



**MINISTÉRIO DA POESIA**  
Delegação de Braga

**A poesia é o  
melhor remédio**

ORGANIZAÇÃO



## **1.000 PALAVRAS**

Dose recomendada

Poesia 1000mg de palavras

Este folheto contém informações importantes para si.

Leia-o atentamente.

A poesia pode ser adquirida sem receita médica.

### **1. Para que é usada a poesia**

A poesia está indicada no aumento do pensamento positivo otimista e alegre. A poesia aumenta a serotonina, o que cria uma sensação de bem estar, ajudando o funcionamento do cérebro a alcançar um máximo desempenho.

### **2. O que é preciso saber antes de ler poesia**

Se apresenta alguma das situações abaixo descritas, não deverá ler **Poesia**:

- Alergia conhecida às letras ou aos poetas;
- Se não tem a certeza de já ter tido qualquer reação alérgica, consulte o bibliotecário mais próximo.

### **3. Efeitos secundários possíveis da poesia**

Como todos os medicamentos a poesia pode causar efeitos secundários.

**A CRIANÇA QUE RI NA RUA**  
*Fernando Pessoa*



A criança que ri na rua,  
A música que vem no acaso,  
A tela absurda, a estátua nua,  
A bondade que não tem prazo —

Tudo isso excede este rigor  
Que o raciocínio dá a tudo,  
E tem qualquer coisa de amor,  
Ainda que o amor seja mudo.

# POESIA ao centro março 2017

poesia é o melhor remédio

CRIANÇA QUE RI NA RUA  
*Fernando Pessoa*

*A criança que ri na rua,  
A música que vem no acaso,  
A tela absurda, a estátua nua,  
A bondade que não tem praz*

*Tudo isso excede este rigor  
Que o raciocínio dá a tudo,  
E tem qualquer coisa de amor  
...nda que o amor seja mudo.*

er a poesia deve retomar a  
ando o dobro dosagem.  
ndários não se manifestar informe

ia  
mais próximo de si, de forma

## **Efeitos:**

Sorriso

Brilho no olhar

Alteração positivas de humor

Caso se tenha esquecido de ler a poesia deve retomar a leitura logo que possível, tomando o dobro dosagem.

Se algum dos efeitos secundários não se manifestar informe o seu bibliotecário.

## **4. Como conversa Poesia**

A poesia deve ser conversada o mais próximo de si, de forma livre e despreocupada.

A poesia é vitalícia e de toma ilimitada

## **5. Recomendações Gerais**

Recomendável a:

- Crianças
- Adultos
- Idosos



**MINISTÉRIO DA POESIA**  
Delegação de Braga

# A poesia é o melhor remédio

ORGANIZAÇÃO



## **1.000 PALAVRAS**

Dose recomendada

Poesia 1000mg de palavras

Este folheto contém informações importantes para si.

Leia-o atentamente.

A poesia pode ser adquirida sem receita médica.

### **1. Para que é usada a poesia**

A poesia está indicada no aumento do pensamento positivo otimista e alegre. A poesia aumenta a serotonina, o que cria uma sensação de bem estar, ajudando o funcionamento do cérebro a alcançar um máximo desempenho.

### **2.0 que é preciso saber antes de ler poesia**

Se apresenta alguma das situações abaixo descritas, não deverá ler **Poesia**:

- Alergia conhecida às letras ou aos poetas;
- Se não tem a certeza de já ter tido qualquer reação alérgica, consulte o bibliotecário mais próximo.

### **3. Efeitos secundários possíveis da poesia**

Como todos os medicamentos a poesia pode causar efeitos secundários.