

**1 - 1ª Sessão**
**01.11.2023 - 9:30**
**Prova 1  
01.11.2023**
**Femin., 100m Costas**
**Cadetes A  
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ines Martins Silva	13	Cad A	219687	Sporting	1:32.79
2	Joana Ferreira Espada	13	Cad A	214624	Aonda - Azeitão	1:33.30
3	Eveline Sergiu Spac	13	Cad A	217243	Palmela Desporto	1:36.84
4	Sofia Mao de Ferro	13	Cad A	219690	Sporting	1:37.87
5	Ines Miguel Bastos	13	Cad A	219686	Sporting	1:40.28
6	Maria Nunes Roque	13	Cad A	217904	Benfica	1:40.59
7	Madalena Marques Martins	13	Cad A	217510	União Piedense	1:40.66
8	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad A	217245	Naval Setubalense	1:41.50
9	Clara Damasceno Reis	13	Cad A	151289	Sporting	1:48.16
10	Mariana Rodriguez Almeida	13	Cad A	219431	Aonda - Azeitão	1:48.60
11	Madalena Marques Teodoro	13	Cad A	217248	Naval Setubalense	1:49.50
12	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad A	218768	Fisica Torres Vedras	1:50.97
13	Carolina Rio Caetano	13	Cad A	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:51.08
14	Maria Freitas Teives	13	Cad A	219688	Sporting	1:52.00
15	Sofia Sousa Cardoso	13	Cad A		Natação e Triatlo de Lisboa	1:53.58
16	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad A	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:56.47
17	Maria Paredes Loureiro	13	Cad A	219689	Sporting	1:57.45
18	Alice Paz Silva	13	Cad A	217647	Nacional de Natação	1:59.86
19	Maria Carmo Ferraz	13	Cad A	217273	Alges	2:00.00
20	Maria Martins Graca	13	Cad A	217238	Aonda - Azeitão	2:00.00
21	Matilde Felicio Bandeira	13	Cad A	217896	Fisica Torres Vedras	2:00.00
22	Gabriela Faria Almeida	13	Cad A	282048197	Geslours	2:00.00
23	Catarina Sousa Barreto	13	Cad A	280350040	Geslours	2:00.00
24	Carolina Sao Bras	13	Cad A	281932603	Geslours	2:00.00
25	Maria Joana Carvalho	13	Cad A	282290176	Geslours	2:00.00
26	Matilde Sofia Castanheira	13	Cad A	281179069	Geslours	2:00.00
27	Beatriz Mendes Delgado	13	Cad A	282415092	Geslours	2:00.00
28	Carolina Sales Lima	13	Cad A	281932603	Geslours	2:00.00
29	Joana Guerra Oliveira	13	Cad A	217888	Geslours	2:00.00
30	Beatriz Salvador Pocinho	13	Cad A	283596660	Geslours	2:00.00
31	Laura Tomas Santo	13	Cad A	281145210	Geslours	2:00.00
32	Matilde Cravo Barreiros	13	Cad A	219670	Palmela Desporto	2:00.00
33	Teresa Vale Carvalho	13	Cad A	219691	Sporting	2:00.00
34	Constanca Marques Jeronimo	13	Cad A	219685	Sporting	2:00.00
35	Nina Beatriz Doan	13	Cad A	219724	Nacional de Natação	2:06.34
36	Máxima de Azevedo Coutinho	13	Cad A	218439	Vasco da Gama	2:08.90
37	Ana Catarina Fernandes	13	Cad A	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:09.87
38	Mariana Vale Serrao	13	Cad A	220093	Palmela Desporto	2:15.00
39	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad A	218438	Nacional de Natação	2:24.75
40	Laura Lima Pereira	13	Cad A	282206434	Belenenses	2:30.00
41	Gabriela Maria Fernandes	13	Cad A		Natação e Triatlo de Lisboa	2:30.00
42	Laurine Aurore Amorim	13	Cad A	216527	Vasco da Gama	2:30.00
43	Maria Leonor Lourenco	13	Cad A	285800485	Vasco da Gama	2:30.00
44	Leonor Aragao Parrulas	13	Cad A	219439	Vasco da Gama	2:30.00
45	Sofia Zibold Ferreira	13	Cad A	218964	Nacional de Natação	2:50.00

Prova 2  
01.11.2023

Masc., 100m Bruços

 Cadetes A  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joao Leitao Duarte	12	Cad A	217258	Geslours	1:42.53
2	Diego Miguel Mota	12	Cad A	217257	Geslours	1:42.65
3	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad A	217508	União Piedense	1:44.00
4	Miguel Almeida Pereira	12	Cad A	215483	Aonda - Azeitão	1:44.04
5	Ricardo Canas Brito	12	Cad A	216700	Naval Setubalense	1:48.90
6	Dinis Costa Faria	12	Cad A	217650	Nacional de Natação	1:49.31
7	Joao Pedro Fonseca	12	Cad A	217236	Aonda - Azeitão	1:50.00
8	David Budu	12	Cad A	215250	Palmela Desporto	1:50.08
9	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad A	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:50.19
10	Joao Ricardo Cunha	12	Cad A	215445	Aonda - Azeitão	1:51.37
11	Clemente Fernandez Mende	12	Cad A	218965	Nacional de Natação	1:52.90
12	Francisco Tavares Lago	12	Cad A	217661	Salesianos	1:56.02
13	Patrick Moreira Debiegne	12	Cad A	219695	Sporting	1:57.69
14	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad A	214997	Alges	2:00.00
15	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad A	213701	Alges	2:00.00
16	Miguel Vilar Silva	12	Cad A	217267	Alges	2:00.00
17	Guilherme Silva Albano	12	Cad A	278852629	Geslours	2:00.00
18	Martim Silva Ferreira	12	Cad A	279612346	Geslours	2:00.00
19	Tomas Vilela Matos	12	Cad A	280075570	Geslours	2:00.00
20	Alvaro Fernades Rodrigues	12	Cad A	279497431	Geslours	2:00.00
21	Goncalo Maria Francisco	12	Cad A	219692	Sporting	2:00.00
22	Kirill Tkachenko	12	Cad A	219693	Sporting	2:00.00
23	Daniel Vieira Lopes	12	Cad A	217659	Salesianos	2:08.36
24	Pedro Afonso Custodio	12	Cad A	279445989	Palmela Desporto	2:10.00
25	Manuel Antonio Nunes	12	Cad A	219447	Palmela Desporto	2:10.00
26	Vicente Mesquita Lopes	12	Cad A	278872514	Benfica	2:15.00
27	Diogo Vicente Pereira	12	Cad A	278488480	Belenenses	2:15.00
28	Joao Afonso Alcantara	12	Cad A	216525	Vasco da Gama	2:15.00
29	Joao Pereira Pires	12	Cad A		Vasco da Gama	2:15.00
30	Gabriel Bambino Barroso	12	Cad A	32133259	Fisica Torres Vedras	2:15.00
31	Noah Andaku Camargo	12	Cad A	YE122674	Fisica Torres Vedras	2:15.00
32	Hernani Marques Dias	12	Cad A	31018963	Fisica Torres Vedras	2:15.00
33	Antonio Maria Ferreira	12	Cad A	31128910	Fisica Torres Vedras	2:15.00
34	Salvador Maia Concha	12	Cad A	217665	Salesianos	2:15.00
35	Guilherme Correia Costa	12	Cad A	218519	Palmela Desporto	2:15.00

 Prova 3  
01.11.2023

Femin., 100m Mariposa

 Cadetes A  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Ferreira Espada	13	Cad A	214624	Aonda - Azeitão	1:45.00
2	Maria Nunes Roque	13	Cad A	217904	Benfica	1:52.91
3	Ana Catarina Fernandes	13	Cad A	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:00.00
4	Carolina Rio Caetano	13	Cad A	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:00.00
5	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad A	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:00.00
6	Laurine Aurore Amorim	13	Cad A	216527	Vasco da Gama	2:15.00
7	Máxima de Azevedo Coutinho	13	Cad A	218439	Vasco da Gama	2:15.00
8	Ines Martins Silva	13	Cad A	219687	Sporting	2:15.00
9	Madalena Marques Martins	13	Cad A	217510	União Piedense	2:15.00

**Prova 4**  
 01.11.2023

**Masc., 200m Livres**
**Cadetes A**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tomas Caldeira Marques	12	Cad A	214621	Aonda - Azeitão	2:43.34
2	Miguel Almeida Pereira	12	Cad A	215483	Aonda - Azeitão	2:50.00
3	Afonso Miguel Ramos	12	Cad A	213984	Fisica Torres Vedras	2:50.42
4	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad A	217508	União Piedense	2:55.60
5	Joao Pedro Fonseca	12	Cad A	217236	Aonda - Azeitão	2:56.19
6	Goncalo Nunes Costa	12	Cad A	216317	Gesloures	2:56.72
7	David Budu	12	Cad A	215250	Palmela Desporto	2:56.86
8	Dinis Costa Faria	12	Cad A	217650	Nacional de Nataçao	3:00.87
9	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad A	217259	Gesloures	3:02.97
10	Clemente Fernandez Mende	12	Cad A	218965	Nacional de Nataçao	3:10.00
11	Goncalo Maria Francisco	12	Cad A	219692	Sporting	3:10.45
12	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad A	214997	Alges	3:10.63
13	Ricardo Canas Brito	12	Cad A	216700	Naval Setubalense	3:12.50
14	Dinis Marta Paulinho	12	Cad A	217898	Salesianos	3:14.77
15	Kirill Tkachenko	12	Cad A	219693	Sporting	3:16.90
16	Guilherme Pereira Sousa	12	Cad A	217639	Fisica Torres Vedras	3:17.00
17	Francisco Tavares Lago	12	Cad A	217661	Salesianos	3:18.83
18	Joao Ricardo Cunha	12	Cad A	215445	Aonda - Azeitão	3:20.47
19	Daniel Vieira Lopes	12	Cad A	217659	Salesianos	3:23.98
20	Patrick Moreira Debienne	12	Cad A	219695	Sporting	3:30.00
21	Manuel Antonio Nunes	12	Cad A	219447	Palmela Desporto	3:31.99
22	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad A	213701	Alges	3:45.19
23	Joao Afonso Alcantara	12	Cad A	216525	Vasco da Gama	3:47.60
24	Vicente Mesquita Lopes	12	Cad A	278872514	Benfica	3:50.00
25	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad A	217903	Belenenses	3:50.00
26	Joao Pereira Pires	12	Cad A		Vasco da Gama	3:50.00
27	Salvador Maia Concha	12	Cad A	217665	Salesianos	3:50.00
28	Paulo Guimaraes Pellicano	12	Cad A		Salesianos	3:50.00
29	Martim Silva Ferreira	12	Cad A	279612346	Gesloures	3:50.00
30	Guilherme Correia Costa	12	Cad A	218519	Palmela Desporto	3:50.00
31	Pedro Afonso Custodio	12	Cad A	279445989	Palmela Desporto	3:50.00
32	Miguel Vilar Silva	12	Cad A	217267	Alges	3:50.05

**Prova 5**  
 01.11.2023

**Femin., 4 x 50m Livres**
**Cadetes A**  
 Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Sporting 1	Cad A		Sporting	3:04.14
2	Nacional de Nataçao 1	Cad A		Nacional de Nataçao	3:44.13
3	Vasco da Gama 1	Cad A		Vasco da Gama	4:00.00
4	Gesloures 1	Cad A		Gesloures	4:00.00
5	Gesloures 2	Cad A		Gesloures	4:00.00

**Prova 6**  
 01.11.2023

**4 x 50m Estilos**
**Cadetes**  
 Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Aonda - Azeitão 1	Cad A		Aonda - Azeitão	2:50.00
2	Sporting 1	Cad A Mx		Sporting	3:07.31
3	Fisica Torres Vedras 1	Cad A Mx		Fisica Torres Vedras	3:13.90
4	Palmela Desporto 1	Cad A Mx		Palmela Desporto	3:45.00
5	Fisica Torres Vedras 1	Cad A		Fisica Torres Vedras	4:00.00
6	Gesloures 1	Cad A		Gesloures	NT
7	Gesloures 2	Cad A		Gesloures	NT

**Prova 7**  
 01.11.2023

**Femin., 50m Costas**
**Cadetes B**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	218696	Alges	51.46
2	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad B	219432	Aonda - Azeitão	52.95
3	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	219429	Aonda - Azeitão	53.21
4	Mia Barreto Proenca	14	Cad B	219458	Benfica	55.00
5	Joana Goncalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço	56.29
6	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto	57.40
7	Constanca Elias Francisco	14	Cad B	219465	Aonda - Azeitão	57.75
8	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad B		Naval Setubalense	1:00.00
9	Luana Abreu Lourenco	14	Cad B	219086	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:01.99
10	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:02.54
11	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	219639	Aonda - Azeitão	1:03.71
12	Maya Maria Merle	14	Cad B	218686	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:04.56
13	Madalena Filipe Brito	14	Cad B	220278	Nacional de Natação	1:10.00
14	Ines Costa Faria	14	Cad B	220277	Nacional de Natação	1:10.00
15	Camila Fragoso Ferreira	14	Cad B	220281	Nacional de Natação	1:10.00
16	Maria Alvim Pereira	14	Cad B	284879363	Nacional de Natação	1:10.00
17	Mercedes Barrios Pinto	14	Cad B	220280	Nacional de Natação	1:10.00
18	Alice Anjos Farinha	14	Cad B		Naval Setubalense	1:10.00
19	Laura Domingos Santos	14	Cad B	283432071	Naval Setubalense	1:10.00
20	Rita Almeida Correia	14	Cad B	220094	Palmela Desporto	1:10.00
21	Cleo Batista Pedro	14	Cad B	283437561	Palmela Desporto	1:10.00
22	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad B	220215	Alges	1:15.00
23	Maria Francisca Martins	14	Cad B	220220	Alges	1:15.00
24	Maria Costa Pecas	14	Cad B	283969946	Benfica	1:15.00
25	Maria Inês Rosa	14	Cad B	289712670	Benfica	1:15.00
26	Ana Afonso Cosme	14	Cad B	31429047	Fisica Torres Vedras	1:15.00
27	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad B	220202	Fisica Torres Vedras	1:15.00
28	Gabriela Lobo Rodrigues	14	Cad B	31477009	Fisica Torres Vedras	1:15.00
29	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad B	282762388	Gesloures	1:15.00
30	Diana Cristina Alves	14	Cad B	220092	Palmela Desporto	1:15.00
31	Maria Fialho Silva	14	Cad B	284387827	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
32	Maria Nunes Ferreira	15	Cad B	287198723	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
33	Maria Beatriz Fernandes	15	Cad B	217283	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.31
34	Clementine Viera Bracal	14	Cad B	220476	União Piedense	1:20.00
35	Ines Vieira Bracal	14	Cad B	220474	União Piedense	1:20.00
36	Ana Bella Amador	14	Cad B	296663166	Benfica	1:20.00
37	Clara Esteves Valente	14	Cad B	282812342	Benfica	1:20.00
38	Maria Ines Ribeiro	14	Cad B	282798412	Aonda - Azeitão	1:30.00
39	Francisca Correia Batista	15	Cad B	285537580	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:30.00

**Prova 8**  
 01.11.2023

**Masc., 50m Bruços**
**Cadetes B**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	46.30
2	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	Aonda - Azeitão	53.50
3	Andre Carmo Vaqueiro	14	Cad B	219464	Aonda - Azeitão	57.40
4	Nicolau Pargana Mendes	13	Cad B	219469	União Piedense	58.27
5	Luis Diego Martins	14	Cad B	219640	Aonda - Azeitão	59.00
6	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço	59.62
7	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad B	217279	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:00.00
8	Guilherme Figueiredo Jorge	14	Cad B	218776	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:00.00
9	Eduardo Almeida Campante	13	Cad B	218159	Palmela Desporto	1:02.69
10	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad B	219437	Palmela Desporto	1:03.95
11	Carlos Miguel Costa	13	Cad B	219456	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:04.79
12	Manuel Gines Lopez	13	Cad B	219455	Palmela Desporto	1:10.00
13	Guilherme Jose Costa	13	Cad B	219088	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:13.81

**Prova 8, Masc., 50m Bruços**

14	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad B	219430	Aonda - Azeitão	1:15.00
15	Dionis Daniel Milanov	13	Cad B		Naval Setubalense	1:15.00
16	Santiago Frederico Paulino	13	Cad B		Naval Setubalense	1:15.00
17	Miguel Pedro Catarino	13	Cad B		Naval Setubalense	1:15.00
18	Joao Maria Lopez	13	Cad B	219448	Palmela Desporto	1:15.00
19	Manuel Carilho Torrao	14	Cad B	219793	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
20	Diogo Luiz Saldanha	13	Cad B	219698	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
21	Gustavo Gomes Neves	13	Cad B	281286671	União Piedense	1:20.00
22	Manuel Maria Fernandes	13	Cad B	220217	Alges	1:20.00
23	Mykyta Morozenko	13	Cad B	220221	Alges	1:20.00
24	Gustavo Velosa Carvalho	14	Cad B	286057484	Benfica	1:20.00
25	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Cad B	281270120	Benfica	1:20.00
26	Lourenco Filipe Gomes	13	Cad B	220201	Fisica Torres Vedras	1:20.00
27	Maksym Kravchuk	13	Cad B	L6052p403	Fisica Torres Vedras	1:20.00
28	Bernardo Henriques Santos	13	Cad B	31161449	Fisica Torres Vedras	1:20.00
29	Frederico Henriques Santos	13	Cad B	31161448	Fisica Torres Vedras	1:20.00
30	Duarte Sousa Barreto	13	Cad B	280350015	Geslours	1:20.00
31	Rafael Gil Francisco	13	Cad B	280126930	Geslours	1:20.00
32	Pedro Sousa Nabais	13	Cad B		Geslours	1:20.00
33	Santiago Sousa Nabais	13	Cad B	282237933	Geslours	1:20.00
34	Joao Pedro Pereira	13	Cad B	281560110	Geslours	1:20.00
35	Andre Tavares Pinho	13	Cad B	281341990	Geslours	1:20.00
36	Tiago Ferreira Martins	13	Cad B	220470	Palmela Desporto	1:20.00
37	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	286245884	Aonda - Azeitão	1:30.00

**Prova 9**

01.11.2023

**Femin., 50m Mariposa**
**Cadetes B**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Mia Barreto Proenca	14	Cad B	219458	Benfica	51.94
2	Joana Goncalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço	53.78
3	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço	54.74
4	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad B	217509	União Piedense	55.00
5	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	219429	Aonda - Azeitão	56.12
6	Maria Beatriz Fernandes	15	Cad B	217283	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
7	Luana Abreu Lourenco	14	Cad B	219086	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
8	Maya Maria Merle	14	Cad B	218686	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.79
9	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad B	220215	Alges	1:20.00
10	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	218696	Alges	1:20.00
11	Ana Bella Amador	14	Cad B	296663166	Benfica	1:20.00
12	Maria Inês Rosa	14	Cad B	289712670	Benfica	1:20.00
13	Clara Esteves Valente	14	Cad B	282812342	Benfica	1:20.00
14	Lara Soraia Ferreira	14	Cad B	284875678	Geslours	1:20.00

**Prova 10**

01.11.2023

**Masc., 100m Livres**
**Cadetes B**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	1:15.26
2	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos	1:21.97
3	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	Aonda - Azeitão	1:28.47
4	Andre Carmo Vaqueiro	14	Cad B	219464	Aonda - Azeitão	1:31.29
5	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:35.15
6	Eduardo Almeida Campante	13	Cad B	218159	Palmela Desporto	1:36.49
7	Guilherme Figueiredo Jorge	14	Cad B	218776	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:38.84
8	Carlos Miguel Costa	13	Cad B	219456	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:40.31
9	Nicolau Pargana Mendes	13	Cad B	219469	União Piedense	1:42.60
10	Diogo Luiz Saldanha	13	Cad B	219698	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:44.73

**Prova 10, Masc., 100m Livres**

11	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad B	219437	Palmela Desporto	1:48.74
12	Manuel Maria Fernandes	13	Cad B	220217	Alges	1:50.00
13	Mykyta Morozenko	13	Cad B	220221	Alges	1:50.00
14	Manuel Carilho Torrao	14	Cad B	219793	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:54.65
15	Gustavo Gomes Neves	13	Cad B	281286671	União Piedense	2:00.00
16	Luis Diego Martins	14	Cad B	219640	Aonda - Azeitão	2:00.00
17	Gustavo Velosa Carvalho	14	Cad B	286057484	Benfica	2:00.00
18	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Cad B	281270120	Benfica	2:00.00
19	Dionis Daniel Milanov	13	Cad B		Naval Setubalense	2:00.00
20	Santiago Frederico Paulino	13	Cad B		Naval Setubalense	2:00.00
21	Miguel Pedro Catarino	13	Cad B		Naval Setubalense	2:00.00
22	Lourenco Filipe Gomes	13	Cad B	220201	Fisica Torres Vedras	2:00.00
23	Maksym Kravchuk	13	Cad B	L6052p403	Fisica Torres Vedras	2:00.00
24	Rodrigo Miguel Casares	13	Cad B	220287	Salesianos	2:00.00
25	Duarte Sousa Barreto	13	Cad B	280350015	Gesloures	2:00.00
26	Rafael Gil Francisco	13	Cad B	280126930	Gesloures	2:00.00
27	Guilherme Miguel Gomes	13	Cad B	281440719	Gesloures	2:00.00
28	Pedro Sousa Nabais	13	Cad B		Gesloures	2:00.00
29	Santiago Sousa Nabais	13	Cad B	282237933	Gesloures	2:00.00
30	Joao Pedro Pereira	13	Cad B	281560110	Gesloures	2:00.00
31	Miguel Marques Pereira	13	Cad B	280203756	Gesloures	2:00.00
32	Afonso Maria Gomes	13	Cad B	282556621	Palmela Desporto	2:00.00
33	Manuel Gines Lopez	13	Cad B	219455	Palmela Desporto	2:00.00
34	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad B	217279	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:05.57
35	Joao Maria Lopez	13	Cad B	219448	Palmela Desporto	2:10.00
36	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad B	219430	Aonda - Azeitão	2:15.00
37	Tiago Ferreira Martins	13	Cad B	220470	Palmela Desporto	2:15.00
38	Guilherme Jose Costa	13	Cad B	219088	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:21.72

**Prova 11**  
01.11.2023

**Femin., 4 x 50m Livres**
**Cadetes B**  
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	VIKINGS	Cad B	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:00.00
2	Benfica 1	Cad B	Benfica	3:14.78
3	Aonda - Azeitão 2	Cad B	Aonda - Azeitão	3:15.00
4	Nacional de Natação 2	Cad B	Nacional de Natação	4:40.00

**Prova 12**  
01.11.2023

**4 x 50m Estilos**
**Cadetes**  
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 2	Cad B Mx	Benfica	2:55.99
2	VIKINGS	Cad B	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:20.00
3	União Piedense 1	Cad B Mx	União Piedense	3:40.57
4	Palmela Desporto 1	Cad B Mx	Palmela Desporto	3:55.00
5	Alges 1	Cad B Mx	Alges	4:00.00
6	Vasco da Gama 1	Cad B Mx	Vasco da Gama	4:00.00
7	Fisica Torres Vedras 1	Cad B Mx	Fisica Torres Vedras	4:00.00
8	Gesloures 1	Cad B	Gesloures	4:00.00
9	Gesloures 2	Cad B	Gesloures	4:00.00
10	Aonda - Azeitão 6	Cad B	Aonda - Azeitão	4:15.00

2 - 2ª Sessão

01.11.2023 - 16:00

Prova 13 Cadetes A  
01.11.2023 Lista inscritos

Masc., 100m Costas

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tomas Caldeira Marques	12	Cad A	214621	Aonda - Azeitão	1:28.50
2	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad A	217508	União Piedense	1:30.35
3	Joao Pedro Fonseca	12	Cad A	217236	Aonda - Azeitão	1:32.59
4	Ricardo Canas Brito	12	Cad A	216700	Naval Setubalense	1:36.20
5	Dinis Costa Faria	12	Cad A	217650	Nacional de Natação	1:37.00
6	Dinis Marta Paulinho	12	Cad A	217898	Salesianos	1:37.70
7	Goncalo Maria Francisco	12	Cad A	219692	Sporting	1:38.92
8	Clemente Fernandez Mende	12	Cad A	218965	Nacional de Natação	1:44.15
9	David Budu	12	Cad A	215250	Palmela Desporto	1:45.00
10	Manuel Antonio Nunes	12	Cad A	219447	Palmela Desporto	1:49.99
11	Miguel Vilar Silva	12	Cad A	217267	Alges	1:52.79
12	Joao Afonso Alcantara	12	Cad A	216525	Vasco da Gama	1:55.28
13	Joao Ricardo Cunha	12	Cad A	215445	Aonda - Azeitão	1:57.68
14	Patrick Moreira Debienne	12	Cad A	219695	Sporting	1:57.99
15	Rodrigo Mousse Guerbatin	12	Cad A		Bombeiros dos Estoris	2:00.00
16	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad A	214997	Alges	2:00.00
17	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad A	213701	Alges	2:00.00
18	Vicente Mesquita Lopes	12	Cad A	278872514	Benfica	2:00.00
19	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad A	217903	Belenenses	2:00.00
20	Diogo Vicente Pereira	12	Cad A	278488480	Belenenses	2:00.00
21	Joao Pereira Pires	12	Cad A		Vasco da Gama	2:00.00
22	Frederico Gomes Tanica	12	Cad A	279904576	Vasco da Gama	2:00.00
23	Gabriel Bambino Barroso	12	Cad A	32133259	Fisica Torres Vedras	2:00.00
24	Noah Andaku Camargo	12	Cad A	YE122674	Fisica Torres Vedras	2:00.00
25	Hernani Marques Dias	12	Cad A	31018963	Fisica Torres Vedras	2:00.00
26	Antonio Maria Ferreira	12	Cad A	31128910	Fisica Torres Vedras	2:00.00
27	Paulo Guimaraes Pellicano	12	Cad A		Salesianos	2:00.00
28	Guilherme Silva Albano	12	Cad A	278852629	Geslours	2:00.00
29	Tomas Vilela Matos	12	Cad A	280075570	Geslours	2:00.00
30	Alvaro Fernandes Rodrigues	12	Cad A	279497431	Geslours	2:00.00
31	Pedro Afonso Custodio	12	Cad A	279445989	Palmela Desporto	2:00.00
32	Kirill Tkachenko	12	Cad A	219693	Sporting	2:00.00
33	Guilherme Correia Costa	12	Cad A	218519	Palmela Desporto	2:05.00

Prova 14 Cadetes A  
01.11.2023 Lista inscritos

Femin., 100m Bruços

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad A	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:50.73
2	Ines Martins Silva	13	Cad A	219687	Sporting	1:51.75
3	Maria Nunes Roque	13	Cad A	217904	Benfica	1:51.79
4	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad A	217245	Naval Setubalense	1:52.80
5	Maria Carmo Ferraz	13	Cad A	217273	Alges	1:54.01
6	Sofia Mao de Ferro	13	Cad A	219690	Sporting	1:54.90
7	Clara Damasceno Reis	13	Cad A	151289	Sporting	1:56.81
8	Mariana Rodriguez Almeida	13	Cad A	219431	Aonda - Azeitão	1:59.43
9	Gabriela Maria Fernandes	13	Cad A		Natação e Triatlo de Lisboa	1:59.68
10	Maria Martins Graça	13	Cad A	217238	Aonda - Azeitão	2:00.00
11	Carolina Rio Caetano	13	Cad A	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:00.45
12	Maria Kalyn	13	Cad A	219426	Bombeiros dos Estoris	2:00.48
13	Laurine Aurore Amorim	13	Cad A	216527	Vasco da Gama	2:01.10
14	Ana Catarina Fernandes	13	Cad A	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:05.81
15	Maria Paredes Loureiro	13	Cad A	219689	Sporting	2:07.96
16	Madalena Marques Teodoro	13	Cad A	217248	Naval Setubalense	2:08.60

**Prova 14, Femin., 100m Bruços**

17	Nina Beatriz Doan	13	Cad A	219724	Nacional de Natação	2:10.96
18	Rita Mesquita Esteves	13	Cad A	218435	Bombeiros dos Estoris	2:15.00
19	Rita Epifanio Franca	13	Cad A	219427	Bombeiros dos Estoris	2:15.00
20	Carolina Belchior Santos	13	Cad A	280875037	Bombeiros dos Estoris	2:15.00
21	Sofia Sousa Cardoso	13	Cad A		Natação e Triatlo de Lisboa	2:15.00
22	Máxima de Azevedo Coutinho	13	Cad A	218439	Vasco da Gama	2:15.00
23	Maria Leonor Lourenco	13	Cad A	285800485	Vasco da Gama	2:15.00
24	Beatriz Soares Tavares	13	Cad A	220282	Salesianos	2:15.00
25	Catarina Sousa Barreto	13	Cad A	280350040	Geslours	2:15.00
26	Carolina Sao Bras	13	Cad A	281932603	Geslours	2:15.00
27	Maria Joana Carvalho	13	Cad A	282290176	Geslours	2:15.00
28	Matilde Sofia Castanheira	13	Cad A	281179069	Geslours	2:15.00
29	Beatriz Mendes Delgado	13	Cad A	282415092	Geslours	2:15.00
30	Carolina Sales Lima	13	Cad A	281932603	Geslours	2:15.00
31	Joana Guerra Oliveira	13	Cad A	217888	Geslours	2:15.00
32	Laura Tomas Santo	13	Cad A	281145210	Geslours	2:15.00
33	Eveline Sergiu Spac	13	Cad A	217243	Palmela Desporto	2:15.00
34	Ines Miguel Bastos	13	Cad A	219686	Sporting	2:15.00
35	Teresa Vale Carvalho	13	Cad A	219691	Sporting	2:15.00
36	Constanca Marques Jeronimo	13	Cad A	219685	Sporting	2:15.00
37	Maria Freitas Teives	13	Cad A	219688	Sporting	2:15.00
38	Alice Paz Silva	13	Cad A	217647	Nacional de Natação	2:22.51
39	Sofia Zibold Ferreira	13	Cad A	218964	Nacional de Natação	2:30.00
40	Mariana Vale Serrao	13	Cad A	220093	Palmela Desporto	2:30.00
41	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad A	218438	Nacional de Natação	2:52.37

**Prova 15  
01.11.2023**
**Masc., 100m Mariposa**
**Cadetes A  
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Goncalo Nunes Costa	12	Cad A	216317	Geslours	1:32.96
2	Miguel Almeida Pereira	12	Cad A	215483	Aonda - Azeitão	1:39.29
3	Tomas Caldeira Marques	12	Cad A	214621	Aonda - Azeitão	1:45.00
4	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad A	217259	Geslours	1:50.16
5	Joao Leitao Duarte	12	Cad A	217258	Geslours	1:53.97
6	Ricardo Canas Brito	12	Cad A	216700	Naval Setubalense	1:55.00
7	Dinis Costa Faria	12	Cad A	217650	Nacional de Natação	2:00.00
8	Clemente Fernandez Mende	12	Cad A	218965	Nacional de Natação	2:10.00
9	Rodrigo Mousse Guerbatin	12	Cad A		Bombeiros dos Estoris	2:15.00
10	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad A	214997	Alges	2:15.00
11	Joao Afonso Alcantara	12	Cad A	216525	Vasco da Gama	2:15.00
12	Afonso Miguel Ramos	12	Cad A	213984	Fisica Torres Vedras	2:15.00
13	Guilherme Pereira Sousa	12	Cad A	217639	Fisica Torres Vedras	2:15.00
14	Diego Miguel Mota	12	Cad A	217257	Geslours	2:15.00
15	Goncalo Maria Francisco	12	Cad A	219692	Sporting	2:15.00

**Prova 16  
01.11.2023**
**Femin., 200m Livres**
**Cadetes A  
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Ferreira Espada	13	Cad A	214624	Aonda - Azeitão	2:55.90
2	Eveline Sergiu Spac	13	Cad A	217243	Palmela Desporto	3:08.14
3	Madalena Marques Martins	13	Cad A	217510	União Piedense	3:09.07
4	Maria Nunes Roque	13	Cad A	217904	Benfica	3:11.69
5	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad A	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:12.36
6	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad A	217245	Naval Setubalense	3:12.80
7	Laurine Aurore Amorim	13	Cad A	216527	Vasco da Gama	3:23.64
8	Mariana Rodriguez Almeida	13	Cad A	219431	Aonda - Azeitão	3:23.69
9	Maria Kalyn	13	Cad A	219426	Bombeiros dos Estoris	3:24.61



Prova 16, Femin., 200m Livres

10	Carolina Rio Caetano	13	Cad A	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:32.46
11	Ana Catarina Fernandes	13	Cad A	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:34.29
12	Rita Epifanio Franca	13	Cad A	219427	Bombeiros dos Estoris	3:39.60
13	Rita Mesquita Esteves	13	Cad A	218435	Bombeiros dos Estoris	3:41.90
14	Maria Martins Graca	13	Cad A	217238	Aonda - Azeitão	3:43.21
15	Matilde Felicio Bandeira	13	Cad A	217896	Fisica Torres Vedras	3:44.68
16	Carolina Belchior Santos	13	Cad A	280875037	Bombeiros dos Estoris	3:50.00
17	Laura Lima Pereira	13	Cad A	282206434	Belenenses	3:50.00
18	Gabriela Maria Fernandes	13	Cad A		Natação e Triatlo de Lisboa	3:50.00
19	Sofia Sousa Cardoso	13	Cad A		Natação e Triatlo de Lisboa	3:50.00
20	Maria Leonor Lourenco	13	Cad A	285800485	Vasco da Gama	3:50.00
21	Leonor Aragao Parrulas	13	Cad A	219439	Vasco da Gama	3:50.00
22	Beatriz Soares Tavares	13	Cad A	220282	Salesianos	3:50.00
23	Beatriz Salvador Pocinho	13	Cad A	283596660	Gesloures	3:50.00
24	Mariana Vale Serrao	13	Cad A	220093	Palmela Desporto	3:50.00
25	Ines Miguel Bastos	13	Cad A	219686	Sporting	3:50.00
26	Teresa Vale Carvalho	13	Cad A	219691	Sporting	3:50.00
27	Constanca Marques Jeronimo	13	Cad A	219685	Sporting	3:50.00
28	Maria Paredes Loureiro	13	Cad A	219689	Sporting	3:50.00
29	Sofia Mao de Ferro	13	Cad A	219690	Sporting	3:50.00
30	Clara Damasceno Reis	13	Cad A	151289	Sporting	3:50.00
31	Ines Martins Silva	13	Cad A	219687	Sporting	3:50.00
32	Maria Freitas Teives	13	Cad A	219688	Sporting	3:50.00
33	Maria Carmo Ferraz	13	Cad A	217273	Alges	3:54.93
34	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad A	218768	Fisica Torres Vedras	3:55.23
35	Matilde Cravo Barreiros	13	Cad A	219670	Palmela Desporto	3:55.40
36	Máxima de Azevedo Coutinho	13	Cad A	218439	Vasco da Gama	3:55.92
37	Nina Beatriz Doan	13	Cad A	219724	Nacional de Natação	4:00.00
38	Sofia Zibold Ferreira	13	Cad A	218964	Nacional de Natação	4:00.00
39	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad A	218438	Nacional de Natação	4:00.00
40	Alice Paz Silva	13	Cad A	217647	Nacional de Natação	4:00.00
41	Madalena Marques Teodoro	13	Cad A	217248	Naval Setubalense	4:00.00

Prova 17  
01.11.2023

4 x 50m Livres

Cadetes  
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Aonda - Azeitão 3	Cad A		Aonda - Azeitão	2:40.00
2	Fisica Torres Vedras 1	Cad A Mx		Fisica Torres Vedras	2:42.39
3	Palmela Desporto 1	Cad A		Palmela Desporto	2:55.00
4	Sporting 1	Cad A Mx		Sporting	2:57.67
5	Fisica Torres Vedras 1	Cad A		Fisica Torres Vedras	3:00.00

Prova 18  
01.11.2023

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes A  
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Nacional de Natação 1	Cad A		Nacional de Natação	4:02.90
2	Gesloures 1	Cad A		Gesloures	NT
3	Gesloures 2	Cad A		Gesloures	NT

**Prova 19**  
**01.11.2023**
**Masc., 50m Costas**
**Cadetes B**  
**Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	42.15
2	Guilherme Figueiredo Jorge	14	Cad B	218776	Vikings Sobral de Monte Agraço	47.72
3	Nicolau Pargana Mendes	13	Cad B	219469	União Piedense	49.10
4	Carlos Miguel Costa	13	Cad B	219456	Vikings Sobral de Monte Agraço	51.56
5	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad B	217279	Vikings Sobral de Monte Agraço	51.73
6	Luis Diego Martins	14	Cad B	219640	Aonda - Azeitão	52.60
7	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço	53.29
8	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad B	219437	Palmela Desporto	53.57
9	Eduardo Almeida Campante	13	Cad B	218159	Palmela Desporto	1:00.00
10	Manuel Gines Lopez	13	Cad B	219455	Palmela Desporto	1:00.00
11	Manuel Carilho Torrao	14	Cad B	219793	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:02.65
12	Diogo Luiz Saldanha	13	Cad B	219698	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:03.37
13	Santiago Frederico Paulino	13	Cad B		Naval Setubalense	1:10.00
14	Miguel Pedro Catarino	13	Cad B		Naval Setubalense	1:10.00
15	Afonso Maria Gomes	13	Cad B	282556621	Palmela Desporto	1:10.00
16	Joao Maria Lopez	13	Cad B	219448	Palmela Desporto	1:10.00
17	Tiago Ferreira Martins	13	Cad B	220470	Palmela Desporto	1:10.00
18	Guilherme Jose Costa	13	Cad B	219088	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:10.29
19	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad B	219430	Aonda - Azeitão	1:15.00
20	Dionis Daniel Milanov	13	Cad B		Naval Setubalense	1:15.00
21	Gustavo Gomes Neves	13	Cad B	281286671	União Piedense	1:20.00
22	Francisco Pinho Barreto	13	Cad B		Bombeiros dos Estoris	1:20.00
23	Mateus Chrispim Faria	14	Cad B		Bombeiros dos Estoris	1:20.00
24	Guilherme Mousse Guerbatin	14	Cad B		Bombeiros dos Estoris	1:20.00
25	Manuel Maria Fernandes	13	Cad B	220217	Alges	1:20.00
26	Mykyta Morozenko	13	Cad B	220221	Alges	1:20.00
27	Gustavo Velosa Carvalho	14	Cad B	286057484	Benfica	1:20.00
28	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Cad B	281270120	Benfica	1:20.00
29	Lourenco Filipe Gomes	13	Cad B	220201	Fisica Torres Vedras	1:20.00
30	Maksym Kravchuk	13	Cad B	L6052p403	Fisica Torres Vedras	1:20.00
31	Daniel Dias Miranda	13	Cad B	31230697	Fisica Torres Vedras	1:20.00
32	Bernardo Henriques Santos	13	Cad B	31161449	Fisica Torres Vedras	1:20.00
33	Frederico Henriques Santos	13	Cad B	31161448	Fisica Torres Vedras	1:20.00
34	Rodrigo Miguel Casares	13	Cad B	220287	Salesianos	1:20.00
35	Guilherme Miguel Gomes	13	Cad B	281440719	Geslours	1:20.00
36	Miguel Marques Pereira	13	Cad B	280203756	Geslours	1:20.00
37	Andre Tavares Pinho	13	Cad B	281341990	Geslours	1:20.00
38	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	286245884	Aonda - Azeitão	1:45.00

**Prova 20**  
**01.11.2023**
**Femin., 50m Bruços**
**Cadetes B**  
**Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Mia Barreto Proenca	14	Cad B	219458	Benfica	55.61
2	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto	56.23
3	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	218696	Alges	56.68
4	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad B	219432	Aonda - Azeitão	1:02.00
5	Joana Goncalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:02.86
6	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:03.08
7	Constanca Elias Francisco	14	Cad B	219465	Aonda - Azeitão	1:05.95
8	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	219639	Aonda - Azeitão	1:10.06
9	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad B		Naval Setubalense	1:15.00
10	Alice Anjos Farinha	14	Cad B		Naval Setubalense	1:15.00
11	Laura Domingos Santos	14	Cad B	283432071	Naval Setubalense	1:15.00
12	Maria Beatriz Fernandes	15	Cad B	217283	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
13	Luana Abreu Lourenco	14	Cad B	219086	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
14	Cleo Batista Pedro	14	Cad B	283437561	Palmela Desporto	1:20.00

**Prova 20, Femin., 50m Bruços**

15	Clementine Viera Bracal	14	Cad B	220476	União Piedense	1:30.00
16	Ines Vieira Bracal	14	Cad B	220474	União Piedense	1:30.00
17	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	287071685	Bombeiros dos Estoris	1:30.00
18	Maite Chrispim Faria	15	Cad B		Bombeiros dos Estoris	1:30.00
19	Maya Chrispim Faria	15	Cad B		Bombeiros dos Estoris	1:30.00
20	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad B	220215	Alges	1:30.00
21	Ana Bella Amador	14	Cad B	296663166	Benfica	1:30.00
22	Maria Costa Pecas	14	Cad B	283969946	Benfica	1:30.00
23	Maria Inês Rosa	14	Cad B	289712670	Benfica	1:30.00
24	Clara Esteves Valente	14	Cad B	282812342	Benfica	1:30.00
25	Camila Fragoso Ferreira	14	Cad B	220281	Nacional de Natação	1:30.00
26	Ana Afonso Cosme	14	Cad B	31429047	Fisica Torres Vedras	1:30.00
27	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad B	220202	Fisica Torres Vedras	1:30.00
28	Gabriela Lobo Rodrigues	14	Cad B	31477009	Fisica Torres Vedras	1:30.00
29	Maria Francisca Conceicao	14	Cad B		Salesianos	1:30.00
30	Lara Soraia Ferreira	14	Cad B	284875678	Geslours	1:30.00
31	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad B	282762388	Geslours	1:30.00
32	Diana Cristina Alves	14	Cad B	220092	Palmela Desporto	1:30.00
33	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad B	217509	União Piedense	1:30.00
34	Madalena Filipe Brito	14	Cad B	220278	Nacional de Natação	1:50.00
35	Ines Costa Faria	14	Cad B	220277	Nacional de Natação	1:50.00
36	Maria Alvim Pereira	14	Cad B	284879363	Nacional de Natação	1:50.00
37	Mercedes Barrios Pinto	14	Cad B	220280	Nacional de Natação	1:50.00
38	Maria Ines Ribeiro	14	Cad B	282798412	Aonda - Azeitão	2:30.00

**Prova 21  
01.11.2023**
**Masc., 50m Mariposa**
**Cadetes B  
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	35.71
2	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos	48.13
3	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço	54.71
4	Carlos Miguel Costa	13	Cad B	219456	Vikings Sobral de Monte Agraço	58.28
5	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	Aonda - Azeitão	59.00
6	Andre Carmo Vaqueiro	14	Cad B	219464	Aonda - Azeitão	59.00
7	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad B	217279	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:00.00
8	Guilherme Figueiredo Jorge	14	Cad B	218776	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:00.00
9	Guilherme Jose Costa	13	Cad B	219088	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:08.43
10	Diogo Luiz Saldanha	13	Cad B	219698	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:11.03
11	Afonso Maria Gomes	13	Cad B	282556621	Palmela Desporto	1:15.00
12	Manuel Carilho Torrao	14	Cad B	219793	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
13	Francisco Pinho Barreto	13	Cad B		Bombeiros dos Estoris	1:30.00
14	Mateus Chrispim Faria	14	Cad B		Bombeiros dos Estoris	1:30.00
15	Guilherme Mousse Guerbatin	14	Cad B		Bombeiros dos Estoris	1:30.00
16	Manuel Maria Fernandes	13	Cad B	220217	Alges	1:30.00
17	Mykyta Morozenko	13	Cad B	220221	Alges	1:30.00
18	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Cad B	281270120	Benfica	1:30.00

Prova 22  
01.11.2023

Femin., 100m Livres

 Cadetes B  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad B	217509	União Piedense	1:29.22
2	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad B	219432	Aonda - Azeitão	1:35.89
3	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	218696	Alges	1:36.36
4	Joana Goncalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:39.19
5	Mia Barreto Proenca	14	Cad B	219458	Benfica	1:40.43
6	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	219429	Aonda - Azeitão	1:40.96
7	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto	1:44.84
8	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:46.44
9	Maya Maria Merle	14	Cad B	218686	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:56.76
10	Constanca Elias Francisco	14	Cad B	219465	Aonda - Azeitão	1:57.27
11	Luana Abreu Lourenco	14	Cad B	219086	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:59.05
12	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad B		Naval Setubalense	2:00.00
13	Alice Anjos Farinha	14	Cad B		Naval Setubalense	2:00.00
14	Laura Domingos Santos	14	Cad B	283432071	Naval Setubalense	2:00.00
15	Diana Cristina Alves	14	Cad B	220092	Palmela Desporto	2:00.00
16	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	219639	Aonda - Azeitão	2:06.90
17	Rita Almeida Correia	14	Cad B	220094	Palmela Desporto	2:10.00
18	Maria Beatriz Fernandes	15	Cad B	217283	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:14.46
19	Cleo Batista Pedro	14	Cad B	283437561	Palmela Desporto	2:20.00
20	Clementine Viera Bracal	14	Cad B	220476	União Piedense	2:30.00
21	Ines Vieira Bracal	14	Cad B	220474	União Piedense	2:30.00
22	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	287071685	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
23	Maite Chrispim Faria	15	Cad B		Bombeiros dos Estoris	2:30.00
24	Maya Chrispim Faria	15	Cad B		Bombeiros dos Estoris	2:30.00
25	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad B	220215	Alges	2:30.00
26	Maria Francisca Martins	14	Cad B	220220	Alges	2:30.00
27	Maria Ines Ribeiro	14	Cad B	282798412	Aonda - Azeitão	2:30.00
28	Ana Bella Amador	14	Cad B	296663166	Benfica	2:30.00
29	Maria Inês Rosa	14	Cad B	289712670	Benfica	2:30.00
30	Clara Esteves Valente	14	Cad B	282812342	Benfica	2:30.00
31	Maria Francisca Conceicao	14	Cad B		Salesianos	2:30.00
32	Madalena Filipe Brito	14	Cad B	220278	Nacional de Natação	2:50.00
33	Ines Costa Faria	14	Cad B	220277	Nacional de Natação	2:50.00
34	Camila Fragoso Ferreira	14	Cad B	220281	Nacional de Natação	2:50.00
35	Maria Alvim Pereira	14	Cad B	284879363	Nacional de Natação	2:50.00
36	Mercedes Barrios Pinto	14	Cad B	220280	Nacional de Natação	2:50.00

 Prova 23  
01.11.2023

4 x 50m Livres

 Cadetes  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Aonda - Azeitão 5		Cad B		Aonda - Azeitão	3:00.00
2	VIKINGS		Cad B		Vikings Sobral de Monte Agraço	3:00.00
3	União Piedense 1		Cad B Mx		União Piedense	3:05.50
4	Palmela Desporto 1		Cad B		Palmela Desporto	3:40.00
5	Bombeiros dos Estoris 1		Cad B Mx		Bombeiros dos Estoris	4:00.00
6	Alges 1		Cad B Mx		Alges	4:00.00
7	Física Torres Vedras 1		Cad B Mx		Física Torres Vedras	4:00.00
8	Geslours 1		Cad B		Geslours	4:00.00

Prova 24  
01.11.2023

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes B  
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	3:16.94
2	Aonda - Azeitão 7	Cad B		Aonda - Azeitão	3:20.00
3	VIKINGS	Cad B		Vikings Sobral de Monte Agraço	3:30.00