

em 33m59s, derrotando por escassos dois segundos, Pedro Barbosa (Ind.) com Elio Bairrada (Grecas) a fechar o pódio a 30 segundos. Em femininos, a veterana Fátima Pinho (ACD Os Ílhavos) impôs-se em 13m05s, deixando Sandra Silva (Grecas) a 40 segundos e Edna Neves (ACD Os Ílhavos) a 42. Realizou-se ainda uma Actividade Adaptada com 48 participantes.

Resultados: Geral Masc. (91 atletas): 1º Pedro Cruz (Grecas) 33.59; 2º Pedro Barbosa (Ind.) 34.01; 3º Elio Bairrada (Grecas) 34.29; 4º Rafael Teles (Grecas) 34.40; 5º (Vet.) Fernando Adrião (NA Cucujães) 34.52; ... 8º (Jún.) Ricardo Pereira (ACR Cambra) 35.24; ... 10º (Vet. II) Germano Nadais (CA Ovar) 35.37; ... 23º (Vet. III) José Moutela (AA Avanca) 38.29. Fem. (16 atletas): 1ª Fátima Pinho (ACD Os Ílhavos) 13.05; 2ª Sandra Silva (Grecas) 13.45 3ª Edna Neves (ACD Os Ílhavos) 13.47; 4ª (Juv.) Ana Pinto (ACD Os Ílhavos) 14.04; 5ª Carina Pinho (ACD Os Ílhavos) 14.12; ... 7ª (Jún.) Sónia Lourenço (Grecas) 14.19. Outros escalões: Inf. (38 atletas): Samuel Oliveira (Assoc. Cult. Desp. Lavandeira) e Fabiana Ferreira (Ind.), Inic. (25 atletas): Paulo Silva (NA Cucujães) e Diana Aguiar (Villa Cesari). Juv. Masc. (23 atletas): 1º Ruben Felizardo (UA Guarda). Camp. Nacional Anddem (15 atletas): António Soares (Clube Cercifaf) e Ana Ramos (Clube Gar).

### 17ª VOLTA A SILGUEIROS (VISEU, 28/10)

Prova na distância de 15 km disputada no concelho de Viseu. Concluíram 47 atletas tendo-se registado a vitória do veterano Jorge Pádua (3 Santos Populares) em 48m44s, seguido de Marco Marques (Adercus) a 25 segundos e de Paulo Gonçalves a 1m19s. Em femininos, participaram apenas duas atletas com Maria Gracinda (Os Ribeirinhos) a vencer em 1h13m12s.

Resultados: Masc.: 1º (Vet.) Jorge Pádua (3 Santos Populares) 48.44; 2º Marco Marques (Adercus) 49.09; 3º Paulo Gonçalves (Ind.) 50.03; ... 8º (Vet. I) Pedro Amaro (Os Ribeirinhos) 54.48; ... 11º (Vet. III) Ventura Pinto (Discoteca Kimica) 56.30; ... 14º (Vet. IV) Saúl Marcos (CV Viseu) 56.57; ... 21º (Vet. VI) João Soares (Os Ribeirinhos) 1.01.04; ... 35º (Vet. V) Adelino Durão) 1.08.36. Fem.: 1ª Maria Gracinda (Os Ribeirinhos) 1.13.12; 2ª Cecília Almeida (Moimenta Dão) 1.16.30.

### II GRANDE PRÉMIO JOSÉ ARAÚJO (LISBOA, 28/10)



Prova com a distância de dez quilómetros, organizada pela Junta de Freguesia de Campolide, com passagem sobre o Aqueduto das Águas Livres e que contou com a participação de 364 atletas. Realizou-se ainda provas para outros escalões que juntaram 216 participantes. Na prova principal, Fernando Miranda (Escola José Araújo) foi o vencedor em 36m15s, seguido de José Moreira (CR Leões Porto Salvo) a 22 segundos e do veterano José Carlos (FC Alverca) a 44. Em femininos, a benfiquista Lucília Soares foi a melhor com 40m20s, seguida de Ana Ferreira (CD Estreito) a 44 segundos e de Anabela Carvalho (GD São Domingos) a já 7m16s. Por equipas, venceu o SFRAA seguido da Escola José Araújo e do CR Leões Porto Salvo.

Resultados: Geral Masc. (344 atletas): 1º Fernando Miranda (Esc. José Araújo) 36.15; 2º José Moreira (CR Leões Porto Salvo) 36.37; 3º (Vet. II) José Carlos (FC Alverca) 36.59; 4º (Vet. I) Luís Lima (GDU Caxienses) 37.07; 5º (Vet. III) Álvaro Costa (CRP Campolide) 37.13; 6º (Jún.) Josué Silva (SC Reboleira Damaia) 37.40; 7º (Vet. II) Carlos Jesus (NAA Lagos) 37.45; 8º (Vet. II) Osvaldo Nascimento (1º Maio Aigualva) 37.53; 9º (Vet. I) Luís Pereira (SL Campolide) 38.21; 10º (Vet. III) Carlos Sousa (Linda a Pastora SC) 38.21; ... 16º (Vet. IV) António Vale (CR Leões Porto Salvo) 39.02; ... 30º (Vet. V) Joaquim Pereira (CR Leões Porto Salvo) 40.17; ... 66º (Vet. VI) Joaquim Neiva (1º Maio Aigualva) 42.42. Fem. (20 atletas): 1ª Lucília Soares (SL Benfica) 40.20; 2ª Ana Ferreira (CD Estreito) 41.04; 3ª Anabela Ferreira (GD São Domingos) 47.36; 4ª Prílicia Oliveira (Café Bela Flor) 49.15; 5ª Analice Silva (Liberdade AC) 50.57. Juv./Jun./Vetª (67

atletas): 1º (Juv.) Luís Santos (Esc. José Araújo); 16ª (Jun.) Celina Rodrigues (UA Povoense); 17ª (Juv.) Alina Segarceanu (FC Alverca); 26ª (Vetª I) Isabel Santos (FF Paz Mundial); 29ª (Vetª II) Fátima Abreu (CR Leões Porto Salvo). Outros escalões: Benj. (75 atletas): Ruben Tavares (SFRAA) e Maria Gouveia (Esc. José Araújo). Inf. (44 atletas): Gonçalo Silva (Esc. José Araújo) e Eliana Tavares (SFRAA). Inic. (30 atletas): Rodrigo Silva (SFRAA) e Nádia Mendes (SC Reboleira Damaia). Equipas: 1ª SFRAA; 2ª Esc. José Araújo; 3ª CR Leões Porto Salvo; 4ª FC Alverca; 5ª SC Reboleira Damaia.

### V GRANDE PRÉMIO DO BONFIM (PORTO, 28/10)

Prova por escalões com mais de quatro centenas de participantes. Bruno Ferreira venceu o percurso de 8.000 metros demorando 28m57. Seguiu-se-lhe Jerónimo Oliveira (Ginásio Trofa) a 36 segundos e Heitor Oliveira (Cyclones/Sanitop) a 42. Em femininos, Filipa Dias (UD Várzea) venceu sem problemas em 35m42s, deixando Albertina Cunha (CSRDC Santiago) a 1m28s. Por equipas, venceu o GDC Castelo de Paiva, seguido do C Campismo S. João Madeira e do GD Lourocoop.

Resultados: Geral Masc.: 1º Bruno Ferreira (Maia AC) 28.57; 2º Jerónimo Oliveira (Ginásio Trofa) 29.33 3º Heitor Oliveira (Cyclones/Sanitop) 29.39; 4º Nuno Azevedo (GDC C. Paiva) 29.50; 5º Manuel Pereira (CC SJ Madeira) 30.02; 6º (Vet. I) José Lameira (CC SJ Madeira) 30.02; 7º Adelino Silva (CC SJ Madeira) 30.08; 8º Nuno Sousa (GDC C. Paiva) 30.15; 9º Paulo Pereira (ADRC Serena) 30.16; 10º (Vet. I) Manuel Sousa (CC SJ Madeira) 30.17; ... 15º (Vet. II) José Brito (CCDT Câm. Gondomar) 30.50; ... 20º (Jún.) José Ferreira (Luz Vida Gondomarense) 31.07; ... 155º (Vet. III) António Cruz (Stress Attack) 39.47. Fem.: 1ª Filipa Dias (UD Várzea) 35.42; 2ª Albertina Cunha (CSRDC Santiago) 37.10; 3ª Sandra Neto (Candoso S. Tiago) 37.31. Vetª: 1ª Manuela Dias (FC Penafiel) 13.46; 2ª Matilde Batista (Juv. A Mozelense) 14.13; 3ª Esmeralda Silva (CD Candal) 14.23. Desp. Adaptado: Jorge Gonçalves e Vanessa Machado, ambos do Anddem-Gaia. Outros escalões: Benj.: Joaquim Antunes (CSRDC Santiago) e Cláudia Campos (Ginásio Trofa). Inf.: André Pereira (Alunos Meirim FC) e Filipa Coelho (FC Parada). Inic.: Tiago Coelho (Alunos Meirim F C) e Daniela Gonçalves (AR Estrela Sul). Juv.: Ricardo Coroa (Ginásio Trofa) e Sónia Pinto (Alunos Meirim FC). Jun.: 1ª Rosa Soares (UD Várzea) 13.40. Equipas: Masc. Sen.: 1ª GDC Castelo Paiva; 2ª C Campismo SJ Madeira; 3ª GD Lourocoop; 4ª GD S. Paio Oleiros; 5ª GDR Juv. Ribeiras. Jun.: 1ª Luz Vida Gondomarense. Vet. I: 1ª C Campismo SJ Madeira. Vet. II: 1ª Águias Alvelos. Vet. III: 1ª GD Leões Guarda SC.

### XX GRANDE PRÉMIO CRUZ DA PICADA (ÉVORA, 01/11)

Prova por escalões com 262 participantes, menos 56 que em 2006. Os quenianos do CA Olhão dominaram através de Silas Kipruto com 31m52s e Peter Bomo a 18 segundos. Seguiu-se-lhe o sportinguista Luís Pinto a 1m36s. Em femininos, Dina Malheiros (CA Ferreira Zêzere) não deu hipóteses às suas adversárias vencendo em 18m27s. Ana Cabecinha (CO Pechão) seguiu-se-lhe a 1m36s e a júnior Liliana Teixeira (GD Diana) a 1m43s. Por equipas, venceu a UF Degolados com 73 pontos, seguido do NAR Messejana com 58 e do Beja AC com 50.

Resultados: Masc. Sen. (60 atletas): 1º Silas Kipruto (CA Olhão) 31.52; 2º Peter Bomo (CA Olhão) 32.10; 3º Luís Pinto (Sporting CP) 33.28; 4º Pedro Maravilhas (NSESSES) 33.50; 5º Joaquim Cardoso (Ind.) 33.58. Jun. (7 atletas): 1º Celso Graciano (Beja AC) 18.52. Vet. I (15 atletas): 1º José Inácio (GD Reboleira) 17.41. Vet. II (18 atletas): 1º José Santos (Juv. Desp. Neves) 17.49. Vet. III (12 atletas): 1º Silvestre Gomes (Juv. Desp. Neves) 17.44. Vet. IV (18 atletas): 1º João Portela (Portelas) 19.48. Fem. (24 atletas): 1ª Dina Malheiro (CA Ferr. Zêzere) 18.27; 2ª Ana Cabecinha (CO Pechão) 20.03; 3ª (Jún.) Liliana Teixeira (GD Diana) 20.10; 4ª Sandra Pinto (CS Marítimo) 20.27; 5ª Mónica Vieira (Ind.) 21.03; ... 13ª (Vetª) Joana Panaças (Cl. Elvense Natação) 27.34. Outros escalões: Benj. (24 atletas): Ivo Tomé (UF Degolados) e Rafaela Mendes (GD Pavia). Inf. (39 atletas): João Mendes (AE Paulo Gama) e Rosário Silva (NAR Messejana). Inic. (38 atletas): João Valente (CA Ferr. Zêzere) e Mafalda Mestre (Beja AC). Juv. Fem. (7 atletas): 1ª Cátia Santos (GD Indep. Setúbal). Equipas: 1ª UF Degolados; 2ª NAR Messejana; 3ª Beja AC; 4ª AA Pinhalnovense; 5ª GD de Pavia.

### 9ª GRANDE PRÉMIO DAS CASTANHAS (SARZEDO-COVLHÁ, 04/11)

Prova por escalões organizada pelo GDR Sarzedense e que teve 178 participantes, mais 39 que no ano passado. João Serralheiro (GDAC Bouça A) venceu a prova principal ao registar 33m19s. Seguiu-se-lhe Fernando Matos (AB Cansado) a 50 segundos e Jorge Rodrigues (GCA Donas) a 1m28s. Em femininos, Sílvia Alves (AB Cansado) foi a melhor com 35m45s, seguida de Luciana Pereira (Leões Apelaçenenses) a