

1 - 1ª Sessão - Manhã

20.03.2022 - 9:00

 Prova 1
20.03.2022

Masc., 200m Livres

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Jorge Fialho	11	Cad B		Amadora	2:30.00
2	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto	3:40.00
3	Goncalo Castro Batista	11	Cad B	211627	Despertarecorde	3:45.00
4	Luca Antonio Afonso	11	Cad B	215740	Palmela Desporto	3:50.00
5	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto	3:50.00
6	Diogo Miguel Barrocas	11	Cad B	216010	Alges	4:00.00
7	Francisco Lalanda Correia	11	Cad B		Colégio Monte Maior	4:00.00
8	Gonçalo Dias Sousa	11	Cad B		Colégio Monte Maior	4:00.00
9	Rui Manuel Duarte	11	Cad B	214920	Alges	4:00.00
10	Goncalo Maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges	4:00.00
11	Joao Pedro Martins	11	Cad B	214999	Alges	4:00.00
12	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges	4:00.00
13	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	AONDA - Azeitão	4:00.00
14	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	4:00.00
15	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	215653	Benfica	4:00.00
16	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad B	216096	Benfica	4:00.00
17	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B	215652	Benfica	4:00.00
18	Andre Santos Braga	11	Cad B	215648	Vasco da Gama	4:00.00
19	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	214310	Despertarecorde	4:00.00
20	Carlos Henrique Dias	11	Cad B	213987	Fisica Torres Vedras	4:00.00
21	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	4:00.00
22	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad B	215332	Fisica Torres Vedras	4:00.00
23	Xavier Santa Barroso	11	Cad B	213856	Salesianos	4:00.00
24	Joao Pedro Correia	11	Cad B	216091	Salesianos	4:00.00
25	Dinis Canelas Inacio	11	Cad B	214882	Salesianos	4:00.00
26	Antonio Maria Neves	11	Cad B	215105	Salesianos	4:00.00
27	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Geslours	4:00.00
28	Vasco Miguel Gregório	11	Cad B	215047	Geslours	4:00.00
29	Gustavo Pinto Mota	11	Cad B	215251	Palmela Desporto	4:00.00
30	Rafael Nobrega Caldeira	11	Cad B	215459	União Piedense	4:00.00
31	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	211589	União Piedense	4:00.00
32	Marcos Paulo Ramalho	12	Cad B	278188290	União Piedense	4:00.00
33	Henrique Jose Chainho	11	Cad B	215738	Palmela Desporto	4:10.00
34	Tomas Rodrigues Morais	11	Cad B		Colégio Monte Maior	4:15.00

 Prova 2
20.03.2022

Femin., 100m Estilos

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Leonor Machita Santos	12	Cad B	214841	Clube Naval Setubalense	1:41.10
2	Maria Ines Antunes	12	Cad B	216086	Benfica	1:41.60
3	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Geslours	1:41.68
4	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Geslours	1:44.21
5	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	215456	Palmela Desporto	1:45.34
6	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	215654	Benfica	1:47.34
7	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:53.06
8	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad B	215330	Fisica Torres Vedras	1:55.09
9	Alice Varela Costa	12	Cad B	216102	Nacional Natação	1:57.40
10	Mariana Lopes Carvalho	12	Cad B		Colégio Monte Maior	2:00.00
11	Maria Antunes Monjardino	12	Cad B		Colégio Monte Maior	2:00.00
12	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad B	214771	Clube Naval Setubalense	2:00.00
13	Constanca Rufino Soeiro	12	Cad B	214772	Clube Naval Setubalense	2:01.90
14	Isabella Ponte Carvalho	12	Cad B		Colégio Monte Maior	2:15.00
15	Matilde Cerejeira Cruz	12	Cad B		Colégio Monte Maior	2:30.00

Prova 2, Femin., 100m Estilos

16	Mafalda Minchin Ramires	12	Cad B		Colégio Monte Maior	2:30.00
17	Matilde Minchin Ramires	12	Cad B		Colégio Monte Maior	2:30.00
18	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007	Alges	2:30.00
19	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad B		Geslourses	2:30.00

**Prova 3
20.03.2022**
Masc., 50m Mariposa
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad B		Naval Amorense	50.00
2	Diogo Vaz Palma	11	Cad B		Naval Amorense	50.00
3	Francisco Lalanda Correia	11	Cad B		Colégio Monte Maior	1:00.00
4	Duarte Major Batista	11	Cad B		Naval Amorense	1:00.00
5	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto	1:10.00
6	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges	1:15.00
7	Joao Pedro Martins	11	Cad B	214999	Alges	1:15.00
8	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges	1:15.00
9	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	1:15.00
10	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	215658	Benfica	1:15.00
11	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	215653	Benfica	1:15.00
12	Antonio Santos Mota	11	Cad B	215656	Benfica	1:15.00
13	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	215657	Benfica	1:15.00
14	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad B	214780	Clube Naval Setubalense	1:15.00
15	Xavier Santa Barroso	11	Cad B	213856	Salesianos	1:15.00
16	Tiago dos Carneiro	11	Cad B	215107	Salesianos	1:15.00
17	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B		Geslourses	1:15.00
18	Rafael Nobrega Caldeira	11	Cad B	215459	União Piedense	1:15.00

**Prova 4
20.03.2022**
Femin., 50m Costas
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Gaya Samsser Khan	12	Cad B		Colégio Monte Maior	1:00.00
2	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	AONDA - Azeitão	1:00.00
3	Leonor Machita Santos	12	Cad B	214841	Clube Naval Setubalense	1:00.00
4	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad B	214771	Clube Naval Setubalense	1:10.00
5	Lara Carvalho Afonso	12	Cad B		Colégio Monte Maior	1:15.00
6	Carolina Coutinho Escolástico	12	Cad B		Colégio Monte Maior	1:15.00
7	Matilde Minchin Ramires	12	Cad B		Colégio Monte Maior	1:15.00
8	Mariana Dias Simoes	12	Cad B		Colégio Monte Maior	1:15.00
9	Joana Lemos Sousa	12	Cad B		Colégio Monte Maior	1:15.00
10	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad B	214923	Alges	1:15.00
11	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad B	214921	Alges	1:15.00
12	Constanca Rufino Soeiro	12	Cad B	214772	Clube Naval Setubalense	1:15.00
13	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Geslourses	1:15.00
14	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad B		Geslourses	1:15.00
15	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Geslourses	1:15.00
16	Madalena Dias Atalaia	12	Cad B		Colégio Monte Maior	1:20.00
17	Joana Vaz Pereira	13	Cad B	214879	Despertarecorde	2:00.00

Prova 5
20.03.2022

Masc., 50m Bruços

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Goncalo Castro Batista	11	Cad B	211627	Despertarecorde	48.45
2	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad B		Naval Amorense	50.00
3	Duarte Major Batista	11	Cad B		Naval Amorense	55.00
4	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	AONDA - Azeitão	55.00
5	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad B	214622	AONDA - Azeitão	55.00
6	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	215483	AONDA - Azeitão	55.00
7	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto	58.00
8	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	215445	AONDA - Azeitão	1:00.00
9	Luca Antonio Afonso	11	Cad B	215740	Palmela Desporto	1:00.00
10	Tiago Pinheiro Carranca	11	Cad B		Colégio Monte Maior	1:10.00
11	Simao Pascoal Fernandes	11	Cad B		Colégio Monte Maior	1:10.00
12	Santiago Costa Veloso	11	Cad B		Colégio Monte Maior	1:10.00
13	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad B	214780	Clube Naval Setubalense	1:10.00
14	Gustavo Pinto Mota	11	Cad B	215251	Palmela Desporto	1:10.00
15	Henrique Jose Chainho	11	Cad B	215738	Palmela Desporto	1:15.00
16	Miguel Yacobian Davim	12	Cad B		C N Montijo	1:20.00
17	Pedro Yacobian Davim	12	Cad B		C N Montijo	1:20.00
18	Leonardo Polizelli Neves	11	Cad B		C N Montijo	1:20.00
19	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges	1:30.00
20	Rui Manuel Duarte	11	Cad B	214920	Alges	1:30.00
21	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad B	214994	Alges	1:30.00
22	Goncalo Maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges	1:30.00
23	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	215658	Benfica	1:30.00
24	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad B	216096	Benfica	1:30.00
25	Antonio Santos Mota	11	Cad B	215656	Benfica	1:30.00
26	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	215657	Benfica	1:30.00
27	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B	215652	Benfica	1:30.00
28	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Cad B		Nacional Natação	1:30.00
29	Francisco Esteban Rosa	11	Cad B		Nacional Natação	1:30.00
30	Andre Santos Braga	11	Cad B	215648	Vasco da Gama	1:30.00
31	Tiago dos Carneiro	11	Cad B	215107	Salesianos	1:30.00
32	Joao Pedro Correia	11	Cad B	216091	Salesianos	1:30.00
33	Dinis Canelas Inacio	11	Cad B	214882	Salesianos	1:30.00
34	Antonio Maria Neves	11	Cad B	215105	Salesianos	1:30.00
35	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B		Geslours	1:30.00
36	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Geslours	1:30.00
37	Vasco Miguel Gregório	11	Cad B	215047	Geslours	1:30.00
38	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Geslours	1:30.00
39	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	211589	União Piedense	1:30.00
40	Marcos Paulo Ramalho	12	Cad B	278188290	União Piedense	1:30.00

Prova 6
20.03.2022

Femin., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Geslours	1:30.43
2	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	215456	Palmela Desporto	1:31.75
3	Maria Ines Antunes	12	Cad B	216086	Benfica	1:32.71
4	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	215654	Benfica	1:34.53
5	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Geslours	1:36.64
6	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:41.23
7	Alice Varela Costa	12	Cad B	216102	Nacional Natação	1:41.91
8	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	AONDA - Azeitão	1:43.17
9	Maria Antunes Monjardino	12	Cad B		Colégio Monte Maior	1:50.00
10	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad B	215330	Fisica Torres Vedras	1:50.59
11	Patricia Kosovan	12	Cad B		Amadora	2:00.00
12	Mariana Lopes Carvalho	12	Cad B		Colégio Monte Maior	2:10.00

Prova 6, Femin., 100m Livres

13	Mafalda Minchin Ramires	12	Cad B	Colégio Monte Maior	2:10.00
14	Inês Costa Varandas	13	Cad B	Amadora	2:10.00
15	Lara Carvalho Afonso	12	Cad B	Colégio Monte Maior	2:30.00
16	Margarida Afonso Barata	12	Cad B	Colégio Monte Maior	2:30.00
17	Isabella Ponte Carvalho	12	Cad B	Colégio Monte Maior	2:30.00
18	Matilde Cerejeira Cruz	12	Cad B	Colégio Monte Maior	2:30.00
19	Gaya Samsseer Khan	12	Cad B	Colégio Monte Maior	2:30.00
20	Joana Lemos Sousa	12	Cad B	Colégio Monte Maior	2:30.00
21	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007 Alges	2:30.00

Prova 7 20.03.2022

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes B Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Naval Amorense 1	Cad B		Naval Amorense	4:00.00
2	AONDA - Azeitão 1	Cad B		AONDA - Azeitão	4:00.00
3	Palmela Desporto 1	Cad B		Palmela Desporto	4:00.00
4	Colégio Monte Maior 1	Cad B		Colégio Monte Maior	4:30.00
5	Alges 1	Cad B		Alges	4:30.00
6	Benfica 1	Cad B		Benfica	4:30.00
7	Geslourses 1	Cad B		Geslourses	4:30.00

Prova 8 20.03.2022

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes B Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Colégio Monte Maior 1	Cad B		Colégio Monte Maior	4:00.00
2	Colégio Monte Maior 2	Cad B		Colégio Monte Maior	4:00.00
3	Geslourses 1	Cad B		Geslourses	4:00.00

Prova 9 20.03.2022

Masc., 400m Livres

Cadetes A Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Dinis Costa Vale	10	Cad A	210981	Palmela Desporto	6:50.00
2	Tomas Gradicek Basso	10	Cad A	214890	Alges	7:00.00
3	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges	7:00.00
4	Tomas Maria Goncalves	10	Cad A	215006	Alges	7:00.00
5	Pedro Miguel Neves	10	Cad A	214889	Alges	7:00.00
6	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges	7:00.00
7	Tiago Neres Santo	10	Cad A	209344	Alges	7:00.00
8	Miguel Belo Santos	10	Cad A	215002	Alges	7:00.00
9	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges	7:00.00
10	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica	7:00.00
11	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica	7:00.00
12	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica	7:00.00
13	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica	7:00.00
14	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Geslourses	7:00.00
15	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Geslourses	7:00.00
16	Martim Gonçalves Lopes	10	Cad A	211191	Geslourses	7:00.00
17	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Geslourses	7:00.00
18	Henrique Matos Sebrosa	10	Cad A	216098	Geslourses	7:00.00
19	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad A	208771	Palmela Desporto	7:00.00
20	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting	7:00.00

Prova 9, Masc., 400m Livres

21	Goncalo Santos Chitas	10	Cad A	214316	Sporting	7:00.00
22	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting	7:00.00
23	Tomas Ricardo Freire	10	Cad A	214315	Sporting	7:00.00
24	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting	7:00.00
25	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting	7:00.00
26	Dinis Aresta Ribeiro	10	Cad A	214312	Sporting	7:00.00
27	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Cad A	214390	Sporting	7:00.00
28	Afonso Maria Vaz	10	Cad A	150933	Sporting	7:00.00
29	Antonio Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras	7:30.00
30	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A	215331	Fisica Torres Vedras	7:30.00
31	Manuel Fragoso Santos	10	Cad A		Colégio Monte Maior	7:50.00
32	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Cad A		Colégio Monte Maior	8:00.00
33	Goncalo Tapadas Marques	10	Cad A		Colégio Monte Maior	8:00.00
34	Igor Antoni Pajak	10	Cad A	211555	Clube Futebol Os Belenenses	8:00.00
35	David Alves Farinha	10	Cad A	214842	Clube Naval Setubalense	8:00.00
36	Martim Alves Dias	10	Cad A	214871	Clube Naval Setubalense	8:00.00
37	Francisco Goncalves Magalhaes	10	Cad A	216092	Salesianos	8:00.00
38	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Cad A	214887	Salesianos	8:00.00

**Prova 10
20.03.2022**
Femin., 200m Estilos
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Flor Marques	11	Cad A	214281	Fisica Torres Vedras	3:40.00
2	Raquel Silva Delgadinho	11	Cad A	215458	Palmela Desporto	3:55.00
3	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica	4:00.00
4	Francisca Meneses Gonçalves	11	Cad A	214017	Gesloures	4:00.00
5	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Gesloures	4:00.00
6	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Gesloures	4:00.00
7	Carolina Oliveira Caldas	11	Cad A	141630	Sporting	4:00.00
8	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting	4:00.00
9	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting	4:00.00
10	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting	4:00.00
11	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting	4:00.00
12	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting	4:00.00
13	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Cad A	215651	Palmela Desporto	4:10.00
14	Vitoria Alves Penedo	11	Cad A	215457	Palmela Desporto	4:10.00

**Prova 11
20.03.2022**
Masc., 100m Mariposa
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Manuel Pires Lama	10	Cad A	209214	Amadora	1:30.00
2	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	AONDA - Azeitão	1:45.00
3	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges	2:00.00
4	Tiago Neres Santo	10	Cad A	209344	Alges	2:00.00
5	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica	2:00.00
6	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica	2:00.00
7	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Gesloures	2:00.00
8	Rodrigo Mendes Gonçalves	10	Cad A	215050	Gesloures	2:00.00
9	Andre Huang	10	Cad A	214292	Gesloures	2:00.00
10	Dinis Costa Vale	10	Cad A	210981	Palmela Desporto	2:00.00
11	Tomas Ricardo Freire	10	Cad A	214315	Sporting	2:00.00
12	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting	2:00.00
13	Dinis Aresta Ribeiro	10	Cad A	214312	Sporting	2:00.00
14	Afonso Maria Vaz	10	Cad A	150933	Sporting	2:00.00
15	Guilheme Valente Pereira	10	Cad A		Colégio Monte Maior	2:30.00
16	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Salesianos	2:30.00

Prova 11, Masc., 100m Mariposa

17	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Salesianos	2:30.00
18	Francisco Correia Tavares	10	Cad A	211216	Salesianos	2:30.00
19	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Cad A	214887	Salesianos	2:30.00
20	Joao Baixinho Roxo	10	Cad A	210602	União Piedense	2:30.00

**Prova 12
20.03.2022**
Femin., 100m Costas
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting	1:32.62
2	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting	1:33.12
3	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting	1:38.08
4	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting	1:38.72
5	Lucie Chambat	11	Cad A	215453	Nacional Natação	1:40.87
6	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Cad A	215651	Palmela Desporto	1:45.00
7	Vitoria Alves Penedo	11	Cad A	215457	Palmela Desporto	1:48.00
8	Maria Luisa Lima	11	Cad A	215454	Nacional Natação	1:49.49
9	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	215449	Nacional Natação	1:49.84
10	Konstans Georgieva Ivanova	11	Cad A	215739	Palmela Desporto	1:50.00
11	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	215451	Nacional Natação	1:51.37
12	Nicole Oliveira Bispo	11	Cad A	215106	Salesianos	1:52.40
13	Maria Leonor Estasnislau	11	Cad A	215482	AONDA - Azeitão	1:54.48
14	Madalena Teixeira Baldo	11	Cad A		Colégio Monte Maior	1:58.00
15	Ines Gameiro Mendes	11	Cad A		Colégio Monte Maior	1:58.00
16	Madalena Catroga Marques	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:00.00
17	Ines Silva Paiva	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:00.00
18	Madalena Costa Almeida	11	Cad A	215008	Alges	2:00.00
19	Rita Alves Castro	11	Cad A	215004	Alges	2:00.00
20	Joana Gato Costa	11	Cad A	214309	Despertarecorde	2:00.00
21	Francisca Meneses Gonçalves	11	Cad A	214017	Geslours	2:00.00
22	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Geslours	2:00.00
23	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Geslours	2:00.00
24	Ines Freitas Abrantes	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:20.00
25	Diana Silva Nunes	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:20.00
26	Francisca Cunha Monteiro	11	Cad A		Nacional Natação	2:30.00
27	Nicole Magali Graca	11	Cad A	215649	Vasco da Gama	2:30.00
28	Leonor Travessa Parrulas	11	Cad A	215485	Clube Naval Setubalense	2:30.00
29	Maria Leonor Gouveia	11	Cad A	216090	Salesianos	2:30.00
30	Natalia Landa Paredes	11	Cad A		Salesianos	2:30.00

**Prova 13
20.03.2022**
Masc., 100m Bruços
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	AONDA - Azeitão	1:37.68
2	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges	1:44.96
3	Pedro Miguel Neves	10	Cad A	214889	Alges	1:51.25
4	Miguel Belo Santos	10	Cad A	215002	Alges	1:52.06
5	Tomas Gradicek Basso	10	Cad A	214890	Alges	1:53.03
6	Tome Paiva Teixeira	10	Cad A	214619	AONDA - Azeitão	1:53.37
7	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad A	208771	Palmela Desporto	1:55.00
8	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad A	211010	AONDA - Azeitão	1:58.38
9	Tomas Maria Goncalves	10	Cad A	215006	Alges	2:00.00
10	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges	2:00.00
11	Salvador Peixito Correia	10	Cad A	214620	AONDA - Azeitão	2:00.00
12	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica	2:00.00
13	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica	2:00.00
14	Rafael Freitas Azinheiro	10	Cad A	215048	Geslours	2:00.00

Prova 13, Masc., 100m Bruços

15	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Geslours	2:00.00
16	Rodrigo Mendes Gonçalves	10	Cad A	215050	Geslours	2:00.00
17	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Geslours	2:00.00
18	Andre Huang	10	Cad A	214292	Geslours	2:00.00
19	Martim Gonçalves Lopes	10	Cad A	211191	Geslours	2:00.00
20	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Geslours	2:00.00
21	Henrique Matos Sebrosa	10	Cad A	216098	Geslours	2:00.00
22	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting	2:00.00
23	Goncalo Santos Chitas	10	Cad A	214316	Sporting	2:00.00
24	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting	2:00.00
25	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting	2:00.00
26	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Cad A	214390	Sporting	2:00.00
27	Bruno Miguel Caldeira	10	Cad A		Colégio Monte Maior	2:10.00
28	David Alves Farinha	10	Cad A	214842	Clube Naval Setubalense	2:15.00
29	Martim Alves Dias	10	Cad A	214871	Clube Naval Setubalense	2:15.00
30	Daniel Filipe Paiva	10	Cad A		Amadora	2:20.00
31	Rodrigo Prior Santos	10	Cad A		Colégio Monte Maior	2:30.00
32	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	215450	Nacional Natação	2:30.00
33	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad A	211258	Nacional Natação	2:30.00
34	Pedro Luca Duarte	10	Cad A	211256	Nacional Natação	2:30.00
35	Tome Silveira Vicente	10	Cad A	215455	Nacional Natação	2:30.00
36	Rafael Busca Lopes	10	Cad A	215647	Vasco da Gama	2:30.00
37	Miguel D'Ordaz Aires	10	Cad A	214007	Salesianos	2:30.00
38	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Salesianos	2:30.00
39	Dinis Ravi Dinechandra	10	Cad A	213852	Salesianos	2:30.00
40	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Salesianos	2:30.00
41	Francisco Goncalves Magalhaes	10	Cad A	216092	Salesianos	2:30.00
42	Francisco Correia Tavares	10	Cad A	211216	Salesianos	2:30.00
43	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Geslours	2:30.00

Prova 14
 20.03.2022

Femin., 100m Livres
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting	1:19.28
2	Raquel Silva Delgado	11	Cad A	215458	Palmela Desporto	1:25.18
3	Lucie Chambat	11	Cad A	215453	Nacional Natação	1:33.15
4	Rita Alves Castro	11	Cad A	215004	Alges	1:33.46
5	Maria Luisa Lima	11	Cad A	215454	Nacional Natação	1:34.12
6	Maria Flor Marques	11	Cad A	214281	Fisica Torres Vedras	1:34.62
7	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	215451	Nacional Natação	1:35.10
8	Maria Leonor Gouveia	11	Cad A	216090	Salesianos	1:37.00
9	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Cad A	215739	Palmela Desporto	1:38.94
10	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	215449	Nacional Natação	1:44.31
11	Maria Leonor Estasnislau	11	Cad A	215482	AONDA - Azeitão	1:45.00
12	Nicole Oliveira Bispo	11	Cad A	215106	Salesianos	1:46.37
13	Carolina Oliveira Caldas	11	Cad A	141630	Sporting	1:48.71
14	Madalena Teixeira Baldo	11	Cad A		Colégio Monte Maior	1:50.00
15	Madalena Costa Almeida	11	Cad A	215008	Alges	2:00.00
16	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica	2:00.00
17	Francisca Cunha Monteiro	11	Cad A		Nacional Natação	2:00.00
18	Nicole Magali Graca	11	Cad A	215649	Vasco da Gama	2:00.00
19	Natalia Landa Paredes	11	Cad A		Salesianos	2:00.00
20	Madalena Costa Gomes	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:10.00
21	Madalena Catroga Marques	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:10.00
22	Ines Gameiro Mendes	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:10.00
23	Diana Silva Nunes	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:10.00
24	Ines Silva Paiva	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:10.00
25	Eva Alves Santos	11	Cad A		Colégio Monte Maior	2:10.00
26	Leonor Travessa Parrulas	11	Cad A	215485	Clube Naval Setubalense	2:15.00

Prova 15
20.03.2022

Masc., 4 x 100m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Colégio Monte Maior 1	Cad A		Colégio Monte Maior	7:30.00
2	Alges 1	Cad A		Alges	7:30.00
3	Alges 2	Cad A		Alges	7:30.00
4	Benfica 1	Cad A		Benfica	7:30.00
5	Salesianos 3	Cad A		Salesianos	7:30.00
6	Gesloures 1	Cad A		Gesloures	7:30.00
7	Gesloures 2	Cad A		Gesloures	7:30.00

Prova 16
20.03.2022

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Sporting 1	Cad A		Sporting	5:27.18
2	Palmela Desporto 1	Cad A		Palmela Desporto	6:08.92
3	Nacional Natação 1	Cad A		Nacional Natação	6:26.68
4	Colégio Monte Maior 1	Cad A		Colégio Monte Maior	6:30.00
5	Colégio Monte Maior 2	Cad A		Colégio Monte Maior	6:30.00
6	Salesianos 4	Cad A		Salesianos	6:30.00

2 - 2ª Sessão - Tarde

20.03.2022 - 16:00

Prova 17
 20.03.2022

Femin., 200m Livres
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007	Alges	3:30.00
2	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	215654	Benfica	3:30.00
3	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Gesloures	3:30.00
4	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Gesloures	3:30.00
5	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	215456	Palmela Desporto	3:30.00
6	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings - Sobral de Monte Agraço	3:55.00
7	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad B	215330	Fisica Torres Vedras	4:00.00

Prova 18
 20.03.2022

Masc., 100m Estilos
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	1:34.68
2	Antonio Maria Neves	11	Cad B	215105	Salesianos	1:35.56
3	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad B	216096	Benfica	1:38.03
4	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	1:39.84
5	Miguel Jorge Fialho	11	Cad B		Amadora	1:40.00
6	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	214310	Despertarecorde	1:40.64
7	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	215653	Benfica	1:41.18
8	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro	1:41.48
9	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad B	216006	Gesloures	1:45.59
10	Vasco Miguel Gregório	11	Cad B	215047	Gesloures	1:45.71
11	Carlos Henrique Dias	11	Cad B	213987	Fisica Torres Vedras	1:49.43
12	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B	215652	Benfica	1:52.78
13	Antonio Santos Mota	11	Cad B	215656	Benfica	1:53.09
14	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad B	215332	Fisica Torres Vedras	1:53.29
15	Luca Antonio Afonso	11	Cad B	215740	Palmela Desporto	1:53.34
16	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Gesloures	1:54.82
17	Tiago dos Carneiro	11	Cad B	215107	Salesianos	1:55.37
18	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto	1:57.78
19	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	215657	Benfica	1:58.93
20	Gustavo Pinto Mota	11	Cad B	215251	Palmela Desporto	1:59.50
21	Rui Manuel Duarte	11	Cad B	214920	Alges	2:00.00
22	Goncalo Maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges	2:00.00
23	Joao Pedro Martins	11	Cad B	214999	Alges	2:00.00
24	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges	2:00.00
25	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	215658	Benfica	2:00.00
26	Andre Santos Braga	11	Cad B	215648	Vasco da Gama	2:00.00
27	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B		Gesloures	2:00.00
28	Rafael Nobrega Caldeira	11	Cad B	215459	União Piedense	2:00.00
29	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	211589	União Piedense	2:00.00

Prova 19
 20.03.2022

Femin., 50m Mariposa
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Ines Antunes	12	Cad B	216086	Benfica	1:00.00
2	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad B		Gesloures	1:00.00
3	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	215456	Palmela Desporto	1:00.00

Prova 20
 20.03.2022

Masc., 50m Costas
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Diogo Vaz Palma	11	Cad B		Naval Amorense	50.00
2	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad B	214622	AONDA - Azeitão	50.00
3	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	AONDA - Azeitão	50.00
4	Xavier Santa Barroso	11	Cad B	213856	Salesianos	54.43
5	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	AONDA - Azeitão	55.00
6	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	215483	AONDA - Azeitão	55.00
7	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	215445	AONDA - Azeitão	55.00
8	Miguel Jorge Fialho	11	Cad B		Amadora	55.00
9	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad B		Salesianos	57.03
10	Martim Borges Sebastiao	11	Cad B	276664540	Associação Desportiva SwimTurtles	58.69
11	Simao Rainho Pires	11	Cad B		Naval Amorense	1:00.00
12	Henrique Jose Chainho	11	Cad B	215738	Palmela Desporto	1:00.00
13	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto	1:00.00
14	Diogo Miguel Barrocas	11	Cad B	216010	Alges	1:10.00
15	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges	1:10.00
16	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	1:10.00
17	Miguel Yacobian Davim	12	Cad B		C N Montijo	1:10.00
18	Pedro Yacobian Davim	12	Cad B		C N Montijo	1:10.00
19	Leonardo Polizelli Neves	11	Cad B		C N Montijo	1:10.00
20	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Cad B		Nacional Natação	1:10.00
21	Xavier Mouta Rodrigues	12	Cad B		Amadora	1:10.00
22	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Gesloures	1:10.00
23	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Gesloures	1:10.00
24	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad B	216006	Gesloures	1:10.00
25	Francisco Esteban Rosa	11	Cad B		Nacional Natação	1:20.00

Prova 21
 20.03.2022

Femin., 50m Bruços
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings - Sobral de Monte Agraço	53.39
2	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	AONDA - Azeitão	1:00.00
3	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad B	214923	Alges	1:20.00
4	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad B	214921	Alges	1:20.00
5	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007	Alges	1:20.00
6	Maria Ines Antunes	12	Cad B	216086	Benfica	1:20.00
7	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	215654	Benfica	1:20.00
8	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Gesloures	1:20.00
9	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Gesloures	1:20.00
10	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad B		Gesloures	1:20.00
11	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Gesloures	1:20.00
12	Joana Vaz Pereira	13	Cad B	214879	Despertarecorde	1:30.00

Prova 22
 20.03.2022

Masc., 100m Livres

 Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Maria Neves	11	Cad B	215105	Salesianos	1:19.25
2	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Geslours	1:21.41
3	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad B	216096	Benfica	1:22.78
4	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	211589	União Piedense	1:23.90
5	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	215653	Benfica	1:24.28
6	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	1:25.31
7	Goncalo Maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges	1:25.37
8	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	214310	Despertarecorde	1:25.73
9	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro	1:29.47
10	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad B		Naval Amorense	1:30.00
11	Diogo Vaz Palma	11	Cad B		Naval Amorense	1:30.00
12	Goncalo Castro Batista	11	Cad B	211627	Despertarecorde	1:30.06
13	Rafael Nobrega Caldeira	11	Cad B	215459	União Piedense	1:30.54
14	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad B	215332	Fisica Torres Vedras	1:31.78
15	Carlos Henrique Dias	11	Cad B	213987	Fisica Torres Vedras	1:32.56
16	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad B	214622	AONDA - Azeitão	1:32.78
17	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	AONDA - Azeitão	1:33.95
18	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B	215652	Benfica	1:36.84
19	Vasco Miguel Gregório	11	Cad B	215047	Geslours	1:36.96
20	Diogo Miguel Barrocas	11	Cad B	216010	Alges	1:37.15
21	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	AONDA - Azeitão	1:37.21
22	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges	1:37.40
23	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto	1:37.43
24	Antonio Santos Mota	11	Cad B	215656	Benfica	1:38.37
25	Rui Manuel Duarte	11	Cad B	214920	Alges	1:40.40
26	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto	1:41.59
27	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	215658	Benfica	1:42.25
28	Tiago dos Carneiro	11	Cad B	215107	Salesianos	1:42.30
29	Gustavo Pinto Mota	11	Cad B	215251	Palmela Desporto	1:43.46
30	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	215445	AONDA - Azeitão	1:44.31
31	Duarte Major Batista	11	Cad B		Naval Amorense	1:45.00
32	Xavier Santa Barroso	11	Cad B	213856	Salesianos	1:45.46
33	Luca Antonio Afonso	11	Cad B	215740	Palmela Desporto	1:46.11
34	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	215657	Benfica	1:46.21
35	Martim Borges Sebastiao	11	Cad B	276664540	Associação Desportiva SwimTurtles	1:48.00
36	Henrique Jose Chainho	11	Cad B	215738	Palmela Desporto	1:50.00
37	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	215483	AONDA - Azeitão	1:50.93
38	Diogo Brito Pardal	11	Cad B		Amadora	1:55.00
39	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges	2:00.00
40	Joao Pedro Martins	11	Cad B	214999	Alges	2:00.00
41	Simao Rainho Pires	11	Cad B		Naval Amorense	2:00.00
42	Miguel Yacobian Davim	12	Cad B		C N Montijo	2:00.00
43	Pedro Yacobian Davim	12	Cad B		C N Montijo	2:00.00
44	Leonardo Polizelli Neves	11	Cad B		C N Montijo	2:00.00
45	Francisco Esteban Rosa	11	Cad B		Nacional Natação	2:00.00
46	Andre Santos Braga	11	Cad B	215648	Vasco da Gama	2:00.00
47	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B		Geslours	2:00.00
48	Marcos Paulo Ramalho	12	Cad B	278188290	União Piedense	2:00.00
49	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad B		Salesianos	2:00.34
50	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Cad B		Nacional Natação	2:10.00
51	David Luis Paiva	12	Cad B		Amadora	2:10.00
52	Alexandar Iliev Tasev	12	Cad B		Amadora	2:10.00

Prova 23
20.03.2022

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Gesloures 1	Cad B	Gesloures	4:00.00

Prova 24
20.03.2022

Masc., 4 x 50m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Palmela Desporto 1	Cad B	Palmela Desporto	3:15.00
2	Salesianos 1	Cad B	Salesianos	3:15.06
3	Naval Amorense 1	Cad B	Naval Amorense	3:30.00
4	Alges 1	Cad B	Alges	4:00.00
5	AONDA - Azeitão 2	Cad B	AONDA - Azeitão	4:00.00
6	Benfica 1	Cad B	Benfica	4:00.00
7	Gesloures 1	Cad B	Gesloures	4:00.00
8	Amadora 1	Cad B	Amadora	4:35.00

Prova 25
20.03.2022

Femin., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Raquel Silva Delgado	11	Cad A	215458	Palmela Desporto	7:00.00
2	Konstans Georgieva Ivanova	11	Cad A	215739	Palmela Desporto	7:50.00
3	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Cad A	215651	Palmela Desporto	7:50.00
4	Vitoria Alves Penedo	11	Cad A	215457	Palmela Desporto	7:50.00
5	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica	8:30.00
6	Ana Filipa Serra	11	Cad A	211617	CPCD - Póvoa Sta Iria	8:30.00
7	Joana Gato Costa	11	Cad A	214309	Despertarecorde	8:30.00
8	Maria Flor Marques	11	Cad A	214281	Fisica Torres Vedras	8:30.00
9	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Gesloures	8:30.00
10	Sara Silva Campos	11	Cad A	213995	Laranjeiro	8:30.00
11	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting	8:30.00
12	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting	8:30.00
13	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting	8:30.00
14	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting	8:30.00
15	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting	8:30.00

Prova 26
20.03.2022

Masc., 200m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	AONDA - Azeitão	3:15.00
2	Martim Frederico Marques	10	Cad A	272374970	Associação Desportiva SwimTurtles	3:20.00
3	Antonio Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras	3:30.00
4	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A	215331	Fisica Torres Vedras	3:30.00
5	Dinis Costa Vale	10	Cad A	210981	Palmela Desporto	3:55.00
6	Tomas Gradicek Basso	10	Cad A	214890	Alges	4:00.00
7	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges	4:00.00
8	Tomas Maria Goncalves	10	Cad A	215006	Alges	4:00.00
9	Pedro Miguel Neves	10	Cad A	214889	Alges	4:00.00
10	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges	4:00.00
11	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica	4:00.00
12	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica	4:00.00

Prova 26, Masc., 200m Estilos

13	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica	4:00.00
14	Igor Antoni Pajak	10	Cad A	211555	Clube Futebol Os Belenenses	4:00.00
15	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Salesianos	4:00.00
16	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Salesianos	4:00.00
17	Francisco Correia Tavares	10	Cad A	211216	Salesianos	4:00.00
18	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Geslours	4:00.00
19	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Geslours	4:00.00
20	Rodrigo Mendes Gonçalves	10	Cad A	215050	Geslours	4:00.00
21	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Geslours	4:00.00
22	Andre Huang	10	Cad A	214292	Geslours	4:00.00
23	Martim Gonçalves Lopes	10	Cad A	211191	Geslours	4:00.00
24	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Geslours	4:00.00
25	Henrique Matos Sebrosa	10	Cad A	216098	Geslours	4:00.00
26	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad A	208771	Palmela Desporto	4:00.00
27	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting	4:00.00
28	Goncalo Santos Chitas	10	Cad A	214316	Sporting	4:00.00
29	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting	4:00.00
30	Tomas Ricardo Freire	10	Cad A	214315	Sporting	4:00.00
31	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting	4:00.00
32	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting	4:00.00
33	Dinis Aresta Ribeiro	10	Cad A	214312	Sporting	4:00.00
34	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Cad A	214390	Sporting	4:00.00
35	Afonso Maria Vaz	10	Cad A	150933	Sporting	4:00.00
36	Joao Baixinho Roxo	10	Cad A	210602	União Piedense	4:00.00
37	Manuel Pires Lama	10	Cad A	209214	Amadora	4:10.00

Prova 27
 20.03.2022

Femin., 100m Mariposa
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Filipa Serra	11	Cad A	211617	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
2	Francisca Meneses Gonçalves	11	Cad A	214017	Geslours	1:50.00
3	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Geslours	1:50.00
4	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting	1:50.00
5	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting	1:50.00

Prova 28
 20.03.2022

Masc., 100m Costas
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	AONDA - Azeitão	1:28.40
2	Martim Frederico Marques	10	Cad A	272374970	Associação Desportiva SwimTurtles	1:29.22
3	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting	1:33.30
4	Afonso Maria Vaz	10	Cad A	150933	Sporting	1:37.01
5	Miguel D'Ordaz Aires	10	Cad A	214007	Salesianos	1:40.78
6	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting	1:41.33
7	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting	1:41.62
8	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	AONDA - Azeitão	1:43.59
9	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Cad A	214390	Sporting	1:44.40
10	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad A	211258	Nacional Natação	1:44.68
11	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad A	211010	AONDA - Azeitão	1:50.00
12	Tome Paiva Teixeira	10	Cad A	214619	AONDA - Azeitão	1:50.00
13	Pedro Luca Duarte	10	Cad A	211256	Nacional Natação	1:52.90
14	Salvador Peixito Correia	10	Cad A	214620	AONDA - Azeitão	1:55.00
15	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	215450	Nacional Natação	1:57.05
16	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges	2:00.00
17	Tiago Neres Santo	10	Cad A	209344	Alges	2:00.00
18	Miguel Belo Santos	10	Cad A	215002	Alges	2:00.00

Prova 28, Masc., 100m Costas

19	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica	2:00.00
20	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica	2:00.00
21	Tome Silveira Vicente	10	Cad A	215455	Nacional Natação	2:00.00
22	Rafael Busca Lopes	10	Cad A	215647	Vasco da Gama	2:00.00
23	Dinis Ravi Dinechandra	10	Cad A	213852	Salesianos	2:00.00
24	Rafael Freitas Azinheiro	10	Cad A	215048	Geslours	2:00.00
25	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Geslours	2:00.00
26	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Geslours	2:00.00
27	Andre Huang	10	Cad A	214292	Geslours	2:00.00
28	Goncalo Santos Chitas	10	Cad A	214316	Sporting	2:00.00

**Prova 29
20.03.2022**
Femin., 100m Bruços
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Raquel Silva Delgado	11	Cad A	215458	Palmela Desporto	1:49.00
2	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Cad A	215651	Palmela Desporto	1:50.00
3	Vitoria Alves Penedo	11	Cad A	215457	Palmela Desporto	1:55.00
4	Madalena Costa Almeida	11	Cad A	215008	Alges	2:00.00
5	Rita Alves Castro	11	Cad A	215004	Alges	2:00.00
6	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica	2:00.00
7	Francisca Meneses Gonçalves	11	Cad A	214017	Geslours	2:00.00
8	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Geslours	2:00.00
9	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Geslours	2:00.00
10	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Cad A	215739	Palmela Desporto	2:00.00
11	Carolina Oliveira Caldas	11	Cad A	141630	Sporting	2:00.00
12	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting	2:00.00
13	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting	2:00.00
14	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting	2:00.00
15	Maria Leonor Estasnislau	11	Cad A	215482	AONDA - Azeitão	2:03.59
16	Lucie Chambat	11	Cad A	215453	Nacional Natação	2:40.00
17	Maria Luisa Lima	11	Cad A	215454	Nacional Natação	2:40.00
18	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	215449	Nacional Natação	2:40.00
19	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	215451	Nacional Natação	2:40.00
20	Francisca Cunha Monteiro	11	Cad A		Nacional Natação	2:40.00
21	Nicole Oliveira Bispo	11	Cad A	215106	Salesianos	2:40.00
22	Carmo Rosa Madeira	11	Cad A	213994	Laranjeiro	2:40.00

**Prova 30
20.03.2022**
Masc., 100m Livres
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges	1:15.40
2	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Salesianos	1:15.84
3	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Salesianos	1:15.96
4	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Geslours	1:16.35
5	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting	1:18.27
6	Dinis Aresta Ribeiro	10	Cad A	214312	Sporting	1:18.50
7	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges	1:18.84
8	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A	215331	Fisica Torres Vedras	1:19.21
9	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Geslours	1:21.06
10	Antonio Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras	1:21.78
11	Miguel D'Ordaz Aires	10	Cad A	214007	Salesianos	1:22.75
12	Tomas Ricardo Freire	10	Cad A	214315	Sporting	1:23.44
13	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad A	208771	Palmela Desporto	1:24.06
14	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	AONDA - Azeitão	1:25.00
15	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges	1:25.31
16	Joao Baixinho Roxo	10	Cad A	210602	União Piedense	1:25.81

Prova 30, Masc., 100m Livres

17	Dinis Costa Vale	10	Cad A	210981	Palmela Desporto	1:25.99
18	Manuel Pires Lama	10	Cad A	209214	Amadora	1:26.34
19	Martim Gonçalves Lopes	10	Cad A	211191	Gesloures	1:27.00
20	Francisco Correia Tavares	10	Cad A	211216	Salesianos	1:27.21
21	Tiago Neres Santo	10	Cad A	209344	Alges	1:29.19
22	Tomas Maria Goncalves	10	Cad A	215006	Alges	1:29.84
23	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad A	211010	AONDA - Azeitão	1:30.00
24	Tome Paiva Teixeira	10	Cad A	214619	AONDA - Azeitão	1:30.00
25	Dinis Ravi Dinechandra	10	Cad A	213852	Salesianos	1:33.41
26	Pedro Luca Duarte	10	Cad A	211256	Nacional Natação	1:35.91
27	Salvador Peixoto Correia	10	Cad A	214620	AONDA - Azeitão	1:40.00
28	Rodrigo Gama Gato	10	Cad A		Amadora	1:40.00
29	Rafael Freitas Azinheiro	10	Cad A	215048	Gesloures	1:42.25
30	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad A	211258	Nacional Natação	1:42.34
31	Tome Silveira Vicente	10	Cad A	215455	Nacional Natação	1:48.06
32	Daniel Filipe Paiva	10	Cad A		Amadora	1:50.00
33	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	215450	Nacional Natação	1:50.18
34	Tomas Gradicek Basso	10	Cad A	214890	Alges	2:00.00
35	Pedro Miguel Neves	10	Cad A	214889	Alges	2:00.00
36	Miguel Belo Santos	10	Cad A	215002	Alges	2:00.00
37	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica	2:00.00
38	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica	2:00.00
39	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica	2:00.00
40	Rafael Busca Lopes	10	Cad A	215647	Vasco da Gama	2:00.00
41	Rodrigo Mendes Gonçalves	10	Cad A	215050	Gesloures	2:00.00
42	Henrique Matos Sebrosa	10	Cad A	216098	Gesloures	2:00.00
43	Edson Semedo Tavares	10	Cad A		Amadora	2:10.00

Prova 31 20.03.2022

Femin., 4 x 100m Estilos

Cadetes A Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Palmela Desporto 1	Cad A	Palmela Desporto	6:47.06

Prova 32 20.03.2022

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes A Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Salesianos 2	Cad A	Salesianos	5:21.76
2	Gesloures 2	Cad A	Gesloures	5:27.97
3	Sporting 1	Cad A	Sporting	5:34.11
4	Gesloures 1	Cad A	Gesloures	5:46.80
5	Alges 2	Cad A	Alges	6:30.00
6	Alges 1	Cad A	Alges	6:30.00
7	Benfica 1	Cad A	Benfica	6:30.00
8	Nacional Natação 1	Cad A	Nacional Natação	6:56.49
9	Amadora 2	Cad A	Amadora	7:35.00