

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

10.03.2023 - 15:30

Prova 1 10.03.2023	Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	7:27.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associação Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	7:58.57				
Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011
TAC - Masc Juv B: 4:22.19; Juv A: 9:14.16; Jun: 8:57.92; Sen 25m: 8:37.44					

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.	
Juvenis B					
1	Algés Juv B	Juv B	Algés	9:12.46	
2	Sporting Juv B	Juv B	Sporting	9:30.33	
Juvenis A					
1	Algés Juv A	Juv A	Algés	8:24.68	
2	Sporting Juv A	Juv A	Sporting	8:43.10	
Juniores					
1	Benfica Jun	Jun	Benfica	7:45.92	
2	Gesloures Jun	Jun	Gesloures	9:32.44	
Absolutos					
1	Belenenses Abs	Abs	Belenenses	EXH	7:51.69
2	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama	EXH	8:53.76
3	Benfica Abs	Abs	Benfica	EXH	9:15.65

Prova 2 10.03.2023	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2018
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012
TAC - Fem Juv B: 10:42.54; Juv A: 10:23.83; Jun: 10:05.54; Sen: 9:54.14					

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis B				
1	Algés Juv B	Juv B	Algés	10:00.37
Juvenis A				
1	Algés Juv A	Juv A	Algés	9:21.03
2	Gesloures Juv A	Juv A	Gesloures	10:21.26
Juniores				
1	Benfica Jun	Jun	Benfica	8:28.45

Prova 2, Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos

1 Vikings Abs Abs Vikings EXH 10:00.00

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

10.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	FPN	Málaga (ESP)	2009
Rec Regional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA	Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA	Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Jun 2	24.02	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP		1999

TAC - Masc Juv B: 29.69; Juv A: 29.34; Jun 1: 29.05; Jun 2: 28.82; Sen 19: 28.56; Sen 19+: 28.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	29.22 S	17.12.2022	Guarda (POR)	30.09
2	Goncalo Jorge Lima	08	Juv B	151206	SCP	30.86 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	30.86
3	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	36.38 S	14.01.2023	Estoril (POR)	37.47

Juvenis A

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	27.36 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.36
2	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv A	204985	SCP	27.53 S	20.11.2022	Alges (POR)	28.35
3	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	28.50 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	28.50
4	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	29.20 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.20
5	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	28.75 S	20.11.2022	Alges (POR)	29.61
6	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	29.79 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	29.79
7	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv A	133444	CNATRIL	30.17 S	20.11.2022	Alges (POR)	31.07
8	Afonso Melo Ferreira	07	Juv A	210597	CPCD	30.47 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	31.38

Juniores

1	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	SLB	26.18 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	26.18
2	Miguel Mera Herrero	06	Jun	151461	SCP	26.94 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	26.94
3	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	27.62 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.62
4	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	27.75 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.75
5	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	27.90 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	27.90
6	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	27.12 S	19.11.2022	Alges (POR)	27.93
7	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	27.13 S	20.11.2022	Alges (POR)	27.94
8	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	27.24 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	28.05
9	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	AONDA	28.10 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	28.10
10	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	28.15 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.15
11	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	28.43 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.43
12	Kaio Araujo Fattine	06	Jun	213446	SCP	28.56 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	28.56
13	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	27.84 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	28.67
14	Antonio Coelho Vieira	06	Jun	141506	SCP	28.04 S	16.06.2022	Alges (POR)	28.88
15	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	29.50 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.50
16	Rafael Dias Diogo	05	Jun	202931	DRCN	29.16 S	20.11.2022	Alges (POR)	30.03

Seniores

1	Andrii Govorov	92	Sen	218983	VSC	23.18 L	12.08.2022	Rome (ITA)	23.18	EXH
2	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	24.97 L	27.01.2023	Luxembourg (LUX)	24.97	
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	25.33 S	09.12.2022	Leiria (POR)	26.09	
4	David Alexandre Antunes	04	Sen	200246	SCP	26.24 L	19.03.2022	Povoa de Varzim (POR)	26.24	
5	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	26.47 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	26.47	
6	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	26.58 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	26.58	
7	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	26.64 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.64	
8	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	26.74 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	26.74	
9	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	SAD	27.08 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	27.08	
10	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	26.46 S	20.11.2022	Alges (POR)	27.25	
11	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	27.34 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.34	

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



parceiros



Prova 3, Masc., 50m Mariposa

12	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	27.35	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.35
13	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	27.86	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	27.86
14	Cristian Sergiu Spac	04	Sen	214282	CNMJ	28.48	S	20.11.2022	Alges (POR)	29.33
15	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	29.84	L	27.07.2022	Oeiras (POR)	29.84
16	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	30.00				30.00
17	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sen	120451	SAD	30.00				30.00
18	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	VKGS	30.00				30.00
19	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	30.00				30.00

Prova 4

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

10.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Juv A	28.62	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001

TAC - Fem Juv B: 35.01; Juv A: 34.60; Jun 2: 33.98; Jun 1: 34.26; Sen 18: 33.68; Sen 18+: 33.34

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	35.10	S	20.11.2022	Alges (POR)	36.15
2	Margarida Maia Lopes	09	Juv B	216101	GESL	36.60	L	22.01.2023	Coimbra (POR)	36.60

Juvenis A

1	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	32.15	L	22.01.2023	Coimbra (POR)	32.15
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	33.99	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	35.01
3	Rita Gato Costa	08	Juv A	202475	DRCN	35.06	S	06.03.2022	Fundao (POR)	36.11

Juniores

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	29.95	L	27.07.2022	Oeiras (POR)	29.95
2	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	30.20	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	30.20
3	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	30.31	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.31
4	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	SLB	30.42	L	29.05.2022	Coimbra (POR)	30.42
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	DRCN	31.16	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	31.16
6	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	31.17	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	31.17
7	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	31.31	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	31.31
8	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	31.37	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.37
9	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	31.43	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.43
10	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	32.22	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	32.22
11	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	32.55	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	32.55
12	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	31.62	S	20.11.2022	Alges (POR)	32.56
13	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	32.57	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	32.57
14	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	33.09	L	22.01.2023	Coimbra (POR)	33.09
15	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	CNMJ	33.66	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.66
16	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	34.00	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	34.00
17	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	CNS	33.08	S	23.10.2022	Setubal (POR)	34.07
18	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	34.21	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.21
19	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	AEFDTV	36.35	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	36.35

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	28.93	L	27.07.2022	Oeiras (POR)	28.93
2	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	28.87	S	09.12.2022	Leiria (POR)	29.73
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	30.15	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	30.15
4	Rita Abibe Goncalves	05	Sen	144730	GESL	30.46	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.46
5	Neuza Velho Magalhaes	05	Sen	131096	SAD	30.50	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.50
6	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	30.57	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.57
7	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	30.66	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	30.66
8	Margarida Martins Pereira	05	Sen	207244	CPCD	31.26	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.26
9	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SCP	31.27	L	25.02.2023	Lausanne (SUI)	31.27
10	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	30.81	S	20.11.2022	Alges (POR)	31.73

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

11	Catarina Rodrigues Belchior	01	Sen	122528	SCP	31.85	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	31.85
12	Sara Carreira Melo	05	Sen	153366	GESL	31.29	S	20.11.2022	Alges (POR)	32.22
13	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	31.37	S	20.11.2022	Alges (POR)	32.31
14	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	CIRL	32.53	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.53
15	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	32.75				32.75
16	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	AEFDTV	32.75				32.75
17	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	32.06	S	20.11.2022	Alges (POR)	33.02

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absolutos

10.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Baku (AZE)	2019
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 1:20.55; Juv A: 1:18.20; Jun 1: 1:16.29; Jun 2: 1:15.54; Sen 19: 1:14.06; Sen 19+: 1:13.32

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	1:10.60	S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:12.71
2	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	CNN	1:16.67	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:16.67
3	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD	1:17.97	S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:20.30
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv B	208752	GESL	1:18.00	S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:20.34
5	David Filipe Boleo	08	Juv B	151488	SCP	1:20.90	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:23.32
6	Rodrigo Capítão Chora	08	Juv B	210979	CNS	1:23.02	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:25.51
7	Tiago Filipe Esteves	08	Juv B	209223	CNS	1:23.23	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:25.72

Juvenis A

1	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	1:05.24	S	14.01.2023	Tomar (POR)	1:07.19
2	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	1:07.91	S	30.10.2022	Braganca (POR)	1:09.94
3	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	SCP	1:11.92	S	01.11.2022	Lisboa (POR)	1:14.07
4	Dinis Silva Lopes	07	Juv A	205042	SAD	1:13.72	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:15.93
5	Goncalo Miguel Carneiro	07	Juv A	211620	CPCD	1:17.40	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:17.40
6	Rodrigo Santos Pery	07	Juv A	205120	DRCN	1:15.18	S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:17.43
7	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	1:15.40	S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:17.66

Juniores

1	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	1:04.81	S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:06.75
2	Kaio Araujo Faftine	06	Jun	213446	SCP	1:07.56	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:09.58
3	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	1:10.75	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:10.75
4	Afonso Silvestre Almeida	06	Jun	148411	CNA	1:09.18	S	20.11.2022	Alges (POR)	1:11.25
5	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	1:11.47	S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:13.61
6	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	1:17.02	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:19.33
7	Andre Correia Alves	06	Jun	131173	SFUAP	1:20.89	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.89

Seniores

1	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	1:01.23	S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:03.06
2	Francisco Costa Nunes	02	Sen	121538	CFB	1:04.87	S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:06.81
3	Miguel Filipe Anjo	04	Sen	201394	SFUAP	1:06.60	S	03.12.2022	Estarreja (POR)	1:08.59
4	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	1:07.96	S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	1:09.99
5	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	1:10.42	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:10.42
6	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	DRCN	1:08.47	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:10.52
7	Romao Noronha Braz	04	Sen	127443	CNLX	1:12.76	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:14.94

Prova 6
10.03.2023

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:08.69	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Jun 2	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014

TAC - Fem Juv B: 1:32.27; Juv A: 1:29.59; Jun 2: 1:26.54; Jun 1: 1:27.40; Sen 18: 1:24.84; Sen 18+: 1:23.99

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	1:20.78 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:23.20
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	1:25.00 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:25.00
3	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	1:25.50 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:25.50
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	GESL	1:23.99 S	05.02.2023	Pombal (POR)	1:26.51
5	Sara Cabaco Brasil	09	Juv B	208717	AEFDTV	1:26.58 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:29.17
6	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	1:27.71 S	29.01.2023	Benedita (POR)	1:30.34
7	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	1:27.85 S	05.03.2022	Alges (POR)	1:30.48
8	Teresa Moreira Sousa	09	Juv B	210654	SCP	1:36.50 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:36.50

Juvenis A

1	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	1:20.00 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:20.00
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	1:21.76 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.76
3	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	1:25.50 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:25.50
4	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVG	1:23.26 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:25.75
5	Beatriz Silva Gomes	08	Juv A	207357	GESL	1:23.44 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:25.94
6	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	1:23.55 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:26.05

Juniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	1:10.77 S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:12.89
2	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	1:15.30 S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:17.55
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	1:17.18 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:19.49
4	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	1:21.39 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.39
5	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	1:21.55 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	1:21.55
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	1:25.12 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.12
7	Alice Gomes Durao	07	Jun	202907	SLB	1:22.84 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:25.32
8	Daniela Alexandra Santos	07	Jun	141429	SCP	1:23.06 S	07.05.2022	Espinho (POR)	1:25.55
9	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	ADST	1:24.24 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:26.76
10	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	CNN	1:27.13 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:29.74
11	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	1:33.79 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:36.60

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	1:12.51 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:14.68
2	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	1:15.16 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:15.16
3	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	1:18.33 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:20.68
4	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:20.60 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:23.01
5	Catarina Maria Santos	05	Sen	201337	CPCD	1:20.97 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	1:23.39
6	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	1:24.00			1:24.00
7	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	1:29.03 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:29.03
8	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	CNS	1:33.68 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:36.49

Prova 7
10.03.2023

Masc., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	26.67	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Oeiras	2019
Rec Regional Juv A	27.65	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Coimbra	2018
Rec Regional Juv B	28.73	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 32.28; Juv A: 31.90; Jun 1: 31.58; Jun 2: 31.33; Sen 19: 31.05; Sen 19+: 30.74

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Pedro Saad Oliveira	08	Juv B	141892	SCP	29.92 L	05.02.2023	Povoa de Varzim (POR)	29.92
2	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD	30.87 S	18.12.2022	Guarda (POR)	31.48
3	Miguel Puebla Gomes	08	Juv B	209404	SAD	31.02 S	18.12.2022	Guarda (POR)	31.64
4	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	32.41 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	32.41
5	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	SCP	33.20 S	14.01.2023	Estoril (POR)	33.86
6	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	33.98 S	19.11.2022	Alges (POR)	34.66
7	Duarte Gomes Santos	08	Juv B	205329	DRCN	35.34 S	19.11.2022	Alges (POR)	36.04

Juvenis A

1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	28.48 S	18.12.2022	Guarda (POR)	29.05
2	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	28.89 S	20.11.2022	Alges (POR)	29.46
3	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	29.36 S	18.12.2022	Guarda (POR)	29.94
4	Caio Saigado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	29.63 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	30.22
5	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	31.28 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.28
6	Antonio Rego Arsenio	07	Juv A	207514	SAD	31.29 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	31.29
7	Gabriel Martins Tusan	07	Juv A	209442	SCP	30.76 S	18.12.2022	Guarda (POR)	31.37
8	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	31.35 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	31.97

Juniores

1	Luiz Henrique Mendonca	06	Jun	213442	CFB	26.35 S	14.12.2022	Sao Paulo (BRA)	26.87
2	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	26.60 S	10.12.2022	Leiria (POR)	27.13
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SLB	27.49 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	28.04
4	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	28.59 S	20.11.2022	Alges (POR)	29.16
5	Miguel Mera Herrero	06	Jun	151461	SCP	28.71 S	20.11.2022	Alges (POR)	29.28
6	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	29.31 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	29.89
7	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	30.32 S	19.11.2022	Alges (POR)	30.92
8	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	30.55 S	20.11.2022	Alges (POR)	31.16
9	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	CNN	30.93 S	20.11.2022	Alges (POR)	31.54
10	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	GESL	31.94 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.94
11	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	32.00			32.00

Seniores

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	25.76 S	10.12.2022	Leiria (POR)	26.27
2	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	27.02 S	10.12.2022	Leiria (POR)	27.56
3	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	28.44 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	29.00
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	28.62 S	20.11.2022	Alges (POR)	29.19
5	Francisco Caetano Palma	04	Sen	147220	SCP	28.71 S	16.01.2022	Montemor-o-Novo (POR)	29.28
6	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	28.89 S	16.06.2022	Alges (POR)	29.46
7	Ricardo Lopes Silva	03	Sen	126680	CFB	29.70 L	28.07.2022	Lodz (POL)	29.70
8	Cristian Sergiu Spac	04	Sen	214282	CNMJ	29.73 S	20.11.2022	Alges (POR)	30.32
9	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	SAD	30.76 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.76
10	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	31.00			31.00

Prova 8
10.03.2023

Femin., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Sen	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapeste (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 36.72; Juv A: 36.28; Jun 2: 35.64; Jun 1: 35.93; Sen 18: 35.32; Sen 18+: 34.97

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	33.42 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	33.42
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	34.73 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	35.42
3	Beatriz Santa Filipe	09	Juv B	215326	CNN	39.10 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	39.88

Juvenis A

1	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	32.56 S	17.12.2022	Guarda (POR)	33.21
2	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	GESL	33.87 S	17.12.2022	Guarda (POR)	34.54
3	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	GESL	34.47 S	17.12.2022	Guarda (POR)	35.15
4	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	36.32 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	37.04
5	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	39.03 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	39.03
6	Ines Ferreira Franco	08	Juv A	216533	VKGS	42.80 S	23.10.2022	Setubal (POR)	43.65

Juniores

1	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	31.00 S	10.12.2022	Leiria (POR)	31.62
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	31.34 S	10.12.2022	Leiria (POR)	31.96
3	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	31.64 S	10.12.2022	Leiria (POR)	32.27
4	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	31.97 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	32.60
5	Anastacia Tshesnovska	07	Jun	142403	SCP	32.76 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	33.41
6	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	33.80 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.80
7	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	33.88 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	33.88
8	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	34.18 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.18
9	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	33.53 S	20.11.2022	Alges (POR)	34.20
10	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	35.31 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	35.31
11	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	35.08 S	20.11.2022	Alges (POR)	35.78
12	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	37.14 L	23.04.2022	Coimbra (POR)	37.14
13	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	37.78 S	23.10.2022	Setubal (POR)	38.53
14	Mariana Paraiba benavente	07	Jun	217277	VKGS	45.98 S	20.11.2022	Alges (POR)	46.90

Seniores

1	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	30.07 S	20.11.2022	Alges (POR)	30.67
2	Rita Abibe Goncalves	05	Sen	144730	GESL	31.65 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	31.65
3	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	31.10 S	10.12.2022	Leiria (POR)	31.72
4	Erica Cristina Reis	05	Sen	200201	SCP	31.73 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	31.73
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	31.55 S	10.12.2022	Leiria (POR)	32.18
6	Maria Lopes Amado	04	Sen	131517	SCP	31.77 S	10.12.2022	Leiria (POR)	32.40
7	Neuza Velho Magalhaes	05	Sen	131096	SAD	32.42 S	20.11.2022	Alges (POR)	33.06
8	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	32.52 S	16.06.2022	Alges (POR)	33.17
9	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	33.10 S	20.11.2022	Alges (POR)	33.76
10	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	33.63 S	20.11.2022	Alges (POR)	34.30
11	Ana Sofia Inacio	04	Sen	202686	VKGS	35.34 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	35.34

Prova 9
10.03.2023

Masc., 1500m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	15:32.05	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:52.30	Roberto Donald Gomes	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005

TAC - Masc Juv B: 19:28.27; Juv A: 18:54.24; Jun 1: 18:32.00; Jun 2: 18:20.99; Sen 19: 18:11.17; Sen 19+: 2:20:02.56

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	19:18.45 S	10.06.2022	Alges (POR)	19:41.61
2	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	19:45.00			19:45.00
3	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	19:45.00			19:45.00
Juvenis A									
1	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	16:41.56 S	12.06.2022	Alges (POR)	17:01.59
2	Miguel Braga Gomes	07	Juv A	207816	SCP	17:11.66 S	17.12.2022	Guarda (POR)	17:32.29
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	17:27.31 S	12.06.2022	Alges (POR)	17:48.25
4	Guilherme David Figueiras	07	Juv A	203845	ADRCIMM	17:59.49 S	18.11.2022	Alges (POR)	18:21.08
5	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	19:08.87 S	12.06.2022	Alges (POR)	19:31.84
Juniores									
1	Nicolas Filip Montfort	05	Jun	217266	SAD	16:47.41 L	23.04.2022	Zlin (CZE)	16:47.41
2	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	16:32.94 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	16:52.79
3	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	CNMJ	16:55.63 S	18.11.2022	Alges (POR)	17:15.94
4	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	17:14.66 S	12.06.2022	Alges (POR)	17:35.35
5	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	17:40.17 S	29.01.2023	Benedita (POR)	18:01.37
6	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	17:40.50 S	12.06.2022	Alges (POR)	18:01.71
7	Antonio Pedro Martins	05	Jun	210262	CPFZ	17:59.90 S	22.01.2023	Abrantes (POR)	18:21.49
8	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	18:07.61 S	29.01.2023	Benedita (POR)	18:29.36
Seniores									
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	16:32.87 S	29.01.2023	Benedita (POR)	16:52.72
2	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	16:44.11 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	17:04.19
3	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	ADRCIMM	16:56.43 S	18.11.2022	Alges (POR)	17:16.75
4	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	VKGS	17:37.34 L	27.01.2023	Luanda (ANG)	17:37.34
5	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	18:16.10 L	05.05.2022	Caxias do Sul (BRA)	18:16.10
6	Luis Emanuel Vaz	91	Sen	15628	CNCVG	18:06.13 S	18.11.2022	Alges (POR)	18:27.85
7	Francisco Costa Nunes	02	Sen	121538	CFB	18:30.00			18:30.00

Prova 10
10.03.2023

Femin., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 11:00.52; Juv A: 10:41.28; Jun 2: 10:22.48; Jun 1: 10:28.71; Sen 18: 10:16.93; Sen 18+: 10:10.76

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	10:09.71 S	16.12.2022	Guarda (POR)	10:21.90
2	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	10:14.21 S	20.11.2022	Alges (POR)	10:26.49
3	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	10:19.78 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	10:32.17
4	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	10:21.38 S	20.11.2022	Alges (POR)	10:33.80
5	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	GESL	10:36.03 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:48.75
6	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	10:38.56 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:51.33
7	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	11:00.00			11:00.00

Juvenis A

1	Constança Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	10:21.32 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	10:21.32
2	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	SAD	10:20.58 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:32.99
3	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv A	205372	CNS	10:46.97 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:46.97
4	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	11:00.00			11:00.00

Juniores

1	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	9:37.14 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:48.68
2	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	SCP	9:40.08 S	11.12.2022	Leiria (POR)	9:51.68
3	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	CNS	9:53.84 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:05.71
4	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	9:55.22 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:07.12
5	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	SAD	10:11.05 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:11.05
6	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	10:03.44 S	09.12.2022	Leiria (POR)	10:15.50
7	Marta Nascimento Ribeiro	07	Jun	204145	CNATRIL	10:20.98 S	20.11.2022	Alges (POR)	10:33.40
8	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	10:24.34 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:36.82
9	Leonor Gino Canhao	07	Jun	207817	SCP	10:30.88 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:43.49

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	8:36.93 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	8:36.93
2	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	9:13.58 S	18.06.2022	Praia da Vitoria (POR)	9:24.65
3	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	9:42.09 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	9:42.09
4	Mafalda Santos Costa	05	Sen	132453	ADRCIMM	9:53.31 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	9:53.31
5	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	9:57.41 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	9:57.41
6	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	9:50.16 S	19.11.2022	Alges (POR)	10:01.96
7	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	10:09.68 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:09.68
8	Maria Del Rio Bernat	05	Sen	200403	SAD	10:14.74 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:14.74

2 - 2ª Jornada - Sessão Única

11.03.2023 - 15:30

Prova 11	Masc., 400m Estilos				Absolutos
11.03.2023					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun 2	4:22.25	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:31.48; Juv A: 5:21.83; Jun 1: 5:15.52; Jun 2: 5:12.39; Sen 19: 5:09.61; Sen 19+: 5:06.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	5:07.38 S	17.12.2022	Guarda (POR)	5:13.52
2	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	5:16.55 S	20.11.2022	Alges (POR)	5:22.88

Juvenis A

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	4:40.66 S	17.12.2022	Guarda (POR)	4:46.27
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	4:45.52 S	20.11.2022	Alges (POR)	4:51.23
3	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	5:08.10 S	29.01.2023	Benedita (POR)	5:14.26

Juniores

1	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	4:29.79 S	09.12.2022	Leiria (POR)	4:35.18
2	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	4:43.42 S	09.12.2022	Leiria (POR)	4:49.08
3	Andre Correia Alves	06	Jun	131173	SFUAP	4:44.98 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	4:50.68
4	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	CNMJ	4:47.78 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	4:53.53
5	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Jun	141949	SCP	4:56.56 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:02.49
6	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	5:06.92 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:06.92
7	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	5:09.22 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	5:15.40
8	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	5:16.00			5:16.00
9	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	5:16.00			5:16.00

Seniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	4:32.59 S	29.01.2023	Benedita (POR)	4:38.04
2	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	4:50.47 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	4:56.27
3	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	ADRCIMM	5:03.51 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:03.51

Prova 12
11.03.2023

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 6:05.67; Juv A: 5:55.02; Jun 2: 5:44.62; Jun 1: 5:48.06; Sen 18: 5:41.54; Sen 18+: 5:38.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	ADRCIMM	5:33.50 S	18.12.2022	Guarda (POR)	5:40.17
2	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	5:52.64 S	18.11.2022	Alges (POR)	5:59.69
3	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	6:00.00			6:00.00
4	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	6:00.00			6:00.00

Juvenis A

1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv A	205945	SAD	5:06.49 S	15.01.2023	Tomar (POR)	5:12.62
2	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	5:58.03 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:58.03

Juniores

1	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	5:02.29 S	09.12.2022	Leiria (POR)	5:08.33
2	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	CNS	5:18.33 S	09.12.2022	Leiria (POR)	5:24.69
3	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	SLB	5:27.31 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:27.31
4	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	5:25.29 S	18.11.2022	Alges (POR)	5:31.79
5	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	SAD	5:25.57 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:32.08
6	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	5:29.86 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:36.45
7	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	ADRCIMM	5:44.30 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:44.30
8	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	5:45.00			5:45.00

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	4:50.57 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	4:50.57
2	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	5:08.38 S	09.12.2022	Leiria (POR)	5:14.54
3	Erica Cristina Reis	05	Sen	200201	SCP	5:16.21 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	5:16.21
4	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	5:18.15 S	29.01.2023	Benedita (POR)	5:24.51
5	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	5:33.47 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:33.47
6	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	5:35.03 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:35.03
7	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	5:36.15 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	5:42.87
8	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	5:44.00			5:44.00
9	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	5:44.00			5:44.00

Prova 13
11.03.2023
Masc., 200m Livres
Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torrevieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 2:15.90; Juv A: 2:11.94; Jun 1: 2:09.36; Jun 2: 2:08.08; Sen 19: 2:06.93; Sen 19+: 2:05.66

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	ADRCIMM	2:00.52 S	15.01.2023	Tomar (POR)	2:02.93
2	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	2:05.42 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:07.92
3	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv B	205881	ADRCIMM	2:07.44 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:09.98
4	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	2:08.24 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:10.80
5	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	2:10.83 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	2:10.83
6	Alexandre Frederico Braz	08	Juv B	151417	SCP	2:10.10 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:12.70
7	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv B	209456	SAD	2:13.07 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:15.73
8	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv B	214535	CNN	2:13.40 S	29.01.2023	Benedita (POR)	2:16.06
9	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	CNN	2:13.68 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:16.35
10	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	2:18.76 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:21.53
11	David Filipe Boleo	08	Juv B	151488	SCP	2:23.09 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:23.09
12	Tomas Martim Moreno	08	Juv B	214283	DRCN	2:27.38 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:27.38

Juvenis A

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	1:59.89 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:02.28
2	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	2:02.18 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:04.62
3	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv A	216560	SCP	2:05.31 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:05.31
4	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	2:03.31 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:05.77
5	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	2:06.77 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:06.77
6	Miguel Braga Gomes	07	Juv A	207816	SCP	2:05.62 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:08.13
7	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	2:05.64 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:08.15
8	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	2:06.71 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:09.24
9	Afonso Rodrigues Calhella	07	Juv A	208048	ADRCIMM	2:09.66 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.66
10	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv A	209437	GESL	2:27.84 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:30.79

Juniores

1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SLB	1:52.64 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:54.89
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	1:55.64 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:57.95
3	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	1:56.17 S	10.12.2022	Leiria (POR)	1:58.49
4	Pedro Bethlem Tigre	06	Jun	208305	SCP	1:58.35 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:00.71
5	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	1:58.41 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:00.77
6	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	SLB	1:59.57 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:01.96
7	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	2:00.00 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:02.40
8	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	2:02.73 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:02.73
9	Antonio Coelho Vieira	06	Jun	141506	SCP	2:02.39 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:04.83
10	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	2:02.57 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	2:05.02
11	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	2:03.90 S	20.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.37
12	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	2:03.95 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:06.42
13	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	2:04.25 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:06.73
14	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	SAD	2:04.68 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:07.17
15	Pedro Goncalves Boniz	06	Jun	202696	SLB	2:07.73 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:07.73
16	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	2:05.36 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:07.86
17	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	2:08.07 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:08.07
18	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	2:09.49 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:12.08
19	Luiz Henrique Mendonca	06	Jun	213442	CFB	2:15.00			2:15.00

Seniores

1	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	CFB	1:55.85 S	10.12.2022	Leiria (POR)	1:58.16
2	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	1:57.49 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	1:59.84
3	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	1:57.62 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	1:59.97
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	1:57.69 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:00.04
5	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:00.17 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:00.17
6	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	1:59.93 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:02.32

<http://anlisboa.pt>

 Resultados online: anlisboa.pt/live
facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 13, Masc., 200m Livres

7	Romao Noronha Braz	04	Sen	127443	CNLX	2:00.13 S	27.05.2022	Esbjerg (DEN)	2:02.53
8	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	2:01.86 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:04.29
9	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	2:03.11 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:05.57
10	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	DRCN	2:08.92 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:11.49
11	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	2:12.00			2:12.00
12	Francisco Costa Nunes	02	Sen	121538	CFB	2:12.00			2:12.00
13	Luis Emanuel Vaz	91	Sen	15628	CNCVG	2:12.00			2:12.00
14	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	DRCN	2:12.00			2:12.00

Prova 14
Femin., 200m Livres
Absolutos

11.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Sen	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:03.18	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	2:03.02	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 2:32.99; Juv A: 2:28.53; Jun 2: 2:24.18; Jun 1: 2:25.62; Sen 18: 2:22.89; Sen 18+: 2:21.46

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	2:20.66 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:20.66
2	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	2:18.68 S	18.12.2022	Guarda (POR)	2:21.45
3	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	2:23.59 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:23.59
4	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	2:24.07 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:26.95
5	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	2:25.76 S	29.01.2023	Benedita (POR)	2:28.67
6	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	2:27.50 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:30.45
7	Maria Luisa Dinis	09	Juv B	209399	SAD	2:27.53 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:30.48
8	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	SAD	2:27.85 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:30.80
9	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	GESL	2:30.08 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:33.08
10	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	2:34.23 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:34.23
11	Lara Castanheira Carlos	09	Juv B	208310	CIRL	2:32.91 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:35.96
12	Matilde Castro Teixeira	09	Juv B	211622	SCP	2:36.17 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:36.17

Juvenis A

1	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	ADRCIMM	2:16.68 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:16.68
2	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	2:17.66 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:20.41
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	2:18.21 S	18.12.2022	Guarda (POR)	2:20.97
4	Raquel Santos Baiona	08	Juv A	209433	ADRCIMM	2:18.48 S	18.12.2022	Guarda (POR)	2:21.25
5	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	2:22.50 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:22.50
6	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	2:19.72 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:22.51
7	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	2:23.29 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:23.29
8	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	2:22.00 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:24.84
9	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	SAD	2:26.10 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.10
10	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	ADRCIMM	2:23.76 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:26.63
11	Joana Pontes Prior	08	Juv A	213993	CIRL	2:27.86 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:30.81
12	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	SFUAP	2:30.30 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:33.30
13	Carolina Duarte Namora	08	Juv A	208181	SFUAP	2:31.87 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:34.90

Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	2:04.38 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	2:06.86
2	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	2:08.28 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:10.84
3	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	2:11.09 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:13.71
4	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	2:12.73 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:15.38
5	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	2:15.71 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.71
6	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	2:16.77 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.77
7	Teresa Joao Pires	07	Jun	202977	SAD	2:19.09 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.09
8	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	2:16.85 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:19.58
9	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	2:17.28 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:20.02
10	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	DRCN	2:17.58 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:20.33
11	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	2:20.71 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.71
12	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	2:20.59 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	2:23.40

Prova 14, Femin., 200m Livres

13	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	2:26.32	L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.32
14	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	CNMJ	2:23.83	S	20.11.2022	Alges (POR)	2:26.70
15	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	2:24.42	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:27.30
16	Alice Gomes Durao	07	Jun	202907	SLB	2:28.00				2:28.00
17	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	SAD	2:28.00				2:28.00
18	Brígida Valentina Mateus	07	Jun	204709	PDEM	2:33.29	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:36.35

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	2:02.94	L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:02.94
2	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	VKGS	2:07.42	S	20.11.2022	Alges (POR)	2:09.96
3	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	CIRL	2:10.99	S	03.12.2022	Estarreja (POR)	2:13.61
4	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	2:14.10	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.10
5	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	2:11.56	S	20.11.2022	Alges (POR)	2:14.19
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	2:11.73	S	20.11.2022	Alges (POR)	2:14.36
7	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	2:14.36	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:17.04
8	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	2:15.10	S	20.11.2022	Alges (POR)	2:17.80
9	Carolina Fonseca Gomes	05	Sen	202528	SCP	2:16.04	S	20.11.2022	Alges (POR)	2:18.76
10	Maria Del Rio Bernat	05	Sen	200403	SAD	2:18.86	S	20.11.2022	Alges (POR)	2:21.63

Prova 15

Masc., 50m Bruços

Absolutos

11.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	29.75	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	30.57	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 34.75; Juv A: 34.34; Jun 1: 34.00; Jun 2: 33.73; Sen 19: 33.43; Sen 19+: 33.09

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	32.98	S	15.01.2023	Estoril (POR)	33.96
2	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	CNN	34.26	S	16.12.2022	Guarda (POR)	35.28
3	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD	35.31	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	36.36

Juvenis A

1	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	31.09	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	31.09
2	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	30.97	S	11.11.2022	Albufeira (POR)	31.89
3	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	SCP	32.87	S	18.11.2022	Alges (POR)	33.85
4	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	33.54	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	34.54
5	Rodrigo Santos Perry	07	Juv A	205120	DRCN	34.22	S	18.11.2022	Alges (POR)	35.24
6	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	34.27	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	35.29

Juniores

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	30.60	L	28.07.2022	Oeiras (POR)	30.60
2	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	30.27	S	11.12.2022	Leiria (POR)	31.17
3	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	30.29	S	11.12.2022	Leiria (POR)	31.19
4	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	32.04	L	02.04.2022	Coimbra (POR)	32.04
5	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	SLB	31.37	S	16.06.2022	Alges (POR)	32.31
6	Afonso Silvestre Almeida	06	Jun	148411	CNA	32.36	L	28.05.2022	Coimbra (POR)	32.36
7	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	36.35	S	19.11.2022	Alges (POR)	37.44

Seniores

1	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	28.03	S	11.12.2022	Leiria (POR)	28.87
2	Andrii Govorov	92	Sen	218983	VSC	30.30				30.30 EXH
3	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	30.39	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	30.39
4	Miguel Filipe Anjo	04	Sen	201394	SFUAP	30.55	L	02.04.2022	Coimbra (POR)	30.55
5	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	30.61	L	28.07.2022	Oeiras (POR)	30.61
6	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	31.16	L	28.07.2022	Oeiras (POR)	31.16

Prova 15, Masc., 50m Bruços

7	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	DRCN	31.50 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	31.50
8	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	31.74 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	31.74
9	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	31.89 L	03.05.2022	Caxias do Sul (BRA)	31.89
10	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	31.90			31.90
11	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sen	120451	SAD	31.90			31.90

Prova 16

Femin., 50m Bruços

Absolutos

11.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	31.35	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004

TAC - Fem Juv B: 40.99; Juv A: 40.51; Jun 2: 39.79; Jun 1: 40.11; Sen 18: 39.43; Sen 18+: 39.04

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	37.44 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	38.56
2	Raquel Sofia Bras	09	Juv B	208973	CFB	37.99 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	39.13
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	40.50 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	41.71

Juvenis A

1	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	ADRCIMM	34.48 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	34.48
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	36.79 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	36.79
3	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	37.78 S	18.11.2022	Alges (POR)	38.91
4	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVG	39.28 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	39.28
5	Beatriz Silva Gomes	08	Juv A	207357	GESL	40.59 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	40.59

Juniores

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	34.15 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	34.15
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	33.18 S	18.11.2022	Alges (POR)	34.17
3	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	34.14 S	18.11.2022	Alges (POR)	35.16
4	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	36.81 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	36.81
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	36.99 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	36.99
6	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	37.20 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	37.20
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	37.72 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	37.72
8	Daniela Alexandra Santos	07	Jun	141429	SCP	37.78 S	07.05.2022	Espinho (POR)	38.91
9	Alice Gomes Durao	07	Jun	202907	SLB	39.11 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	39.11
10	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	39.31 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	39.31
11	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	44.36 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	45.69

Seniores

1	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SCP	36.41 L	24.02.2023	Lausanne (SUI)	36.41
2	Rita Abibe Goncalves	05	Sen	144730	GESL	36.54 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	36.54
3	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	36.96 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	36.96
4	Catarina Maria Santos	05	Sen	201337	CPCD	36.29 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	37.37
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	36.81 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	37.91
6	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	38.23 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	39.37
7	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	39.44 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	39.44
8	Ana Sofia Inacio	04	Sen	202686	VKGS	43.15 L	27.01.2023	Luanda (ANG)	43.15
9	Shahd Hythem Elrakaybi	03	Sen	217504	CIRL	42.20 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	43.46
10	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	CNS	44.24 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	44.24

Prova 17
11.03.2023

Masc., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:33.81; Juv A: 2:29.33; Jun 1: 2:26.40; Jun 2: 2:24.95; Sen 19: 2:23.66; Sen 19+: 2:22.22

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv B	205881	ADRCIMM	2:16.91 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:19.64
2	Pedro Saad Oliveira	08	Juv B	141892	SCP	2:17.17 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:19.91
3	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	ADRCIMM	2:22.56 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:25.41
4	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	ADRCIMM	2:26.61 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:26.61
5	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD	2:24.46 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:27.34
6	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv B	205326	ADRCIMM	2:24.82 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:27.71
7	Miguel Puebla Gomes	08	Juv B	209404	SAD	2:25.25 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:28.15
8	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	2:26.31 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:29.23
9	Francisco Soares Brito	08	Juv B	205892	AHBE	2:26.65 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:29.58
10	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	SCP	2:35.27 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:38.37

Juvenis A

1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	2:11.15 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:13.77
2	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv A	208048	ADRCIMM	2:14.77 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:17.46
3	Lourenço Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	2:19.00 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:21.78
4	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	2:19.68 S	29.01.2023	Benedita (POR)	2:22.47
5	Antonio Rego Arsenio	07	Juv A	207514	SAD	2:21.15 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:23.97
6	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	2:21.42 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:24.24
7	Gabriel Martins Tusan	07	Juv A	209442	SCP	2:22.20 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:25.04

Juniores

1	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	2:00.88 S	14.01.2023	Tomar (POR)	2:03.29
2	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	2:03.13 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:05.59
3	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	2:03.61 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:06.08
4	Kaio Araujo Faffine	06	Jun	213446	SCP	2:08.72 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	2:11.29
5	Miguel Mera Herrero	06	Jun	151461	SCP	2:13.48 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:16.15
6	Andre Correia Alves	06	Jun	131173	SFUAP	2:16.89 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:16.89
7	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	2:16.92 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:19.65
8	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	2:19.06 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:21.84
9	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	2:24.47 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.47
10	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	2:23.03 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:25.89
11	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	2:26.00			2:26.00

Seniores

1	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	2:03.30 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:05.76
2	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	2:04.76 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:07.25
3	Francisco Caetano Palma	04	Sen	147220	SCP	2:12.59 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:15.24
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:16.00			2:16.00
5	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	SCP	2:16.00			2:16.00
6	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	2:23.56 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:26.43

Prova 18
11.03.2023

Femin., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016

TAC - Fem Juv B: 2:51.85; Juv A: 2:46.85; Jun 2: 2:41.96; Jun 1: 2:43.58; Sen 18: 2:40.51; Sen 18+: 2:38.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	2:32.47 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:35.51
2	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	2:36.76 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:39.89
3	Maria Leonor Calçada	09	Juv B	210653	SCP	2:42.34 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:45.58
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	2:46.19 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:49.51
5	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	CIRL	2:46.95 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:50.28
6	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	GESL	2:49.18 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:52.56
7	Ana Kostenko	09	Juv B	209215	CNS	2:50.89 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:54.30
8	Ana Matilde Silva	09	Juv B	209216	CNS	2:55.36 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:58.86

Juvenis A

1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv A	205945	SAD	2:22.29 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:25.13
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	2:25.01 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:27.91
3	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	ADRCIMM	2:30.12 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:30.12
4	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	2:31.25 S	18.12.2022	Guarda (POR)	2:34.27
5	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	GESL	2:34.70 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:37.79
6	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	GESL	2:38.86 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	2:38.86
7	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVG	2:39.44 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:42.62
8	Rita Gato Costa	08	Juv A	202475	DRCN	2:53.41 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:53.41

Juniores

1	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	2:20.44 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:23.24
2	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	CNS	2:20.79 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:23.60
3	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	2:23.94 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:23.94
4	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	SLB	2:23.00 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:25.86
5	Teresa Joao Pires	07	Jun	202977	SAD	2:29.76 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:29.76
6	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	2:27.90 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:30.85
7	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	2:30.16 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:33.16
8	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	2:30.99 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:34.01
9	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	2:34.32 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:34.32
10	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	SCP	2:35.48 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	2:35.48
11	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	SAD	2:32.46 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:35.50
12	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	2:35.60 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.60
13	Anastacia Tshesnovska	07	Jun	142403	SCP	2:33.76 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:36.83
14	Leonor Gino Canhao	07	Jun	207817	SCP	2:43.20 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:46.46
15	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	2:49.00			2:49.00

Seniores

1	Maria Lopes Amado	04	Sen	131517	SCP	2:22.79 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:22.79
2	Erica Cristina Reis	05	Sen	200201	SCP	2:26.03 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	2:26.03
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:26.52 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:29.45
4	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	2:26.54 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:29.47
5	Mafalda Santos Costa	05	Sen	132453	ADRCIMM	2:37.73 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:37.73
6	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	2:39.14 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.14

Prova 19		Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos
11.03.2023						Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009	
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012	
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009	
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013	
Rec Nacional Juv	3:39.68					
Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012	

TAC - Masc Juv B: 1:57.49; Juv A: 4:14.55; Jun: 4:07.09; Sen 25m: 3:57.68

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.	
Juvenis B					
1	Algés Juv B	Juv B	Algés	4:03.77	
2	Sporting Juv B	Juv B	Sporting	4:11.39	
Juvenis A					
1	Algés Juv A	Juv A	Algés	3:47.71	
2	Sporting Juv A	Juv A	Sporting	3:55.97	
Juniore					
1	Benfica Jun	Jun	Benfica	3:33.10	
2	Algés Jun	Jun	Algés	3:45.00	
3	Gesloures Jun	Jun	Gesloures	3:57.50	
Seniores					
1	Algés Sen	Sen	Algés	3:48.00	
2	Vikings Sen	Sen	Vikings	3:50.00	
Absolutos					
1	Belenenses Abs	Abs	Belenenses	EXH	3:39.13
2	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama	EXH	3:56.50
3	Monte Maior Abs	Abs	Colegio Int Monte Maior	EXH	4:00.00
4	Benfica Abs	Abs	Benfica	EXH	4:08.14

Prova 20		Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
11.03.2023						Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010	
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010	
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010	
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite				
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011	
Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povo de Varzim	2011	

TAC - Fem Juv B: 4:56.33; Juv A: 4:47.70; Jun: 4:39.26; Sen: 4:34.00

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis B				
1	Nacional Natação Juv B	Juv B	Nacional de Natação	4:32.46
2	Algés Juv B	Juv B	Algés	4:35.61
3	Sporting Juv B	Juv B	Sporting	4:36.77

Prova 20, Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis A

1	Algés Juv A	Juv A	Algés	4:16.77
2	Gesloures Juv A	Juv A	Gesloures	4:29.35
3	Monte Maior Juv A	Juv A	Colegio Int Monte Maior	4:40.00

Juniores

1	Benfica Jun	Jun	Benfica	3:55.87
2	Algés Jun	Jun	Algés	4:17.00

Seniores

1	Laranjeiro Sen	Sen	Laranjeiro	4:03.11
2	Vikings Sen	Sen	Vikings	4:08.37
3	Gesloures Sen	Sen	Gesloures	5:00.00

Absolutos

1	Naval Setubalense Abs	Abs	Naval Setubalense	EXH	4:13.82
2	Vikings Abs	Abs	Vikings	EXH	4:39.66
3	Laranjeiro Abs	Abs	Laranjeiro	EXH	4:45.05

3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

12.03.2023 - 9:00

Prova 21	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
12.03.2023					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.33; Juv A: 1:17.02; Jun 2: 1:14.39; Jun 1: 1:15.14; Sen 18: 1:12.93; Sen 18+: 1:12.21

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	1:10.77 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:10.77
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	PDEM	1:13.99 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	1:13.99
3	Raquel Sofia Bras	09	Juv B	208973	CFB	1:13.77 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:15.98
4	Rita Sequeira Barros	09	Juv B	206429	SAD	1:16.24 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:18.52
5	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	1:19.85 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:19.85
6	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	1:18.88 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:21.24

Juniores

1	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	1:08.55 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:08.55
2	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	1:07.21 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:09.22
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	1:09.92 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:09.92
4	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	1:10.46 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:10.46
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	DRCN	1:10.87 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:10.87
6	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	1:11.85 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.85
7	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	1:12.08 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.08
8	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	1:11.84 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:13.99

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	1:03.78 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:03.78
2	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	1:07.74 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:07.74
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:07.94 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.94
4	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	1:08.04 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:08.04
5	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	1:06.63 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:08.62
6	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SCP	1:09.30 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:09.30
7	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	1:09.56 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:09.56
8	Margarida Martins Pereira	05	Sen	207244	CPCD	1:11.82 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.82
9	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	GESL	1:12.00			1:12.00

Prova 22
12.03.2023

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	53.07	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	SCP	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:09.10; Juv A: 1:07.09; Jun 1: 1:05.45; Jun 2: 1:04.80; Sen 19: 1:03.53; Sen 19+: 1:02.90

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	1:02.16 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:04.02
2	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	1:07.11 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:07.11
3	Goncalo Jorge Lima	08	Juv B	151206	SCP	1:07.43 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:07.43
4	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv B	215266	SAD	1:07.92 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:09.95
5	Pedro Antonio Pinto	08	Juv B	211958	PDEM	1:10.78 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	1:10.78

Juvenis A

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	59.57 S	17.12.2022	Guarda (POR)	1:01.35
2	Michele Francesco Barberi	07	Juv A	217668	SCP	1:01.74 L	22.07.2022	Livorno (ITA)	1:01.74
3	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	1:00.70 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:02.52
4	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv A	204985	SCP	1:02.56 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:02.56
5	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	1:02.90 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:04.78
6	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	1:04.88 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:04.88

Juniores

1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SLB	57.21 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	57.21
2	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	1:00.47 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:00.47
3	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	1:00.57 L	23.04.2022	Coimbra (POR)	1:00.57
4	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	1:00.59 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:00.59
5	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	59.03 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:00.80
6	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	1:00.83 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:00.83
7	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	1:00.84 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:00.84
8	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	1:01.39 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.39
9	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	1:01.41 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.41
10	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	SLB	1:01.71 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.71
11	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	1:01.75 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:01.75
12	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	CNMJ	1:02.11 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.11
13	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	AONDA	1:03.00 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:03.00
14	Nicolas Filip Montfort	05	Jun	217266	SAD	1:03.04 L	26.03.2022	Gzira (MLT)	1:03.04
15	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	1:01.49 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:03.33
16	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	1:01.60 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:03.44
17	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	1:02.49 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:04.36
18	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	1:03.11 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:05.00

Seniores

1	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	55.09 L	27.07.2022	Lodz (POL)	55.09
2	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	55.20 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	55.20
3	David Alexandre Antunes	04	Sen	200246	SCP	59.09 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	59.09
4	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	59.15 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	59.15
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	59.94 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	59.94
6	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	58.35 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:00.10
7	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	SCP	1:00.33 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.33
8	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	SAD	1:00.56 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.56
9	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	1:01.72 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.72
10	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	1:01.91 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.91
11	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	CFB	1:02.58 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.58
12	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	1:03.04 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.04
13	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	1:04.32 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:04.32

Prova 23
12.03.2023

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun 2	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 3:19.21; Juv A: 3:13.41; Jun 2: 3:06.82; Jun 1: 3:08.69; Sen 18: 3:03.16; Sen 18+: 3:01.33

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	2:59.09 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:59.09
2	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	GESL	3:04.89 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	3:04.89
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	3:04.03 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	3:09.55
4	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	3:07.43 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	3:13.05
5	Sara Cabaco Brasil	09	Juv B	208717	AEFDTV	3:18.96 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	3:18.96

Juvenis A

1	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	2:51.05 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:51.05
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	2:58.92 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:58.92
3	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVG	2:56.65 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	3:01.95
4	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	3:03.47 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	3:03.47
5	Beatriz Silva Gomes	08	Juv A	207357	GESL	3:00.80 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	3:06.22
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	3:01.56 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	3:07.00
7	Raquel Heleno Nogueira	08	Juv A	214918	ADRCIMM	3:05.53 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	3:11.09

Juniores

1	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	2:49.78 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	2:54.87
2	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	SAD	2:56.08 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:56.08
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	2:51.16 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:56.29
4	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	2:59.16 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:59.16
5	Alice Gomes Durao	07	Jun	202907	SLB	2:56.34 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	3:01.63
6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	3:01.75			3:01.75

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	2:38.65 S	19.11.2022	Felgueiras (POR)	2:43.41
2	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	2:45.93 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:45.93
3	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:51.23 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:51.23
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	VKGS	2:55.52 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:55.52
5	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	2:56.00			2:56.00
6	Erica Cristina Reis	05	Sen	200201	SCP	2:56.00			2:56.00

Prova 24
12.03.2023

Masc., 200m Bruç os

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006

TAC - Masc Juv B: 2:55.12; Juv A: 2:50.02; Jun 1: 2:45.88; Jun 2: 2:44.23; Sen 19: 2:41.01; Sen 19+: 2:39.40

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	2:37.01 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:41.72
2	Rafael Ataide Duarte	08	Juv B	205919	CNN	2:46.70 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	2:46.70
3	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD	2:47.51 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:52.53
4	Joao Filipe Prazeres	08	Juv B	208984	GESL	2:55.56 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	3:00.82
5	Rodrigo Capita� Chora	08	Juv B	210979	CNS	3:01.60 S	23.10.2022	Setubal (POR)	3:07.04
6	Tiago Filipe Esteves	08	Juv B	209223	CNS	3:04.58 S	20.11.2022	Alges (POR)	3:10.11
7	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv B	208752	GESL	3:13.01 L	10.07.2022	Setubal (POR)	3:13.01

Juvenis A

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	2:15.14 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	2:19.19
2	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	2:24.20 S	15.01.2023	Tomar (POR)	2:28.52
3	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	2:30.72 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	2:35.24
4	Dinis Silva Lopes	07	Juv A	205042	SAD	2:40.38 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:45.19
5	Antonio Rego Arsenio	07	Juv A	207514	SAD	2:54.92 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:54.92

Juniores

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	2:18.64 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:22.79
2	Afonso Silvestre Almeida	06	Jun	148411	CNA	2:30.41 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	2:34.92
3	Kaio Araujo Fattine	06	Jun	213446	SCP	2:37.44 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.44
4	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	2:38.96 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:38.96
5	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	2:39.90 S	29.01.2023	Benedita (POR)	2:44.69
6	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	2:45.00			2:45.00

Seniores

1	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	2:25.15 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:29.50
2	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	DRCN	2:46.75 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:46.75
3	Francisco Costa Nunes	02	Sen	121538	CFB	2:50.00			2:50.00

Prova 25
12.03.2023

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	25.56	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Jun 2	26.79	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Juv A	26.78	Maria Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 32.40; Juv A: 32.02; Jun 2: 31.45; Jun 1: 31.70; Sen 18: 30.99; Sen 18+: 30.68

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	30.28 S	23.10.2022	Setubal (POR)	30.88
2	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	31.00 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	31.62
3	Matilde Castro Teixeira	09	Juv B	211622	SCP	31.17 S	19.11.2022	Alges (POR)	31.79
4	Margarida Maia Lopes	09	Juv B	216101	GESL	32.15 S	19.11.2022	Alges (POR)	32.79
5	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	32.96 S	13.11.2022	Obidos (POR)	33.61

Juvenis A

1	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	28.86 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	29.43
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	29.80 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.80
3	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	30.13 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	30.13
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	29.66 S	19.11.2022	Alges (POR)	30.25
5	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	GESL	30.86 S	18.11.2022	Alges (POR)	31.47
6	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	SFUAP	31.66 S	19.11.2022	Alges (POR)	32.29
7	Carolina Duarte Namora	08	Juv A	208181	SFUAP	33.84 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.84
8	Ines Ferreira Franco	08	Juv A	216533	VKGS	34.28 S	19.11.2022	Alges (POR)	34.96

Juniores

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	26.84 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	27.37
2	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	27.58 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	27.58
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	28.07 S	10.12.2022	Leiria (POR)	28.63
4	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	28.23 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	28.79
5	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	28.83 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	28.83
6	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	29.05 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	29.05
7	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	29.19 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	29.19
8	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	DRCN	28.69 S	19.11.2022	Alges (POR)	29.26
9	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	28.84 S	16.06.2022	Alges (POR)	29.41
10	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	29.64 L	05.06.2022	Porto (POR)	29.64
11	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	ADST	29.09 S	20.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.67
12	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	29.86 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	29.86
13	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	29.28 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	29.86
14	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	29.76 S	19.11.2022	Alges (POR)	30.35
15	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	CNMJ	29.81 S	21.05.2022	Leiria (POR)	30.40
16	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD	29.94 S	19.11.2022	Alges (POR)	30.53
17	Marta Nascimento Ribeiro	07	Jun	204145	CNATRIL	30.27 S	19.11.2022	Alges (POR)	30.87
18	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	30.48 S	16.06.2022	Alges (POR)	31.09
19	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	CNS	30.61 S	19.11.2022	Alges (POR)	31.22
20	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	31.42 S	23.10.2022	Setubal (POR)	32.04
21	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	35.62 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	35.62
22	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	36.03 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	36.03
23	Mariana Paraiba benavente	07	Jun	217277	VKGS	38.40 S	19.11.2022	Alges (POR)	39.16
24	Iris Araujo Belchior	07	Jun	213917	CNMJ	40.00			40.00
25	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	CNMJ	40.00			40.00

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	26.48 S	10.12.2022	Leiria (POR)	27.01
2	Sara Carreira Melo	05	Sen	153366	GESL	27.69 S	16.06.2022	Alges (POR)	28.24
3	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	28.15 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	28.71
4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	CIRL	28.17 S	18.11.2022	Alges (POR)	28.73
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	28.24 S	19.11.2022	Alges (POR)	28.80
6	Rita Abibe Goncalves	05	Sen	144730	GESL	28.26 S	16.06.2022	Alges (POR)	28.82
7	Carolina Fonseca Gomes	05	Sen	202528	SCP	28.97 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	28.97

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



parceiros



Prova 25, Femin., 50m Livres

8	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	29.05 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	29.05
9	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD	28.49 S	20.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.06
10	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	28.52 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	29.09
11	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	29.21 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	29.21
12	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	28.99 S	19.11.2022	Alges (POR)	29.57
13	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	29.59 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	29.59
14	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	29.59 L	02.09.2022	Rome (ITA)	29.59
15	Catarina Rodrigues Belchior	01	Sen	122528	SCP	29.03 S	19.11.2022	Alges (POR)	29.61
16	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	29.69 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.69
17	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	29.12 S	19.11.2022	Alges (POR)	29.70
18	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	GESL	29.75			29.75
19	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	30.53 S	16.06.2022	Alges (POR)	31.14
20	Raquel Correia	04	Sen	205119	DRCN	31.02 S	06.03.2022	Fundao (POR)	31.64

Prova 26
12.03.2023

Masc., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	23.11	Tiago Andre Venancio	CNS	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.64; Jun 1: 27.37; Jun 2: 27.15; Sen 19: 26.75; Sen 19+: 26.48

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Alexandre Frederico Braz	08	Juv B	151417	SCP	26.53 S	16.12.2022	Guarda (POR)	27.06
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	26.80 S	19.11.2022	Alges (POR)	27.33
3	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	27.05 S	14.01.2023	Estoril (POR)	27.59
4	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	ADRCIMM	27.75 S	14.01.2023	Estoril (POR)	28.30
5	Pedro Saad Oliveira	08	Juv B	141892	SCP	29.16 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	29.16
6	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	31.06 S	13.11.2022	Obidos (POR)	31.68
7	Harold Josue Konther	08	Juv B	216542	CNMJ	32.85 S	23.10.2022	Setubal (POR)	33.50

Juvenis A

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	24.02 S	15.01.2023	Tomar (POR)	24.50
2	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv A	216560	SCP	25.56 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.07
3	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	25.75 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.26
4	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	25.97 S	16.12.2022	Guarda (POR)	26.48
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	25.98 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.50
6	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	26.62 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	27.15
7	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv A	133444	CNATRIL	26.87 S	19.11.2022	Alges (POR)	27.40
8	Afonso Melo Ferreira	07	Juv A	210597	CPCD	27.82 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	28.37
9	Kuzey Tucture	07	Juv A	217253	COL	29.65 S	19.11.2022	Alges (POR)	30.24
10	Rafael Sergiu Spac	07	Juv A	217239	CNMJ	33.29 S	23.10.2022	Setubal (POR)	33.95

Juniores

1	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	24.39 S	19.11.2022	Alges (POR)	24.87
2	Antonio Coelho Vieira	06	Jun	141506	SCP	25.03 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	25.03
3	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	24.95 S	08.05.2022	Felgueiras (POR)	25.44
4	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	GESL	25.36 S	19.11.2022	Alges (POR)	25.86
5	Rafael Dias Diogo	05	Jun	202931	DRCN	25.39 S	19.11.2022	Alges (POR)	25.89
6	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	25.47 S	16.06.2022	Alges (POR)	25.97
7	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	25.59 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.10
8	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	CNMJ	26.38 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	26.38
9	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	25.92 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.43
10	Afonso Silvestre Almeida	06	Jun	148411	CNA	25.93 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.44
11	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	25.95 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	26.46
12	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	SAD	25.99 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.51
13	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	AONDA	26.10 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.62
14	Rodrigo Martins Bras	05	Jun	129806	CFB	26.22 S	18.11.2022	Alges (POR)	26.74
15	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD	26.27 S	20.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.79

Prova 26, Masc., 50m Livres

16	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	26.35	S	19.11.2022	Alges (POR)	26.87
17	Alfredo Cabrita Soudo	05	Jun	148434	CFB	26.49	S	16.06.2022	Alges (POR)	27.02
18	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	26.50	S	02.12.2022	Estarreja (POR)	27.03
19	Rodrigo Filipe Valerio	05	Jun	208391	CPCD	27.13	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.13
20	Fonseca Jesus Igor	05	Jun	200144	COL	26.78	S	19.11.2022	Alges (POR)	27.31
21	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	27.60	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.60
22	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	SAD	27.77	S	19.11.2022	Alges (POR)	28.32
23	Miguel Palminha Serafim	05	Jun	205339	CNMJ	28.81	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	28.81
24	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	274048000	SFUAP	29.00				29.00

Seniores

1	Andrii Govorov	92	Sen	218983	VSC	21.70	S	15.12.2022	Melbourne (AUS)	22.13	EXH
2	A. Poliakov	93	Sen	11114	COL	22.70	S	06.02.2022	Torres Novas (POR)	23.15	
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	23.65	S	13.11.2022	Albufeira (POR)	24.12	
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	24.23	L	05.06.2022	Porto (POR)	24.23	
5	David Alexandre Antunes	04	Sen	200246	SCP	24.07	S	04.06.2022	Cantanhede (POR)	24.55	
6	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	24.26	S	16.06.2022	Alges (POR)	24.74	
7	Luis Emanuel Vaz	91	Sen	15628	CNCVG	24.60	S	02.12.2022	Estarreja (POR)	25.09	
8	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	24.75	S	19.11.2022	Alges (POR)	25.24	
9	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	24.78	S	04.12.2022	Estarreja (POR)	25.27	
10	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	25.06	S	16.06.2022	Alges (POR)	25.56	
11	Ricardo Lopes Silva	03	Sen	126680	CFB	25.59	L	27.07.2022	Lodz (POL)	25.59	
12	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	25.81	L	17.12.2022	Rio Maior (POR)	25.81	
13	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	25.89	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	25.89	
14	Miguel Filipe Anjo	04	Sen	201394	SFUAP	25.95	L	28.05.2022	Coimbra (POR)	25.95	
15	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	25.50	S	18.11.2022	Alges (POR)	26.01	
16	Andre Filipe Carocha	94	Sen	127747	CNLX	25.55	S	06.02.2022	Torres Novas (POR)	26.06	
17	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	25.58	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	26.09	
18	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	VKGS	26.07	S	19.11.2022	Alges (POR)	26.59	
19	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	26.09	S	16.06.2022	Alges (POR)	26.61	
20	Cristian Sergiu Spac	04	Sen	214282	CNMJ	26.12	S	02.12.2022	Estarreja (POR)	26.64	
21	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	26.86	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.86	
22	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	26.54	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	27.07	
23	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	27.21	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.21	
24	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	27.84	L	13.11.2022	Coimbra (POR)	27.84	
25	Andre Pires Faria	98	Sen	117961	CNLX	27.85				27.85	
26	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	27.85				27.85	

Prova 27

12.03.2023

Femin., 100m Costas

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.98; Juv A: 1:17.65; Jun 2: 1:15.38; Jun 1: 1:16.13; Sen 18: 1:14.70; Sen 18+: 1:13.96

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	1:11.71	S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:13.14
2	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	GESL	1:14.44	S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:15.92
3	Maria Leonor Calcada	09	Juv B	210653	SCP	1:16.53	S	16.12.2022	Guarda (POR)	1:18.06
4	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	CIRL	1:18.48	S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	1:20.05
5	Lara Castanheira Carlos	09	Juv B	208310	CIRL	1:19.74	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:21.33
6	Ana Kostenko	09	Juv B	209215	CNS	1:20.09	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:21.69
7	Ana Matilde Silva	09	Juv B	209216	CNS	1:22.89	S	19.11.2022	Alges (POR)	1:24.54
8	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	PDEM	1:25.00				1:25.00

Prova 27, Femin., 100m Costas

Juvenis A

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	1:07.84 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:09.19
2	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	1:12.21 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:12.21
3	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	GESL	1:12.59 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:14.04
4	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	GESL	1:12.89 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:14.34
5	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVG	1:14.74 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:16.23
6	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	1:14.74 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.23
7	Joana Pontes Prior	08	Juv A	213993	CIRL	1:22.03 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.03
8	Ines Ferreira Franco	08	Juv A	216533	VKGS	1:34.23 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:36.11

Juniores

1	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	1:07.58 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	1:07.58
2	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	SLB	1:07.39 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:08.73
3	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	1:09.03 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:10.41
4	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	1:09.37 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:10.75
5	Anastacia Tshesnovska	07	Jun	142403	SCP	1:10.13 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:11.53
6	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	1:11.78 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:13.21
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	1:15.25 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:16.75
8	Daniela Alexandra Santos	07	Jun	141429	SCP	1:17.92 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.92
9	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	PDEM	1:17.03 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:18.57
10	Mariana Paraiba benavente	07	Jun	217277	VKGS	1:19.00			1:19.00

Seniores

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:05.85 S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:07.16
2	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	1:06.21 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	1:07.53
3	Maria Lopes Amado	04	Sen	131517	SCP	1:07.92 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	1:07.92
4	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	1:08.86 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:10.23
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	1:10.87 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.28
6	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	1:12.75 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:12.75
7	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	1:13.33 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.33

Prova 28

Masc., 100m Costas

Absolutos

12.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Sen	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:11.17; Juv A: 1:09.10; Jun 1: 1:07.74; Jun 2: 1:07.07; Sen 19: 1:06.48; Sen 19+: 1:05.81

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	1:04.52 S	16.12.2022	Guarda (POR)	1:05.81
2	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	ADRCIMM	1:06.49 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:07.82
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv B	205326	ADRCIMM	1:06.94 S	16.12.2022	Guarda (POR)	1:08.27
4	Goncalo Jorge Lima	08	Juv B	151206	SCP	1:06.94 S	16.12.2022	Guarda (POR)	1:08.27
5	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD	1:07.05 S	16.12.2022	Guarda (POR)	1:08.39
6	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	1:07.48 S	16.12.2022	Guarda (POR)	1:08.83
7	Miguel Puebla Gomes	08	Juv B	209404	SAD	1:07.70 S	16.12.2022	Guarda (POR)	1:09.05
8	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	SCP	1:08.11 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:09.47
9	Francisco Soares Brito	08	Juv B	205892	AHBE	1:08.82 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:10.19
10	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	1:09.64 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:11.03
11	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv B	214535	CNN	1:10.93 S	29.01.2023	Benedita (POR)	1:12.34
12	Duarte Gomes Santos	08	Juv B	205329	DRCN	1:13.38 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:14.84

Prova 28, Masc., 100m Costas

Juvenis A

1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	1:01.06 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.28
2	Lourenço Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	1:03.82 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:05.09 EXH
3	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	1:03.97 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	1:05.24
4	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	1:04.73 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:06.02
5	Gabriel Martins Tusan	07	Juv A	209442	SCP	1:07.34 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:07.34

Juniores

1	Tomas Maia Janeiro	06	Jun	202694	SLB	56.40 S	09.12.2022	Leiria (POR)	57.52
2	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	SLB	57.58 S	11.12.2022	Leiria (POR)	58.73
3	Miguel Mera Herrero	06	Jun	151461	SCP	1:02.31 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:03.55
4	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	1:02.56 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:03.81
5	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	1:04.09 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:05.37
6	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	1:04.10 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	1:05.38
7	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	1:05.63 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	1:06.94
8	Rafael Dias Diogo	05	Jun	202931	DRCN	1:06.26 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	1:07.58
9	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	CNN	1:06.46 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:07.78

Seniores

1	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	57.14 S	11.12.2022	Leiria (POR)	58.28
2	Francisco Caetano Palma	04	Sen	147220	SCP	59.70 S	11.03.2022	Ponte de Sor (POR)	1:00.89

Prova 29
12.03.2023

Femin., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004

TAC - Fem Juv B: 5:22.26; Juv A: 5:12.87; Jun 2: 5:03.70; Jun 1: 5:06.74; Sen 18: 5:00.99; Sen 18+: 4:57.98

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<u>Juvenis B</u>									
1	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	ADRCIMM	4:50.96 S	17.12.2022	Guarda (POR)	4:56.77
2	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	4:57.17 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	4:57.17
3	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	4:52.34 S	29.01.2023	Benedita (POR)	4:58.18
4	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	4:56.73 S	17.12.2022	Guarda (POR)	5:02.66
5	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	5:05.26 S	19.11.2022	Alges (POR)	5:11.36
6	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	GESL	5:08.76 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	5:14.93
7	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	5:09.78 S	25.03.2022	Manique (POR)	5:15.97
8	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	SAD	5:19.15 S	19.11.2022	Alges (POR)	5:25.53

Juvenis A

1	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	4:48.70 S	17.12.2022	Guarda (POR)	4:54.47
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	4:53.14 S	17.12.2022	Guarda (POR)	4:59.00
3	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	4:53.99 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:59.87
4	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	5:01.88 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	5:01.88
5	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	SAD	5:08.35 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	5:08.35
6	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv A	205372	CNS	5:17.03 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:17.03

Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	4:30.92 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:36.33
2	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	4:40.53 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	4:40.53
3	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	4:40.42 S	20.11.2022	Alges (POR)	4:46.02
4	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	SCP	4:47.65 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	4:47.65
5	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	4:48.07 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:48.07
6	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	CNS	4:42.83 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:48.48

Prova 29, Femin., 400m Livres

7	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	4:56.44 S	09.12.2022	Leiria (POR)	5:02.36
8	Marta Nascimento Ribeiro	07	Jun	204145	CNATRIL	5:01.43 S	19.11.2022	Alges (POR)	5:07.45

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	4:13.17 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	4:13.17
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	SCP	4:37.19 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:37.19
3	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	4:36.01 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:41.53
4	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	4:38.95 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	4:44.52
5	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	4:44.83 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	4:44.83
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	4:39.27 S	25.04.2022	Sines (POR)	4:44.85
7	Maria Lopes Amado	04	Sen	131517	SCP	4:41.62 S	24.04.2022	Nazare (POR)	4:47.25
8	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	4:45.35 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:51.05
9	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	4:45.47 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:51.17
10	Maria Del Rio Bernat	05	Sen	200403	SAD	4:56.37 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:56.37

Prova 30
12.03.2023

Masc., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:49.51; Juv A: 4:41.07; Jun 1: 4:35.56; Jun 2: 4:32.83; Sen 19: 4:30.40; Sen 19+: 4:27.70

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	4:31.47 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:36.89
2	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	SCP	4:58.46 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	4:58.46
3	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	5:07.35 L	09.07.2022	Setubal (POR)	5:07.35
4	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	5:57.42 L	09.07.2022	Setubal (POR)	5:57.42

Juvenis A

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	4:15.14 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:20.24
2	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv A	216560	SCP	4:17.60 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:22.75
3	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	4:23.08 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	4:23.08
4	Miguel Braga Gomes	07	Juv A	207816	SCP	4:20.39 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:25.59
5	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	4:25.82 S	12.06.2022	Alges (POR)	4:31.13
6	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	4:27.70 S	18.12.2022	Guarda (POR)	4:33.05
7	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	4:28.93 S	29.01.2023	Benedita (POR)	4:34.30
8	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	SCP	4:32.39 S	17.12.2022	Guarda (POR)	4:37.83

Juniores

1	Nicolas Filip Montfort	05	Jun	217266	SAD	4:02.11 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:06.95
2	Pedro Bethlem Tigre	06	Jun	208305	SCP	4:04.29 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:09.17
3	Kaio Araujo Fafine	06	Jun	213446	SCP	4:09.73 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:14.72
4	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	4:10.22 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:15.22
5	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	4:10.54 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:15.55
6	Andre Correia Alves	06	Jun	131173	SFUAP	4:17.48 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	4:17.48
7	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	4:15.66 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:20.77
8	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	4:22.46 S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:27.70
9	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	4:22.69 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	4:27.94
10	Rodrigo Andreia Mesquita	06	Jun	141949	SCP	4:26.70 S	11.12.2022	Leiria (POR)	4:32.03
11	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	4:28.19 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:33.55
12	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	4:29.36 S	29.01.2023	Benedita (POR)	4:34.74
13	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SLB	4:35.00			4:35.00
14	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	4:45.89 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:51.60

Prova 30, Masc., 400m Livres

Seniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	4:05.51	S	29.01.2023	Benedita (POR)	4:10.42
2	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	4:12.33	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:17.37
3	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	VKGS	4:20.91	L	17.12.2022	Coimbra (POR)	4:20.91
4	Romao Noronha Braz	04	Sen	127443	CNLX	4:16.22	S	28.05.2022	Esbjerg (DEN)	4:21.34
5	Luis Emanuel Vaz	91	Sen	15628	CNCVG	4:20.04	S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	4:25.24
6	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	ADRCIMM	4:25.30	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	4:25.30
7	Francisco Costa Nunes	02	Sen	121538	CFB	4:26.00				4:26.00
8	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	4:26.00				4:26.00

4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

12.03.2023 - 15:30

Prova 31 12.03.2023	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
TAC - Fem Juv B: 5:36.42; Juv A: 5:26.62; Jun: 4:52.92; Sen: 4:49.99					

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.	
Juvenis B					
1	Algés Juv B	Juv B	Algés	5:11.75	
2	Sporting Juv B	Juv B	Sporting	5:15.44	
Juvenis A					
1	Algés Juv A	Juv A	Algés	4:40.03	
2	Gesloures Juv A	Juv A	Gesloures	5:11.08	
Seniores					
1	Laranjeiro Sen	Sen	Laranjeiro	4:46.91	
Absolutos					
1	Benfica Abs	Abs	Benfica	EXH	4:27.18

Prova 32 12.03.2023	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Juv	4:07.60				
Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012
TAC - Masc Juv B: 5:04.96; Juv A: 4:56.08; Jun: 4:25.53; Sen 25m: 4:17.72					

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis B				
1	Sporting Juv B	Juv B	Sporting	4:29.24
2	Algés Juv B	Juv B	Algés	4:40.28
Juvenis A				
1	Sporting Juv A	Juv A	Sporting	4:13.10
2	Algés Juv A	Juv A	Algés	4:14.97
Juniores				
1	Benfica Jun	Jun	Benfica	3:50.66
2	Gesloures Jun	Jun	Gesloures	4:43.14

Prova 32, Masc., 4 x 100m Estilos

Seniores

1	Natação Lisboa Sen	Sen	Natação de Lisboa		4:20.90
---	--------------------	-----	-------------------	--	---------

Absolutos

1	Belenenses Abs	Abs	Belenenses	EXH	4:00.04
2	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama	EXH	4:29.21
3	Benfica Abs	Abs	Benfica		4:29.49

Prova 33
12.03.2023

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.60	Maria Ferreira Moura	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.10; Jun 2: 2:43.34; Jun 1: 2:44.98; Sen 18: 2:40.14; Sen 18+: 2:38.54

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	2:44.60 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	2:44.60
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	PDEM	2:42.92 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:47.80
3	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	2:54.14 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:59.36
4	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	2:55.12 S	17.12.2022	Guarda (POR)	3:00.37

Juniores

1	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	2:33.78 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	2:38.39
2	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	2:38.75 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	2:38.75
3	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	ADRCIMM	2:38.33 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	2:43.08
4	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	DRCN	2:42.23 S	30.10.2022	Braganca (POR)	2:47.09

Seniores

1	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	2:23.57 L	20.08.2022	Tunis (TUN)	2:23.57
2	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	2:22.31 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:26.57
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	2:31.19 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:31.19
4	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	2:32.97 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.97
5	Neuza Velho Magalhaes	05	Sen	131096	SAD	2:28.81 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:33.27

Prova 34
12.03.2023

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	SFUAP	Oeiras	2016

TAC - Masc Juv B: 2:35.37; Juv A: 2:30.85; Jun 1: 2:27.17; Jun 2: 2:25.71; Sen 19: 2:22.85; Sen 19+: 2:21.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis A									
1	Michele Francesco Barberi	07	Juv A	217668	SCP	2:13.36 L	26.06.2022	Livorno (ITA)	2:13.36
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	2:23.72 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:28.03
3	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	SCP	2:24.66 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:29.00
4	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	2:25.04 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:29.39

Juniores

1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SLB	2:15.65 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:15.65
2	Miguel Mera Herrero	06	Jun	151461	SCP	2:13.37 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:17.37
3	Kaio Araujo Fattine	06	Jun	213446	SCP	2:17.41 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.41
4	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	2:17.54 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:17.54
5	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	CNMJ	2:13.87 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	2:17.88
6	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	2:17.96 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:22.09
7	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	2:19.16 S	29.01.2023	Benedita (POR)	2:23.33

Seniores

1	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	2:09.10 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:12.97
2	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:20.01 L	09.05.2022	Caxias do Sul (BRA)	2:20.01
3	David Alexandre Antunes	04	Sen	200246	SCP	2:22.21 L	20.03.2022	Povoa de Varzim (POR)	2:22.21
4	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	2:23.00			2:23.00
5	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	2:23.00			2:23.00

Prova 35
12.03.2023

Femin., 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:10.55; Juv A: 1:08.50; Jun 2: 1:06.49; Jun 1: 1:07.16; Sen 18: 1:05.90; Sen 18+: 1:05.24

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	1:03.32 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:04.58
2	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	1:06.13 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:06.13
3	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	1:06.00 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:07.32
4	Maria Leonor Calçada	09	Juv B	210653	SCP	1:06.56 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:07.89
5	Maria Luisa Dinis	09	Juv B	209399	SAD	1:07.69 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:09.04
6	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	SAD	1:08.28 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:09.64
7	Matilde Castro Teixeira	09	Juv B	211622	SCP	1:08.32 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:09.68
8	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	CIRL	1:10.15 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:10.15
9	Margarida Maia Lopes	09	Juv B	216101	GESL	1:10.82 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.82
10	Lara Castanheira Carlos	09	Juv B	208310	CIRL	1:09.50 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:10.89
11	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	1:09.53 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:10.92
12	Rita Sequeira Barros	09	Juv B	206429	SAD	1:11.78 S	27.03.2022	Manique (POR)	1:13.21
13	Teresa Moreira Sousa	09	Juv B	210654	SCP	1:13.20 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:14.66

Prova 35, Femin., 100m Livres

Juvenis A

1	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	1:03.91 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	1:03.91
2	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	1:02.84 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:04.09
3	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	1:04.60 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	1:04.60
4	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	1:04.80 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.80
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	1:05.41 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:05.41
6	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	1:05.49 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:05.49
7	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	GESL	1:04.92 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:06.21
8	Margarida Carreiro Sousa	08	Juv A	205606	CDEAP	1:05.92 S	26.11.2022	Rabo de Peixe (POR)	1:07.23
9	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	SAD	1:08.04 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.04
10	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	GESL	1:07.04 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:08.38
11	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	1:07.37 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:08.71
12	Joana Pontes Prior	08	Juv A	213993	CIRL	1:07.63 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:08.98
13	Rita Sofia Amaral	08	Juv A	209454	SAD	1:08.09 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:09.45
14	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	SFUAP	1:08.56 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:09.93
15	Carolina Duarte Namora	08	Juv A	208181	SFUAP	1:09.42 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:10.80
16	Ines Ferreira Franco	08	Juv A	216533	VKGS	1:13.69 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:15.16

Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	57.45 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	58.59
2	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	1:00.88 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	1:00.88
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	59.98 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:01.18
4	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	1:01.39 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.39
5	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	1:01.59 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.59
6	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	1:01.67 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	1:01.67
7	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	1:01.20 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:02.42
8	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	1:02.13 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:03.37
9	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	1:02.84 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:04.09
10	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	1:03.46 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	1:04.72
11	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	1:03.50 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:04.77
12	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	DRCN	1:03.73 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:05.00
13	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	CNMJ	1:04.42 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:05.70
14	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	1:05.80 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.80
15	Marta Nascimento Ribeiro	07	Jun	204145	CNATRIL	1:06.31 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.31
16	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	PDEM	1:08.00 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:09.36
17	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	1:09.52 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.52
18	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	CNN	1:13.51 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:14.98
19	Daira Cruz Ceron	06	Jun	218771	PDEM	1:15.00			1:15.00
20	Mariana Paraiba benavente	07	Jun	217277	VKGS	1:29.20 S	12.11.2022	Obidos (POR)	1:30.98

Seniores

1	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	57.44 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	58.58
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	59.37 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:00.55
3	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	59.67 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:00.86
4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	CIRL	59.89 S	20.11.2022	Alges (POR)	1:01.08
5	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	1:02.38 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.38
6	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	1:02.59 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:02.59
7	Carolina Fonseca Gomes	05	Sen	202528	SCP	1:03.09 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.09
8	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	1:03.23 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:03.23
9	Catarina Rodrigues Belchior	01	Sen	122528	SCP	1:02.39 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:03.63
10	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	1:02.58 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	1:03.83
11	Rita Abibe Goncalves	05	Sen	144730	GESL	1:02.68 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:03.93
12	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	1:04.07 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:04.07
13	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	1:03.09 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:04.35
14	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	1:03.52 S	29.01.2023	Caldas da Rainha (POR)	1:04.79
15	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:03.59 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:04.86
16	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:04.96 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.96
17	Maria Del Rio Bernat	05	Sen	200403	SAD	1:05.63 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.63
18	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	1:05.65			1:05.65

Prova 36
12.03.2023

Masc., 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	49.04	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	50.24	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 1:02.43; Juv A: 1:00.61; Jun 1: 59.42; Jun 2: 58.83; Sen 19: 58.31; Sen 19+: 57.72

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Alexandre Frederico Braz	08	Juv B	151417	SCP	56.61 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	57.74
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	57.68 S	18.12.2022	Guarda (POR)	58.83
3	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv B	208752	GESL	1:00.17 S	05.02.2023	Pombal (POR)	1:01.37
4	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv B	209456	SAD	1:00.22 S	20.11.2022	Alges (POR)	1:01.42
5	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD	1:00.86 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:02.07
6	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	CNN	1:00.91 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:02.12
7	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv B	214535	CNN	1:01.20 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:02.42
8	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD	1:01.46 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:02.68
9	Goncalo Jorge Lima	08	Juv B	151206	SCP	1:01.77 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:03.00
10	Joao Filipe Prazeres	08	Juv B	208984	GESL	1:02.27 S	05.02.2023	Pombal (POR)	1:03.51
11	Tomas Martim Moreno	08	Juv B	214283	DRCN	1:03.79 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:05.06
12	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	SCP	1:05.82 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:05.82
13	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	1:05.55 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:06.86

Juvenis A

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	53.50 S	18.11.2022	Alges (POR)	54.57
2	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv A	216560	SCP	56.36 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	56.36
3	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	55.28 S	17.12.2022	Guarda (POR)	56.38
4	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	55.69 S	18.12.2022	Guarda (POR)	56.80
5	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	56.91 S	18.12.2022	Guarda (POR)	58.04
6	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	56.97 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	58.10
7	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	57.24 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	58.38
8	Dinis Silva Lopes	07	Juv A	205042	SAD	58.59 S	20.11.2022	Alges (POR)	59.76
9	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	58.67 S	18.11.2022	Alges (POR)	59.84
10	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	59.26 S	18.12.2022	Guarda (POR)	1:00.44
11	Rodrigo Santos Perry	07	Juv A	205120	DRCN	1:00.11 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:01.31
12	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv A	133444	CNATRIL	1:00.42 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:01.62
13	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv A	204568	PDEM	1:03.11 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	1:03.11
14	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	1:03.58 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.58

Juniores

1	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	52.96 S	09.12.2022	Leiria (POR)	54.01
2	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	SLB	53.16 S	11.12.2022	Leiria (POR)	54.22
3	Tomas Maia Janeiro	06	Jun	202694	SLB	54.00 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	55.08
4	Antonio Coelho Vieira	06	Jun	141506	SCP	54.63 S	09.12.2022	Leiria (POR)	55.72
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	54.93 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	56.02
6	David Miguel Moraes	06	Jun	153428	SLB	55.19 S	18.11.2022	Alges (POR)	56.29
7	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	55.72 S	18.11.2022	Alges (POR)	56.83
8	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	56.87 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	56.87
9	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	55.90 S	18.11.2022	Alges (POR)	57.01
10	Afonso Silvestre Almeida	06	Jun	148411	CNA	55.90 S	30.10.2022	Braganca (POR)	57.01
11	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	55.92 S	18.11.2022	Alges (POR)	57.03
12	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	55.95 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	57.06
13	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	56.80 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	57.93
14	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	GESL	56.89 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	58.02
15	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	58.03 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.03
16	Rodrigo Martins Bras	05	Jun	129806	CFB	57.05 S	20.11.2022	Alges (POR)	58.19
17	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD	57.46 S	01.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.60
18	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	57.48 S	05.02.2023	Pombal (POR)	58.63
19	Alfredo Cabrita Soudo	05	Jun	148434	CFB	57.51 S	18.11.2022	Alges (POR)	58.66
20	Rafael Dias Diogo	05	Jun	202931	DRCN	57.71 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	58.86
21	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	SAD	57.78 S	18.11.2022	Alges (POR)	58.93
22	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	58.35 S	20.11.2022	Alges (POR)	59.51

Prova 36, Masc., 100m Livres

23	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	59.26 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:00.44
24	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	1:01.77 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:01.77
25	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	1:01.60 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:02.83

Seniores

1	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	49.43 S	09.12.2022	Leiria (POR)	50.41
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	52.37 S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	53.41
3	Luis Emanuel Vaz	91	Sen	15628	CNCVG	52.56 S	28.01.2023	Caldas da Rainha (POR)	53.61
4	Francisco Costa Nunes	02	Sen	121538	CFB	54.17 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	54.17
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	54.16 S	16.06.2022	Alges (POR)	55.24
6	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	54.28 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	55.36
7	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	55.59 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	55.59
8	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	54.69 S	20.11.2022	Alges (POR)	55.78
9	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	55.09 S	16.06.2022	Alges (POR)	56.19
10	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	55.41 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	56.51
11	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	56.53 L	02.05.2022	Caxias do Sul (BRA)	56.53
12	Miguel Filipe Anjo	04	Sen	201394	SFUAP	56.89 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	56.89
13	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	55.90 S	18.11.2022	Alges (POR)	57.01
14	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	57.86 L	02.05.2022	Caxias do Sul (BRA)	57.86
15	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	56.75 S	18.11.2022	Alges (POR)	57.88
16	Cristian Sergiu Spac	04	Sen	214282	CNMJ	57.06 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	58.20
17	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	SAD	58.73 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.73
18	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	59.17 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.17
19	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	59.44 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.44
20	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	59.60 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.60
21	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	VKGS	58.93 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:00.10
22	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Sen	208309	CIRL	59.03 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:00.21
23	Ricardo Lopes Silva	03	Sen	126680	CFB	1:00.25			1:00.25
24	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	1:00.25			1:00.25

Prova 37
12.03.2023

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 2:52.44; Juv A: 2:47.42; Jun 2: 2:42.51; Jun 1: 2:44.14; Sen 18: 2:41.06; Sen 18+: 2:39.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	2:36.41 S	15.01.2023	Estoril (POR)	2:39.53
2	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	2:36.54 S	15.01.2023	Estoril (POR)	2:39.67
3	Raquel Sofia Bras	09	Juv B	208973	CFB	2:38.03 S	15.01.2023	Estoril (POR)	2:41.19
4	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	2:39.02 S	15.01.2023	Estoril (POR)	2:42.20
5	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	2:39.87 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:43.06
6	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	2:41.00 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:44.22
7	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	GESL	2:44.15 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	2:47.43
8	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	2:45.78 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:49.09
9	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	2:46.98 S	15.01.2023	Estoril (POR)	2:50.32

Juvenis A

1	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	2:34.75 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	2:37.84
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	2:35.88 S	21.05.2022	Leiria (POR)	2:38.99
3	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	2:39.78 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.78
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	2:39.67 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:42.86
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	2:48.11 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.11

Prova 37, Femin., 200m Estilos

Juniores

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	2:24.48 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:27.37
2	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	SLB	2:28.36 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:31.32
3	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	2:31.60 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.60
4	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	CNS	2:31.11 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:34.13
5	Anastacia Tshesnovska	07	Jun	142403	SCP	2:34.44 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:37.52
6	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	2:34.86 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:37.95
7	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	2:35.72 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:38.83
8	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	ADST	2:38.79 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	2:41.96
9	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	2:44.11 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.11
10	Daniela Alexandra Santos	07	Jun	141429	SCP	2:41.16 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:44.38
11	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	2:43.72 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:46.99
12	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	2:47.42 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:50.76

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	2:20.73 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:23.54
2	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	VKGS	2:25.00 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	2:27.90
3	Erica Cristina Reis	05	Sen	200201	SCP	2:28.13 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:28.13
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:26.23 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	2:29.15
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	2:26.76 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:29.69
6	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	2:27.20 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:30.14
7	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	2:28.63 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:31.60
8	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	2:38.30 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:38.30
9	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	2:42.60 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.60
10	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	GESL	2:42.75			2:42.75
11	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	2:49.58 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:52.97

Prova 38

Masc., 200m Estilos

Absolutos

12.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:36.74; Juv A: 2:32.18; Jun 1: 2:29.19; Jun 2: 2:27.72; Sen 19: 2:26.40; Sen 19+: 2:24.94

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	2:21.47 S	14.01.2023	Estoril (POR)	2:24.29
2	Pedro Saad Oliveira	08	Juv B	141892	SCP	2:24.04 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:26.92
3	Alexandre Frederico Braz	08	Juv B	151417	SCP	2:26.09 S	14.01.2023	Estoril (POR)	2:29.01
4	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	2:27.85 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:30.80
5	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	ADRCIMM	2:28.06 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:31.02
6	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	2:29.94 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:32.93
7	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv B	205326	ADRCIMM	2:31.40 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:34.42
8	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv B	208752	GESL	2:31.93 S	05.02.2023	Pombal (POR)	2:34.96
9	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	2:33.40 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:36.46
10	Pedro Antonio Pinto	08	Juv B	211958	PDEM	2:38.63 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:41.80

Juvenis A

1	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	2:17.88 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	2:20.63
2	Miguel Braga Gomes	07	Juv A	207816	SCP	2:20.94 S	14.01.2023	Estoril (POR)	2:23.75
3	Antonio Rego Arsenio	07	Juv A	207514	SAD	2:22.17 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:25.01
4	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv A	204985	SCP	2:22.97 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:25.82
5	Gabriel Martins Tusan	07	Juv A	209442	SCP	2:26.58 S	18.12.2022	Guarda (POR)	2:29.51
6	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv A	204568	PDEM	2:45.35 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:45.35

Prova 38, Masc., 200m Estilos

Juniores

1	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	2:07.17 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:09.71
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	2:13.61 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:16.28
3	Andre Correia Alves	06	Jun	131173	SFUAP	2:16.97 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	2:16.97
4	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	2:16.82 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:19.55
5	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	2:18.44 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:21.20
6	Pedro Bethlem Tigre	06	Jun	208305	SCP	2:21.78 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.78
7	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	2:21.99 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	2:24.83
8	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	2:24.70 S	05.02.2023	Pombal (POR)	2:27.59
9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SLB	2:29.00			2:29.00

Seniores

1	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	1:59.94 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:02.33
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	2:08.18 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	2:10.74
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	CFB	2:10.41 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:13.01
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	2:17.06 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:19.80
5	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	DRCN	2:20.52 S	30.10.2022	Braganca (POR)	2:23.33
6	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	2:20.86 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:23.67
7	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	2:23.75			2:23.75
8	Tiago Morgado Nogueira	04	Sen	202389	ADRCIMM	2:23.28 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:26.14

Prova 39

Femin., 1500m Livres

Absolutos

12.03.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005

TAC - Fem Juv B: 21:21.53; Juv A: 20:44.20; Jun 2: 20:07.73; Jun 1: 20:19.81; Sen 18: 19:56.96

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	GESL	21:17.87 S	19.11.2022	Alges (POR)	21:43.42
2	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	21:45.00			21:45.00
3	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	21:45.00			21:45.00

Juvenis A

1	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	20:15.63 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	20:15.63
2	Margarida Carreiro Sousa	08	Juv A	205606	CDEAP	20:23.34 S	26.11.2022	Rabo de Peixe (POR)	20:47.80 EXH
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	20:50.00			20:50.00
4	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	20:50.00			20:50.00

Juniores

1	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	SLB	20:00.00			20:00.00
2	Alice Gomes Durao	07	Jun	202907	SLB	20:00.00			20:00.00
3	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	20:00.00			20:00.00

Seniores

1	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	18:37.40 S	26.11.2022	Leiria (POR)	18:59.74
2	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	19:16.92 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	19:16.92
3	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	19:30.00			19:30.00

Prova 40
12.03.2023

Masc., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	SCB	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	8:15.16	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005

TAC - Masc Juv B: 10:11.78; Juv A: 9:53.96; Jun 1: 9:42.32; Jun 2: 9:36.55; Sen 19: 9:31.41; Sen 19+: 9:25.69

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	9:23.64 S	20.11.2022	Alges (POR)	9:34.91
2	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	10:12.00			10:12.00
Juvenis A									
1	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	8:52.08 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:02.72
2	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	9:10.65 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:21.66
3	Guilherme David Figueiras	07	Juv A	203845	ADRCIMM	9:27.15 S	18.11.2022	Alges (POR)	9:38.49
4	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	9:53.77 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:05.64
Juniores									
1	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	8:38.35 S	09.12.2022	Leiria (POR)	8:48.71
2	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	8:49.96 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	9:00.55
3	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	CNMJ	8:53.35 S	20.11.2022	Alges (POR)	9:04.01
4	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	8:55.91 S	18.11.2022	Alges (POR)	9:06.62
5	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Jun	141949	SCP	8:56.35 S	09.12.2022	Leiria (POR)	9:07.07
6	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	9:01.02 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:11.84
7	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	9:15.21 S	20.11.2022	Alges (POR)	9:26.31
8	Antonio Pedro Martins	05	Jun	210262	CPFZ	9:33.89 S	20.11.2022	Tomar (POR)	9:45.36 EXH
Seniores									
1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	ADRCIMM	8:57.08 S	18.11.2022	Alges (POR)	9:07.82
2	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	VKGS	8:58.23 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	9:08.99
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	9:10.00			9:10.00