



associa o de nata o de lisboa

## CIRCULAR N  21 - 16/17

Lisboa, 21 de Dezembro de 2016

DEPARTAMENTO: Nata o Pura

### 1. 1  EST GIO DE CAPACITA O DE INFANTIS ANL - ANDS

#### 1. INFORMA OES DO EST GIO

**Organiza o:** Associa o de Nata o de Lisboa

**Local:** Alapraia (Piscina da AHBE)

**Data:** 7 e 8 de Janeiro de 2017

**Participantes:** Atletas Cadetes pertencentes   ANL e ANDS

**Hor rios Previstos:**

	Data	In�cio	Final (Previsão)
1� Sessão	7-Jan-17	15h00	18h00
2� Sessão	8-Jan-17	9h00	18h00

#### 2. SELEC O DE ATLETAS

Em conformidade com o estabelecido no Regulamento de Est gios e Sele oes ANL (Anexo IV do Regulamento Desportivo de Nata o Pura 2016-2017), divulga-se a lista de atletas selecionados de acordo com a al neas **a)** dos crit rios estabelecidos para os Est gio de Infantis I:

Infantis B				
Nome	Ano	Clube	AT	Somatório de Pontos (400L+ 200E)
<i>Bernardo Jorge Simoes</i>	2004	CNCVG	ANL	735
<i>Ant�nio Lombardi Carvalho</i>	2004	CFB	ANL	711
<i>André Azevedo Baraona</i>	2004	CNMJ	ANL	666
<i>João Lourenço Rebelo</i>	2004	SAD	ANL	645
<i>Bernardo Victorino Almeida</i>	2004	SCP	ANL	640
<i>Tiago Miguel Trombinhas</i>	2004	ADRCIMM	ANL	613
<i>Gonçalo Gomes Augusto</i>	2004	AONDA	ANL	610
<i>Duarte Cadima Goncalves</i>	2004	PDEM	ANL	573
<i>Tiago Fanha Lopes</i>	2004	CNMJ	ANL	562
<i>Gustavo Pinhal Canto</i>	2004	AVQA	ANDS	534
<i>Soraia Alexandra Delgado</i>	2005	CPCD	ANL	847
<i>Isadora Maia Andr�</i>	2005	SFUAP	ANL	817
<i>Ana Beatriz Simoes</i>	2005	SCP	ANL	766
<i>Erica Cristina Reis</i>	2005	SCP	ANL	727
<i>Maria Madalena Bento</i>	2005	BUZIOS	ANDS	718
<i>Nicole Patriarca França</i>	2005	CPCD	ANL	703
<i>Mafalda Sofia Costa</i>	2005	ADRCIMM	ANL	679
<i>Catarina Isabel Carlota</i>	2005	BUZIOS	ANDS	668
<i>Maria Correia Ricardo</i>	2005	CNS	ANL	662



associação de natação de lisboa

Infantis A				
Nome	Ano	Clube	AT	Somatório de Pontos (800L+ 400E)
Ricardo Novikov	2003	SAD	ANL	864
Paulo Vakulyuk	2003	CNTN	ANDS	858
Luis Afonso Lopes	2003	VS	ANDS	838
Rodrigo Reis Dias	2003	CFB	ANL	835
Tomas Nogueira Gomes	2003	SFUAP	ANL	834
Diogo Bernardo Tome	2003	CCDSM	ANDS	781
Rui Chagas Alves	2003	VS	ANDS	775
Luis Cabral Júnior	2003	CFB	ANL	757
André Martins Sousa	2003	CNMJ	ANL	741
Maria Ferreira Moura	2004	GESL	ANL	1020
Leonor Alves Morganho	2004	SAD	ANL	974
Maria Gomes Pereira	2004	SAD	ANL	959
Lidiana Correia Rodrigues	2004	CFB	ANL	902
Carolina José Nascimento	2004	CPCD	ANL	873
Susana Chanoca Narciso	2004	GDSE	ANL	865
Leonor Esteves Santos	2004	AEULCCD	ANL	865
Carolina Porem Henriques	2004	CNA	ANL	863
Rita Santos Boiões	2004	CNMJ	ANL	797
Beatriz Staiger Bento	2004	AVQA	ANDS	787

- Os clubes devem indicar um treinador a participar no estágio. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.
- Os clubes devem confirmar a participação ou ausência do/s atleta/s e treinador/es até às 18h00 de dia 3 de Janeiro de 2017 para: [dtr@anlisboa.pt](mailto:dtr@anlisboa.pt)**

O Diretor Técnico Regional da ANL

Alexandre Serrasqueiro