

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

TRANQUILIDADE

CAMPEONATO

NACIONAL

DE INVERNO


NATAÇÃO ADAPTADA

29 A 30 DE JANEIRO 2022

COMPLEXO PISCINAS DE CAMPANHÃ

SÁBADO, DIA 29

DOMINGO, DIA 30

1.ª JORNADA

15h30

2.ª JORNADA

09h30

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON

4MOOVE
SPORT & HYBRID ZONE

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Portugal											
Academia Cult Rec Concelho Castro	ECRASTO	ANCNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Alhandra Sporting Club	ASC	ANL	1	4	5	4	13	17	-	-	-
Assoc Desenv Desp Cult Educ Gondomar	ADDEG	ANNP	4	1	5	15	4	19	-	-	-
Assoc Desporto Adaptado do Porto	ADADA	ANNP	11	7	18	29	22	51	1	1	2
Assoc Paralisia Cerebral Coimbra	APCC	ANC	1	3	4	4	12	16	-	-	-
APPDACA Coimbra	APPDAC	ANC	5	-	5	10	-	10	-	-	-
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Associacao Olhar 21	AO21	ANC	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Gam	CNCVG	ANL	1	1	2	2	4	6	-	-	-
Clube Natacao da Guarda	CNG	ANIC	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	2	-	2	9	-	9	-	-	-
Escola Desportiva Limiana	EDL	ANMIN	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Escola Carregal do Sal	EMNCS	ANCNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Feira Viva Cultura e Desporto e.m	FVCD	ANCNP	11	4	15	41	12	53	2	-	2
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	3	-	3	10	-	10	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	15	4	19	41	16	57	4	-	4
Geslores-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	3	-	3	10	-	10	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	3	-	3	12	-	12	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	ANALG	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	4	-	4	10	-	10	-	-	-
Portugal	POR		-	-	-	-	-	-	1	-	1
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	6	2	8	24	8	32	2	-	2
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	12	1	13	48	3	51	4	-	4
Numero total de 32 Clubes		POR	100	29	129	334	99	433	14	1	15

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

29-01-2022 - 15:30

15:30	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:15	1 Série	8
15:45	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:35	4 Séries	25
16:20	3.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	6
16:25	4.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:15	3 Séries	21
16:40	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série	7
16:45	6.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	5 Séries	34
17:05	7.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série	2
17:15	8.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	8
17:20	9.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série	5
17:25	10.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	2 Séries	11
17:30	11.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série	3
17:40	12.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	10 +	0:10	2 Séries	9
17:50	13.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries	19
18:00	14.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	8 Séries	62
18:20	15.	4 x 100m Livres	Todos	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série	8
18:25	Final da sessão				Duração total	2:55		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada

30-01-2022 - 9:30

9:30	16.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries	9
9:40	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:15	4 Séries	27
9:55	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	10 +	sem inscrições		-
9:55	19.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	7
10:00	20.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série	6
10:05	21.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	4 Séries	28
10:15	22.	150m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 +	sem inscrições		-
10:15	23.	150m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série	1
10:25	24.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série	5
10:30	25.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	3 Séries	19
10:50	26.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Absoluto		1 Série	3
10:50	27.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries	19
11:00	28.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série	4
11:05	29.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	2 Séries	14
11:10	30.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:15	3 Séries	20
11:25	31.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	7 Séries	51
11:45	32.	4 x 100m Estilos	Todos	Tempo Final	Absoluto	0:10	1 Série	6
11:55	33.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	S15	sem atribuição de pistas		-
12:05	Final da sessão				Duração total	2:35		

1 - 1ª Jornada

29-01-2022 - 15:30

Prova 1 Femin., 400m Livres 10 anos e mais velhos
29-01-2022 Startlist

S6	11:31.70	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Póvoa de Varzim	27-11-2021
S7	9:59.80	SAMPAIO Ana Branca	SANNP	Valladolid (ESP)	05-05-2018
S8	5:42.76	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Oeiras	11-05-2019
S9	5:02.09	VEIGA Susana Pereira	CNCVG	Coimbra	25-04-2021
S10	5:18.60	NEVES Teresa Lamego	POR	Eindhoven (NED)	07-08-2014
S11	59:00.00	start			
S12	59:00.00	start			
S13	59:00.00	start			
S14	6:25.10	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Vila Franca de Xira	05-03-2016
S15	5:50.21	LOURENCO Susana Maria	SCP	Coimbra	13-08-2011
S16	7:18.70	TABORDA Maria Joao	FCP	Povoa de Varzim	07-04-2019
S17	59:00.00	start			
S21	7:37.73	REIS Filipa Sa	POR	Olbia (ITA)	21-09-2019

S6 Esp S6: 20:02.09; Sen S6: 17:40.67 / S7 Esp S7: 16:59.66; Sen S7: 14:59.70 / S8 Esp S8: 9:42.69; Sen S8: 8:34.14 /
S9 Esp S9: 8:33.55; Sen S9: 7:33.14 / S10 Esp S10: 9:01.62; Sen S10: 7:57.90 / S11 Esp S11: 9:01.62; Sen S11: 7:57.90 /
S11 Esp S11: 8:40.22; Sen S11: 7:39.02 / S12 Esp S12: 8:23.22; Sen S12: 7:24.02 / S13 Sen S13: 7:01.89; Esp S13: 7:58.14 /
S113 Esp S113: 7:58.14; Sen S113: 7:01.89 / S14 Esp S14: 10:54.67; Sen S14: 9:37.65 / S114 Esp S114: 10:54.67; Sen S114: 9:37.65 /
S15 Sen S15: 8:45.32 / S16 Esp S16: 12:25.79; Sen S16: 10:58.05 / S17 Esp S17: 10:54.67; Sen S17: 9:37.65 / S21 Esp S21: 12:58.14;
Sen S21: 11:26.60

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1	ALMEIDA Beatriz Moreira	04	203836	S14		ADADA Porto	9:05.83	
2	TORRES Diana Ines	99	133453	S21		Porto	7:45.52	
3	TORRES Iara Pinto	05	208707	S8	3,5 12+	Porto	7:24.19	
4	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	6:32.82	
5	SIMOES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	6:45.44	
6	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	7:42.89	
7	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	S21		APC Coimbra	8:28.02	
8	BARBOSA Ana Sofia	88	148366	S6	A 12+	Porto	11:31.70	



Prova 2 Masc., 400m Livres 10 anos e mais velhos
29-01-2022 Startlist

S6	5:15.72	VIDEIRA Daniel Carlos	POR	Funchal	19-05-2021
S7	5:31.30	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Povoa de Varzim	12-05-2018
S8	5:02.78	LINHARES Ruben Daniel	FVCD	Oeiras	11-05-2019
S9	4:21.94	GRACHAT David Realista	POR	Londres (GBR)	04-09-2012
S10	4:24.87	GONCALVES Emanuel Luis	CDN	Coimbra	10-06-2011
S11	4:51.66	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	09-01-2022
S12	59:00.00	start			
S13	4:31.26	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	10-08-2014
S14	5:07.36	DUARTE Samuel Lima	FVCD	Porto	26-06-2021
S15	4:28.84	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Oeiras	20-12-2020
S16	5:18.51	JORGE Andre Camara	CEOL	Rio Maior	25-01-2020
S17	6:22.85	BRANCO Miguel Paiva	APPDAC	Oeiras	11-05-2019
S21	5:59.96	ALMEIDA Andre Reis	SCP	Oeiras	11-05-2019

S6 Esp S6: 8:56.72; Sen S6: 7:53.58 / S7 Esp S7: 9:23.21; Sen S7: 8:16.95 / S8 Esp S8: 8:34.73; Sen S8: 7:34.17 / S9 Esp S9: 7:25.30;
Sen S9: 6:32.91 / S10 Esp S10: 7:30.28; Sen S10: 6:37.31 / S110 Esp S110: 7:30.28; Sen S110: 6:37.31 / S11 Esp S11: 8:23.22;
Sen S11: 7:24.02 / S12 Esp S12: 8:06.22; Sen S12: 7:09.02 / S13 Sen S13: 6:46.89; Esp S13: 7:41.14 / S113 Esp S113: 7:41.14;
Sen S113: 6:46.89 / S14 Esp S14: 8:42.51; Sen S14: 7:41.04 / S114 Esp S114: 8:42.51; Sen S114: 7:41.04 / S15 Sen S15: 6:43.26 /
S16 Esp S16: 9:01.47; Sen S16: 7:57.77 / S17 Esp S17: 10:50.84; Sen S17: 9:34.27 / S21 Esp S21: 10:11.93; Sen S21: 8:59.94

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 3

1	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto	8:05.78
2	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S17		Porto	7:43.03
3	MENDES Humberto Julio	90	204182	S17		ADADA Porto	7:02.82
4	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		Lagoa AC	6:47.21
5	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	201295	S7	A,1,2,4,8	ADADA Porto	6:55.29
6	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21		Gondomar Cultural	7:06.68
7	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	7:49.58
8	ALVES Nuno Diogo	88	148292	S7	A 12	Gondomar Cultural	8:06.53

Série 2 de 3

1	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto	6:39.96
2	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDACOimbra	6:28.98
3	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense	6:22.46
4	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	S14		O2 Portimao	6:05.91
5	RIBEIRO Pedro Miguel	91	148294	S14		Gondomar Cultural	6:08.50
6	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14		Sporting	6:25.63
7	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva	6:31.38
8	MANITO Pedro Fernandes	02	210491	S17	A	Palmela	6:41.06

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 3 de 3

1	ALVES Antonio Joaquin	97	210482	S14		Feira Viva	5:43.59
2	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	S8	3,5,12+	Gesloures	5:10.77
3	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11	T	O Crasto	4:51.66
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15	H	Belenenses	4:29.40
5	CORDEIRO Tomas Coelho	04	130167	S10	3,5,12+	Colegio Efanor	4:43.34
6	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5 12+	Rio Maior	5:02.78
7	REIS Bruno Ferreira	00	133136	S8	12+	Porto	5:20.00
8	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	5:59.96

Prova 3

Femin., 200m Livres

10 anos e mais velhos

29-01-2022

Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	5:07.35	BARROSO Susana Cristina	GESL	Lisboa		26-05-2001	
S4	4:07.64	GUIMARAES Diana Lobo	FCP	Vila Franca de Xira		01-12-2007	
S5	3:31.89	MORGADO Maria Joao	POR	Braunschweig (GER)		13-08-1999	
S14	2:48.99	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)		11-06-2016	
S15	2:40.90	ALMEIDA Eunice Evora	SCP	Povoa de Varzim		12-05-2018	
S16	3:35.36	TABORDA Maria Joao	FCP	Povoa de Varzim		07-04-2019	
S17	5:58.08	FERREIRA Francisca Araujo	ADADA	Póvoa de Varzim		27-11-2021	
S21	3:34.41	TORRES Diana Ines	ADADA	Vila Franca de Xira		05-03-2016	

S1 Esp S1: 12:34.83; Sen S1: 11:06.03 / S2 Esp S2: 9:38.87; Sen S2: 8:30.76 / S3 Esp S3: 8:42.50; Sen S3: 7:41.03 / S4 Esp S4: 7:00.99;
Sen S4: 6:11.46 / S5 Esp S5: 6:00.21; Sen S5: 5:17.84 / S14 Esp S14: 4:47.28; Sen S14: 4:13.48 / S114 Esp S114: 4:47.28;
Sen S114: 4:13.48 / S15 Esp S15: 4:33.53; Sen S15: 4:01.35 / S16 Esp S16: 6:06.11; Sen S16: 5:23.04 / S17 Esp S17: 5:17.36;
Sen S17: 4:40.02 / S21 Esp S21: 6:04.50; Sen S21: 5:21.62

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1							
2	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto	4:14.24
3	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	3:57.36
4	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Feira Viva	3:35.49
5	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	3:46.89
6	ALMEIDA Beatriz Moreira	04	203836	S14		ADADA Porto	4:07.30
7	GOMES Barbara Ines	91	148265	S21		APC Coimbra	4:16.18
8							

Prova 4 Masc., 200m Livres 10 anos e mais velhos
29-01-2022 Startlist

Rank	Time	Name	Club	City	Date
S1	7:14.02	MARTINS Joao	CNBC	Estocolmo (SWE)	02-08-2001
S2	5:30.51	PINA Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05-03-2016
S3	5:18.76	VITORINO Nuno	GESL	Almendralejo (ESP)	26-07-2002
S4	3:49.10	PEDROSO Rui Manuel	POR	Sheffield (GBR)	06-06-1998
S5	2:58.33	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Porto	26-05-2019
S14	2:22.26	DUARTE Samuel Lima	FVCD	Coimbra	09-01-2022
S15	2:03.73	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal	24-03-2018
S16	2:20.19	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	22-02-2020
S17	3:01.68	MANITO Pedro Fernandes	PDEM	Rio Maior	25-01-2020
S21	2:49.44	ALMEIDA Andre Reis	POR	Olbia (ITA)	17-09-2019

S1 Esp S1: 12:17.83; Sen S1: 10:51.03 / S2 Esp S2: 9:21.87; Sen S2: 8:15.76 / S3 Esp S3: 9:01.89; Sen S3: 7:58.14 / S4 Esp S4: 6:29.47;
Sen S4: 5:43.65 / S5 Esp S5: 5:03.16; Sen S5: 4:27.49 / S14 Esp S14: 4:21.95; Sen S14: 3:51.13 / S114 Esp S114: 4:21.95;
Sen S114: 3:51.13 / S15 Esp S15: 3:30.34; Sen S15: 3:05.59 / S16 Esp S16: 3:58.32; Sen S16: 3:30.29 / S17 Esp S17: 5:08.86;
Sen S17: 4:32.52 / S21 Esp S21: 4:48.05; Sen S21: 4:14.16

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 3

1							
2	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	4:08.28
3	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		Lagoa AC	4:05.82
4	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S17		ADADA Porto	3:39.01
5	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S5	A 3,5 12+	Porto	4:05.12
6	VIEIRA Jose Viscaya	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	4:07.14
7	SILVA Leonardo Ferreira	01	209874	S4	A 3,5 12	Feira Viva	NT
8							

Série 2 de 3

1	OLIVEIRA Americo Manuel	08	212076	S17		Gondomar Cultural	3:27.46
2	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		Lagoa AC	3:27.13
3	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21		Sporting	3:21.82
4	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21		Porto	3:15.75
5	GOMES Diogo Lopes	96	147098	S21		Feira Viva	3:18.43
6	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21		Gondomar Cultural	3:25.34
7	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	3:27.32
8	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDACOimbra	3:28.55

Série 3 de 3

1	MANITO Pedro Fernandes	02	210491	S17	A	Palmela	3:01.68
2	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	A 12	Feira Viva	2:58.33
3	MESSENCE Enzo Dylan	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	2:31.17
4	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15	H	Sporting	2:09.64
5	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	2:22.26
6	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	S21		Sporting	2:57.59
7	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	2:59.32
8	FERNANDES Tiago Miguel	04	209694	S14		Sporting de Aveiro	3:01.84

Prova 5 29-01-2022	Femin., 100m Bruços					Absoluto Startlist
S4	2:12.38	GUIMARAES Diana Lobo	CFV	Coimbra		12-06-2010
S5	2:19.48	FRAGOSO Simone Silva	SCP	Póvoa de Varzim		18-06-2016
S6	59:00.00	start				
S7	3:28.27	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Berlim (GER)		06-07-2017
S8	1:25.96	CALADO Joana Catarina	POR	Rio de Janeiro (BRA)		14-09-2016
S9	1:25.02	PINTO Renata Vaz	POR	Funchal		16-05-2021
S11	59:00.00	start				
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	1:37.18	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)		10-06-2016
S15	1:30.94	LOURENCO Susana Maria	SCP	Oeiras		17-06-2017
S16	1:51.58	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras		11-05-2019
S17	1:53.19	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Coimbra		02-03-2019
S21	1:55.00	NG Mannie	GESL	Póvoa de Varzim		10-03-2013

S4 Esp S4: 3:45.05; Sen S4: 6:17.40 / S5 Esp S5: 3:57.12; Sen S5: 3:29.22 / S6 Esp S6: 3:21.72; Sen S6: 3:32.78 / S7 Esp S7: 5:54.06; Sen S7: 4:09.92 / S8 Esp S8: 2:26.13; Sen S8: 2:08.94 / S9 Esp S9: 2:24.53; Sen S9: 2:07.53 / S11 Esp S11: 2:52.87; Sen S11: 2:32.53 / S12 Esp S12: 2:44.37; Sen S12: 2:25.03 / S13 Esp S13: 2:44.37; Sen S13: 2:25.03 / S113 Esp S113: 2:44.37; Sen S113: 2:25.03 / S14 Esp S14: 2:45.21; Sen S14: 2:25.77 / S114 Esp S114: 2:45.21; Sen S114: 2:25.77 / S15 Esp S15: 2:34.60; Sen S15: 2:16.41 / S16 Esp S16: 3:09.69; Sen S16: 2:47.37 / S17 Esp S17: 3:12.42; Sen S17: 2:49.78 / S21 Esp S21: 3:15.50; Sen S21: 2:52.50

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
Série 1 de 1								
1	MENDES Diana Goncalves	99	215921	SB6	A 12	Natacao da Guarda		NT
2	TORRES Iara Pinto	05	208707	SB8	3,5 12+	Porto		NT
3	PINHO Joana Filipa	02	139533	SB14		Sporting de Aveiro	2:14.44	
4	PINTO Renata Vaz	99	108165	SB9	1,3,5	ADADA Porto	1:26.77	
5	VEIGA Susana Pereira	00	121936	SB8	9	Colegio Vasco da Gama	1:39.37	
6	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	SB21		APC Coimbra	2:17.40	
7	PENETRO Claudia Filipa	00	213508	SB5	A 1,3,5,12+	Alhandra		NT
8								

Prova 6 29-01-2022	Masc., 100m Bruços					Absoluto Startlist
S4	2:31.12	CATARINO Jaime Lopes	FCP	Porto	26-06-2021	
S5	1:41.35	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Porto	23-03-2019	
S6	2:11.85	ALVES Nuno Diogo	CNMAIA	Povoa de Varzim	18-06-2016	
S7	1:29.16	CAMPOS Joao Miguel	ADADA	Porto	25-05-2019	
S8	1:19.30	CANCELA Diogo Luis	POR	Tokyo (JPN)	26-08-2021	
S9	1:11.87	NASCIMENTO Adriano Miguel	POR	Londres (GBR)	08-09-2012	
S11	1:31.69	MENESES Marco Ribeiro	POR	Funchal	18-05-2021	
S12	1:39.13	CRUZ Joao Tanica	PDEM	Coimbra	09-01-2022	
S13	59:00.00	start				
S14	1:27.84	DUARTE Carlos		Sheffield (GBR)	06-06-1998	
S15	1:13.06	NEVES Tiago Correia	CFB	Oeiras	30-07-2021	
S16	1:12.25	JORGE Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	20-08-2019	
S17	1:44.40	OLIVEIRA Daniel Mendo	AO21	Coimbra	09-01-2022	
S21	1:31.35	VAZ Joao Francisco	SCP	Rio Maior	25-01-2020	

S4 Esp S4: 4:16.90; Sen S4: 3:46.68 / S5 Esp S5: 2:52.30; Sen S5: 2:32.03 / S6 Esp S6: 3:44.14; Sen S6: 3:17.77 / S7 Esp S7: 2:31.57; Sen S7: 1:46.99 / S8 Esp S8: 2:18.30; Sen S8: 2:02.03 / S9 Esp S9: 2:02.18; Sen S9: 1:47.80 / S11 Esp S11: 2:35.87; Sen S11: 2:17.53 / S12 Esp S12: 2:27.37; Sen S12: 2:10.04 / S13 Esp S13: 2:27.37; Sen S13: 2:25.50 / S113 Esp S113: 2:27.37; Sen S113: 2:10.04 / S14 Esp S14: 2:29.33; Sen S14: 2:11.76 / S114 Esp S114: 2:29.33; Sen S114: 2:11.76 / S15 Esp S15: 2:05.75; Sen S15: 1:50.95 / S16 Esp S16: 2:02.82; Sen S16: 1:48.37 / S17 Esp S17: 3:01.99; Sen S17: 2:40.57 / S21 Esp S21: 2:35.29; Sen S21: 2:17.03

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 5

1								
2								
3	SILVA Rodrigo Oliveira	08	214788	SB7	A 3,5,12+	Feira Viva		NT
4	COUTO Alexandre Costa	01	120634	SB9	3,5,12+	Sporting		NT
5	COSTA Luis Espinho	90	13960	SB6	A 2,4,12+	Alhandra		NT
6								
7								
8								

Série 2 de 5

1	MARTINS Samuel Vila	05	215642	SB9	8	Palmela		NT
2	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	SB4	A 3,5 12+	Porto	3:38.64	
3	PINTO Carlos Manuel	84	211226	SB4	A 12	Porto	2:42.63	
4	ALVES Nuno Diogo	88	148292	SB6	A 12	Gondomar Cultural	2:27.61	
5	PINTO Jose Manuel	00	148323	SB5	A,12	ADADA Porto	2:28.56	
6	MONTEIRO Joao Pedro	04	208705	SB7	A 3,5,12+	Porto	2:42.71	
7	ALBERGARIA Jose Antonio	98	214787	SB4	3,5,12+	Feira Viva		NT
8								

Prova 6, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 5

1	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	SB4	A 12	Porto	2:25.01
2	FARIA Miguel Domingos	02	204328	SB14		FC Ferreiras/AlgarExperience	2:00.95
3	SILVA Jose Miguel	95	133380	SB21		Individual ANNP	1:56.43
4	RODRIGUES Francisco Simoes	06	213534	SB17		Olhar 21	1:54.11
5	AZEVEDO Daniel Torres	01	207709	SB9	12+	Desportiva Limiana	1:54.93
6	AMARAL Joao Costa	95	147085	SB14		Sporting de Espinho	2:00.44
7	NETO Claudio Fabiano	08	215246	SB21	W	Sporting	2:04.91
8	CAIRES Bruno Miguel	96	204082	SB6	A12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:25.29

Série 4 de 5

1	MENDES Gil Mota	09	207578	SB9	3, 5	Escola Carregal do Sal	1:47.52
2	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	SB14		Naval de Ponta Delgada	1:46.00
3	ALVES Antonio Joaquin	97	210482	SB14		Feira Viva	1:44.49
4	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	SB5	A 12	Feira Viva	1:41.35
5	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	SB17		Olhar 21	1:44.40
6	FREIRE Hugo Filipe	04	209724	SB14		Sporting de Aveiro	1:45.90
7	REGO Diogo Almeida	97	147097	SB21		Sporting de Aveiro	1:46.69
8	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	SB9	3,5 12+	Porto	1:51.24

Série 5 de 5

1	CRUZ Joao Tanica	92	207363	SB12	A T	Palmela	1:39.13
2	FERREIRA Josemar Joel	95	210177	SB15	H	Sporting	1:33.08
3	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	SB7	6,12+	ADADA Porto	1:31.02
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	SB15	H	Belenenses	1:10.20
5	FIDALGO Joao Matos	03	128885	SB110		Gesloures	1:20.25
6	VAZ Joao Francisco	92	133323	SB21		Sporting	1:31.35
7	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	SB14		Sporting	1:36.84
8	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	SB21		Sporting	1:39.83

Prova 7 Femin., 200m Costas 10 anos e mais velhos
29-01-2022 Startlist

S14	3:14.60	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Póvoa de Varzim	18-06-2016
S15	3:43.76	CORREIA Raquel Rosa	ACDCBR	Póvoa de Varzim	18-06-2016
S17	59:00.00	start			
S21	3:41.39	NG Mannie	POR	Liberec (CZE)	08-07-2009

S14 Esp S14: 5:30.82; Sen S14: 4:51.90 / S114 Esp S114: 5:30.82; Sen S114: 4:51.90 / S15 Esp S15: 6:20.39; Sen S15: 5:35.64 / S17 Esp S17: 6:36.00; Sen S17: 5:49.41 / S21 Esp S21: 6:16.36; Sen S21: 5:32.09

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 1

1								
2								
3								
4	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto	4:09.34	
5	MATOS Gabriela Chambel	05	202858	S14		Alhandra	5:01.74	
6								
7								
8								

Prova 8 Masc., 200m Costas 10 anos e mais velhos
29-01-2022 Startlist

S14	2:53.44	PONTE Andre Carreiro	CNPDL	Oeiras	11-05-2019
S15	2:23.63	NEVES Tiago Correia	CFB	Povo de Varzim	12-05-2018
S17	3:14.51	SILVA Andre Guimaraes	FCP	Póvoa de Varzim	27-11-2021
S21	3:09.88	ALMEIDA Andre Reis	POR	Olbia (ITA)	20-09-2019

S14 Esp S14: 4:54.85; Sen S14: 4:20.16 / S114 Esp S114: 4:54.85; Sen S114: 4:20.16 / S15 Esp S15: 4:04.27; Sen S15: 3:35.45 / S17 Esp S17: 6:19.00; Sen S17: 5:34.41 / S21 Esp S21: 5:22.80; Sen S21: 4:44.82

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 1

1	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S17		ADADA Porto	4:18.86	
2	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S17		Porto	3:40.41	
3	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	3:09.88	
4	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	2:47.68	
5	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	2:57.31	
6	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense	3:24.31	
7	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	3:55.13	
8	ANDRADE Joao Barge	06	214789	S21		Feira Viva	5:04.25	

Prova 9 29-01-2022	Femin., 100m Mariposa					Absoluto Startlist
S8	1:33.30	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Coimbra		09-01-2022
S9	1:17.64	MARQUES Leila Susana	POR	Atenas (GRE)		17-09-2004
S10	1:15.72	NEVES Teresa Lamego	POR	Glasgow (GBR)		17-07-2015
S11	59:00.00	start				
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	1:42.84	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Porto		30-04-2017
S15	1:26.66	LOURENCO Susana Maria	SCP	Póvoa de Varzim		18-06-2016
S16	59:00.00	start				
S17	59:00.00	start				
S21	1:47.00	TORRES Diana Ines	FCP	Oeiras		11-05-2019

S8 Esp S8: 2:41.48; Sen S8: 2:22.48 / S9 Esp S9: 2:11.99; Sen S9: 1:56.46 / S10 Esp S10: 2:08.72; Sen S10: 1:53.58 / S11 Esp S11: 2:37.33; Sen S11: 2:18.82 / S12 Esp S12: 3:01.25; Sen S12: 2:39.93 / S13 Esp S13: 2:07.33; Sen S13: 1:52.35 / S14 Esp S14: 2:54.83; Sen S14: 2:34.26 / S15 Esp S15: 2:27.32; Sen S15: 2:09.99 / S16 Esp S16: 2:10.87; Sen S16: 1:55.47 / S17 Esp S17: 2:25.84; Sen S17: 2:08.68 / S21 Esp S21: 3:01.90; Sen S21: 2:40.50

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
Série 1 de 1								
1								
2	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Gondomar Cultural	2:24.31	
3	TORRES Diana Ines	99	133453	S21		Porto	1:47.00	
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	S9	9	Colegio Vasco da Gama	1:28.06	
5	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	12	Feira Viva	1:33.05	
6	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	2:00.04	
7								
8								

Prova 10 Masc., 100m Mariposa Absoluto
29-01-2022 Startlist

S8	1:05.69	CANCELA Diogo Luis	POR	Tokyo (JPN)	03-09-2021
S9	1:06.63	GRACHAT David Realista	POR	Sheffield (GBR)	17-04-2010
S10	1:03.52	GONCALVES Emanuel Luis	POR	Reykjavik (ISL)	22-10-2009
S11	1:21.25	MENESES Marco Ribeiro	POR	Tokyo (JPN)	03-09-2021
S12	1:36.62	CRUZ Joao Tanica	PDEM	Oeiras	11-05-2019
S13	1:04.97	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	08-08-2014
S14	1:20.79	RIBEIRO Pedro Miguel	CPN	Povoa de Varzim	12-05-2018
S15	59.56	NEVES Tiago Correia	POR	São Paulo (BRA)	27-08-2019
S16	1:11.98	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	15-06-2019
S17	1:37.58	SILVA Andre Guimaraes	FCP	Póvoa de Varzim	27-11-2021
S21	1:20.02	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Florence (ITA)	20-07-2016

S8 Esp S8: 1:52.13; Sen S8: 1:38.94 / S9 Esp S9: 1:53.27; Sen S9: 1:39.95 / S10 Esp S10: 1:47.98; Sen S10: 1:35.28 / S11 Esp S11: 2:20.33; Sen S11: 2:03.83 / S12 Esp S12: 2:44.25; Sen S12: 2:24.93 / S13 Esp S13: 1:50.45; Sen S13: 1:37.45 / S14 Esp S14: 2:17.34; Sen S14: 2:01.18 / S15 Esp S15: 1:41.25; Sen S15: 1:29.34 / S16 Esp S16: 2:02.37; Sen S16: 1:47.97 / S17 Esp S17: 2:17.34; Sen S17: 2:01.18 / S21 Esp S21: 2:16.03; Sen S21: 2:00.03

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 2

1						
2						
3	CARDOSO Afonso Boura	91	133465	S21	Sporting	1:58.83
4	FERNANDES Tiago Miguel	04	209694	S14	Sporting de Aveiro	1:42.52
5	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21	Sporting	1:42.74
6						
7						
8						

Série 2 de 2

1	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14	Sporting	1:36.93
2	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21	Sporting	1:27.17
3	FIDALGO Joao Matos	03	128885	S10	Geslours	1:13.77
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15	H Belenenses	1:04.35
5	CORDEIRO Tomas Coelho	04	130167	S10	3,5,12+ Colegio Efanor	1:07.08
6	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9	9 Porto	1:17.06
7	RIBEIRO Pedro Miguel	91	148294	S14	Gondomar Cultural	1:32.42
8						

Prova 11 Femin., 200m Bruços 10 anos e mais velhos
29-01-2022 Startlist

S14	3:32.83	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)	13-06-2016
S15	3:18.70	LOURENCO Susana Maria	SCP	Vila Franca de Xira	05-03-2016
S17	59:00.00	start			
S21	4:27.88	REIS Filipa Sa	FVCD	Coimbra	09-01-2022

S14 Esp S14: 6:01.81; Sen S14: 5:19.24 / S114 Esp S114: 6:01.81; Sen S114: 5:19.24 / S15 Esp S15: 5:37.79; Sen S15: 4:58.05 / S17 Esp S17: 4:43.46; Sen S17: 4:10.11 / S21 Esp S21: 7:37.39; Sen S21: 6:43.58

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Prova 12 200m Bruços 10 anos e mais velhos
29-01-2022 Startlist

S14	3:24.68	DUARTE Carlos		Liberec (CZE)	13-07-1997
S14	3:32.83	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)	13-06-2016
S15	2:41.74	NEVES Tiago Correia	CFB	Coimbra	24-04-2021
S15	3:18.70	LOURENCO Susana Maria	SCP	Vila Franca de Xira	05-03-2016
S17	3:45.52	OLIVEIRA Daniel Mendo	AO21	Coimbra	09-01-2022
S17	59:00.00	start			
S21	3:14.60	VAZ Joao Francisco	POR	Olbia (ITA)	21-09-2019
S21	4:27.88	REIS Filipa Sa	FVCD	Coimbra	09-01-2022

S14 Esp Masc. S14: 5:47.96; Sen Masc. S14: 5:07.02 / S114 Esp Masc. S114: 5:47.96; Sen Masc. S114: 5:07.02 / S15 Esp Masc. S15: 4:34.96; Sen Masc. S15: 4:02.61 / S17 Esp Masc. S17: 4:34.96; Sen Masc. S17: 4:02.61 / S21 Esp Masc. S21: 5:30.82; Sen Masc. S21: 4:51.90

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 2

1						
2						
3	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	SB21	APC Coimbra	NT
4	FARIA Miguel Domingos	02	204328	SB14	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:46.84
5	PINHO Joana Filipa	02	139533	SB14	Sporting de Aveiro	4:56.14
6	GOMES Barbara Ines	91	148265	SB21	APC Coimbra	NT
7						
8						

Série 2 de 2

1	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	SB14	Naval de Ponta Delgada	4:06.01
2	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	SB17	Olhar 21	3:45.52
3	FERREIRA Josemar Joel	95	210177	SB15 H	Sporting	3:21.16
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	SB15 H	Belenenses	2:41.74
5	VAZ Joao Francisco	92	133323	SB21	Sporting	3:14.60
6	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	SB14	O2 Portimao	3:39.97
7	FREIRE Hugo Filipe	04	209724	SB14	Sporting de Aveiro	3:48.95
8	GOMES Diogo Lopes	96	147098	SB21	Feira Viva	4:15.51

Prova 13
29-01-2022

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	1:52.21	PINTO Susana	CNBC				02-09-1995
S3	1:05.08	BARROSO Susana Cristina	POR	Sydney (AUS)			15-10-2000
S4	57.88	GUIMARAES Diana Lobo	FCP	Póvoa de Varzim			16-03-2008
S5	44.17	FRAGOSO Simone Silva	POR	Berlim (GER)			28-06-2012
S6	1:19.30	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Póvoa de Varzim			27-11-2021
S7	1:07.41	SAMPAIO Ana Branca	SANNP	Valladolid (ESP)			06-05-2018
S8	37.00	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Porto			24-03-2019
S9	28.85	VEIGA Susana Pereira	POR	Funchal			22-05-2021
S10	32.95	NEVES Teresa Lamego	SCP	Campanha			01-06-2014
S11	1:45.07	NETO Cristiana Marisa	ADADA	Porto			30-04-2017
S12	59:00.00	start					
S13	42.22	NEVES Camila Anjos	ASC	Povoa de Varzim			13-05-2018
S14	33.61	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)			10-06-2016
S15	31.46	ALMEIDA Eunice Evora	CDAP	Oeiras			11-05-2019
S16	41.13	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras			11-05-2019
S17	42.36	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Povoa de Varzim			07-04-2019
S21	43.45	REIS Filipa Sa	SCA	Porto			26-05-2019

S1 Esp S1: 2:59.35; Sen S1: 2:38.25 / S2 Esp S2: 3:10.76; Sen S2: 2:48.31 / S3 Esp S3: 1:50.64; Sen S3: 1:08.33 / S4 Esp S4: 1:38.40; Sen S4: 1:26.82 / S5 Esp S5: 1:15.09; Sen S5: 1:06.26 / S6 Esp S6: 2:19.57; Sen S6: 2:03.15 / S7 Esp S7: 1:54.60; Sen S7: 1:41.11 / S8 Esp S8: 1:02.90; Sen S8: 55.50 / S9 Esp S9: 49.05; Sen S9: 43.28 / S10 Esp S10: 56.02; Sen S10: 49.43 / S11 Esp S11: 56.02; Sen S11: 49.43 / S11 Esp S11: 2:58.62; Sen S11: 2:37.60 / S12 Esp S12: 1:11.69; Sen S12: 1:03.26 / S13 Esp S13: 1:11.77; Sen S13: 1:03.33 / S13 Esp S13: 1:11.77; Sen S13: 1:03.33 / S14 Esp S14: 57.14; Sen S14: 50.42 / S14 Esp S14: 57.14; Sen S14: 50.42 / S15 Esp S15: 53.48; Sen S15: 47.19 / S16 Esp S16: 1:09.92; Sen S16: 1:01.70 / S17 Esp S17: 1:12.01; Sen S17: 1:03.54 / S21 Esp S21: 1:13.87; Sen S21: 1:05.18

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 3

1								
2								
3	MENDES Diana Goncalves	99	215921	S7	A 12	Natacao da Guarda		NT
4	BARBOSA Ana Sofia	88	148366	S6	A 12+	Porto	1:19.30	
5	PENETRO Claudia Filipa	00	213508	S5	A 1,3,5,12+	Alhandra	2:24.72	
6								
7								
8								

Série 2 de 3

1	SANTOS Debora Filipa	92	132091	S113		Vilacondense	1:00.95	
2	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	S21		APC Coimbra	57.51	
3	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	49.92	
4	CARVALHO Ana Filipa	88	133320	S14		Sporting	44.83	
5	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	46.73	
6	TAVARES Ana Filipa	93	200469	S8	A 12+	Alhandra	50.93	
7	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Gondomar Cultural	59.65	
8	MACHADO Ana Catarina	94	201145	S21		ADADA Porto	1:01.53	

Prova 13, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Feira Viva	43.88
2	SIMÕES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	41.05
3	GOMES Sandra Marlene	96	209749	S14		ADADA Porto	36.65
4	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	33.08
5	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto	33.77
6	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	12	Feira Viva	37.00
7	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	41.76
8	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	43.88



Prova 14 29-01-2022	Masc., 50m Livres					Absoluto Startlist
S1	1:35.50	MARTINS Joao	CNBC	Póvoa de Varzim	03-04-2011	
S2	1:19.73	PINA Joao Alexandre	POR	Funchal	01-05-2016	
S3	1:14.92	VITORINO Nuno	POR	Madrid (ESP)	29-03-2002	
S4	48.30	PEDROSO Rui Manuel	POR	Atlanta (USA)	20-09-1996	
S5	42.56	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Valladolid (ESP)	04-05-2019	
S6	32.39	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Oeiras	11-05-2019	
S7	33.77	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Porto	22-04-2018	
S8	29.32	CARREIRA David Pedro	POR	Rio de Janeiro (BRA)	16-09-2016	
S9	26.23	CAETANO Gino Santos	CGA	Povoa de Varzim	08-12-2019	
S10	26.50	CAETANO Gino Santos	CGA	Coimbra	31-03-2017	
S11	28.02	MENESES Marco Ribeiro	POR	Tokyo (JPN)	27-08-2021	
S12	32.17	CRUZ Joao Tanica	PDEM	Oeiras	11-05-2019	
S13	27.56	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	07-08-2014	
S14	29.71	BATALHA Pedro	POR	Badajoz (ESP)	09-08-1997	
S15	25.30	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal	23-03-2018	
S16	26.90	JORGE Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	21-08-2019	
S17	36.07	BRANCO Miguel Paiva	APPDAC	Rio Maior	25-01-2020	
S21	32.11	PEREIRA Vicente Barros	SCP	Porto	26-06-2021	

S1 Esp S1: 2:42.35; Sen S1: 2:23.25 / S2 Esp S2: 2:15.54; Sen S2: 1:59.60 / S3 Esp S3: 2:07.36; Sen S3: 1:18.67 / S4 Esp S4: 1:22.11; Sen S4: 1:12.45 / S5 Esp S5: 1:12.35; Sen S5: 1:03.84 / S6 Esp S6: 55.06; Sen S6: 48.59 / S7 Esp S7: 57.41; Sen S7: 50.66 / S8 Esp S8: 49.84; Sen S8: 43.98 / S9 Esp S9: 44.59; Sen S9: 39.34 / S10 Esp S10: 45.05; Sen S10: 39.75 / S11 Esp S11: 45.05; Sen S11: 39.75 / S12 Esp S12: 48.55; Sen S12: 42.84 / S13 Esp S13: 46.85; Sen S13: 41.34 / S14 Esp S14: 46.85; Sen S14: 41.34 / S15 Esp S15: 50.51; Sen S15: 44.57 / S16 Esp S16: 50.51; Sen S16: 44.57 / S17 Esp S17: 54.10; Sen S17: 54.10 / S21 Esp S21: 54.59; Sen S21: 48.17

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
Série 1 de 8								
1								
2	ALBERGARIA Jose Antonio	98	214787	S4	3,5,12+	Feira Viva	1:31.96	
3	PINTO Carlos Manuel	84	211226	S5	A 12	Porto	1:01.23	
4	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S5	A 12	Porto	55.14	
5	SILVA Rodrigo Oliveira	08	214788	S8	A 3,5,12+	Feira Viva	1:00.47	
6	PRAZERES Pedro Moreira	00	148372	S4	A 3,5,12	Fluvial Portuense	1:24.80	
7	SILVA Leonardo Ferreira	01	209874	S4	A 3,5 12	Feira Viva	1:46.81	
8								
Série 2 de 8								
1	VENTURA Tiago Miguel	99	212341	S17		APPDACA Coimbra	53.37	
2	SOUSA Helder Ferreira	75	207625	S7	12+	Porto	49.32	
3	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		Lagoa AC	46.83	
4	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	45.97	
5	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto	46.10	
6	NETO Claudio Fabiano	08	215246	S21	W	Sporting	49.03	
7	COSTA Luis Espinho	90	13960	S6	A 2,4,12+	Alhandra	53.35	
8	PINA Eloi Andre	02	215860	S8	A012+	Natacao de Lisboa	54.28	

Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 3 de 8

1	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	44.29
2	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	43.68
3	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14		Sporting de Espinho	43.08
4	CARDOSO Afonso Boura	91	133465	S21		Sporting	42.20
5	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		Lagoa AC	42.89
6	SANTOS Vitor Manuel	97	212342	S17		APPDACOIMBRA	43.12
7	PINTO Jose Manuel	00	148323	S6	A,12	ADADA Porto	43.88
8	VIEIRA Jose Viscaya	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	45.61

Série 4 de 8

1	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	S14		Naval de Ponta Delgada	41.79
2	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto	40.65
3	AMARAL Joao Costa	95	147085	S14		Sporting de Espinho	39.53
4	GASPAR Duarte Miguel	84	207361	S8	1,2,4	Palmela	39.24
5	OLIVEIRA Americo Manuel	08	212076	S17		Gondomar Cultural	39.43
6	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	40.07
7	CAIRES Bruno Miguel	96	204082	S7	A12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	40.97
8	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDACOIMBRA	42.19

Série 5 de 8

1	MARTINS Samuel Vila	05	215642	S10	8	Palmela	38.83
2	RODRIGUES Francisco Simoes	06	213534	S17		Olhar 21	37.79
3	COUTO Alexandre Costa	01	120634	S10	3,5,12+	Sporting	37.16
4	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21		Individual ANNP	36.70
5	MENDES Gil Mota	09	207578	S9	3, 5	Escola Carregal do Sal	37.14
6	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	201295	S7	A,1,2,4,8	ADADA Porto	37.70
7	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva	38.12
8	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDACOIMBRA	39.06

Série 6 de 8

1	AZEVEDO Daniel Torres	01	207709	S9	12+	Desportiva Limiana	35.93
2	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21		Porto	35.15
3	REIS Bruno Ferreira	00	133136	S8	12+	Porto	34.31
4	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	S8	3,5,12+	Gesloures	33.83
5	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Vilacondense	34.24
6	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	34.33
7	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	S7	6,12+	ADADA Porto	35.28
8	MENDES Humberto Julio	90	204182	S17		ADADA Porto	36.61

Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 7 de 8

1	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	33.37
2	CASTANHEIRA Rodolfo Francisco	01	204335	S8	9	Gesloures	32.51
3	CRUZ Joao Tanica	92	207363	S12	A T	Palmela	32.17
4	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	S14		Sporting	31.76
5	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21		Sporting	32.11
6	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		Lagoa AC	32.48
7	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	32.81
8	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	S9	3,5 12+	Porto	33.64

Série 8 de 8

1	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	30.42
2	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9	9	Porto	29.25
3	MESSENCE Enzo Dylan	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	28.47
4	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15	H	Sporting	27.43
5	NEVES Diogo Correia	94	211809	S15	H	Colegio Vasco da Gama	27.92
6	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11	T	O Crasto	28.53
7	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5 12+	Rio Maior	29.80
8	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	30.90

Prova 15
29-01-2022

4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

S14							
S14	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro	SCA	Porto			29-04-2017
S21							
S21							
34P	4:33.84	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EIGESL		Rio Maior			25-01-2020
34P	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto	FVCD	Porto			29-04-2017

Pista NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1	ADADA Porto-S14				ADADA Porto		NT
2	Porto-34 Pts				Porto		NT
3	Sporting de Aveiro-S14				Sporting de Aveiro	5:21.24	
4	Feira Viva-S14				Feira Viva	5:04.67	
5	Sporting-S21				Sporting	5:17.11	
6	Sporting-S14				Sporting	5:46.80	
7	Porto2-34 Pts				Porto		NT
8	ADADA Porto-S14				ADADA Porto		NT

2 - 2ª Jornada

30-01-2022 - 9:30

Prova 16 Femin., 100m Costas Absoluto
30-01-2022 Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S6	2:48.77	BARBOSA Ana Sofia	FCP		Povoa de Varzim		19-05-2018
S7	2:36.68	SAMPAIO Ana Branca	ADADA		Berlim (GER)		09-07-2017
S8	1:35.76	CASTRO Ana Filipa	FVCD		Porto		25-05-2019
S9	1:19.54	VEIGA Susana Pereira	CNCVG		Porto		27-06-2021
S10	1:22.85	NEVES Teresa Lamego	POR		Eindhoven (NED)		09-08-2014
S11	4:37.31	NETO Cristiana Marisa	ADADA		Porto		21-04-2018
S12	59:00.00	start					
S13	1:55.77	NEVES Camila Anjos	ASC		Povoa de Varzim		13-05-2018
S14	1:30.24	RESENDE Sonia Castanheiro	POR		Loano (ITA)		12-06-2016
S15	1:35.23	PEREIRA Ana					01-01-1995
S16	59:00.00	start					
S17	59:00.00	start					
S21	1:41.53	NG Mannie	POR		Liberec (CZE)		10-07-2009

S1 Esp S1: 6:24.03; Sen S1: 5:38.85 / S2 Esp S2: 4:52.21; Sen S2: 4:17.83 / S6 Esp S6: 4:46.91; Sen S6: 4:13.16 / S7 Esp S7: 4:26.36 / S8 Esp S8: 2:42.79; Sen S8: 2:23.64 / S9 Esp S9: 2:15.22; Sen S9: 1:59.31 / S10 Esp S10: 2:20.85; Sen S10: 2:04.27 / S110 Esp S110: 2:20.85; Sen S110: 2:04.27 / S11 Esp S11: 7:51.43; Sen S11: 6:55.96 / S12 Esp S12: 2:09.88; Sen S12: 1:54.60 / S13 Esp S13: 3:16.81; Sen S13: 2:53.65 / S113 Esp S113: 3:16.81; Sen S113: 2:53.65 / S14 Esp S14: 2:33.41; Sen S14: 2:15.36 / S114 Esp S114: 2:33.41; Sen S114: 2:15.36 / S15 Esp S15: 2:41.89; Sen S15: 2:22.85 / S16 Esp S16: 5:22.01; Sen S16: 4:44.13 / S17 Esp S17: 3:04.67; Sen S17: 2:42.95 / S21 Esp S21: 2:52.60; Sen S21: 2:32.29

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 2

1							
2							
3	BARBOSA Ana Sofia	88	148366	S6	A 12+	Porto	2:50.04
4	SANTOS Debora Filipa	92	132091	S113		Vilacondense	2:22.03
5	TAVARES Ana Filipa	93	200469	S8	A 12+	Alhandra	2:23.27
6							
7							
8							

Série 2 de 2

1							
2	TORRES Iara Pinto	05	208707	S8	3,5 12+	Porto	1:50.75
3	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	1:42.62
4	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto	1:28.23
5	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	12	Feira Viva	1:35.76
6	TORRES Diana Ines	99	133453	S21		Porto	1:47.72
7	SIMOES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	1:56.94
8							

Prova 17 30-01-2022	Masc., 100m Costas					Absoluto Startlist
S1	3:35.90	MARTINS Joao	CNBC	Berlim (GER)	01-07-2012	
S2	2:41.89	PINA Joao Alexandre	POR	Funchal	04-05-2016	
S6	1:21.90	VIDEIRA Daniel Carlos	POR	Funchal	16-05-2021	
S7	1:26.15	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Oeiras	18-06-2017	
S8	1:13.33	CANCELA Diogo Luis	POR	Dublin (IRL)	16-08-2018	
S9	1:09.62	CAETANO Gino Santos	POR	Dublin (IRL)	16-08-2018	
S10	1:05.09	CAETANO Gino Santos	SCA	Vila Franca de Xira	29-04-2012	
S11	1:11.40	MENESES Marco Ribeiro	POR	Funchal	21-05-2021	
S12	59:00.00	start				
S13	2:35.47	TRIGUEIRA Andre Joaquim	ADADA	Porto	21-04-2018	
S14	1:19.39	PONTE Andre Carreiro	CNPDL	Oeiras	12-05-2019	
S15	1:03.60	NEVES Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	02-07-2018	
S16	3:05.42	MENDES Carlos Barbosa	ASC	Povoa de Varzim	06-04-2019	
S17	1:30.73	SILVA Andre Guimaraes	FCP	Póvoa de Varzim	27-11-2021	
S21	1:28.29	ALMEIDA Andre Reis	SCP	Rio Maior	26-01-2020	

S1 Esp S1: 6:07.03; Sen S1: 5:23.85 / S2 Esp S2: 4:35.21; Sen S2: 4:02.83 / S6 Esp S6: 2:19.23; Sen S6: 2:02.85 / S7 Esp S7: 2:26.46 / S8 Esp S8: 2:04.66; Sen S8: 1:49.99 / S9 Esp S9: 1:58.35; Sen S9: 1:44.43 / S10 Esp S10: 1:50.65; Sen S10: 1:37.64 / S11 Esp S11: 2:01.38; Sen S11: 1:47.10 / S12 Esp S12: 1:52.88; Sen S12: 1:39.60 / S13 Esp S13: 4:24.30; Sen S13: 1:56.26 / S14 Esp S14: 2:14.96; Sen S14: 1:59.08 / S15 Esp S15: 1:48.12; Sen S15: 1:35.40 / S16 Esp S16: 5:15.21; Sen S16: 4:38.13 / S17 Esp S17: 2:54.47; Sen S17: 2:33.95 / S21 Esp S21: 2:30.09; Sen S21: 2:12.43

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 4

1								
2								
3	COUTO Alexandre Costa	01	120634	S10	3,5,12+	Sporting		NT
4	MONTEIRO Joao Pedro	04	208705	S6	A 3,5,12+	Porto	2:53.07	
5	CARDOSO Filipe Luis	01	204080	S13		ADADA Porto	3:18.85	
6								
7								
8								

Série 2 de 4

1	SILVA Rodrigo Oliveira	08	214788	S8	A 3,5,12+	Feira Viva	2:40.63	
2	SOUSA Helder Ferreira	75	207625	S7	12+	Porto	2:06.35	
3	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	1:58.82	
4	MENDES Gil Mota	09	207578	S9	3, 5	Escola Carregal do Sal	1:53.71	
5	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	201295	S7	A,1,2,4,8	ADADA Porto	1:57.63	
6	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto	1:59.19	
7	ANDRADE Joao Barge	06	214789	S21		Feira Viva	2:21.47	
8								

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4

1	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	1:50.74
2	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S17		Porto	1:42.23
3	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense	1:34.75
4	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	S9	3,5 12+	Porto	1:29.24
5	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	S17		Olhar 21	1:30.74
6	PINTO Jose Manuel	00	148323	S6	A,12	ADADA Porto	1:39.74
7	FERNANDES Tiago Miguel	04	209694	S14		Sporting de Aveiro	1:43.53
8	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21		Gondomar Cultural	1:51.31

Série 4 de 4

1	REIS Bruno Ferreira	00	133136	S8	12+	Porto	1:27.50
2	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	1:21.64
3	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9	9	Porto	1:16.14
4	CORDEIRO Tomas Coelho	04	130167	S10	3,5,12+	Colegio Efanor	1:08.50
5	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11	T	O Crasto	1:11.14
6	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	1:18.07
7	CASTANHEIRA Rodolfo Francisco	01	204335	S8	9	Gesloures	1:27.34
8	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	1:28.29

Prova 18
30-01-2022

Femin., 200m Mariposa

10 anos e mais velhos
Startlist

S14	59:00.00	start					
S15	3:18.33	LOURENCO Susana Maria	SCP	Loulé			10-07-2016
S17	59:00.00	start					
S21	3:55.17	TORRES Diana Ines	POR	Olbia (ITA)			20-09-2019

S14 Esp S14: 6:09.24; Sen S14: 5:26.41 / S114 Esp S114: 6:09.94; Sen S114: 5:26.41 / S15 Esp S15: 5:37.16; Sen S15: 4:57.49 / S17 Esp S17: 6:01.44; Sen S17: 5:18.91 / S21 Esp S21: 6:39.79; Sen S21: 5:52.76

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Prova 19 200m Mariposa 10 anos e mais velhos
30-01-2022 Startlist

S14	3:27.61	NASCIMENTO Levi Daniel	O2ADCP	Oeiras	12-05-2019
S14	59:00.00	start			
S15	2:19.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal	22-03-2018
S15	3:18.33	LOURENCO Susana Maria	SCP	Loulé	10-07-2016
S17	59:00.00	start			
S17	59:00.00	start			
S21	3:15.81	SANTOS Filipe Bjorcke	FCF	Póvoa de Varzim	12-12-2015
S21	3:55.17	TORRES Diana Ines	POR	Olbia (ITA)	20-09-2019

S14 Esp Masc. S14: 5:52.94; Sen Masc. S14: 5:11.41 / S114 Esp Masc. S114: 5:52.94; Sen Masc. S114: 5:11.41 /
S15 Esp Masc. S15: 3:56.83; Sen Masc. S15: 3:28.96 / S17 Esp Masc. S17: 5:52.94; Sen Masc. S17: 5:11.41 / S21 Esp Masc. S21: 5:32.88;
Sen Masc. S21: 4:53.71

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto	4:33.03	
2	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21		Sporting	3:52.65	
3	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	S14		O2 Portimao	3:27.61	
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15	H	Belenenses	2:19.80	
5	VAZ Joao Francisco	92	133323	S21		Sporting	3:16.41	
6	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		Lagoa AC	3:50.20	
7	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	4:27.60	
8								



Prova 20
30-01-2022

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	1:04.47	BARROSO Susana Cristina	GESL	Badajoz (ESP)		10-08-1997	
S4	1:02.50	GUIMARAES Diana Lobo	POR	Brno (CZE)		02-06-2007	
S5	56.38	FRAGOSO Simone Silva	SCP	Coimbra		04-07-2015	
S14	38.84	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Liberec (CZE)		22-08-2014	
S15	41.95	ROSA Rute				01-01-2006	
S16	59:00.00	start					
S17	53.96	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Povoa de Varzim		07-04-2019	
S21	47.46	NG Mannie	POR	Liberec (CZE)		11-07-2009	

S1 Esp S1: 2:54.37; Sen S1: 2:33.85 / S2 Esp S2: 2:30.30; Sen S2: 2:12.62 / S3 Esp S3: 1:49.60; Sen S3: 1:36.70 / S4 Esp S4: 1:46.25;
Sen S4: 1:33.75 / S5 Esp S5: 1:35.85; Sen S5: 1:24.57 / S14 Esp S14: 1:06.03; Sen S14: 58.26 / S114 Esp S114: 1:06.03;
Sen S114: 58.26 / S15 Esp S15: 1:11.32; Sen S15: 1:02.93 / S16 Esp S16: 1:07.95; Sen S16: 59.96 / S17 Esp S17: 1:15.21;
Sen S17: 1:08.10 / S21 Esp S21: 1:20.68; Sen S21: 1:11.19

Pista Nome Nadador Ano N Fed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1							
2	MATOS Gabriela Chambel	05	202858	S14		Alhandra	1:03.10
3	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	57.18
4	TORRES Diana Ines	99	133453	S21		Porto	51.39
5	CARVALHO Ana Filipa	88	133320	S14		Sporting	52.51
6	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	1:03.10
7	PENETRO Claudia Filipa	00	213508	S5	A 1,3,5,12+	Alhandra	2:23.38
8							



Prova 21 30-01-2022	Masc., 50m Costas					Absoluto Startlist
S1	1:32.57	MARTINS Joao	CNBC	Mar Del Plata (ARG)	13-12-2002	
S2	1:18.41	PINA Joao Alexandre	POR	Funchal	06-05-2016	
S3	1:12.43	VITORINO Nuno	GESL	Lisboa	29-06-2012	
S4	51.62	LOPES Nelson Jose	POR	Funchal	02-05-2016	
S5	45.73	ROCHA Ivo Filipe	POR	Funchal	17-05-2021	
S14	35.88	BATALHA Pedro	CVNP	Liberec (CZE)	13-07-1997	
S15	30.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Oeiras	12-05-2019	
S16	34.97	JORGE Andre Camara	CEOL	Rio Maior	26-01-2020	
S17	40.17	SILVA Andre Guimaraes	FCP	Póvoa de Varzim	27-11-2021	
S21	41.18	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Olbia (ITA)	17-09-2019	

S1 Esp S1: 2:37.37; Sen S1: 2:18.85 / S2 Esp S2: 2:13.30; Sen S2: 1:57.61 / S3 Esp S3: 2:03.13; Sen S3: 1:48.65 / S4 Esp S4: 1:27.75; Sen S4: 1:17.43 / S5 Esp S5: 1:17.74; Sen S5: 1:08.60 / S14 Esp S14: 1:01.00; Sen S14: 53.82 / S14 Esp S14: 1:01.00; Sen S14: 53.82 / S15 Esp S15: 51.53; Sen S15: 45.47 / S16 Esp S16: 59.45; Sen S16: 52.46 / S17 Esp S17: 1:08.68; Sen S17: 1:00.60 / S21 Esp S21: 1:10.01; Sen S21: 1:01.77

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 4

1								
2								
3	SILVA Leonardo Ferreira	01	209874	S4	A 3,5 12	Feira Viva	1:42.27	
4	PINTO Carlos Manuel	84	211226	S5	A 12	Porto	1:04.18	
5	ALBERGARIA Jose Antonio	98	214787	S4	3,5,12+	Feira Viva	1:20.67	
6	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15	H	Sporting	NT	
7								
8								

Série 2 de 4

1	ANDRADE Joao Barge	06	214789	S21		Feira Viva	59.46	
2	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S5	A 12	Porto	54.98	
3	VIEIRA Jose Viscaya	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	53.13	
4	AMARAL Joao Costa	95	147085	S14		Sporting de Espinho	51.01	
5	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S5	A 3,5 12+	Porto	52.21	
6	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	54.35	
7	VENTURA Tiago Miguel	99	212341	S17		APPDACOIMBRA	57.34	
8	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		Lagoa AC	1:03.21	

Série 3 de 4

1	OLIVEIRA Americo Manuel	08	212076	S17		Gondomar Cultural	48.22	
2	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	47.60	
3	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S17		ADADA Porto	47.17	
4	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21		Individual ANNP	46.68	
5	MENDES Humberto Julio	90	204182	S17		ADADA Porto	47.00	
6	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto	47.31	
7	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14		Sporting de Espinho	47.67	
8	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDACOIMBRA	49.58	

Prova 21, Masc., 50m Costas

Série 4 de 4

1	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	A 12	Feira Viva	45.84
2	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	44.59
3	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		Lagoa AC	41.18
4	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	35.86
5	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	38.06
6	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Vilacondense	43.35
7	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	S21		Sporting	45.68
8	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S17		Porto	45.90

Prova 22 Femin., 150m Estilos 10 anos e mais velhos
30-01-2022 Startlist

S1	59:00.00	start
S2	59:00.00	start
S3	59:00.00	start
S4	59:00.00	start

S1 Esp S1: 10:47.84; Sen S1: 9:31.62 / S2 Esp S2: 10:30.84; Sen S2: 9:16.62 / S3 Esp S3: 10:13.84; Sen S3: 9:01.62 / S4 Esp S4: 5:46.39

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Prova 23 Masc., 150m Estilos 10 anos e mais velhos
30-01-2022 Startlist

S1	59:00.00	start	
S2	59:00.00	start	
S3	59:00.00	start	
S4	3:13.76	LOPES Nelson Jose	CNCVG Vila Franca de Xira 08-06-2008

S1 Esp S1: 10:30.84; Sen S1: 9:16.62 / S2 Esp S2: 10:13.84; Sen S2: 9:01.62 / S3 Esp S3: 9:56.84; Sen S3: 8:46.62 / S4 Esp S4: 5:29.39

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1							
2							
3							
4	PRAZERES Pedro Moreira	00	148372	SM4	A 3,5,12	Fluvial Portuense	5:27.57
5							
6							
7							
8							

Prova 24 30-01-2022	Femin., 200m Estilos					Absoluto Startlist
S5	4:26.08	FRAGOSO Simone Silva	POR	Rio de Janeiro (BRA)		15-09-2016
S6	59:00.00	start				
S7	59:00.00	start				
S8	3:19.65	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Oeiras		12-05-2019
S9	2:51.48	VEIGA Susana Pereira	POR	Londres (GBR)		14-09-2019
S10	2:50.03	NEVES Teresa Lamego	SCP	Vila Franca de Xira		23-02-2014
S11	59:00.00	start				
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	3:15.72	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Póvoa de Varzim		19-06-2016
S15	3:10.42	LOURENCO Susana Maria	SCP	Póvoa de Varzim		10-05-2015
S16	59:00.00	start				
S17	59:00.00	start				
S21	4:04.03	REIS Filipa Sa	FVCD	Póvoa de Varzim		28-11-2021

S5 Esp S5: 7:32.34; Sen S5: 5:19.30 / S6 Esp S6: 4:51.66; Sen S6: 4:59.68 / S7 Esp S7: 5:54.30 / S8 Esp S8: 5:39.41; Sen S8: 4:59.48 / S9 Esp S9: 4:51.52; Sen S9: 4:17.22 / S10 Esp S10: 4:49.05; Sen S10: 4:15.04 / S11 Esp S11: 4:49.05; Sen S11: 4:15.04 / S11 Esp S11: 4:57.67; Sen S11: 4:22.65 / S12 Esp S12: 5:39.13; Sen S12: 4:59.23 / S13 Esp S13: 4:37.98; Sen S13: 4:05.28 / S113 Esp S113: 4:37.98; Sen S113: 4:05.28 / S14 Esp S14: 5:32.72; Sen S14: 4:53.58 / S114 Esp S114: 5:32.72; Sen S114: 4:53.58 / S15 Esp S15: 5:23.71; Sen S15: 4:45.63 / S16 Esp S16: 4:42.28; Sen S16: 4:09.07 / S17 Esp S17: 5:22.58; Sen S17: 4:44.63 / S21 Esp S21: 6:09.53; Sen S21: 6:09.53

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
<u>Série 1 de 1</u>								
1								
2	GOMES Barbara Ines	91	148265	SM21		APC Coimbra	4:48.27	
3	REIS Filipa Sa	00	147099	SM21		Feira Viva	4:04.03	
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	SM9	9	Colegio Vasco da Gama	2:51.48	
5	CASTRO Ana Filipa	97	131735	SM8	12	Feira Viva	3:19.65	
6	PINHO Joana Filipa	02	139533	SM14		Sporting de Aveiro	4:21.85	
7								
8								

Prova 25 30-01-2022	Masc., 200m Estilos				Absoluto Startlist
S5	3:24.10	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Porto	26-05-2019
S6	3:09.79	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Rio Maior	26-01-2020
S7	3:18.41	CAMPOS Joao Miguel	ADADA	Rio Maior	26-01-2020
S8	2:30.08	CANCELA Diogo Luis	POR	Tokyo (JPN)	28-08-2021
S9	2:24.99	GRACHAT David Realista	POR	Berlim (GER)	04-07-2011
S10	2:23.69	GONCALVES Emanuel Luis	POR	Glasgow (GBR)	27-03-2015
S11	2:43.75	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	09-01-2022
S12	3:09.49	CRUZ Joao Tanica	PDEM	Oeiras	12-05-2019
S13	2:33.52	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	06-08-2014
S14	3:00.98	DUARTE Samuel Lima	FVCD	Póvoa de Varzim	28-11-2021
S15	2:16.25	NEVES Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	03-07-2018
S16	2:41.05	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	22-02-2020
S17	3:56.56	MENDES Humberto Julio	ADADA	Póvoa de Varzim	28-11-2021
S21	3:02.61	VAZ Joao Francisco	POR	Olbia (ITA)	18-09-2019

S5 Esp S5: 5:46.97; Sen S5: 4:04.92 / S6 Esp S6: 5:22.64; Sen S6: 4:44.68 / S7 Esp S7: 5:37.30 / S8 Esp S8: 4:18.84; Sen S8: 3:48.39 / S9 Esp S9: 4:06.48; Sen S9: 3:37.48 / S10 Esp S10: 4:04.27; Sen S10: 3:35.54 / S11 Esp S11: 4:40.67; Sen S11: 4:07.65 / S12 Esp S12: 5:22.13; Sen S12: 4:44.24 / S13 Esp S13: 4:20.98; Sen S13: 3:50.28 / S14 Esp S14: 5:12.37; Sen S14: 4:35.63 / S15 Esp S15: 3:51.63; Sen S15: 3:24.38 / S16 Esp S16: 4:33.78; Sen S16: 4:01.58 / S17 Esp S17: 5:12.37; Sen S17: 4:35.63 / S21 Esp S21: 5:10.44; Sen S21: 4:33.92

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 3

1								
2								
3	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	SM14		Sporting		NT
4	SOUSA Helder Ferreira	75	207625	SM7	12+	Porto	4:46.97	
5	COSTA Luis Espinho	90	13960	SM6	A 2,4,12+	Alhandra	5:40.85	
6								
7								
8								

Série 2 de 3

1	ALVES Nuno Diogo	88	148292	SM7	A 12	Gondomar Cultural	4:43.03	
2	VICENTE Francisco Jose	99	148269	SM21		Sporting	3:45.50	
3	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	SM5	A 12	Feira Viva	3:24.10	
4	RIBEIRO Pedro Miguel	91	148294	SM14		Gondomar Cultural	3:21.43	
5	FREIRE Hugo Filipe	04	209724	SM14		Sporting de Aveiro	3:22.53	
6	ROCHA Simao Pedro	06	203015	SM14		Aquatico Pacense	3:31.55	
7	GOMES Diogo Lopes	96	147098	SM21		Feira Viva	4:00.58	
8								

Prova 25, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 3

1	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	SM8	3,5,12+	Gesloures	3:15.62
2	VAZ Joao Francisco	92	133323	SM21		Sporting	3:02.61
3	FIDALGO Joao Matos	03	128885	SM110		Gesloures	2:40.59
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	SM15	H	Belenenses	2:22.73
5	CORDEIRO Tomas Coelho	04	130167	SM10	3,5,12+	Colegio Efanor	2:25.01
6	DUARTE Samuel Lima	04	207426	SM14		Feira Viva	3:00.98
7	CRUZ Joao Tanica	92	207363	SM12	A T	Palmela	3:09.49
8	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	SM7	6,12+	ADADA Porto	3:18.41

Prova 26
30-01-2022

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	1:01.18	GUIMARAES Diana Lobo	POR	Durban (RSA)		06-12-2006	
S14	43.68	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)		10-06-2016	
S15	40.74	LOURENCO Susana Maria	SCP	Loulé		10-07-2016	
S16	51.42	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras		11-05-2019	
S17	51.75	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Coimbra		02-03-2019	
S21	56.20	NG Mannie	GESL	Vila Franca de Xira		29-04-2012	

S1 Esp S1: 3:08.60; Sen S1: 2:46.41 / S2 Esp S2: 2:51.60; Sen S2: 2:31.41 / S3 Esp S3: 1:44.01; Sen S3: 1:31.77 / S14 Esp S14: 1:14.26;
Sen S14: 1:05.52 / S114 Esp S114: 1:14.26; Sen S114: 1:05.52 / S15 Esp S15: 1:09.26; Sen S15: 1:01.11 / S16 Esp S16: 1:27.41;
Sen S16: 1:17.13 / S17 Esp S17: 1:27.98; Sen S17: 1:17.63 / S21 Esp S21: 1:30.44; Sen S21: 1:19.80

Pista Nome Nadador Ano N Fed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.



Prova 27 30-01-2022	50m Bruços					Absoluto Startlist
S1	1:40.94	VIEIRA Cesario	FCP	Póvoa de Varzim		22-05-2004
S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	1:01.88	LOPES Nelson Jose	ABVE	Lisboa		27-05-2001
S3	1:01.18	GUIMARAES Diana Lobo	POR	Durban (RSA)		06-12-2006
S14	41.37	FILIFE Pedro Manuel	LDC	Vila Franca de Xira		06-03-2016
S14	43.68	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)		10-06-2016
S15	34.27	NEVES Tiago Correia	CFB	Oeiras		11-05-2019
S15	40.74	LOURENCO Susana Maria	SCP	Loulé		10-07-2016
S16	31.63	JORGE Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)		21-08-2019
S16	51.42	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras		11-05-2019
S17	47.09	CARNEIRO Joao Amaral	APPDAC	Oeiras		12-05-2019
S17	51.75	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Coimbra		02-03-2019
S21	42.20	VAZ Joao Francisco	SCP	Rio Maior		25-01-2020
S21	56.20	NG Mannie	GESL	Vila Franca de Xira		29-04-2012

S1 Esp Masc. S1: 2:51.60; Sen Masc. S1: 2:31.41 / S2 Esp Masc. S2: 2:34.60; Sen Masc. S2: 2:16.41 / S3 Esp Masc. S3: 1:45.20;
Sen Masc. S3: 1:32.82 / S14 Esp Masc. S14: 1:10.33; Sen Masc. S14: 1:02.05 / S14 Esp Masc. S14: 1:10.33; Sen Masc. S14: 1:02.05 /
S15 Esp Masc. S15: 58.26; Sen Masc. S15: 51.41 / S16 Esp Masc. S16: 53.77; Sen Masc. S16: 47.45 / S17 Esp Masc. S17: 1:20.05;
Sen Masc. S17: 1:10.64 / S21 Esp Masc. S21: 1:11.74; Sen Masc. S21: 1:03.30

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 3

1							
2	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	SB15	H	Sporting	NT
3	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	SB21		APC Coimbra	1:05.45
4	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	SB21		APC Coimbra	1:01.49
5	PINHO Joana Filipa	02	139533	SB14		Sporting de Aveiro	1:01.94
6	SILVA Leonardo Ferreira	01	209874	SB3	A 3,5 12	Feira Viva	1:59.50
7							
8							

Série 2 de 3

1	NETO Claudio Fabiano	08	215246	SB21	W	Sporting	55.70
2	AMARAL Joao Costa	95	147085	SB14		Sporting de Espinho	50.86
3	RODRIGUES Francisco Simoes	06	213534	SB17		Olhar 21	50.19
4	REGO Diogo Almeida	97	147097	SB21		Sporting de Aveiro	48.95
5	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	SB14		O2 Portimao	49.43
6	PESTANA Rui Miguel	00	201141	SB21		Porto	50.54
7	FARIA Miguel Domingos	02	204328	SB14		FC Ferreiras/AlgarExperience	55.53
8	SOUSA Noe Martins	82	204376	SB17		APPDACoimbra	56.11

Prova 27, 50m Bruços

Série 3 de 3

1	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	SB17		Olhar 21	47.43
2	ALVES Antonio Joaquin	97	210482	SB14		Feira Viva	45.15
3	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	SB14		Sporting	43.97
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	SB15	H	Belenenses	32.40
5	FERREIRA Josemar Joel	95	210177	SB15	H	Sporting	43.04
6	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	SB21		Sporting	44.37
7	FERNANDES Tiago Miguel	04	209694	SB14		Sporting de Aveiro	45.26
8	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	SB14		Naval de Ponta Delgada	48.19

Prova 28
30-01-2022

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	59:00.00	start					
S4	59:00.00	start					
S5	51.37	FRAGOSO Simone Silva	POR	Berlim (GER)			29-06-2012
S6	59:00.00	start					
S7	59:00.00	start					
S14	44.09	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Oeiras			18-06-2017
S15	36.48	CORREIA Raquel Rosa	ACDCBR	Póvoa de Varzim			19-06-2016
S16	59:00.00	start					
S17	57.84	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Povo de Varzim			06-04-2019
S21	44.46	TORRES Diana Ines	FCP	Porto			25-05-2019

S1 Esp S1: 4:19.00; Sen S1: 3:48.53 / S2 Esp S2: 4:01.99; Sen S2: 3:33.53 / S3 Esp S3: 3:45.00; Sen S3: 2:38.82 / S4 Esp S4: 2:08.54;
Sen S4: 1:45.00 / S5 Esp S5: 1:27.33; Sen S5: 1:17.05 / S6 Esp S6: 1:24.12; Sen S6: 1:19.89 / S7 Esp S7: 1:19.32; Sen S7: 1:09.99 /
S14 Esp S14: 1:14.95; Sen S14: 1:06.14 / S114 Esp S114: 1:14.95; Sen S114: 1:06.14 / S15 Esp S15: 1:02.02; Sen S15: 54.72 /
S16 Esp S16: 59.93; Sen S16: 52.88 / S17 Esp S17: 1:38.33; Sen S17: 1:26.76 / S21 Esp S21: 1:15.58; Sen S21: 1:06.69

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1							
2							
3	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto	58.11
4	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	51.51
5	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	56.46
6	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Gondomar Cultural	1:00.33
7							
8							

Prova 29 Absoluto
30-01-2022 Startlist

Masc., 50m Mariposa

S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	59:00.00	start				
S4	1:05.61	PEDROSO Rui Manuel	POR	Sheffield (GBR)		06-06-1998
S5	44.53	ROCHA Ivo Filipe	POR	Londres (GBR)		12-09-2019
S6	43.26	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Coimbra		03-03-2019
S7	36.66	OLIVEIRA Renato Alexandre	ADADA	Porto		27-06-2021
S14	33.68	RIBEIRO Pedro Miguel	POR	Loano (ITA)		13-06-2016
S15	26.29	NEVES Tiago Correia	POR	Samsun (HUN)		22-07-2017
S16	30.25	JORGE Andre Camara	CEOL	Rio Maior		26-01-2020
S17	40.53	SILVA Andre Guimaraes	FCP	Póvoa de Varzim		27-11-2021
S21	32.68	SANTOS Filipe Bjorcke	FCF	Vila Franca de Xira		22-02-2015

S1 Esp S1: 4:01.99; Sen S1: 3:33.53 / S2 Esp S2: 3:45.00; Sen S2: 3:18.53 / S3 Esp S3: 3:27.99; Sen S3: 2:26.82 / S4 Esp S4: 1:51.54;
Sen S4: 1:38.41 / S5 Esp S5: 1:15.70; Sen S5: 1:06.79 / S6 Esp S6: 1:13.54; Sen S6: 1:04.89 / S7 Esp S7: 1:02.32; Sen S7: 54.99 /
S14 Esp S14: 57.26; Sen S14: 50.52 / S114 Esp S114: 57.26; Sen S114: 50.52 / S15 Esp S15: 44.69; Sen S15: 39.43 / S16 Esp S16: 51.43;
Sen S16: 45.38 / S17 Esp S17: 57.26; Sen S17: 50.52 / S21 Esp S21: 55.56; Sen S21: 49.02

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 2

1								
2	CARDOSO Afonso Boura	91	133465	S21		Sporting	49.11	
3	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	45.62	
4	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Vilacondense	42.89	
5	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	45.39	
6	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		Lagoa AC	47.33	
7	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S5	A 12	Porto	1:01.29	
8								

Série 2 de 2

1	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21		Individual ANNP	39.38	
2	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	201295	S7	A,1,2,4,8	ADADA Porto	36.66	
3	ALVES Antonio Joaquin	97	210482	S14		Feira Viva	35.90	
4	MESSENCE Enzo Dylan	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	32.67	
5	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		Lagoa AC	33.99	
6	RIBEIRO Pedro Miguel	91	148294	S14		Gondomar Cultural	36.40	
7	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21		Sporting	37.25	
8	FREIRE Hugo Filipe	04	209724	S14		Sporting de Aveiro	40.79	



Prova 30
30-01-2022

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	2:18.20	BARROSO Susana Cristina	POR	Sydney (AUS)		15-10-2000	
S4	1:56.22	GUIMARAES Diana Lobo	FCP	Póvoa de Varzim		16-03-2008	
S5	1:37.30	FRAGOSO Simone Silva	POR	Berlim (GER)		08-07-2011	
S6	2:48.85	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Porto		21-04-2018	
S7	2:19.39	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Porto		21-04-2018	
S8	1:20.16	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Porto		24-04-2021	
S9	1:04.33	VEIGA Susana Pereira	POR	Funchal		19-05-2021	
S10	1:10.02	CORREIA Ana Beatriz	LDC	Póvoa de Varzim		12-12-2005	
S11	4:48.30	LUCAS Mariana Filipa	ASC	Povoa de Varzim		06-04-2019	
S12	59:00.00	start					
S13	1:33.27	NEVES Camila Anjos	ASC	Povoa de Varzim		13-05-2018	
S14	1:15.31	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)		13-06-2016	
S15	1:11.24	ALMEIDA Eunice Evora	CDAP	Oeiras		12-05-2019	
S16	1:32.62	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras		12-05-2019	
S17	1:42.21	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Rio Maior		26-01-2020	
S21	1:37.82	NG Mannie	POR	Reykjavik (ISL)		23-10-2009	

S1 Esp S1: 6:00.40; Sen S1: 5:18.00 / S2 Esp S2: 4:51.57; Sen S2: 4:17.27 / S3 Esp S3: 3:54.94; Sen S3: 3:27.30 / S4 Esp S4: 3:17.57; Sen S4: 2:54.33 / S5 Esp S5: 2:45.11; Sen S5: 2:25.95 / S6 Esp S6: 4:47.05; Sen S6: 4:13.28 / S7 Esp S7: 3:56.96; Sen S7: 3:29.08 / S8 Esp S8: 2:16.27; Sen S8: 2:00.24 / S9 Esp S9: 1:49.36; Sen S9: 1:36.50 / S10 Esp S10: 1:59.03; Sen S10: 1:45.03 / S11 Esp S11: 8:10.11; Sen S11: 7:12.45 / S12 Esp S12: 1:57.81; Sen S12: 1:43.95 / S13 Esp S13: 2:38.56; Sen S13: 2:19.90 / S14 Esp S14: 2:08.03; Sen S14: 1:52.96 / S15 Esp S15: 2:01.11; Sen S15: 1:46.86 / S16 Esp S16: 2:37.45; Sen S16: 2:18.93 / S17 Esp S17: 2:53.76; Sen S17: 2:33.91 / S21 Esp S21: 2:46.29; Sen S21: 2:26.73

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	--------------	------

Série 1 de 3

1								
2								
3	BARBOSA Ana Sofia	88	148366	S6	A 12+	Porto	2:50.08	
4	SANTOS Debora Filipa	92	132091	S113		Vilacondense	2:10.61	
5	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Gondomar Cultural	2:17.68	
6	PENETRO Claudia Filipa	00	213508	S5	A 1,3,5,12+	Alhandra	5:04.79	
7								
8								

Série 2 de 3

1	GOMES Barbara Ines	91	148265	S21		APC Coimbra	2:04.95	
2	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	S21		APC Coimbra	1:56.15	
3	CARVALHO Ana Filipa	88	133320	S14		Sporting	1:48.46	
4	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	1:44.21	
5	GOMES Sandra Marlene	96	209749	S14		ADADA Porto	1:47.95	
6	TAVARES Ana Filipa	93	200469	S8	A 12+	Alhandra	1:51.65	
7	MACHADO Ana Catarina	94	201145	S21		ADADA Porto	2:04.55	
8	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	S21		APC Coimbra	2:06.67	

Prova 30, Femin., 100m Livres

Série 3 de 3

1	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	1:38.06
2	TORRES Iara Pinto	05	208707	S8	3,5 12+	Porto	1:36.05
3	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	1:27.24
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	S9	9	Colegio Vasco da Gama	1:04.33
5	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto	1:16.66
6	SIMÕES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	1:29.77
7	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	1:36.20
8	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Feira Viva	1:38.64



Prova 31 30-01-2022	Masc., 100m Livres					Absoluto Startlist
S1	3:22.00	MARTINS Joao	APCL	Lisboa	17-06-2000	
S2	2:41.51	PINA Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05-03-2016	
S3	2:38.74	VITORINO Nuno	GESL	Lisboa	29-06-2002	
S4	1:44.83	PEDROSO Rui Manuel	POR	Atlanta (USA)	28-09-1996	
S5	1:26.93	ROCHA Ivo Filipe	POR	Londres (GBR)	15-09-2019	
S6	1:09.87	VIDEIRA Daniel Carlos	POR	Dublin (IRL)	19-08-2018	
S7	1:13.24	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Povoa de Varzim	13-05-2018	
S8	1:05.56	LINHARES Ruben Daniel	CNRM	Rio Maior	26-01-2020	
S9	57.41	CAETANO Gino Santos	POR	Londres (GBR)	09-09-2019	
S10	56.94	CAETANO Gino Santos	CGA	Coimbra	30-03-2017	
S11	1:02.43	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	09-01-2022	
S12	59:00.00	start				
S13	59.51	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	09-08-2014	
S14	1:06.33	DUARTE Samuel Lima	FVCD	Coimbra	09-01-2022	
S15	55.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Coimbra	18-03-2018	
S16	1:00.48	JORGE Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	20-08-2019	
S17	1:20.78	BRANCO Miguel Paiva	APPDAC	Rio Maior	26-01-2020	
S21	1:13.55	ALMEIDA Andre Reis	POR	Olbia (ITA)	21-09-2019	

S1 Esp S1: 5:43.60; Sen S1: 5:03.00 / S2 Esp S2: 4:34.57; Sen S2: 4:02.27 / S3 Esp S3: 4:29.86; Sen S3: 3:58.11 / S4 Esp S4: 2:58.21; Sen S4: 2:37.24 / S5 Esp S5: 2:27.78; Sen S5: 2:10.40 / S6 Esp S6: 1:58.78; Sen S6: 1:44.80 / S7 Esp S7: 2:04.51; Sen S7: 1:49.86 / S8 Esp S8: 1:51.45; Sen S8: 1:38.34 / S9 Esp S9: 1:37.60; Sen S9: 1:26.11 / S10 Esp S10: 1:36.80; Sen S10: 1:25.41 / S11 Esp S11: 1:49.31; Sen S11: 1:36.45 / S12 Esp S12: 1:40.81; Sen S12: 1:28.95 / S13 Esp S13: 1:41.17; Sen S13: 1:29.26 / S14 Esp S14: 1:53.10; Sen S14: 1:39.79 / S15 Esp S15: 1:34.03; Sen S15: 1:22.97 / S16 Esp S16: 1:42.82; Sen S16: 1:30.72 / S17 Esp S17: 2:17.33; Sen S17: 2:01.17 / S21 Esp S21: 2:05.04; Sen S21: 1:50.32

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
<u>Série 1 de 7</u>								
1								
2								
3	MONTEIRO Joao Pedro	04	208705	S6	A 3,5,12+	Porto	2:59.12	
4	PINA Eloi Andre	02	215860	S8	A012+	Natacao de Lisboa	2:01.00	
5	SILVA Rodrigo Oliveira	08	214788	S8	A 3,5,12+	Feira Viva	2:14.90	
6								
7								
8								

Série 2 de 7

1	COSTA Luis Espinho	90	13960	S6	A 2,4,12+	Alhandra	1:52.66	
2	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		Lagoa AC	1:48.32	
3	NETO Claudio Fabiano	08	215246	S21	W	Sporting	1:47.08	
4	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto	1:42.20	
5	CAIRES Bruno Miguel	96	204082	S7	A12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:43.35	
6	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	1:47.35	
7	VIEIRA Jose Viscaya	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	1:51.12	
8								

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 3 de 7

1	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14		Sporting de Espinho	1:41.29
2	PINTO Jose Manuel	00	148323	S6	A,12	ADADA Porto	1:38.66
3	GASPAR Duarte Miguel	84	207361	S8	1,2,4	Palmela	1:34.01
4	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21		Gondomar Cultural	1:32.05
5	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S17		ADADA Porto	1:33.49
6	OLIVEIRA Americo Manuel	08	212076	S17		Gondomar Cultural	1:34.45
7	CARDOSO Afonso Boura	91	133465	S21		Sporting	1:39.37
8	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	1:41.69

Série 4 de 7

1	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S5	A 3,5 12+	Porto	1:29.75
2	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto	1:25.88
3	MANITO Pedro Fernandes	02	210491	S17	A	Palmela	1:25.06
4	RODRIGUES Francisco Simoes	06	213534	S17		Olhar 21	1:24.39
5	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDACA Coimbra	1:24.75
6	COUTO Alexandre Costa	01	120634	S10	3,5,12+	Sporting	1:25.18
7	MENDES Gil Mota	09	207578	S9	3, 5	Escola Carregal do Sal	1:26.03
8	GOMES Diogo Lopes	96	147098	S21		Feira Viva	1:31.26

Série 5 de 7

1	MENDES Humberto Julio	90	204182	S17		ADADA Porto	1:24.13
2	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva	1:23.75
3	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	1:22.43
4	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	1:20.01
5	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14		Sporting	1:20.50
6	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21		Sporting	1:23.20
7	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21		Porto	1:24.03
8	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	S7	6,12+	ADADA Porto	1:24.15

Série 6 de 7

1	AZEVEDO Daniel Torres	01	207709	S9	12+	Desportiva Limiana	1:17.19
2	FERREIRA Josemar Joel	95	210177	S15	H	Sporting	1:11.94
3	CASTANHEIRA Rodolfo Francisco	01	204335	S8	9	Gesloures	1:10.23
4	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	S14		Sporting	1:09.28
5	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	1:09.60
6	REIS Bruno Ferreira	00	133136	S8	12+	Porto	1:11.92
7	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	1:13.55
8	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	S9	3,5 12+	Porto	1:19.25

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 7 de 7

1	MESSENCE Enzo Dylan	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:05.13
2	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9	9	Porto	1:04.06
3	NEVES Diogo Correia	94	211809	S15	H	Colegio Vasco da Gama	1:02.81
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	S15	H	Belenenses	56.58
5	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11	T	O Crasto	1:02.43
6	FIDALGO Joao Matos	03	128885	S10		Gesloures	1:03.90
7	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	1:04.52
8	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5 12+	Rio Maior	1:05.66

Prova 32
30-01-2022

4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

S14							
S14	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro	SCA	Póvoa de Varzim			10-05-2015
S21							
S21							
34P	5:36.75	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, ENGESL		Rio Maior			26-01-2020
34P	59:00.00	start					

Pista NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1							
2	Porto-34 Pts				Porto		NT
3	Sporting-S14				Sporting		6:43.43
4	Sporting-S21				Sporting		5:44.10
5	Feira Viva-S14				Feira Viva		5:59.15
6	Sporting de Aveiro-S14				Sporting de Aveiro		NT
7	Porto2-34 Pts				Porto		NT
8							



Prova 33
30-01-2022

Masc., 4 x 200m Livres

Classe S15
Startlist

Pista	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
<u>Série 1 de 1</u>						
1						
2						
3						
4		Portugal-S15		Portugal		NT
5						
6						
7						
8						

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

