DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

10º Ano – Turma B

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	M1 - Jogos Desportivos Coletivos I	Andebol, Basquetebol, Futebol e Andebol	**26**
	M7 – ATL/RAQ/PAT I	Badminton	
	M13 – Atividade Física /Contextos e Saúde I	Teórica	
2º Período	M7 – ATL/RAQ/PAT I	Badminton	**20**
	M6 – Ginástica III	Ginástica de Solo e de Aparelhos	
	M13 – Atividade Física /Contextos e Saúde I	Teórica	
3º Período	M12 – Dança I	Dança	**16**
	M13 – Atividade Física /Contextos e Saúde I	Teórica	
Total de aulas previstas			**62**

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30%

Agrupamento de Escolas de Mértola, 15/09/2023 O Professor: _____ _____

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,

tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: ____ / _____ / 2023 **Assinatura:**