

ANL – MULTI EVENTO III

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL



23 de JANEIRO de 2022

Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	10	8	18	15	10	25	-	-	-
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	1	4	5	2	8	10	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2	-	2	3	-	3	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	6	6	12	12	12	24	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	4	4	8	8	8	16	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	48	34	82	96	68	164	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	4	1	5	7	2	9	-	-	-
Numero total de 7 Clubes		75	57	132	143	108	251	-	-	-

Horário da Sessão

Aquecimento: de 14:00

15:30	1.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
15:39	2.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
15:47	3.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
15:53	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
15:58	5.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
16:02	6.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
16:09	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	3 Séries
16:19	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:09	3 Séries
16:28	9.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série
16:31	10.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
16:36	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série
16:43	12.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série
16:49	Intervalo 10'						
17:01	13.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
17:05	14.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
17:13	15.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
17:19	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série
17:22	17.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:14	3 Séries
17:36	18.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:13	3 Séries
17:49	19.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	
17:49	20.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
17:53	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
18:01	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
18:08	23.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
18:12	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
18:16	Final da sessão				Duração total	2:46	

Prova 1 **Femin., 200m Costas** **Absolutos**
23.01.2022 - 15:30 **Startlist**

Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Leiria	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:30							
3	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Abs	203881	Palmela Desporto		2:56.19
4	Emilly Gabrieli Santos	08	Abs	208646	Natação e Triatlo de Lisboa		2:49.23
5	Rita Gato Costa	08	Abs	202475	Desportarecorde		2:54.81

Série 2 de 2, 15:35							
1	Maria Rosario Matela	07	Abs	202343	Sporting		2:47.52
2	Daniela Alexandra Santos	07	Abs	141429	Sporting		2:43.33
3	Maria Bandarra Matos	07	Abs	205233	Sporting		2:35.84
4	Anastacia Tshesnovska	07	Abs	142403	Sporting		2:32.91
5	Beatriz Fernandes Gama	06	Abs	151459	Sporting		2:33.20
6	Carolina Delicado Correia	08	Abs	207811	Sporting		2:40.51
7	Leonor Gino Canhao	07	Abs	207817	Sporting		2:44.93

Prova 2 **Masc., 200m Costas** **Absolutos**
23.01.2022 - 15:39 **Startlist**

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:58.58	Alexis Manacas Santos	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:39							
3	Diogo Teixeira Calcada	07	Abs	203033	Sporting		2:45.00
4	Rafael Piedade Quaresma	07	Abs	204568	Palmela Desporto		2:42.26
5	Hugo Castanheira Rocha	07	Abs	133444	Natação e Triatlo de Lisboa		2:44.98

Série 2 de 2, 15:43							
2	Henrique Ribeiro Martins	07	Abs	204569	Sporting		2:28.80
3	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	Sporting		2:19.42
4	Pedro Pires Gomes	03	Abs	129534	Clube Futebol Os Belenenses		2:13.07
5	Miguel Mera Herrero	06	Abs	151461	Sporting		2:17.31
6	Rafael Pacheco Godinho	07	Abs	204985	Sporting		2:24.00
7	Miguel Carlos Arede	06	Abs	153386	Vikings		2:32.25

Prova 3
23.01.2022 - 15:47
Femin., 100m Bruços
Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Estarreja	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:47							
3	Mariana Vale Fernandes	08	Abs	200828	Natação e Triatlo de Lisboa		1:37.75
4	Maria Duarte Marcalo	07	Abs	204390	Palmela Desporto		1:32.93
5	Beatriz Marques Coimbra	08	Abs	204560	Despertarecorde		1:35.18

Série 2 de 2, 15:50

1	Ines Sofia Pires	07	Abs	202473	Despertarecorde		1:28.12
2	Rafaela Sofia Silva	03	Abs	127686	Vikings		1:24.58
3	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:22.26
4	Maria Ferreira Moura	04	Abs	131382	Sporting		1:20.52
5	Leonor Peso Parente	07	Abs	208092	Palmela Desporto		1:21.58
6	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	Despertarecorde		1:24.13
7	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	Sporting		1:28.00
8	Mariana Filipa Guedes	08	Abs	205331	Sporting		1:28.27

Prova 4
23.01.2022 - 15:53
Masc., 100m Bruços
Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	POR	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:53							
2	Tomas Afonso Mesquita	07	Abs	202346	Sporting		1:20.37
3	Afonso Lucio Costa	05	Abs	202216	Sporting		1:20.00
4	Leonardo Conceicao Reis	07	Abs	207815	Sporting		1:19.78
5	Pedro Bethlem Tigre	06	Abs	208305	Sporting		1:20.00
6	Fabiano Alexandre Andrade	01	Abs	211016	Vikings		1:20.00
7	Axel Guedes Asmar	07	Abs	207810	Sporting		1:26.59

Série 2 de 2, 15:55

1	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Abs	211620	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:18.22
2	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Abs	141949	Sporting		1:16.81
3	Jose Diogo Fonseca	06	Abs	205104	Sporting		1:11.56
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde		1:06.50
5	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:10.09
6	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	Vikings		1:15.00
7	Miguel Guilherme Sousa	06	Abs	208095	Sporting		1:17.43
8	Rodrigo Santos Perry	07	Abs	205120	Despertarecorde		1:18.59

Prova 5
Femin., 200m Livres
Absolutos
23.01.2022 - 15:58
Startlist

Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	POR	Mealhada	2004
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 15:58							
2	Teresa Oliveira Santos	08	Abs	208769	Natação e Triatlo de Lisboa		2:35.00
3	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	Natação e Triatlo de Lisboa		2:26.25
4	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	Sporting		2:12.38
5	Carolina Parreira	06	Abs	213135	Sporting		2:16.66
6	Raquel Correia	04	Abs	205119	Despertarecorde		2:30.26

Prova 6
Masc., 200m Livres
Absolutos
23.01.2022 - 16:02
Startlist

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:02							
3	Gustavo Paes Serrano	07	Abs	206637	Palmela Desporto		2:30.00
4	Diogo Lopes Venceslau	06	Abs	202915	Palmela Desporto		2:15.69
5	Miguel Alexandre Ferreira	07	Abs	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:28.84

Série 2 de 2, 16:06

1	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	Despertarecorde		2:05.00
2	Jose Manuel Sa	05	Abs	203114	Sporting		2:04.34
3	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:02.96
4	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Abs	153353	Sporting		1:57.76
5	Bruno Rey Barros	01	Abs	208313	Sporting		1:58.44
6	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	Sporting		2:03.50
7	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	Sporting		2:05.00
8	Tiago Nunes Silva	06	Abs	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:13.70

Prova 7
Femin., 100m Costas
**Infantis
Startlist**

23.01.2022 - 16:09

Rec Regional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:10.43	Susana Patricia Miguel	POR		2002
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:09							
3	Madalena Azevedo Messias	09	Inf	209662	Sporting		1:40.00
4	Joana Francisca Firmino	10	Inf	142114	Sporting		1:40.00
5	Ines Simoes Pais	10	Inf	213755	Sporting		1:40.00
Série 2 de 3, 16:13							
1	Barbara Duarte Borreicho	10	Inf	142335	Sporting		1:40.00
2	Bruna Sofia Simoes	10	Inf	213754	Sporting		1:40.00
3	Madalena Barroso Santiago	10	Inf	213756	Sporting		1:40.00
4	Alexa Carreto Hernandez	09	Inf	214891	Sporting		1:40.00
5	Ana Teresa Domingos	10	Inf	213753	Sporting		1:40.00
6	Jessica Bernardino Lopes	10	Inf	213317	Sporting		1:40.00
7	Gabriela Parreira	10	Inf	213920	Sporting		1:40.00
Série 3 de 3, 16:16							
1	Matilde Martins Abelha	10	Inf	151279	Sporting		1:35.65
2	Clara Ferreira Lopes	09	Inf	141928	Sporting		1:33.15
3	Teresa Moreira Sousa	09	Inf	210654	Sporting		1:32.16
4	Rita Braga Gomes	10	Inf	213921	Sporting		1:25.67
5	Maria Leonor Calçada	09	Inf	210653	Sporting		1:26.69
6	Maria Vitoria Cabaco	09	Inf	151112	Sporting		1:32.63
7	Estela Couto Ribeiro	10	Inf	141878	Sporting		1:35.03
8	Beatriz Costa Dinis	10	Inf	150966	Sporting		1:40.00

Prova 8
Masc., 100m Costas
**Infantis
Startlist**

23.01.2022 - 16:19

Rec Regional Inf A	1:01.21	Diogo Santos Costa	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:05.90	Pedro Fontoura Oliveira	POR		2003
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:19							
2	David Francisco Machado	09	Inf	151508	Sporting		1:40.00
3	Hugo Pacheco Godinho	09	Inf	208765	Sporting		1:40.00
4	Diogo Jordan Dorta	09	Inf	151035	Sporting		1:40.00
5	Ricardo Martins Brizido	09	Inf	151232	Sporting		1:40.00
6	David Filipe Boleo	08	Inf	151488	Sporting		1:40.00
Série 2 de 3, 16:22							
1	Rodrigo Neto Machado	08	Inf	151345	Sporting		1:40.00
2	Tiago Prada Lopes	08	Inf	265261040	Sporting		1:40.00
3	Tiago Madeirinha Eusebio	09	Inf	150865	Sporting		1:38.39
4	Francisco Bandarra Matos	08	Inf	210655	Sporting		1:25.45
5	Daniel Alexandre Lourenco	09	Inf	214004	Sporting		1:28.03
6	N'zary Alexandre Rodrigues	09	Inf	214924	Sporting		1:40.00
7	Afonso Alves Santos	09	Inf	211001	Sporting		1:40.00
8	Andrii Kulyk	08	Inf	214892	Sporting		1:40.00

Prova 8, Masc., 100m Costas
Série 3 de 3, 16:25

1	Vicente Figueiredo Martins	08	Inf	142392	Sporting	1:21.56
2	Pedro Saad Oliveira	08	Inf	141892	Sporting	1:17.46
3	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf	208983	Sporting	1:15.50
4	Diogo Damasceno Reis	09	Inf	151317	Sporting	1:12.66
5	Alexandre Frederico Braz	08	Inf	151417	Sporting	1:14.59
6	Goncalo Jorge Lima	08	Inf	151206	Sporting	1:17.28
7	Henrique Barros Domingos	08	Inf	151201	Sporting	1:19.92
8	Mykhailo Kulyk	08	Inf	214893	Sporting	1:24.34

Prova 9
Femin., 100m Mariposa
Absolutos
23.01.2022 - 16:28
Startlist

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun B	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:28							
1	Emilly Gabrieli Santos	08	Abs	208646	Natação e Triatlo de Lisboa		1:19.97
2	Leonor Carvalho Oliveira	07	Abs	200901	Despertarecorde		1:16.90
3	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:15.09
4	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:11.42
5	Catarina Gomes Costa	06	Abs	201543	Sporting		1:12.74
6	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	Despertarecorde		1:16.90
7	Leticia Lin	08	Abs	142001	Sporting		1:19.92

Prova 10
Masc., 100m Mariposa
Absolutos
23.01.2022 - 16:31
Startlist

Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun A	52.87	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:31							
2	Gustavo Paes Serrano	07	Abs	206637	Palmela Desporto		1:20.00
3	Antonio Coelho Vieira	06	Abs	141506	Sporting		1:20.00
4	Rafael Sousa Prates	07	Abs	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:16.64
5	Jose Diogo Fonseca	06	Abs	205104	Sporting		1:16.86
6	Hugo Castanheira Rocha	07	Abs	133444	Natação e Triatlo de Lisboa		1:20.00
7	Luis Miguel Raposo	04	Abs	201950	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:20.00

Prova 10, Masc., 100m Mariposa
Série 2 de 2, 16:33

1	Tomas Afonso Mesquita	07	Abs	202346	Sporting	1:05.90
2	Joao Dinis Roque	07	Abs	203113	Sporting	1:05.02
3	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	Sporting	59.22
4	Vicente Oliveira Gomes	02	Abs	129022	Sporting	55.63
5	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	Vikings	59.08
6	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting	1:02.79
7	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	1:05.61
8	Afonso Miguel Ribeiro	04	Abs	210966	Palmela Desporto	1:06.00

Prova 11
Femin., 400m Livres
Absolutos
23.01.2022 - 16:36
Startlist

Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	4:13.87	Ana Reis Sousa	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:36							
2	Rita Gato Costa	08	Abs	202475	Despertarecorde		5:37.56
3	Ines Margarida Fernandes	08	Abs	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria		5:15.12
4	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting		4:41.31
5	Carolina Parreira	06	Abs	213135	Sporting		4:45.18
6	Leonor Peso Parente	07	Abs	208092	Palmela Desporto		5:25.00

Prova 12
Masc., 400m Livres
Absolutos
23.01.2022 - 16:43
Startlist

Rec Regional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	3:51.92	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	3:57.19	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	POR	Algés	2012
Rec Regional Juv B	4:02.82	Bernardo Victorino Almeida	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:43							
2	Rafael Pacheco Godinho	07	Abs	204985	Sporting		4:55.07
3	Alexandre Martinenko Spiess	98	Abs	215742	Sporting		4:30.00
4	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	Sporting		4:15.41
5	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Abs	141949	Sporting		4:27.34
6	Miguel Braga Gomes	07	Abs	207816	Sporting		4:44.24

16:49 Intervalo 10'

Prova 13
Femin., 200m Estilos
Absolutos
23.01.2022 - 16:49
Startlist

Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun B	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:49							
3	Daniela Alexandra Santos	07	Abs	141429	Sporting		2:47.26
4	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	Sporting		2:30.05
5	Maria Bandarra Matos	07	Abs	205233	Sporting		2:44.85

Prova 14
Masc., 200m Estilos
Absolutos
23.01.2022 - 16:53
Startlist

Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:53							
3	Diogo Teixeira Calcada	07	Abs	203033	Sporting		2:49.20
4	Henrique Ribeiro Martins	07	Abs	204569	Sporting		2:35.28
5	Luis Miguel Verissimo	98	Abs	106305	Vikings		2:37.57

Série 2 de 2, 16:58

2	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	Sporting		2:25.58
3	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	Sporting		2:23.12
4	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	Sporting		2:15.14
5	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	Sporting		2:15.75
6	Antonio Coelho Vieira	06	Abs	141506	Sporting		2:24.46
7	Miguel Carlos Arede	06	Abs	153386	Vikings		2:33.27

Prova 15
23.01.2022 - 17:01
Femin., 100m Costas
Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Jun A	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:01							
3	Mariana Mendes Coimbra	08	Abs	205933	Palmela Desporto		1:35.00
4	Inga Vitorino Carvalho	06	Abs	213083	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:24.15
5	Bruna Sofia Silva	04	Abs	207182	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:28.20

Série 2 de 2, 17:05							
1	Rafaela Sofia Silva	03	Abs	127686	Vikings		1:18.65
2	Maria Ferreira Moura	04	Abs	131382	Sporting		1:15.00
3	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	Sporting		1:10.06
4	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:08.39
5	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	Sporting		1:09.29
6	Beatriz Fernandes Gama	06	Abs	151459	Sporting		1:12.51
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Abs	205117	Despertarecorde		1:15.78

Prova 16
23.01.2022 - 17:07
Masc., 100m Costas
Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:07							
2	Luis Miguel Raposo	04	Abs	201950	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:20.00
3	Pedro Bethlem Tigre	06	Abs	208305	Sporting		1:20.00
4	Pedro Pires Gomes	03	Abs	129534	Clube Futebol Os Belenenses		1:01.54
5	Miguel Alexandre Ferreira	07	Abs	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:15.65
6	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	Despertarecorde		1:20.00
7	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	Despertarecorde		1:20.00

Prova 17
Femin., 200m Livres
**Infantis
Startlist**
23.01.2022 - 17:10

Rec Regional Inf A	2:08.89	Alexandra Couto Frazao	POR	Setubal	2015
Rec Regional Inf B	2:12.32	Beatriz Rodrigues Conde	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:10							
3	Joana Francisca Firmino	10	Inf	142114	Sporting		3:15.00
4	Ines Simoes Pais	10	Inf	213755	Sporting		3:15.00
5	Ana Teresa Domingos	10	Inf	213753	Sporting		3:15.00
Série 2 de 3, 17:15							
1	Rita Braga Gomes	10	Inf	213921	Sporting		3:15.00
2	Alexa Carreto Hernandez	09	Inf	214891	Sporting		3:15.00
3	Matilde Martins Abelha	10	Inf	151279	Sporting		3:15.00
4	Bruna Sofia Simoes	10	Inf	213754	Sporting		3:15.00
5	Madalena Barroso Santiago	10	Inf	213756	Sporting		3:15.00
6	Barbara Duarte Borreicho	10	Inf	142335	Sporting		3:15.00
7	Estela Couto Ribeiro	10	Inf	141878	Sporting		3:15.00
Série 3 de 3, 17:19							
1	Teresa Moreira Sousa	09	Inf	210654	Sporting		3:01.19
2	Maria Leonor Calcada	09	Inf	210653	Sporting		2:48.45
3	Gabriela Parreira	10	Inf	213920	Sporting		2:45.93
4	Madalena Azevedo Messias	09	Inf	209662	Sporting		2:33.41
5	Maria Vitoria Cabaco	09	Inf	151112	Sporting		2:40.91
6	Jessica Bernardino Lopes	10	Inf	213317	Sporting		2:47.81
7	Beatriz Costa Dinis	10	Inf	150966	Sporting		3:00.06
8	Clara Ferreira Lopes	09	Inf	141928	Sporting		3:06.09

Prova 18
Masc., 200m Livres
**Infantis
Startlist**
23.01.2022 - 17:24

Rec Regional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	POR		2004
Rec Regional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	POR	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:24							
2	Andrii Kulyk	08	Inf	214892	Sporting		3:15.00
3	Diogo Jordan Dorta	09	Inf	151035	Sporting		3:15.00
4	Mykhailo Kulyk	08	Inf	214893	Sporting		3:15.00
5	Tiago Prada Lopes	08	Inf	265261040	Sporting		3:15.00
6	Rodrigo Neto Machado	08	Inf	151345	Sporting		3:15.00
Série 2 de 3, 17:28							
1	David Francisco Machado	09	Inf	151508	Sporting		3:15.00
2	Daniel Alexandre Lourenco	09	Inf	214004	Sporting		3:15.00
3	Afonso Alves Santos	09	Inf	211001	Sporting		3:15.00
4	Francisco Bandarra Matos	08	Inf	210655	Sporting		2:41.76
5	N'zary Alexandre Rodrigues	09	Inf	214924	Sporting		3:00.65
6	Ricardo Martins Brizido	09	Inf	151232	Sporting		3:15.00
7	Tiago Madeirinha Eusebio	09	Inf	150865	Sporting		3:15.00
8	Diogo Damasceno Reis	09	Inf	151317	Sporting		3:15.00

Prova 18, Masc., 200m Livres
Série 3 de 3, 17:33

1	Pedro Saad Oliveira	08	Inf	141892	Sporting	2:35.97
2	David Filipe Boleo	08	Inf	151488	Sporting	2:30.32
3	Goncalo Jorge Lima	08	Inf	151206	Sporting	2:24.62
4	Vicente Figueiredo Martins	08	Inf	142392	Sporting	2:21.59
5	Alexandre Frederico Braz	08	Inf	151417	Sporting	2:22.93
6	Henrique Barros Domingos	08	Inf	151201	Sporting	2:27.59
7	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf	208983	Sporting	2:31.37
8	Hugo Pacheco Godinho	09	Inf	208765	Sporting	2:38.38

Prova 19
Femin., 200m Mariposa
Absolutos
23.01.2022 - 17:37
Startlist

Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Jun B	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Prova 20
Masc., 200m Mariposa
Absolutos
23.01.2022 - 17:37
Startlist

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 1, 17:37

2	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Clube Futebol Os Belenenses	2:30.33
3	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Abs	153353	Sporting	2:20.00
4	Bruno Rey Barros	01	Abs	208313	Sporting	2:08.75
5	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting	2:19.09
6	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:21.13
7	Leonardo Conceicao Reis	07	Abs	207815	Sporting	2:40.00

Prova 21 Femin., 100m Livres Absolutos
 23.01.2022 - 17:41 Startlist

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	POR	Abrantes	2010
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 17:41

3	Mariana Mendes Coimbra	08	Abs	205933	Palmela Desporto	1:24.36
4	Matilde Rocha Sequeira	08	Abs	206280	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.31
5	Beatriz Marques Coimbra	08	Abs	204560	Despertarecorde	1:21.56
6	Teresa Oliveira Santos	08	Abs	208769	Natação e Triatlo de Lisboa	1:25.00

Série 2 de 3, 17:44

1	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Abs	203881	Palmela Desporto	1:13.84
2	Leonor Gino Canhao	07	Abs	207817	Sporting	1:12.85
3	Maria Rosario Matela	07	Abs	202343	Sporting	1:10.90
4	Maria Duarte Marcalo	07	Abs	204390	Palmela Desporto	1:08.64
5	Ines Margarida Fernandes	08	Abs	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.69
6	Ines Sofia Pires	07	Abs	202473	Despertarecorde	1:11.32
7	Carolina Delicado Correia	08	Abs	207811	Sporting	1:13.26
8	Mariana Vale Fernandes	08	Abs	200828	Natação e Triatlo de Lisboa	1:16.40

Série 3 de 3, 17:46

1	Raquel Correia	04	Abs	205119	Despertarecorde	1:07.43
2	Catarina Gomes Costa	06	Abs	201543	Sporting	1:06.88
3	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.57
4	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting	1:02.39
5	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	Sporting	1:03.60
6	Anastacia Tshesnovska	07	Abs	142403	Sporting	1:05.71
7	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	Natação e Triatlo de Lisboa	1:07.22
8	Leticia Lin	08	Abs	142001	Sporting	1:08.53

Prova 22 Masc., 100m Livres Absolutos
 23.01.2022 - 17:49 Startlist

Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Jun A	48.32	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 17:49

1	Rodrigo Filipe Valerio	05	Abs	208391	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:06.49
2	Rodrigo Santos Perry	07	Abs	205120	Despertarecorde	1:03.15
3	Joao Dinis Roque	07	Abs	203113	Sporting	1:01.14
4	Axel Guedes Asmar	07	Abs	207810	Sporting	59.79
5	Afonso Leonel Barreto	04	Abs	202862	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.00
6	Diogo Lopes Venceslau	06	Abs	202915	Palmela Desporto	1:01.15
7	Rafael Piedade Quaresma	07	Abs	204568	Palmela Desporto	1:04.82
8	Afonso Melo Ferreira	07	Abs	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.72

Prova 22, Masc., 100m Livres
Série 2 de 3, 17:51

1	Tiago Nunes Silva	06	Abs	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.13
2	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	59.00
3	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	Despertarecorde	58.15
4	Jose Manuel Sa	05	Abs	203114	Sporting	57.16
5	Alexandre Martinenko Spiess	98	Abs	215742	Sporting	58.00
6	Afonso Miguel Ribeiro	04	Abs	210966	Palmela Desporto	58.20
7	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	Sporting	59.00
8	Luis Miguel Verissimo	98	Abs	106305	Vikings	59.13

Série 3 de 3, 17:53

1	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde	56.47
2	Afonso Lucio Costa	05	Abs	202216	Sporting	56.19
3	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	Despertarecorde	55.62
4	Vicente Oliveira Gomes	02	Abs	129022	Sporting	54.15
5	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	Sporting	55.36
6	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	Despertarecorde	56.15
7	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	Sporting	56.26
8	Miguel Mera Herrero	06	Abs	151461	Sporting	56.96

Prova 23
Femin., 200m Bruços
Absolutos
23.01.2022 - 17:56
Startlist

Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun A	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR	Porto	2015
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR	Alcobaça	2004
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:56							
	4 Mariana Filipa Guedes	08	Abs	205331	Sporting		3:11.69

Prova 24
Masc., 200m Bruços
Absolutos
23.01.2022 - 18:00
Startlist

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	POR		1994
Rec Regional Juv A	2:18.26	Ricardo Samuel Pereira	POR	Felgueiras	2019
Rec Regional Juv B	2:26.72	Carlos Esteves Almeida	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:00							
	3 Miguel Guilherme Sousa	06	Abs	208095	Sporting		2:47.63
	4 Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:32.63
	5 Miguel Braga Gomes	07	Abs	207816	Sporting		2:43.22