

11ª Corrida Dia do Pai

Rui Pedro Silva e Leonor Carneiro repetem 2012

TEXTO: MANUEL SEQUEIRA
FOTOS: RA

Constituiu um êxito a última edição da Corrida Dia do Pai que reuniu o número recorde de 4914 participantes. A prova não pára de crescer, em 2010 houve 2091 classificados e o ano passado, tinham sido 3.783. Certamente que em 2015 será ultrapassada a barreira dos cinco milhares.

Com partida e chegada junto ao Parque da Cidade, os vencedores repetiram os triunfos obtidos em 2012. O agora benfiquista Rui Pedro Silva ainda venceu mais uma edição, a de 2011. Ele venceu tranquilamente em 30m25s, deixando o também benfiquista Bruno Jesus a 24 segundos e o maiaito Nuno Costa a 42.

Em femininos, tivemos 984 participantes (20%). Leonor Carneiro (Maratona CP) esteve imparável, cortando a meta destacada em 35m56s. O pódio ficou completo com a vencedora de 2013, Marta Martins (ACR Sª Desterro)



RESULTADOS 11ª CORRIDA DIA DO PAI PORTO (16/03)

Masc.: 1º Rui Pedro Silva (SL Benfica) 30.25; 2º Bruno Jesus (SL Benfica) 30.49; 3º Nuno Costa (Maia AC) 31.07; 4º Miguel Borges (SL Benfica) 31.23; 5º Miguel Azevedo (Indiv.) 31.32; 6º (M35) Artur Rodrigues (CUA Benaventense) 31.35; 7º Fernando Lemos (UD Várzea) 32.08; 8º (M35) Bruno Soares (Indiv.) 32.39; 9º Américo Moreira (CD Póvoa) 33.23; 10º Carlos Silva (AD Ancoed) 33.46; 11º (M45) Ulisses Lopes (GPT Bairro Carcavelos) 33.52; ... 15º (M40) Baltazar Sousa (Ginásio Vilacondense) 34.25; ... 25º (M50) Joaquim Lopes (Porto Runners) 35.29; ... 31º (M55) Joaquim Pereira (Amigos Montanha Ferreirólux) 35.47; 139º (M60) Abílio Sousa (Millenium BCP) 39.50; ... 3203º (M17) Francisco Pereira (Indiv.) 1.02.06. **Fem.:** 1ª (F35) Leonor Carneiro (Maratona CP) 35.56; 2ª Marta Martins (ACR Sª Desterro) 36.37; 3ª Sónia Fernandes (SL Benfica) 37.20; 4ª Vanessa Carvalho (Indiv.) 38.25; 5ª (F40) Fátima Silva (CD Póvoa) 39.02; ... 12ª (F45) Conceição Grare (Porto Runners) 43.19

a 41 segundos e a benfiquista Sónia Fernandes a 1m24s e que assim, repetiu o terceiro lugar do ano passado.

Foram distribuídos 1.500 euros em prémios monetários com os vencedores a arrecadarem cada um, 250 euros.

Realizou-se ainda uma caminhada na distância de 7 km e com larga aderência.

11ª Corrida de Solidariedade – ISCPSI/APAV

Correr contra a violência

TEXTO: MANUEL SEQUEIRA
FOTO: MARCELINO ALMEIDA

Há crimes...

Há vítimas...

Há quem precise de ser ajudado, apoiado, aconselhado

“As pessoas que são vítimas de crime, muitas vezes não sabem ou têm dúvidas sobre o que fazer. Necessitam de alguém, que de uma forma amiga solidária, as possa escutar, compreender e ajudar. A APAV existe para isso: para ouvir, aconselhar e apoiar”.

Só em 2013, a APAV teve 37.222 atendimentos, que resultaram em 11.800 processos de apoio, 8.733 vítimas directas e 20.462 crimes, mais de 80% deles referentes a violência doméstica.

Triunfos de Sérgio Silva e Cláudia Pereira

Foi neste quadro que se disputou a 11ª edição de uma corrida solidária com todas as vítimas de violência. A prova teve a distância de 10 km com o seu início em Alcântara, junto



às instalações do Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna, e a meta instalada em Belém.

O benfiquista Sérgio Silva foi o primeiro a cortar a meta, no tempo de 30m49s. Seguiram-se-lhe dois atletas do GDR Reboleira/GFD, João Vieira a oito segundos e Carlos Silva a meio minuto.

Em femininos, Cláudia Pereira (JOMA) confirmou o seu favoritismo face à lista das participantes. Ela venceu em 36m11s, deixando Vera Fernandes (RB Running) a 44 segundos e Mónica Moreiras (Indiv.) a 1m22s. Teresa Traça foi a última com 1h29m31s.

Tivemos 836 participantes, número recorde que suplanta os 793 havidos em 2011. A boa presença havida este ano inverteu a tendência negativa das últimas edições, com escassos 464 em 2012 e 404 em 2013.

A prova teve a presença solidária de Aurora Cunha e a organização esteve em bom nível.

RESULTADOS 11ª CORRIDA DA SOLIDARIEDADE ISCPSI/APAV/LISBOA (23/03)

Masc.: 1º Sérgio Silva (SL Benfica) 30.49; 2º João Vieira (GDR Reboleira/GFD) 30.57; 3º Carlos Silva (GDR Reboleira/GFD) 31.19; 4º (M3539) Emiliano Vieira (RB Running) 31.40; 5º Hélio Gomes (SL Benfica) 32.03; 6º Ricardo Paixão (CF Os Belenenses) 32.04; 7º (M4044) Alex Scutaru (Indiv.) 32.45; 8º Marco Costa (Garmin/CO Oeiras) 33.20; 9º Ricardo Fernandes (CA Marinha Grande) 33.20; 10º (M5054) Eugénio Neto (GDR Reboleira/GFD) 33.40; ... 15º (M1819) Tiago Silva (C. Pedro Pessoa/Esc. Atletismo) 34.47; ... 23º (M4549) José Inácio (GDR Reboleira/GFD) 36.11; ... 25º (M5559) Joaquim Antunes (PSP) 36.34; ... 116º (M6099) Armando Correia (Indiv.) 43.00. **Fem.:** 1ª (F35) Cláudia Pereira (JOMA) 36.11; 2ª Vera Fernandes (RB Running) 36.55; 3ª Mónica Moreiras (Indiv.) 37.33; 4ª (F35) Mónica Vieira (CRD Arrudense) 38.20; 5ª (F50) Lucília Soares (Indiv.) 39.10; ... 12ª (F45) Virginia Pereira (Portugal Running) 43.32; ... 19ª (F40) Isabel Rodrigues (ADCR PJ) 44.41