

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MONTEMOR-O-VELHO
 ESCOLA E.B.2,3 DR. JOSÉ DOS SANTOS BESSA DE CARAPINHEIRA
 DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES AO LONGO DO ANO LECTIVO
 7º ANO DE ESCOLARIDADE
 2014 – 2015

| 1º PERÍODO | UNIDADES | 7º A | 7º B |
|------------|---|-----------|-----------|
| | Apresentação. Normas da disciplina. Critérios de avaliação. Planeamento anual. | 2 | 2 |
| | UD Cond. Física/ Fitnessgram | 3 | 4 |
| | Avaliação Diagnóstica | 3 | 3 |
| | UD Futsal | 8 | 8 |
| | UD Ginástica (Solo/Aparelhos) | 9 | 8 |
| | Teste Teórico | 1 | 1 |
| | TOTAL AULAS PREVISTAS | 26 | 26 |

| 2º PERÍODO | UNIDADES | 7º A | 7º B |
|------------------------------|-----------------|-----------|------|
| | UD Cond. Física | 4 | 4 |
| | UD Atletismo | 7 | 8 |
| | UD Voleibol | 8 | 9 |
| | Teste Teórico | 1 | 1 |
| TOTAL AULAS PREVISTAS | 20 | 22 | |

| 3º PERÍODO | UNIDADES | 7º A | 7º B |
|------------------------------|-----------------|-----------|------|
| | UD Cond. Física | 5 | 5 |
| | UD Corfebol | 12 | 12 |
| | Teste Teórico | 1 | 1 |
| TOTAL AULAS PREVISTAS | 18 | 18 | |

| | | |
|------------------------------------|-----------|-----------|
| TOTAL AULAS PREVISTAS ANUAL | 64 | 66 |
|------------------------------------|-----------|-----------|