# DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

8º Ano – Turma B

**DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

## CURRÍCULO DA DISCIPLINA

| *Período* | *Temas* | *Sub-temas* | *Aulas previstas* |
|---|---|---|---|
| **1º Período** | Avaliação Diagnóstica | A realizar no início de cada Unidade Didática | 36 |
| | Área das Aptidões Físicas | Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola | |
| | Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo) | Basquetebol, Atletismo, Futsal, Natação | |
| | Área dos conhecimentos | Referentes a cada matéria abordada. | |
| **2º Período** | Avaliação Diagnóstica | A realizar no início de cada Unidade Didática | 34 |
| | Área das Aptidões Físicas | Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola | |
| | Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo) | Voleibol, Ginástica de solo e de aparelhos, Patinagem, Natação | |
| | Área dos conhecimentos | Referentes a cada matéria abordada | |
| **3º Período** | Avaliação Diagnóstica | A realizar no início de cada Unidade Didática | 28 |
| | Área das Aptidões Físicas | Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola | |
| | Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo) | Andebol, Badminton, Dança e Canoagem | |
| | Área dos conhecimentos | Referentes a cada matéria abordada. | |
| **Total de aulas previstas** | | | **98** |

## MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos), material para as aulas de canoagem (fato-de-banho, t-shirt e chinelos), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%
Área das aptidões físicas - 10%
Área dos conhecimentos - 10%
Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; comportamento – 10%; participação e empenho – 5% e higiene pessoal – 5%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 15/09/2023 O Professor: _____

---

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,

tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

**Data:** ____ / _____ / 2023 **Assinatura:**