

### EDITORIAL

O início de cada ano é sempre um momento de renovação e de esperança; de reflexão e prudência; de balanço e de reinício da caminhada.

A Fundação Lapa do Lobo entrou em 2016 com o pé direito e pensamento livre, com vontade de concretizar ideias e oferecer eventos culturais ao maior número de pessoas e mais diverso público possíveis.

Se os primeiros dois meses deste ano se provou que 2016 não seria um ano de abrandamento, os dois meses que se seguem são também indício disso.

Como habitual, inauguramos uma nova exposição, regressando à fotografia para revelar um trabalho sobre a Casa do Passal, onde morou Aristides Sousa Mendes.

O Projeto Alcateia – Serviço Educativo da FLL, para além do relevante trabalho educativo junto das escolas e do público mais jovem, traz-nos um momento de reflexão, na Conferência sobre Educação e Pensamento.

A Biblioteca, para além da continuidade do projeto “Conto e vírgula” (que levará sessões de leitura aos lares da região), organiza o espetáculo de poesia musicada “M de poesia”, no Auditório, e as sessões de leitura “Leia à boleia”, na carrinha do Serviço de Boleias da FLL.

Tudo isto, sem mencionar todo o trabalho que se desenvolve nas diferentes valências e nos serviços habituais da FLL, nomeadamente nos Cursos do Multifuncional. Seguem-se, portanto, mais dois meses de intensa atividade.

São boas notícias!

Rui Fonte

## IDOSOS DO CSPEBS DE CABANAS DE VIRIATO VISITAM FLL

Alguns idosos do Centro Social Professora Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato visitaram no dia 23 de fevereiro, a Fundação Lapa do Lobo, no âmbito da atividade intitulada “Conto e Vírgula”, promovida pela Biblioteca da Fundação (BFL).

Essa visita começou no Auditório Maria José Cunha, onde os visitantes puderam assistir à leitura encenada do conto “João Pateta”, da autoria de Lígia Brazão, com as interpretações de Rui Fonte, coordenador da BFL, e de Inês Gonçalves, colaboradora da entidade visitante. De seguida, houve um momento musical e a visita terminou com um lanche convívio. A FLL agradece a visita e espera que tenha sido uma entre muitas que se poderão fazer no futuro.



### ESPERANTO NA FLL

A Biblioteca da FLL orgulha-se de informar todos os interessados que tem ao dispor dos seus leitores uma coleção de livros em Esperanto. O Esperanto é a língua artificial mais falada no mundo. Foi uma ideia de Ludwik L. Zamenhof, médico judeu, que a criou em 1887. Atualmente, é falada por cerca de 2

**UM CAPÍTULO SOBRE...**

Filipe Melo e Juan Cavia estiveram, na noite de 27 de fevereiro, no Auditório Maria José Cunha, na FLL, perante uma plateia de quase uma centena de pessoas a falar sobre Banda Desenhada e sobre a trilogia escrita por



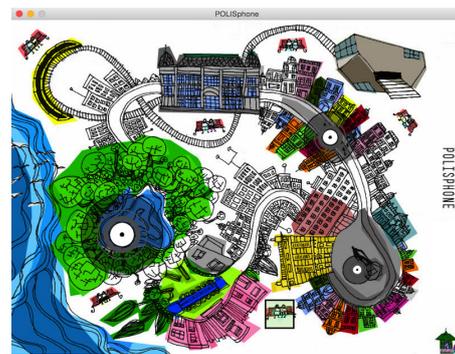
### OUTRAS NOTÍCIAS

No dia 16 de janeiro assistimos ao Concerto de jazz “Voz e piano”. António Pêga apresentou o seu 3º livro, “Dizeres” no dia 23 de janeiro. No âmbito do Projeto Alcateia, a 30 de janeiro foram desenvolvidas três atividades: a facilitadora Andreia Saraiva convidou pais e filhos a experimentarem algumas técnicas e exercícios de meditação. À tarde, Paula Pranto orientou a Workshop “Comunicar com os diferentes centros de inteligência”. No dia 13 de fevereiro, foi inaugurada a Exposição “Táxis do Mundo”. No dia 20 de fevereiro, assistimos ao filme “A família Bélier”.

# FÉRIAS DE PÁSCOA

Durante as férias da páscoa, o Projeto Alcateia – Serviço Educativo da FLL promove “Princípios Polisfónicos” – uma oficina orientada por Filipe Lopes. Esta oficina, com duração de 16 horas, distribuídas por 4 tardes, é direcionada para jovens dos 8 aos 15 anos de idade.

Uma aventura através dos sons que singularizam a Lapa do Lobo. A partir da aplicação digital Polisphone, cada participante constrói um mapa sonoro original e pessoal, a partir de elementos que pertencem à paisagem sonora da aldeia.



## BIBLIOTECA

A Biblioteca da FLL apresenta, no Auditório Maria José Cunha, FLL, o espetáculo de poesia musicada “M de poesia”, na noite de 12 de março.

Também promove, entre 11 e 15 de abril, o projeto “Leia à boleia”



## AGENDA

### | MARÇO |

4ª feiras, dias 2,09,16 e 23:  
Lapa Saudável – Judo /Defesa Pessoal

Sábado, dia 12:  
Espetáculo M de poesia

Sábado, dia 26:  
Rastreio Lapa Saudável

2ª a 5ª feira, dias 21 a 24:  
Oficina Princípios POLISfónicos

### | ABRIL |

Sábado, dia 2:  
Conferência  
“Encontros da Ed. e do pensamento”

Sábado, dia 15:  
Inauguração exposição “REconstruir”

7ª a 6ª feira, dias 11 a 15

## CURIOSIDADES

Sabia que o cálculo da idade de um cão (a partir dos 3 anos) é a seguinte:  
Pequeno porte - multiplicar idade por 5;  
Porte médio - multiplicar idade por 6;  
Grande porte - multiplicar idade por 8.

## PROVÉRBIOS

"Em Março chove cada dia um pedaço".

"As manhãs d’Abril são boas de dormir".

## SABERES DA TERRA

Concluir a preparação das terras para as próximas sementeiras e

## PROJETO ALCATEIA

O Serviço Educativo da FLL promove, a 02 de abril uma conferência para agentes educativos. A conferência intitula-se “Encontros de educação e do pensamento”



encontros da  
educação e do  
pensamento

## GALERIA

Depois da exposição “Táxis do Mundo”, a Galeria da FLL irá inaugurar, a 15 de abril, a exposição “Reconstruir” – um registo fotográfico sobre a Casa do Passal, em Cabanas de Viriato.

## LAPA SAUDÁVEL

O projeto Lapa Saudável, para além das danças e dos rastreios, irá continuar com novas modalidades. Desta vez será o Judo e Defesa



## PRÓXIMO UIVO

Em maio de 2016, “O Uivo” irá trazer-vos as notícias sobre o que de cultural e educativo aconteceu na Lapa do Lobo. Fará também, como já nos habituou, a projeção das atividades de maio e junho, já com um cheirinho a rosmaninho e o olhar sobre o Santo António.