

# Taça de Portugal Ultra Trail - Meta

Taça de Portugal Ultra Trail

Proença-a-Nova

10 de Março

[Chrono.pt](http://Chrono.pt)



## Classificação Geral

50km

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	1216	Luis Semedo	AC Portalegre/ UTSM	S	1	4:26:29.06	05:20	
2	1441	Romeu Gouveia	Salomon Suunto Portugal	S23	1	4:28:49.18	05:23	0:02:20
3	1227	Bruno Coelho	Trail Team Bifase	S	2	4:31:06.94	05:25	0:04:38
4	1486	Tiago Aires	Clube de Montanha do Funchal	S	3	4:36:20.37	05:32	0:09:51
5	1132	André Duarte	Clube Desportivo e Cultural da Nave	S	4	4:47:55.70	05:46	0:21:27
6	978	Tiago Godinho	Caracol Trail Team	S	5	4:49:08.45	05:47	0:22:39
7	1310	Nelson Santos	Dão Nelas Runners	M40	1	4:50:06.46	05:48	0:23:37
8	1394	Telmo Veloso	EDV-Viana Trail	M40	2	4:52:57.57	05:52	0:26:29
9	1451	Hugo Bia	Trail Team Bifase	S	6	4:55:17.78	05:54	0:28:49
10	1337	Luis Fernandes	Clube de Praças da Armada	S	7	4:58:02.79	05:58	0:31:34
11	1392	Luis Cunha	Coimbra Trail Running	M45	1	4:59:30.65	05:59	0:33:02
12	1225	Leonel Cunha	Trail Team Bifase	S	8	5:00:17.86	06:00	0:33:49
13	1452	Nuno Silva	Trail Team Bifase	S	9	5:00:41.59	06:01	0:34:13
14	1237	Jorge António	Clube Desportivo e Cultural da Nave	S	10	5:02:00.21	06:02	0:35:31
15	1383	Pedro Rodrigues	EDV-Viana Trail	S	11	5:02:05.00	06:02	0:35:36
16	1175	Pedro Ribeiro	Caracol Trail Team	S	12	5:04:41.56	06:06	0:38:13
17	938	Paulo Lopes	AMCF - Arrábida Trail Team	M40	3	5:04:41.78	06:06	0:38:13
18	1144	Frederico Cerdeira	Monsanto Running Team	S	13	5:07:24.24	06:09	0:40:55
19	936	Marcolino Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	M45	2	5:07:27.38	06:09	0:40:58
20	1297	Pedro Mendes	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideche	S	14	5:12:40.00	06:15	0:46:11
21	1319	Hugo Neves	Caracol Trail Team	S	15	5:20:33.23	06:25	0:54:04
22	1463	Bruno Castro	Clube de Praças da Armada	S	16	5:24:27.62	06:29	0:57:59
23	1058	Paulo Carvalho	Coimbra Trail Running	S	17	5:24:50.08	06:30	0:58:21
24	1235	Diogo Modesto	SCD Glória do Ribatejo	S	18	5:26:37.63	06:32	1:00:09
25	1283	Ricardo Fonseca	Lx Run	M40	4	5:27:42.34	06:33	1:01:13
26	1391	Estivel Martínez	EDV-Viana Trail	S	19	5:30:48.01	06:37	1:04:19
27	1298	Sara Brito	CA Barreira	F45	1	5:37:04.52	06:44	1:10:36
28	1294	José Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Migu	M50	1	5:38:53.84	06:47	1:12:25
29	1379	Diogo Nunes	Montanha Clube Traill Running/Efapel	S	20	5:40:02.23	06:48	1:13:33
30	1016	Mary Vieira	Dr.Merino/4moove	SF	1	5:41:40.57	06:50	1:15:12
31	1420	Pedro Freitas	Caracol Trail Team	S	21	5:43:18.05	06:52	1:16:49
32	559	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M40	5	5:46:50.96	06:56	1:20:22
33	1361	Pedro Gonçalves	Montanha Clube Traill Running/Efapel	S	22	5:47:07.65	06:57	1:20:39
34	1309	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	M40	6	5:50:05.90	07:00	1:23:37
35	1382	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	M50	2	5:52:39.29	07:03	1:26:10
36	1146	Francisco Gaio(Francisco e	Caracol Trail Team	M55	1	5:53:28.89	07:04	1:27:00
37	1239	Romeu Alexandre Colaço	Ginasio Quinta Valbom AAAalcochete	S	23	5:55:13.26	07:06	1:28:44
38	1323	Pedro Santos	Clube Montanhismo da Guarda	M45	3	5:57:42.83	07:09	1:31:14
39	929	Nuno Torres	AMCF - Arrábida Trail Team	M40	7	5:58:29.69	07:10	1:32:01
40	1386	Paulo Domingues	Olímpico Vianense Trail	M50	3	5:58:55.73	07:11	1:32:27
41	1355	Vitor Coelho	Cork Trail Team	S	24	6:00:29.31	07:13	1:34:00
42	1291	Paula Barbosa	ORALKLASS - Amigos do Trail	F40	1	6:01:10.16	07:13	1:34:41
43	1390	José Narciso	COA - Clube Orientação e Aventura	M45	4	6:04:54.40	07:18	1:38:25

44	<b>1346</b>	Ricardo Salgueiro	COA - Clube Orientação e Aventura	S	25	<b>6:05:21.23</b>	07:18	1:38:52
45	<b>915</b>	Paulo Costa	O Mundo da Corrida	M45	5	<b>6:05:21.38</b>	07:18	1:38:52
46	<b>1454</b>	Nuno Vasconcelos	Coimbra Trail Running	S	26	<b>6:07:30.17</b>	07:21	1:41:01
47	<b>489</b>	Hugo Mendonça	Inijovem- Nisa	S	27	<b>6:07:35.61</b>	07:21	1:41:07
48	<b>1065</b>	Jorge Abrantes		M50	4	<b>6:09:49.09</b>	07:24	1:43:20
49	<b>1406</b>	Rui Santos	CA Barreira	M45	6	<b>6:10:03.91</b>	07:24	1:43:35
50	<b>1290</b>	Renato Marques	Ginasio Quinta Valbom AAAlcochete	S	28	<b>6:10:14.02</b>	07:24	1:43:45
51	<b>1429</b>	Joana Esperanço	Montanha Clube Traill Running/Efapel	SF	2	<b>6:11:40.64</b>	07:26	1:45:12
52	<b>1246</b>	Luís Silva	AB Cansado Trail	S	29	<b>6:11:54.67</b>	07:26	1:45:26
53	<b>1258</b>	Carlos Freitas	Clube Desportivo e Cultural da Nave	S	30	<b>6:13:06.52</b>	07:28	1:46:38
54	<b>1405</b>	Francisco Bossa	Barrancos Futebol Clube	M45	7	<b>6:17:14.50</b>	07:33	1:50:46
55	<b>1116</b>	Pedro Jesus	Gáfete Runners	S	31	<b>6:19:36.52</b>	07:36	1:53:08
56	<b>1222</b>	Elisio Gonçalves		M45	8	<b>6:20:09.42</b>	07:36	1:53:40
57	<b>934</b>	Vitor Pinto	AMCF - Arrábida Trail Team	M40	8	<b>6:20:55.52</b>	07:37	1:54:27
58	<b>1393</b>	Susana Simões	EDV-Viana Trail	F45	2	<b>6:23:04.53</b>	07:40	1:56:36
59	<b>612</b>	Rui Nascimento	OCS ProAventuras	M45	9	<b>6:23:10.00</b>	07:40	1:56:41
60	<b>561</b>	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	S	32	<b>6:24:30.39</b>	07:41	1:58:01
61	<b>621</b>	Jorge Nabais	COA - Clube Orientação e Aventura	S	33	<b>6:26:35.82</b>	07:44	2:00:07
62	<b>1442</b>	João Pedro Correia Fernandes	Caracol Trail Team	S	34	<b>6:28:16.42</b>	07:46	2:01:47
63	<b>1300</b>	Daniel Santos		M40	9	<b>6:29:26.95</b>	07:47	2:02:58
64	<b>903</b>	Luís Soares	Clube Ogma	M50	5	<b>6:29:27.19</b>	07:47	2:02:58
65	<b>1043</b>	João Paulo Marques	OCS ProAventuras	M55	2	<b>6:30:18.01</b>	07:48	2:03:49
66	<b>1336</b>	Amélia Pais Costa	OCS ProAventuras	F50	1	<b>6:30:18.59</b>	07:48	2:03:50
67	<b>710</b>	Miguel Nunes	ABCansado Trail	S	35	<b>6:31:59.13</b>	07:50	2:05:30
68	<b>1410</b>	David Assis		M50	6	<b>6:33:34.86</b>	07:52	2:07:06
69	<b>668</b>	Carlos Eduardo Lourenço		M50	7	<b>6:33:57.03</b>	07:53	2:07:28
70	<b>1079</b>	Michael Granadeiro	1987	S	36	<b>6:36:46.41</b>	07:56	2:10:17
71	<b>1371</b>	Gonçalo Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa de S. Migu	S	37	<b>6:42:08.15</b>	08:03	2:15:39
72	<b>110</b>	David Faustino	SS CGD	M50	8	<b>6:42:17.02</b>	08:03	2:15:48
73	<b>1370</b>	Marco Guerra	GDZambuja - Trail Team	M40	10	<b>6:43:44.82</b>	08:04	2:17:16
74	<b>1277</b>	João Nuno Fonseca	OCS ProAventuras	M50	9	<b>6:43:47.71</b>	08:05	2:17:19
75	<b>1313</b>	Tiago Costa	Formobike BTT & Trail Running	S	38	<b>6:43:50.55</b>	08:05	2:17:22
76	<b>1369</b>	Pedro Vaz	Dap Trail Team	S	39	<b>6:43:57.73</b>	08:05	2:17:29
77	<b>1033</b>	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletis	M40	11	<b>6:44:41.83</b>	08:06	2:18:13
78	<b>1437</b>	Alexandra Fernandes		F50	2	<b>6:47:56.31</b>	08:10	2:21:27
79	<b>422</b>	Francisco Dias	Stravistas VP	M45	10	<b>6:50:11.48</b>	08:12	2:23:42
80	<b>1477</b>	Miguel Machado Pimenta	Coimbra Trail Running	M40	12	<b>6:51:06.76</b>	08:13	2:24:38
81	<b>77</b>	Joel Guedes		M40	13	<b>6:51:15.80</b>	08:14	2:24:47
82	<b>1432</b>	Hugo Ferreira	SCD Glória do Ribatejo	M40	14	<b>6:51:36.92</b>	08:14	2:25:08
83	<b>343</b>	Paulo Alves	Grupo Desportivo Santander Totta	M40	15	<b>6:51:47.54</b>	08:14	2:25:19
84	<b>678</b>	João Sanches	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M50	10	<b>6:52:59.86</b>	08:16	2:26:31
85	<b>1070</b>	Luis Silvao	Trilho Perdido Eventos / Iporlux	M45	11	<b>6:54:27.25</b>	08:17	2:27:58
86	<b>1356</b>	André Paiva	Farmácia Luciano e Matos	S	40	<b>6:56:52.82</b>	08:20	2:30:24
87	<b>1487</b>	Luis Silvao	ARSM - Associação Recreativa de S. Migu	S	41	<b>6:56:57.64</b>	08:20	2:30:29
88	<b>1364</b>	Fernando Santos	Núcleo de Montanha de Espinho	M45	12	<b>6:58:01.72</b>	08:22	2:31:33
89	<b>269</b>	Nuno Nunes		S	42	<b>6:59:37.36</b>	08:24	2:33:08
90	<b>1424</b>	Ricardo Valente	CRP Ribafria	M50	11	<b>6:59:49.87</b>	08:24	2:33:21
91	<b>46</b>	Lino Luz		M40	16	<b>7:03:07.00</b>	08:28	2:36:38
92	<b>993</b>	Cláudio Piedade	Inijovem- Nisa	S	43	<b>7:04:47.86</b>	08:30	2:38:19
93	<b>295</b>	Rui Pedro Juliao	Georunners	M50	12	<b>7:05:30.99</b>	08:31	2:39:02
94	<b>1217</b>	Augusto Oliveira	Amigos do Pedal	M45	13	<b>7:06:41.69</b>	08:32	2:40:13
95	<b>1312</b>	Rui Miguel Gonçalves	Formobike BTT & Trail Running	M40	17	<b>7:06:55.75</b>	08:32	2:40:27
96	<b>109</b>	Isabel Moleiro	SS CGD	F50	3	<b>7:07:52.19</b>	08:33	2:41:23
97	<b>727</b>	Rui Ferreira	CRP Ribafria	S	44	<b>7:09:14.93</b>	08:35	2:42:46
98	<b>1425</b>	Marcelo Silva	Carapaus de Corrida	M45	14	<b>7:09:31.30</b>	08:35	2:43:02
99	<b>206</b>	Pedro Cordas	Clube MillenniumBCP	M45	15	<b>7:11:48.69</b>	08:38	2:45:20
100	<b>518</b>	Rui Pires	Georunners	M50	13	<b>7:11:52.89</b>	08:38	2:45:24
101	<b>1006</b>	Mário Alberto	Não Fazemos Nem mais um km	M45	16	<b>7:14:04.67</b>	08:41	2:47:36

102	<b>645</b>	Luis Álvaro	O Mundo da Corrida	M50	14	<b>7:14:44.68</b>	08:42	2:48:16
103	<b>1292</b>	Valter Martinho	Ginasio Quinta Valbom AAAAlcochete	S	45	<b>7:14:45.01</b>	08:42	2:48:16
104	<b>1311</b>	Tiago Maia	Formobike BTT & Trail Running	S	46	<b>7:19:19.59</b>	08:47	2:52:51
105	<b>1363</b>	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	S	47	<b>7:19:24.53</b>	08:47	2:52:56
106	<b>1347</b>	Artur Oliveira	COA - Clube Orientação e Aventura	S	48	<b>7:20:28.63</b>	08:49	2:54:00
107	<b>1015</b>	Orlando Ferreira	Tough Trails Alenquer	M60	1	<b>7:22:38.01</b>	08:51	2:56:09
108	<b>578</b>	Ana lucia Duarte	Falcões Selvagens	F45	3	<b>7:23:14.20</b>	08:52	2:56:45
109	<b>703</b>	Gustavo Pessa	Puxa por ti...	M40	18	<b>7:23:15.69</b>	08:52	2:56:47
110	<b>1252</b>	Miguel Nuno Duarte Pedro	Salamandrecos	M45	17	<b>7:23:16.20</b>	08:52	2:56:47
111	<b>84</b>	João Martins	Monsanto Running Team	M45	18	<b>7:24:24.74</b>	08:53	2:57:56
112	<b>671</b>	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	S	49	<b>7:26:56.10</b>	08:56	3:00:27
113	<b>72</b>	Cláudia Medeiros (Cacau Medeiros)		F50	4	<b>7:29:37.64</b>	09:00	3:03:09
114	<b>1436</b>	Bruno Moita	Dolce Furadouro	M40	19	<b>7:30:41.18</b>	09:01	3:04:12
115	<b>984</b>	Zé Filipe Almeida	EDV-Viana Trail	M55	3	<b>7:31:39.06</b>	09:02	3:05:10
116	<b>1299</b>	João Emanuel Santos		S	50	<b>7:32:09.57</b>	09:03	3:05:41
117	<b>1368</b>	Carmen Ferreira	Associação Vale Grande	F50	5	<b>7:34:14.53</b>	09:05	3:07:46
118	<b>1418</b>	Ricardo Cunha	Evora Night Runners	S	51	<b>7:37:16.06</b>	09:09	3:10:47
119	<b>1381</b>	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	F45	4	<b>7:38:19.18</b>	09:10	3:11:50
120	<b>1156</b>	Luis Vilela	Montanha Clube Traill Running/Efapel	M40	20	<b>7:38:34.82</b>	09:10	3:12:06
121	<b>1236</b>	Flor Madureira	Leões do Veneza	F50	6	<b>7:39:06.84</b>	09:11	3:12:38
122	<b>618</b>	Mariana Ballester		SF	3	<b>7:39:08.91</b>	09:11	3:12:40
123	<b>1334</b>	Mário Ferreira	Clube Efacec	M45	19	<b>7:39:11.17</b>	09:11	3:12:42
124	<b>1457</b>	Rui Pereira	EDV-Viana Trail	M40	21	<b>7:39:12.73</b>	09:11	3:12:44
125	<b>1455</b>	Mário Costa	Moreira Relax Runners	M50	15	<b>7:39:13.19</b>	09:11	3:12:44
126	<b>1091</b>	Rui Batista	Salamandrecos	M55	4	<b>7:43:12.28</b>	09:16	3:16:43
127	<b>1253</b>	Marco Caseiro	Os Perigosos	M40	22	<b>7:43:37.39</b>	09:16	3:17:08
128	<b>673</b>	Pedro Fogueteiro	"C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça"	M40	23	<b>7:43:40.77</b>	09:16	3:17:12
129	<b>1419</b>	Nuno Pereira	Clube Ogma	M40	24	<b>7:45:03.90</b>	09:18	3:18:35
130	<b>1165</b>	João Couto	Os Finos	M45	20	<b>7:47:11.10</b>	09:21	3:20:42
131	<b>1473</b>	Marília Noro	Papa Trilhos do CAAL	SF	4	<b>7:51:24.47</b>	09:26	3:24:55
132	<b>1474</b>	Lúcio Alves	Papa Trilhos do CAAL	M45	21	<b>7:51:27.56</b>	09:26	3:24:59
133	<b>1348</b>	António Costa	COA - Clube Orientação e Aventura	M50	16	<b>7:53:08.04</b>	09:28	3:26:39
134	<b>1445</b>	Paulo Estêvão		M45	22	<b>7:54:14.02</b>	09:29	3:27:45
135	<b>949</b>	António Oliveira	Os Finos	M45	23	<b>7:55:07.77</b>	09:30	3:28:39
136	<b>1316</b>	Filipe Leite	Manos do Trail	S	52	<b>7:55:12.11</b>	09:30	3:28:43
137	<b>1071</b>	Gonçalo Valente	CRP Ribafria	M45	24	<b>7:59:12.29</b>	09:35	3:32:43
138	<b>765</b>	Ricardo Fazendas	Inijovem- Nisa	M45	25	<b>7:59:26.18</b>	09:35	3:32:57
139	<b>1488</b>	Elena Domínguez González	Aviva Sport Club	F40	2	<b>8:00:45.43</b>	09:37	3:34:16
140	<b>1048</b>	Ricardo Conde	"C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça"	S	53	<b>8:00:45.93</b>	09:37	3:34:17
141	<b>1427</b>	Nuno Costa	Grupo Desportivo Limpeza Urbana	M40	25	<b>8:01:12.42</b>	09:37	3:34:43
142	<b>1345</b>	Luis Emidio	COA - Clube Orientação e Aventura	M50	17	<b>8:02:58.00</b>	09:40	3:36:29
143	<b>1289</b>	Rui Carvalho		M45	26	<b>8:06:04.90</b>	09:43	3:39:36
144	<b>1281</b>	Sandra Cabral	Ginásio Clube de Bragança	F40	3	<b>8:09:50.78</b>	09:48	3:43:22
145	<b>1417</b>	Marcio Cunha	EDV-Viana Trail	S23	2	<b>8:13:38.22</b>	09:52	3:47:09
146	<b>1343</b>	Sónia Marques	COA - Clube Orientação e Aventura	F40	4	<b>8:18:10.97</b>	09:58	3:51:42
147	<b>1344</b>	Rodrigo Lopes	COA - Clube Orientação e Aventura	M40	26	<b>8:18:15.35</b>	09:58	3:51:46
148	<b>1188</b>	Claudino Rebelo	Clube de Atletismo de Óbidos	M55	5	<b>8:25:29.50</b>	10:07	3:59:01
149	<b>470</b>	Paulo Bispo	Trail Runners da Ponte	M50	18	<b>8:29:13.39</b>	10:11	4:02:44
150	<b>1357</b>	Silvério Oliveira Santos	Clube Pessoal das Águas de Gaia	M45	27	<b>8:33:27.61</b>	10:16	4:06:59
151	<b>16</b>	Paulo Calvino	Põe-Te a Milhas	M45	28	<b>8:36:15.72</b>	10:20	4:09:47
152	<b>1464</b>	António Pedro Santos	Salamandrecos	M45	29	<b>8:36:17.53</b>	10:20	4:09:49
153	<b>455</b>	Luis Afonso	Georunners	M45	30	<b>8:36:20.42</b>	10:20	4:09:51
154	<b>1218</b>	Esmeralda Fiúza	Figueira Kayak Clube	F55	1	<b>8:39:06.67</b>	10:23	4:12:38
155	<b>904</b>	Fernanda França	Clube Ogma	F45	5	<b>8:39:13.38</b>	10:23	4:12:44
156	<b>902</b>	Joaquim Bexiga	Clube Ogma	M50	19	<b>8:39:14.31</b>	10:23	4:12:45
157	<b>1338</b>	Carlos Figueiredo	Estrela Campo Aviação FC Covilhã	M45	31	<b>8:42:52.17</b>	10:27	4:16:23
158	<b>952</b>	Rodrigo Joina	GDZambuja - Trail Team	S	54	<b>8:42:59.45</b>	10:28	4:16:30
159	<b>648</b>	Jorge Atalaia	O Mundo da Corrida	S	55	<b>8:44:15.64</b>	10:29	4:17:47

160	<b>651</b>	Luis Calheiros	O Mundo da Corrida	M40	27	<b>8:44:17.01</b>	10:29	4:17:48
161	<b>734</b>	Viviana Ribeiro	CRP Ribafria	SF	5	<b>9:00:25.16</b>	10:49	4:33:56
162	<b>1255</b>	Carlos Sousa	Os Perigosos	M60	2	<b>9:00:43.37</b>	10:49	4:34:14
163	<b>1456</b>	Andrea Pereira	EDV-Viana Trail	F40	5	<b>9:01:07.00</b>	10:49	4:34:38
164	<b>1282</b>	Manuel Alves		M60	3	<b>9:01:07.04</b>	10:49	4:34:38
165	<b>1220</b>	Teresa Ramalho Conceição	Não Fazemos Nem Mais Um ... Km	F55	2	<b>9:01:07.62</b>	10:49	4:34:39
166	<b>481</b>	João Almeida	Kaninos	M50	20	<b>9:19:02.30</b>	11:11	4:52:33
167	<b>1067</b>	António Duarte	Kaninos	M40	28	<b>9:19:08.54</b>	11:11	4:52:40
168	<b>1066</b>	Humberto José de Barros	1981	S	56	<b>9:19:13.93</b>	11:11	4:52:45
169	<b>1350</b>	José Garcez	Évora Night Runners	M40	29	<b>9:20:15.73</b>	11:12	4:53:47
170	<b>6</b>	Tiago Dionisio	Clube do Stress	M40	30	<b>9:20:52.26</b>	11:13	4:54:23
171	<b>85</b>	Rui Pedras		M60	4	<b>9:20:53.03</b>	11:13	4:54:24
172	<b>195</b>	Manuel Dimas Cordeiro		M60	5	<b>9:43:45.14</b>	11:41	05:17:19
173	<b>1021</b>	Gustavo Baeta	Santiagobikes	M40	31	<b>9:51:01.10</b>	11:49	05:24:32