

## AGENDA

| NOVEMBRO |

**sábado, dia 11:**

RASTREIO  
Lapa Saudável

**sábados, dias 11 e 25:**

CADERNO (A)RISCAR  
Curso de formação de expressão dramática  
com Adriana Campos

**sábado, dia 18:**

UM CAPÍTULO SOBRE... TV  
Tertúlia literária  
Convidado especial: JÚLIO ISIDRO

| DEZEMBRO |

**2ª feira a 5ª feira, dias 18 a 21:**

A MATÉRIA DA MEMÓRIA  
Oficina de teatro  
Orientação de Rafaela Santos

## A NÃO PERDER

“Um capítulo sobre... TV”

Convidado especial: JÚLIO ISIDRO



Júlio Isidro é o convidado especial da tertúlia “Um capítulo sobre...TV”, organizada pela Biblioteca da FLL, no dia 18 de novembro, às 21h30, no Auditório Maria José Cunha, na Fundação Lapa do Lobo.



# O Lobo

Boletim informativo  
da Biblioteca da Fundação Lapa do Lobo

Bimestral | Distribuição gratuita

Ano 1º | número 6 | novembro de 2017

## EDITORIAL

“Renascer das cinzas”

Ninguém ficou indiferente aos acontecimentos de 15 e 16 de outubro. O fogo invadiu as nossas terras e, sem pedir licença, destruiu tudo o que encontrou pela frente, sem perdão nem contemplação, arrasando culturas, matas, floresta, casas, animais; desmoronando a força humana de uma comunidade aflita numa luta gigantesca e injusta, tal David – que da mangueira fez espada e do balde o escudo – contra um Golias de lavareda e chama afogueada.

A natureza é agora de cor cinza e o outono é negro. Mas tal como David derrubou Golias, também o ser humano é capaz de ganhar fôlego e energia para ultrapassar o infortúnio de que todos fomos alvo. O fogo desfez milhares de hectares em Portugal, matou animais e pessoas, reduziu a cinzas o afeto das comunidades. Mas é dessas cinzas que renasce a esperança e se encontra a determinação e a força da ação, da atitude proactiva, do gesto solidário. Como não poderia deixar de ser, a Fundação Lapa do Lobo associa-se a todo este movimento de recuperação e reconquista. Se não for possível recuperar o que o fogo desfez, reconquistamos o que somos, com a coragem e força que nos são reconhecidas.

Depois do tempo certo de reflexão, é tempo de nos permitirmos a algum ócio e lazer e nos deixar aliciar pelas atividades culturais e educativas ao nosso dispor.

Os últimos dois meses de 2017 da FLL oferecem oficinas de formação, tertúlias literárias e o habitual concerto de final de ano.

São boas notícias!

Rui Fonte

# JÁ ACONTECEU

## OS PASSEIOS DE “O LOBINHO DA LAPA”

Durante o mês de outubro “O Lobinho da Lapa”, figura central da lenda da aldeia da Lapa do Lobo, editado agora em livro, andou pelas escolas do Pré-escolar e 1º Ciclo dos Agrupamentos de Escolas de Carregal do Sal, Nelas e Canas de Senhorim. Pela mão do Coordenador da Biblioteca da Fundação Lapa do Lobo, “O Lobinho da Lapa” foi apresentado a cerca de mil crianças dos concelhos de Nelas e Carregal do Sal, onde foi possível, para além de ler a história, ver o filme de animação 3D e cantar a canção “O Lobinho Assustador”, que acompanham o livro. Também foi possível visitar a exposição “O Lobinho da Lapa” patente durante o mês de outubro nas diferentes escolas envolvidas.



### FADO DE COIMBRA

O Auditório Maria José Cunha, da Fundação Lapa do Lobo, encheu para assistir a uma noite de Fado de Coimbra, acompanhado pelo visionamento dos documentários “O Fado de Coimbra” e “Evolução da Canção de Coimbra”. Todo o espetáculo foi da responsabilidade do grupo “Fado ao Centro”.

## TAMBÉM ACONTECEU

### FALAR EM PÚBLICO

Entre os dias 17 e 21 de Outubro, decorreu na Fundação Lapa do Lobo, a 5.ª Edição da Oficina “Falar em Público”, orientada pela Doutora Carla Marques. Durante uma semana os 9 participantes aprenderam técnicas e ferramentas para dominar a oralidade e a comunicação em público. A apresentação final da Oficina, cumprindo o objetivo de pôr os participantes a falar em público, teve lugar no sábado, dia 21 de Outubro no Auditório Maria José Cunha da FLL, perante uma plateia repleta de muitos familiares e amigos dos participantes. Todos subiram a palco para realizarem a sua apresentação, que versaram sobre os mais variados temas, tornando o serão bastante variado e interessante.

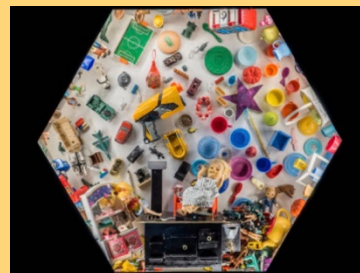


# VAI ACONTECER

## A MATÉRIA DA MEMÓRIA

### OFICINA DE TEATRO

De 18 a 21 de dezembro, pela mão da Amarelo Silvestre, o Serviço Educativo da FLL promove uma Oficina de Teatro intitulada “A matéria da memória”, a partir do universo temático e artístico do projeto “Museu da Existência”. O público-alvo são crianças e jovens dos 6 aos 15 anos de idade. O horário da Oficina é das 14h00 às 18h00. A apresentação pública final está marcada para dia 21 de dezembro, às 18h00.



## TAMBÉM VAI ACONTECER

### CONCERTO DE FINAL DE ANO

O habitual concerto de Final de Ano, este ano pela Sociedade Musical 2 de fevereiro de Santar, terá lugar no Salão de festas da ADCL, na noite de 30 de dezembro, pelas 21h00.

## RASTREIO

### LAPA SAUDÁVEL

A FLL, no âmbito do projeto Lapa Saudável, vai promover mais um rastreio, que abrange a vigilância de fatores de risco (colesterol, glicemia, entre outros); aconselhamento nutricional, rastreio auditivo e rastreio visual. Será no dia 11 de novembro, entre as 9h00 e as 18h00, com uma breve pausa para almoço. Uma oportunidade para fazer o controlo dos fatores de risco que influem na nossa saúde.



### ADIVINHA

Lutos são trajos meus,  
duro é o meu coração;  
com as gotas do meu sangue  
as trevas fugindo vão.  
Quem sou eu?

(Solução: no próximo “O Lobo”)

(Solução do número anterior: A chuva)

### SABER POPULAR

"Dos Santos ao Natal é bom chover e melhor nevar."

Adágio popular