

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

11.03.2022 - 15:00

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Absolutos
11.03.2022 - 15:00					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	15:32.05	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:52.30	Roberto Donald Gomes	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005

TAC - Masc Juv B: 19:59.88; Juv A: 19:38.06; Jun 1: 18:54.92; Jun 2: 18:38.71; Sen: 18:17.10

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Tomas Santos Braga	07	Juv B	209677	CNCVG	19:59.88			19:59.88
2	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	SCP	19:59.88			19:59.88

Juvenis A

1	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	CNMJ	17:18.41 S	18.12.2021	Tomar (POR)	17:39.17
2	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	SFUAP	17:55.07 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	17:55.07
3	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	CNS	17:49.69 S	18.12.2021	Tomar (POR)	18:11.08
4	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	SCP	18:02.33 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	18:23.97

Juniores

1	Bernardo Victorino Almeida	04	Jun	153357	SCP	16:14.62 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	16:14.62
2	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	16:53.69 S	13.11.2021	Alges (POR)	17:13.96
3	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	SAD	17:39.89 S	13.11.2021	Alges (POR)	18:01.08
4	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	18:38.71			18:38.71
5	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	18:54.92			18:54.92

Seniores

1	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	GESL	17:08.57 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	17:29.14
2	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	18:17.10			18:17.10
3	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	18:17.10			18:17.10
4	Alexandre Martinenko Spiess	98	Sen	215742	SCP	18:17.10 L			18:17.10

Prova 2
11.03.2022 - 15:40

Femin., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 11:09.43; Juv A: 10:50.83; Jun 2: 10:26.49; Jun 1: 10:32.63; Sen: 10:23.41

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	SAD	9:59.57 S	17.12.2021	Tomar (POR)	10:11.56
2	Ines Margarida Fernandes	08	Juv B	212816	CPCD	10:56.14 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	11:09.26
3	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	GESL	11:09.43			11:09.43
4	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	SAD	11:09.43			11:09.43
5	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	SFUAP	11:09.43			11:09.43

Juvenis A

1	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	SCP	9:51.60 S	17.12.2021	Tomar (POR)	10:03.43
2	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	SAD	10:10.42 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	10:22.62
3	Maria Bandarra Matos	07	Juv A	205233	SCP	10:39.94 S			10:52.73

Juniores

1	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	SCP	9:42.33 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	9:42.33
2	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	ADRCIMM	9:36.89 S	26.11.2021	Leiria (POR)	9:48.42
3	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	10:01.13 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	10:01.13
4	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	SAD	10:26.49			10:26.49
5	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	10:32.63			10:32.63
6	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	10:30.38 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	10:42.98
7	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	GESL	10:45.56 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	10:45.56

Seniores

1	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	9:24.86 S	11.12.2021	Guarda (POR)	9:36.15
2	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	9:44.35 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	9:56.03
3	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	10:13.42 L	10.07.2021	Setubal (POR)	10:13.42

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

11.03.2022 - 17:09

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	FPN	Málaga (ESP)	2009
Rec Regional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA	Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA	Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Jun 2	24.02	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP		1999

TAC - Masc Juv B: 30.30; Juv A: 30.30; Jun 1: 30.30; Jun 2: 29.59; Sen: 28.89

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	SCP	28.33 S	18.12.2021	Tomar (POR)	29.18
2	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	SAD	29.83 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.72
3	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	SAD	31.28 L	24.07.2021	Setubal (POR)	31.28
4	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	CNCVG	30.75 S	07.11.2021	Manique (POR)	31.67
5	Guilherme Matias Sousa	07	Juv B	203178	GESL	31.07 S	22.05.2021	Guarda (POR)	32.00

Juvenis A

1	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD	29.11 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	29.11
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	GESL	28.88 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	29.74
3	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	SAD	29.81 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	29.81
4	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv A	202695	GESL	29.15 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.02
5	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	GESL	29.22 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.09
6	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	CNS	29.46 S	07.11.2021	Manique (POR)	30.34
7	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	SFUAP	30.75 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	30.75

Juniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun	130250	CNCVG	25.77 L	13.02.2021	Oeiras (POR)	25.77
2	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	25.88 L	26.06.2021	Hengelo (NED)	25.88
3	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	26.57 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	26.57
4	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	SAD	26.91 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	26.91
5	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	27.31 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	27.31
6	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	27.02 S	13.11.2021	Alges (POR)	27.83
7	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun	210966	PDEM	27.91 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	27.91
8	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	SAD	27.20 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	28.01
9	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	SFUAP	28.60 L	11.07.2021	Setubal (POR)	28.60
10	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	28.74 L	11.07.2021	Setubal (POR)	28.74
11	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	29.11 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	29.11
12	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	SAD	29.59			29.59
13	Martim Silva Cortes	05	Jun	200486	AONDA	28.90 S	14.11.2021	Alges (POR)	29.76
14	Francisc Gututui	05	Jun	200907	SAD	28.91 S	13.11.2021	Alges (POR)	29.77
15	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	29.22 S	11.12.2021	Guarda (POR)	30.09
16	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	AONDA	29.27 S	14.11.2021	Alges (POR)	30.14
17	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	29.46 S	23.01.2022	Obidos (POR)	30.34
18	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	31.09 S	13.11.2021	Alges (POR)	32.02
	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	SCP	28.54 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	29.39 WDR

Seniores

1	Miguel Henriques Marques	00	Sen	120530	SLB	24.76 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	24.76
2	Joao Esteves Padrela	99	Sen	119137	CFB	25.78 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	25.78
3	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	26.81 L	28.03.2021	Coimbra (POR)	26.81
4	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	27.13 L	09.07.2021	Famalicao (POR)	27.13
5	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	27.13 L	23.12.2021	Oeiras (POR)	27.13
6	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	27.20 L	11.07.2021	Setubal (POR)	27.20
7	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	VKGS	27.28 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	27.28
8	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	27.31 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	27.31
9	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	27.73 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	27.73
10	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	27.45 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	28.27
11	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	28.81 L	11.07.2021	Setubal (POR)	28.81
12	David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	SFUAP	28.89			28.89
13	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	28.09 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	28.93
14	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	SFUAP	28.24 S	13.11.2021	Alges (POR)	29.08
15	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	28.32 S	14.11.2021	Alges (POR)	29.17
16	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	30.64 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	30.64

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: bit.ly/cinvlis2122

facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 4
11.03.2022 - 17:16

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Juv A	28.62	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001

TAC - Fem Juv B: 34.37; Juv A: 34.37; Jun 2: 34.04; Jun 1: 34.37; Sen: 33.88

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Francisca Ribeiro Farinha	08	Juv B	215650	CNLX	34.37				34.37
2	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv B	205740	AHBE	39.00 S	16.05.2021	Alcabideche (POR)		40.17

Juvenis A

1	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	PDEM	30.38 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)		31.29
2	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	SFUAP	30.69 S	19.12.2021	Tomar (POR)		31.61
3	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	CNS	32.36 L	12.02.2022	Lisbon (POR)		32.36
4	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	SAD	31.91 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)		32.86
5	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	SAD	32.90 L	01.08.2021	Oeiras (POR)		32.90
6	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	GESL	32.44 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)		33.41
7	Maria Bandarra Matos	07	Juv A	205233	SCP	33.49 L	12.02.2022	Lisbon (POR)		33.49
8	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv A	205117	DRCN	32.84 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)		33.82
9	Catarina Alexandra Alves	07	Juv A	205924	GESL	33.25 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)		34.24
10	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	CNS	33.58 S	19.12.2021	Tomar (POR)		34.58
11	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	CNMJ	34.68 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)		35.72

Juniore

1	Rita Abibe Goncalves	05	Jun	144730	GESL	30.92 L	31.07.2021	Oeiras (POR)		30.92
2	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	30.93 L	31.07.2021	Oeiras (POR)		30.93
3	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	SAD	30.83 S	14.11.2021	Alges (POR)		31.75
4	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	30.86 S	23.01.2022	Obidos (POR)		31.78
5	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	30.90 S	14.11.2021	Alges (POR)		31.82
6	Margarida Martins Pereira	05	Jun	207244	CPCD	31.40 S	14.11.2021	Alges (POR)		32.34
7	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	CNA	32.57 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)		32.57
8	Madalena Sampaio Torgal	05	Jun	132521	AHBE	32.99 L	11.07.2021	Setubal (POR)		32.99
9	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	33.03 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)		33.03
10	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	32.80 S	13.11.2021	Alges (POR)		33.78
11	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	ADST	34.37				34.37
12	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	ADRCIMM	34.90 S	14.11.2021	Alges (POR)		35.94

Seniores

1	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	29.64 L	13.02.2022	Lisbon (POR)		29.64
2	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	AHBE	29.71 L	11.07.2021	Setubal (POR)		29.71
3	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SCP	29.71 L	31.07.2021	Oeiras (POR)		29.71
4	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	29.92 L	13.02.2022	Lisbon (POR)		29.92
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	30.15 L	13.02.2022	Lisbon (POR)		30.15
6	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	30.28 L	25.04.2021	Coimbra (POR)		30.28
7	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	30.36 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)		30.36
8	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	30.66 L	13.02.2022	Lisbon (POR)		30.66
9	Margarida Filipe Ferreira	04	Sen	132347	SFUAP	31.81 L	24.04.2021	Coimbra (POR)		31.81
10	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	31.85 L	13.02.2022	Lisbon (POR)		31.85
11	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	31.88 L	12.02.2022	Lisbon (POR)		31.88
12	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	31.31 S	14.11.2021	Alges (POR)		32.24
13	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	32.25 L	11.07.2021	Setubal (POR)		32.25
14	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	32.40 S	07.11.2021	Manique (POR)		33.37
15	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	SFUAP	32.61 S	13.11.2021	Alges (POR)		33.58
16	Ana Sofia Inacio	04	Sen	202686	VKGS	33.66 L	13.06.2021	Badajoz (ESP)		33.66
17	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	33.88				33.88
18	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	SFUAP	33.88				33.88
19	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	33.88				33.88

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absolutos

11.03.2022 - 17:23

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Baku (AZE)	2019
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 1:21.47; Juv A: 1:19.98; Jun 1: 1:17.05; Jun 2: 1:15.95; Sen: 1:14.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	CNA	1:11.24 S	19.12.2021	Tomar (POR)	1:13.37
2	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	SAD	1:16.35 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:18.64
3	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	SCP	1:17.33 S	23.05.2021	Guarda (POR)	1:19.65
4	Goncalo Miguel Carneiro	07	Juv B	211620	CPCD	1:18.22 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.56
5	Rodrigo Santos Perry	07	Juv B	205120	DRCN	1:18.59 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.94
6	Dinis Silva Lopes	07	Juv B	205042	SAD	1:18.76 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.12
7	Diogo Tavares Andrade	07	Juv B	214995	SAD	1:18.93 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:21.29
8	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	SAD	1:21.47			1:21.47
9	Afonso Jose Fernandes	07	Juv B	204142	CNATRIL	1:19.12 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:21.49
10	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	SFUAP	1:22.80 L	25.07.2021	Setubal (POR)	1:22.80

Juvenis A

1	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	CNA	1:13.98 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:13.98
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	GESL	1:16.28 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:18.56
3	Miguel Guilherme Sousa	06	Juv A	208095	SCP	1:17.29 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:19.60
4	Kaio Araujo Faffine	06	Juv A	213446	SCP	1:19.98 L			1:19.98
5	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	SFUAP	1:22.30 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:24.76

Juniores

1	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	1:04.13 S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:06.05
2	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	1:06.53 S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:08.52
3	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	SFUAP	1:08.12 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:10.16
4	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	1:10.75 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:10.75
5	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	DRCN	1:09.56 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:11.64
6	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	1:11.45 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	1:13.59
7	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	1:12.43 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:14.60
8	Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	SAD	1:13.52 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:15.72
9	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	1:14.27 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:16.49
10	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	1:17.05			1:17.05

Seniores

1	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	SCP	1:03.53 S	14.11.2021	Albufeira (POR)	1:05.43
2	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	1:04.37 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:06.30
3	João Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	1:07.42 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	1:07.42
4	Joao Manuel Vargas	00	Sen	123510	SLB	1:05.86 S	14.11.2021	Albufeira (POR)	1:07.83
5	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	1:06.05 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:08.03
6	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	1:06.33 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:08.32
7	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	1:06.50 S	06.11.2021	Manique (POR)	1:08.49
8	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	1:07.23 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:09.24
9	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	VKGS	1:07.69 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:09.72
10	David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	SFUAP	1:11.91 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:11.91
11	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	1:11.94 L	29.01.2022	Porto (POR)	1:11.94

Prova 6

Femin., 100m Bruços

Absolutos

11.03.2022 - 17:33

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:08.69	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Jun 2	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014

TAC - Fem Juv B: 1:32.05; Juv A: 1:29.52; Jun 2: 1:26.20; Jun 1: 1:27.03; Sen: 1:25.77

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	ADRCIMM	1:18.61 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:20.96
2	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	SAD	1:25.54 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	1:25.54
3	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv B	208646	CNATRIL	1:27.38 L	24.07.2021	Setubal (POR)	1:27.38
4	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	GESL	1:26.43 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:29.02
5	Mariana Filipa Guedes	08	Juv B	205331	SCP	1:27.68 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:30.31
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	CNS	1:28.38 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:31.03
7	Beatriz Silva Gomes	08	Juv B	207357	GESL	1:28.75 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:31.41
8	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv B	205100	CNCVG	1:29.34 S	07.11.2021	Manique (POR)	1:32.02
9	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	SAD	1:32.50 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:32.50
10	Marta Matos Laranjeira	08	Juv B	205884	AEFDTV	1:30.25 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:32.95
11	Mariana Vale Fernandes	08	Juv B	200828	CNATRIL	1:35.10 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:37.95

Juvenis A

1	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	CNS	1:20.14 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:20.14
2	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	CNS	1:20.96 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:23.38
3	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	SLB	1:21.72 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:24.17
4	Ana Madalena Simoes	07	Juv A	205228	GESL	1:22.90 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:25.38
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv A	200901	DRCN	1:26.74 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:26.74
6	Beatriz Santos Pinto	07	Juv A	133093	CNS	1:27.00 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:29.61
7	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	SCP	1:31.45 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:31.45

Juniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	1:13.96 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	1:13.96
2	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	SCP	1:16.51 L	14.02.2021	Oeiras (POR)	1:16.51
3	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	SLB	1:17.86 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:20.19
4	Maria Carolina Vargas	05	Jun	132561	SLB	1:19.21 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:21.58
5	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	SCP	1:20.57 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:22.98
6	Catarina Maria Santos	05	Jun	201337	CPCD	1:22.26 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:24.72
7	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	CNA	1:22.37 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:24.84
8	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun	202526	CNS	1:34.65 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:37.49

Seniores

1	Margarida Filipe Ferreira	04	Sen	132347	SFUAP	1:14.89 L	28.03.2021	Coimbra (POR)	1:14.89
2	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	1:16.37 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:16.37
3	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	1:16.37 S	18.07.2021	Pacos de Ferreira (POR)	1:18.66
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	SCP	1:18.73 L			1:18.73
5	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	GESL	1:18.93 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:21.29
6	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	1:21.39 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:21.39
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:25.58 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:25.58
8	Manoella Saad Barbosa	02	Sen	13057830032CNLX		1:25.77			1:25.77
9	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	1:25.77			1:25.77

Prova 7

Masc., 50m Costas

Absolutos

11.03.2022 - 17:43

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	26.67	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Oeiras	2019
Rec Regional Juv A	27.65	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Coimbra	2018
Rec Regional Juv B	28.73	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 32.46; Juv A: 32.46; Jun 1: 32.46; Jun 2: 31.99; Sen: 31.37

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	SCP	29.42 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.00
2	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv B	208048	ADRCIMM	30.03 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.63
3	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	SFUAP	30.04 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.64
4	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	AEFDTV	30.73 S	17.12.2021	Tomar (POR)	31.34
5	Tomas Santos Braga	07	Juv B	209677	CNCVG	31.21 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.83
6	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	SCP	33.18 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.84

Juvenis A

1	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	SCP	29.50 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.09
2	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	SLB	29.92 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.51
3	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	SFUAP	30.23 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	30.83
4	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	GESL	30.68 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	31.29
5	Rodrigo Franco Palare	06	Juv A	203877	GESL	30.72 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.33
6	Rafael Duarte Beato	06	Juv A	204757	GESL	33.60 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	34.27
7	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	SFUAP	34.74 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	34.74

Juniores

1	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	26.37 S	27.11.2021	Leiria (POR)	26.89
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	27.37 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.91
3	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	SCP	28.77 S	14.11.2021	Alges (POR)	29.34
4	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	GESL	29.53 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	30.12
5	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	SFUAP	29.77 S	13.11.2021	Alges (POR)	30.36
6	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	CNS	31.09 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	31.71
7	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	GESL	31.33 S	05.06.2021	Sines (POR)	31.95
8	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	DRCN	31.99			31.99

Seniores

1	Miguel Ribeiro Bate	99	Sen	117183	SCP	26.89 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.42
2	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	26.91 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	27.44
3	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	CNLX	28.44 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	29.00
4	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	SCP	29.75 L			29.75
5	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	31.37			31.37
6	Vicente Oliveira Gomes	02	Sen	129022	SCP	31.37			31.37
7	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	VKGS	32.83 S	10.07.2021	Horta (POR)	33.48

Prova 8

Femin., 50m Costas

Absolutos

11.03.2022 - 17:50

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Sen	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapeste (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 36.04; Juv A: 36.04; Jun 2: 35.69; Jun 1: 36.04; Sen: 35.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	ADRCIMM	33.95 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	34.62
2	Margarida Catroga Marques	08	Juv B	205879	ADRCIMM	34.16 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	34.84
3	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	SAD	34.54 S	17.12.2021	Tomar (POR)	35.23
4	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	SFUAP	35.97 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	36.68

Juvenis A

1	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	PDEM	31.62 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	32.25
2	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	CNS	32.07 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	32.71
3	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	GESL	32.64 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	33.29
4	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	SFUAP	32.87 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.52
5	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	SCP	33.03 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.69
6	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	FS	33.11 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.77
7	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	SAD	33.51 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	34.18
8	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	SAD	33.83 S	17.12.2021	Tomar (POR)	34.50
9	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	CNS	35.18 S	17.12.2021	Tomar (POR)	35.88
10	Luana Ababii	07	Juv A	205635	CNA	37.30 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	38.04
11	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv A	204145	CNATRIL	37.84 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	38.59

Juniores

1	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	30.02 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	30.62
2	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	31.81 S	13.11.2021	Alges (POR)	32.44
3	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	SLB	32.47 S	14.11.2021	Alges (POR)	33.11
4	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	32.94 S	13.11.2021	Alges (POR)	33.59
5	Francisca Ottao Tribuna	05	Jun	132463	CFB	34.49 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	35.18
6	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	CNS	35.17 S	07.11.2021	Manique (POR)	35.87

Seniores

1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	28.80 S	14.11.2021	Alges (POR)	29.37
2	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SCP	28.97 S	27.11.2021	Leiria (POR)	29.54
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	30.95 S	27.11.2021	Leiria (POR)	31.56
4	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	32.57 S	15.05.2021	Alcobaca (POR)	33.22
5	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	33.34 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	33.34
6	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD	33.85 L	11.07.2021	Setubal (POR)	33.85
7	Ana Sofia Inácio	04	Sen	202686	VKGS	35.23 L	13.06.2021	Badajoz (ESP)	35.23
8	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	34.79 S			35.48
9	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	AHBE	35.51			35.51
10	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	35.51			35.51
11	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	35.51			35.51
12	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	35.51			35.51
13	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	35.60 L	11.07.2021	Setubal (POR)	35.60
14	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	CNMJ	35.26 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	35.96

Prova 9 Masc., 4 x 200m Livres Absolutos
11.03.2022 - 18:23 Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	7:27.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associação Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	7:58.57				
Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv: 9:30.48; Jun: 9:16.45; Sen: 8:54.10

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Algés Juv	Juv	Algés	8:53.21
2	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	8:58.00
3	Sporting Juv	Juv	Sporting	9:19.36
4	Belenenses Juv	Juv	Belenenses	9:30.48
5	Geslours Juv	Juv	Geslours	9:40.47

Absolutos

1	Algés Abs	Abs	Algés	8:15.00
2	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	8:25.00
3	Sporting Abs	Abs	Sporting	8:45.82
4	Naval Setubalense Abs	Abs	Naval Setubalense	9:07.05
5	Geslours Abs	Abs	Geslours	9:07.70
6	Monte Maior Abs	Abs	Colegio Int Monte Maior	9:12.49
7	Belenenses Abs	Abs	Belenenses	9:16.45

Prova 10 Femin., 4 x 200m Livres Absolutos
11.03.2022 - 18:43 Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2018
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv: 10:22.55; Jun: 9:48.00; Sen: 9:52.90

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Geslours Juv	Juv	Geslours	9:28.71
2	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	9:42.00
3	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	9:47.56
4	Algés Juv	Juv	Algés	10:01.46
5	Monte Maior Juv	Juv	Colegio Int Monte Maior	10:33.24

Absolutos

1	Benfica Abs	Abs	Benfica	9:00.50
2	Algés Abs	Abs	Algés	9:15.00
3	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	9:20.00

2 - 2ª Jornada - Sessão Única

12.03.2022 - 15:30

Prova 11	Masc., 400m Estilos				Absolutos
12.03.2022 - 15:30					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun 2	4:22.25	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:40.44; Juv A: 5:34.26; Jun 1: 5:22.02; Jun 2: 5:17.42; Sen: 5:11.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	SCP	5:27.72 L			5:27.72
---	-------------------	----	-------	--------	-----	-----------	--	--	---------

Juvenis A

1	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	SFUAP	4:45.85 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:51.56
2	Kaio Araujo Fattine	06	Juv A	213446	SCP	4:57.38 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	4:57.38
3	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	CNMJ	4:55.03 S	18.12.2021	Tomar (POR)	5:00.93
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv A	153381	SLB	4:55.87 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	5:01.78
5	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv A	141949	SCP	5:00.47 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:06.47
6	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD	5:01.39 S	18.12.2021	Tomar (POR)	5:07.41
7	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv A	200482	CFB	5:12.93 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	5:19.18
8	Tomas Nunes Roque	06	Juv A	132472	SLB	5:34.26			5:34.26

Juniores

1	Bernardo Victorino Almeida	04	Jun	153357	SCP	4:41.03 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:46.65
2	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	4:41.86 S	14.11.2021	Alges (POR)	4:47.49
3	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	4:57.08 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	4:57.08
4	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	4:59.96 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	4:59.96
5	Francisc Gututui	05	Jun	200907	SAD	5:03.34 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	5:09.40
6	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	5:13.46 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	5:13.46
7	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	5:17.42			5:17.42
8	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	5:17.42			5:17.42
9	Nick Heinió-Widell	05	Jun	213447	SAD	5:22.02			5:22.02
10	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	5:22.48 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	5:28.93

Seniores

1	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	4:36.17 S	26.11.2021	Leiria (POR)	4:41.69
2	Hugo Pon	98	Sen	110164	SAD	5:11.28			5:11.28
3	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	5:11.28			5:11.28
4	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	VKGS	5:11.28			5:11.28

Prova 12 Femin., 400m Estilos
12.03.2022 - 15:48 Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 6:10.60; Juv A: 6:00.31; Jun 2: 5:46.83; Jun 1: 5:50.23; Sen: 5:45.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	SAD	5:21.55 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:27.98
2	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	SAD	5:38.77 S	19.12.2021	Tomar (POR)	5:45.54
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	SFUAP	5:48.02 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:54.98

Juvenis A

1	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	SAD	5:18.58 S	19.12.2021	Tomar (POR)	5:24.95
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	SLB	5:42.61 L	10.07.2021	Setubal (POR)	5:42.61
3	Catarina Alexandra Alves	07	Juv A	205924	GESL	5:39.20 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:45.98

Juniores

1	Maria Leonor Coelho	06	Jun	132470	SLB	5:25.20 L	10.07.2021	Setubal (POR)	5:25.20
2	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	5:20.13 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	5:26.53
3	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	SAD	5:46.83			5:46.83

Seniores

1	Raquel Gomes Pereira	00	Sen	118469	SLB	4:42.81 S	26.11.2021	Leiria (POR)	4:48.46
2	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	5:07.19 S	13.11.2021	Alges (POR)	5:13.33
3	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	5:09.49 S	13.11.2021	Alges (POR)	5:15.68
4	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	5:15.21 S	13.11.2021	Alges (POR)	5:21.51
5	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SCP	5:22.10 L			5:22.10
6	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	5:24.81 S	13.11.2021	Alges (POR)	5:31.30

Prova 13 Masc., 200m Livres
12.03.2022 - 16:00 Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre Vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 2:19.57; Juv A: 2:17.03; Jun 1: 2:12.01; Jun 2: 2:10.12; Sen: 2:07.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	AEFDTV	2:03.15 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:05.61
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	SCP	2:06.56 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.09
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv B	202973	SLB	2:07.00 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:09.54
4	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	SAD	2:10.24 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:10.24
5	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv B	202346	SLB	2:09.44 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:12.02
6	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	SAD	2:11.21 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:13.83
7	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	SCP	2:13.84 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:16.51
8	Guilherme Matias Sousa	07	Juv B	203178	GESL	2:13.99 S	22.05.2021	Guarda (POR)	2:16.67
9	Afonso Jose Fernandes	07	Juv B	204142	CNATRIL	2:18.77 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.54
10	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	SFUAP	2:27.66 L	24.07.2021	Setubal (POR)	2:27.66

Prova 13, Masc., 200m Livres

11	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	CNA	2:35.78 S	16.05.2021	Alcabideche (POR)	2:38.89
----	--------------	----	-------	--------	-----	-----------	------------	-------------------	---------

Juvenis A

1	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	SFUAP	2:00.33 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:02.73
2	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	CNN	2:02.56 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:05.01
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	CNA	2:02.99 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:05.45
4	David Miguel Morais	06	Juv A	153428	SLB	2:03.89 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:06.36
5	Tomas Maia Januario	06	Juv A	202694	SLB	2:07.04 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:07.04
6	Afonso Silva Carvalho	06	Juv A	207782	ADRCIMM	2:07.81 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:10.36
7	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	CNS	2:10.46 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:13.06
8	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	SFUAP	2:10.52 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.13
9	Simao Barros Morao	06	Juv A	202976	SAD	2:10.81 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.42
10	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv A	202695	GESL	2:10.94 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.55
11	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	SAD	2:11.60 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:14.23
12	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	GESL	2:12.33 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:14.97
13	Tiago Nunes Silva	06	Juv A	201949	CPCD	2:13.70 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:16.37
14	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv A	205941	SAD	2:17.03			2:17.03
15	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv A	202915	PDEM	2:15.69 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:18.40
16	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	SFUAP	2:16.44 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.16

Juniores

1	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	SCP	1:56.73 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:59.06
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	1:59.76 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	1:59.76
3	Andre Henriques Marques	05	Jun	129665	SLB	2:02.17 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:02.17
4	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	2:02.93 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:05.38
5	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	SCP	2:03.41 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:05.87
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	2:05.92 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	2:05.92
7	Martim Silva Cortes	05	Jun	200486	AONDA	2:05.28 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:07.78
8	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	2:08.79 S	07.11.2021	Manique (POR)	2:11.36
9	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	SAD	2:09.08 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:11.66
	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	SCP	2:05.14 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:07.64 WDR

Seniores

1	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	1:56.28 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	1:58.60
2	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	1:57.89 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:00.24
3	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	1:58.17 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:00.53
4	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:59.98 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:02.38
5	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	2:01.14 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:03.56
6	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	2:02.00 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:04.44
7	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	SCP	2:05.46 L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:05.46
8	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:07.62			2:07.62

Prova 14
12.03.2022 - 16:18

Femin., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Sen	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:03.18	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	2:03.02	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 2:35.04; Juv A: 2:30.73; Jun 2: 2:25.10; Jun 1: 2:26.52; Sen: 2:24.38

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	SFUAP	2:18.73 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:18.73
2	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	GESL	2:20.29 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:23.09
3	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv B	208646	CNATRIL	2:27.81 L	25.07.2021	Setubal (POR)	2:27.81
4	Ines Margarida Fernandes	08	Juv B	212816	CPCD	2:29.35 S	04.12.2021	Coimbra (POR)	2:32.33
5	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	SFUAP	2:32.66 L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.66
6	Raquel Santos Baiona	08	Juv B	209433	ADRCIMM	2:31.43 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:34.45
7	Teresa Oliveira Santos	08	Juv B	208769	CNATRIL	2:33.46 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:36.52
8	Rita Sofia Amaral	08	Juv B	209454	SAD	2:34.12 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:37.20
9	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	SAD	2:38.60 S	22.05.2021	Guarda (POR)	2:41.77
10	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv B	205372	CNS	2:41.18 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:44.40
11	Carolina Duarte Namora	08	Juv B	208181	SFUAP	2:46.64 L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.64

Juvenis A

1	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	CNS	2:16.58 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:19.31
2	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	CNS	2:18.59 S	07.11.2021	Manique (POR)	2:21.36
3	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv A	203867	SLB	2:18.69 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:21.46
4	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	CNS	2:20.05 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.85
5	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	CNS	2:20.28 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:23.08
6	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	SAD	2:22.74 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:25.59
7	Catarina Alexandra Alves	07	Juv A	205924	GESL	2:25.06 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:27.96
8	Marta Filipa Cruz	07	Juv A	208308	CIRL	2:26.37 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:29.29

Juniores

1	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	2:10.29 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:12.89
2	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	2:10.92 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:13.53
3	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	2:13.00 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:15.66
4	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	2:16.49 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:16.49
5	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	CIRL	2:14.45 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:17.13
6	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	ADRCIMM	2:14.46 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:17.14
7	Madalena Graça Dias	06	Jun	211407	CNLX	2:19.30 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:19.30
8	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	CFB	2:17.61 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:20.36
9	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	2:18.47 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:21.23
10	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	2:19.51 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:22.30
11	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	2:20.06 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:22.86
12	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	SAD	2:20.81 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:23.62
13	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	2:26.52			2:26.52
14	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	2:24.13 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:27.01
15	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	SCP	2:25.50 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:28.41

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	2:00.01 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:02.41
2	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	2:03.24 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:03.24
3	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	2:08.43 L	28.03.2021	Coimbra (POR)	2:08.43
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:09.03 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:11.61
5	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	2:10.11 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	2:12.71
6	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	2:14.00 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:14.00
7	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	2:15.19 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:17.89
8	Margarida Filipe Ferreira	04	Sen	132347	SFUAP	2:18.18 L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:18.18
9	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	2:15.80 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:18.51
10	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	SFUAP	2:18.64 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:21.41
11	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	2:21.48 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:21.48

Prova 15
12.03.2022 - 16:36

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	29.75	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	30.57	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 34.96; Juv A: 34.96; Jun 1: 34.96; Jun 2: 34.45; Sen: 33.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Diogo Miguel Martins	07	Juv B	203879	GESL	34.87 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	35.91
2	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	SFUAP	35.63 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	36.69
3	Afonso Jose Fernandes	07	Juv B	204142	CNATRIL	37.18 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	38.29
4	Dinis Silva Lopes	07	Juv B	205042	SAD	37.48 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	38.60
5	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv B	209437	GESL	40.32 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	41.53

Juvenis A

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	GESL	30.73 S	17.12.2021	Tomar (POR)	31.65
2	Miguel Guilherme Sousa	06	Juv A	208095	SCP	34.94 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	35.98

Juniores

1	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	SFUAP	30.46 S	28.11.2021	Leiria (POR)	31.37
2	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	30.91 S	26.11.2021	Leiria (POR)	31.83
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	31.30 S	28.11.2021	Leiria (POR)	32.23
4	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	DRCN	31.51 S	13.11.2021	Alges (POR)	32.45
5	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	32.47 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	32.47
6	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	31.89 S	28.11.2021	Leiria (POR)	32.84
7	Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	SAD	33.79 S	13.11.2021	Alges (POR)	34.80

Seniores

1	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	SCP	29.51 L	05.06.2021	Barcelona (ESP)	29.51
2	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	29.09 S	28.11.2021	Leiria (POR)	29.96
3	João Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	30.54 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	30.54
4	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	30.66 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	30.66
5	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	30.06 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	30.96
6	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	30.19 S	28.11.2021	Leiria (POR)	31.09
7	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	30.56 S	13.11.2021	Alges (POR)	31.47
8	Joao Manuel Vargas	00	Sen	123510	SLB	30.57 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	31.48
9	David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	SFUAP	31.51 S	13.11.2021	Alges (POR)	32.45
10	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	32.47 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	33.44
11	Daniel Nogueira Catalao	00	Sen	127075	SLB	33.79			33.79
12	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	33.79			33.79
13	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	VKGS	34.31 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	35.33

Prova 16
12.03.2022 - 16:41

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	31.35	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004

TAC - Fem Juv B: 40.24; Juv A: 40.24; Jun 2: 39.85; Jun 1: 40.24; Sen: 39.67

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	ADRCIMM	36.03 S	17.12.2021	Tomar (POR)	37.11
2	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	GESL	40.39 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	41.60
3	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	CNS	41.44 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	42.68

Juvenis A

1	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	GESL	36.28 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	37.36
2	Clara Vieira Tojo	07	Juv A	205956	SLB	37.03 S	18.12.2021	Tomar (POR)	38.14
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	SLB	38.62 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	38.62
4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	GESL	38.24 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	39.38
5	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	CNS	38.34 S	18.12.2021	Tomar (POR)	39.49
6	Ines Sofia Pires	07	Juv A	202473	DRCN	38.39 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	39.54
7	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	SLB	38.41 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	39.56

Juniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	34.18 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	34.18
2	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	SLB	35.55 S	28.11.2021	Leiria (POR)	36.61
3	Maria Carolina Vargas	05	Jun	132561	SLB	37.37 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	38.49
4	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	CNA	37.56 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	38.68
5	Catarina Maria Santos	05	Jun	201337	CPCD	37.95 S	14.11.2021	Alges (POR)	39.08
6	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	SCP	39.85			39.85
7	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun	202526	CNS	45.39 L	10.07.2021	Setubal (POR)	45.39

Seniores

1	Margarida Filipe Ferreira	04	Sen	132347	SFUAP	34.29 L	28.03.2021	Coimbra (POR)	34.29
2	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	CNLX	34.99 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	34.99
3	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	35.18 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	35.18
4	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	35.46 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	35.46
5	Rita Fernandes Leitão	96	Sen	25571	CNLX	36.07 L	10.07.2021	Famalicao (POR)	36.07
6	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	37.04 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	37.04
7	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	GESL	36.03 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	37.11
8	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	36.04 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	37.12
9	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sen	133318	SAD	36.71 S	14.11.2021	Alges (POR)	37.81
10	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	38.01 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	38.01
11	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	37.91 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	39.04
12	Manoella Saad Barbosa	02	Sen	13057830032CNLX		39.67			39.67
13	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	39.67			39.67

Prova 17 Masc., 200m Costas Absolutos
12.03.2022 - 16:47 Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:37.96; Juv A: 2:35.09; Jun 1: 2:29.41; Jun 2: 2:27.27; Sen: 2:24.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv B	208727	CNN	2:20.75 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:23.56
2	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	SCP	2:24.00 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.88
3	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	SAD	2:28.36 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.32
4	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	SCP	2:28.80 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.77
5	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv B	208048	ADRCIMM	2:30.25 S	15.05.2021	Alvalade (POR)	2:33.25
6	Gabriel Martins Tusan	07	Juv B	209442	GESL	2:32.98 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.04
7	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	SCP	2:36.12 S	22.05.2021	Guarda (POR)	2:39.24
8	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv B	133444	CNATRIL	2:37.07 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:40.21
9	Diogo Teixeira Calçada	07	Juv B	203033	SCP	2:48.37 L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.37

Juvenis A

1	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	SLB	2:21.65 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:21.65
2	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	SCP	2:19.42 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.20
3	Rafael Filipe Lopes	06	Juv A	201700	GESL	2:26.86 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.79
4	Rodrigo Franco Palare	06	Juv A	203877	GESL	2:28.40 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:31.36
5	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	SCP	2:31.73 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:34.76
6	Rafael Duarte Beato	06	Juv A	204757	GESL	2:32.18 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.22

Juniores

1	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	2:04.78 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:07.27
2	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	2:07.84 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:10.39
3	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	SAD	2:10.52 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:13.13
4	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	CNN	2:24.95 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:27.84
5	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	GESL	2:25.06 S	08.05.2021	Horta (POR)	2:27.96
6	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	2:27.89 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:30.84

Seniores

1	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	2:02.75 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:05.20
2	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	2:03.03 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	2:05.49
3	Miguel Ribeiro Bate	99	Sen	117183	SCP	2:06.31 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:08.83
4	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	CNLX	2:08.99 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:11.57
5	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	2:13.96 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	2:13.96
6	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	CNN	2:12.67 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:15.32
7	Pedro Pires Gomes	03	Sen	129534	CFB	2:13.07 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	2:15.73

Prova 18

Femin., 200m Costas

Absolutos

12.03.2022 - 17:01

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.33; Jun 2: 2:43.00; Jun 1: 2:44.60; Sen: 2:42.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	SFUAP	2:22.34 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:25.18
2	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	SAD	2:32.50 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:35.55
3	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	ADRCIMM	2:35.15 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:38.25
4	Joana Monteiro Caetano	08	Juv B	206085	GESL	2:37.34 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:40.48
5	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	ADRCIMM	2:37.99 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.15
6	Carolina Delicado Correia	08	Juv B	207811	SCP	2:39.30 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:42.48
7	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv B	208646	CNATRIL	2:43.73 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:47.00
8	Margarida Catroga Marques	08	Juv B	205879	ADRCIMM	2:48.60 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:51.97
9	Lis Fatima Melo	08	Juv B	208661	GESL	2:59.82 S	23.05.2021	Guarda (POR)	3:03.41

Juvenis A

1	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	SCP	2:32.91 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:35.96
2	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	CNS	2:33.34 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:36.40
3	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	SAD	2:33.40 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:36.46
4	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	PDEM	2:36.76 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	2:36.76
5	Maria Bandarra Matos	07	Juv A	205233	SCP	2:35.84 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:38.95
6	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	SCP	2:38.35 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:41.51
7	Ana Madalena Simoes	07	Juv A	205228	GESL	2:39.06 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:42.24
8	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv A	205117	DRCN	2:39.44 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.62
9	Laura Maria Cruz	07	Juv A	203984	ADRCIMM	2:41.72 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.95
10	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	SCP	2:43.33 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:46.59
11	Beatriz Santos Pinto	07	Juv A	133093	CNS	2:43.36 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:46.62
12	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	CNS	2:44.80 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.09
13	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	SCP	2:44.93 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.22
14	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	CNS	2:49.33			2:49.33
15	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	GESL	2:49.33			2:49.33

Juniores

1	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	2:19.85 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:22.64
2	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	2:26.74 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:29.67
3	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	SLB	2:26.98 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:29.92
4	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	SCP	2:33.20 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:36.26
5	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	GESL	2:35.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:38.82
6	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	SCP	2:44.60			2:44.60

Seniores

1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	2:15.49 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:18.20
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	2:22.55 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:25.40
3	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	2:22.65 S	07.11.2021	Manique (POR)	2:25.50
4	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:22.68 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:25.53
5	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	2:32.16 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:32.16

Prova 19 Absolutos
12.03.2022 - 17:54 Lista inscritos

Masc., 4 x 100m Livres

Rec Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv	3:39.68				
Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv: 4:19.62; Jun: 4:14.52; Sen: 4:03.07

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Benfica Juv	Benfica	3:46.80
2	Juv	Sporting Juv	Sporting	3:51.85
3	Juv	Gesloures Juv	Gesloures	4:04.29
4	Juv	Algés Juv	Algés	4:08.98
5	Juv	União Piedense Juv	União Piedense	4:15.00
6	Juv	Belenenses Juv	Belenenses	4:19.62

Absolutos

1	Abs	Algés Abs	Algés	3:45.00
2	Abs	Laranjeiro Abs	Laranjeiro	3:52.00
3	Abs	União Piedense Abs	União Piedense	3:58.00
4	Abs	Natação Lisboa Abs	Natação de Lisboa	4:00.00
5	Abs	Gesloures Abs	Gesloures	4:03.68
6	Abs	Monte Maior Abs	Colegio Int Monte Maior	4:05.00
7	Abs	Naval Setubalense Abs	Naval Setubalense	4:08.88
8	Abs	Belenenses Abs	Belenenses	4:14.52
9	Abs	Sporting Abs	Sporting	4:18.96
10	Abs	Vikings Abs	Vikings Sports Club	4:20.00

Prova 20 Absolutos
12.03.2022 - 18:04 Lista inscritos

Femin., 4 x 100m Livres

Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povo de Varzim	2011

TAC - Fem Juv: 4:47.51; Jun: 4:41.22; Sen: 4:33.81

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Gesloures Juv	Gesloures	4:20.93
2	Juv	Algés Juv	Algés	4:25.99
3	Juv	Naval Setubalense Juv	Naval Setubalense	4:28.16
4	Juv	União Piedense Juv	União Piedense	4:29.00
5	Juv	Palmela Juv	Palmela Desporto EEM	4:37.84
6	Juv	Monte Maior Juv	Colegio Int Monte Maior	5:03.72

Absolutos

1	Abs	Benfica Abs	Benfica	4:12.20
2	Abs	Laranjeiro Abs	Laranjeiro	4:14.00
3	Abs	Natação Lisboa Abs	Natação de Lisboa	4:15.00
4	Abs	União Piedense Abs	União Piedense	4:20.00
5	Abs	Algés Abs	Algés	4:30.00
6	Abs	Vikings Abs	Vikings Sports Club	5:05.00

3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

13.03.2022 - 9:00

Prova 21	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
13.03.2022 - 9:00					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.13; Juv A: 1:16.96; Jun 2: 1:14.10; Jun 1: 1:14.82; Sen: 1:13.74

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv B	205740	AHBE	1:29.09 S	16.05.2021	Alcabideche (POR)	1:31.76
---	------------------------	----	-------	--------	------	-----------	------------	-------------------	---------

Juvenis A

1	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	SAD	1:08.01 S	19.12.2021	Tomar (POR)	1:10.05
2	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	CNS	1:12.15 S	19.12.2021	Tomar (POR)	1:14.31
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	CNS	1:12.95 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.13
4	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv A	200901	DRCN	1:14.17 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:16.39
5	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	SFUAP	1:14.98 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	1:17.22
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	CNS	1:18.18 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:20.52

Juniores

1	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	1:08.38 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:08.38
2	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	SCP	1:10.20 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:10.20
3	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	CNA	1:11.46 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:11.46
4	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	SCP	1:11.48 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:11.48
5	Margarida Martins Pereira	05	Jun	207244	CPCD	1:12.37 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:12.37
6	Madalena Sampaio Torgal	05	Jun	132521	AHBE	1:11.10 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:13.23
7	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	1:12.11 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:14.27
8	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	SCP	1:12.74 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:14.92
9	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	ADRCIMM	1:14.46 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:16.69

Seniores

1	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	SCP	1:03.77 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:03.77
2	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	1:04.70 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:04.70
3	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	1:07.74 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:07.74
4	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	AHBE	1:05.95 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.92
5	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	1:08.08 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	1:08.08
6	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	1:08.11 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:08.11
7	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	1:08.37 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	1:08.37
8	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:10.22 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:10.22
9	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	SFUAP	1:10.25 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:12.35
10	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	1:13.74			1:13.74

Prova 22

13.03.2022 - 9:08

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	53.07	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	SCP	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:11.45; Juv A: 1:09.54; Jun 1: 1:07.04; Jun 2: 1:05.47; Sen: 1:03.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	SCP	1:06.51 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	1:06.51
2	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	SAD	1:09.73 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.73
3	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	CNCVG	1:10.29 S	16.05.2021	Alcabideche (POR)	1:12.39
4	Francisco Almeida Pereira	07	Juv B	200012	AONDA	1:11.51 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	1:13.65
5	Guilherme Matias Sousa	07	Juv B	203178	GESL	1:13.96 L	25.07.2021	Setubal (POR)	1:13.96
6	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv B	133444	CNATRIL	1:11.93 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:14.08
7	Afonso Jose Fernandes	07	Juv B	204142	CNATRIL	1:14.71 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.71

Juvenis A

1	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD	1:02.29 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	1:02.29
2	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	CNMJ	1:03.48 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	1:03.48
3	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	GESL	1:02.27 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:04.13
4	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	CNS	1:03.44 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:05.34
5	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	SFUAP	1:06.00 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:06.00
6	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	SAD	1:04.37 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:06.30
7	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv A	208305	SCP	1:04.54 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:06.47
8	Martim Daniel Torres	06	Juv A	207792	CNS	1:05.43 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:07.39
9	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	CNN	1:05.69 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.66
10	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv A	200482	CFB	1:06.12 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.10
11	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv A	202695	GESL	1:09.72 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:09.72
12	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	SCP	1:11.82 S	07.11.2021	Evora (POR)	1:13.97

Juniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun	130250	CNCVG	56.96 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	56.96
2	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	58.00 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	58.00
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	58.43 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	58.43
4	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	59.38 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	59.38
5	Bernardo Victorino Almeida	04	Jun	153357	SCP	58.08 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	59.82
6	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	SAD	1:00.08 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:00.08
7	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	1:00.56 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:00.56
8	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	SAD	1:01.18 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:01.18
9	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	AONDA	1:04.14 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:04.14
10	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	1:02.70 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:04.58
11	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	1:04.67 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:04.67
12	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	1:02.84 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:04.72
13	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	SCP	1:05.21 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:05.21
14	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun	210966	PDEM	1:05.47			1:05.47
15	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	1:05.47			1:05.47
16	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	1:12.55 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:14.72
	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	SCP	1:04.74 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:04.74 WDR

Seniores

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	54.57 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	54.57
2	Vicente Oliveira Gomes	02	Sen	129022	SCP	57.35 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	57.35
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	57.90 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	59.63
4	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	1:00.42 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:00.42
5	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	VKGS	59.08 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:00.85
6	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	59.44 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	1:01.22
7	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	59.70 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:01.49
8	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	59.93 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:01.72
9	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	CFB	1:00.93 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:02.75
10	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	1:01.25 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:03.08

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

11	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	1:03.23	L	10.07.2021	Famalicao (POR)	1:03.23
12	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	GESL	1:02.03	S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:03.89
13	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	1:03.91				1:03.91
14	David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	SFUAP	1:03.91				1:03.91
15	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	1:03.91				1:03.91
16	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	DRCN	1:03.91				1:03.91
17	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	SFUAP	1:02.13	S	14.11.2021	Alges (POR)	1:03.99

Prova 23

13.03.2022 - 9:20

Femin., 200m Bruços

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun 2	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 3:18.71; Juv A: 3:13.25; Jun 2: 3:06.07; Jun 1: 3:07.88; Sen: 3:05.17

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	ADRCIMM	2:50.55	S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:55.66
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv B	208646	CNATRIL	3:04.71	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:10.25
3	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv B	205100	CNCVG	3:06.84	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:12.44
4	Marta Matos Laranjeira	08	Juv B	205884	AEFDTV	3:09.45	S	11.12.2021	Guarda (POR)	3:15.13
5	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	GESL	3:16.39	L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:16.39
6	Mariana Filipa Guedes	08	Juv B	205331	SCP	3:11.69	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:17.44
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	CNS	3:12.29	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:18.05
8	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	SAD	3:18.71				3:18.71

Juvenis A

1	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	SLB	2:55.47	S	19.12.2021	Tomar (POR)	3:00.73
2	Beatriz Santos Pinto	07	Juv A	133093	CNS	3:06.58	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:12.17

Juniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	2:40.45	S	13.11.2021	Alges (POR)	2:45.26
2	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	SLB	2:46.54	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:51.53
3	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	2:47.86	S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:52.89
4	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	CNA	2:58.99	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	3:04.36

Seniores

1	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	CNLX	2:46.89	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:51.89
2	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:48.25	S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:53.29
3	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	2:48.25	S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:53.29
4	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sen	133318	SAD	2:51.07	S	13.11.2021	Alges (POR)	2:56.20
5	Manoella Saad Barbosa	02	Sen	13057830032	CNLX	3:05.17				3:05.17

Prova 24 Masc., 200m Bruços Absolutos
13.03.2022 - 9:32 Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006

TAC - Masc Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:53.92; Jun 1: 2:47.55; Jun 2: 2:45.17; Sen: 2:41.97

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	CNA	2:40.54 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:45.35
2	Dinis Silva Lopes	07	Juv B	205042	SAD	2:47.23 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:52.24
3	Afonso Jose Fernandes	07	Juv B	204142	CNATRIL	2:56.90 L	24.07.2021	Setubal (POR)	2:56.90

Juvenis A

1	Miguel Guilherme Sousa	06	Juv A	208095	SCP	2:47.46 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:52.48
2	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	SFUAP	2:53.92			2:53.92
3	Kaio Araujo Fattine	06	Juv A	213446	SCP	2:53.92			2:53.92

Juniores

1	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	2:17.51 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:21.63
2	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	2:25.20 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:29.55
3	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	2:29.59 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:34.07
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	2:30.76 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:35.28
5	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	2:37.36 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:37.36
6	Francisc Gututui	05	Jun	200907	SAD	2:35.07 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:39.72
7	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	2:35.26 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:39.91
8	Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	SAD	2:41.47 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:46.31

Seniores

1	Hugo Pon	98	Sen	110164	SAD	2:25.12 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:25.12
2	Joao Manuel Vargas	00	Sen	123510	SLB	2:23.30 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	2:27.59
3	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	2:23.74 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:28.05
4	João Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	2:28.14 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:28.14
5	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	VKGS	2:24.31 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:28.63
6	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	2:24.82 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:29.16
7	Daniel Nogueira Catalao	00	Sen	127075	SLB	2:26.31 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	2:30.69
8	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	2:27.17 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:31.58
9	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	2:41.97			2:41.97

Prova 25
13.03.2022 - 10:02

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	25.56	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Jun 2	26.79	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Juv A	26.78	Maria Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 31.62; Juv A: 31.62; Jun 2: 31.30; Jun 1: 31.62; Sen: 31.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	SFUAP	28.93 S	17.12.2021	Tomar (POR)	29.50
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	SFUAP	30.03 L	06.02.2022	Povoa de Varzim (POR)	30.03
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	SFUAP	29.54 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.13
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	GESL	29.77 S	17.12.2021	Tomar (POR)	30.36
5	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	SAD	30.50 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.11
6	Constancia Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	SAD	30.56 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.17
7	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	GESL	30.87 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.48
8	Francisca Ribeiro Farinha	08	Juv B	215650	CNLX	31.62			31.62
9	Maia Bekauri	08	Juv B	205337	COL	31.20 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.82
10	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv B	205100	CNCVG	33.07 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.73
11	Carolina Duarte Namora	08	Juv B	208181	SFUAP	36.59 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	37.32

Juvenis A

1	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	PDEM	27.11 S	22.01.2022	Abrantes (POR)	27.65
2	Ana Madalena Simoes	07	Juv A	205228	GESL	29.65 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.24
3	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv A	200901	DRCN	29.73 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.32
4	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	FS	29.81 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.40
5	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	CNS	30.08 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.68
6	Marta Filipa Cruz	07	Juv A	208308	CIRL	30.17 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	30.77
7	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv A	204145	CNATRIL	30.95 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.56
8	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	SAD	31.05 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.67
9	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	CNMJ	31.13 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.75
10	Daniela Pereira Silva	07	Juv A	202495	COL	33.96 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	34.63
11	Vitoria Maria Brandao	07	Juv A	211050	FS	34.09 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	34.77

Juniores

1	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	27.92 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	27.92
2	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	SCP	28.09 S	27.11.2021	Leiria (POR)	28.65
3	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	SFUAP	28.55 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	29.12
4	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	28.59 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	29.16
5	Madalena Graça Dias	06	Jun	211407	CNLX	28.62 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	29.19
6	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	CIRL	29.08 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	29.66
7	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	29.13 S	13.11.2021	Alges (POR)	29.71
8	Rita Abibe Goncalves	05	Jun	144730	GESL	29.95 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	30.54
9	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	30.24 S	14.11.2021	Alges (POR)	30.84
10	Carolina Alexandra Silva	05	Jun	133296	DRCN	31.25 L	11.07.2021	Setubal (POR)	31.25
11	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	CNS	30.66 S	14.11.2021	Alges (POR)	31.27
12	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	SAD	31.30			31.30
13	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD	30.99 S	13.11.2021	Alges (POR)	31.61
14	Sara Lagorsse Caldas	06	Jun	153255	FS	31.58 S	14.11.2021	Alges (POR)	32.21

Seniores

1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	AEFDTV	26.53 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.06
2	Anna Fomina	02	Sen	208146	LDC	27.21 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.75
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	27.28 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.82
4	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	27.38 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.92
5	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	SFUAP	27.70 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.25
6	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	28.26 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	28.26
7	Rita Fernandes Leitão	96	Sen	25571	CNLX	28.18 S	05.02.2022	Torres Novas (POR)	28.74
8	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD	28.35 S	11.12.2021	Guarda (POR)	28.91
9	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	28.50 S	14.11.2021	Alges (POR)	29.07

Prova 25, Femin., 50m Livres

10	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	29.16	L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	29.16
11	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	29.41	S	14.11.2021	Alges (POR)	29.99
12	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	30.09	L	11.07.2021	Setubal (POR)	30.09
13	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	29.66	S	14.11.2021	Alges (POR)	30.25
14	Maria Orelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	29.68	S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	30.27
15	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	30.34	S	13.11.2021	Alges (POR)	30.94
16	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	AHBE	31.15				31.15
17	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	CNMJ	30.73	S	14.11.2021	Alges (POR)	31.34
18	Maria Freire Alves	04	Sen	132522	AHBE	32.02	L	11.07.2021	Setubal (POR)	32.02

Prova 26

13.03.2022 - 10:10

Masc., 50m Livres

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	23.11	Tiago Andre Venancio	CNS	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.97; Jun 1: 27.97; Jun 2: 27.57; Sen: 27.03

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	AEFDTV	25.84	S	17.12.2021	Tomar (POR)	26.35
2	Tomas Santos Braga	07	Juv B	209677	CNCVG	27.25	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	27.25
3	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	SCP	27.90	S	18.12.2021	Tomar (POR)	28.45
4	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	SAD	28.11	S	19.12.2021	Tomar (POR)	28.67
5	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	SCP	29.22	S	07.11.2021	Alvalade (POR)	29.80
6	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	SFUAP	29.33	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	29.91
7	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	SFUAP	29.86	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.45

Juvenis A

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	GESL	25.96	S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	26.47
2	Afonso Silva Carvalho	06	Juv A	207782	ADRCIMM	26.30	S	23.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	26.82
3	Martim Daniel Torres	06	Juv A	207792	CNS	26.52	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	27.05
4	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	GESL	26.92	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	27.45
5	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	SCP	27.07	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	27.61
6	Tiago Nunes Silva	06	Juv A	201949	CPCD	27.13	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	27.67
7	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	CNMJ	27.70	L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	27.70
8	Leandro Carvalho Semedo	06	Juv A	203874	GESL	27.18	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	27.72
9	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	SLB	27.50	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	28.05
10	Simao Barros Morao	06	Juv A	202976	SAD	28.05	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	28.61
11	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	SFUAP	28.97	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	29.54
12	Goncalo Albino Ramos	06	Juv A	202513	CNS	29.80	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.39

Juniores

1	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	SAD	23.99	S	27.11.2021	Leiria (POR)	24.47
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	24.73	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	24.73
3	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	GESL	24.91	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	25.40
4	Joao Negreiros Guerreiro	04	Jun	209459	CIRL	25.61	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	25.61
5	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	25.29	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.79
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	25.38	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.88
7	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	25.40	S	14.11.2021	Alges (POR)	25.90
8	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun	210966	PDEM	25.85	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	26.36
9	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	26.13	S	13.11.2021	Alges (POR)	26.65
10	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	SCP	26.20	S	13.11.2021	Alges (POR)	26.72
11	Martim Silva Cortes	05	Jun	200486	AONDA	26.78	L	01.08.2021	Oeiras (POR)	26.78
12	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	SFUAP	26.97	L	11.07.2021	Setubal (POR)	26.97
13	Pedro Dinis Casquinha	05	Jun	208656	FS	26.96	S	07.11.2021	Manique (POR)	27.49
14	Rafael Caceres Lopes	04	Jun	201395	DRCN	26.98	S	13.11.2021	Alges (POR)	27.52
15	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	27.12	S	06.11.2021	Manique (POR)	27.66
16	Rodrigo Martins Bras	05	Jun	129806	CFB	27.70	L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	27.70
17	Rodrigo Filipe Valerio	05	Jun		CPCD	27.30	S	13.11.2021	Alges (POR)	27.84

Prova 26, Masc., 50m Livres

18	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	GESL	27.40 S	26.06.2021	Ponta Delgada (POR)	27.94
19	Igor Fonseca Jesus	05	Jun	200144	COL	27.97			27.97
20	Martim Jose Rodrigues	05	Jun	200143	COL	27.97			27.97
21	Cristian Sergiu Spac	04	Jun	214282	CNMJ	27.68 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	28.23
22	Alfredo Cabrita Soudo	05	Jun	148434	CFB	28.41 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	28.41
23	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	AONDA	28.28 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.84
24	Mateus Correa Walker	05	Jun	202083	AHBE	28.29 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.85
25	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	28.31 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	28.87
26	alexandre kushchenko	04	Jun	213073	AHBE	28.90 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	29.47
27	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	29.31 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	29.89

Seniores

1	Miguel Henriques Marques	00	Sen	120530	SLB	22.88 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	22.88
2	Joao Esteves Padrela	99	Sen	119137	CFB	22.77 S	27.11.2021	Leiria (POR)	23.22
3	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	24.38 L	05.06.2021	Porto (POR)	24.38
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	24.27 S	13.11.2021	Alges (POR)	24.75
5	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	24.85 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	25.34
6	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	24.87 S	13.11.2021	Alges (POR)	25.36
7	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	25.06 S	13.11.2021	Alges (POR)	25.56
8	Vicente Oliveira Gomes	02	Sen	129022	SCP	25.20 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	25.70
9	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	25.30 S	13.11.2021	Alges (POR)	25.80
10	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	25.90 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	25.90
11	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	DRCN	25.43 S	13.11.2021	Alges (POR)	25.93
12	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	26.06 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	26.06
13	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	26.32 L	11.07.2021	Setubal (POR)	26.32
14	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	25.95 S	13.11.2021	Alges (POR)	26.46
15	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	26.14 S	13.11.2021	Alges (POR)	26.66
16	Mateo Pinto Quintero	97	Sen	YOFZ16HVCCNLX		27.03			27.03
17	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	27.03			27.03
18	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	27.03			27.03
19	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	VKGS	26.72 S	11.07.2021	Horta (POR)	27.25
20	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	27.35 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.89
21	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	27.87 S	07.11.2021	Manique (POR)	28.42

Prova 27

Femin., 100m Costas

Absolutos

13.03.2022 - 10:20

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011

TAC - Fem Juv B: 1:21.07; Juv A: 1:18.82; Jun 2: 1:15.86; Jun 1: 1:16.61; Sen: 1:15.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	ADRCIMM	1:11.96 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:13.39
2	Margarida Catroga Marques	08	Juv B	205879	ADRCIMM	1:13.76 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:15.23
3	Carolina Delicado Correia	08	Juv B	207811	SCP	1:16.39 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:17.91
4	Joana Monteiro Caetano	08	Juv B	206085	GESL	1:17.96 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:19.51
5	Lis Fatima Melo	08	Juv B	208661	GESL	1:18.85 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:20.42
6	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv B	208646	CNATRL	1:19.06 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:20.64

Juvenis A

1	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	GESL	1:09.13 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:10.51
2	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	SCP	1:10.47 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:11.87
3	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	FS	1:12.51 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:13.96
4	Maria Bandarra Matos	07	Juv A	205233	SCP	1:12.84 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:14.29
5	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	CNS	1:13.41 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:14.87
6	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv A	205117	DRCN	1:15.78 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.29
7	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	SCP	1:17.01 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.55
8	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	CNS	1:18.82			1:18.82

Prova 27, Femin., 100m Costas

9	Laura Maria Cruz	07	Juv A	203984	ADRCIMM	1:18.40 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:19.96
10	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	SCP	1:18.88 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	1:20.45
11	Luana Ababii	07	Juv A	205635	CNA	1:18.94 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.51
12	Sofia Goncalves Raposo	07	Juv A	202925	PDEM	1:19.56 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:21.15
13	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv A	204145	CNATRIL	1:19.78 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	1:21.37

Juniores

1	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	1:05.90 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:07.21
2	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	1:07.79 S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:09.14
3	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	SLB	1:08.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:10.08
4	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	SCP	1:12.51 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:13.96
5	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	CFB	1:14.28 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	1:15.76
6	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	ADST	1:16.61			1:16.61
7	Sofia Medeiros Pereira	06	Jun	207512	CNMJ	1:19.90 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:21.49

Seniores

1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	1:02.58 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:03.83
2	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	1:06.04 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	1:07.36
3	Anna Fomina	02	Sen	208146	LDC	1:08.86 S	08.05.2021	Quarteira (POR)	1:10.23
4	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	1:10.97 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:10.97
5	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	1:10.39 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:11.79
6	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	1:10.75 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:12.16
7	Ana Sofia Inácio	04	Sen	202686	VKGS	1:16.98 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:16.98

Prova 28

Masc., 100m Costas

Absolutos

13.03.2022 - 10:32

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Sen	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:13.11; Juv A: 1:11.78; Jun 1: 1:09.15; Jun 2: 1:08.16; Sen: 1:06.84

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv B	208048	ADRCIMM	1:05.01 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:06.31
2	Afonso Bjork Freitas	07	Juv B	208727	CNN	1:05.92 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	1:07.23
3	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	SCP	1:09.74 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.13
4	Gabriel Martins Tusan	07	Juv B	209442	GESL	1:10.74 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:12.15
5	Guilherme Matias Sousa	07	Juv B	203178	GESL	1:10.97 S	23.05.2021	Guarda (POR)	1:12.38
6	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	SAD	1:12.12 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:13.56
7	Diogo Teixeira Calcada	07	Juv B	203033	SCP	1:13.05 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.51
8	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv B	133444	CNATRIL	1:15.29 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.79

Juvenis A

1	Kaio Araujo Fattine	06	Juv A	213446	SCP	1:02.69 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	1:02.69
2	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	SCP	1:05.75 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:07.06
3	Rodrigo Franco Palare	06	Juv A	203877	GESL	1:06.12 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.44
4	Rafael Filipe Lopes	06	Juv A	201700	GESL	1:09.41 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.79
5	Rafael Duarte Beato	06	Juv A	204757	GESL	1:09.80 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.19

Juniores

1	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	56.93 S	28.11.2021	Leiria (POR)	58.06
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	1:00.36 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:01.56
3	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	CNN	1:06.11 S	12.12.2021	Benedita (POR)	1:07.43
4	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	CNS	1:08.75 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:10.12

Prova 28, Masc., 100m Costas

Seniores

1	Miguel Ribeiro Bate	99	Sen	117183	SCP	59.59 S	12.11.2021	Albufeira (POR)	1:00.78
2	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	CNLX	1:00.01 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:01.21
3	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	CNN	1:01.00 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.22
4	Pedro Pires Gomes	03	Sen	129534	CFB	1:01.54 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	1:02.77
5	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	1:06.84			1:06.84

Prova 29

13.03.2022 - 10:38

Femin., 400m Livres

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004

TAC - Fem Juv B: 5:26.60; Juv A: 5:17.54; Jun 2: 5:05.66; Jun 1: 5:08.66; Sen: 5:04.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	SFUAP	4:51.65 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:57.48
2	Matlilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	ADRCIMM	5:13.87 L	24.07.2021	Setubal (POR)	5:13.87
3	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	SFUAP	5:16.70 L	24.07.2021	Setubal (POR)	5:16.70
4	Ines Margarida Fernandes	08	Juv B	212816	CPCD	5:15.12 S	04.12.2021	Coimbra (POR)	5:21.42
5	Raquel Santos Baiona	08	Juv B	209433	ADRCIMM	6:47.54 S	22.05.2021	Guarda (POR)	6:55.69

Juvenis A

1	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	SCP	4:43.31 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:48.97
2	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	CNS	4:45.66 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:51.37
3	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	SAD	4:47.91 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:53.66
4	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	CNS	4:52.67 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:58.52
5	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	SFUAP	4:57.68 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	5:03.63
6	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	GESL	5:00.33 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:06.33
7	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	SCP	5:14.45 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:20.73

Juniores

1	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	SAD	4:21.06 S	27.11.2021	Leiria (POR)	4:26.28
2	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	SCP	4:33.50 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:38.97
3	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	4:46.19 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	4:46.19
4	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	ADRCIMM	4:43.85 S	25.04.2021	Alcala (ESP)	4:49.52
5	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	SAD	4:50.82 S	14.11.2021	Alges (POR)	4:56.63
6	Margarida Domingues Nunes	05	Jun	201398	SCP	4:51.50 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:57.33
7	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	CNA	4:52.39 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	4:58.23
8	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	5:05.58 L	11.07.2021	Setubal (POR)	5:05.58
9	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	5:01.64 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	5:07.67
10	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	GESL	5:03.12 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	5:09.18

Seniores

1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	AEFDTV	4:18.37 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	4:18.37
2	Maria Ferreira Moura	04	Sen	131382	SCP	4:26.35 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	4:26.35
3	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	SCP	4:38.40 L	11.07.2021	Setubal (POR)	4:38.40
4	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	4:37.30 S	11.12.2021	Guarda (POR)	4:42.84
5	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	4:44.66 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	4:50.35
6	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	5:04.15			5:04.15
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	5:04.15			5:04.15
8	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	5:04.15			5:04.15

Prova 30 Masc., 400m Livres Absolutos
13.03.2022 - 11:02 Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:57.33; Juv A: 4:51.92; Jun 1: 4:41.23; Jun 2: 4:37.22; Sen: 4:31.86

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	SFUAP	4:27.59 S	19.12.2021	Tomar (POR)	4:32.94
2	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	SCP	4:36.59 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	4:42.12
3	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	SCP	4:44.25 L	25.07.2021	Setubal (POR)	4:44.25
4	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	AEFDTV	4:56.06 L	25.07.2021	Setubal (POR)	4:56.06
5	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	CNCVG	4:55.73 S	02.05.2021	Felgueiras (POR)	5:01.64
6	Tomas Santos Braga	07	Juv B	209677	CNCVG	4:57.93 S	02.05.2021	Felgueiras (POR)	5:03.88

Juvenis A

1	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	CNN	4:19.95 S	19.12.2021	Tomar (POR)	4:25.14
2	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	CNS	4:22.46 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	4:27.70
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	CNA	4:24.21 S	19.12.2021	Tomar (POR)	4:29.49
4	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	SFUAP	4:33.07 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	4:33.07
5	Antonio Coelho Vieira	06	Juv A	141506	SCP	4:28.78 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:34.15
6	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv A	200482	CFB	4:39.79 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	4:45.38
7	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	SFUAP	4:51.92			4:51.92

Juniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun	130250	CNCVG	4:00.08 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	4:04.88
2	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	4:04.24 S	13.11.2021	Alges (POR)	4:09.12
3	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	4:23.33 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:28.59
4	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	SAD	4:26.92 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	4:32.25
5	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	4:45.03 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	4:50.73

Seniores

1	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	3:58.82 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	4:03.59
2	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	4:08.01 S	13.11.2021	Alges (POR)	4:12.97
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	4:14.57 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	4:19.66
4	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	SCP	4:15.41 S	31.10.2021	Quarteira (POR)	4:20.51
5	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	4:17.40 S	13.11.2021	Alges (POR)	4:22.54
6	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	GESL	4:17.63 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	4:22.78
7	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	CFB	4:39.02 L	10.07.2021	Setubal (POR)	4:39.02
8	Joao Luis Serra	97	Sen	123049	CIRL	4:40.30 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	4:45.90

4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

13.03.2022 - 15:30

Prova 31 Absolutos
13.03.2022 - 15:30 Lista inscritos

	Tempo	Nadador	Clube	Local	Ano
Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005

TAC - Fem Juv B: 20:27.41; Juv A: 20:27.41; Jun 2: 20:15.48; Jun 1: 20:27.41; Sen: 20:09.53

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	GESL	20:27.41			20:27.41
2	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	SAD	20:27.41			20:27.41

Juvenis A

1	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	GESL	20:27.41			20:27.41
2	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	SAD	20:27.41			20:27.41

Juniores

1	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	ADRCIMM	18:09.22 S	26.11.2021	Leiria (POR)	18:31.00
2	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	GESL	20:27.41			20:27.41
3	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	20:32.08 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	20:56.72

Seniores

1	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	20:09.53			20:09.53
---	---------------------	----	-----	--------	-------	----------	--	--	----------

Prova 32 Absolutos
13.03.2022 - 15:51 Lista inscritos

	Tempo	Nadador	Clube	Local	Ano
Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	SCB	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	8:15.16	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005

TAC - Masc Juv B: 9:54.32; Juv A: 9:54.32; Jun 1: 9:54.32; Jun 2: 9:45.83; Sen: 9:34.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis A

1	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	SFUAP	9:02.61 S	17.12.2021	Tomar (POR)	9:13.46
2	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	SCP	9:31.31 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	9:42.73

Juniores

1	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	8:45.56 S	28.11.2021	Leiria (POR)	8:56.07
2	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	8:51.53 S	28.11.2021	Leiria (POR)	9:02.16
3	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	8:55.07 S	13.11.2021	Alges (POR)	9:05.77

Prova 32, Masc., 800m Livres

Seniores

1 Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	SCP	8:57.18 S	13.11.2021	Alges (POR)	9:07.92
2 Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	9:34.51			9:34.51
3 Alexandre Martinenko Spiess	98	Sen	215742	SCP	9:34.51			9:34.51

Prova 33

13.03.2022 - 16:01

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.60	Maria Ferreira Moura	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004

TAC - Fem Juv B: 2:53.75; Juv A: 2:48.97; Jun 2: 2:42.69; Jun 1: 2:44.27; Sen: 2:41.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1 Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	SAD	2:38.16 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:42.90
-----------------------------	----	-------	--------	-----	-----------	------------	-------------	---------

Juvenis A

1 Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	SAD	2:32.76 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:37.34
2 Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	CNS	2:37.62 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:42.34
3 Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	CNS	2:48.97			2:48.97
4 Maria Bandarra Matos	07	Juv A	205233	SCP	2:47.92 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:52.95

Juniores

1 Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	SAD	2:33.46 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:38.06
2 Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	CNA	2:45.01 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:45.01

Seniores

1 Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	2:19.84 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:24.03
2 Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	2:22.77 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:27.05
3 Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	2:24.63 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:28.96
4 Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	2:29.28 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:33.75
5 Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	SFUAP	2:32.65 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:37.23
6 Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	2:41.91			2:41.91

Prova 34

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

13.03.2022 - 16:08

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	SFUAP	Oeiras	2016

TAC - Masc Juv B: 2:40.65; Juv A: 2:36.40; Jun 1: 2:30.75; Jun 2: 2:27.23; Sen: 2:23.71

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis A									
1	Kaio Araujo Fattine	06	Juv A	213446	SCP	2:21.55 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:21.55
2	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	CNMJ	2:17.98 S	11.12.2021	Guarda (POR)	2:22.11
3	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	CNS	2:19.92 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:24.11
4	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD	2:21.13 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:25.36
5	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv A	200482	CFB	2:28.65 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	2:28.65
Juniores									
1	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	SAD	2:14.56 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:18.59
2	Francisc Gututui	05	Jun	200907	SAD	2:22.82 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	2:22.82
3	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	2:34.98 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	2:34.98
	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	SCP	2:19.09 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:23.26 WDR
Seniores									
1	David Matias Cristiano	01	Sen	127872	SFUAP	2:05.94 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:09.71
2	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	2:07.95 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:11.78
3	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	GESL	2:14.15 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:18.17
4	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	2:19.80 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	2:19.80
5	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	CFB	2:15.73 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:19.80

Prova 35

Femin., 100m Livres

Absolutos

13.03.2022 - 16:34

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:11.50; Juv A: 1:09.51; Jun 2: 1:06.92; Jun 1: 1:07.57; Sen: 1:06.58

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	SFUAP	1:04.59 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:05.88
2	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	SAD	1:04.90 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:06.19
3	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	GESL	1:05.37 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:06.67
4	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv B	208646	CNATRIL	1:07.12 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:08.46
5	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	SAD	1:07.59 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:08.94
6	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	GESL	1:09.06 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:10.44
7	Lis Fatima Melo	08	Juv B	208661	GESL	1:11.25 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.25
8	Joana Monteiro Caetano	08	Juv B	206085	GESL	1:09.90 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:11.29
9	Francisca Ribeiro Farinha	08	Juv B	215650	CNLX	1:11.50			1:11.50
10	Mariana Filipa Guedes	08	Juv B	205331	SCP	1:11.74 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.74
11	Marta Matos Laranjeira	08	Juv B	205884	AEFDTV	1:10.59 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	1:12.00
12	Raquel Santos Baiona	08	Juv B	209433	ADRCIMM	1:10.62 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:12.03
13	Teresa Oliveira Santos	08	Juv B	208769	CNATRIL	1:10.90 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:12.31
14	Matilde Silva Cortes	08	Juv B	205334	AONDA	1:12.41 L	24.07.2021	Setubal (POR)	1:12.41

Prova 35, Femin., 100m Livres

15	Mariana Vale Fernandes	08	Juv B	200828	CNATRIL	1:13.84 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:15.31
16	Carolina Duarte Namora	08	Juv B	208181	SFUAP	1:15.90 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.90
17	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv B	205372	CNS	1:14.51 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:16.00
18	Joana Pontes Prior	08	Juv B	213993	CIRL	1:15.65 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.16
19	Mariana Mendes Coimbra	08	Juv B	205933	PDEM	1:22.46 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:24.10

Juvenis A

1	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	CNS	1:01.18 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:02.40
2	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	SFUAP	1:03.59 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:04.86
3	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	SAD	1:04.99 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:06.29
4	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	SCP	1:05.00 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:06.30
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv A	200901	DRCN	1:06.16 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.48
6	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	CNS	1:06.20 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:07.52
7	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	CNS	1:06.57 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.90
8	Marta Filipa Cruz	07	Juv A	208308	CIRL	1:06.58 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:07.91
9	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv A	204145	CNATRIL	1:07.06 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:08.40
10	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	FS	1:07.07 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.41
11	Maria Duarte Marcalo	07	Juv A	204390	PDEM	1:07.63 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:08.98
12	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	CNMJ	1:08.09 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:09.45
13	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Juv A	203881	PDEM	1:11.51 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:12.94
14	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	SCP	1:12.52 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:13.97
15	Ines Santos Barbosa	07	Juv A	208653	FS	1:14.52 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:14.52

Juniores

1	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	59.55 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:00.74
2	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	SCP	1:00.02 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:01.22
3	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	1:00.83 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:02.04
4	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	CIRL	1:00.87 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:02.08
5	Rita Abibe Goncalves	05	Jun	144730	GESL	1:00.91 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:02.12
6	Madalena Graça Dias	06	Jun	211407	CNLX	1:03.08 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:03.08
7	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	1:02.28 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:03.52
8	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	SFUAP	1:02.35 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:03.59
9	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	1:02.36 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:03.60
10	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	SCP	1:03.67 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:03.67
11	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	1:03.11 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:04.37
12	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	1:03.70 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:04.97
13	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	1:04.06 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:05.34
14	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	CFB	1:05.92 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:05.92
15	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	SAD	1:04.78 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:06.07
16	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD	1:05.57 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:06.88
17	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	1:07.68 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:07.68
18	Joana Rita Semedo	06	Jun	200728	ADST	1:06.69 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:08.02
19	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	SCP	1:06.88 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:08.21
20	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	1:07.84 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:09.19

Seniores

1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	AEFDTV	55.93 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	57.04
2	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	59.04 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	59.04
3	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	58.80 S	11.12.2021	Guarda (POR)	59.97
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:00.69 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:00.69
5	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	1:01.25 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	1:02.47
6	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD	1:03.19 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:03.19
7	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	1:02.36 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:03.60
8	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	1:03.06 S	10.04.2021	Praia da Vitoria (POR)	1:04.32
9	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	1:03.17 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:04.43
10	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	1:03.93 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	1:05.20
11	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:04.12 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:05.40
12	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	CNLX	1:06.58			1:06.58
13	Margarida Filipe Ferreira	04	Sen	132347	SFUAP	1:06.58			1:06.58

Prova 36

Masc., 100m Livres

Absolutos

13.03.2022 - 16:51

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	49.04	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	50.24	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 1:04.12; Juv A: 1:02.95; Jun 1: 1:00.65; Jun 2: 59.78; Sen: 58.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	AEFDTV	56.91 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	56.91
2	Tomas Santos Braga	07	Juv B	209677	CNCVG	57.93 S	19.12.2021	Tomar (POR)	59.08
3	Afonso Rodrigues Calhella	07	Juv B	208048	ADRCIMM	58.30 S	19.12.2021	Tomar (POR)	59.46
4	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	SCP	59.79 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:00.98
5	Afonso Bjork Freitas	07	Juv B	208727	CNN	1:00.17 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	1:01.37
6	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	CNA	1:00.59 S	23.01.2022	Obidos (POR)	1:01.80
7	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	SFUAP	1:00.64 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:01.85
8	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	SCP	1:01.01 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	1:02.23
9	Diogo Miguel Martins	07	Juv B	203879	GESL	1:02.17 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:03.41
10	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	CNCVG	1:03.08 S	23.05.2021	Guarda (POR)	1:04.34
11	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	SFUAP	1:03.25 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:04.51
12	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv B	204568	PDEM	1:04.70 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:05.99
13	Francisco Almeida Pereira	07	Juv B	200012	AONDA	1:06.49 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	1:07.82
14	Diogo Teixeira Calcada	07	Juv B	203033	SCP	1:08.08 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	1:09.44
15	Gustavo Paes Serrano	07	Juv B	206637	PDEM	1:09.29 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.67

Juvenis A

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	GESL	54.93 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	56.02
2	Kaio Araujo Faftine	06	Juv A	213446	SCP	56.08 S	12.11.2021	Albufeira (POR)	57.20
3	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	SCP	56.96 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	58.09
4	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	SAD	57.07 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	58.21
5	Afonso Silva Carvalho	06	Juv A	207782	ADRCIMM	57.21 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	58.35
6	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	CNN	57.22 S	19.12.2021	Tomar (POR)	58.36
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	GESL	57.59 S	19.12.2021	Tomar (POR)	58.74
8	Martim Daniel Torres	06	Juv A	207792	CNS	58.45 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	59.61
9	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	SLB	58.90 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:00.07
10	Tiago Nunes Silva	06	Juv A	201949	CPCD	59.00 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:00.18
11	Simao Barros Morao	06	Juv A	202976	SAD	59.24 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.42
12	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv A	202695	GESL	59.33 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.51
13	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	SFUAP	59.70 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.89
14	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv A	200482	CFB	1:01.32 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:01.32
15	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv A	202915	PDEM	1:01.77 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:01.77
16	Goncalo Albino Ramos	06	Juv A	202513	CNS	1:01.79 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.02
17	David Alexandre Fernandes	06	Juv A	212767	CNN	1:02.14 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	1:03.38
18	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	SFUAP	1:02.31 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.55
19	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv A	206926	CIRL	1:02.93 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.18
20	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	SCP	1:03.84 S	07.11.2021	Evora (POR)	1:05.11

Juniores

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun	130250	CNCVG	52.63 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	53.68
2	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	SAD	52.96 S	14.11.2021	Alges (POR)	54.01
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	54.25 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	54.25
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	55.32 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	55.32
5	Martim Silva Cortes	05	Jun	200486	AONDA	55.59 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	55.59
6	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	GESL	54.52 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	55.61
7	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	54.79 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	55.88
8	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	55.23 S	11.12.2021	Guarda (POR)	56.33
9	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	SCP	56.09 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	57.21
10	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	SAD	56.37 S	14.11.2021	Alges (POR)	57.49
11	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	SAD	57.16 S	14.11.2021	Alges (POR)	58.30
12	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	AONDA	59.09 L	10.07.2021	Setubal (POR)	59.09
13	Rafael Caceres Lopes	04	Jun	201395	DRCN	59.34 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	59.34
14	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun	210966	PDEM	58.20 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	59.36
15	Rodrigo Martins Bras	05	Jun	129806	CFB	59.72 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	59.72

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: bit.ly/cinvlis2122

facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 36, Masc., 100m Livres

16	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	58.89 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:00.06
17	Cristian Sergiu Spac	04	Jun	214282	CNMJ	59.01 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:00.19
18	Rodrigo Filipe Valerio	05	Jun		CPCD	59.19 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:00.37
19	Goncalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	59.40 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:00.58
20	Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	SAD	59.68 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:00.87
21	Pedro Dinis Casquinha	05	Jun	208656	FS	59.75 S	06.11.2021	Manique (POR)	1:00.94
22	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	SFUAP	1:00.06 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:01.26
23	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun	208309	CIRL	1:00.70 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:01.91

Seniores

1	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	49.57 S	26.11.2021	Leiria (POR)	50.56
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	52.09 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	53.13
3	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	55.00 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	56.10
4	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	55.77 S	14.11.2021	Alges (POR)	56.88
5	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	55.82 S	14.11.2021	Alges (POR)	56.93
6	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	57.04 L	10.07.2021	Famalicao (POR)	57.04
7	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	56.24 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	57.36
8	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	56.76 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	57.89
9	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	CNN	56.92 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	58.05
10	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	56.93 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	58.06
11	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	57.28 S	14.11.2021	Alges (POR)	58.42
12	Mateo Pinto Quintero	97	Sen	YOFZ16HVCCNLX		58.62			58.62
13	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	58.62			58.62
14	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	58.62			58.62
15	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	57.93 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	59.08
16	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	VKGS	58.43 S	14.11.2021	Alges (POR)	59.59
17	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	VKGS	59.13 S	09.07.2021	Horta (POR)	1:00.31
18	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	1:01.23 S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:02.45

Prova 37

13.03.2022 - 17:07

Femin., 200m Estilos

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 2:54.77; Juv A: 2:49.91; Jun 2: 2:43.55; Jun 1: 2:45.16; Sen: 2:42.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	ADRCIMM	2:37.43 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:40.57
2	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	SAD	2:40.96 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:44.17
3	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	ADRCIMM	2:41.70 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.93
4	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	SAD	2:42.46 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:45.70
5	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	SFUAP	2:45.84 S	23.05.2021	Guarda (POR)	2:49.15
6	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	SAD	2:46.63 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:49.96
7	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	SFUAP	2:50.59 L	25.07.2021	Setubal (POR)	2:50.59
8	Ines Margarida Fernandes	08	Juv B	212816	CPCD	2:48.29 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:51.65
9	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	CNS	2:50.09 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:53.49
10	Carolina Delicado Correia	08	Juv B	207811	SCP	2:56.30 S	15.05.2021	Alvalade (POR)	2:59.82

Juvenis A

1	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	PDEM	2:25.75 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:28.66
2	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	GESL	2:31.59 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:34.62
3	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	CNS	2:34.65 S	06.11.2021	Manique (POR)	2:37.74
4	Ana Madalena Simoes	07	Juv A	205228	GESL	2:39.31 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.49
5	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	CNS	2:41.60 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:44.83
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	CNS	2:42.97 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.22
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv A	205117	DRCN	2:44.43 S	06.11.2021	Manique (POR)	2:47.71
8	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	GESL	2:45.37 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:48.67
9	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	SCP	2:49.91			2:49.91

Prova 37, Femin., 200m Estilos

10	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	SCP	2:47.26 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:50.60
11	Laura Maria Cruz	07	Juv A	203984	ADRCIMM	2:50.33 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:53.73

Juniores

1	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	SAD	2:21.65 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:24.48
2	Margarida Domingues Nunes	05	Jun	201398	SCP	2:31.41 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:31.41
3	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	2:29.46 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:32.44
4	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	2:31.95 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:34.98
5	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	SLB	2:35.21 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:35.21
6	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	2:35.18 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:38.28
7	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	ADRCIMM	2:43.56 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:46.83

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	2:23.84 S	06.11.2021	Manique (POR)	2:26.71
2	Maria Ferreira Moura	04	Sen	131382	SCP	2:25.23 S	09.01.2021	Guarda (POR)	2:28.13
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:25.83 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:28.74
4	Madalena Reis Cerdeira	03	Sen	130053	SCP	2:30.67 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	2:30.67
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	2:29.76 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:32.75
6	Anna Fomina	02	Sen	208146	LDC	2:29.93 S	18.12.2021	Cordoba (ESP)	2:32.92
7	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	2:30.02 S	11.12.2021	Guarda (POR)	2:33.02
8	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	GESL	2:31.33 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:34.35
9	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:31.97 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:35.00
10	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:37.87 S	06.11.2021	Manique (POR)	2:41.02
11	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	2:38.18 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:41.34
12	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	2:42.75			2:42.75
13	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	2:42.75			2:42.75

Prova 38

Masc., 200m Estilos

Absolutos

13.03.2022 - 17:28

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:41.00; Juv A: 2:38.07; Jun 1: 2:32.28; Jun 2: 2:30.10; Sen: 2:27.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	SCP	2:19.72 L	06.02.2022	Povoa de Varzim (POR)	2:19.72
2	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	SAD	2:23.64 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:26.51
3	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	SCP	2:26.11 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:29.03
4	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	SCP	2:31.41 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	2:34.43
5	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	SAD	2:32.37 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.41
6	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	SCP	2:38.45 L	24.07.2021	Setubal (POR)	2:38.45
7	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	SAD	2:40.69 L	24.07.2021	Setubal (POR)	2:40.69
8	Afonso Jose Fernandes	07	Juv B	204142	CNATRIL	2:42.03 L	24.07.2021	Setubal (POR)	2:42.03
9	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	SFUAP	2:42.85 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.85
10	Gabriel Martins Tusan	07	Juv B	209442	GESL	2:43.88 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:47.15

Juvenis A

1	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	SFUAP	2:15.35 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:18.05
2	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD	2:19.90 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:22.69
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	CNA	2:22.58 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.43
4	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	SFUAP	2:23.11 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:25.97
5	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv A	141949	SCP	2:26.48 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:29.41
6	Rodrigo Franco Palare	06	Juv A	203877	GESL	2:38.77 L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:38.77
7	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv A	200159	CFB	2:38.21 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:41.37

Prova 38, Masc., 200m Estilos

Juniores

1	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	2:16.02	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:16.02
2	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	2:14.40	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:17.08
3	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	2:17.17	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:17.17
4	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	2:17.67	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:17.67
5	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	2:19.27	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:19.27
6	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	2:19.31	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:19.31
7	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	2:17.62	S	11.12.2021	Guarda (POR)	2:20.37
8	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	2:18.78	S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:21.55
9	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	2:20.98	S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:23.80
10	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	2:26.10	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:26.10
11	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	CNS	2:26.50	S	06.11.2021	Manique (POR)	2:29.43
12	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	DRCN	2:30.10				2:30.10
13	Rodrigo Martins Bras	05	Jun	129806	CFB	2:30.39	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:30.39
14	Rihards Bunkovskis	05	Jun	204089	GESL	2:28.48	S	15.05.2021	Ponta Delgada (POR)	2:31.45
15	Afonso Costa Albuquerque	05	Jun	132515	CFB	2:34.74	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:34.74

Seniores

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:05.62	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:08.13
2	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	2:08.24	S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:10.80
3	Daniel Nogueira Catalao	00	Sen	127075	SLB	2:08.98	S	14.11.2021	Albufeira (POR)	2:11.56
4	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	2:11.46	S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:14.08
5	Vicente Oliveira Gomes	02	Sen	129022	SCP	2:15.08	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:15.08
6	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	CFB	2:13.80	S	14.11.2021	Alges (POR)	2:16.47
7	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	VKGS	2:14.18	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:16.86
8	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	2:15.82	S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	2:18.53
9	Joao Manuel Vargas	00	Sen	123510	SLB	2:16.00	S	06.11.2021	Manique (POR)	2:18.72
10	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	2:17.25	S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	2:19.99
11	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:20.97	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:20.97
12	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	2:18.47	S	04.07.2021	Vila Real (POR)	2:21.23
13	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	2:18.67	S	14.11.2021	Alges (POR)	2:21.44
14	Hugo Pon	98	Sen	110164	SAD	2:27.20				2:27.20
15	David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	SFUAP	2:27.20				2:27.20

Prova 39

13.03.2022 - 17:46

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008

TAC - Fem Juv: 5:24.85; Jun: 5:21.55; Sen: 5:12.83

Ord.		Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis					
1	Gesloures Juv	Juv	Gesloures		5:00.65
2	Algés Juv	Juv	Algés		5:00.96
3	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense		5:11.26
4	União Piedense Juv	Juv	União Piedense		5:12.00
5	Monte Maior Juv	Juv	Colegio Int Monte Maior		5:18.96

Absolutos

1	Algés Abs	Abs	Algés		4:37.00
2	Natação Lisboa Abs	Abs	Natação de Lisboa		4:40.00
3	Benfica Abs	Abs	Benfica		4:40.91
4	União Piedense Abs	Abs	União Piedense		4:42.00
5	Monte Maior Abs	Abs	Colegio Int Monte Maior		4:57.71
6	Vikings Abs	Abs	Vikings Sports Club		5:20.00

Prova 40	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
13.03.2022 - 17:58					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv	4:07.60				
Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv: 4:54.56; Jun: 4:46.67; Sen: 4:35.77

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Algés Juv		4:38.21
2	Juv	União Piedense Juv		4:45.00
3	Juv	CPCD Juv		4:53.00
4	Juv	Belenenses Juv		4:54.56

Absolutos

1	Abs	Algés Abs		4:06.00
2	Abs	União Piedense Abs		4:12.00
3	Abs	Natação Lisboa Abs		4:20.00
4	Abs	Naval Setubalense Abs		4:24.21
5	Abs	Despertarecorde Abs		4:30.25
6	Abs	Geslours Abs		4:32.74
7	Abs	Monte Maior Abs		4:33.06
8	Abs	Belenenses Abs		4:46.67
9	Abs	Vikings Abs		4:55.00