

1 - 1ª Sessão - Manhã
08.12.2021 - 9:30

Prova 1
08.12.2021

Femin., 4 x 25m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-------|--------|--------|-------|--------------|
| 1 | Alges | Cad B | | Alges | 1:50.00 |

Prova 2
08.12.2021

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------|--------|--------|------------------|--------------|
| 1 | Sporting | Cad A | | Sporting | 2:55.96 |
| 2 | Alges | Cad A | | Alges | 3:20.00 |
| 3 | Nacional Natação | Cad A | | Nacional Natação | 3:20.00 |

Prova 3
08.12.2021

Masc., 4 x 25m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------|--------|--------|------------------|--------------|
| 1 | Alges | Cad B | | Alges | 2:15.00 |
| 2 | A Onda | Cad B | | A Onda - Azeitão | 2:15.00 |
| 3 | Benfica | Cad B | | Benfica | 2:15.00 |

Prova 4
08.12.2021

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------|--------|--------|------------------|--------------|
| 1 | Nacional Natação | Cad A | | Nacional Natação | 3:50.26 |
| 2 | A Onda - Azeitão | Cad A | | A Onda - Azeitão | 4:00.00 |
| 3 | Benfica | Cad A | | Benfica | NT |
| 4 | Salesianos | Cad A | | Salesianos | NT |
| 5 | Gesloures | Cad A | | Gesloures | NT |

Prova 5
08.12.2021

Femin., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------|-----|--------|-----------|--------------------|--------------|
| 1 | Leonor Machita Santos | 12 | Cad B | 214841 | Naval Setubalense | 1:39.80 |
| 2 | Sofia Dias Ferreira | 12 | Cad B | 31033826 | Palmela Desporto | 1:40.00 |
| 3 | Maria Ines Antunes | 12 | Cad B | 279359411 | Benfica | 1:50.00 |
| 4 | Beatriz Esteves Mendes | 12 | Cad B | 214771 | Naval Setubalense | 1:52.70 |
| 5 | Laura Flores Serra | 12 | Cad B | 213611 | Vikings | 1:56.97 |
| 6 | Joana Vaz Pereira | 13 | Cad B | 214879 | Despertarecorde | 2:10.58 |
| 7 | Iris Broco Jorge | 12 | Cad B | 214625 | A Onda - Azeitão | 2:15.00 |
| 8 | Joana Ferreira Espada | 13 | Cad B | 214624 | A Onda - Azeitão | 2:30.00 |
| 9 | Marta Almeida Lopes | 12 | Cad B | 279596340 | Benfica | 2:30.00 |
| 10 | Ines Moreira Pedro | 12 | Cad B | 278047262 | Benfica | 2:30.00 |
| 11 | Maria Carolina Pinto | 12 | Cad B | 214873 | Oriental de Lisboa | 2:30.00 |
| 12 | Jade Duarde Bexigas | 12 | Cad B | 215053 | Gesloures | 2:30.00 |
| 13 | Matilde Figueiredo Morato | 12 | Cad B | 214784 | Gesloures | 2:30.00 |

Prova 5, Femin., 100m Livres

| | | | | | | |
|----|-----------------|----|-------|--------|-----------|---------|
| 14 | Ana Sofia Santo | 12 | Cad B | 215049 | Gesloures | 2:30.00 |
|----|-----------------|----|-------|--------|-----------|---------|

Prova 6

08.12.2021

Femin., 200m Livres

Cadetes A

Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-----------------------------|-----|--------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | Carolina Mendes Figueiredo | 11 | Cad A | 211559 | Despertarecorde | 3:25.52 |
| 2 | Ana Filipa Serra | 11 | Cad A | 211617 | CPCD - Póva Sta Iria | 3:30.00 |
| 3 | Maria Rendeiro Correia | 11 | Cad A | 214922 | Alges | 4:00.00 |
| 4 | Madalena Carreiro Rodrigues | 11 | Cad A | 211474 | Benfica | 4:00.00 |
| 5 | Nicole Magali Graca | 11 | Cad A | 277320470 | Colegio Vasco da Gama | 4:00.00 |
| 6 | Ines Rita Canhoto | 11 | Cad A | 277768276 | Amadora | 4:00.00 |
| 7 | Francisca Meneses Goncalves | 11 | Cad A | 214017 | Gesloures | 4:00.00 |
| 8 | Leonor Areias Martins | 11 | Cad A | 211190 | Gesloures | 4:00.00 |
| 9 | Matilde Bento Pereira | 11 | Cad A | 215052 | Gesloures | 4:00.00 |
| 10 | Sara Silva Campos | 11 | Cad A | 213995 | Laranjeiro | 4:00.00 |
| 11 | Raquel da Silva Delgadinho | 11 | Cad A | 30700155 | Palmela Desporto | 4:00.00 |
| 12 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Cad A | 30720046 | Palmela Desporto | 4:00.00 |
| 13 | Carolina Melo Camejo | 11 | Cad A | 150949 | Sporting | 4:00.00 |
| 14 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Cad A | 151230 | Sporting | 4:00.00 |
| 15 | Ana Maria Ferro | 11 | Cad A | 142167 | Sporting | 4:00.00 |
| 16 | Li Zhenghao | 11 | Cad A | 214350 | Sporting | 4:00.00 |

Prova 7

08.12.2021

Masc., 50 Mar+Cos (25M+25C)

Cadetes B

Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------|-----|--------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | Vasco Ventura Oliveira | 11 | Cad B | 214780 | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 2 | Renato Yuji Itazaki | 11 | Cad B | 214310 | Despertarecorde | 1:05.37 |
| 3 | Goncalo Castro Batista | 11 | Cad B | 211627 | Despertarecorde | 1:05.78 |
| 4 | Gonçalo Duarte Vigario | 11 | Cad B | 214776 | Naval Setubalense | 1:30.00 |
| 5 | Miguel Iago Barreiros | 11 | Cad B | 214215 | Benfica | 2:00.00 |
| 6 | Tiago Guedes Caldas | 11 | Cad B | 213039 | Benfica | 2:00.00 |
| 7 | Joao Gomes Carmo | 12 | Cad B | 280665326 | Benfica | 2:00.00 |
| 8 | Francisco Pimentel Coelho | 11 | Cad B | 277609089 | Benfica | 2:00.00 |
| 9 | Antonio Santos Mota | 11 | Cad B | 275884279 | Benfica | 2:00.00 |
| 10 | Antonio Melo Pereira | 11 | Cad B | 276975774 | Benfica | 2:00.00 |
| 11 | Andre Santos Braga | 11 | Cad B | 278555624 | Colegio Vasco da Gama | 2:00.00 |
| 12 | Dinis Laureano Coelho | 11 | Cad B | 275540014 | Colegio Vasco da Gama | 2:00.00 |
| 13 | Rui Xavier Fonseca | 11 | Cad B | 210912 | Oriental de Lisboa | 2:00.00 |
| 14 | Isaac Carvalho Alves | 11 | Cad B | 214884 | Salesianos | 2:00.00 |
| 15 | Dinis Canelas Inacio | 11 | Cad B | 214882 | Salesianos | 2:00.00 |
| 16 | Vasco Miguel Gregorio | 11 | Cad B | 215047 | Gesloures | 2:00.00 |
| 17 | Simao Verissimo Aires | 11 | Cad B | 213996 | Laranjeiro | 2:00.00 |
| 18 | Gustavo Pinto Mota | 11 | Cad B | 215251 | Palmela Desporto | 2:00.00 |
| 19 | Rodrigo Bota Pinto | 11 | Cad B | 215252 | Palmela Desporto | 2:00.00 |
| 20 | Rafael Ferreira Colin | 11 | Cad B | 275285286 | Bombeiros dos Estoris | 2:00.00 |

Inscrições rejeitadas

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-------|--|---------|---------|
| RJC | Duarte Oliveira Pinto | 11 | Cad B | | Benfica | 2:00.00 |
|-----|-----------------------|----|-------|--|---------|---------|

Prova 8
08.12.2021

Masc., 100m Estilos

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-----------------------------|-----|--------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | Guilherme Costa Alves | 10 | Cad A | 211466 | Benfica | 1:33.23 |
| 2 | Miguel Almeida Marquez | 10 | Cad A | 208531 | A Onda - Azeitão | 1:40.00 |
| 3 | Francisco Reis Pinto | 10 | Cad A | 211472 | Alges | 1:41.92 |
| 4 | Dinis Mileu Oliveira | 10 | Cad A | 211004 | A Onda - Azeitão | 1:45.00 |
| 5 | Afonso Daniel Carvalhas | 10 | Cad A | 211003 | A Onda - Azeitão | 1:45.00 |
| 6 | Dinis Costa Vale | 10 | Cad A | 210981 | Palmela Desporto | 1:48.16 |
| 7 | Tomas Miguel Oliveira | 10 | Cad A | 211010 | A Onda - Azeitão | 1:50.00 |
| 8 | Gabriel Duarte Marcalo | 10 | Cad A | 208771 | Palmela Desporto | 1:52.89 |
| 9 | Guilherme Roque Amaro | 10 | Cad A | 214214 | Benfica | 1:54.23 |
| 10 | David Alves Farinha | 10 | Cad A | 214842 | Naval Setubalense | 1:55.00 |
| 11 | Salvador Peixito Correia | 10 | Cad A | 214620 | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 12 | Francisco Fernandes Silva | 10 | Cad A | 214774 | Naval Setubalense | 2:00.00 |
| 13 | Rafael Freitas Azinheiro | 10 | Cad A | 215048 | Geslourses | 2:20.00 |
| 14 | Tomas Gradicek Basso | 10 | Cad A | 214890 | Alges | 2:30.00 |
| 15 | Diogo Alves Castro | 10 | Cad A | 214993 | Alges | 2:30.00 |
| 16 | Tomas Maria Goncalves | 10 | Cad A | 215006 | Alges | 2:30.00 |
| 17 | Pedro Miguel Neves | 10 | Cad A | 214889 | Alges | 2:30.00 |
| 18 | Diogo Rodrigues Sousa | 10 | Cad A | 214212 | Alges | 2:30.00 |
| 19 | Joao Rafael Mendes | 10 | Cad A | 211473 | Benfica | 2:30.00 |
| 20 | Renato Ferreira Mimoso | 10 | Cad A | 211467 | Benfica | 2:30.00 |
| 21 | Vasco Vieira Tojo | 10 | Cad A | 211471 | Benfica | 2:30.00 |
| 22 | Igor Antoni Pajak | 10 | Cad A | 211555 | Belenenses | 2:30.00 |
| 23 | Daniel Isaac Cunha | 10 | Cad A | 274689251 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 24 | Vicente Trindade Dionisio | 10 | Cad A | 211258 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 25 | Guilherme Jesus Sousa | 10 | Cad A | 273580876 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 26 | Tome Silveira Vicente | 10 | Cad A | 273953931 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 27 | Tiago Moreira Almeida | 10 | Cad A | 211221 | Salesianos | 2:30.00 |
| 28 | Joao Francisco Ferreira | 10 | Cad A | 213855 | Salesianos | 2:30.00 |
| 29 | Francisco Correia Tavares | 10 | Cad A | 211216 | Salesianos | 2:30.00 |
| 30 | Tiago Goncalves Vasconcelos | 10 | Cad A | 214887 | Salesianos | 2:30.00 |
| 31 | Calvin Brancourt | 10 | Cad A | 214010 | Geslourses | 2:30.00 |
| 32 | Ricardo Filipe Figueiredo | 10 | Cad A | 215054 | Geslourses | 2:30.00 |
| 33 | Rodrigo Mendes Goncalves | 10 | Cad A | 215050 | Geslourses | 2:30.00 |
| 34 | Tomas Maria Horta | 10 | Cad A | 214016 | Geslourses | 2:30.00 |
| 35 | Andre Huang | 10 | Cad A | 214292 | Geslourses | 2:30.00 |
| 36 | Martim Goncalves Lopes | 10 | Cad A | 211191 | Geslourses | 2:30.00 |
| 37 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Cad A | 211192 | Geslourses | 2:30.00 |
| 38 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Cad A | 214314 | Sporting | 2:30.00 |
| 39 | Afonso Manuel Gomes | 10 | Cad A | 214311 | Sporting | 2:30.00 |
| 40 | Afonso Velada Pereira | 10 | Cad A | 150821 | Sporting | 2:30.00 |
| 41 | Jose Luis Assuncao | 10 | Cad A | 272418323 | Bombeiros dos Estoris | 2:30.00 |
| 42 | Gonçalo Soares Brito | 10 | Cad A | 211451 | Bombeiros dos Estoris | 2:30.00 |
| 43 | Pedro Luca Duarte | 10 | Cad A | 211256 | Nacional Natação | 2:30.00 |

 Prova 9
08.12.2021

Femin., 50 Cos+Bru (25C+25B)

 Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-----------------------------|-----|--------|--------|-------------------|--------------|
| 1 | Leonor Machita Santos | 12 | Cad B | 214841 | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 2 | Laura Flores Serra | 12 | Cad B | 213611 | Vikings | 1:05.00 |
| 3 | Beatriz Esteves Mendes | 12 | Cad B | 214771 | Naval Setubalense | 1:10.00 |
| 4 | Joana Vaz Pereira | 13 | Cad B | 214879 | Despertarecorde | 1:11.54 |
| 5 | Iris Broco Jorge | 12 | Cad B | 214625 | A Onda - Azeitão | 1:15.00 |
| 6 | Joana Ferreira Espada | 13 | Cad B | 214624 | A Onda - Azeitão | 1:30.00 |
| 7 | Catarina Lucenas Bandeiras | 12 | Cad B | 214923 | Alges | 2:00.00 |
| 8 | Maria Madalena Carneiro | 12 | Cad B | 215001 | Alges | 2:00.00 |
| 9 | Matilde Gorbunova Henriques | 12 | Cad B | 214921 | Alges | 2:00.00 |

Prova 9, Femin., 50 Cos+Bru (25C+25B)

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|-------|--------|--------------------|---------|
| 10 | Rita Alexandra Ribeiro | 12 | Cad B | 215007 | Alges | 2:00.00 |
| 11 | Maria Carolina Pinto | 12 | Cad B | 214873 | Oriental de Lisboa | 2:00.00 |
| 12 | Ana Sofia Santo | 12 | Cad B | 215049 | Gesloures | 2:00.00 |

**Prova 10
08.12.2021**
Femin., 100m Costas
**Cadetes A
Lista inscritos**

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|----------------------------|-----|--------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | Margarida Santos Moura | 11 | Cad A | 214313 | Sporting | 1:33.12 |
| 2 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Cad A | 151230 | Sporting | 1:38.72 |
| 3 | Lucie Chambat | 11 | Cad A | 298998661 | Nacional Natação | 1:40.87 |
| 4 | Carolina Mendes Figueiredo | 11 | Cad A | 211559 | Despertarecorde | 1:47.89 |
| 5 | Maria Luisa Lima | 11 | Cad A | 277262739 | Nacional Natação | 1:49.49 |
| 6 | Carlota Maria Macedo | 11 | Cad A | 278496857 | Nacional Natação | 1:49.84 |
| 7 | Carolina Oliveira Caldas | 11 | Cad A | 141630 | Sporting | 1:50.60 |
| 8 | Fernanda Souza Macedo | 11 | Cad A | 304064211 | Nacional Natação | 1:51.37 |
| 9 | Nicole Oliveira Bispo | 11 | Cad A | 215106 | Salesianos | 1:52.40 |
| 10 | Joana Gato Costa | 11 | Cad A | 214309 | Despertarecorde | 2:04.35 |
| 11 | Sofia Kalichenok Graca | 11 | Cad A | 214780 | Naval Setubalense | 2:10.00 |
| 12 | Leonor Travessa Parrulas | 11 | Cad A | 276470176 | Naval Setubalense | 2:20.00 |
| 13 | Rita Alves Castro | 11 | Cad A | 215004 | Alges | 2:30.00 |
| 14 | Maria Leonor Estanislau | 11 | Cad A | 274001497 | A Onda - Azeitão | 2:30.00 |
| 15 | Nicole Magali Graca | 11 | Cad A | 277320470 | Colegio Vasco da Gama | 2:30.00 |
| 16 | Leonor Areias Martins | 11 | Cad A | 211190 | Gesloures | 2:30.00 |
| 17 | Sara Silva Campos | 11 | Cad A | 213995 | Laranjeiro | 2:30.00 |
| 18 | Carmo Rosa Madeira | 11 | Cad A | 213994 | Laranjeiro | 2:30.00 |
| 19 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Cad A | 30720046 | Palmela Desporto | 2:30.00 |
| 20 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Cad A | 30760185 | Palmela Desporto | 2:30.00 |
| 21 | Ana Maria Ferro | 11 | Cad A | 142167 | Sporting | 2:30.00 |
| 22 | Maria Fatima Pagani | 11 | Cad A | 277153670 | Bombeiros dos Estoris | 2:30.00 |

**Prova 11
08.12.2021**
Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)
**Cadetes B
Lista inscritos**

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------------|-----|--------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | Fabio Mortim Couraceiro | 11 | Cad B | 214622 | A Onda - Azeitão | 1:00.00 |
| 2 | Goncalo Castro Batista | 11 | Cad B | 211627 | Despertarecorde | 1:04.20 |
| 3 | Renato Yuji Itazaki | 11 | Cad B | 214310 | Despertarecorde | 1:04.52 |
| 4 | Miguel Almeida Pereira | 12 | Cad B | 280678177 | A Onda - Azeitão | 1:05.00 |
| 5 | Vasco Ventura Oliveira | 11 | Cad B | 214780 | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 6 | Gustavo Nunes Ribeiro | 12 | Cad B | 214878 | Despertarecorde | 1:09.94 |
| 7 | Duarte Lopo Pereira | 11 | Cad B | 214623 | A Onda - Azeitão | 1:10.00 |
| 8 | Salvador Miguel Portugal | 11 | Cad B | 278529798 | A Onda - Azeitão | 1:15.00 |
| 9 | Tomas Caldeira Marques | 12 | Cad B | 214621 | A Onda - Azeitão | 1:20.00 |
| 10 | Rodrigo Santiago Almeida | 11 | Cad B | 211624 | CPCD - Póva Sta Iria | 1:20.00 |
| 11 | Francisco Carrapico Alexandrino | 12 | Cad B | 214997 | Alges | 1:30.00 |
| 12 | Rui Manuel Duarte | 11 | Cad B | 214920 | Alges | 1:30.00 |
| 13 | Goncalo maria Leitao | 11 | Cad B | 214998 | Alges | 1:30.00 |
| 14 | Arthur Ribeiro Lopes | 11 | Cad B | 273414640 | Alges | 1:30.00 |
| 15 | Joao Pedro Martins | 11 | Cad B | 214999 | Alges | 1:30.00 |
| 16 | Joao Pedro Santos | 11 | Cad B | 215000 | Alges | 1:30.00 |
| 17 | Joao Ricardo Cunha | 12 | Cad B | 279096836 | A Onda - Azeitão | 1:30.00 |
| 18 | Miguel Iago Barreiros | 11 | Cad B | 214215 | Benfica | 1:30.00 |
| 19 | Tiago Guedes Caldas | 11 | Cad B | 213039 | Benfica | 1:30.00 |
| 20 | Joao Gomes Carmo | 12 | Cad B | 280665326 | Benfica | 1:30.00 |
| 21 | Francisco Pimentel Coelho | 11 | Cad B | 277609089 | Benfica | 1:30.00 |
| 22 | Antonio Santos Mota | 11 | Cad B | 275884279 | Benfica | 1:30.00 |

Prova 11, Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|-------|-----------|-----------------------|---------|
| 23 | Antonio Melo Pereira | 11 | Cad B | 276975774 | Benfica | 1:30.00 |
| 24 | Tomas Ferreira Batista | 11 | Cad B | 213082 | CPCD - Póva Sta Iria | 1:30.00 |
| 25 | Andre Santos Braga | 11 | Cad B | 278555624 | Colegio Vasco da Gama | 1:30.00 |
| 26 | Dinis Laureano Coelho | 11 | Cad B | 275540014 | Colegio Vasco da Gama | 1:30.00 |
| 27 | Gonçalo Duarte Vigario | 11 | Cad B | 214776 | Naval Setubalense | 1:30.00 |
| 28 | Rui Xavier Fonseca | 11 | Cad B | 210912 | Oriental de Lisboa | 1:30.00 |
| 29 | Isaac Carvalho Alves | 11 | Cad B | 214884 | Salesianos | 1:30.00 |
| 30 | Tiago dos Carneiro | 11 | Cad B | 215107 | Salesianos | 1:30.00 |
| 31 | Dinis Canelas Inacio | 11 | Cad B | 214882 | Salesianos | 1:30.00 |
| 32 | David Miguel Ferreira | 11 | Cad B | 215051 | Geslours | 1:30.00 |
| 33 | Vasco Miguel Gregorio | 11 | Cad B | 215047 | Geslours | 1:30.00 |
| 34 | Duarte Ribeiro Lima | 11 | Cad B | 214783 | Geslours | 1:30.00 |
| 35 | Simao Verissimo Aires | 11 | Cad B | 213996 | Laranjeiro | 1:30.00 |
| 36 | David Budu | 12 | Cad B | 32478346 | Palmela Desporto | 1:30.00 |
| 37 | Rafael Ferreira Colin | 11 | Cad B | 275285286 | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |

Inscrições rejeitadas

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-------|--|---------|---------|
| RJC | Miguel Jorge Fialho | 11 | Cad B | | Amadora | 50.00 |
| RJC | Duarte Oliveira Pinto | 11 | Cad B | | Benfica | 1:30.00 |

Prova 12
08.12.2021

Masc., 100m Bruços

Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-----------------------------|-----|--------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | Miguel Almeida Marquez | 10 | Cad A | 208531 | A Onda - Azeitão | 1:55.00 |
| 2 | Afonso Daniel Carvalhas | 10 | Cad A | 211003 | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 3 | Tome Paiva Teixeira | 10 | Cad A | 214619 | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 4 | Tomas Miguel Oliveira | 10 | Cad A | 211010 | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 5 | David Alves Farinha | 10 | Cad A | 214842 | Naval Setubalense | 2:00.00 |
| 6 | Gonçalo Soares Brito | 10 | Cad A | 211451 | Bombeiros dos Estoris | 2:04.27 |
| 7 | Francisco Fernandes Silva | 10 | Cad A | 214774 | Naval Setubalense | 2:10.00 |
| 8 | Daniel Filipe Paiva | 10 | Cad A | 273708090 | Amadora | 2:20.00 |
| 9 | Tomas Gradicek Basso | 10 | Cad A | 214890 | Alges | 2:30.00 |
| 10 | Tomas Maria Goncalves | 10 | Cad A | 215006 | Alges | 2:30.00 |
| 11 | Pedro Miguel Neves | 10 | Cad A | 214889 | Alges | 2:30.00 |
| 12 | Miguel Belo Santos | 10 | Cad A | 215002 | Alges | 2:30.00 |
| 13 | Diogo Rodrigues Sousa | 10 | Cad A | 214212 | Alges | 2:30.00 |
| 14 | Joao Rafael Mendes | 10 | Cad A | 211473 | Benfica | 2:30.00 |
| 15 | Renato Ferreira Mimoso | 10 | Cad A | 211467 | Benfica | 2:30.00 |
| 16 | Igor Antoni Pajak | 10 | Cad A | 211555 | Belenenses | 2:30.00 |
| 17 | Daniel Isaac Cunha | 10 | Cad A | 274689251 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 18 | Vicente Trindade Dionisio | 10 | Cad A | 211258 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 19 | Guilherme Jesus Sousa | 10 | Cad A | 273580876 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 20 | Tome Silveira Vicente | 10 | Cad A | 273953931 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 21 | Miguel D´Ordaz Aires | 10 | Cad A | 214007 | Salesianos | 2:30.00 |
| 22 | Dinis Ravi Dinechandra | 10 | Cad A | 213852 | Salesianos | 2:30.00 |
| 23 | Francisco Correia Tavares | 10 | Cad A | 211216 | Salesianos | 2:30.00 |
| 24 | Tiago Goncalves Vasconcelos | 10 | Cad A | 214887 | Salesianos | 2:30.00 |
| 25 | Calvin Brancourt | 10 | Cad A | 214010 | Geslours | 2:30.00 |
| 26 | Ricardo Filipe Figueiredo | 10 | Cad A | 215054 | Geslours | 2:30.00 |
| 27 | Rodrigo Mendes Goncalves | 10 | Cad A | 215050 | Geslours | 2:30.00 |
| 28 | Tomas Maria Horta | 10 | Cad A | 214016 | Geslours | 2:30.00 |
| 29 | Martim Goncalves Lopes | 10 | Cad A | 211191 | Geslours | 2:30.00 |
| 30 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Cad A | 211192 | Geslours | 2:30.00 |
| 31 | Manuel Mendes Almeida | 10 | Cad A | 141402 | Sporting | 2:30.00 |
| 32 | Gonçalo Santos Chitas | 10 | Cad A | 214316 | Sporting | 2:30.00 |
| 33 | Jose Luis Assuncao | 10 | Cad A | 272418323 | Bombeiros dos Estoris | 2:30.00 |
| 34 | Pedro Luca Duarte | 10 | Cad A | 211256 | Nacional Natação | 2:30.00 |

2 - 2ª Sessão - Tarde
08.12.2021 - 16:00
Prova 13 **Cadetes B**
08.12.2021 **Lista inscritos**
Masc., 4 x 25m Livres

| Ord. | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------|--------|------------------|--------------|
| 1 | Alges | Cad B | Alges | 2:00.00 |
| 2 | A Onda - Azeitão | Cad B | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 3 | Benfica | Cad B | Benfica | 2:00.00 |

Prova 14 **Cadetes A**
08.12.2021 **Lista inscritos**
Masc., 4 x 50m Livres

| Ord. | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------|--------|------------------|--------------|
| 1 | Alges 1 | Cad A | Alges | 3:00.00 |
| 2 | Alges 2 | Cad A | Alges | 3:00.00 |
| 3 | A Onda - Azeitão | Cad A | A Onda - Azeitão | 3:00.00 |
| 4 | Benfica | Cad A | Benfica | 3:00.00 |
| 5 | Salesianos | Cad A | Salesianos | 3:00.00 |
| 6 | Gesloures | Cad A | Gesloures | 3:00.00 |
| 7 | Sporting | Cad A | Sporting | 3:00.00 |
| 8 | Nacional Natação | Cad A | Nacional Natação | 3:30.00 |

Prova 15 **Cadetes B**
08.12.2021 **Lista inscritos**
Femin., 4 x 25m Estilos

| Ord. | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|--------|--------|-------|--------------|
|------|--------|--------|-------|--------------|

Prova 16 **Cadetes A**
08.12.2021 **Lista inscritos**
Femin., 4 x 50m Estilos

| Ord. | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------|--------|------------------|--------------|
| 1 | Nacional Natação | Cad A | Nacional Natação | 3:40.92 |

Prova 17 **Cadetes B**
08.12.2021 **Lista inscritos**
Masc., 100m Livres

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|--------------------------|-----|--------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | Tiago Guedes Caldas | 11 | Cad B | 213039 | Benfica | 1:20.71 |
| 2 | Goncalo Castro Batista | 11 | Cad B | 211627 | Despertarecorde | 1:30.06 |
| 3 | Renato Yuji Itazaki | 11 | Cad B | 214310 | Despertarecorde | 1:35.48 |
| 4 | Tomas Caldeira Marques | 12 | Cad B | 214621 | A Onda - Azeitão | 1:45.00 |
| 5 | Rodrigo Santiago Almeida | 11 | Cad B | 211624 | CPCD - Póva Sta Iria | 1:45.00 |
| 6 | Miguel Almeida Pereira | 12 | Cad B | 280678177 | A Onda - Azeitão | 1:50.00 |
| 7 | Tomas Ferreira Batista | 11 | Cad B | 213082 | CPCD - Póva Sta Iria | 1:55.00 |
| 8 | Tiago dos Carneiro | 11 | Cad B | 215107 | Salesianos | 1:59.40 |
| 9 | Fabio Mortim Couraceiro | 11 | Cad B | 214622 | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 10 | Salvador Miguel Portugal | 11 | Cad B | 278529798 | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 11 | Martim Borges Sebastiao | 11 | Cad B | 214586 | Swimturtles | 2:00.00 |
| 12 | Goncalo maria Leitao | 11 | Cad B | 214998 | Alges | 2:10.00 |
| 13 | Arthur Ribeiro Lopes | 11 | Cad B | 273414640 | Alges | 2:10.00 |
| 14 | Joao Pedro Martins | 11 | Cad B | 214999 | Alges | 2:10.00 |

Prova 17, Masc., 100m Livres

| | | | | | | |
|----|---------------------------|----|-------|-----------|-----------------------|---------|
| 15 | Joao Pedro Santos | 11 | Cad B | 215000 | Alges | 2:10.00 |
| 16 | Duarte Lopo Pereira | 11 | Cad B | 214623 | A Onda - Azeitão | 2:10.00 |
| 17 | Miguel Iago Barreiros | 11 | Cad B | 214215 | Benfica | 2:10.00 |
| 18 | Francisco Pimentel Coelho | 11 | Cad B | 277609089 | Benfica | 2:10.00 |
| 19 | Antonio Santos Mota | 11 | Cad B | 275884279 | Benfica | 2:10.00 |
| 20 | Antonio Melo Pereira | 11 | Cad B | 276975774 | Benfica | 2:10.00 |
| 21 | Andre Santos Braga | 11 | Cad B | 278555624 | Colegio Vasco da Gama | 2:10.00 |
| 22 | Dinis Laureano Coelho | 11 | Cad B | 275540014 | Colegio Vasco da Gama | 2:10.00 |
| 23 | David Luis Paiva | 12 | Cad B | 279973055 | Amadora | 2:10.00 |
| 24 | Carlos Henrique Dias | 11 | Cad B | 213987 | Fisica Torres Vedras | 2:10.00 |
| 25 | David Miguel Ferreira | 11 | Cad B | 215051 | Geslours | 2:10.00 |
| 26 | Duarte Ribeiro Lima | 11 | Cad B | 214783 | Geslours | 2:10.00 |
| 27 | Gustavo Pinto Mota | 11 | Cad B | 215251 | Palmela Desporto | 2:10.00 |
| 28 | Rodrigo Bota Pinto | 11 | Cad B | 215252 | Palmela Desporto | 2:10.00 |
| 29 | Rafael Nobrega Caldeira | 11 | Cad B | 279302738 | União Piedense | 2:10.00 |
| 30 | Tome Pargana Mendes | 11 | Cad B | 276313763 | União Piedense | 2:10.00 |
| 31 | Gustavo Nunes Ribeiro | 12 | Cad B | 214878 | Despertarecorde | 2:10.45 |
| 32 | Joao Ricardo Cunha | 12 | Cad B | 279096836 | A Onda - Azeitão | 2:30.00 |
| 33 | Joao Gomes Carmo | 12 | Cad B | 280665326 | Benfica | 2:30.00 |
| 34 | Afonso Miguel Ramos | 12 | Cad B | 213984 | Fisica Torres Vedras | 2:30.00 |
| 35 | David Budu | 12 | Cad B | 32478346 | Palmela Desporto | 2:30.00 |

Inscrições rejeitadas

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-------|--|---------|---------|
| RJC | Miguel Jorge Fialho | 11 | Cad B | | Amadora | 1:42.16 |
| RJC | Duarte Oliveira Pinto | 11 | Cad B | | Benfica | 2:10.00 |

Prova 18
08.12.2021

Masc., 200m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------|-----|--------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | Martim Frederico Marques | 10 | Cad A | 210909 | Swimturtles | 2:50.00 |
| 2 | Afonso Daniel Carvalhas | 10 | Cad A | 211003 | A Onda - Azeitão | 3:00.00 |
| 3 | Dinis Mileu Oliveira | 10 | Cad A | 211004 | A Onda - Azeitão | 3:20.00 |
| 4 | Tiago Moreira Almeida | 10 | Cad A | 211221 | Salesianos | 3:26.27 |
| 5 | Tome Paiva Teixeira | 10 | Cad A | 214619 | A Onda - Azeitão | 3:30.00 |
| 6 | Guilherme Costa Alves | 10 | Cad A | 211466 | Benfica | 3:40.00 |
| 7 | Guilherme Roque Amaro | 10 | Cad A | 214214 | Benfica | 3:40.00 |
| 8 | Gabriel Duarte Marcalo | 10 | Cad A | 208771 | Palmela Desporto | 3:40.84 |
| 9 | Salvador Peixoto Correia | 10 | Cad A | 214620 | A Onda - Azeitão | 3:45.00 |
| 10 | Rodrigo Gama Gato | 10 | Cad A | 274318130 | Amadora | 3:45.00 |
| 11 | Diogo Alves Castro | 10 | Cad A | 214993 | Alges | 4:10.00 |
| 12 | Francisco Reis Pinto | 10 | Cad A | 211472 | Alges | 4:10.00 |
| 13 | Joao Rafael Mendes | 10 | Cad A | 211473 | Benfica | 4:10.00 |
| 14 | Renato Ferreira Mimoso | 10 | Cad A | 211467 | Benfica | 4:10.00 |
| 15 | Vasco Vieira Tojo | 10 | Cad A | 211471 | Benfica | 4:10.00 |
| 16 | Daniel Filipe Paiva | 10 | Cad A | 273708090 | Amadora | 4:10.00 |
| 17 | António Carimbo Godinho | 10 | Cad A | 207118 | Fisica Torres Vedras | 4:10.00 |
| 18 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Cad A | | Fisica Torres Vedras | 4:10.00 |
| 19 | Miguel D'Ordaz Aires | 10 | Cad A | 214007 | Salesianos | 4:10.00 |
| 20 | Dinis Ravi Dinechandra | 10 | Cad A | 213852 | Salesianos | 4:10.00 |
| 21 | Joao Francisco Ferreira | 10 | Cad A | 213855 | Salesianos | 4:10.00 |
| 22 | Francisco Correia Tavares | 10 | Cad A | 211216 | Salesianos | 4:10.00 |
| 23 | Tomas Maria Horta | 10 | Cad A | 214016 | Geslours | 4:10.00 |
| 24 | Andre Huang | 10 | Cad A | 214292 | Geslours | 4:10.00 |
| 25 | Dinis Costa Vale | 10 | Cad A | 210981 | Palmela Desporto | 4:10.00 |
| 26 | Manuel Mendes Almeida | 10 | Cad A | 141402 | Sporting | 4:10.00 |
| 27 | Gonçalo Santos Chitas | 10 | Cad A | 214316 | Sporting | 4:10.00 |
| 28 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Cad A | 214314 | Sporting | 4:10.00 |
| 29 | Afonso Manuel Gomes | 10 | Cad A | 214311 | Sporting | 4:10.00 |

Prova 18, Masc., 200m Livres

| | | | | | | |
|----|-----------------------|----|-------|--------|----------------|---------|
| 30 | Afonso Velada Pereira | 10 | Cad A | 150821 | Sporting | 4:10.00 |
| 31 | Joao Baixinho Roxo | 10 | Cad A | 210602 | União Piedense | 4:10.00 |

**Prova 19
08.12.2021**
Femin., 50 Mar+Cos (25M+25C)
**Cadetes B
Lista inscritos**

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------|-----|--------|-----------|------------------|--------------|
| 1 | Maria Ines Antunes | 12 | Cad B | 279359411 | Benfica | 1:00.00 |
| 2 | Marta Almeida Lopes | 12 | Cad B | 279596340 | Benfica | 1:00.00 |
| 3 | Ines Moreira Pedro | 12 | Cad B | 278047262 | Benfica | 1:00.00 |
| 4 | Jade Duarde Bexigas | 12 | Cad B | 215053 | Gesloures | 1:00.00 |
| 5 | Matilde Figueiredo Morato | 12 | Cad B | 214784 | Gesloures | 1:00.00 |
| 6 | Sofia Dias Ferreira | 12 | Cad B | 31033826 | Palmela Desporto | 1:00.00 |
| 7 | Laura Flores Serra | 12 | Cad B | 213611 | Vikings | 1:10.00 |

**Prova 20
08.12.2021**
Femin., 100m Estilos
**Cadetes A
Lista inscritos**

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-----------------------------|-----|--------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | Ana Filipa Serra | 11 | Cad A | 211617 | CPCD - Póva Sta Iria | 1:45.00 |
| 2 | Carolina Mendes Figueiredo | 11 | Cad A | 211559 | Despertarecorde | 1:53.10 |
| 3 | Rita Alves Castro | 11 | Cad A | 215004 | Alges | 2:30.00 |
| 4 | Maria Rendeiro Correia | 11 | Cad A | 214922 | Alges | 2:30.00 |
| 5 | Mathilde Ribeiro Lopes | 11 | Cad A | 273413929 | Alges | 2:30.00 |
| 6 | Maria Leonor Estanislau | 11 | Cad A | 274001497 | A Onda - Azeitão | 2:30.00 |
| 7 | Madalena Carreiro Rodrigues | 11 | Cad A | 211474 | Benfica | 2:30.00 |
| 8 | Lucie Chambat | 11 | Cad A | 298998661 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 9 | Maria Luisa Lima | 11 | Cad A | 277262739 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 10 | Carlota Maria Macedo | 11 | Cad A | 278496857 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 11 | Fernanda Souza Macedo | 11 | Cad A | 304064211 | Nacional Natação | 2:30.00 |
| 12 | Maria Flor Marques | 11 | Cad A | 214281 | Fisica Torres Vedras | 2:30.00 |
| 13 | Francisca Meneses Goncalves | 11 | Cad A | 214017 | Gesloures | 2:30.00 |
| 14 | Matilde Bento Pereira | 11 | Cad A | 215052 | Gesloures | 2:30.00 |
| 15 | Raquel da Silva Delgado | 11 | Cad A | 30700155 | Palmela Desporto | 2:30.00 |
| 16 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Cad A | 30760185 | Palmela Desporto | 2:30.00 |
| 17 | Carolina Melo Camejo | 11 | Cad A | 150949 | Sporting | 2:30.00 |
| 18 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Cad A | 151230 | Sporting | 2:30.00 |
| 19 | Margarida Santos Moura | 11 | Cad A | 214313 | Sporting | 2:30.00 |
| 20 | Li Zhenghao | 11 | Cad A | 214350 | Sporting | 2:30.00 |

**Prova 21
08.12.2021**
Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)
**Cadetes B
Lista inscritos**

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|--------------------------|-----|--------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | Fabio Mortim Couraceiro | 11 | Cad B | 214622 | A Onda - Azeitão | 1:00.00 |
| 2 | Miguel Almeida Pereira | 12 | Cad B | 280678177 | A Onda - Azeitão | 1:05.00 |
| 3 | Duarte Lopo Pereira | 11 | Cad B | 214623 | A Onda - Azeitão | 1:10.00 |
| 4 | Gustavo Nunes Ribeiro | 12 | Cad B | 214878 | Despertarecorde | 1:10.71 |
| 5 | Salvador Miguel Portugal | 11 | Cad B | 278529798 | A Onda - Azeitão | 1:15.00 |
| 6 | Martim Borges Sebastiao | 11 | Cad B | 214586 | Swimturtles | 1:15.00 |
| 7 | Carlos Henrique Dias | 11 | Cad B | 213987 | Fisica Torres Vedras | 1:15.00 |
| 8 | Tiago dos Carneiro | 11 | Cad B | 215107 | Salesianos | 1:15.00 |
| 9 | David Miguel Ferreira | 11 | Cad B | 215051 | Gesloures | 1:15.00 |
| 10 | Duarte Ribeiro Lima | 11 | Cad B | 214783 | Gesloures | 1:15.00 |
| 11 | Gustavo Pinto Mota | 11 | Cad B | 215251 | Palmela Desporto | 1:15.00 |

Prova 21, Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|-------|-----------|----------------------|---------|
| 12 | Rodrigo Bota Pinto | 11 | Cad B | 215252 | Palmela Desporto | 1:15.00 |
| 13 | Rafael Nobrega Caldeira | 11 | Cad B | 279302738 | União Piedense | 1:15.00 |
| 14 | Tome Pargana Mendes | 11 | Cad B | 276313763 | União Piedense | 1:15.00 |
| 15 | Tomas Caldeira Marques | 12 | Cad B | 214621 | A Onda - Azeitão | 1:20.00 |
| 16 | Joao Ricardo Cunha | 12 | Cad B | 279096836 | A Onda - Azeitão | 1:30.00 |
| 17 | Afonso Miguel Ramos | 12 | Cad B | 213984 | Fisica Torres Vedras | 1:30.00 |
| 18 | David Budu | 12 | Cad B | 32478346 | Palmela Desporto | 1:30.00 |

Prova 22

08.12.2021

Masc., 100m Costas
Cadetes A

Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------|-----|--------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | Tiago Moreira Almeida | 10 | Cad A | 211221 | Salesianos | 1:26.15 |
| 2 | Joao Francisco Ferreira | 10 | Cad A | 213855 | Salesianos | 1:26.75 |
| 3 | Afonso Manuel Gomes | 10 | Cad A | 214311 | Sporting | 1:33.30 |
| 4 | Martim Frederico Marques | 10 | Cad A | 210909 | Swimturtles | 1:35.00 |
| 5 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Cad A | 214314 | Sporting | 1:35.48 |
| 6 | Miguel Almeida Marquez | 10 | Cad A | 208531 | A Onda - Azeitão | 1:40.00 |
| 7 | Miguel D'Ordaz Aires | 10 | Cad A | 214007 | Salesianos | 1:40.78 |
| 8 | Afonso Velada Pereira | 10 | Cad A | 150821 | Sporting | 1:41.33 |
| 9 | Manuel Mendes Almeida | 10 | Cad A | 141402 | Sporting | 1:41.62 |
| 10 | Vicente Trindade Dionisio | 10 | Cad A | 211258 | Nacional Natação | 1:44.68 |
| 11 | Gabriel Duarte Marcalo | 10 | Cad A | 208771 | Palmela Desporto | 1:45.00 |
| 12 | Guilherme Jesus Sousa | 10 | Cad A | 273580876 | Nacional Natação | 1:49.65 |
| 13 | Dinis Mileu Oliveira | 10 | Cad A | 211004 | A Onda - Azeitão | 1:50.00 |
| 14 | Tome Paiva Teixeira | 10 | Cad A | 214619 | A Onda - Azeitão | 1:50.00 |
| 15 | Tomas Miguel Oliveira | 10 | Cad A | 211010 | A Onda - Azeitão | 1:50.00 |
| 16 | Guilherme Costa Alves | 10 | Cad A | 211466 | Benfica | 1:50.00 |
| 17 | Guilherme Roque Amaro | 10 | Cad A | 214214 | Benfica | 1:50.00 |
| 18 | Pedro Luca Duarte | 10 | Cad A | 211256 | Nacional Natação | 1:52.90 |
| 19 | Daniel Isaac Cunha | 10 | Cad A | 274689251 | Nacional Natação | 1:57.05 |
| 20 | Salvador Peixoto Correia | 10 | Cad A | 214620 | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 21 | Pedro Epifanio Franca | 10 | Cad A | 215003 | Alges | 2:15.00 |
| 22 | Vasco Vieira Tojo | 10 | Cad A | 211471 | Benfica | 2:15.00 |
| 23 | Tome Silveira Vicente | 10 | Cad A | 273953931 | Nacional Natação | 2:15.00 |
| 24 | António Carimbo Godinho | 10 | Cad A | 207118 | Fisica Torres Vedras | 2:15.00 |
| 25 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Cad A | | Fisica Torres Vedras | 2:15.00 |
| 26 | Dinis Ravi Dinechandra | 10 | Cad A | 213852 | Salesianos | 2:15.00 |
| 27 | Ricardo Filipe Figueiredo | 10 | Cad A | 215054 | Geslours | 2:15.00 |
| 28 | Rodrigo Mendes Goncalves | 10 | Cad A | 215050 | Geslours | 2:15.00 |
| 29 | Andre Huang | 10 | Cad A | 214292 | Geslours | 2:15.00 |
| 30 | Dinis Costa Vale | 10 | Cad A | 210981 | Palmela Desporto | 2:15.00 |
| 31 | Gonçalo Santos Chitas | 10 | Cad A | 214316 | Sporting | 2:15.00 |
| 32 | Joao Baixinho Roxo | 10 | Cad A | 210602 | União Piedense | 2:15.00 |

Prova 23

08.12.2021

Femin., 50 Bru+Liv (25B+25L)
Cadetes B

Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------|-----|--------|-----------|------------------|--------------|
| 1 | Laura Flores Serra | 12 | Cad B | 213611 | Vikings | 1:00.00 |
| 2 | Joana Vaz Pereira | 13 | Cad B | 214879 | Despertarecorde | 1:10.24 |
| 3 | Iris Broco Jorge | 12 | Cad B | 214625 | A Onda - Azeitão | 1:15.00 |
| 4 | Joana Ferreira Espada | 13 | Cad B | 214624 | A Onda - Azeitão | 1:30.00 |
| 5 | Maria Ines Antunes | 12 | Cad B | 279359411 | Benfica | 1:30.00 |
| 6 | Marta Almeida Lopes | 12 | Cad B | 279596340 | Benfica | 1:30.00 |
| 7 | Ines Moreira Pedro | 12 | Cad B | 278047262 | Benfica | 1:30.00 |
| 8 | Jade Duarde Bexigas | 12 | Cad B | 215053 | Geslours | 1:30.00 |
| 9 | Matilde Figueiredo Morato | 12 | Cad B | 214784 | Geslours | 1:30.00 |
| 10 | Sofia Dias Ferreira | 12 | Cad B | 31033826 | Palmela Desporto | 1:30.00 |

Prova 24
08.12.2021

Femin., 100m Bruços

Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome do Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-----------------------------|-----|--------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | Ana Filipa Serra | 11 | Cad A | 211617 | CPCD - Póva Sta Iria | 2:10.00 |
| 2 | Joana Gato Costa | 11 | Cad A | 214309 | Despertarecorde | 2:19.52 |
| 3 | Maria Leonor Estanislau | 11 | Cad A | 274001497 | A Onda - Azeitão | 2:30.00 |
| 4 | Madalena Costa Almeida | 11 | Cad A | 215008 | Alges | 3:00.00 |
| 5 | Mathilde Ribeiro Lopes | 11 | Cad A | 273413929 | Alges | 3:00.00 |
| 6 | Madalena Carreiro Rodrigues | 11 | Cad A | 211474 | Benfica | 3:00.00 |
| 7 | Lucie Chambat | 11 | Cad A | 298998661 | Nacional Natação | 3:00.00 |
| 8 | Maria Luisa Lima | 11 | Cad A | 277262739 | Nacional Natação | 3:00.00 |
| 9 | Carlota Maria Macedo | 11 | Cad A | 278496857 | Nacional Natação | 3:00.00 |
| 10 | Fernanda Souza Macedo | 11 | Cad A | 304064211 | Nacional Natação | 3:00.00 |
| 11 | Maria Flor Marques | 11 | Cad A | 214281 | Fisica Torres Vedras | 3:00.00 |
| 12 | Nicole Oliveira Bispo | 11 | Cad A | 215106 | Salesianos | 3:00.00 |
| 13 | Francisca Meneses Goncalves | 11 | Cad A | 214017 | Geslours | 3:00.00 |
| 14 | Matilde Bento Pereira | 11 | Cad A | 215052 | Geslours | 3:00.00 |
| 15 | Raquel da Silva Delgado | 11 | Cad A | 30700155 | Palmela Desporto | 3:00.00 |
| 16 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Cad A | 30720046 | Palmela Desporto | 3:00.00 |
| 17 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Cad A | 30760185 | Palmela Desporto | 3:00.00 |
| 18 | Carolina Oliveira Caldas | 11 | Cad A | 141630 | Sporting | 3:00.00 |
| 19 | Carolina Melo Camejo | 11 | Cad A | 150949 | Sporting | 3:00.00 |
| 20 | Margarida Santos Moura | 11 | Cad A | 214313 | Sporting | 3:00.00 |
| 21 | Li Zhenghao | 11 | Cad A | 214350 | Sporting | 3:00.00 |