ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE S. SEBASTIÃO, MÉRTOLA ANO LETIVO 2023/24

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

7º Ano – Turma C DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	*Temas*	*Sub-temas*	*Aulas previstas*
1º Período	- Área da Aptidão Física - Avaliação Diagnóstica - Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola - A realizar no início de cada Unidade Didática Andebol Voleibol Basquetebol Ginástica de Solo/Artística Ginástica Aparelhos Atletismo Canoagem Badminton Natação	**37**
2º Período			**34**
3º Período	- Área dos Conhecimentos	- Referentes a cada matéria abordada e dos temas definidos por ano de escolaridade.	**26**
Total de aulas previstas			**97**

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (natação - chinelos, touca, fato de banho ou calções, toalha).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade e comportamento – 10%; participação e empenho – 10% Cumprimento das regras e normas da disciplina – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 22 / 09 / 2023 O Professor: _____

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,

do 8º A, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação, material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data:_____ Assinatura: _____