09 | Inf A | 208089 | Palmela Desporto | 1:23.05 |
| Série 4 de 8, 16:52 | | | | | | |
| 1 | Teresa Moreira Sousa | 09 | Inf A | 210654 | Sporting | 1:20.59 |
| 2 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Inf B | 211468 | Benfica | 1:20.25 |
| 3 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Inf B | 213992 | Laranjeiro | 1:20.18 |
| 4 | Ana Kostenko | 09 | Inf A | 209215 | Naval Setubalense | 1:18.81 |
| 5 | Joana Costa Merciano | 09 | Inf A | 210053 | SwimTurtles | 1:18.85 |
| 6 | Katia Paiva Dias | 09 | Inf A | 213075 | Salesianos | 1:20.18 |
| 7 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Inf B | 213754 | Sporting | 1:20.40 |
| 8 | Maria Rita Filipe | 10 | Inf B | 211565 | Geslours | 1:21.40 |
| Série 5 de 8, 16:55 | | | | | | |
| 1 | Victoria Sales Proenca | 10 | Inf B | 211478 | Benfica | 1:18.53 |
| 2 | Alice Lucas Pedro | 09 | Inf A | 210593 | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:18.25 |
| 3 | Cristina Kopteva | 10 | Inf B | 214534 | Colégio Monte Maior | 1:17.83 |
| 4 | Margarida Maia Lopes | 09 | Inf A | 216101 | Geslours | 1:16.78 |
| 5 | Ana Nabais Mendes | 10 | Inf B | 211556 | Laranjeiro | 1:17.53 |
| 6 | Maria Perico Fernandes | 10 | Inf B | 207763 | AONDA - Azeitão | 1:17.91 |
| 7 | Rita Braga Gomes | 10 | Inf B | 213921 | Sporting | 1:18.43 |
| 8 | Beatriz Nunes Leao | 10 | Inf B | 213997 | Laranjeiro | 1:18.65 |

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 6 de 8, 16:57

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Marta Marques Aguiar | 09 | Inf A | 209453 | Alges | 1:15.52 |
| 2 | Rita Sequeira Barros | 09 | Inf A | 206429 | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:15.40 |
| 3 | Margarida Marques Mercedes | 09 | Inf A | 208649 | Vikings | 1:14.78 |
| 4 | Joana Alexandra Silva | 10 | Inf B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:14.31 |
| 5 | Madalena Pereira Arede | 10 | Inf B | 211253 | Nacional Natação | 1:14.52 |
| 6 | Maria Luisa Dinis | 09 | Inf A | 209399 | Alges | 1:15.36 |
| 7 | Lara Castanheira Carlos | 09 | Inf A | 208310 | Laranjeiro | 1:15.50 |
| 8 | Matilde Castro Teixeira | 09 | Inf A | 211622 | Sporting | 1:15.96 |

Série 7 de 8, 16:59

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Inf A | 209224 | Geslours | 1:13.84 |
| 2 | Maria Leonor Calcada | 09 | Inf A | 210653 | Sporting | 1:13.61 |
| 3 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Inf A | 209662 | Sporting | 1:12.67 |
| 4 | Mariana Varela Costa | 10 | Inf B | 208738 | Nacional Natação | 1:12.14 |
| 5 | Joana Melo Gaspar | 09 | Inf A | 208734 | Nacional Natação | 1:12.62 |
| 6 | Gabriela Parreira | 10 | Inf B | 213920 | Sporting | 1:12.78 |
| 7 | Ines Maria Lanca | 09 | Inf A | 208303 | União Piedense | 1:13.73 |
| 8 | Constanca Lopes Cruz | 09 | Inf A | 208279 | Colégio Monte Maior | 1:14.17 |

Série 8 de 8, 17:01

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Inf A | 208742 | Nacional Natação | 1:12.00 |
| 2 | Sofia Carlos Arede | 09 | Inf A | 208988 | Sporting | 1:10.08 |
| 3 | Carolina Marques Madeira | 09 | Inf A | 208728 | Nacional Natação | 1:07.54 |
| 4 | Sara Cabaco Brasil | 09 | Inf A | 208717 | Fisica Torres Vedras | 1:06.12 |
| 5 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Inf A | 208735 | Nacional Natação | 1:06.77 |
| 6 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Inf A | 206785 | Fisica Torres Vedras | 1:08.12 |
| 7 | Raquel Sofia Bras | 09 | Inf A | 208973 | Belenenses | 1:10.61 |
| 8 | Margarida Faria Miranda | 09 | Inf A | 205932 | Palmela Desporto | 1:12.09 |

Prova 10

05.03.2022 - 17:04

Masc., 100m Mariposa

Infantis
Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|-------------------------|-------|------------|------|
| Rec Regional Absoluto | 51.27 | Fernando Souza Silva | SFUAP | Doha (QAT) | 2021 |
| Rec Regional Inf A | 1:00.61 | David Miguel Ferro | SFUAP | | 1998 |
| Rec Regional Inf B | 1:05.30 | João Coias | SAD | | 1990 |
| Rec Regional Absoluto | 51.70 | Duarte Rafael Mourao | CNA | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Inf A | 59.56 | Fabio Parrilha da Silva | CNAL | Leiria | 2001 |
| Rec Nacional Inf B | 1:01.78 | Fabio Parrilha da Silva | CNAL | Penafiel | 2000 |
| Rec Nacional Absoluto | 51.27 | Fernando Souza Silva | SFUAP | Doha (QAT) | 2021 |

Mínimos de Participação Inf A: 1:15.84; Inf B: 1:20.59

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|--------|--------|------------------|--------------|
| Série 1 de 2, 17:04 | | | | | | |
| 2 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | Inf B | 208765 | Sporting | 1:26.00 |
| 3 | Pedro Miguel Silva | 09 | Inf B | 212760 | AONDA - Azeitão | 1:26.00 |
| 4 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | Inf B | 207360 | Geslours | 1:25.61 |
| 5 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Inf B | 205652 | Benfica | 1:26.00 |
| 6 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Inf B | 208395 | Palmela Desporto | 1:26.00 |
| 7 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Inf B | 212301 | Laranjeiro | 1:26.00 |

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 2, 17:06

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Inf A | 206431 | Benfica | 1:20.00 |
| 2 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Inf A | 141892 | Sporting | 1:17.28 |
| 3 | Guilherme Figueiredo Silva | 08 | Inf A | 210331 | Naval Setubalense | 1:16.12 |
| 4 | Rui Silva Pereira | 08 | Inf A | 205327 | Colégio Monte Maior | 1:08.06 |
| 5 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Inf B | 208760 | Benfica | 1:14.18 |
| 6 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | Inf A | 205326 | Colégio Monte Maior | 1:16.46 |
| 7 | Francisco Maria Santos | 08 | Inf A | 212749 | Alges | 1:19.28 |
| 8 | Francisco Nunes Roque | 09 | Inf B | 208764 | Benfica | 1:23.00 |

17:08 Entrega de Medalhas (Provas 9-10)

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

06.03.2022 - 9:00

| Prova 11 | Femin., 200m Costas | | | | Infantis |
|-----------------------|---------------------|--------------------------|-----|----------|-----------|
| 06.03.2022 - 9:00 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Inf A | 2:21.33 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Alges | 2015 |
| Rec Regional Inf B | 2:28.06 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Alges | 2014 |
| Rec Regional Absoluto | 2:09.12 | Rita Barros Frischknecht | SAD | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Inf A | 2:21.33 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Algés | 2015 |
| Rec Nacional Inf B | 2:27.92 | Keissy Joselin Sousa | FCP | Alcoçaba | 1997 |
| Rec Nacional Absoluto | 2:07.58 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Leiria | 2021 |

Mínimos de Participação Inf A: 3:03.58; Inf B: 3:13.54

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|--------------|
| Série 1 de 4, 9:00 | | | | | | |
| 3 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Inf B | 210983 | Palmela Desporto | 3:20.00 |
| 4 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Inf B | 150966 | Sporting | 3:20.00 |
| 5 | Sofia Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210984 | Palmela Desporto | 3:20.00 |
| Série 2 de 4, 9:05 | | | | | | |
| 1 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Inf B | 212746 | Alges | 3:20.00 |
| 2 | Ana Matilde Silva | 09 | Inf A | 209216 | Naval Setubalense | 3:18.89 |
| 3 | Ines Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210982 | Palmela Desporto | 3:17.29 |
| 4 | Maria Teresa Amado | 09 | Inf A | 209402 | Alges | 3:08.12 |
| 5 | Joana Martins Lima | 10 | Inf B | 214927 | Benfica | 3:13.09 |
| 6 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Inf B | 210973 | Naval Setubalense | 3:17.57 |
| 7 | Rita Mota Silva | 10 | Inf B | 208180 | Palmela Desporto | 3:20.00 |
| 8 | Maria Barafusta Afonso | 10 | Inf B | 215099 | Naval Setubalense | 3:20.00 |
| Série 3 de 4, 9:10 | | | | | | |
| 1 | Maria Assuncao Fraga | 09 | Inf A | 207786 | Natação e Triatlo de Lisboa | 3:07.11 |
| 2 | Margarida Maia Lopes | 09 | Inf A | 216101 | Geslours | 3:04.43 |
| 3 | Mariana Martins Lima | 10 | Inf B | 214928 | Benfica | 3:03.31 |
| 4 | Maria Rita Filipe | 10 | Inf B | 211565 | Geslours | 3:00.59 |
| 5 | Alice Lucas Pedro | 09 | Inf A | 210593 | Natação e Triatlo de Lisboa | 3:01.56 |
| 6 | Rafaela Sofia Silva | 10 | Inf B | 211453 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 3:03.46 |
| 7 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Inf A | 209224 | Geslours | 3:05.42 |
| 8 | Madalena Carabineiro | 10 | Inf B | 209434 | Despertarecorde | 3:07.28 |
| Série 4 de 4, 9:14 | | | | | | |
| 1 | Ana Kostenko | 09 | Inf A | 209215 | Naval Setubalense | 2:58.89 |
| 2 | Mariana Varela Costa | 10 | Inf B | 208738 | Nacional Natação | 2:58.09 |
| 3 | Catarina Silva Campos | 09 | Inf A | 210345 | Laranjeiro | 2:54.98 |
| 4 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Inf A | 208396 | Palmela Desporto | 2:43.45 |
| 5 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Inf A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:47.84 |
| 6 | Carolina Marques Madeira | 09 | Inf A | 208728 | Nacional Natação | 2:55.53 |
| 7 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Inf A | 209405 | Alges | 2:58.13 |
| 8 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Inf A | 208657 | Geslours | 3:00.46 |

Prova 12 Masc., 200m Bruços Infantis Startlist
 06.03.2022 - 9:18

| | | | | | | |
|-----------------------|---------|-------------------------------|--|--------|------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 2:31.06 | João Lourenço Rebelo | | | Caldas da Rainha | 2018 |
| Rec Regional Inf B | 2:38.70 | João Coias | | SAD | | 1990 |
| Rec Regional Absoluto | 2:09.14 | Jose Guilherme Ferreira Couto | | CNA | Moscow (RUS) | 2002 |
| Rec Nacional Inf A | 2:29.59 | Luis Manuel Fernandes | | GDNVNF | Cantanhede | 2009 |
| Rec Nacional Inf B | 2:37.57 | Tomas Miguel Freitas | | CDN | Funchal | 2003 |
| Rec Nacional Absoluto | 2:05.59 | Carlos Esteves Almeida | | FPN | Chartres (FRA) | 2012 |

Mínimos de Participação Inf A: 3:09.80; Inf B: 3:18.90

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---------------------------|-------------------------|-----|--------|--------|---------------------|--------------|
| Série 1 de 2, 9:18 | | | | | | |
| 3 | Tiago Filipe Esteves | 08 | Inf A | 209223 | Naval Setubalense | 3:23.29 |
| 4 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Inf B | 214925 | Benfica | 3:14.17 |
| 5 | Tomas Miguel Trombinhas | 08 | Inf A | 210775 | Colégio Monte Maior | 3:16.03 |
| 6 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Inf B | 209406 | Colégio Monte Maior | 3:23.94 |

Série 2 de 2, 9:23

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Francisco Nunes Roque | 09 | Inf B | 208764 | Benfica | 3:12.00 |
| 2 | Xavier Jesus Valente | 09 | Inf B | 206889 | Colegio Vasco da Gama | 3:08.93 |
| 3 | Miguel Sousa Caxaria | 09 | Inf B | 205908 | C N Montijo | 3:05.84 |
| 4 | Joao Almeida Neves | 08 | Inf A | 203405 | Geslours | 3:00.89 |
| 5 | David Filipe Boleo | 08 | Inf A | 151488 | Sporting | 3:03.32 |
| 6 | Rodrigo Capitao Chora | 08 | Inf A | 210979 | Naval Setubalense | 3:07.64 |
| 7 | Pedro Loureiro Reis | 08 | Inf A | 209221 | Naval Setubalense | 3:11.85 |
| 8 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Inf B | 208650 | Despertarecorde | 3:12.37 |

Prova 13 Femin., 200m Mariposa Infantis Startlist
 06.03.2022 - 9:27

| | | | | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|--|--|-------|------------------|
| Rec Regional Inf A | 2:27.84 | Ana Francisco | | | SFUAP | 1993 |
| Rec Regional Inf B | 2:33.11 | Susana Patricia Miguel | | | SFUAP | 2002 |
| Rec Regional Absoluto | 2:10.14 | Victoria Kaminskaya | | | ESJB | Copenhagen (DEN) |
| Rec Nacional Inf A | 2:25.40 | Raquel Maria Felgueiras | | | SCB | 1993 |
| Rec Nacional Inf B | 2:25.29 | Carolina Miranda Fernandes | | | CGA | Castro Daire |
| Rec Nacional Absoluto | 2:05.74 | Ana Catarina Monteiro | | | CFV | Hangzhou (CHN) |

Mínimos de Participação Inf A: 3:04.04; Inf B: 3:16.94

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|--------------|
| Série 1 de 1, 9:27 | | | | | | |
| 2 | Margarida Marques Mercedes | 09 | Inf A | 208649 | Vikings | 3:05.00 |
| 3 | Constanca Lopes Cruz | 09 | Inf A | 208279 | Colégio Monte Maior | 3:01.75 |
| 4 | Margarida Faria Miranda | 09 | Inf A | 205932 | Palmela Desporto | 2:52.98 |
| 5 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Inf A | 208735 | Nacional Natação | 2:53.96 |
| 6 | Rita Sequeira Barros | 09 | Inf A | 206429 | Natação e Triatlo de Lisboa | 3:04.48 |
| 7 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Inf B | 212757 | Alges | 3:16.94 |

9:31 Entrega de Medalhas (Provas 11-13)

Prova 14

Masc., 200m Estilos

Infantis

06.03.2022 - 9:46

Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|-------------------------|---------|----------------|------|
| Rec Regional Inf A | 2:16.29 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Algés | 2012 |
| Rec Regional Inf B | 2:22.40 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | | 2003 |
| Rec Regional Absoluto | 1:54.71 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Inf A | 2:13.38 | Tomas Miguel Freitas | CDN | Funchal | 2004 |
| Rec Nacional Inf B | 2:17.96 | Andre Vilas Ruivo | DNMG | Nazaré | 2013 |
| Rec Nacional Absoluto | 1:53.45 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Netanya (ISR) | 2015 |

Mínimos de Participação Inf A: 2:51.76; Inf B: 3:00.67

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|------------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|--------------|
| Série 1 de 7, 9:46 | | | | | | |
| 2 | Diogo Soares Marques | 09 | Inf B | 212752 | Alges | 3:20.00 |
| 3 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Inf B | 213074 | Palmela Desporto | 3:20.00 |
| 4 | Joao Pedro Lopes | 09 | Inf B | 208183 | União Piedense | 3:20.00 |
| 5 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | Inf B | 208765 | Sporting | 3:20.00 |
| 6 | Martim Chambel Pinto | 09 | Inf B | 208969 | Colégio Monte Maior | 3:20.00 |
| 7 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Inf B | 208395 | Palmela Desporto | 3:20.00 |
| Série 2 de 7, 9:51 | | | | | | |
| 1 | Tiago Filipe Esteves | 08 | Inf A | 209223 | Naval Setubalense | 3:19.53 |
| 2 | Rui Melo Pereira | 09 | Inf B | 211470 | Benfica | 3:14.30 |
| 3 | Miguel Puebla Gomes | 08 | Inf A | 209404 | Alges | 3:10.00 |
| 4 | Pedro Antonio Pinto | 08 | Inf A | 211958 | Palmela Desporto | 3:10.00 |
| 5 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Inf A | 206431 | Benfica | 3:10.00 |
| 6 | Rafael Lin Moniz | 09 | Inf B | 210337 | Naval Setubalense | 3:10.12 |
| 7 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Inf B | 210969 | Naval Setubalense | 3:19.15 |
| 8 | Timur Petrosyuk | 09 | Inf B | 214926 | Benfica | 3:20.00 |
| Série 3 de 7, 9:55 | | | | | | |
| 1 | Rodrigo Captao Chora | 08 | Inf A | 210979 | Naval Setubalense | 3:09.43 |
| 2 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Inf B | 209406 | Colégio Monte Maior | 3:04.86 |
| 3 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Inf B | 212745 | Alges | 3:03.46 |
| 4 | Pedro Miguel Silva | 09 | Inf B | 212760 | AONDA - Azeitão | 3:00.53 |
| 5 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | Inf B | 207360 | Geslours | 3:01.71 |
| 6 | Santiago Castanheira Martins | 09 | Inf B | 211454 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 3:03.96 |
| 7 | Joao Pedro Sousa | 09 | Inf B | 208753 | Geslours | 3:06.92 |
| 8 | Martim Abalada Vilaca | 09 | Inf B | 205383 | AONDA - Azeitão | 3:09.54 |
| Série 4 de 7, 9:59 | | | | | | |
| 1 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Inf B | 212754 | Alges | 2:57.18 |
| 2 | Xavier Jesus Valente | 09 | Inf B | 206889 | Colegio Vasco da Gama | 2:55.54 |
| 3 | Pedro Henrique Santos | 08 | Inf A | 208161 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:53.12 |
| 4 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Inf B | 205937 | Palmela Desporto | 2:51.59 |
| 5 | Francisco Nunes Roque | 09 | Inf B | 208764 | Benfica | 2:52.12 |
| 6 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Inf B | 212301 | Laranjeiro | 2:53.63 |
| 7 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Inf A | 209456 | Alges | 2:56.74 |
| 8 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Inf A | 208984 | Geslours | 2:57.78 |
| Série 5 de 7, 10:03 | | | | | | |
| 1 | Guilherme Figueiredo Silva | 08 | Inf A | 210331 | Naval Setubalense | 2:50.25 |
| 2 | Salvador Vaz Beja | 08 | Inf A | 210591 | Vikings | 2:49.49 |
| 3 | Pedro Loureiro Reis | 08 | Inf A | 209221 | Naval Setubalense | 2:48.87 |
| 4 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Inf B | 208760 | Benfica | 2:48.25 |
| 5 | Henrique Pinto Monteiro | 08 | Inf A | 207366 | União Piedense | 2:48.43 |
| 6 | Henrique Barros Domingos | 08 | Inf A | 151201 | Sporting | 2:49.09 |
| 7 | Joao Almeida Neves | 08 | Inf A | 203405 | Geslours | 2:49.82 |
| 8 | Rafael Ataíde Duarte | 08 | Inf A | 205919 | Nacional Natação | 2:51.39 |

Prova 14, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 7, 10:07

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Miguel Sousa Caxaria | 09 | Inf B | 205908 | C N Montijo | 2:47.40 |
| 2 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | Inf A | 205326 | Colégio Monte Maior | 2:46.19 |
| 3 | Francisco Maria Santos | 08 | Inf A | 212749 | Alges | 2:45.58 |
| 4 | Afonso Maia Martins | 08 | Inf A | 213905 | Geslours | 2:44.92 |
| 5 | Joao Ricardo Pissarra | 08 | Inf A | 206100 | Geslours | 2:45.15 |
| 6 | Afonso Gago Garcia | 08 | Inf A | 208743 | Salesianos | 2:46.03 |
| 7 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Inf A | 141892 | Sporting | 2:47.06 |
| 8 | Goncalo Jorge Lima | 08 | Inf A | 151206 | Sporting | 2:47.48 |

Série 7 de 7, 10:11

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Afonso Oliveira Diniz | 08 | Inf A | 214929 | Benfica | 2:43.21 |
| 2 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Inf B | 151317 | Sporting | 2:40.47 |
| 3 | Martim Rodrigues Santos | 08 | Inf A | 206625 | Colégio Monte Maior | 2:38.90 |
| 4 | Rui Silva Pereira | 08 | Inf A | 205327 | Colégio Monte Maior | 2:27.77 |
| 5 | David Jesus Morgado | 08 | Inf A | 203407 | Geslours | 2:38.52 |
| 6 | Alexandre Frederico Braz | 08 | Inf A | 151417 | Sporting | 2:39.66 |
| 7 | Miguel Pedro Feio | 08 | Inf A | 208751 | Geslours | 2:42.38 |
| 8 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Inf A | 208983 | Sporting | 2:44.14 |

Prova 15

Femin., 200m Livres

Infantis

06.03.2022 - 10:15

Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|-----|------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 2:08.89 | Alexandra Couto Frazao | CNA | Setubal | 2015 |
| Rec Regional Inf B | 2:12.32 | Beatriz Rodrigues Conde | SCP | Alges | 2010 |
| Rec Regional Absoluto | 1:58.62 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Inf A | 2:09.46 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Tavira | 2010 |
| Rec Nacional Inf B | 2:11.27 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Mealhada | 2017 |
| Rec Nacional Absoluto | 1:58.62 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |

Mínimos de Participação Inf A: 2:44.70; Inf B: 2:57.98

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|------------------------|-----|--------|--------|-------------------|--------------|
| Série 1 de 4, 10:15 | | | | | | |
| 1 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Inf B | 212723 | Alges | 3:02.00 |
| 2 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Inf B | 210983 | Palmela Desporto | 2:58.74 |
| 3 | Rita Canas Brito | 10 | Inf B | 210978 | Naval Setubalense | 2:56.17 |
| 4 | Maria Luisa Dinis | 09 | Inf A | 209399 | Alges | 2:51.62 |
| 5 | Sofia Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210984 | Palmela Desporto | 2:55.51 |
| 6 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | Inf B | 210985 | Palmela Desporto | 2:56.83 |
| 7 | Maria Barafusta Afonso | 10 | Inf B | 215099 | Naval Setubalense | 3:01.71 |

Série 2 de 4, 10:19

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Teresa Moreira Sousa | 09 | Inf A | 210654 | Sporting | 2:48.36 |
| 2 | Victoria Sales Proenca | 10 | Inf B | 211478 | Benfica | 2:45.18 |
| 3 | Lara Castanheira Carlos | 09 | Inf A | 208310 | Laranjeiro | 2:44.23 |
| 4 | Cristina Kopteva | 10 | Inf B | 214534 | Colégio Monte Maior | 2:44.13 |
| 5 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Inf B | 213317 | Sporting | 2:44.21 |
| 6 | Ines Maria Lanca | 09 | Inf A | 208303 | União Piedense | 2:44.86 |
| 7 | Rita Braga Gomes | 10 | Inf B | 213921 | Sporting | 2:45.99 |
| 8 | Ana Kostenko | 09 | Inf A | 209215 | Naval Setubalense | 2:48.60 |

Prova 15, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4, 10:22

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Maria Perico Fernandes | 10 | Inf B | 207763 | AONDA - Azeitão | 2:43.15 |
| 2 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Inf A | 209679 | Naval Setubalense | 2:40.67 |
| 3 | Gabriela Parreira | 10 | Inf B | 213920 | Sporting | 2:40.41 |
| 4 | Ana Nabais Mendes | 10 | Inf B | 211556 | Laranjeiro | 2:39.93 |
| 5 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Inf A | 208742 | Nacional Natação | 2:40.06 |
| 6 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Inf A | 209405 | Alges | 2:40.51 |
| 7 | Joana Alexandra Silva | 10 | Inf B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:41.01 |
| 8 | Matilde Castro Teixeira | 09 | Inf A | 211622 | Sporting | 2:43.56 |

Série 4 de 4, 10:26

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Joana Melo Gaspar | 09 | Inf A | 208734 | Nacional Natação | 2:39.15 |
| 2 | Sofia Carlos Arede | 09 | Inf A | 208988 | Sporting | 2:34.88 |
| 3 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Inf A | 208735 | Nacional Natação | 2:31.73 |
| 4 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Inf A | 206785 | Fisica Torres Vedras | 2:28.37 |
| 5 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Inf A | 208396 | Palmela Desporto | 2:30.57 |
| 6 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Inf A | 209662 | Sporting | 2:33.41 |
| 7 | Maria Leonor Calcada | 09 | Inf A | 210653 | Sporting | 2:39.02 |
| 8 | Sara Cabaco Brasil | 09 | Inf A | 208717 | Fisica Torres Vedras | 2:39.18 |

10:30 Entrega de Medalhas (Provas 14-15)

Prova 16

Misto, 4 x 100m Estilos

Infantis B

06.03.2022 - 10:42

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|---------------------------|-----|----------|------|
| Rec Nacional Inf A | 4:35.27 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Inf B | 5:07.55 | Assoc. Desportiva de Fafe | ADF | Penafiel | 2020 |

Mínimos de Participação Inf A: 5:27.40; Inf B: 5:47.40

| Pista | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|---------------------|--------|---------------------|--------------|
| Série 1 de 1, 10:42 | | | | |
| 1 | Colégio Monte Maior | Inf B | Colégio Monte Maior | 6:00.00 |
| 2 | Benfica | Inf B | Benfica | 5:48.62 |
| 3 | Palmela Desporto | Inf B | Palmela Desporto | 5:42.37 |
| 4 | Sporting | Inf B | Sporting | 5:30.14 |
| 5 | Laranjeiro | Inf B | Laranjeiro | 5:35.07 |
| 6 | Alges | Inf B | Alges | 5:46.29 |
| 7 | Geslours | Inf B | Geslours | 5:51.59 |
| 8 | AONDA - Azeitão | Inf B | AONDA - Azeitão | 6:00.00 |

10:49 Entrega de Medalhas (Prova 16)

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

06.03.2022 - 15:30

| Prova 17 | Masc., 200m Costas | | | | Infantis |
|-----------------------|--------------------|-------------------------|---------|-----------------------|-----------|
| 06.03.2022 - 15:30 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Inf A | 2:09.17 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Algés | 2012 |
| Rec Regional Inf B | 2:19.41 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | Reboleira | 2003 |
| Rec Regional Absoluto | 1:54.78 | Pedro Diogo Oliveira | ESJB | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Inf A | 2:09.17 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Algés | 2012 |
| Rec Nacional Inf B | 2:15.27 | Andre Vilas Ruivo | DNMG | S. António Cavaleiros | 2013 |
| Rec Nacional Absoluto | 1:52.66 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Hangzhou (CHN) | 2018 |

Mínimos de Participação Inf A: 2:49.81; Inf B: 3:00.40

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|------------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|--------------|
| Série 1 de 4, 15:30 | | | | | | |
| 3 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Inf B | 151317 | Sporting | 3:06.00 |
| 4 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Inf B | 210969 | Naval Setubalense | 3:04.71 |
| 5 | Daniel Alexandre Lourenco | 09 | Inf B | 214004 | Sporting | 3:05.90 |
| 6 | Joao Pedro Lopes | 09 | Inf B | 208183 | União Piedense | 3:06.00 |
| Série 2 de 4, 15:35 | | | | | | |
| 1 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Inf B | 214840 | Naval Setubalense | 3:02.04 |
| 2 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | Inf B | 211571 | Geslours | 2:52.88 |
| 3 | Salvador Vaz Beja | 08 | Inf A | 210591 | Vikings | 2:49.81 |
| 4 | Tomas Miguel Trombinhas | 08 | Inf A | 210775 | Colégio Monte Maior | 2:49.15 |
| 5 | Miguel Puebla Gomes | 08 | Inf A | 209404 | Alges | 2:49.81 |
| 6 | Santiago Castanheira Martins | 09 | Inf B | 211454 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:52.07 |
| 7 | Rafael Lin Moniz | 09 | Inf B | 210337 | Naval Setubalense | 2:56.56 |
| 8 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Inf B | 213074 | Palmela Desporto | 3:03.65 |
| Série 3 de 4, 15:39 | | | | | | |
| 1 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Inf A | 208752 | Geslours | 2:47.81 |
| 2 | Pedro Antonio Pinto | 08 | Inf A | 211958 | Palmela Desporto | 2:44.90 |
| 3 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Inf B | 205937 | Palmela Desporto | 2:43.28 |
| 4 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | Inf A | 205326 | Colégio Monte Maior | 2:42.73 |
| 5 | Goncalo Jorge Lima | 08 | Inf A | 151206 | Sporting | 2:42.95 |
| 6 | Miguel Sousa Caxaria | 09 | Inf B | 205908 | C N Montijo | 2:44.27 |
| 7 | Tomas Afonso Corceiro | 08 | Inf A | 208019 | Colégio Monte Maior | 2:47.62 |
| 8 | Martim Chambel Pinto | 09 | Inf B | 208969 | Colégio Monte Maior | 2:48.61 |
| Série 4 de 4, 15:43 | | | | | | |
| 1 | Francisco Maria Santos | 08 | Inf A | 212749 | Alges | 2:39.48 |
| 2 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Inf A | 206431 | Benfica | 2:37.96 |
| 3 | Martim Rodrigues Santos | 08 | Inf A | 206625 | Colégio Monte Maior | 2:36.58 |
| 4 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Inf A | 208983 | Sporting | 2:34.80 |
| 5 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Inf A | 205881 | Colégio Monte Maior | 2:36.31 |
| 6 | Afonso Oliveira Diniz | 08 | Inf A | 214929 | Benfica | 2:37.34 |
| 7 | Pedro Henrique Santos | 08 | Inf A | 208161 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:38.74 |
| 8 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Inf A | 141892 | Sporting | 2:42.21 |

Prova 18 Femin., 200m Bruços Infantis Startlist
 06.03.2022 - 15:47

| | | | | | |
|-----------------------|---------|----------------------|-----|-------|------|
| Rec Regional Inf A | 2:36.86 | Clara Gomes Pereira | SAD | Algés | 2015 |
| Rec Regional Inf B | 2:45.30 | Clara Gomes Pereira | SAD | Alges | 2014 |
| Rec Regional Absoluto | 2:22.12 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Alges | 2019 |
| Rec Nacional Inf A | 2:36.86 | Clara Gomes Pereira | SAD | Algés | 2015 |
| Rec Nacional Inf B | 2:45.30 | Clara Gomes Pereira | SAD | Alges | 2014 |
| Rec Nacional Absoluto | 2:22.12 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Alges | 2019 |

Mínimos de Participação Inf A: 3:24.86; Inf B: 3:37.22

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|--------------|
| Série 1 de 3, 15:47 | | | | | | |
| 3 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Inf B | 213317 | Sporting | 3:37.22 |
| 4 | Raquel Sofia Bras | 09 | Inf A | 208973 | Belenenses | 3:36.00 |
| 5 | Maria Rita Filipe | 10 | Inf B | 211565 | Geslours | 3:36.15 |
| Série 2 de 3, 15:52 | | | | | | |
| 2 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Inf B | 211468 | Benfica | 3:34.71 |
| 3 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Inf A | 208657 | Geslours | 3:33.09 |
| 4 | Teresa Moreira Sousa | 09 | Inf A | 210654 | Sporting | 3:24.71 |
| 5 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Inf B | 213754 | Sporting | 3:32.13 |
| 6 | Joana Isabel Venceslau | 09 | Inf A | 208089 | Palmela Desporto | 3:34.64 |
| 7 | Maria Luisa Dinis | 09 | Inf A | 209399 | Alges | 3:35.03 |
| Série 3 de 3, 15:57 | | | | | | |
| 1 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Inf A | 209679 | Naval Setubalense | 3:21.57 |
| 2 | Maria Perico Fernandes | 10 | Inf B | 207763 | AONDA - Azeitão | 3:15.03 |
| 3 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Inf A | 208742 | Nacional Natação | 3:11.37 |
| 4 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Inf A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 3:05.72 |
| 5 | Ines Maria Lanca | 09 | Inf A | 208303 | União Piedense | 3:09.78 |
| 6 | Joana Melo Gaspar | 09 | Inf A | 208734 | Nacional Natação | 3:12.26 |
| 7 | Sofia Carlos Arede | 09 | Inf A | 208988 | Sporting | 3:18.15 |
| 8 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Inf B | 211475 | Benfica | 3:24.50 |

Prova 19 Masc., 200m Mariposa Infantis Startlist
 06.03.2022 - 16:01

| | | | | | |
|-----------------------|---------|-----------------------|---------|-----------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 2:15.67 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Algés | 2012 |
| Rec Regional Inf B | 2:23.10 | Tiago Ramos Barroso | SAD | | 1996 |
| Rec Regional Absoluto | 1:53.56 | Duarte Rafael Mourao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Inf A | 2:12.42 | Tomas Miguel Freitas | CDN | Funchal | 2004 |
| Rec Nacional Inf B | 2:19.18 | Andre Vilas Ruivo | DNMG | Nazaré | 2013 |
| Rec Nacional Absoluto | 1:53.39 | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Istambul (TUR) | 2009 |

Mínimos de Participação Inf A: 2:49.15; Inf B: 2:59.26

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|------------------|--------------|
| Série 1 de 1, 16:01 | | | | | | |
| 3 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Inf B | 208395 | Palmela Desporto | 2:59.26 |
| 4 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Inf B | 208760 | Benfica | 2:59.26 |
| 5 | Pedro Miguel Silva | 09 | Inf B | 212760 | AONDA - Azeitão | 2:59.26 |

16:05 Entrega de Medalhas (Provas 17-19)

Prova 20
06.03.2022 - 16:20

Femin., 200m Estilos

Infantis
Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|-------|------------------|------|
| Rec Regional Inf A | 2:25.08 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Tavira | 2010 |
| Rec Regional Inf B | 2:31.96 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | | 2002 |
| Rec Regional Absoluto | 2:12.08 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Inf A | 2:21.36 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Inf B | 2:28.04 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Mealhada | 2017 |
| Rec Nacional Absoluto | 2:12.08 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |

Mínimos de Participação Inf A: 3:05.54; Inf B: 3:15.76

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|--------------|
| Série 1 de 7, 16:20 | | | | | | |
| 2 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Inf B | 210983 | Palmela Desporto | 3:41.00 |
| 3 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | Inf B | 210985 | Palmela Desporto | 3:41.00 |
| 4 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Inf B | 150966 | Sporting | 3:41.00 |
| 5 | Beatriz Nunes Leao | 10 | Inf B | 213997 | Laranjeiro | 3:41.00 |
| 6 | Ines Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210982 | Palmela Desporto | 3:41.00 |
| 7 | Ana Filipa Santo | 10 | Inf B | 209225 | Geslours | 3:41.00 |
| Série 2 de 7, 16:25 | | | | | | |
| 1 | Sofia Gingado Duarte | 10 | Inf B | 210984 | Palmela Desporto | 3:41.00 |
| 2 | Joana Martins Lima | 10 | Inf B | 214927 | Benfica | 3:40.90 |
| 3 | Mariana Martins Lima | 10 | Inf B | 214928 | Benfica | 3:33.68 |
| 4 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Inf B | 212757 | Alges | 3:25.41 |
| 5 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Inf B | 210973 | Naval Setubalense | 3:31.90 |
| 6 | Maria Barafusta Afonso | 10 | Inf B | 215099 | Naval Setubalense | 3:37.68 |
| 7 | Cristina Kopteva | 10 | Inf B | 214534 | Colégio Monte Maior | 3:41.00 |
| 8 | Rita Mota Silva | 10 | Inf B | 208180 | Palmela Desporto | 3:41.00 |
| Série 3 de 7, 16:29 | | | | | | |
| 1 | Rafaela Sofia Silva | 10 | Inf B | 211453 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 3:23.06 |
| 2 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Inf B | 212746 | Alges | 3:21.21 |
| 3 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Inf B | 211475 | Benfica | 3:18.62 |
| 4 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Inf B | 213992 | Laranjeiro | 3:18.54 |
| 5 | Ines Maria Verissimo | 09 | Inf A | 209394 | Alges | 3:18.59 |
| 6 | Ana Matilde Silva | 09 | Inf A | 209216 | Naval Setubalense | 3:19.06 |
| 7 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Inf B | 211468 | Benfica | 3:22.61 |
| 8 | Madalena Pereira Arede | 10 | Inf B | 211253 | Nacional Natação | 3:23.87 |
| Série 4 de 7, 16:34 | | | | | | |
| 1 | Alice Lucas Pedro | 09 | Inf A | 210593 | Natação e Triatlo de Lisboa | 3:16.96 |
| 2 | Rita Canas Brito | 10 | Inf B | 210978 | Naval Setubalense | 3:14.90 |
| 3 | Catarina Silva Campos | 09 | Inf A | 210345 | Laranjeiro | 3:12.51 |
| 4 | Maria Leonor Calcada | 09 | Inf A | 210653 | Sporting | 3:08.83 |
| 5 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Inf B | 212723 | Alges | 3:10.00 |
| 6 | Ana Kostenko | 09 | Inf A | 209215 | Naval Setubalense | 3:14.25 |
| 7 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Inf A | 208657 | Geslours | 3:15.39 |
| 8 | Victoria Sales Proenca | 10 | Inf B | 211478 | Benfica | 3:18.37 |
| Série 5 de 7, 16:38 | | | | | | |
| 1 | Mariana Varela Costa | 10 | Inf B | 208738 | Nacional Natação | 3:06.16 |
| 2 | Gabriela Parreira | 10 | Inf B | 213920 | Sporting | 3:05.38 |
| 3 | Rita Sequeira Barros | 09 | Inf A | 206429 | Natação e Triatlo de Lisboa | 3:04.75 |
| 4 | Joana Alexandra Silva | 10 | Inf B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 3:03.43 |
| 5 | Margarida Marques Mercedes | 09 | Inf A | 208649 | Vikings | 3:03.95 |
| 6 | Sara Cabaco Brasil | 09 | Inf A | 208717 | Fisica Torres Vedras | 3:04.97 |
| 7 | Rita Braga Gomes | 10 | Inf B | 213921 | Sporting | 3:05.85 |
| 8 | Lara Castanheira Carlos | 09 | Inf A | 208310 | Laranjeiro | 3:08.83 |

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 7, 16:42

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------|---------|
| 1 | Ines Maria Lanca | 09 | Inf A | 208303 | União Piedense | 3:02.46 |
| 2 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Inf A | 209679 | Naval Setubalense | 2:59.46 |
| 3 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Inf A | 208742 | Nacional Natação | 2:58.19 |
| 4 | Raquel Sofia Bras | 09 | Inf A | 208973 | Belenenses | 2:54.74 |
| 5 | Joana Melo Gaspar | 09 | Inf A | 208734 | Nacional Natação | 2:57.33 |
| 6 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Inf A | 209405 | Alges | 2:58.48 |
| 7 | Ana Nabais Mendes | 10 | Inf B | 211556 | Laranjeiro | 3:01.70 |
| 8 | Marta Marques Aguiar | 09 | Inf A | 209453 | Alges | 3:03.06 |

Série 7 de 7, 16:46

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Inf A | 206785 | Fisica Torres Vedras | 2:51.59 |
| 2 | Constanca Lopes Cruz | 09 | Inf A | 208279 | Colégio Monte Maior | 2:50.62 |
| 3 | Carolina Marques Madeira | 09 | Inf A | 208728 | Nacional Natação | 2:46.68 |
| 4 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Inf A | 208396 | Palmela Desporto | 2:45.07 |
| 5 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Inf A | 208735 | Nacional Natação | 2:46.57 |
| 6 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Inf A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:48.87 |
| 7 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Inf A | 209662 | Sporting | 2:51.34 |
| 8 | Margarida Faria Miranda | 09 | Inf A | 205932 | Palmela Desporto | 2:52.43 |

Prova 21

Masc., 200m Livres

Infantis

06.03.2022 - 16:50

Startlist

| | | | | | |
|-----------------------|---------|--------------------------|-----|-----------------|------|
| Rec Regional Inf A | 1:58.99 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | | 2004 |
| Rec Regional Inf B | 2:04.75 | Joao Magalhaes Nunes | CNA | Algés | 2012 |
| Rec Regional Absoluto | 1:43.16 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Inf A | 1:58.99 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | Cova da Piedade | 2004 |
| Rec Nacional Inf B | 2:04.75 | Joao Magalhaes Nunes | CNA | Algés | 2012 |
| Rec Nacional Absoluto | 1:43.16 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Hangzhou (CHN) | 2018 |

Mínimos de Participação Inf A: 2:33.28; Inf B: 2:42.58

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|--------|---------------------|--------------|
| Série 1 de 6, 16:50 | | | | | | |
| 2 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Inf B | 212754 | Alges | 2:45.97 |
| 3 | Tomas Pires Oliveira | 09 | Inf B | 208281 | Colégio Monte Maior | 2:44.42 |
| 4 | Joao Pedro Sousa | 09 | Inf B | 208753 | Geslours | 2:43.95 |
| 5 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Inf B | 214840 | Naval Setubalense | 2:44.16 |
| 6 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Inf B | 213074 | Palmela Desporto | 2:44.51 |
| 7 | Joao Pedro Lopes | 09 | Inf B | 208183 | União Piedense | 2:51.59 |

Série 2 de 6, 16:54

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Guilherme Alexandre Marques | 09 | Inf B | 207186 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:43.13 |
| 2 | David Emanuel Tome | 09 | Inf B | 211569 | Geslours | 2:40.59 |
| 3 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Inf B | 214925 | Benfica | 2:40.37 |
| 4 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Inf A | 209456 | Alges | 2:39.34 |
| 5 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Inf B | 214293 | Geslours | 2:39.43 |
| 6 | Rafael Lin Moniz | 09 | Inf B | 210337 | Naval Setubalense | 2:40.39 |
| 7 | Martim Abalada Vilaca | 09 | Inf B | 205383 | AONDA - Azeitão | 2:43.00 |
| 8 | Gustavo Branco Silva | 09 | Inf B | 211563 | Geslours | 2:43.59 |

Prova 21, Masc., 200m Livres

Série 3 de 6, 16:58

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Pedro Antonio Pinto | 08 | Inf A | 211958 | Palmela Desporto | 2:38.62 |
| 2 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Inf B | 209406 | Colégio Monte Maior | 2:35.43 |
| 3 | Pedro Loureiro Reis | 08 | Inf A | 209221 | Naval Setubalense | 2:34.77 |
| 4 | Rafael Ataíde Duarte | 08 | Inf A | 205919 | Nacional Natação | 2:34.62 |
| 5 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Inf B | 208395 | Palmela Desporto | 2:34.75 |
| 6 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Inf B | 212745 | Alges | 2:34.81 |
| 7 | Martim Chambel Pinto | 09 | Inf B | 208969 | Colégio Monte Maior | 2:37.28 |
| 8 | Santiago Castanheira Martins | 09 | Inf B | 211454 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:39.26 |

Série 4 de 6, 17:01

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Miguel Afonso Serafim | 08 | Inf A | 211623 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:33.12 |
| 2 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Inf B | 205937 | Palmela Desporto | 2:32.09 |
| 3 | Tomas Afonso Corceiro | 08 | Inf A | 208019 | Colégio Monte Maior | 2:31.29 |
| 4 | João Almeida Neves | 08 | Inf A | 203405 | Geslours | 2:29.71 |
| 5 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Inf B | 208760 | Benfica | 2:30.34 |
| 6 | João Filipe Prazeres | 08 | Inf A | 208984 | Geslours | 2:31.81 |
| 7 | Henrique Pinto Monteiro | 08 | Inf A | 207366 | União Piedense | 2:32.73 |
| 8 | Guilherme Figueiredo Silva | 08 | Inf A | 210331 | Naval Setubalense | 2:34.48 |

Série 5 de 6, 17:05

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|------------|---------|
| 1 | João Ricardo Pissarra | 08 | Inf A | 206100 | Geslours | 2:29.65 |
| 2 | Afonso Maia Martins | 08 | Inf A | 213905 | Geslours | 2:28.81 |
| 3 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Inf B | 212301 | Laranjeiro | 2:28.03 |
| 4 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | Inf B | 208765 | Sporting | 2:27.11 |
| 5 | Henrique Barros Domingos | 08 | Inf A | 151201 | Sporting | 2:27.59 |
| 6 | Afonso Mendonça Ornelas | 08 | Inf A | 208752 | Geslours | 2:28.37 |
| 7 | Miguel Pedro Feio | 08 | Inf A | 208751 | Geslours | 2:29.41 |
| 8 | Afonso Gago Garcia | 08 | Inf A | 208743 | Salesianos | 2:29.68 |

Série 6 de 6, 17:08

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Inf B | 205652 | Benfica | 2:26.21 |
| 2 | Francisco Maria Santos | 08 | Inf A | 212749 | Alges | 2:23.68 |
| 3 | David Jesus Morgado | 08 | Inf A | 203407 | Geslours | 2:20.31 |
| 4 | Rui Silva Pereira | 08 | Inf A | 205327 | Colégio Monte Maior | 2:10.87 |
| 5 | Afonso Oliveira Diniz | 08 | Inf A | 214929 | Benfica | 2:19.41 |
| 6 | Alexandre Frederico Braz | 08 | Inf A | 151417 | Sporting | 2:20.93 |
| 7 | David Filipe Boleo | 08 | Inf A | 151488 | Sporting | 2:25.04 |
| 8 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Inf A | 205881 | Colégio Monte Maior | 2:26.27 |

17:12 Entrega de Medalhas (Provas 20-21)

Prova 22
06.03.2022 - 17:24

Misto, 4 x 100m Estilos

Infantis A
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|---------------------------|-----|----------|------|
| Rec Nacional Inf A | 4:35.27 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Inf B | 5:07.55 | Assoc. Desportiva de Fafe | ADF | Penafiel | 2020 |

Mínimos de Participação Inf A: 5:27.40; Inf B: 5:47.40

| Pista | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------|--------|-----------|--------------|
| <u>Série 1 de 1, 17:24</u> | | | | |
| 3 | Sporting | Inf A | Sporting | 5:34.24 |
| 4 | Gesloures | Inf A | Gesloures | 5:10.42 |
| 5 | Alges | Inf A | Alges | 5:24.39 |

17:31 Entrega de Medalhas (Prova 22)