

1 - 1ª Jornada

18.11.2022 - 15:30

Prova 1	Femin., 400m Estilos				Todos
18.11.2022					Lista inscritos
Rec Regional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	4:49.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Felgueiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Regional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	4:48.80	Victoria Kaminskaya	PMP	Silves	2011
Rec Nacional Jun 1	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	2011
Rec Nacional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Nacional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

TAC Juv B: 5:58.50; Juv A: 5:48.06; Jun 1: 5:41.24; Jun 2: 5:37.86; Sen 1: 5:34.84; Sen +: 5:31.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	ADRCIMM	5:40.09 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:40.09
2	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	5:50.67 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:50.67
3	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	5:53.11 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:53.11
4	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	6:00.00		6:00.00
5	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	6:00.00		6:00.00
6	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	6:00.00		6:00.00
7	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	6:00.00		6:00.00

### Juvenis A

1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv A	205945	SAD	5:17.24 L	28.07.2022 Oeiras (POR)	5:10.89
2	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	5:37.96 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:37.96
3	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	5:38.77 S	19.12.2021 Tomar (POR)	5:38.77
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	5:48.51 S	21.11.2021 Vila Franca de Xira (POR)	5:48.51
5	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVG	5:48.93 S	12.06.2022 Caldas da Rainha (POR)	5:48.93
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	5:58.03 L	02.07.2022 Vila Franca de Xira (POR)	5:50.86
7	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	5:51.00		5:51.00

### Absolutos

1	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	5:12.52 S	05.12.2021 Estarreja (POR)	5:12.52
2	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	5:28.48 L	10.04.2022 Oeiras (POR)	5:21.91
3	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	GESL	5:32.41 L	28.07.2022 Oeiras (POR)	5:25.76
4	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	5:32.67 L	02.07.2022 Vila Franca de Xira (POR)	5:26.01
5	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	CNS	5:38.84 L	02.07.2022 Vila Franca de Xira (POR)	5:32.06
6	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	ADRCIMM	5:44.30 L	02.07.2022 Vila Franca de Xira (POR)	5:37.41

Prova 2  
18.11.2022

Masc., 100m Livres

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Jun 2	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Regional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	CNS	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sor	2009
Rec Nacional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019

TAC Juv B: 1:01.20; Juv A: 59.42; Jun 1: 58.25; Jun 2: 57.68; Sen 1: 57.16; Sen +: 56.59

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Alexandre Frederico Braz	08	Juv B	151417	SCP	59.58 S	27.03.2022	Manique (POR)	59.58
2	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	1:00.87 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.87
3	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	ADRCIMM	1:02.27 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:01.02
4	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	1:02.70 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:01.44
5	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	1:01.92 S	27.03.2022	Manique (POR)	1:01.92
6	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD	1:03.29 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:02.02
7	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	1:03.31 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:02.04
8	Guilherme Figueiredo Silva	08	Juv B	210331	CNS	1:03.60 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:02.32
9	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv B	208752	GESL	1:02.39 S	27.03.2022	Manique (POR)	1:02.39
10	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv B	214535	CNN	1:04.37 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:03.08
11	Tomas Afonso Corceiro	08	Juv B	208019	ADRCIMM	1:04.48 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:03.19
12	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	1:05.17 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:03.86
13	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	CNN	1:05.94 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:04.62
14	Goncalo Jorge Lima	08	Juv B	151206	SCP	1:04.68 S	05.03.2022	Alges (POR)	1:04.68
15	Tomas Martim Moreno	08	Juv B	214283	DRCN	1:06.91 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:05.57
16	Salvador Vaz Beja	08	Juv B	210591	CFB	1:05.73 S	27.03.2022	Manique (POR)	1:05.73
17	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv B	209456	SAD	1:07.37 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:06.02
18	Pedro Antonio Pinto	08	Juv B	211958	PDEM	1:09.09 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:07.70
19	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	1:12.02 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:10.58
20	T. Howard-Tripp	08	Juv B	216584	VKGS	1:12.04 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:10.59
21	Mykhailo Kulyk	08	Juv B	214893	SCP	1:12.00			1:12.00

**Juvenis A**

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	55.07 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	53.96
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	56.48 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	55.35
3	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	57.46 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	56.31
4	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	56.39 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	56.39
5	Afonso Rodrigues Calheta	07	Juv A	208048	ADRCIMM	57.75 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	56.59
6	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	58.46 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	57.29
7	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	58.59 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	57.41
8	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	57.54 S	11.12.2021	Guarda (POR)	57.54
9	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv A	202346	SLB	59.46 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.27
10	Diogo Miguel Martins	07	Juv A	203879	GESL	1:00.15 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.94
11	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	59.36 S	20.03.2022	Quarteira (POR)	59.36
12	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	1:01.31 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.08
13	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	1:01.37 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.14
14	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv A	133444	CNATRIL	1:02.46 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.21
15	Antonio Rego Arsenio	07	Juv A	207514	SAD	1:01.62 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:01.62
16	Gabriel Martins Tusan	07	Juv A	209442	SCP	1:02.04 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:02.04
17	Rodrigo Santos Perry	07	Juv A	205120	DRCN	1:03.41 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.14
18	Miguel Braga Gomes	07	Juv A	207816	SCP	1:03.84 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.56
19	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv A	204568	PDEM	1:05.10 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.79
20	Gustavo Paes Serrano	07	Juv A	206637	PDEM	1:09.95 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.55

Prova 2, Masc., 100m Livres

Absolutos

EXH	1	Fernando Souza Silva	86	Abs	207684	CNF	48.39 S	22.10.2021	Doha (QAT)	48.39
	2	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	49.57 S	26.11.2021	Leiria (POR)	49.57
EXH	3	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CNF	50.12 S	05.11.2022	Bozen (ITA)	50.12
	4	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SLB	50.21 S	12.11.2021	Albufeira (POR)	50.21
	5	Paulo Vakulyuk	03	Abs	123668	CNTN	50.88 S	12.11.2021	Albufeira (POR)	50.88
	6	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	51.09 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	51.09
	7	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	51.82 S	26.11.2021	Leiria (POR)	51.82
	8	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	52.75 S	05.11.2022	Bozen (ITA)	52.75
	9	Rafael Lourenço Gil	96	Abs	105234	VKGS	52.91 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	52.91
	10	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	52.99 S	14.11.2021	Alges (POR)	52.99
	11	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	54.57 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	53.47
	12	João Seixeido Pinheiro	05	Abs	205374	CNLX	53.71 S	14.11.2021	Alges (POR)	53.71
	13	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	CFB	55.07 L	29.07.2022	Lodz (POL)	53.96
	14	Nicolas Filip Montfort	05	Abs	217266	SAD	54.14 S	22.10.2022	Lisboa (POR)	54.14
	15	Antonio Coelho Vieira	06	Abs	141506	SCP	54.14 S	19.12.2021	Tomar (POR)	54.14
	16	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	CIRL	55.35 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	54.24
	17	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	ADRCIMM	55.73 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	54.61
	18	Francisco Caetano Palma	04	Abs	147220	SCP	54.76 S	20.02.2022	Montemor-o-Novo (POR)	54.76
	19	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	54.79 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	54.79
	20	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	56.20 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	55.07
	21	David Miguel Morais	06	Abs	153428	SLB	56.51 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	55.38
	22	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	56.54 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	55.40
	23	Andre Filipe Carocha	94	Abs	127747	CNLX	55.62 S	16.06.2022	Alges (POR)	55.62
	24	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	DRCN	55.62 S	14.11.2021	Alges (POR)	55.62
	25	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	SFUAP	56.87 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	55.73
	26	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	VKGS	55.82 S	14.11.2021	Alges (POR)	55.82
	27	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD	57.32 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	56.17
	28	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	CNMJ	56.23 S	24.04.2022	Coruche (POR)	56.23
	29	Joao Negreiros Guerreiro	04	Abs	209459	CIRL	56.57 S	14.11.2021	Alges (POR)	56.57
	30	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Abs	214285	VKGS	57.77 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	56.61
	31	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	GESL	57.79 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	56.63
	32	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	CNLX	56.71 S	05.02.2022	Torres Novas (POR)	56.71
	33	Andre Cunha Ribeiro	06	Abs	205940	SAD	58.03 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	56.86
	34	Afonso Silva Carvalho	06	Abs	207782	ADRCIMM	57.18 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	57.18
	35	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	CNN	57.22 S	19.12.2021	Tomar (POR)	57.22
	36	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	CNS	58.44 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	57.27
	37	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	57.45 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	57.45
	38	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	58.70 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	57.52
	39	Cristian Sergiu Spac	04	Abs	214282	CNMJ	57.55 S	24.04.2022	Coruche (POR)	57.55
	40	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	CFB	57.78 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	57.78
	41	Noronha Braz Romao	04	Abs	127443	CNLX	58.04 S	09.07.2022	Horta (POR)	58.04
	42	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	58.04 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	58.04
	43	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	SCP	58.29 S	02.07.2022	Abrantes (POR)	58.29
	44	Goncalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	59.49 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.30
	45	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	CIRL	59.60 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.40
	46	Simao Barros Morao	06	Abs	202976	SAD	59.63 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.43
	47	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	CIRL	59.03 S	16.06.2022	Alges (POR)	59.03
	48	Diogo Rafael Dias	05	Abs	202931	DRCN	59.19 S	24.04.2022	Coruche (POR)	59.19
	49	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	CNA	59.40 S	14.11.2021	Alges (POR)	59.40
	50	Rodrigo Onofre Matos	06	Abs	200159	CFB	1:00.88 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.66
	51	David Alexandre Fernandes	06	Abs	212767	CNN	1:01.49 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.26
	52	Diogo Francisco Venceslau	06	Abs	202915	PDEM	1:01.77 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:00.53
	53	Luis Miguel Verissimo	98	Abs	106305	VKGS	1:00.65 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:00.65
	54	Lucas Vilaca Casimiro	06	Abs	211012	SFUAP	1:02.05 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.80
	55	Tiago Fernandes Loucao	06	Abs	206926	CIRL	1:00.93 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.93
	56	Pedro Ferraz Esteves	99	Abs	118772	CNLX	1:02.00			1:02.00
	57	Kaue Flores Vanderlei	97	Abs	217813	CNLX	1:02.00			1:02.00
	58	Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	SCP	1:02.00			1:02.00
	59	Rafael Alexandre Paulino	04	Abs		VKGS	1:02.00			1:02.00
	60	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	CNS	1:06.15 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:06.15
WDR		Martim Daniel Torres	06	Abs	207792	CNS	58.45 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	58.45

Prova 3  
18.11.2022

Femin., 100m Livres

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	CFB	Abrantes	2010
Rec Nacional Abs	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	55.54	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	2019

TAC Juv B: 1:09.17; Juv A: 1:07.16; Jun 1: 1:05.84; Jun 2: 1:05.19; Sen 1: 1:04.61; Sen +: 1:03.96

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	1:05.80 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:04.48
2	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	1:05.91 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:04.59
3	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	1:06.44 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:05.11
4	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	1:07.26 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:05.91
5	Sara Cabaco Brasil	09	Juv B	208717	AEFDTV	1:06.12 S	01.12.2021	Lisboa (POR)	1:06.12
6	Maria Leonor Calcada	09	Juv B	210653	SCP	1:08.33 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:06.96
7	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	PDEM	1:09.43 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:08.04
8	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	1:10.07 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:08.66
9	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	CIRL	1:10.15 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:08.74
10	Margarida Maia Lopes	09	Juv B	216101	GESL	1:10.82 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.40
11	Maria Luisa Dinis	09	Juv B	209399	SAD	1:09.75 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:09.75
12	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	1:11.90 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:10.46
13	Lara Castanheira Carlos	09	Juv B	208310	CIRL	1:12.35 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.90
14	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	SAD	1:13.36 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:11.89
15	Matilde Castro Teixeira	09	Juv B	211622	SCP	1:12.81 S	05.03.2022	Alges (POR)	1:12.81
16	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	1:14.42 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.93
17	Teresa Moreira Sousa	09	Juv B	210654	SCP	1:16.44 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:14.91
18	Joana Isabel Venceslau	09	Juv B	208089	PDEM	1:23.05 S	01.12.2021	Setubal (POR)	1:23.05

**Juvenis A**

1	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	ADRCIMM	1:02.58 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	1:01.32
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	1:03.91 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	1:02.63
3	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	1:04.80 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.50
4	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	1:03.81 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.81
5	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	1:05.18 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	1:03.87
6	Raquel Santos Baiona	08	Juv A	209433	ADRCIMM	1:06.08 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:04.75
7	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	GESL	1:06.64 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.30
8	Mariana Filipa Guedes	08	Juv A	205331	SCP	1:08.13 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.76
9	Joana Pontes Prior	08	Juv A	213993	CIRL	1:10.30 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.30
10	Carolina Duarte Namora	08	Juv A	208181	SFUAP	1:12.73 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.27
11	Francisca Vasconcelos Farinha	08	Juv A	215650	CNLX	1:16.53 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.99
12	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	SFUAP	1:15.00			1:15.00
13	Inês Ferreira Franco	08	Juv A	216533	VKGS	1:22.86 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.20

**Absolutos**

1	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	56.49 S	26.11.2021	Leiria (POR)	56.49
2	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	1:00.27 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	59.06
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	1:00.60 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.38
4	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	59.55 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	59.55
5	Leonor Peso Parente	07	Abs	208092	PDEM	1:01.01 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	59.79
6	Maria Lopes de Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	59.87 S	05.11.2022	Bozen (ITA)	59.87
7	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	1:01.31 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	1:00.08
8	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	1:02.31 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:01.06
9	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	CFB	1:02.59 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:01.33
10	Catarina Mastins Mestre	00	Abs	120724	CNLX	1:02.66 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	1:01.40
11	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	1:02.78 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	1:01.52
12	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	1:03.09 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.82
13	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	SFUAP	1:02.35 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:02.35

Prova 3, Femin., 100m Livres

14	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	1:02.36	S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:02.36
15	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	1:03.91	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:02.63
16	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	CIRL	1:02.71	S	07.11.2021	Alvalade (POR)	1:02.71
17	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	CFB	1:04.23	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.94
18	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	1:04.26	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.97
19	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	1:04.30	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:03.01
20	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	SFUAP	1:03.09	S	16.06.2022	Alges (POR)	1:03.09
21	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	CNA	1:03.11	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:03.11
22	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	SAD	1:04.45	L	04.06.2022	Porto (POR)	1:03.16
23	Ana Raquel Ferreira	98	Abs	102755	CNLX	1:03.43	S	13.11.2021	Alges (POR)	1:03.43
24	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	1:04.96	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.66
25	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	CIRL	1:03.74	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.74
26	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	DRCN	1:03.94	S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:03.94
27	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Abs	205089	CNS	1:05.30	L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.99
28	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	FS	1:05.80	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.48
29	Joana Rita Semedo	06	Abs	200728	ADST	1:04.63	S	01.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.63
30	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	VKGS	1:06.01	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	1:04.69
31	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	CNATRIL	1:06.31	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.98
32	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	CNMJ	1:06.71	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.37
33	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	CNLX	1:07.04	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.69
34	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	CNS	1:07.47	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.12
35	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	1:06.13	S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:06.13
36	Raquel Correia	04	Abs	205119	DRCN	1:07.43	S	13.11.2021	Alges (POR)	1:07.43
37	Maria Duarte Marcalo	07	Abs	204390	PDEM	1:07.63	S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:07.63
38	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	CNS	1:08.02	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.02
39	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	SCP	1:09.00				1:09.00
40	Brigida Valentina Mateus	07	Abs	204709	PDEM	1:13.81	S	16.06.2022	Alges (POR)	1:13.81
41	Leonor Alexandra Medronheira	05	Abs	217264	PDEM	1:14.00				1:14.00
42	Mafalda Sousa Mira	07	Abs	204566	CNN	1:15.67	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:14.15

Prova 4

Masc., 50m Bruços

Todos

18.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	29.23	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Regional Juv B	31.23	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Albufeira	2017
Rec Nacional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Felgueiras	2002
Rec Nacional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 33.74; Juv A: 33.34; Jun 1: 33.01; Jun 2: 32.74; Sen 1: 32.45; Sen +: 32.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	T. Howard-Tripp	08	Juv B	216584	VKGS	40.00			40.00
---	-----------------	----	-------	--------	------	-------	--	--	-------

Juvenis A

1	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	33.03	L	28.07.2022	Oeiras (POR)	32.03
2	Goncalo Miguel Carneiro	07	Juv A	211620	CPCD	34.67	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	33.63
3	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	SCP	34.73	L	27.07.2022	Oeiras (POR)	33.68
4	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	35.04	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.98
5	Rodrigo Santos Perry	07	Juv A	205120	DRCN	36.13	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	35.04

Absolutos

1	Matthew George Lawrence	03	Abs	217507	SFUAP	29.10	L	23.08.2022	Tunis (TUN)	28.22
2	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SCP	28.89	S	28.11.2021	Leiria (POR)	28.89
3	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	30.39	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.47
4	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	30.55	L	02.04.2022	Coimbra (POR)	29.63
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	SLB	30.60	L	28.07.2022	Oeiras (POR)	29.68
6	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	SAD	30.61	L	28.07.2022	Oeiras (POR)	29.69
7	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	VKGS	30.06	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	30.06

Prova 4, Masc., 50m Bruços

8	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	31.50 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	30.55
9	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD	32.04 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	31.07
10	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	CNA	32.36 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	31.38
11	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	33.00			33.00
12	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	DRCN	33.00			33.00
13	Lucas Vilaca Casimiro	06	Abs	211012	SFUAP	38.55 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	38.55

Prova 5

Femin., 50m Bruços

Todos

18.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	Sto Ant� Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	32.37	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	33.73	Nadia Alexandra Correia	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Regional Juv B	34.82	Ana Beatriz Marques	SAD	Algés	2012
Rec Nacional Abs	30.70	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Sen	30.70	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	2009

TAC Juv B: 39.80; Juv A: 39.33; Jun 1: 38.94; Jun 2: 38.63; Sen 1: 38.28; Sen +: 37.90

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	41.28 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	41.28
---	--------------------------	----	-------	--------	------	---------	------------	---------------------------	-------

Juvenis A

1	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	ADRCIMM	34.48 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	33.44
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	36.79 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	35.68
3	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	39.54 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	38.35
4	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	39.55 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	38.36

Absolutos

EXH 1	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	CNOL	32.84 S	12.06.2022	Granada (ESP)	32.84
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	34.18 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	33.15
3	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	ADRCIMM	34.71 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	33.66
4	Emma Aguiar Bergamo	07	Abs	202965	SAD	35.17 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	34.11
5	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	35.45 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.38
6	Maria Lopes de Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	35.62 L	23.08.2022	Tunis (TUN)	34.55
7	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD	37.45 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	36.32
8	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	36.52 S	14.11.2021	Alges (POR)	36.52
9	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	37.79 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	36.65
10	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	DRCN	38.71 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	37.54
11	Daniela Alexandra Santos	07	Abs	141429	SCP	37.78 S	07.05.2022	Espinho (POR)	37.78
12	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	CNS	39.31 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	38.13
13	Margarida Peixoto Pelao	98	Abs	107967	CNLX	38.50			38.50
14	Barbara Sofia Barata	97	Abs	105454	SCP	38.50			38.50
15	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	CNS	44.24 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	42.91

Prova 6 Masc., 100m Estilos Absolutos  
18.11.2022 Lista inscritos

Rec Regional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	58.85	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Felgueiras	2018
Rec Nacional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	56.40	Joao Peres Costa	CNPV	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2005

TAC Jun 1: 1:05.59; Jun 2: 1:04.94; Sen 1: 1:04.36; Sen +: 1:03.72

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

**Absolutos**

1	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	56.37 S	28.11.2021	Leiria (POR)	56.37
EXH 2	Gustavo Carvalho Silva	04	Abs	128796	CNPV	57.70 S	05.11.2022	Bozen (ITA)	57.70
3	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SCP	58.74 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	58.74
4	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	1:00.14 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:00.14
5	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	1:00.66 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:00.66
6	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	1:02.68 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:02.68
7	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	CFB	1:02.92 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:02.92
8	Pedro Ferraz Esteves	99	Abs	118772	CNLX	1:03.26 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:03.26
9	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	SAD	1:04.00 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:04.00
10	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	1:05.83 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:05.83
11	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	SLB	1:10.00	23.10.2022	Setúbal (POR)	1:10.00
12	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	CFB	1:10.00			1:10.00
13	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	CFB	1:10.00			1:10.00
14	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	CNA	1:10.00			1:10.00
15	Andre Pires Faria	98	Abs	117961	CNLX	1:10.00			1:10.00
16	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVVG	1:10.00			1:10.00
17	Felipe Menegassi Maia	04	Abs	207683	SAD	1:10.00			1:10.00
18	Nicolas Filip Montfort	05	Abs	217266	SAD	1:10.00	23.10.2022	Setúbal (POR)	1:10.00
19	Kaio Araujo Fattine	06	Abs	213446	SCP	1:10.00			1:10.00
20	Miguel Mera Herrero	06	Abs	151461	SCP	1:10.00			1:10.00
21	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	SCP	1:10.00			1:10.00
22	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	SCP	1:10.00	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:10.00
23	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD	1:10.00			1:10.00
24	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	1:10.00			1:10.00
25	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	1:10.00	23.10.2022	Setúbal (POR)	1:10.00

Prova 7 Femin., 100m Estilos Absolutos  
18.11.2022 Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	1:02.10	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009

TAC Jun 1: 1:15.81; Jun 2: 1:15.06; Sen 1: 1:14.39; Sen +: 1:13.65

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

**Absolutos**

1	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	1:06.34 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:06.34
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	1:06.58 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:06.58
3	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	1:10.23 S	19.03.2022	Quarteira (POR)	1:10.23
4	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	1:10.67 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:10.67
5	Maria Lopes Amado	04	Abs	131517	SCP	1:10.69 S	07.11.2021	Leiria (POR)	1:10.69
6	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	1:12.60 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:12.60
7	Joana Rita Semedo	06	Abs	200728	ADST	1:14.18 S	01.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.18
8	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	SLB	1:15.00			1:15.00
9	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	1:15.00			1:15.00

Prova 7, Femin., 100m Estilos

10	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	CFB	1:15.00	1:15.00
11	Margarida Peixoto Pelaio	98	Abs	107967	CNLX	1:15.00	1:15.00
12	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Abs	205089	CNS	1:15.00	1:15.00
13	Beatriz Heitor Cachaco	07	Abs	205927	GESL	1:15.00	1:15.00
14	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	1:15.00	1:15.00
15	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	SAD	1:15.00	1:15.00
16	Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	SAD	1:15.00	1:15.00
17	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	1:15.00	1:15.00
18	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	1:15.00	1:15.00
19	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	SAD	1:15.00	1:15.00
20	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	1:15.00	1:15.00

Prova 8  
18.11.2022

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Felgueiras	2006

TAC Jun: 1:50.15; Sen: 1:49.04

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>							
1	Algés Jun	Jun		SAD	1:45.86		1:45.86
2	Belenenses Jun	Jun		CFB	1:48.15		1:48.15
3	Geslours Jun	Jun		GESL	1:50.23		1:50.23

**Seniores**

1	Vikings Sen	Sen		VKGS	1:42.55		1:42.55
---	-------------	-----	--	------	---------	--	---------

**Absolutos**

EXH 1	Laranjeiro Abs	Abs		CIRL	1:17.50		1:17.50
EXH 2	Despertarecorde Abs	Abs		DRCN	1:49.04		1:49.04
EXH 3	Natação de Lisboa Abs	Abs		CNLX	1:50.00		1:50.00

Prova 9  
18.11.2022

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

TAC Jun: 2:07.59; Sen: 2:06.31

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>							
1	Algés Jun	Jun		SAD	1:58.64		1:58.64
2	Salesianos Jun	Jun		FS	2:10.93		2:10.93

**Seniores**

1	Belenenses Sen	Sen		CFB	1:54.32		1:54.32
2	Laranjeiro Sen	Sen		CIRL	1:54.56		1:54.56
3	Geslours Sen	Sen		GESL	1:59.84		1:59.84
4	Natação de Lisboa Sen	Sen		CNLX	2:02.00		2:02.00
5	Vikings Sen	Sen		VKGS	2:04.73		2:04.73



Prova 10 Masc., 1500m Livres Todos  
18.11.2022 Lista inscritos

Rec Regional Abs	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges	2018
Rec Regional Sen	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges	2018
Rec Regional Jun 2	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:25.11	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	16:01.32	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Guarda	2016
Rec Regional Juv B	16:25.03	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cantanhede	2004
Rec Nacional Abs	14:39.82	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	14:39.82	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 2	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Nacional Jun 1	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC		2007
Rec Nacional Juv B	16:09.71	Luis Miguel Monteiro	FPC	Felgueiras	1998

TAC Juv B: 19:05.36; Juv A: 18:32.00; Jun 1: 18:10.20; Jun 2: 17:59.40; Sen 1: 17:49.77

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

**Juvenis B**

1	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	ADRCIMM	17:32.71 S	10.06.2022	Alges (POR)	17:32.71
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv B	205881	ADRCIMM	18:43.87 S	10.06.2022	Alges (POR)	18:43.87

**Juvenis A**

1	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	16:41.56 S	12.06.2022	Alges (POR)	16:41.56
2	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv A	202346	SLB	17:13.00 S	12.06.2022	Alges (POR)	17:13.00
3	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	SCP	17:52.53 S	12.06.2022	Alges (POR)	17:52.53
4	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	18:25.25 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	18:03.14
5	Guilherme David Figueiras	07	Juv A	203845	ADRCIMM	18:25.32 S	18.12.2021	Tomar (POR)	18:25.32
6	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv A	133444	CNATRIL	18:30.00			18:30.00

**Absolutos**

1	Alexandre Martinenko Spiess	98	Abs	215742	SCP	16:32.14 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	16:12.29
2	Pedro Bethlem Tigre	06	Abs	208305	SCP	16:17.04 S	18.12.2021	Tomar (POR)	16:17.04
3	Bernardo Jorge Simoes	04	Abs	130250	CNCVG	16:43.32 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	16:43.32
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	ADRCIMM	16:53.69 S	13.11.2021	Alges (POR)	16:53.69
5	Andre Correia Alves	06	Abs	131173	SFUAP	17:15.08 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	16:54.37
6	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	CNMJ	17:06.87 S	12.06.2022	Alges (POR)	17:06.87
7	Pedro Crispim Jorge	06	Abs	148340	SFUAP	17:39.73 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	17:18.53
8	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	CNS	17:49.69 S	18.12.2021	Tomar (POR)	17:49.69
9	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVG	17:50.00			17:50.00

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

19.11.2022 - 9:00

Prova 11	Femin., 1500m Livres					Todos
19.11.2022						Lista inscritos
Rec Regional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018	
Rec Regional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018	
Rec Regional Jun 2	16:48.10	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Felgueiras	2018	
Rec Regional Jun 1	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Porto	2014	
Rec Regional Juv A	17:40.84	Leonor Esteves Santos	EULX	Algés	2019	
Rec Regional Juv B	17:32.97	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Loures	2003	
Rec Nacional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018	
Rec Nacional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018	
Rec Nacional Jun 2	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015	
Rec Nacional Jun 1	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014	
Rec Nacional Juv A	16:54.39	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia de Âncora	2014	
Rec Nacional Juv B	17:17.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia de Âncora	2013	

TAC Juv B: 20:56.40; Juv A: 20:19.81; Jun 1: 19:55.89; Jun 2: 19:44.05; Sen 1: 19:33.49; Sen +: 19:21.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	ADRCIMM	19:40.00		19:40.00
2	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	GESL	19:40.00		19:40.00

### Juvenis A

1	Raquel Santos Baiona	08	Juv A	209433	ADRCIMM	19:35.00		19:35.00
---	----------------------	----	-------	--------	---------	----------	--	----------

### Absolutos

1	Carolina Pereira Viana	04	Abs	129199	SCP	17:50.29 S	06.11.2021	Silves (POR)	17:50.29
2	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	18:09.22 S	26.11.2021	Leiria (POR)	18:09.22
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	SLB	18:39.41 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	18:17.02
4	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	SFUAP	19:16.92 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	18:53.78
5	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	19:24.81 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	19:01.51
6	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	CNS	19:28.04 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	19:04.67
7	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	19:30.00			19:30.00
8	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	CNS	19:30.00			19:30.00
9	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Abs	205089	CNS	19:30.00			19:30.00
WDR	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	CNS	19:30.00			19:30.00

Prova 12  
19.11.2022

Masc., 100m Bruços

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	1:03.11	Jose Guilherme Couto	SCP		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Alges	2022
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Alges	2022

TAC Juv B: 1:18.20; Juv A: 1:15.92; Jun 1: 1:14.07; Jun 2: 1:13.34; Sen 1: 1:11.90; Sen +: 1:11.18

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	1:19.57 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:17.18
2	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD	1:23.05 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:20.55
3	David Filipe Boleo	08	Juv B	151488	SCP	1:23.97 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:21.45
4	Rodrigo Captao Chora	08	Juv B	210979	CNS	1:26.64 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:24.04
5	Tiago Filipe Esteves	08	Juv B	209223	CNS	1:26.98 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:24.37
6	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	CNN	1:27.72 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	1:25.08
7	Joao Filipe Prazeres	08	Juv B	208984	GESL	1:25.30 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:25.30

**Juvenis A**

1	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	1:11.95 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:09.79
2	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	1:12.35 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:10.18
3	Dinis Silva Lopes	07	Juv A	205042	SAD	1:17.83 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.49
4	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	1:17.88 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.54
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	1:18.16 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.81
6	Rodrigo Santos Perry	07	Juv A	205120	DRCN	1:18.59 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.59
7	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	1:18.98 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	1:18.98
8	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv A	209437	GESL	1:22.08 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.08

**Absolutos**

1	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	1:04.86 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:02.91
2	Joao Soares Carneiro	03	Abs	205269	SLB	1:05.46 L	04.06.2022	Porto (POR)	1:03.49
3	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SCP	1:03.53 S	14.11.2021	Albufeira (POR)	1:03.53
4	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	SLB	1:06.59 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:04.59
5	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	SAD	1:06.05 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.05
6	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	1:06.33 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:06.33
7	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	1:06.50 S	06.11.2021	Manique (POR)	1:06.50
8	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	1:08.76 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:06.69
9	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	VKGS	1:07.23 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:07.23
10	David Miguel Morais	06	Abs	153428	SLB	1:10.18 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:08.07
11	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD	1:10.75 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:08.62
12	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	1:08.85 S	03.07.2022	Abrantes (POR)	1:08.85
13	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	1:09.08 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:09.08
14	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	CNA	1:11.38 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	1:09.23
15	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	1:09.56 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:09.56
16	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	1:12.27 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.10
17	Kaio Araujo Faftine	06	Abs	213446	SCP	1:13.26 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.06
18	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	1:12.00 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.00
19	Noronha Braz Romao	04	Abs	127443	CNLX	1:12.92 S	09.07.2022	Horta (POR)	1:12.92
20	Goncalo Alves Costa	06	Abs	205905	CFB	1:17.32 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:17.32
21	Pedro Ferraz Esteves	99	Abs	118772	CNLX	1:18.00			1:18.00
22	João Seixedo Pinheiro	05	Abs	205374	CNLX	1:18.00			1:18.00
23	Lucas Vilaca Casimiro	06	Abs	211012	SFUAP	1:23.58 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.07
WDR	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	CNS	1:09.28 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	1:07.20

Prova 13  
19.11.2022

Femin., 100m Bruços

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:09.58	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Abs	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Sen	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003

TAC Juv B: 1:29.59; Juv A: 1:26.98; Jun 1: 1:24.86; Jun 2: 1:24.02; Sen 1: 1:22.37; Sen +: 1:21.54

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	1:27.76 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:25.12
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	1:26.28 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:26.28
3	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	1:27.85 S	05.03.2022	Alges (POR)	1:27.85
4	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	1:30.90 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.17
5	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	1:30.98 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:28.25
6	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	1:28.35 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:28.35
7	Sara Cabaco Brasil	09	Juv B	208717	AEFDTV	1:31.31 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:28.57
8	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	GESL	1:31.31 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:28.57
9	Raquel Sofia Bras	09	Juv B	208973	CFB	1:33.86 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	1:31.04
10	Teresa Moreira Sousa	09	Juv B	210654	SCP	1:36.50 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:33.60
11	Sofia Romano Encarnacao	09	Juv B	208090	PDEM	1:35.00	23.10.2022	Setúbal (POR)	1:35.00

**Juvenis A**

1	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	1:20.00 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:17.60
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	1:21.76 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.30
3	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVVG	1:27.87 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.23
4	Beatriz Silva Gomes	08	Juv A	207357	GESL	1:25.71 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:25.71
5	Constancia Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	1:28.60 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.94
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	1:26.01 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:26.01
7	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	1:28.73 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.06
8	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	1:26.81 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:26.81
9	Mariana Filipa Guedes	08	Juv A	205331	SCP	1:27.68 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:27.68

**Absolutos**

EXH	1	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	CNOL	1:11.15 S	06.11.2022	Bozen (ITA)	1:11.15
	2	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	CNLX	1:13.68 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:11.47
	3	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	1:13.88 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:11.66
	4	Emma Aguiar Bergamo	07	Abs	202965	SAD	1:15.37 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:13.10
	5	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	1:14.81 S	06.11.2021	Manique (POR)	1:14.81
	6	Maria Lopes de Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	1:15.20 S	06.11.2022	Bozen (ITA)	1:15.20
	7	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	ADRCIMM	1:17.97 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:15.63
	8	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	1:19.56 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:17.17
	9	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	1:18.33 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:18.33
	10	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	SLB	1:21.39 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.94
	11	Beatriz Heitor Cachaco	07	Abs	205927	GESL	1:19.01 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:19.01
	12	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	SLB	1:21.55 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	1:19.10
	13	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	1:21.93 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.47
	14	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	SFUAP	1:20.03 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:20.03
	15	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	CNS	1:20.96 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:20.96
	16	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	1:23.91 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.39
	17	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	CNA	1:21.71 S	20.03.2022	Quarteira (POR)	1:21.71
	18	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD	1:24.51 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.97
	19	Daniela Alexandra Santos	07	Abs	141429	SCP	1:23.06 S	07.05.2022	Espinho (POR)	1:23.06
	20	Rafaela Sofia Silva	03	Abs	127686	VKGS	1:24.58 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:24.58
	21	Joana Rita Semedo	06	Abs	200728	ADST	1:25.12 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	1:25.12
	22	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	1:26.00			1:26.00
	23	Catarina Mastins Mestre	00	Abs	120724	CNLX	1:26.00			1:26.00

Prova 13, Femin., 100m Bruços

24	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	1:26.00			1:26.00
25	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	VKGS	1:26.00			1:26.00
26	Maria Duarte Marcalo	07	Abs	204390	PDEM	1:29.81 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:29.81
27	Ines Trindade Dionisio	07	Abs	204565	CNN	1:30.29 S	12.12.2021	Benedita (POR)	1:30.29
28	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	CNS	1:33.68 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:33.68

Prova 14

Masc., 200m Costas

Todos

19.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Jun 2	1:58.58	Alexis Manacas Santos	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	2:00.88	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Abs	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	2004
Rec Nacional Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	2003
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013

TAC Juv B: 2:30.79; Juv A: 2:26.40; Jun 1: 2:23.53; Jun 2: 2:22.11; Sen 1: 2:20.84; Sen +: 2:19.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Pedro Saad Oliveira	08	Juv B	141892	SCP	2:29.85 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:26.85
2	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	ADRCIMM	2:27.86 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:27.86
3	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv B	205881	ADRCIMM	2:30.97 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:27.95
4	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	2:33.85 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:30.77
5	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	2:32.29 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:32.29
6	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	SCP	2:38.56 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:35.38
7	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	2:36.59 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:36.59
8	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv B	205326	ADRCIMM	2:39.35 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:39.35
9	Francisco Soares Brito	08	Juv B	205892	AHBE	2:43.35 S	20.02.2022	Manique (POR)	2:43.35
10	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	2:43.75 S	20.02.2022	Manique (POR)	2:43.75

**Juvenis A**

1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	2:16.67 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:13.93
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	2:20.26 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.45
3	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	2:23.17 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.30
4	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv A	208048	ADRCIMM	2:24.70 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	2:21.80
5	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	2:28.13 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.16
6	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	2:25.64 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	2:25.64
7	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv A	204569	SCP	2:28.80 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.82
8	Gabriel Martins Tusan	07	Juv A	209442	SCP	2:29.83 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.83
9	Antonio Rego Arsenio	07	Juv A	207514	SAD	2:31.21 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.18
10	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	2:29.00			2:29.00

**Absolutos**

EXH	1	Diogo Santos Costa	02	Abs	126007	SLB	1:59.76 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	1:59.76
	2	Gustavo Carvalho Silva	04	Abs	128796	CNPV	2:01.95 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:01.95
	3	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	2:04.78 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:04.78
	4	Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	SCP	2:06.31 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:06.31
	5	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	2:09.58 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:06.98
	6	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	2:09.05 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:09.05
	7	David Matias Cristino	01	Abs	127872	SFUAP	2:14.62 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	2:11.92
	8	Francisco Caetano Palma	04	Abs	147220	SCP	2:12.87 S	05.12.2021	Sines (POR)	2:12.87
	9	Andre Correia Alves	06	Abs	131173	SFUAP	2:16.89 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:14.15
	10	Miguel Mera Herrero	06	Abs	151461	SCP	2:15.21 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:15.21
	11	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	SCP	2:16.92 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:16.92
	12	Pedro Crispim Jorge	06	Abs	148340	SFUAP	2:22.63 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:22.63
	13	Rafael Filipe Lopes	06	Abs	201700	GESL	2:29.69 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.69
	14	Cristian Sergiu Spac	04	Abs	214282	CNMJ	2:28.54 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:28.54

Prova 14, Masc., 200m Costas

15	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	SLB	2:29.00	2:29.00
16	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	2:29.00	2:29.00
17	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	CNS	2:29.00	2:29.00

Prova 15

Femin., 200m Costas

Todos

19.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Nacional Abs	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Sen	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	2018
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008

TAC Juv B: 2:48.48; Juv A: 2:43.58; Jun 1: 2:40.37; Jun 2: 2:38.78; Sen 1: 2:37.37; Sen +: 2:35.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	2:43.29 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:40.02
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	2:41.06 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:41.06
3	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	2:43.06 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:43.06
4	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	2:44.65 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:44.65
5	Maria Leonor Calcada	09	Juv B	210653	SCP	2:48.98 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:45.60
6	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	CIRL	2:51.68 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:51.68
7	Ana Kostenko	09	Juv B	209215	CNS	2:58.89 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	2:58.89
8	Ana Matilde Silva	09	Juv B	209216	CNS	3:07.74 L	10.07.2022	Setubal (POR)	3:03.98

**Juvenis A**

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	2:22.34 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:22.34
2	Constancia Santos Ferreira	08	Juv A	205945	SAD	2:33.93 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.85
3	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	2:32.50 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:32.50
4	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	GESL	2:37.34 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:37.34
5	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	GESL	2:40.85 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.63
6	Margarida Catroga Marques	08	Juv A	205879	ADRCIMM	2:41.03 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.80
7	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	ADRCIMM	2:37.99 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.99
8	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	SFUAP	2:47.50 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:47.50
9	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	2:50.00	27.10.2019	Alcabideche (POR)	2:50.00

**Absolutos**

1	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	2:19.85 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:19.85
2	Maria Lopes Amado	04	Abs	131517	SCP	2:22.79 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:19.93
3	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	2:21.76 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:21.76
4	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	2:28.45 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:25.48
5	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	VKGS	2:25.54 S	11.12.2021	Guarda (POR)	2:25.54
6	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	SAD	2:29.76 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:26.76
7	Ana Raquel Ferreira	98	Abs	102755	CNLX	2:27.84 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:27.84
8	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	2:29.43 S	07.11.2021	Manique (POR)	2:29.43
9	Anastacia Tshesnovska	07	Abs	142403	SCP	2:32.91 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:32.91
10	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	2:33.68 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:33.68
11	Laura Maria Cruz	07	Abs	203984	ADRCIMM	2:38.47 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.30
12	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	FS	2:39.41 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:39.41
13	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	DRCN	2:39.44 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.44
14	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	SLB	2:44.10 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:40.81
15	Leonor Gino Canhao	07	Abs	207817	SCP	2:44.93 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.93

Prova 16  
19.11.2022

Masc., 100m Mariposa

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun 2	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Regional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Alges	2010
Rec Nacional Abs	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		

TAC Juv B: 1:07.09; Juv A: 1:05.13; Jun 1: 1:03.54; Jun 2: 1:02.91; Sen 1: 1:01.68; Sen +: 1:01.06

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	ADRCIMM	1:05.92 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:03.94
2	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	1:07.81 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:05.77
3	Guilherme Figueiredo Silva	08	Juv B	210331	CNS	1:09.53 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:07.44
4	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	1:09.85 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:07.75
5	Goncalo Jorge Lima	08	Juv B	151206	SCP	1:11.62 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:09.47
6	Pedro Antonio Pinto	08	Juv B	211958	PDEM	1:15.57 S	25.03.2022	Manique (POR)	1:15.57
7	Alexandre Frederico Braz	08	Juv B	151417	SCP	1:18.82 S	11.06.2022	Alges (POR)	1:18.82
8	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	1:38.29 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:35.34
9	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv B	215266	SAD	1:38.00			1:38.00

**Juvenis A**

1	Michele Francesco Barberi	07	Juv A	217668	SCP	1:01.74 L	22.07.2022	Livorno (ITA)	59.88
2	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv A	204985	SCP	1:02.56 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:00.68
3	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	1:03.19 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:01.29
4	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	1:03.98 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.06
5	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	1:02.90 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:02.90
6	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	1:05.78 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	1:03.80
7	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv A	202346	SLB	1:05.85 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.87

**Absolutos**

1	Joao Soares Carneiro	03	Abs	205269	SLB	55.09 L	27.07.2022	Lodz (POL)	53.43
2	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	55.58 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	53.91
3	Matthew George Lawrence	03	Abs	217507	SFUAP	56.52 L	01.08.2022	Birmingham (GBR)	54.82
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	57.21 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	55.49
5	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	57.43 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	55.70
6	Bernardo Jorge Simoes	04	Abs	130250	CNCVG	57.45 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	55.72
7	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	59.20 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	57.42
8	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	59.21 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	57.43
9	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	59.64 L	05.05.2022	Caxias do Sul (BRA)	57.85
10	Gonçalo Duarte Santos	00	Abs	111095	VKGS	59.83 L	05.06.2022	Porto (POR)	58.03
11	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	ADRCIMM	59.84 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	58.04
12	David Miguel Morais	06	Abs	153428	SLB	1:00.47 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	58.65
13	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	SAD	1:00.56 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	58.74
14	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	1:00.57 L	23.04.2022	Coimbra (POR)	58.75
15	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD	1:00.59 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	58.77
16	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	SLB	1:00.90 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.07
17	Tomas Maia Janeiro	06	Abs	202694	SLB	1:01.41 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.56
EXH	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CNF	59.81 S	06.11.2021	Manique (POR)	59.81
19	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	1:01.71 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.85
20	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	CNS	1:01.73 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	59.87
21	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	SFUAP	1:01.75 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	59.89
22	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	1:01.91 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.05
23	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	CNMJ	1:02.11 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.24
24	Kaio Araujo Faftine	06	Abs	213446	SCP	1:02.54 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.66
25	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	1:03.04 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.14
26	Goncalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	1:03.34 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:01.44

Prova 16, Masc., 100m Mariposa

27	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	CNN	1:03.55 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.64
28	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	GESL	1:02.27 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:02.27
29	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	1:02.52 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:02.52
30	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	1:04.88 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.93
31	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	CNA	1:05.07 L	15.07.2022	Loule (POR)	1:03.11
32	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	CFB	1:05.52 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.55
33	Andre Cunha Ribeiro	06	Abs	205940	SAD	1:03.64 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:03.64
34	Rodrigo Piteira Maio	06	Abs	200482	CFB	1:05.94 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:03.96
35	David Matias Cristino	01	Abs	127872	SFUAP	1:05.00			1:05.00
36	Rodrigo Onofre Matos	06	Abs	200159	CFB	1:10.96 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:08.83
WDR	Martim Daniel Torres	06	Abs	207792	CNS	1:05.19 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:03.23

Prova 17  
19.11.2022

Femin., 100m Mariposa

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	SCP	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	SCP	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2018

TAC Juv B: 1:17.02; Juv A: 1:14.77; Jun 1: 1:12.95; Jun 2: 1:12.23; Sen 1: 1:10.81; Sen +: 1:10.10

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	1:14.42 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:12.18
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	PDEM	1:16.76 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.45
3	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	1:18.36 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.00
4	Rita Sequeira Barros	09	Juv B	206429	SAD	1:19.51 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.12
5	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	1:19.85 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:17.45
6	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	1:24.01 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.49

**Juvenis A**

1	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	ADRCIMM	1:12.72 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:10.53
2	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv A	205740	AHBE	1:21.47 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.02

**Absolutos**

1	Raquel Gomes Pereira	00	Abs	118469	SLB	1:01.76 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:01.76
2	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	1:03.78 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:01.86
3	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	1:04.19 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:02.26
4	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	1:05.06 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:03.10
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVIG	1:05.60 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:03.63
6	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	CIRL	1:07.74 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:05.70
7	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	CFB	1:07.87 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:05.83
8	Leonor Peso Parente	07	Abs	208092	PDEM	1:08.04 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:05.99
9	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	1:08.10 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	1:06.05
10	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	1:06.34 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:06.34
11	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	1:08.55 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:06.49
12	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	1:09.26 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:07.18
13	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	SCP	1:07.30 S	31.10.2021	Quarteira (POR)	1:07.30
14	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	CFB	1:09.71 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.61
15	Luisa Ponte Jorge	07	Abs	204158	SFUAP	1:10.27 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.16
16	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	1:10.38 L	04.06.2022	Porto (POR)	1:08.26
17	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	1:08.39 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:08.39
18	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	DRCN	1:11.06 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.92
19	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	CNS	1:11.41 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	1:09.26
20	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	CPCD	1:11.82 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.66



Prova 17, Femin., 100m Mariposa

21	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	GESL	1:11.91 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.75
22	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	1:11.91 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:09.75
23	Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	SAD	1:11.94 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.78
24	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	SAD	1:12.08 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.91
25	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	VKGS	1:16.17 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.88
26	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	CNMJ	1:14.32 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:14.32
27	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	1:16.62 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.32
28	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	1:14.50			1:14.50

Prova 18

Masc., 4 x 100m Estilos

Todos

19.11.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Abs	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Nacional Juv A	4:01.13	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	2013
Rec Nacional Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014

TAC Juv B: 4:58.98; Juv A: 4:50.27; Jun: 4:20.33; Sen: 4:17.72

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>							
1		Algés Juv B		Juv B	SAD	4:35.00	4:35.00
2		Sporting Juv B		Juv B	SCP	4:45.40	4:45.40
<b>Juvenis A</b>							
1		Sporting Juv A		Juv A	SCP	4:19.29	4:19.29
2		Algés Juv A		Juv A	SAD	4:30.13	4:30.13
<b>Juniores</b>							
1		Benfica Jun		Jun	SLB	3:58.83	3:58.83
2		Algés Jun		Jun	SAD	4:09.45	4:09.45
3		União Piedense Jun		Jun	SFUAP	4:25.99	4:25.99
4		Belenenses Jun		Jun	CFB	4:26.08	4:26.08
5		Gesloures Jun		Jun	GESL	4:27.35	4:27.35
<b>Seniores</b>							
1		Vikings Sen		Sen	VKGS	3:56.82	3:56.82
2		Natação Lisboa Sen		Sen	CNLX	4:03.00	4:03.00
<b>Absolutos</b>							
EXH	1	Algés Abs		Todos	SAD	3:58.50	3:58.50
EXH	2	Benfica Abs		Todos	SLB	4:04.34	4:04.34
EXH	3	Vasco da Gama Abs		Todos	CNCVG	4:14.41	4:14.41

Prova 19	Femin., 4 x 100m Estilos					Todos
19.11.2022						Lista inscritos
Rec Nacional Abs	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009	
Rec Nacional Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009	
Rec Nacional Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009	
Rec Nacional Juv A	4:33.40					
Rec Nacional Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	2006	
TAC Juv B: 5:29.82; Juv A: 5:20.22; Jun: 4:47.18; Sen: 4:44.31						

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>							
1	Nacional Natação Juv B	Juv B		CNN	5:08.52		5:08.52
2	Palmela Desporto Juv B	Juv B		PDEM	5:19.79		5:19.79
3	Sporting Juv B	Juv B		SCP	5:26.35		5:26.35
<b>Juvenis A</b>							
1	Algés Juv A	Juv A		SAD	4:40.34		4:40.34
2	Monte Maior Juv A	Juv A		ADRCIMM	5:00.00		5:00.00
3	Geslours Juv A	Juv A		GESL	5:00.50		5:00.50
<b>Juniores</b>							
1	Algés Jun	Jun		SAD	4:25.00		4:25.00
2	Naval Setubalense Jun	Jun		CNS	4:39.74		4:39.74
3	Benfica Jun	Jun		SLB	4:41.65		4:41.65
<b>Seniores</b>							
1	Natação de Lisboa Sen	Sen		CNLX	4:32.00		4:32.00
2	Vikings Sen	Sen		VKGS	4:37.89		4:37.89
<b>Absolutos</b>							
EXH 1	Benfica Abs	Todos		SLB	4:40.85		4:40.85
EXH 2	Vasco da Gama Abs	Todos		CNCVG	4:54.71		4:54.71

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

19.11.2022 - 15:30

Prova 20	Femin., 400m Livres				Todos
19.11.2022					Lista inscritos
Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	4:13.87	Ana Reis Sousa	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Nacional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004

TAC Juv B: 5:15.94; Juv A: 5:06.74; Jun 1: 5:00.72; Jun 2: 4:57.75; Sen 1: 4:55.09; Sen +: 4:52.14

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	4:59.27 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:59.27
2	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	ADRCIMM	5:09.79 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	5:03.59
3	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	5:05.78 S	21.05.2022	Leiria (POR)	5:05.78
4	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	5:14.95 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	5:08.65
5	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	5:17.78 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	5:11.42
6	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	GESL	5:13.20 S	10.06.2022	Alges (POR)	5:13.20
7	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	5:21.62 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	5:15.18
8	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	SAD	5:33.45 S	25.03.2022	Manique (POR)	5:33.45

**Juvenis A**

1	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	4:51.65 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:51.65
2	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	4:53.51 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:53.51
3	Raquel Santos Baiona	08	Juv A	209433	ADRCIMM	5:01.15 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:55.12
4	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	5:03.30 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	4:57.23
5	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	ADRCIMM	4:57.48 S	12.06.2022	Alges (POR)	4:57.48
6	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	4:59.62 S	12.06.2022	Alges (POR)	4:59.62
7	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	5:00.75 S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	5:00.75
8	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	SAD	5:11.48 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:05.25
9	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv A	205372	CNS	5:17.03 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:10.68
10	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	5:11.00			5:11.00

**Absolutos**

1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	SLB	4:14.55 S	27.11.2021	Leiria (POR)	4:14.55
2	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	4:21.06 S	27.11.2021	Leiria (POR)	4:21.06
3	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	SLB	4:30.52 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:30.52
4	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	VKGS	4:33.42 S	18.06.2022	Praia da Vitoria (POR)	4:33.42
5	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	4:34.52 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	4:34.52
6	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	4:37.87 S	14.11.2021	Alges (POR)	4:37.87
7	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	4:44.09 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	4:38.40
8	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	SLB	4:40.21 S	08.05.2022	Felgueiras (POR)	4:40.21
9	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	CIRL	4:44.39 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	4:44.39
10	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	CNS	4:50.22 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:44.41
11	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	SFUAP	4:44.66 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	4:44.66
12	Beatriz Heitor Cachaco	07	Abs	205927	GESL	4:51.76 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:45.92
13	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	4:46.03 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:46.03
14	Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	SAD	4:47.91 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:47.91
15	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	4:55.16 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:49.25
16	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	SAD	4:56.37 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:50.44
17	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	CNMJ	5:03.95 S	21.05.2022	Leiria (POR)	5:03.95
18	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	CNATRIL	5:04.96 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:04.96
19	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	CFB	5:05.00			5:05.00
20	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	CNS	5:11.41 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	5:11.41

Prova 21  
19.11.2022

Masc., 400m Livres

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	3:51.92	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	3:57.19	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Regional Juv B	4:02.82	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Algés	2019
Rec Nacional Abs	3:42.57	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	3:42.57	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 2	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	2004
Rec Nacional Jun 1	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	2007
Rec Nacional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012

TAC Juv B: 4:43.83; Juv A: 4:35.56; Jun 1: 4:30.16; Jun 2: 4:27.48; Sen 1: 4:25.10; Sen +: 4:22.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	ADRCIMM	4:30.57 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	4:25.15
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv B	205881	ADRCIMM	4:46.73 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	4:40.99
3	Pedro Saad Oliveira	08	Juv B	141892	SCP	4:51.98 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	4:46.14
4	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	4:50.34 S	27.03.2022	Manique (POR)	4:50.34

**Juvenis A**

1	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv A	216560	SCP	4:17.60 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:17.60
2	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	4:23.08 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	4:17.81
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	4:28.05 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:22.68
4	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	4:31.15 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:25.72
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	4:31.31 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	4:25.88
6	Miguel Braga Gomes	07	Juv A	207816	SCP	4:32.92 S	12.06.2022	Alges (POR)	4:32.92
7	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	4:38.58 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:33.00
8	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVGV	4:39.19 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:33.60
9	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	4:54.50 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:48.61

**Absolutos**

1	Nicolas Filip Montfort	05	Abs	217266	SAD	4:01.40 S	17.12.2021	Plzen (CZE)	4:01.40
2	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	4:04.24 S	13.11.2021	Alges (POR)	4:04.24
3	Alexandre Martinenko Spiess	98	Abs	215742	SCP	4:09.67 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	4:04.67
4	Pedro Bethlem Tigre	06	Abs	208305	SCP	4:11.56 S	07.05.2022	Espinho (POR)	4:11.56
5	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	4:12.33 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:12.33
6	Andre Correia Alves	06	Abs	131173	SFUAP	4:17.48 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	4:12.33
7	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	4:13.10 S	21.05.2022	Leiria (POR)	4:13.10
8	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	SCP	4:15.41 S	31.10.2021	Quarteira (POR)	4:15.41
9	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	4:22.32 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:17.07
10	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	SLB	4:23.07 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:17.80
EXH 11	Martim Pereira Castro	02	Abs	124907	CEOL	4:19.11 S	10.07.2022	Funchal (POR)	4:19.11
12	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	CNN	4:25.22 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	4:19.91
13	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	ADRCIMM	4:25.30 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	4:19.99
14	Tiago Roberto Cordeiro	00	Abs	205275	SLB	4:20.00			4:20.00
15	Henrique Gomes Silva	02	Abs	120860	SLB	4:20.00			4:20.00
16	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVGV	4:20.00			4:20.00
17	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	4:22.17 S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:22.17
18	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	CNS	4:22.46 S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:22.46
19	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	4:28.96 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	4:23.58
20	Kaio Araujo Faltine	06	Abs	213446	SCP	4:23.83 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	4:23.83
21	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	SLB	4:26.37 S	12.06.2022	Alges (POR)	4:26.37
22	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	4:27.57 S	27.11.2021	Leiria (POR)	4:27.57
23	Pedro Crispim Jorge	06	Abs	148340	SFUAP	4:34.56 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:29.06
24	Rodrigo Onofre Matos	06	Abs	200159	CFB	4:32.94 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:32.94
25	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	SCP	4:38.55 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	4:32.97
26	Miguel Carlos Arede	06	Abs	153386	SCP	4:48.12 S	12.06.2022	Alges (POR)	4:48.12
27	Rafael Filipe Lopes	06	Abs	201700	GESL	4:54.52 S	12.06.2022	Alges (POR)	4:54.52
28	David Alexandre Fernandes	06	Abs	212767	CNN	5:00.38 S	23.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	5:00.38

Prova 22  
19.11.2022

Femin., 200m Mariposa

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:14.95	Bruna Leal Dantas	SCP	Porto	2012
Rec Regional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras			1995
Rec Nacional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

TAC Juv B: 2:49.10; Juv A: 2:44.18; Jun 1: 2:40.17; Jun 2: 2:38.59; Sen 1: 2:35.48; Sen +: 2:33.92

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	2:52.10 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:46.93
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	PDEM	2:53.09 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:47.89
3	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	2:50.00			2:50.00
4	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	2:50.00			2:50.00
5	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	3:13.82 L	10.07.2022	Setubal (POR)	3:08.00

### Juvenis A

1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv A	205945	SAD	2:30.14 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:25.63
---	---------------------------	----	-------	--------	-----	-----------	------------	--------------	---------

### Absolutos

1	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVG	2:19.84 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:19.84
2	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	2:21.53 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:21.53
3	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	2:28.48 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:24.02
4	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	2:32.15 L	23.12.2021	Oeiras (POR)	2:27.58
5	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	2:32.52 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.94
6	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	2:28.81 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:28.81
7	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	2:32.04 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:32.04
8	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Abs	127355	CNA	2:32.16 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:32.16
9	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	GESL	2:38.75 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	2:33.98
10	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	2:35.20 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:35.20
11	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	SLB	2:36.40 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:36.40
12	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	ADRCIMM	2:43.17 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:38.27
13	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	VKGS	2:45.36 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	2:45.36
14	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	2:46.00			2:46.00
15	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	2:46.00			2:46.00
16	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	CFB	2:46.00			2:46.00
17	Luisa Ponte Jorge	07	Abs	204158	SFUAP	2:46.00			2:46.00

Prova 23  
19.11.2022

Masc., 200m Mariposa

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	2:00.39	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.51	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	CNCVG		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	SAD		1989
Rec Nacional Abs	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	2005
Rec Nacional Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	2009
Rec Nacional Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	2003

TAC Juv B: 2:30.85; Juv A: 2:26.45; Jun 1: 2:22.88; Jun 2: 2:21.47; Sen 1: 2:18.69; Sen +: 2:17.31

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

### Juvenis B

1	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	2:30.00			2:30.00
---	-------------------------	----	-------	--------	------	---------	--	--	---------

### Juvenis A

1	Michele Francesco Barberi	07	Juv A	217668	SCP	2:13.36 L	26.06.2022	Livorno (ITA)	2:09.35
2	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv A	202346	SLB	2:27.44 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.01
3	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	2:31.36 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.81
4	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	2:30.00			2:30.00
5	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	SCP	2:30.00			2:30.00

### Absolutos

1	Henrique Gomes Silva	02	Abs	120860	SLB	1:57.33 S	14.11.2021	Albufeira (POR)	1:57.33
2	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	2:09.28 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	2:05.40
3	Joao Soares Carneiro	03	Abs	205269	SLB	2:11.86 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:07.90
4	Gonçalo Duarte Santos	00	Abs	111095	VKGS	2:07.95 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:07.95
5	Tiago Roberto Cordeiro	00	Abs	205275	SLB	2:10.00			2:10.00
6	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	SLB	2:15.56 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.49
7	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	SFUAP	2:17.54 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:13.41
8	Miguel Mera Herrero	06	Abs	151461	SCP	2:18.42 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:14.26
9	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	CNMJ	2:19.10 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:14.92
10	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	2:20.13 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.92
11	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	VKGS	2:17.50 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	2:17.50
12	Rodrigo Piteira Maio	06	Abs	200482	CFB	2:26.42 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.02
13	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Abs	141949	SCP	2:26.98 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.57

Prova 24  
19.11.2022

Femin., 50m Livres

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	25.99	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	27.27	Maria Gomes Pereira	SAD	Algés	2019
Rec Regional Juv A	27.27	Catarina Andrade Franco	GESL	Tomar	2021
Rec Regional Juv B	27.16	Harrieth Larcher Smith	CFB	Tomar	2003
Rec Nacional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	26.91	Sofia Pavao Machado	CNPD	Ponta Delgada	2009
Rec Nacional Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Braganca	2015

TAC Juv B: 31.77; Juv A: 31.39; Jun 1: 31.08; Jun 2: 30.83; Sen 1: 30.38; Sen +: 30.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	30.79 S	21.05.2022	Leiria (POR)	30.79
2	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	31.71 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	31.07
3	Margarida Maia Lopes	09	Juv B	216101	GESL	33.32 S	24.04.2022	Coruche (POR)	33.32
4	Matilde Castro Teixeira	09	Juv B	211622	SCP	34.78 S	05.03.2022	Alges (POR)	34.78

**Juvenis A**

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	29.19 S	21.05.2022	Leiria (POR)	29.19
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	29.80 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.20
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	29.54 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	29.54
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	29.77 S	17.12.2021	Tomar (POR)	29.77
5	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	30.87 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.87
6	Mariana Filipa Guedes	08	Juv A	205331	SCP	30.89 S	07.05.2022	Espinho (POR)	30.89
7	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	32.33 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	32.33
8	Ines Margarida Fernandes	08	Juv A	212816	CPCD	33.01 S	01.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.01
9	Carolina Duarte Namora	08	Juv A	208181	SFUAP	33.84 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.16
10	Catarina Patricia Yankovich	08	Juv A	206430	COL	35.00			35.00
11	Diana Gameiro Mestre	08	Juv A	214872	COL	35.00			35.00
12	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	SFUAP	35.00			35.00
13	Inês Ferreira Franco	08	Juv A	216533	VKGS	37.34 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	36.59

**Absolutos**

1	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	26.40 S	27.11.2021	Leiria (POR)	26.40
2	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	27.58 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	27.02
3	Leonor Peso Parente	07	Abs	208092	PDEM	27.65 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	27.09
4	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	27.87 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	27.31
5	Raquel Gomes Pereira	00	Abs	118469	SLB	27.95 L	27.07.2022	Lodz (POL)	27.39
6	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	GESL	27.44 S	13.11.2021	Alges (POR)	27.44
7	Maria Lopes de Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	27.70 S	14.11.2021	Alges (POR)	27.70
EXH 8	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	CNOL	27.95 S	21.05.2022	Silves (POR)	27.95
9	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	28.09 S	27.11.2021	Leiria (POR)	28.09
10	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	SLB	28.23 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	28.23
11	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	28.26 S	16.06.2022	Alges (POR)	28.26
12	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	28.35 S	27.11.2021	Leiria (POR)	28.35
13	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVG	28.50 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.50
14	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	SFUAP	28.55 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	28.55
15	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	CNS	29.21 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	28.62
16	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	29.27 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	28.68
17	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	CIRL	28.79 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.79
18	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	CNS	29.41 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	28.82
19	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	SAD	28.84 S	16.06.2022	Alges (POR)	28.84
20	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	VKGS	28.93 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.93
21	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	29.59 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	28.99
22	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	CIRL	29.59 L	02.09.2022	Rome (ITA)	28.99
23	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	SCP	29.00			29.00
24	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	SAD	29.64 L	05.06.2022	Porto (POR)	29.04
25	Joana Rita Semedo	06	Abs	200728	ADST	29.09 S	20.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.09

Prova 24, Femin., 50m Livres

26	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	29.69 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.09
27	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	DRCN	29.86 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.26
28	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	CNA	29.50 S	14.11.2021	Alges (POR)	29.50
29	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	30.14 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.53
30	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	CNMJ	29.81 S	21.05.2022	Leiria (POR)	29.81
31	Emma Aguiar Bergamo	07	Abs	202965	SAD	29.88 S	30.01.2022	Verona (ITA)	29.88
32	Beatriz Quintao Amantes	03	Abs	132798	SFUAP	30.00			30.00
33	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD	30.16 S	20.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.16
34	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	SLB	30.82 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.20
35	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD	30.32 S	21.05.2022	Leiria (POR)	30.32
36	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	CNS	30.98 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	30.36
37	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	CNATRIL	31.02 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.40
38	Marina Alexandra Oliveira	06	Abs	200174	CNS	30.66 S	14.11.2021	Alges (POR)	30.66
39	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	SFUAP	31.00 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	31.00
40	Raquel Correia	04	Abs	205119	DRCN	31.02 S	06.03.2022	Fundao (POR)	31.02
41	Mariana Paraiba Benavente	07	Abs	217277	VKGS	32.00			32.00
42	Daniela Pereira Silva	07	Abs	202495	COL	33.35 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.68
43	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Abs	203881	PDEM	32.81 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	32.81

Prova 25  
19.11.2022

Masc., 50m Livres

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Jun 2	22.33	Tiago Andre Venancio	POR	Vienna (AUT)	2004
Rec Regional Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	2004
Rec Regional Juv A	24.16	David Miguel Ferro	SFUAP		2000
Rec Regional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sor	2009
Rec Nacional Abs	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Jun 1	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	24.12	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Ponte de Sor	2014
Rec Nacional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	2009

TAC Juv B: 27.42; Juv A: 27.10; Jun 1: 26.83; Jun 2: 26.62; Sen 1: 26.23; Sen +: 25.96

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	29.91 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	29.31
2	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv B	214535	CNN	30.35 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	29.74
3	Joao Almeida Neves	08	Juv B	203405	CPCD	29.80 S	27.03.2022	Manique (POR)	29.80
4	Guilherme Figueiredo Silva	08	Juv B	210331	CNS	29.87 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	29.87
5	Tomas Martim Moreno	08	Juv B	214283	DRCN	30.98 S	05.03.2022	Alges (POR)	30.98
6	T. Howard-Tripp	08	Juv B	216584	VKGS	31.41 S	21.05.2022	Leiria (POR)	31.41

**Juvenis A**

1	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	26.68 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	26.14
2	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	26.20 S	30.04.2022	Ponte de Sor (POR)	26.20
3	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	27.06 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.51
4	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv A	216560	SCP	27.30 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	26.75
5	Afonso Rodrigues Calhela	07	Juv A	208048	ADRCIMM	27.80 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	27.24
6	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	27.60 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	27.60
7	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv A	133444	CNATRIL	28.49 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.92
8	Miguel Alexandre Ferreira	07	Juv A	202688	CPCD	28.82 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	28.24
9	Rodrigo Santos Perry	07	Juv A	205120	DRCN	28.30 S	06.03.2022	Fundao (POR)	28.30
10	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	29.53 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	29.53
11	Miguel Mendonca Silva	07	Juv A	205901	AHBE	30.00			30.00
12	Kuzey Tucture	07	Juv A	217253	COL	30.00			30.00



Prova 25, Masc., 50m Livres

Absolutos

	1	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SLB	22.74	L	28.05.2022	Coimbra (POR)	22.28
EXH	2	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CNF	22.77	S	27.11.2021	Leiria (POR)	22.77
	3	Matthew George Lawrence	03	Abs	217507	SFUAP	23.25	S	06.11.2022	Bozen (ITA)	23.25
	4	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	23.84	S	06.11.2022	Bozen (ITA)	23.84
	5	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	23.93	S	27.11.2021	Leiria (POR)	23.93
	6	Felipe Menegassi Maia	04	Abs	207683	SAD	23.99	S	27.11.2021	Leiria (POR)	23.99
	7	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	24.52	L	04.06.2022	Porto (POR)	24.03
	8	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	24.26	S	16.06.2022	Alges (POR)	24.26
	9	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	CFB	24.80	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	24.30
	10	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	SLB	24.94	L	29.07.2022	Oeiras (POR)	24.44
	11	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	24.48	S	14.11.2021	Alges (POR)	24.48
	12	Antonio Coelho Vieira	06	Abs	141506	SCP	25.03	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	24.52
	13	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	25.12	L	29.07.2022	Oeiras (POR)	24.61
	14	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVG	25.25	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	24.74
	15	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	24.87	S	13.11.2021	Alges (POR)	24.87
	16	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	CFB	25.45	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	24.94
	17	David Miguel Morais	06	Abs	153428	SLB	24.95	S	08.05.2022	Felgueiras (POR)	24.95
	18	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	25.00				25.00
	19	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	DRCN	25.00	S	14.11.2021	Alges (POR)	25.00
	20	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	CFB	25.06	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.06
	21	Nicolas Filip Montfort	05	Abs	217266	SAD	25.06	S	16.12.2021	Plzen (CZE)	25.06
	22	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	SAD	25.20	S	16.06.2022	Alges (POR)	25.20
	23	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	25.31	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.31
	24	Joao Negreiros Guerreiro	04	Abs	209459	CIRL	25.92	L	23.12.2021	Oeiras (POR)	25.40
	25	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	ADRCIMM	25.96	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	25.44
	26	Andre Cunha Ribeiro	06	Abs	205940	SAD	25.47	S	16.06.2022	Alges (POR)	25.47
	27	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	26.03	L	10.07.2022	Reguengos de Monsaraz (POR)	25.50
	28	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Abs	214285	VKGS	25.95	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.95
	29	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD	25.95	S	21.05.2022	Leiria (POR)	25.95
	30	Rodrigo Ladeira Santos	97	Abs	103363	GESL	26.00				26.00
	31	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SCP	26.00				26.00
	32	Patrick Alexander Dalferth	99	Abs	217505	VKGS	26.00				26.00
	33	Rafael Alexandre Paulino	04	Abs		VKGS	26.00				26.00
	34	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	26.13	S	13.11.2021	Alges (POR)	26.13
	35	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	GESL	26.67	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	26.13
	36	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	GESL	26.17	S	16.06.2022	Alges (POR)	26.17
	37	Tiago Nunes Silva	06	Abs	201949	CPCD	26.27	S	20.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.27
	38	Afonso Silva Carvalho	06	Abs	207782	ADRCIMM	26.30	S	23.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	26.30
	39	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	CIRL	26.86	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.32
	40	Diogo Rafael Dias	05	Abs	202931	DRCN	26.40	S	06.03.2022	Fundao (POR)	26.40
	41	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	26.99	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.45
	42	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	GESL	27.02	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.48
	43	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	CFB	26.49	S	16.06.2022	Alges (POR)	26.49
	44	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	CNA	27.07	L	15.07.2022	Loule (POR)	26.52
	45	Simao Barros Morao	06	Abs	202976	SAD	27.36	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.81
	46	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	CNS	27.38	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.83
	47	Goncalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	27.41	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.86
	48	Luís Miguel Veríssimo	98	Abs	106305	VKGS	26.95	S	13.11.2021	Alges (POR)	26.95
	49	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	CIRL	27.00				27.00
	50	Bernardo Geadá Brito	02	Abs	130621	SFUAP	27.00				27.00
	51	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	CNA	27.12	S	06.11.2021	Manique (POR)	27.12
	52	Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	SCP	27.14	S	16.06.2022	Alges (POR)	27.14
	53	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	27.74	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.18
	54	Cristian Sergiu Spac	04	Abs	214282	CNMJ	27.78	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.22
	55	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	GESL	27.81	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.25
EXH	56	Andre Portugal Deus	02	Abs	122429	CNF	27.85	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	27.29
	57	Igor Fonseca Jesus	05	Abs	200144	COL	28.00	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.44
	58	Mateus Correa Walker	05	Abs	202083	AHBE	28.06	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.49
	59	Rodrigo Onofre Matos	06	Abs	200159	CFB	28.21	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.64
	60	Lucas Vilaca Casimiro	06	Abs	211012	SFUAP	28.36	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.79
	61	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	CIRL	28.48	L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.91
	62	Antonio Duarte Carvalho	06	Abs	205941	SAD	28.55	S	16.06.2022	Alges (POR)	28.55
	63	Tiago Fernandes Loucao	06	Abs	206926	CIRL	28.90	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	28.90
WDR		Martim Daniel Torres	06	Abs	207792	CNS	26.52	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	26.52

Prova 26  
19.11.2022

Femin., 100m Costas

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Regional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Regional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Abs	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011

TAC Juv B: 1:18.41; Juv A: 1:16.13; Jun 1: 1:14.64; Jun 2: 1:13.90; Sen 1: 1:13.24; Sen +: 1:12.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	1:15.43 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:13.92
2	Maria Leonor Calcada	09	Juv B	210653	SCP	1:19.40 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:17.81
3	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	1:19.18 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:19.18
4	Lara Castanheira Carlos	09	Juv B	208310	CIRL	1:22.64 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.98
5	Ana Kostenko	09	Juv B	209215	CNS	1:21.73 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:21.73
6	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	CIRL	1:22.25 S	05.03.2022	Alges (POR)	1:22.25
7	Matilde Castro Teixeira	09	Juv B	211622	SCP	1:25.51 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	1:23.80
8	Ana Matilde Silva	09	Juv B	209216	CNS	1:28.40 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:26.63

**Juvenis A**

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	1:07.71 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:07.71
2	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	ADRCIMM	1:10.54 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	1:09.12
3	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	1:10.66 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:10.66
4	Margarida Catroga Marques	08	Juv A	205879	ADRCIMM	1:13.54 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:12.06
5	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	GESL	1:12.89 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.89
6	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	ADRCIMM	1:15.26 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.75
7	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	1:14.74 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:14.74
8	Lis Fatima Melo	08	Juv A	208661	GESL	1:17.07 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.52
9	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVG	1:17.00			1:17.00
10	Rita Gato Costa	08	Juv A	202475	DRCN	1:21.17 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.54

**Absolutos**

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	1:05.42 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:05.42
2	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	1:05.55 S	05.11.2022	Bozen (ITA)	1:05.55
3	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	1:05.84 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:05.84
4	Maria Lopes Amado	04	Abs	131517	SCP	1:06.07 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:06.07
5	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	1:06.15 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:06.15
6	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	1:06.69 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:06.69
7	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	SAD	1:09.39 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:08.00
8	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	1:08.86 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:08.86
9	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Abs	205089	CNS	1:08.97 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:08.97
10	Anastacia Tshesnovska	07	Abs	142403	SCP	1:10.47 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:10.47
11	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	FS	1:12.11 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.66
12	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	CFB	1:10.87 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.87
13	Luisa Ponte Jorge	07	Abs	204158	SFUAP	1:11.19 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.19
14	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	SAD	1:11.76 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:11.76
15	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	CIRL	1:12.18 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:12.18
16	Laura Maria Cruz	07	Abs	203984	ADRCIMM	1:12.30 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.30
17	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	SLB	1:14.00			1:14.00
18	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	1:14.00			1:14.00
19	Sofia Antunes Sebastiao	05	Abs	147121	CNA	1:14.00			1:14.00
20	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	DRCN	1:15.25 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:15.25
21	Sofia Goncalves Raposo	07	Abs	202925	PDEM	1:17.03 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:17.03
22	Luana Ababii	07	Abs	205635	CNA	1:18.94 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.94
23	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Abs	203881	PDEM	1:22.40 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.75
WDR	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	CNS	1:14.85 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.35

Prova 27  
19.11.2022

Masc., 100m Costas

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	55.16	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2017
Rec Nacional Abs	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz			
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2012

TAC Juv B: 1:09.78; Juv A: 1:07.74; Jun 1: 1:06.42; Jun 2: 1:05.76; Sen 1: 1:05.17; Sen +: 1:04.52

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD	1:08.46 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.46
2	Pedro Saad Oliveira	08	Juv B	141892	SCP	1:09.88 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.48
3	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	ADRCIMM	1:08.97 S	12.02.2022	Leiria (POR)	1:08.97
4	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	SCP	1:13.33 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.86
5	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv B	205326	ADRCIMM	1:13.39 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:11.92
6	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	1:13.71 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	1:12.23
7	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	1:13.80 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.32
8	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	1:14.32 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.83
9	Duarte Gomes Santos	08	Juv B	205329	DRCN	1:18.51 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:16.94
10	T. Howard-Tripp	08	Juv B	216584	VKGS	1:21.10 L	09.07.2022	Setubal (POR)	1:19.47
11	Francisco Soares Brito	08	Juv B	205892	AHBE	1:20.00			1:20.00

### Juvenis A

1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	1:01.06 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:01.06
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	1:04.03 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:02.74
3	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	1:02.96 S	21.05.2022	Leiria (POR)	1:02.96
4	Afonso Rodrigues Calhella	07	Juv A	208048	ADRCIMM	1:04.43 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	1:03.14
5	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	1:05.44 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	1:04.13
6	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv A	204985	SCP	1:04.41 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:04.41
7	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	1:06.00 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.00
8	Gabriel Martins Tusan	07	Juv A	209442	SCP	1:06.10 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.10
9	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	1:06.26 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:06.26
10	Antonio Rego Arsenio	07	Juv A	207514	SAD	1:09.39 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.00
11	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv A	204569	SCP	1:08.56 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.56
12	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv A	204568	PDEM	1:14.65 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.15

### Absolutos

EXH 1	Gustavo Carvalho Silva	04	Abs	128796	CNPV	55.50 S	05.11.2022	Bozen (ITA)	55.50
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	56.30 S	28.11.2021	Leiria (POR)	56.30
3	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	56.93 S	28.11.2021	Leiria (POR)	56.93
4	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	SLB	57.50 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	57.50
5	Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	SCP	58.54 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	58.54
6	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	1:00.01 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	58.81
7	Francisco Caetano Palma	04	Abs	147220	SCP	59.70 S	11.03.2022	Ponte de Sor (POR)	59.70
8	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	59.73 S	28.11.2021	Leiria (POR)	59.73
9	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	1:03.62 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.62
10	Cristian Sergiu Spac	04	Abs	214282	CNMJ	1:04.42 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:04.42
11	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	GESL	1:04.47 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:04.47
12	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	GESL	1:05.00 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:05.00
13	Daniel Pankivskiy	05	Abs	153427	CNN	1:06.11 S	12.12.2021	Benedita (POR)	1:06.11
14	Goncalo Nuno Raposo	03	Abs	126880	AHBE	1:07.00			1:07.00
15	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	1:07.00			1:07.00
16	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	SLB	1:07.00			1:07.00
17	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	CNS	1:08.86 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.48

Prova 28 Femin., 4 x 200m Livres Todos  
19.11.2022 Lista inscritos

Rec Nacional Abs	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018
Rec Nacional Sen	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018
Rec Nacional Jun	8:29.70	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	8:51.54	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	2011

TAC Juv B: 10:29.94; Juv A: 10:11.60; Jun: 9:53.67; Sen: 9:42.49

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Juvenis B

1	Sporting Juv B	Juv B		SCP	10:11.64		10:11.64
2	Algés Juv B	Juv B		SAD	10:20.78		10:20.78

Juvenis A

1	Algés Juv A	Juv A		SAD	9:18.08		9:18.08
2	Geslores Juv A	Juv A		GESL	9:50.00		9:50.00

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	8:34.16		8:34.16
2	Naval Setubalense Jun	Jun		CNS	9:08.32		9:08.32

Seniores

1	Vikings Sen	Sen		VKGS	8:42.92		8:42.92
---	-------------	-----	--	------	---------	--	---------

Absolutos

EXH	1	Benfica Abs	Todos	SLB	8:55.90		8:55.90
-----	---	-------------	-------	-----	---------	--	---------

Prova 29 Masc., 4 x 200m Livres Todos  
19.11.2022 Lista inscritos

Rec Nacional Abs	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	7:35.58	Associação Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	7:49.50	Associação Naval Amorense	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv B	8:07.64	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014

TAC Juv B: 9:19.60; Juv A: 9:03.30; Jun: 8:47.37; Sen: 8:37.44

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Juvenis B

1	Sporting Juv B	Juv B		SCP	9:17.17		9:17.17
---	----------------	-------	--	-----	---------	--	---------

Juvenis A

1	Sporting Juv A	Juv A		SCP	8:30.71		8:30.71
2	Algés Juv A	Juv A		SAD	8:51.03		8:51.03

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	7:59.13		7:59.13
2	Algés Jun	Jun		SAD	8:05.00		8:05.00
3	União Piedense Jun	Jun		SFUAP	8:15.31		8:15.31

Seniores

1	Vikings Sen	Sen		VKGS	8:32.00		8:32.00
---	-------------	-----	--	------	---------	--	---------

Prova 29, Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos

EXH 1	Benfica Abs	Todos	SLB	8:02.47	8:02.47
EXH 2	Gesloures Abs	Todos	GESL	9:25.00	9:25.00

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

20.11.2022 - 9:00

Prova 30	Masc., 400m Estilos					Todos
20.11.2022						Lista inscritos
Rec Regional Abs	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018	
Rec Regional Sen	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018	
Rec Regional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015	
Rec Regional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014	
Rec Regional Juv A	4:25.04	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013	
Rec Regional Juv B	4:35.68	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013	
Rec Nacional Abs	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009	
Rec Nacional Sen	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009	
Rec Nacional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015	
Rec Nacional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014	
Rec Nacional Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013	
Rec Nacional Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	2003	

TAC Juv B: 5:24.98; Juv A: 5:15.52; Jun 1: 5:09.33; Jun 2: 5:06.27; Sen 1: 5:03.53; Sen +: 5:00.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	ADRCIMM	5:00.11 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:00.11
2	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	5:29.59 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:29.59
3	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	5:40.88 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:40.88
4	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	5:43.43 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:43.43
5	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	5:45.00		5:45.00
6	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	5:45.00		5:45.00
7	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	5:45.00		5:45.00

### Juvenis A

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	4:45.21 S	11.06.2022 Alges (POR)	4:45.21
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	4:51.45 L	28.07.2022 Oeiras (POR)	4:45.62
3	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv A	202346	SLB	4:52.66 S	11.06.2022 Alges (POR)	4:52.66
4	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	4:58.24 S	11.06.2022 Alges (POR)	4:58.24
5	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	5:00.04 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:00.04
6	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	5:01.81 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:01.81
7	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv A	204569	SCP	5:09.59 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:09.59
8	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	5:10.00		5:10.00

### Absolutos

1	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	4:44.15 L	28.07.2022 Oeiras (POR)	4:38.46
2	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	4:50.06 L	28.07.2022 Oeiras (POR)	4:44.25
3	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	SLB	4:44.49 S	11.06.2022 Alges (POR)	4:44.49
4	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	VKGS	4:44.66 S	05.12.2021 Estarreja (POR)	4:44.66
5	Andre Correia Alves	06	Abs	131173	SFUAP	4:50.69 L	28.07.2022 Oeiras (POR)	4:44.87
6	Kaio Araujo Faftine	06	Abs	213446	SCP	4:55.53 L	01.04.2022 Coimbra (POR)	4:49.61
7	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	4:57.29 L	02.07.2022 Vila Franca de Xira (POR)	4:51.34
8	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	4:59.83 L	02.07.2022 Vila Franca de Xira (POR)	4:53.83
9	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	CNMJ	4:59.87 L	12.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	4:53.87
10	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	SLB	4:54.13 S	11.06.2022 Alges (POR)	4:54.13
11	Tiago Roberto Cordeiro	00	Abs	205275	SLB	4:55.00		4:55.00
12	Henrique Gomes Silva	02	Abs	120860	SLB	4:55.00		4:55.00
13	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	4:55.00		4:55.00
14	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVG	4:55.00		4:55.00
15	Gonçalo Duarte Santos	00	Abs	111095	VKGS	4:55.00		4:55.00
16	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	SLB	5:02.31 L	12.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	4:56.26
17	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Abs	141949	SCP	4:56.56 S	11.06.2022 Alges (POR)	4:56.56
18	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	4:56.65 S	26.11.2021 Leiria (POR)	4:56.65
19	Nicolas Filip Montfort	05	Abs	217266	SAD	4:57.01 S	10.10.2021 Praha (CZE)	4:57.01
20	David Miguel Morais	06	Abs	153428	SLB	4:57.55 S	11.06.2022 Alges (POR)	4:57.55
21	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	CNN	5:07.32 L	02.07.2022 Vila Franca de Xira (POR)	5:01.17
22	Pedro Crispim Jorge	06	Abs	148340	SFUAP	5:04.17 S	20.11.2021 Vila Franca de Xira (POR)	5:04.17
23	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	GESL	5:11.66 S	11.06.2022 Alges (POR)	5:11.66
24	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	CNS	5:15.00		5:15.00

Prova 31 Femin., 4 x 100m Livres  
 20.11.2022 Todos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	4:05.16	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	2002

TAC Juv B: 4:50.52; Juv A: 4:42.05; Jun: 4:33.79; Sen: 4:28.63

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>							
1	Nacional Nataçao Juv B	Juv B		CNN	4:31.73		4:31.73
2	Algés Juv B	Juv B		SAD	4:39.32		4:39.32
3	Sporting Juv B	Juv B		SCP	4:39.45		4:39.45
4	Palmela Desporto Juv B	Juv B		PDEM	5:05.25		5:05.25

<b>Juvenis A</b>							
1	Algés Juv A	Juv A		SAD	4:19.17		4:19.17
2	Geslours Juv A	Juv A		GESL	4:27.93		4:27.93

<b>Juniores</b>							
1	Benfica Jun	Jun		SLB	3:59.42		3:59.42
2	Naval Setubalense Jun	Jun		CNS	4:12.94		4:12.94
3	Salesianos Jun	Jun		FS	4:40.31		4:40.31

<b>Seniores</b>							
1	Vikings Sen	Sen		VKGS	4:08.00		4:08.00
2	Laranjeiro Sen	Sen		CIRL	4:15.00		4:15.00

<b>Absolutos</b>							
EXH 1	Benfica Abs	Todos		SLB	4:04.41		4:04.41
EXH 2	Vasco da Gama Abs	Todos		CNCVG	4:22.12		4:22.12
EXH 3	Vikings Abs	Todos		VKGS	4:40.00		4:40.00

Prova 32 Masc., 4 x 100m Livres  
 20.11.2022 Todos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun	3:29.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Porto	2012
Rec Nacional Juv A	3:36.95	Associacao Naval Amorense	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv B	3:43.53	Futebol Clube do Porto	FCP	Braga	2012

TAC Juv B: 4:17.05; Juv A: 4:09.56; Jun: 4:02.24; Sen: 3:57.68

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>							
1	Sporting Juv B	Juv B		SCP	4:09.68		4:09.68
2	Monte Maior Juv B	Juv B		ADRCIMM	4:15.00		4:15.00
3	Algés Juv B	Juv B		SAD	4:28.54		4:28.54

<b>Juvenis A</b>							
1	Algés Juv A	Juv A		SAD	3:54.61		3:54.61
2	Sporting Juv A	Juv A		SCP	4:00.22		4:00.22

Prova 32, Masc., 4 x 100m Livres

Juniores

1	Benfica Jun	Jun	SLB	3:44.83	3:44.83
2	Algés Jun	Jun	SAD	3:45.00	3:45.00
3	Belenenses Jun	Jun	CFB	3:49.03	3:49.03
4	União Piedense Jun	Jun	SFUAP	3:52.74	3:52.74
5	Geslours Jun	Jun	GESL	3:54.43	3:54.43

Seniores

1	Vikings Sen	Sen	VKGS	3:33.88	3:33.88
2	Laranjeiro Sen	Sen	CIRL	3:45.00	3:45.00

Absolutos

EXH 1	Algés Abs	Todos	SAD	3:30.18	3:30.18
EXH 2	Vasco da Gama Abs	Todos	CNCVG	3:44.14	3:44.14
EXH 3	Benfica Abs	Todos	SLB	3:44.34	3:44.34
EXH 4	Nacional de Natação	Todos	CNN	3:52.10	3:52.10
EXH 5	Despertarecorde Abs	Todos	DRCN	3:57.68	3:57.68

Prova 33

Femin., 200m Bruços

Todos

20.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Nacional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003

TAC Juv B: 3:13.41; Juv A: 3:07.78; Jun 1: 3:03.20; Jun 2: 3:01.38; Sen 1: 2:57.82; Sen +: 2:56.05

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<u>Juvenis B</u>									
1	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	3:08.56 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	3:02.90
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	3:10.15 L	10.07.2022	Setubal (POR)	3:04.44
3	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	3:10.41 L	10.07.2022	Setubal (POR)	3:04.69
4	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	3:14.76 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	3:08.91
5	Raquel Sofia Bras	09	Juv B	208973	CFB	3:14.97 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	3:09.12
6	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv B	208657	GESL	3:15.11 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	3:09.25
7	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	3:18.63 L	10.07.2022	Setubal (POR)	3:12.67
8	Teresa Moreira Sousa	09	Juv B	210654	SCP	3:16.66 S	06.03.2022	Alges (POR)	3:16.66
9	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv B	209396	SAD	3:20.00			3:20.00

Juvenis A

1	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	2:51.05 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:45.91
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	2:58.92 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:53.55
3	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv A	205100	CNCVG	3:01.03 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	3:01.03
4	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	3:07.36 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	3:01.73
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	3:10.43 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	3:04.71
6	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv A	208660	GESL	3:13.20 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	3:07.40
7	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	3:09.45 S	11.12.2021	Guarda (POR)	3:09.45
8	Beatriz Silva Gomes	08	Juv A	207357	GESL	3:15.00			3:15.00



Prova 33, Femin., 200m Bruços

Absolutos

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	2:43.07 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:38.17
2	Emma Aguiar Bergamo	07	Abs	202965	SAD	2:44.74 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:39.79
3	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	2:45.93 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:40.95
4	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	2:44.97 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:44.97
5	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	2:47.86 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:47.86
6	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	2:48.25 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:48.25
7	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	SFUAP	2:48.56 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:48.56
8	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	SLB	2:49.78 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	2:49.78
9	Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	SAD	2:50.70 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:50.70
10	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	SLB	2:52.15 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	2:52.15
11	Beatriz Heitor Cachaco	07	Abs	205927	GESL	2:57.66 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:52.33
12	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	CNS	2:59.16 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:53.78
13	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	CNA	2:55.58 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:55.58
14	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	2:56.88 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:56.88
15	Daniela Alexandra Santos	07	Abs	141429	SCP	3:10.06 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	3:04.35
WDR	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	CNS	2:41.16 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:36.32

Prova 34  
20.11.2022

Masc., 200m Bruços

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun 2	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	SCP		1994
Rec Regional Juv A	2:18.26	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Felgueiras	2019
Rec Regional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Felgueiras	2022
Rec Nacional Abs	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Felgueiras	2022

TAC Juv B: 2:50.02; Juv A: 2:45.07; Jun 1: 2:41.05; Jun 2: 2:39.45; Sen 1: 2:36.32; Sen +: 2:34.76

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	2:55.58 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:50.31
2	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv B	205919	CNN	2:58.90 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:53.53
3	David Filipe Boleo	08	Juv B	151488	SCP	3:04.37 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:58.83
4	Rodrigo Capitão Chora	08	Juv B	210979	CNS	3:10.89 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	3:05.16
5	Tiago Filipe Esteves	08	Juv B	209223	CNS	3:11.20 L	10.07.2022	Setubal (POR)	3:05.46

Juvenis A

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	SLB	2:19.73 L	26.07.2022	Banska Bystrica (SVK)	2:15.53
2	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	2:42.47 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:37.59
3	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	2:42.83 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:37.94
4	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	2:47.27 S	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.25
5	Dinis Silva Lopes	07	Juv A	205042	SAD	2:49.34 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.26
6	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	2:49.35 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	2:49.35

Absolutos

1	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	2:23.66 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	2:19.35
2	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	2:20.78 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:20.78
3	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	SAD	2:23.74 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:23.74
4	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	VKGS	2:25.73 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:25.73
5	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	2:27.17 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:27.17
6	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	2:29.59 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:29.59
7	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	2:34.24 L	07.05.2022	Caxias do Sul (BRA)	2:29.61
8	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	2:30.00			2:30.00
9	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	CNA	2:35.94 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	2:31.26
10	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	2:37.41 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.68

Prova 34, Masc., 200m Bruços

11	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	2:40.00				2:40.00
12	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	SLB	2:51.28 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)		2:46.14
13	Goncalo Alves Costa	06	Abs	205905	CFB	2:55.68 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)		2:50.41
WDR	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	CNS	2:28.10 L	28.05.2022	Coimbra (POR)		2:23.65

Prova 35

Femin., 50m Mariposa

Todos

20.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Sen	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	28.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	Portimao	2013
Rec Regional Jun 1	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	28.82	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	29.49	Constanca Santos Ferreira	SAD	Algés	2022
Rec Nacional Abs	26.38	Ana Margarida Guedes	GCVR	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	27.32	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazare	2021
Rec Nacional Juv B	29.49	Constanca Santos Ferreira	SAD	Algés	2022

TAC Juv B: 33.99; Juv A: 33.59; Jun 1: 33.26; Jun 2: 32.99; Sen 1: 32.70; Sen +: 32.37

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	34.56 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	33.52
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv B	205932	PDEM	36.98 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	35.87
3	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	38.28 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	38.28

Juvenis A

1	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	32.73 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.74
2	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	34.16 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	33.13
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	35.22 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.16

Absolutos

1	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	28.87 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	28.00
2	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	28.93 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	28.06
3	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	SLB	29.36 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	28.47
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	29.51 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.62
5	Leonor Peso Parente	07	Abs	208092	PDEM	29.95 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	29.05
6	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	30.03 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	29.12
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	30.15 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	29.24
8	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	30.31 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.40
9	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVCG	30.38 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	29.46
10	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	30.42 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	29.50
11	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	30.46 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.54
12	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	30.50 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.58
13	Beatriz Quintao Amantes	03	Abs	132798	SFUAP	30.57 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.65
14	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	CIRL	30.66 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	29.74
15	Luisa Ponte Jorge	07	Abs	204158	SFUAP	30.71 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	29.78
16	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	GESL	30.03 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	30.03
17	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	31.02 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	30.08
18	Beatriz Heitor Cachaco	07	Abs	205927	GESL	31.17 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	30.23
19	Madalena Correia Sa	06	Abs	201548	SLB	31.24 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	30.30
20	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	CPCD	31.26 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.32
21	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	DRCN	31.29 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.35
22	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	31.31 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	30.37
23	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	SAD	31.34 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.40
24	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	SAD	31.37 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.42
25	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	31.74 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	30.78
EXH 26	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	CNOL	30.89 S	22.05.2022	Silves (POR)	30.89
27	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	SCP	31.00			31.00
28	Sofia Prates Silvestre	95	Abs	121320	VKGS	31.00			31.00
29	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	32.37 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.39

Prova 35, Femin., 50m Mariposa

30	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	32.64	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.66
31	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	31.82	S	31.10.2021	Quarteira (POR)	31.82
32	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	GESL	33.00	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.01
33	Ana Sofia Inácio	04	Abs	202686	VKGS	33.03	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.03
34	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	33.11	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.11
35	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	CNS	33.17	L	30.07.2022	Oeiras (POR)	32.17
36	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	CNA	32.43	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	32.43
37	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	CNMJ	33.66	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.65
38	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	DRCN	32.84	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	32.84
39	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	32.92	S	16.06.2022	Alges (POR)	32.92
40	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	VKGS	34.22	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.19
41	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	34.31	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.28
42	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	FS	34.00				34.00

Prova 36  
20.11.2022

Masc., 50m Mariposa

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun 2	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Regional Jun 1	25.32	Tiago Andre Venancio	CNS		
Rec Regional Juv A	25.72	Vicente Oliveira Gomes	SCP	Sto Ant. Cavaleiros	2018
Rec Regional Juv B	26.93	David Miguel Ferro	SFUAP		1999
Rec Nacional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020

TAC Juv B: 28.83; Juv A: 28.49; Jun 1: 28.20; Jun 2: 27.98; Sen 1: 27.73; Sen +: 27.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
<b>Juvenis A</b>										
1	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	27.36	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	26.53
2	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv A	204985	SCP	28.63	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.77
3	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	29.00	L	30.07.2022	Oeiras (POR)	28.13
4	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	29.82	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.92
5	Daniel Ionas	07	Juv A	205631	CNA	30.66	L	17.07.2022	Loule (POR)	29.74
6	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv A	133444	CNATRIL	32.84	S	23.01.2022	Alvalade (POR)	32.84

**Absolutos**

1	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SLB	24.57	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	23.83
2	Matthew George Lawrence	03	Abs	217507	SFUAP	24.93	L	21.08.2022	Tunis (TUN)	24.18
3	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	24.97	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	24.22
4	Joao Soares Carneiro	03	Abs	205269	SLB	25.03	L	28.07.2022	Lodz (POL)	24.27
EXH	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CNF	25.07	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	24.31
6	Diogo Santos Costa	02	Abs	126007	SLB	25.53	L	27.07.2022	Oeiras (POR)	24.76
7	Bernardo Jorge Simoes	04	Abs	130250	CNCVG	25.68	L	27.07.2022	Oeiras (POR)	24.91
8	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	25.80	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	25.02
9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	26.30	L	27.07.2022	Oeiras (POR)	25.51
10	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	26.40	L	27.07.2022	Oeiras (POR)	25.60
11	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	26.43	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	25.63
12	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	CFB	26.64	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	25.84
13	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	26.72	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	25.91
14	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	ADRCIMM	26.74	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	25.93
15	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	25.98	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	25.98
16	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	26.95	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	26.14
17	Felipe Menegassi Maia	04	Abs	207683	SAD	27.06	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.24
18	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	CIRL	27.13	L	23.12.2021	Oeiras (POR)	26.31
19	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	SAD	27.28	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	26.46
20	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	27.35	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.53
21	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD	27.62	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.79
22	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVG	27.74	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.90
23	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	CNS	27.75	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.91
24	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	DRCN	27.00				27.00
25	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	27.89	L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.05

Prova 36, Masc., 50m Mariposa

26	Goncalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	28.10 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.25
27	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	28.27 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.42
28	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	27.46 S	16.06.2022	Alges (POR)	27.46
29	Andre Cunha Ribeiro	06	Abs	205940	SAD	28.34 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.49
30	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	SFUAP	28.43 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.57
31	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	28.58 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.72
32	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	28.61 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.75
33	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	CNA	28.79 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.92
34	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	CFB	28.93 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.06
35	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	GESL	29.15 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.27
36	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	29.21 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	29.21
37	Diogo Rafael Dias	05	Abs	202931	DRCN	29.57 S	06.03.2022	Fundao (POR)	29.57
38	Cristian Sergiu Spac	04	Abs	214282	CNMJ	30.06 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	30.06

Prova 37  
20.11.2022

Femin., 800m Livres

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	2002
Rec Regional Jun 1	8:51.12	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	8:46.74	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014
Rec Nacional Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP		1981

TAC Juv B: 10:47.57; Juv A: 10:28.71; Jun 1: 10:16.38; Jun 2: 10:10.28; Sen 1: 10:04.84; Sen +: 9:58.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	ADRCIMM	10:24.49 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:24.49
2	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	GESL	10:36.03 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:36.03
3	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	10:36.71 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:36.71
4	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	10:38.56 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:38.56
5	Maria Leonor Calcada	09	Juv B	210653	SCP	10:48.68 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:48.68
6	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	10:55.02 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:55.02
7	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	11:10.52 S	24.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	11:10.52
8	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	11:15.00			11:15.00

**Juvenis A**

1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv A	205945	SAD	9:44.57 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:44.57
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	10:09.88 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	9:57.68
3	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	ADRCIMM	10:01.51 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:01.51
4	Raquel Santos Baiona	08	Juv A	209433	ADRCIMM	10:04.00 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:04.00
5	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	10:21.32 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	10:08.89
6	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	SAD	10:20.58 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:20.58
7	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv A	205372	CNS	10:46.97 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:34.03

**Absolutos**

1	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	VKGS	9:13.58 S	18.06.2022	Praia da Vitoria (POR)	9:13.58
2	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	SLB	9:15.81 S	11.12.2021	Guarda (POR)	9:15.81
3	Carolina Pereira Viana	04	Abs	129199	SCP	9:22.16 S	06.11.2021	Silves (POR)	9:22.16
4	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	9:41.29 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	9:29.66
5	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	9:44.85 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	9:33.15
6	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	CIRL	9:35.02 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	9:35.02
7	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	9:35.79 S	14.11.2021	Alges (POR)	9:35.79
8	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	9:36.89 S	26.11.2021	Leiria (POR)	9:36.89
9	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	9:50.11 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	9:38.30
10	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	SFUAP	9:44.35 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	9:44.35
11	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	CNS	9:53.84 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:53.84

Prova 37, Femin., 800m Livres

12	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Abs	205089	CNS	9:55.22 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:55.22
13	Iris Castro Campos	06	Abs	205634	CNA	10:09.61 S	14.11.2021	Alges (POR)	10:09.61
14	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	10:10.00			10:10.00
15	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	CNATRIL	10:28.42 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	10:28.42
16	Leonor Gino Canhao	07	Abs	207817	SCP	10:30.88 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:30.88

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

20.11.2022 - 15:30

Prova 38	Masc., 800m Livres				Todos
20.11.2022					Lista inscritos
Rec Regional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Sen	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	7:56.83	Filipe Miguel Santo	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 1	8:18.36	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Alapraia	2013
Rec Regional Juv A	8:26.72	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Loures	2005
Rec Regional Juv B	8:35.60	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Loures	2004
Rec Nacional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Sen	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Jun 2	8:00.39	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	2007
Rec Nacional Juv B	8:27.18	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	2006

TAC Juv B: 9:59.79; Juv A: 9:42.32; Jun 1: 9:30.90; Jun 2: 9:25.25; Sen 1: 9:20.20; Sen +: 9:14.60

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rui Silva Pereira	08	Juv B	205327	ADRCIMM	9:22.74 S	10.06.2022	Alges (POR)	9:22.74
2	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	SAD	9:30.00			9:30.00
3	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv B	205881	ADRCIMM	10:03.72 S	10.06.2022	Alges (POR)	10:03.72

### Juvenis A

1	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv A	205098	CNCVG	9:48.82 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	9:37.04
2	Guilherme David Figueiras	07	Juv A	203845	ADRCIMM	9:55.42 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	9:43.51
3	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv A	133444	CNATRIL	10:00.00			10:00.00

### Absolutos

1	Alexandre Martinenko Spiess	98	Abs	215742	SCP	8:40.82 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	8:30.40
2	Pedro Bethlem Tigre	06	Abs	208305	SCP	8:34.77 S	17.12.2021	Tomar (POR)	8:34.77
3	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	SLB	8:40.00 S	17.12.2021	Tomar (POR)	8:40.00
4	Andre Correia Alves	06	Abs	131173	SFUAP	8:58.30 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	8:47.53
EXH 5	Martim Pereira Castro	02	Abs	124907	CEOL	8:52.93 S	09.07.2022	Funchal (POR)	8:52.93
6	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	ADRCIMM	8:55.07 S	13.11.2021	Alges (POR)	8:55.07
7	Gonçalo Duarte Santos	00	Abs	111095	VKGS	8:56.17 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	8:56.17
8	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	SLB	8:56.25 S	12.06.2022	Alges (POR)	8:56.25
9	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	SCP	9:07.78 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	8:56.82
10	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	CNMJ	9:10.03 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	8:59.02
11	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Abs	141949	SCP	9:05.36 S	18.12.2021	Tomar (POR)	9:05.36
12	Pedro Crispim Jorge	06	Abs	148340	SFUAP	9:21.52 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	9:10.29
13	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	SCP	9:15.23 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:15.23

Prova 39  
20.11.2022

Femin., 200m Estilos

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2016
Rec Regional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2016
Rec Nacional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

TAC Juv B: 2:49.06; Juv A: 2:44.14; Jun 1: 2:40.92; Jun 2: 2:39.33; Sen 1: 2:37.90; Sen +: 2:36.33

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv B	208396	PDEM	2:37.45 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:37.45
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	2:43.92 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:40.64
3	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	2:42.85 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:42.85
4	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	SAD	2:47.09 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:43.74
5	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	ADRCIMM	2:47.68 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:44.32
6	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	2:48.01 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:44.65
7	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	SCP	2:48.25 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:44.88
8	Maria Leonor Calcada	09	Juv B	210653	SCP	2:48.66 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:45.28
9	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv B	205653	CPCD	2:46.69 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:46.69
10	Ines Maria Lanca	09	Juv B	208303	SFUAP	2:52.20 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:48.75
11	Rita Antunes Ratinho	09	Juv B	209679	CNS	2:52.58 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:49.12
12	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	2:54.69 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:51.19
13	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv B	208742	CNN	2:51.70 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:51.70
14	Sara Cabaco Brasil	09	Juv B	208717	AEFDTV	2:54.96 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:54.96
15	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	3:02.07 S	06.03.2022	Alges (POR)	3:02.07

### Juvenis A

1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv A	205945	SAD	2:31.30 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:31.30
2	Matilde Militao Guerra	08	Juv A	208968	ADRCIMM	2:36.06 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:32.93
3	Matilde Catroga Marques	08	Juv A	205880	ADRCIMM	2:38.97 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.79
4	Barbara Maria Neves	08	Juv A	209449	SAD	2:39.78 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.58
5	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	SAD	2:38.84 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:38.84
6	Patricia Subtil Henriques	08	Juv A	206063	GESL	2:44.09 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:44.09
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv A	205380	CNS	2:48.11 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.74

### Absolutos

1	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	2:25.14 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:25.14
2	Leonor Peso Parente	07	Abs	208092	PDEM	2:28.31 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	2:25.34
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Abs	205089	CNS	2:30.12 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:27.11
4	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	2:27.56 S	06.11.2021	Manique (POR)	2:27.56
5	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	2:31.05 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:28.02
6	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	2:31.60 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.56
7	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	2:32.66 L	04.06.2022	Porto (POR)	2:29.60
8	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	SAD	2:32.78 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:29.72
9	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	SCP	2:30.50 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:30.50
10	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Abs	127355	CNA	2:31.25 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:31.25
11	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	SLB	2:31.59 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:31.59
12	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	2:34.81 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.71
13	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	VKGS	2:32.56 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:32.56
14	Emma Aguiar Bergamo	07	Abs	202965	SAD	2:33.05 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:33.05
15	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	2:37.51 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.36
16	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	2:39.25 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.06
17	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	GESL	2:36.60 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:36.60
18	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	SFUAP	2:42.60 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.34
19	Anastacia Tshesnovska	07	Abs	142403	SCP	2:39.47 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:39.47
20	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	CNS	2:40.38 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:40.38
21	Daniela Alexandra Santos	07	Abs	141429	SCP	2:41.16 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:41.16

Prova 39, Femin., 200m Estilos

22	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	CNS	2:42.97 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.97
23	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	SLB	2:46.55 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.21

Prova 40

Masc., 200m Estilos

Todos

20.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	2:01.23	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:04.10	Tiago André Venâncio	CNS	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Nacional Abs	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Jun 2	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Alapraia	2005
Rec Nacional Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	2003

TAC Juv B: 2:33.67; Juv A: 2:29.19; Jun 1: 2:26.27; Jun 2: 2:24.82; Sen 1: 2:23.53; Sen +: 2:22.09

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Pedro Saad Oliveira	08	Juv B	141892	SCP	2:30.95 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:27.93
2	Alexandre Frederico Braz	08	Juv B	151417	SCP	2:30.61 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:30.61
3	David Jesus Morgado	08	Juv B	203407	SCP	2:36.17 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:33.04
4	Goncalo Jorge Lima	08	Juv B	151206	SCP	2:36.35 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.22
5	Martim Rodrigues Santos	08	Juv B	206625	ADRCIMM	2:36.69 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:33.55
6	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv B	208983	SCP	2:37.83 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:34.67
7	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv B	206431	SLB	2:39.65 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:36.45
8	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv B	214929	SLB	2:37.68 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:37.68
9	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	SLB	2:42.40 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:39.15
10	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	SCP	2:43.55 L	23.07.2022	Famalicao (POR)	2:40.27
11	Pedro Antonio Pinto	08	Juv B	211958	PDEM	2:42.33 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:42.33

Juvenis A

1	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	SCP	2:12.69 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:12.69
2	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv A	130042	SCP	2:18.07 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:18.07
3	Michele Francesco Barberi	07	Juv A	217668	SCP	2:22.96 L	24.07.2022	Livorno (ITA)	2:20.10
4	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	SCP	2:23.61 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	2:20.73
5	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv A	204569	SCP	2:26.99 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.05
6	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv A	204985	SCP	2:27.71 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.75
7	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	2:28.84 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.86
8	Lourenco Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	2:27.94 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:27.94
9	Gabriel Martins Tusan	07	Juv A	209442	SCP	2:28.78 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:28.78
10	Antonio Rego Arsenio	07	Juv A	207514	SAD	2:35.41 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.30

Absolutos

1	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	2:14.96 L	30.07.2022	Oeiras (POR)	2:12.26
2	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	SLB	2:16.62 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.88
3	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	SLB	2:14.14 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:14.14
4	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	2:14.40 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:14.40
5	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	2:17.17 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:14.42
6	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	2:14.97 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:14.97
7	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	2:18.19 L	06.05.2022	Caxias do Sul (BRA)	2:15.42
8	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	SLB	2:16.90 S	06.11.2021	Manique (POR)	2:16.90
9	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	SCP	2:20.30 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.49
10	David Miguel Morais	06	Abs	153428	SLB	2:22.13 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.28
11	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	2:19.44 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:19.44
12	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	SLB	2:22.92 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.06
13	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	2:25.72 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.80
14	Afonso Silva Carvalho	06	Abs	207782	ADRCIMM	2:25.99 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:23.07
15	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	CNN	2:26.69 L	03.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.75
16	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	GESL	2:27.63 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:27.63



Prova 40, Masc., 200m Estilos

17	Rafael Filipe Lopes	06	Abs	201700	GESL	2:29.43 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:29.43
18	Joao Soares Carneiro	03	Abs	205269	SLB	2:30.00			2:30.00
19	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Abs	126830	FS	2:30.00			2:30.00
20	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	2:30.00			2:30.00
WDR	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	CNS	2:19.94 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	2:17.14
WDR	Martim Daniel Torres	06	Abs	207792	CNS	2:25.21 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:25.21

Prova 41

Femin., 50m Costas

Todos

20.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Regional Sen	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Regional Jun 2	28.50	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Juv A	28.99	Ines Camacho Fernandes	SCP	Cantanhede	2012
Rec Regional Juv B	30.09	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Abs	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012

TAC Juv B: 36.00; Juv A: 35.57; Jun 1: 35.22; Jun 2: 34.94; Sen 1: 34.63; Sen +: 34.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis A</b>									
1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv A	207351	SFUAP	31.86 S	18.12.2021	Tomar (POR)	31.86
2	Margarida Catroga Marques	08	Juv A	205879	ADRCIMM	34.83 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	34.13
3	Joana Monteiro Caetano	08	Juv A	206085	GESL	35.22 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	35.22
4	Rita Gato Costa	08	Juv A	202475	DRCN	37.62 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	36.86
5	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	39.03 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	38.24
6	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	SFUAP	38.25 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	38.25
7	Inês Ferreira Franco	08	Juv A	216533	VKGS	45.16 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	44.25

**Absolutos**

1	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	30.08 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	30.08
2	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	30.18 S	27.11.2021	Leiria (POR)	30.18
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	30.95 S	27.11.2021	Leiria (POR)	30.95
4	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	32.16 L	29.07.2022	Oeiras (POR)	31.51
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	31.64 S	13.11.2021	Alges (POR)	31.64
6	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	31.81 S	13.11.2021	Alges (POR)	31.81
7	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	CNS	32.61 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	31.95
8	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	FS	32.69 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.03
9	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	32.47 S	14.11.2021	Alges (POR)	32.47
10	Luisa Ponte Jorge	07	Abs	204158	SFUAP	32.87 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	32.87
11	Anastacia Tshesnovska	07	Abs	142403	SCP	33.03 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.03
12	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	SAD	33.80 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.12
13	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	34.16 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	33.47
14	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	CIRL	33.87 S	13.11.2021	Alges (POR)	33.87
15	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	CNS	34.83 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.13
16	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	CIRL	34.88 L	10.07.2022	Reguengos de Monsaraz (POR)	34.18
17	Laura Maria Cruz	07	Abs	203984	ADRCIMM	35.21 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.50
18	Ana Sofia Inácio	04	Abs	202686	VKGS	35.34 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.63
19	Marina Alexandra Oliveira	06	Abs	200174	CNS	35.17 S	07.11.2021	Manique (POR)	35.17
20	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	DRCN	35.28 S	06.03.2022	Fundao (POR)	35.28
21	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	CNATRIL	36.66 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	35.92
22	Luana Ababii	07	Abs	205635	CNA	37.30 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	37.30
23	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	37.50			37.50
24	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	37.50			37.50
25	Mariana Paraíba Benavente	07	Abs	217277	VKGS	37.50			37.50
26	Sofia Antunes Sebastiao	05	Abs	147121	CNA	37.50			37.50
27	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	37.50			37.50

Prova 42  
20.11.2022

Masc., 50m Costas

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Regional Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Regional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	25.62	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2019
Rec Regional Juv A	26.26	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Alges	2018
Rec Regional Juv B	28.64	Andre Azevedo Baraona	CNMJ	Algés	2019
Rec Nacional Abs	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	
Rec Nacional Jun 1	26.69	Alexandre Lages Ribas	EDV	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	26.43	Gustavo Carvalho Silva	ADA	Praia da Vitória	2019

TAC Juv B: 31.65; Juv A: 31.27; Jun 1: 30.96; Jun 2: 30.72; Sen 1: 30.44; Sen +: 30.14

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

**Juvenis B**

1	Pedro Henrique Santos	08	Juv B	208161	CPCD	32.92 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	32.92
2	T. Howard-Tripp	08	Juv B	216584	VKGS	41.65 S	21.05.2022	Leiria (POR)	41.65

**Juvenis A**

1	Afonso Rodrigues Calhella	07	Juv A	208048	ADRCIMM	29.61 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	29.01
2	Lourenço Lopes Silva	07	Juv A	202104	SFUAP	29.89 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	29.29
3	Diogo Miguel Martins	07	Juv A	203879	GESL	34.52 S	24.04.2022	Coruche (POR)	34.52

**Absolutos**

EXH	1	Gustavo Carvalho Silva	04	Abs	128796	CNPV	25.67 S	06.11.2022	Bozen (ITA)	25.67
	2	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	26.36 S	27.11.2021	Leiria (POR)	26.36
	3	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	26.37 S	27.11.2021	Leiria (POR)	26.37
	4	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	28.13 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	27.56
	5	Felipe Menegassi Maia	04	Abs	207683	SAD	28.27 S	13.11.2021	Alges (POR)	28.27
	6	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	28.32 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.32
	7	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	CFB	28.39 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.39
	8	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	28.98 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	28.40
	9	Miguel Mera Herrero	06	Abs	151461	SCP	29.50 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	29.50
	10	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	29.51 S	02.07.2022	Abrantes (POR)	29.51
	11	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	GESL	30.81 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.19
	12	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	DRCN	30.31 S	07.11.2021	Manique (POR)	30.31
	13	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	GESL	30.94 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.32
	14	Miguel Gomes Pereira	95	Abs	100414	CNS	31.00			31.00
	15	Cristian Sergiu Spac	04	Abs	214282	CNMJ	31.20 S	24.04.2022	Coruche (POR)	31.20
	16	Pedro Crispim Jorge	06	Abs	148340	SFUAP	31.84 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.20
	17	Daniel Pankivskiy	05	Abs	153427	CNN	31.47 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	31.47
	18	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	CNS	32.46 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	32.46
	19	Goncalo Nuno Raposo	03	Abs	126880	AHBE	32.50			32.50

Prova 43  
20.11.2022

Femin., 200m Livres

Todos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	2:02.12	Leticia Maia Andre	SLB	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Nacional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:01.17	Ana Reis Sousa	CNLA	Leiria	2017
Rec Nacional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Nacional Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	2017

TAC Juv B: 2:29.99; Juv A: 2:25.62; Jun 1: 2:22.76; Jun 2: 2:21.35; Sen 1: 2:20.09; Sen +: 2:18.69

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv B	209662	SCP	2:25.15 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:22.24
2	Joana Sofia Fernandes	09	Juv B	208735	CNN	2:27.24 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	2:24.29
3	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	VKGS	2:27.49 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:24.54
4	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	CNN	2:27.51 S	27.03.2022	Manique (POR)	2:27.51
5	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	CNN	2:31.22 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	2:28.19
6	Lara Castanheira Carlos	09	Juv B	208310	CIRL	2:37.18 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	2:34.03
7	Catarina Silva Campos	09	Juv B	210345	CIRL	2:39.25 L	22.07.2022	Famalicao (POR)	2:36.06
8	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	SAD	2:42.78 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:39.52
9	Margarida Marques Mercedes	09	Juv B	208649	VKGS	2:40.70 S	27.03.2022	Manique (POR)	2:40.70

**Juvenis A**

1	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv A	205949	SAD	2:17.66 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:17.66
2	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	SFUAP	2:19.52 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:19.52
3	Raquel Santos Baiona	08	Juv A	209433	ADRCIMM	2:22.74 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.88
4	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	SAD	2:26.10 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.17
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv A	202678	AEFDTV	2:27.97 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:25.01
6	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	CNATRIL	2:29.88 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.88
7	Ines Margarida Fernandes	08	Juv A	212816	CPCD	2:29.35 S	04.12.2021	Coimbra (POR)	2:29.35
8	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	VKGS	2:30.00			2:30.00
9	Johanna Domingos Verheij	08	Juv A	205642	SFUAP	2:30.00			2:30.00

**Absolutos**

1	Rita Barros Frischknecht	98	Abs	106257	SCP	2:01.32 S	14.11.2021	Albufeira (POR)	2:01.32
2	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	2:04.01 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:04.01
3	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	SLB	2:06.78 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:06.78
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	VKGS	2:08.78 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:08.78
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	2:09.03 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:09.03
6	Maria Lopes de Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	2:11.93 L	21.08.2022	Tunis (TUN)	2:09.29
7	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	2:12.21 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	2:09.56
8	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	SLB	2:12.64 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:09.98
9	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	2:10.92 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:10.92
10	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	2:11.56 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:11.56
11	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	2:11.67 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:11.67
12	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVCG	2:14.96 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	2:12.26
13	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	2:15.71 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:12.99
14	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	2:15.78 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:13.06
15	Maria Lopes Amado	04	Abs	131517	SCP	2:15.99 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:13.27
16	Beatriz Heitor Cachaco	07	Abs	205927	GESL	2:16.40 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:13.67
17	Luisa Ponte Jorge	07	Abs	204158	SFUAP	2:14.92 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:14.92
18	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	SFUAP	2:15.19 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:15.19
19	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	2:16.03 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:16.03
20	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	SAD	2:20.63 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.81
21	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	2:18.00			2:18.00
22	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	2:21.46 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:18.63
23	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	SAD	2:22.28 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.43
24	Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	SAD	2:22.66 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.80
25	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	2:20.00			2:20.00

Prova 43, Femin., 200m Livres

26	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	2:20.00			2:20.00
27	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	DRCN	2:24.47 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:21.58
28	Ines Azevedo Baraona	07	Abs	139292	CNMJ	2:27.50 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:24.55
WDR	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	CNS	2:14.60 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:11.90

Prova 44

Masc., 200m Livres

Todos

20.11.2022

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun 1	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Nacional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Jun 1	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	2021
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019

TAC Juv B: 2:13.24; Juv A: 2:09.36; Jun 1: 2:06.82; Jun 2: 2:05.56; Sen 1: 2:04.44; Sen +: 2:03.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv B	209456	SAD	2:24.33 L	24.07.2022	Famalicao (POR)	2:21.44
2	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	VKGS	2:46.28 L	10.07.2022	Setubal (POR)	2:42.95

**Juvenis A**

1	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv A	216560	SCP	2:05.31 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.80
2	Andre Miguel Ramos	07	Juv A	209022	AEFDTV	2:05.39 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.88
3	Michele Francesco Barberi	07	Juv A	217668	SCP	2:06.61 L	25.06.2022	Livorno (ITA)	2:04.07
4	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	SCP	2:06.77 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:04.23
5	Caio Salgado Medeiros	07	Juv A	208963	SAD	2:05.56 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:05.56
6	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	CNN	2:09.60 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:07.00
7	Joao Pedro Carapinha	07	Juv A	205576	SFUAP	2:07.20 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:07.20
8	Vicente Dias Maia	07	Juv A	205954	SAD	2:09.45 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:09.45
9	Tomas Santos Braga	07	Juv A	209677	CNCVG	2:12.69 L	01.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.03
10	Miguel Braga Gomes	07	Juv A	207816	SCP	2:13.07 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.40
11	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	SAD	2:13.53 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.85
12	Antonio Ricardo Alves	07	Juv A	204143	CFB	2:12.00			2:12.00

**Absolutos**

1	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	1:46.82 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:46.82
2	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	1:53.90 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:53.90
3	Nicolas Filip Montfort	05	Abs	217266	SAD	1:55.14 S	19.12.2021	Plzen (CZE)	1:55.14
4	Rafael Lourenço Gil	96	Abs	105234	VKGS	1:55.83 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:55.83
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	1:59.84 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:57.44
6	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	CIRL	1:58.17 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:58.17
7	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	1:58.41 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:58.41
8	Andre Correia Alves	06	Abs	131173	SFUAP	2:01.89 L	27.07.2022	Oeiras (POR)	1:59.45
9	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	1:59.57 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:59.57
10	Alexandre Martinenko Spiess	98	Abs	215742	SCP	2:02.02 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:59.58
EXH 11	Andre Portugal Deus	02	Abs	122429	CNF	2:00.00			2:00.00
12	Pedro Barata Neves	00	Abs	118137	CIRL	2:00.00			2:00.00
13	Manuel Costa Simoes	06	Abs	200874	SFUAP	2:02.73 L	28.07.2022	Oeiras (POR)	2:00.27
14	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	2:02.77 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:00.31
15	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	2:00.50 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:00.50
16	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	2:01.14 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:01.14
17	Francisco Caetano Palma	04	Abs	147220	SCP	2:01.18 S	12.03.2022	Ponte de Sor (POR)	2:01.18
18	Kaio Araujo Faltine	06	Abs	213446	SCP	2:04.00 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:01.52
EXH 19	Martim Pereira Castro	02	Abs	124907	CEOL	2:02.05 S	09.07.2022	Funchal (POR)	2:02.05
20	Pedro Bethlem Tigre	06	Abs	208305	SCP	2:02.41 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.41
21	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	CNN	2:04.99 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.49

Prova 44, Masc., 200m Livres

22	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	SCP	2:05.06 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.55
23	Afonso Silvestre Almeida	06	Abs	148411	CNA	2:02.99 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:02.99
24	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	2:04.61 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:04.61
25	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	2:04.63 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	2:04.63
26	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	2:05.25 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:05.25
27	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	2:10.71 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.09
28	Simão Barros Morao	06	Abs	202976	SAD	2:10.81 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.81
29	Rodrigo Onofre Matos	06	Abs	200159	CFB	2:13.58 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.90
30	Rodrigo Piteira Maio	06	Abs	200482	CFB	2:14.54 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.84
31	David Alexandre Fernandes	06	Abs	212767	CNN	2:17.81 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.05
32	Lucas Vilaca Casimiro	06	Abs	211012	SFUAP	2:18.00 L	02.07.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.24

Prova 45  
20.11.2022

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	2013

TAC Jun: 2:15.43; Sen: 2:14.07

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>							
1	Algés Jun	Jun		SAD	2:04.71		2:04.71
2	Benfica Jun	Jun		SLB	2:07.65		2:07.65

**Seniores**

1	Laranjeiro Sen	Sen		CIRL	2:06.26		2:06.26
2	Vikings Sen	Sen		VKGS	2:08.88		2:08.88
3	Benfica Sen	Sen		SLB	2:10.32		2:10.32
4	Geslourses Sen	Sen		GESL	2:22.47		2:22.47

Prova 46  
20.11.2022

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2013

TAC Jun: 2:03.10; Sen: 2:01.87

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>							
1	Benfica Jun	Jun		SLB	1:49.68		1:49.68
2	Algés Jun	Jun		SAD	1:54.31		1:54.31
3	Belenenses Jun	Jun		CFB	2:04.45		2:04.45
4	União Piedense Jun	Jun		SFUAP	2:05.03		2:05.03
5	Geslourses Jun	Jun		GESL	2:07.70		2:07.70

**Seniores**

1	Vikings Sen	Sen		VKGS	1:51.53		1:51.53
2	Laranjeiro Sen	Sen		CIRL	1:52.68		1:52.68

**Absolutos**

EXH 1	Benfica Abs	Abs		SLB	1:51.29		1:51.29
EXH 2	Despertarecorde Abs	Abs		DRCN	2:01.87		2:01.87