

Em femininos, não houve atletas seniores a participarem. Venceu a espanhola Tina Ramos em 5m56s, seguida de Vitorina Mourato (AC Portalegre) a 13 segundos e da júnior Diana Correia (AC Portalegre) a 35. Por equipas, venceu a UF Degolados com 80 pontos, seguido do AC Portalegre com 39 e do CE Natação com os mesmos pontos.

Resultados: Masc. Sen. (9 partic.): 1º Bruno Paixão (AC Portalegre) 4.40, 2º Cláudio Godinho (UF Degolados) 4.58; 3º Vítor Sanchez (A. Badajoz) 5.05. Jun. (2 partic.): 1º João Relvas (UF Degolados) 4.50. Vet. I (8 partic.): 1º Licínio Canhoto (UF Degolados) 4.49. Vet. II (3 partic.): 1º Filipe Mota (CE Natação) 5.11. Vet. III (7 partic.): 1º Vítor Cordeiro (AC Portalegre) 5.04. Vet. IV (7 partic.): 1º Joaquim Coelho (UF Degolados) 5.52. Fem.: Vetª (7 partic.): 1ª Tina Ramos (C. Almaraz) 5.56; 2ª Vitorina Mourato (AC Portalegre) 6.09; 3ª Maria Morcilo (CE Natação) 6.41. Jun. (1 partic.): Diana Correia (AC Portalegre) 6.31. Outros escalões: Benj. A (11 partic.): Miguel Abu (CF Os Elvenses) e Flávia Trindade (UF Degolados). Inf. (11 partic.): Rodrigo Ladeira (AC Portalegre) e Luana Barros (CF Os Elvenses). Inic. (5 partic.): Pedro Relvas (UF Degolados) e Ana Barroco (CF Os Elvenses). Juv. (4 partic.): Jorge Muacho (UF Degolados) e Raquel Cabanas (CE Natação). Equipas: 1ª UF Degolados; 2ª AC Portalegre; 3ª CE Natação; 4ª CF Os Elvenses; 5ª AACB.

#### IV GRANDE PRÉMIO DO ALTO DO CÔA/BARAÇAL (01/08)

Prova disputada em Baraçal, concelho do Sabugal, na distância de dez quilómetros com um bom lote de atletas internacionais. Realizaram-se ainda provas por escalões com 38 participantes. A prova principal teve 180 atletas na meta (19 senhoras), tendo a vitória sorrido ao portista Youssef El Kalai com o tempo de 28m48s, seguido de José Rocha (Maratona CP) a 24 segundos e de Luís Feiteira (Ind.) a 36. Em senhoras, as atletas do Maratona CP ocuparam os dois primeiros lugares, com Anália Rosa a vencer em 33m15s, seguida de Mónica Rosa a 30 segundos e da portista Mónica Silva a já 2m20s.

Resultados: Masc.: 1º Youssef El Kalai (FC Porto) 28.48; 2º José Rocha (Maratona CP) 29.12; 3º Luís Feiteira (Ind.) 29.24; 4º José Ramos (GDR Conforlimpa) 29.59; 5º Hélder Ornelas (GDR Conforlimpa) 30.18; 6º Daniel Pinheiro (NA Joane) 30.30; 7º Vítor Oliveira (NA Joane) 30.35; 8º (Jún.) José Costa (FC Porto) 30.39; 9º Carlos Silva (Sporting CP) 30.46; 10º (Vet. I) António Fernandes (ACR Vale Cambra) 30.52; ... 16º (Vet. II) Mário Silva (Port. Telecom) 32.30; ... 30º (Vet. III) Casimiro Galhardo (AR Estrelas Sul) 33.35; ... 54º (Vet. IV) João Marques (CDR Quintela) 36.15. Fem.: 1ª Anália Rosa (Maratona CP) 33.15; 2ª Mónica Rosa (Maratona CP) 33.45; 3ª Mónica Silva (FC Porto) 35.35; 4ª Clarisse Cruz (Sporting CP) 36.11; 5ª Helena Sampaio (Maratona CP) 36.18; 6ª (Vetª I) Lucinda Moreiras (NCL SC) 36.34; ... 15ª (Jún.) Sofia Figueiredo (CP Mangualde) 45.19; 16ª (Vetª III) Teresa Janela (Equipa Janela/Sabugal) 47.06. Outros escalões: Benj. A Fem. (2 partic.): 1ª Mafalda Gerardo (GD Anim. Cult. Bouça). Benj. B (8 partic.): João Teixeira e Eduarda Barbosa, ambos do CRDC Santiago. Inf. (15 partic.): Miguel Duarte (GD Anim. Cult. Bouça) e Catarina Araújo (Moreirense FC). Inic. (10 partic.): Sérgio Coelho e Vera Barbosa (CRDC Santiago). Juv. (3 partic.): Samuel Pereira (Fera Sportive-UA Guarda) e Daniela Pinheiro (CDCS Pinheiro-Guarda).

#### "DEGRAUS DA PRAIA"/PRAIA DA VITÓRIA (02/08)



A quarta edição dos "Degraus da Praia" teve 32 participantes, com o mais novo tendo apenas quatro anos e o mais velho, 60. Jorge Nunes (CP Aqualva) foi o mais rápido com 1m37s, batendo em dois segundos o anterior recorde que já lhe pertencia. Márcio Azevedo (Operário da Lagoa) chegou a um segundo com José Nunes (Individual) a fechar o pódio a 36 segundos. Em femininos, Dania Furk bateu o seu próprio recorde ao vencer em 3m09s, seguida curiosamente pela sua mãe Ana Simões a três segundos e pela irmã Elena a 22.

Resultados: Masc.: 1º Jorge Nunes (CP Aqualva) 1.37; 2º Márcio Azevedo (C. Operário Desportivo) 1.38; 3º José Nunes

(Ind.) 2.13; 4º Rui Freitas (Ind.) 2.17; 5º António Rodrigues (CPA) 2.25. Fem.: 1ª Dania Furk (Ind.) 3.09; 2ª Ana Simões (Ind.) 3.12; 3ª Elena Furk (Ind.) 3.31; 4ª Maria Lopes (Sporting CP) 3.37; 5ª Ana Félix (Sporting CP) 3.49.

#### 5º GRANDE PRÉMIO DE NISA (05/08)



Prova na distância de dez quilómetros integrada na Feira Internacional de Artes Tradicionais de Nisa. Participaram 106 atletas (17 senhoras) com a curiosidade de os dois primeiros classificados se chamarem Luís Pinto. Venceu o representante do CS Marítimo com o tempo de 31m42s, com o sportinguista a dois segundos. Carlos Bravo (Av. Alcântara) fechou o pódio a 13 segundos do vencedor. Em femininos, Mónica Rosa (Maratona CP) triunfou facilmente em 36m13s, seguida de Tina Ramos (C. Almaraz) a 3m1s e de Vitorina Mourato (AC Portalegre) a 4m20s. Realizaram-se ainda provas por escalões com 28 participantes. No total, foram distribuídos 2.330 euros em prémios monetários.

Resultados: Masc.: 1º Luís Pinto (CS Marítimo) 31.42; 2º Luís Pinto (Sporting CP) 31.44; 3º Carlos Bravo (Av. Alcântara) 31.55; 4º Nuno Pereira (CUA Benaventense) 32.13; 5º Filipe Rosa (ADR Águas Belas) 32.22; 6º Bruno Paixão (AC Portalegre) 32.26; 7º Ricardo Mateus (Sporting CP) 32.30; 8º (Jún.) Miguel Santos (AR Vila Rei) 32.33; 9º Miguel Quaresma (Sporting CP) 32.37; 10º (Vet. III) Eugénio Neto (GDR Reboleira) 33.09; 11º (Vet. I) Raul Caetano (CUA Benaventense) 33.41; 12º (Vet. II) Fernando Matos (AB Cansado) 34.46; ... 25º (Vet. IV) Ventura Pires (AM Amoreira) 36.59; ... 52º (Vet. V) João Carvalho (CFA) 43.15. Fem.: 1ª Mónica Rosa (Maratona CP) 36.13; 2ª (Vetª) Tina Ramos (C. Almaraz) 39.14; 3ª (Vetª) Vitorina Mourato (AC Portalegre) 40.33; 4ª Mónica Vieira (Ind.) 41.28; 5ª Josefa Bongué (NucleOeiras) 43.01; ... 8ª (Jún.) Diana Correia (AC Portalegre) 47.34; 9ª (Vetª II) Cacilda Branco (CCD O Alentejo) 47.55. Outros escalões: Inf. (14 partic.): Ruben Veiga (NucleOeiras Atletismo) e Sara Ferro (CP Elvenses). Inic. (10 partic.): Bruno Varela e Maria Freira, ambos do NucleOeiras Atletismo.

#### 17ª FESTA DE ATLETISMO DE NAVE DE HAVER (05/08)

Prova por escalões com a participação de cerca de centena e meia de atletas, alguns deles de Espanha e França. Em masculinos, João Serralheiro foi o vencedor seguido de Ricardo Figueiredo e de Guilherme Gonçalves. Em femininos, a consagrada Inês Monteiro venceu naturalmente, seguida de Andreia Nicolau e de Trindad Villar.

Resultados: Masc. Absolutos: 1º João Serralheiro (GD Bouça); 2º Ricardo Figueiredo (CA Seia); 3º Guilherme Gonçalves (Maratona CP); 4º Jorge Rodrigues (Grupo C A Donas); 5º João Delgado (CA Seia). Vet. A: 1º Paulo Gonçalves (Nave de Haver); 2º Rui Alves (GD Bouça); 3º Alberto Mendes (GD Quintela). Vet. B: 1º Francisco Casteleiro (Grupo C A Donas); 2º Francisco Faria (Grupo C A Donas); 3º António Pessegueiro (UA Garda). Fem. Absolutos: 1ª Inês Monteiro (Maratona CP); 2ª Andreia Nicolau (UA Guarda); 3ª Trindad Villar (Fuentes de Oñoro). Vetª: 1ª Teresa Pires (Nave de Haver); 2ª Fernanda Pires (Nave de Haver); 3ª Susana Vaz (Nave de Haver). Outros escalões: Benj.: Leonardo Passareira e Sofia Rodrigues. Inic.: Pedro Baía e Mariana Ferreira. Juv.: Luís Martins e Vera Nunes.

#### XX CORRIDA MAR AZUL/TAVIRA (09/08)

Uma das provas disputadas nas praias algarvias reuniu 125 participantes, 100 deles na prova principal com a distância de cinco quilómetros. Em masculinos, verificou-se o triunfo de Igor Timbalari (Areias S. João) em 14m04s, seguido dos veteranos Manuel Sousa (CI Argon cilhe) a 13 segundos e Felisberto Reigado (Areias S. João) a 17.