



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE S. SEBASTIÃO, MÉRTOLA

ANO LETIVO 2023/24

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

6º Ano - Turma A

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

| Período | Temas | Sub-temas | Aulas previstas |
|------------|--|--|-----------------|
| 1º Período | - Área da Aptidão Física - Avaliação Diagnóstica - Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo) | Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola Jogos Pré-Desportivos A realizar no início de cada Unidade Didática | 35 |
| | | Futesal Voleibol | |
| 2º Período | | Basquetebol Andebol | |
| | | Ginástica de Solo/Artística Ginástica Acrobática | 34 |
| | | Atletismo | |
| | | Dança Ou | |
| | | Canoagem | |
| 3º Período | - Área dos Conhecimentos | Badminton Natação | 30 |
| | | - Referentes a cada matéria abordada e dos temas definidos por ano de escolaridade. | |
| | 99 | | |

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (natação - chinelos, touca, fato de banho ou calções, toalha).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Área das atividades físicas 50%
- Área das aptidões físicas 10%
- Área dos conhecimentos 10%
- Área das atitudes e valores 30% (assiduidade e pontualidade e comportamento 10%; participação e empenho 10%; cumprimento das regras e pormas da disciplina 10%)

| cumprimento das regras e normas | da disciplina – 10%) | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|--|------------------|
| Agrupamento de Escolas de M | értola, 04 / 10 / 2023 | O Professor: | |
| (a devolver) | | | |
| Eu, Encarregado de Educação do a | aluno(a) | | |
| do 6º A, tomei conhecimento do | currículo, critérios de avaliação, ma | terial indispensável à realização das aula | ıs da disciplina |
| de Educação Física. | | | |
| Data: | Assinatura: | | |