

1 - 1ª Jornada

10.06.2022 - 15:30

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Infantis	
10.06.2022					Lista inscritos	
Rec Regional Inf A	16:31.35	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Reboleira	2004	
Rec Regional Inf B	17:13.96	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Santarém	2003	
Rec Regional Absoluto	15:00.35	Filipe Miguel Santo	POR	Alges	2018	
Rec Nacional Inf A	16:13.14	Andre Vilas Ruivo	POR	Campo Maior	2014	
Rec Nacional Inf B	17:11.29	Andre Vilas Ruivo	POR	Leiria	2013	
Rec Nacional Absoluto	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021	

Mínimo Participação Inf B 50m: 22:52.48 - 25m: 22:25.57; Inf A 50m: 21:40.93 - 25m: 21:15.42

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Infantis B</b>								
1	Vasco Alexandre Martins	09	Inf B	209406	ADRCIMM	22:25.57		22:25.57
2	Tomas Pires Oliveira	09	Inf B	208281	ADRCIMM	22:25.57		22:25.57
3	Martim Chambel Pinto	09	Inf B	208969	ADRCIMM	22:25.57		22:25.57
4	Paulo Junio Fernandes	09	Inf B	212754	SAD	22:25.57		22:25.57
5	Pedro Guedes Caldas	09	Inf B	205652	SLB	22:25.57		22:25.57
6	Miguel Bera Fonseca	09	Inf B	214925	SLB	22:25.57		22:25.57
7	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf B	208760	SLB	22:25.57		22:25.57
8	Rui Melo Pereira	09	Inf B	211470	SLB	22:25.57		22:25.57
9	Timur Petrosyuk	09	Inf B	214926	SLB	22:25.57		22:25.57
10	Francisco Nunes Roque	09	Inf B	208764	SLB	22:25.57		22:25.57
11	Miguel Sousa Caxaria	09	Inf B	205908	CNMJ	22:25.57		22:25.57
12	Santiago Castanheira Martins	09	Inf B	211454	CPCD	22:25.57		22:25.57
13	Afonso Miguel Amaro	09	Inf B	216575	CFB	22:25.57		22:25.57
14	Afonso Carvalho Fonseca	09	Inf B	207360	GESL	22:25.57		22:25.57
15	Francisco Gabriel Freitas	09	Inf B	214293	GESL	22:25.57		22:25.57
16	Rodrigo Arga Paiva	09	Inf B	211571	GESL	22:25.57		22:25.57
17	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Inf B	214294	GESL	22:25.57		22:25.57
18	Joao Pedro Sousa	09	Inf B	208753	GESL	22:25.57		22:25.57
19	Xavier Rosa Madeira	09	Inf B	212301	CIRL	22:25.57		22:25.57
20	Hugo Pacheco Godinho	09	Inf B	208765	SCP	22:25.57		22:25.57
21	Diogo Damasceno Reis	09	Inf B	151317	SCP	22:25.57		22:25.57

**Infantis A**

1	Rui Silva Pereira	08	Inf A	205327	ADRCIMM	18:10.42 L	10.04.2022 Oeiras (POR)	17:48.61
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Inf A	205881	ADRCIMM	21:15.42		21:15.42
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf A	205326	ADRCIMM	21:15.42		21:15.42
4	Martim Rodrigues Santos	08	Inf A	206625	ADRCIMM	21:15.42		21:15.42
5	Tomas Miguel Trombinhas	08	Inf A	210775	ADRCIMM	21:15.42		21:15.42
6	Afonso Oliveira Diniz	08	Inf A	214929	SLB	21:15.42		21:15.42
7	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf A	206431	SLB	21:15.42		21:15.42
8	Pedro Henrique Santos	08	Inf A	208161	CPCD	21:15.42		21:15.42
9	Miguel Pedro Feio	08	Inf A	208751	GESL	21:15.42		21:15.42
10	David Jesus Morgado	08	Inf A	203407	GESL	21:15.42		21:15.42
11	Joao Almeida Neves	08	Inf A	203405	GESL	21:15.42		21:15.42
12	Afonso Mendonca Ornelas	08	Inf A	208752	GESL	21:15.42		21:15.42
13	João Ricardo Pissarra	08	Inf A	206100	GESL	21:15.42		21:15.42
14	Joao Filipe Prazeres	08	Inf A	208984	GESL	21:15.42		21:15.42
15	Alexandre Frederico Braz	08	Inf A	151417	SCP	21:15.42		21:15.42
16	Henrique Barros Domingos	08	Inf A	151201	SCP	21:15.42		21:15.42
17	Goncalo Jorge Lima	08	Inf A	151206	SCP	21:15.42		21:15.42
18	Pedro Saad Oliveira	08	Inf A	141892	SCP	21:15.42		21:15.42
19	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf A	208983	SCP	21:15.42		21:15.42

Prova 2  
10.06.2022

Femin., 800m Livres

Infantis  
Lista inscritos

Rec Regional Inf A	9:27.51	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Algés	2015
Rec Regional Inf B	9:49.25	Beatriz Rodrigues Conde	POR	Tavira	2010
Rec Regional Absoluto	8:23.23	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf A	9:03.90	Alexandra Maria Silva	POR	Porto	1980
Rec Nacional Inf B	9:33.95	Filipa Vilas Ruivo	POR	Nazaré	2009
Rec Nacional Absoluto	8:23.23	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018

Mínimo Participação Inf B 50m: 13:05.39 - 25m: 12:49.99; Inf A 50m: 12:24.45 - 25m: 12:09.85

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Infantis B</b>								
1	Cristina Kopteva	10	Inf B	214534	ADRCIMM	12:49.99		12:49.99
2	Catarina Nobre Pardelha	10	Inf B	212287	ADRCIMM	12:49.99		12:49.99
3	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf B	212723	SAD	12:49.99		12:49.99
4	Maria Madalena Fernandes	10	Inf B	212757	SAD	12:49.99		12:49.99
5	Carolina Escrevente Guerra	10	Inf B	212746	SAD	12:49.99		12:49.99
6	Maria Duarte Carvalho	10	Inf B	211475	SLB	12:49.99		12:49.99
7	Rita Rocha Ferreira	10	Inf B	211468	SLB	12:49.99		12:49.99
8	Joana Martins Lima	10	Inf B	214927	SLB	12:49.99		12:49.99
9	Mariana Martins Lima	10	Inf B	214928	SLB	12:49.99		12:49.99
10	Victoria Sales Proenca	10	Inf B	211478	SLB	12:49.99		12:49.99
11	Joana Alexandra Silva	10	Inf B	207187	CPCD	12:49.99		12:49.99
12	Rafaela Sofia Silva	10	Inf B	211453	CPCD	12:49.99		12:49.99
13	Maria Rita Filipe	10	Inf B	211565	GESL	12:49.99		12:49.99
14	Beatriz Paiva Branco	10	Inf B	213992	CIRL	12:49.99		12:49.99
15	Ana Nabais Mendes	10	Inf B	211556	CIRL	12:49.99		12:49.99
16	Beatriz Costa Diniz	10	Inf B	150966	SCP	12:49.99		12:49.99
17	Rita Braga Gomes	10	Inf B	213921	SCP	12:49.99		12:49.99
18	Jessica Bernardino Lopes	10	Inf B	213317	SCP	12:49.99		12:49.99
19	Gabriela Parreira	10	Inf B	213920	SCP	12:49.99		12:49.99
20	Estela Couto Ribeiro	10	Inf B	141878	SCP	12:49.99		12:49.99
21	Bruna Sofia Simoes	10	Inf B	213754	SCP	12:49.99		12:49.99

**Infantis A**

1	Beatriz Silva Jordao	09	Inf A	206785	AEFDTV	11:29.00		11:29.00
2	Sara Cabaco Brasil	09	Inf A	208717	AEFDTV	11:48.00		11:48.00
3	Alice Lucas Pedro	09	Inf A	210593	CNATRIL	12:00.00		12:00.00
4	Rita Sequeira Barros	09	Inf A	206429	CNATRIL	12:00.00		12:00.00
5	Constanca Lopes Cruz	09	Inf A	208279	ADRCIMM	12:09.85		12:09.85
6	Maria Luisa Dinis	09	Inf A	209399	SAD	12:09.85		12:09.85
7	Sofia Monteiro Uva	09	Inf A	209405	SAD	12:09.85		12:09.85
8	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf A	205653	CPCD	12:09.85		12:09.85
9	Raquel Sofia Bras	09	Inf A	208973	CFB	12:09.85		12:09.85
10	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf A	209224	GESL	12:09.85		12:09.85
11	Margarida Maia Lopes	09	Inf A	216101	GESL	12:09.85		12:09.85
12	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf A	208657	GESL	12:09.85		12:09.85
13	Catarina Silva Campos	09	Inf A	210345	CIRL	12:09.85		12:09.85
14	Lara Castanheira Carlos	09	Inf A	208310	CIRL	12:09.85		12:09.85
15	Sofia Carlos Arede	09	Inf A	208988	SCP	12:09.85		12:09.85
16	Maria Leonor Calcada	09	Inf A	210653	SCP	12:09.85		12:09.85
17	Madalena Azevedo Messias	09	Inf A	209662	SCP	12:09.85		12:09.85
18	Teresa Moreira Sousa	09	Inf A	210654	SCP	12:09.85		12:09.85
19	Matilde Castro Teixeira	09	Inf A	211622	SCP	12:09.85		12:09.85

2 - 2ª Jornada

11.06.2022 - 15:30

Prova 3

Femin., 400m Estilos

Infantis

11.06.2022

Lista inscritos

Rec Regional Inf A	5:07.22	Susana Patricia Miguel	POR	Santarem	2003
Rec Regional Inf B	5:15.68	Susana Patricia Miguel	POR	Rio Maior	2002
Rec Regional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	5:05.68	Filiipa Vilas Ruivo	POR	Leiria	2010
Rec Nacional Inf B	5:15.68	Susana Patricia Miguel	POR	Rio Maior	2002
Rec Nacional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimo Participação Inf B 50m: 7:34.72 - 25m: 7:25.80; Inf A 50m: 7:04.35 - 25m: 7:02.56

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Infantis B</b>								
1	Ana Nabais Mendes	10	Inf B	211556	CIRL	7:02.56		7:02.56
2	Cristina Kopteva	10	Inf B	214534	ADRCIMM	7:25.80		7:25.80
3	Catarina Nobre Pardelha	10	Inf B	212287	ADRCIMM	7:25.80		7:25.80
4	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf B	212723	SAD	7:25.80		7:25.80
5	Maria Madalena Fernandes	10	Inf B	212757	SAD	7:25.80		7:25.80
6	Carolina Escrevente Guerra	10	Inf B	212746	SAD	7:25.80		7:25.80
7	Maria Duarte Carvalho	10	Inf B	211475	SLB	7:25.80		7:25.80
8	Rita Rocha Ferreira	10	Inf B	211468	SLB	7:25.80		7:25.80
9	Joana Martins Lima	10	Inf B	214927	SLB	7:25.80		7:25.80
10	Mariana Martins Lima	10	Inf B	214928	SLB	7:25.80		7:25.80
11	Victoria Sales Proenca	10	Inf B	211478	SLB	7:25.80		7:25.80
12	Joana Alexandra Silva	10	Inf B	207187	CPCD	7:25.80		7:25.80
13	Rafaela Sofia Silva	10	Inf B	211453	CPCD	7:25.80		7:25.80
14	Maria Rita Filipe	10	Inf B	211565	GESL	7:25.80		7:25.80
15	Beatriz Paiva Branco	10	Inf B	213992	CIRL	7:25.80		7:25.80
16	Beatriz Costa Diniz	10	Inf B	150966	SCP	7:25.80		7:25.80
17	Rita Braga Gomes	10	Inf B	213921	SCP	7:25.80		7:25.80
18	Jessica Bernardino Lopes	10	Inf B	213317	SCP	7:25.80		7:25.80
19	Gabriela Parreira	10	Inf B	213920	SCP	7:25.80		7:25.80
20	Estela Couto Ribeiro	10	Inf B	141878	SCP	7:25.80		7:25.80
21	Bruna Sofia Simoes	10	Inf B	213754	SCP	7:25.80		7:25.80

**Infantis A**

1	Constanca Lopes Cruz	09	Inf A	208279	ADRCIMM	5:47.94 L	10.04.2022 Oeiras (POR)	5:40.98
2	Beatriz Silva Jordao	09	Inf A	206785	AEFDTV	6:17.00		6:17.00
3	Sara Cabaco Brasil	09	Inf A	208717	AEFDTV	6:31.00		6:31.00
4	Maria Luisa Dinis	09	Inf A	209399	SAD	7:02.56		7:02.56
5	Sofia Monteiro Uva	09	Inf A	209405	SAD	7:02.56		7:02.56
6	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf A	205653	CPCD	7:02.56		7:02.56
7	Raquel Sofia Bras	09	Inf A	208973	CFB	7:02.56		7:02.56
8	Alice Lucas Pedro	09	Inf A	210593	CNATRIL	7:02.56		7:02.56
9	Rita Sequeira Barros	09	Inf A	206429	CNATRIL	7:02.56		7:02.56
10	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf A	209224	GESL	7:02.56		7:02.56
11	Margarida Maia Lopes	09	Inf A	216101	GESL	7:02.56		7:02.56
12	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf A	208657	GESL	7:02.56		7:02.56
13	Catarina Silva Campos	09	Inf A	210345	CIRL	7:02.56		7:02.56
14	Lara Castanheira Carlos	09	Inf A	208310	CIRL	7:02.56		7:02.56
15	Sofia Carlos Arede	09	Inf A	208988	SCP	7:02.56		7:02.56
16	Maria Leonor Calcada	09	Inf A	210653	SCP	7:02.56		7:02.56
17	Madalena Azevedo Messias	09	Inf A	209662	SCP	7:02.56		7:02.56
18	Teresa Moreira Sousa	09	Inf A	210654	SCP	7:02.56		7:02.56
19	Matilde Castro Teixeira	09	Inf A	211622	SCP	7:02.56		7:02.56

Prova 4  
11.06.2022

Masc., 400m Estilos

Infantis  
Lista inscritos

Rec Regional Inf A	4:47.72	Joao Alexandre Vital	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Inf B	5:02.78	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Odivelas	2003
Rec Regional Absoluto	4:06.93	Joao Alexandre Vital	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Inf A	4:40.32	Tomas Miguel Freitas	POR	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	4:49.65	Andre Vilas Ruivo	POR	S. António Cavaleiros	2013
Rec Nacional Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Mínimo Participação Inf B 50m: 6:20.52 - 25m: 6:13.06; Inf A 50m: 6:00.68 - 25m: 5:53.61

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Infantis B</b>								
1	Vasco Alexandre Martins	09	Inf B	209406	ADRCIMM	6:13.06		6:13.06
2	Tomas Pires Oliveira	09	Inf B	208281	ADRCIMM	6:13.06		6:13.06
3	Martim Chambel Pinto	09	Inf B	208969	ADRCIMM	6:13.06		6:13.06
4	Paulo Junio Fernandes	09	Inf B	212754	SAD	6:13.06		6:13.06
5	Pedro Guedes Caldas	09	Inf B	205652	SLB	6:13.06		6:13.06
6	Miguel Bera Fonseca	09	Inf B	214925	SLB	6:13.06		6:13.06
7	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf B	208760	SLB	6:13.06		6:13.06
8	Rui Melo Pereira	09	Inf B	211470	SLB	6:13.06		6:13.06
9	Timur Petrosyuk	09	Inf B	214926	SLB	6:13.06		6:13.06
10	Francisco Nunes Roque	09	Inf B	208764	SLB	6:13.06		6:13.06
11	Miguel Sousa Caxaria	09	Inf B	205908	CNMJ	6:13.06		6:13.06
12	Santiago Castanheira Martins	09	Inf B	211454	CPCD	6:13.06		6:13.06
13	Afonso Miguel Amaro	09	Inf B	216575	CFB	6:13.06		6:13.06
14	Afonso Carvalho Fonseca	09	Inf B	207360	GESL	6:13.06		6:13.06
15	Francisco Gabriel Freitas	09	Inf B	214293	GESL	6:13.06		6:13.06
16	Rodrigo Arga Paiva	09	Inf B	211571	GESL	6:13.06		6:13.06
17	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Inf B	214294	GESL	6:13.06		6:13.06
18	Joao Pedro Sousa	09	Inf B	208753	GESL	6:13.06		6:13.06
19	Xavier Rosa Madeira	09	Inf B	212301	CIRL	6:13.06		6:13.06
20	Hugo Pacheco Godinho	09	Inf B	208765	SCP	6:13.06		6:13.06
21	Diogo Damasceno Reis	09	Inf B	151317	SCP	6:13.06		6:13.06

**Infantis A**

1	Rui Silva Pereira	08	Inf A	205327	ADRCIMM	5:13.18 L	10.04.2022 Oeiras (POR)	5:06.91
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Inf A	205881	ADRCIMM	5:53.61		5:53.61
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf A	205326	ADRCIMM	5:53.61		5:53.61
4	Martim Rodrigues Santos	08	Inf A	206625	ADRCIMM	5:53.61		5:53.61
5	Tomas Miguel Trombinhas	08	Inf A	210775	ADRCIMM	5:53.61		5:53.61
6	Afonso Oliveira Diniz	08	Inf A	214929	SLB	5:53.61		5:53.61
7	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf A	206431	SLB	5:53.61		5:53.61
8	Pedro Henrique Santos	08	Inf A	208161	CPCD	5:53.61		5:53.61
9	Miguel Pedro Feio	08	Inf A	208751	GESL	5:53.61		5:53.61
10	David Jesus Morgado	08	Inf A	203407	GESL	5:53.61		5:53.61
11	Joao Almeida Neves	08	Inf A	203405	GESL	5:53.61		5:53.61
12	Afonso Mendonca Ornelas	08	Inf A	208752	GESL	5:53.61		5:53.61
13	João Ricardo Pissarra	08	Inf A	206100	GESL	5:53.61		5:53.61
14	Joao Filipe Prazeres	08	Inf A	208984	GESL	5:53.61		5:53.61
15	Alexandre Frederico Braz	08	Inf A	151417	SCP	5:53.61		5:53.61
16	Henrique Barros Domingos	08	Inf A	151201	SCP	5:53.61		5:53.61
17	Goncalo Jorge Lima	08	Inf A	151206	SCP	5:53.61		5:53.61
18	Pedro Saad Oliveira	08	Inf A	141892	SCP	5:53.61		5:53.61
19	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf A	208983	SCP	5:53.61		5:53.61

Prova 5  
11.06.2022

Femin., 400m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	POR	Setubal	2004
Rec Regional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	POR	Setubal	2004
Rec Nacional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Nacional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimo Participação Juv B: 6:41.43; Juv A: 6:17.35

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	SAD	5:24.61 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	5:18.11
2	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	SAD	5:38.77 S	19.12.2021	Tomar (POR)	5:38.77
3	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	SAD	5:43.56			5:43.56
4	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	SAD	5:46.77			5:46.77
5	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	SFUAP	5:48.02 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:48.02
6	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	GESL	5:48.51 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:48.51
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	CNS	6:35.22 S			6:35.22
8	Raquel Santos Baiona	08	Juv B	209433	ADRCIMM	6:41.43			6:41.43
9	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	ADRCIMM	6:41.43			6:41.43
10	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	ADRCIMM	6:41.43			6:41.43
11	Rita Sofia Amaral	08	Juv B	209454	SAD	6:41.43			6:41.43
12	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv B	208646	CNATRIL	6:41.43			6:41.43
13	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv B	205372	CNS	6:41.43			6:41.43
14	Joana Monteiro Caetano	08	Juv B	206085	GESL	6:41.43			6:41.43
15	Lis Fatima Melo	08	Juv B	208661	GESL	6:41.43			6:41.43
16	Carolina Duarte Namora	08	Juv B	208181	SFUAP	6:41.43			6:41.43
17	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	SFUAP	6:41.43			6:41.43
18	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	SFUAP	6:41.43			6:41.43
19	Teresa Oliveira Santos	08	Juv B	208769	CNATRIL	7:00.00			7:00.00
20	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv B	202678	AEFDTV	7:00.00			7:00.00

**Juvenis A**

1	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	CNS	5:15.14 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	5:08.83
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	SLB	5:23.95 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:17.47
3	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	SAD	5:18.58 S	19.12.2021	Tomar (POR)	5:18.58
4	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	GESL	5:20.68 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:20.68
5	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	SAD	5:21.70 S	19.12.2021	Tomar (POR)	5:21.70
6	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	CNS	5:22.40 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:22.40
7	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	PDEM	5:27.65			5:27.65
8	Catarina Alexandra Alves	07	Juv A	205924	GESL	5:41.91 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:35.07
9	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	CNS	5:48.39 S			5:48.39
10	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	CNS	5:51.45 S			5:51.45
11	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	SAD	5:52.18 S			5:52.18
12	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	SCP	5:52.43 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:52.43
13	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	SFUAP	6:08.41 S			6:08.41
14	Laura Maria Cruz	07	Juv A	203984	ADRCIMM	6:17.35			6:17.35
15	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	SLB	6:17.35			6:17.35
16	Clara Vieira Tojo	07	Juv A	205956	SLB	6:17.35			6:17.35
17	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	CNMJ	6:17.35			6:17.35
18	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv A	204145	CNATRIL	6:17.35			6:17.35
19	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	GESL	6:17.35			6:17.35
20	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	SCP	6:17.35			6:17.35
21	Maria Rosario Matela	07	Juv A	202343	SCP	6:17.35			6:17.35
22	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	SCP	6:17.35			6:17.35
23	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	CNS	6:21.66 S			6:21.66
24	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	CNS	6:23.75 S			6:23.75



Prova 6  
11.06.2022

Masc., 400m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	4:25.04	João Alexandre Vital	POR	Tomar	2013
Rec Regional Juv B	4:35.68	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	4:06.93	Joao Alexandre Vital	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	POR	Tomar	2013
Rec Nacional Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	POR	Braga	2003
Rec Nacional Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Mínimo Participação Juv B: 5:41.65; Juv A: 5:21.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	SCP	4:56.11 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	4:50.18
2	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	SCP	4:57.27 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:57.27
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv B	202973	SLB	5:06.77 L	05.02.2022	Povoa de Varzim (POR)	5:00.63
4	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	SCP	5:08.48 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:02.31
5	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	AEFDTV	5:18.00			5:18.00
6	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	SAD	5:20.43 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:20.43
7	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	SCP	5:26.05 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:26.05
8	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv B	202346	SLB	5:27.34 S			5:27.34
9	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	SAD	5:30.20 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:30.20
10	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	SAD	5:36.48 S			5:36.48
11	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv B	208048	ADRCIMM	5:41.65			5:41.65
12	Guilherme David Figueiras	07	Juv B	203845	ADRCIMM	5:41.65			5:41.65
13	Miguel Alexandre Ferreira	07	Juv B	202688	CPCD	5:41.65			5:41.65
14	Antonio Ricardo Alves	07	Juv B	204143	CFB	5:41.65			5:41.65
15	Afonso Jose Fernandes	07	Juv B	204142	CNATRIL	5:41.65			5:41.65
16	Guilherme Matias Sousa	07	Juv B	203178	GESL	5:41.65			5:41.65
17	Gabriel Martins Tusan	07	Juv B	209442	GESL	5:41.65			5:41.65
18	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	SCP	5:41.65			5:41.65
19	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv B	216560	SCP	5:41.65			5:41.65
20	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	SFUAP	5:41.65			5:41.65
21	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	SFUAP	5:41.65			5:41.65
22	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	SCP	5:41.65			5:41.65

**Juvenis A**

1	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv A	208305	SCP	4:45.31 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:45.31
2	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	SFUAP	4:45.85 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:45.85
3	Kaio Araujo Faffine	06	Juv A	213446	SCP	4:55.53 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	4:49.61
4	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	CNMJ	4:59.87 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:53.87
5	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv A	153381	SLB	5:02.31 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:56.26
6	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv A	141949	SCP	5:00.47 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:00.47
7	Tomas Nunes Roque	06	Juv A	132472	SLB	5:07.23 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:01.08
8	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD	5:01.39 S	18.12.2021	Tomar (POR)	5:01.39
9	David Miguel Morais	06	Juv A	153428	SLB	5:03.96 S			5:03.96
10	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	SFUAP	5:04.17 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:04.17
11	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	GESL	5:04.44 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	5:04.44
12	Goncalo Alves Costa	06	Juv A	205905	CFB	5:21.15			5:21.15
13	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv A	200159	CFB	5:21.15			5:21.15
14	Rafael Duarte Beato	06	Juv A	204757	GESL	5:21.15			5:21.15
15	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	GESL	5:21.15			5:21.15
16	Rafael Filipe Lopes	06	Juv A	201700	GESL	5:21.15			5:21.15
17	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	SCP	5:21.15			5:21.15
18	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	SCP	5:21.15			5:21.15
19	Antonio Coelho Vieira	06	Juv A	141506	SCP	5:21.15			5:21.15
20	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	SFUAP	5:21.15			5:21.15
21	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	SFUAP	5:21.15			5:21.15
22	Tomas Maia Janeiro	06	Juv A	202694	SLB	5:25.06 S			5:25.06
23	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	SCP	5:26.01 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	5:26.01
24	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	SLB	5:34.96 S			5:34.96

3 - 3ª Jornada

12.06.2022 - 15:30

Prova 7	Masc., 1500m Livres				Juvenis
12.06.2022					Lista inscritos
Rec Regional Juv A	16:01.32	Diogo Santos Cardoso	POR	Guarda	2016
Rec Regional Juv B	16:25.03	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Absoluto	15:00.35	Filipe Miguel Santo	POR	Alges	2018
Rec Nacional Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	POR		2007
Rec Nacional Juv B	16:09.71	Luis Miguel Monteiro	POR	Felgueiras	1998
Rec Nacional Absoluto	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021

Mínimo Participação Juv B: 20:03.23; Juv A: 19:15.10

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	SCP	17:07.23 S	18.12.2021	Tomar (POR)	17:07.23
2	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv B	202346	SLB	17:17.06 S	18.12.2021	Tomar (POR)	17:17.06
3	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	SFUAP	17:41.48 S	18.12.2021	Tomar (POR)	17:41.48
4	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	SCP	18:08.36 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	17:46.59
5	Guilherme David Figueiras	07	Juv B	203845	ADRCIMM	18:25.32 S	18.12.2021	Tomar (POR)	18:25.32
6	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	AEFDTV	19:00.00			19:00.00
7	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	SAD	19:32.48			19:32.48
8	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	SAD	19:36.94			19:36.94
9	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	SAD	19:41.67			19:41.67
10	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv B	208048	ADRCIMM	20:03.23			20:03.23
11	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv B	202973	SLB	20:03.23			20:03.23
12	Antonio Ricardo Alves	07	Juv B	204143	CFB	20:03.23			20:03.23
13	Afonso Jose Fernandes	07	Juv B	204142	CNATRIL	20:03.23			20:03.23
14	Guilherme Matias Sousa	07	Juv B	203178	GESL	20:03.23			20:03.23
15	Gabriel Martins Tusan	07	Juv B	209442	GESL	20:03.23			20:03.23
16	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	SCP	20:03.23			20:03.23
17	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv B	216560	SCP	20:03.23			20:03.23
18	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	SCP	20:03.23			20:03.23
19	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	SCP	20:03.23			20:03.23
20	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	SFUAP	20:03.23			20:03.23
21	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	SCP	20:03.23			20:03.23
22	Miguel Alexandre Ferreira	07	Juv B	202688	CPCD	21:25.35			21:25.35

**Juvenis A**

1	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv A	208305	SCP	16:17.04 S	18.12.2021	Tomar (POR)	16:17.04
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv A	153381	SLB	16:37.69 S	18.12.2021	Tomar (POR)	16:37.69
3	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	SFUAP	17:15.08 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	16:54.37
4	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv A	141949	SCP	17:05.18 S	18.12.2021	Tomar (POR)	17:05.18
5	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	SFUAP	17:08.55 S	18.12.2021	Tomar (POR)	17:08.55
6	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	CNMJ	17:38.69 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	17:17.51
7	Kaio Araujo Faffine	06	Juv A	213446	SCP	17:27.05 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	17:27.05
8	Antonio Coelho Vieira	06	Juv A	141506	SCP	17:49.58 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	17:49.58
9	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	SCP	18:02.33 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	18:02.33
10	Tomas Nunes Roque	06	Juv A	132472	SLB	18:59.97 L			18:37.17
11	Tomas Maia Januario	06	Juv A	202694	SLB	18:46.74 S			18:46.74
12	Goncalo Alves Costa	06	Juv A	205905	CFB	19:15.10			19:15.10
13	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv A	200159	CFB	19:15.10			19:15.10
14	Rafael Duarte Beato	06	Juv A	204757	GESL	19:15.10			19:15.10
15	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	GESL	19:15.10			19:15.10
16	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	GESL	19:15.10			19:15.10
17	Rafael Filipe Lopes	06	Juv A	201700	GESL	19:15.10			19:15.10
18	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	SCP	19:15.10			19:15.10
19	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	SCP	19:15.10			19:15.10
20	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	SFUAP	19:15.10			19:15.10
21	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	SFUAP	19:15.10			19:15.10
22	David Miguel Morais	06	Juv A	153428	SLB	19:40.84 S			19:40.84
23	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	SLB	20:17.87 S			20:17.87
24	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD	20:43.53			20:43.53

Prova 8  
12.06.2022

Femin., 800m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	8:46.74	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	8:23.23	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	POR		1981
Rec Nacional Absoluto	8:23.23	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018

Mínimo Participação Juv B: 11:33.36; Juv A: 10:51.76

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	SAD	9:59.57 S	17.12.2021	Tomar (POR)	9:59.57
2	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	SAD	10:21.32 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	10:08.89
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	SFUAP	10:23.25 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:10.78
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	GESL	10:42.53 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:29.67
5	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	SAD	10:31.23			10:31.23
6	Raquel Santos Baiona	08	Juv B	209433	ADRCIMM	10:45.88 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	10:32.96
7	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	SAD	10:47.91			10:47.91
8	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv B	202678	AEFDTV	10:58.00			10:58.00
9	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv B	208646	CNATRIL	11:00.00			11:00.00
10	Teresa Oliveira Santos	08	Juv B	208769	CNATRIL	11:20.00			11:20.00
11	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	ADRCIMM	11:33.36			11:33.36
12	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	ADRCIMM	11:33.36			11:33.36
13	Rita Sofia Amaral	08	Juv B	209454	SAD	11:33.36			11:33.36
14	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	CNS	11:33.36			11:33.36
15	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv B	205372	CNS	11:33.36			11:33.36
16	Joana Monteiro Caetano	08	Juv B	206085	GESL	11:33.36			11:33.36
17	Lis Fatima Melo	08	Juv B	208661	GESL	11:33.36			11:33.36
18	Carolina Duarte Namora	08	Juv B	208181	SFUAP	11:33.36			11:33.36
19	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	SFUAP	11:33.36			11:33.36
20	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	SFUAP	11:33.36			11:33.36

**Juvenis A**

1	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	GESL	9:42.23 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	9:42.23
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	SLB	9:44.02 S	17.12.2021	Tomar (POR)	9:44.02
3	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	SCP	9:51.60 S	17.12.2021	Tomar (POR)	9:51.60
4	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	CNS	9:57.89 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	9:57.89
5	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	SAD	10:11.69 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	9:59.45
6	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	CNS	10:11.99 S	11.12.2021	Guarda (POR)	10:11.99
7	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	SAD	10:24.06			10:24.06
8	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv A	204145	CNATRIL	10:28.42 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	10:28.42
9	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	PDEM	10:30.00			10:30.00
10	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	CNS	10:33.02 S			10:33.02
11	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	SFUAP	10:33.28 S			10:33.28
12	Laura Maria Cruz	07	Juv A	203984	ADRCIMM	10:51.76			10:51.76
13	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	SAD	10:51.76 S			10:51.76
14	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	SLB	10:51.76			10:51.76
15	Clara Vieira Tojo	07	Juv A	205956	SLB	10:51.76			10:51.76
16	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	CNMJ	10:51.76			10:51.76
17	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	CNS	10:51.76			10:51.76
18	Catarina Alexandra Alves	07	Juv A	205924	GESL	10:51.76			10:51.76
19	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	GESL	10:51.76			10:51.76
20	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	SCP	10:51.76			10:51.76
21	Maria Rosario Matela	07	Juv A	202343	SCP	10:51.76			10:51.76
22	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	SCP	10:51.76			10:51.76
23	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	CNS	11:15.30 S			11:15.30
24	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	CNS	11:27.45 S			11:27.45