



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS

2.º CEB

DOMÍNIOS	STANDARDS				
	5	4	3	2	1
DESCRIPTORIOS DE NÍVEIS DE DESEMPENHO					
ÁREA DOS CONHECIMENTOS	<ul style="list-style-type: none">◆ Identifica as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado◆ Conhece as regras e procedimentos ao nível da arbitragem das diversas modalidades◆ Responde com correção quando solicitado◆ Coloca questões pertinentes◆ Cumpre os regulamentos básicos das modalidades/atividades.		<ul style="list-style-type: none">◆ Identifica, algumas capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado◆ Conhece as principais regras e procedimentos ao nível da arbitragem das diversas modalidades◆ Responde, com alguma correção, quando solicitado;◆ Cumpre os regulamentos básicos das modalidades/atividades.		<ul style="list-style-type: none">◆ Ainda não consegue identificar, algumas capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado◆ Ainda não conhece as regras e os procedimentos ao nível da arbitragem das diversas modalidades◆ Responde sem correção e inadequadamente e/ou não responde, quando solicitado◆ Ainda não cumpre os regulamentos básicos das modalidades/atividades
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	<ul style="list-style-type: none">◆ Participa em JOGOS, ajustando a iniciativa e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo.◆ Coopera com os companheiros para o alcance do objetivo dos JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS, realizando com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo.◆ Compõe e realiza da GINÁSTICA, as destrezas elementares do solo, aparelhos e minitrampolim, em esquemas individuais e/ou de grupo.		<ul style="list-style-type: none">◆ Participa em JOGOS, com alguma conformidade, evidenciando iniciativa e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo.◆ Coopera com os companheiros para o alcance do objetivo dos JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS, realizando com alguma oportunidade e alguma correção as ações solicitadas pelas situações de jogo.◆ Compõe e realiza, com alguma correção, da GINÁSTICA, as destrezas elementares do solo, aparelhos e minitrampolim, em esquemas individuais e/ou de grupo.		<ul style="list-style-type: none">◆ Demonstra muito pouco interesse em participar em JOGOS, com pouca conformidade e iniciativa e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo.◆ Não demonstra interesse em cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS, realizando com alguma oportunidade e alguma correção as ações solicitadas pelas situações de jogo.◆ Realiza muito pouco e sem correção, da GINÁSTICA, as destrezas elementares do solo, aparelhos e minitrampolim, em esquemas individuais e/ou de grupo.



DOMÍNIOS	STANDARDS				
	5	4	3	2	1
	DESCRIPTORIOS DE NÍVEIS DE DESEMPENHO				
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	<ul style="list-style-type: none">Realiza, do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos, segundo padrões simplificados, cumprindo corretamente as exigências elementares.Interpreta sequências de habilidades específicas elementares das ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS, em coreografias individuais e/ou em grupo.Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos JOGOS DE RAQUETES.Realiza ações de oposição direta solicitadas de COMBATE, utilizando as técnicas fundamentais de controlo e desequilíbrio, com segurança, aplicando as regras e os princípios éticos. <p>APTIDÃO FÍSICA</p> <ul style="list-style-type: none">Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.		<ul style="list-style-type: none">Realiza, do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos, segundo padrões simplificados, cumprindo com alguma correção as exigências elementares.Interpreta, certas sequências de habilidades específicas elementares das ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS, em coreografias individuais e/ou em grupo.Realiza com alguma oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos JOGOS DE RAQUETES.Realiza algumas ações de oposição direta solicitadas de COMBATE, utilizando algumas técnicas fundamentais de controlo e desequilíbrio, com segurança, aplicando as regras e os princípios éticos. <p>APTIDÃO FÍSICA</p> <ul style="list-style-type: none">Desenvolve algumas capacidades motoras evidenciando alguma aptidão muscular e uma aptidão aeróbia razoável, enquadradas, no limiar, na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.		<ul style="list-style-type: none">Realiza, com muita dificuldade, do ATLETISMO, saltos ou corridas ou lançamentos, segundo padrões simplificados, sem cumprir com correção as exigências elementares.Interpreta com muita dificuldade, sequências de habilidades específicas elementares das ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS, em coreografias individuais e/ou em grupo.Realiza sem oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos JOGOS DE RAQUETES.Realiza poucas ações de oposição direta solicitadas de COMBATE, sem saber utilizar técnicas fundamentais de controlo e desequilíbrio, com segurança, tendo em conta as regras e os princípios éticos. <p>APTIDÃO FÍSICA</p> <ul style="list-style-type: none">Ainda não atinge a Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.