

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão*

### BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7125	SARA DIUDEA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6765	SIMONE BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6556	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7108	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	7327	CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6834	CARLOTA FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10
7º	6397	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6789	LARA CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6112	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6430	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6

### BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6260	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6291	GUILHERME BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	7134	PEDRO NEVES	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
4º	6954	MIGUEL LOBATO	JOMA	12
5º	6698	LEONARDO SOUSA	JOMA	11
6º	6416	AFONSO OLIVEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	7423	CRISTIANO PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	6277	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	6838	RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	7059	GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	7622	JOÃO GOMES	AO RITMO DAS 200PPM	5

### INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1802	INÊS LOPES	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
2º	6705	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6724	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6917	LAURA BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6712	CRISTINA TEIXEIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	7289	INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6399	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7509	BRUNA ALBINO	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	7521	BEATRIZ LEITÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	7508	LARA ALBINO	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	7620	ANDREIA DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	5

### INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6692	TIAGO SOUSA	JOMA	15
2º	6147	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6254	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6912	TIAGO BANHA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6684	GONÇALO ALMEIDA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	6845	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	10

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	6187	DAVID FONSECA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	9
8º	6716	TIAGO DJAU	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	6645	AFONSO GONÇALVES	JOMA	7

**INICIADOS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6409	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	639	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6733	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	13
4º	6748	CÁTIA FERNANDES	RAIL RUNNERS	12

**INICIADOS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6729	JONATHAN ROSA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6909	DIOGO CLARA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	6833	FRANCISCO FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	6259	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	6717	DIOGO BRAGANÇA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	6545	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	10
7º	7056	SIMÃO SILVA	JOMA	9
8º	6242	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	8
9º	6100	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6697	MIGUEL SOUSA	JOMA	6
11º	7058	GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	7631	DANIEL CARVALHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	6846	GUILHERME COSTA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3

**JUVENIS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6715	LEILA SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6713	LUANA SOLE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6703	INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6694	LARA CLAUDIO	JOMA	12
5º	6867	ANA NUNES	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11

**JUVENIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6731	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6577	DIOGO PEREIRA	JOMA	14
3º	6732	RICARDO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6568	DIOGO SILVA	JOMA	12
5º	6426	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6680	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6256	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	6479	RODRIGO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	7473	GONÇALO SANTOS	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	6179	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	6

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão*

### JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6008	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	7216	MATILDE BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	6351	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6221	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

### JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6711	CRISTIANO BORGES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	1973	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14
3º	6569	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6911	DUARTE CLARA	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	12
5º	6578	JORGE PEREIRA	JOMA	11

### SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6481	ANA RIBEIRO	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	15
2º	6411	SUSE LUCAS	AO RITMO DAS 200PPM	14
3º	6947	CAROLINA GUEDES	JOMA	13
4º	6264	LINA EUGÉNIO	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	6673	DANIELA VINAGRE	JOMA	11
6º	6652	LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6704	SUSANA BARREIROS	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	7544	VERA JACINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8

### SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6083	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	15
2º	6227	MARCO LOPES	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	645	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	7026	TIAGO LOPES	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUD&#193;VEL	12
5º	6663	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	11
6º	7646	IVO FERNANDES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6964	GONÇALO FERREIRA	JOMA	9
8º	6004	LUIS BARRACHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	6737	RUBEN SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	7054	SERGIO CLARO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	7050	LEONEL FONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
13º	6662	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
14º	6327	PEDRO GOMES	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	6139	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
16º	7366	RICARDO RODRIGUES	AO RITMO DAS 200PPM	1
17º	7669	SAMUEL TEIXEIRA	JOMA	1
18º	2300	SÉRGIO BARBOSA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
19º	6289	FILIPE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
20º	6240	GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	1
21º	7486	ANTÓNIO ROQUE	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	6276	TIAGO GOMES	CARACÓIS DE PEDRA	1
23º	7523	NUNO FREIRE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	7559	TIAGO SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	7377	PAULO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

**VETERANAS F35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6158	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	6923	REBECA BRANCO	VARITINTAS	14
3º	6047	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	6384	VANESSA SEQUEIRA	MERCEDES BENZ	12
5º	6136	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	6263	BÁRBARA SÁ	AO RITMO DAS 200PPM	10
7º	6290	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6116	HELENA ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6084	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	7
10º	7511	SOFIA ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6148	TANIA FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
13º	6022	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3

**VETERANOS M35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6521	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	6015	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6854	SÉRGIO MARTINHO	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6559	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6424	JOÃO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6163	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6850	MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	9
8º	6332	STEPHANE ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	7231	RODRIGO CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	7076	HUGO ROCHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	1260	FERNANDO FARIA	FARIA & NAVALHA	5
13º	7601	MIGUEL FONTES	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	6128	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	2
15º	6036	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	1
16º	6743	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	7121	RICARDO GOMES	AO RITMO DAS 200PPM	1
18º	6057	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
19º	7323	DANIEL SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	6489	RUI SÁ	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	6594	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	6533	PEDRO GONÇALVES	AO RITMO DAS 200PPM	1
23º	6135	FRANCISCO FARINHA	CORRER QUELUZ	1

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão*

### VETERANOS M35 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
24º	6275	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
25º	6794	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
26º	6129	JOSÉ ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
27º	7229	MIGUEL PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

### VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6300	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	6062	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	14
3º	648	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6868	LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	12
5º	7619	FILOMENA SANTOS	CORRER QUELUZ	11
6º	6555	SUSANA SILVA	VARITINTAS	10
7º	6030	SANDRA OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	6126	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6081	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	7
10º	6016	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6060	TERESA REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
13º	6393	ANA REIS	RAIL RUNNERS	3
14º	6137	SOFIA FERNANDES	JOMA	2
15º	6822	PRECIOSA PASSINHAS	CORRER QUELUZ	1
16º	6320	CARLA ATILHO	AO RITMO DAS 200PPM	1
17º	6248	CARLA SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1

### VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	840	ANTÓNIO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	7145	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6018	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6098	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6348	JORGE FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	6415	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	10
7º	7025	PAULO HERMEZILHA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUD&#193;VEL	9
8º	6107	FRANCISCO PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	6597	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6601	JORGE PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6042	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	5
13º	7285	SÉRGIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	6039	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	7288	HUGO PALMEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	6082	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
17º	6043	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
18º	6020	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	6190	HUGO ALVES	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	6209	ISIDRO SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
21º	6005	JOÃO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão*

### VETERANOS M40 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
22º	7651	JOÃO CARDOSO	C. C. D. SINTRENSE	1
23º	7653	OCTÁVIO PEDRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	7529	PEDRO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	6278	NUNO MARQUES	AO RITMO DAS 200PPM	1
26º	6632	DIOGO BARROS	VARITINTAS	1
27º	6934	GUERRA FILIPE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
28º	6141	NELSON TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
29º	6922	BRUNO PEDRO	VARITINTAS	1
30º	6387	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
31º	6218	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
32º	6076	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
33º	6175	ANTÓNIO GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
34º	4877	RICARDO CAMPOS	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
35º	6624	PEDRO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
36º	1007	TOMÁS SOUSA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
37º	7023	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
38º	6055	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
39º	6162	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
40º	6924	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
41º	7195	CARLOS TAVARES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
42º	6747	ANTÓNIO FERNANDES	RAIL RUNNERS	1
43º	6682	GONÇALO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

### VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	881	LUIA PALMINHAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6067	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6604	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6718	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	660	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6498	PATRÍCIA GIRÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6460	ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6893	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	657	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6418	MAGDA LEITÃO	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	6252	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	5
13º	6637	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	3
14º	6232	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	7029	FLORBELA SOUSA	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	656	MARLENE OLIVEIRA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1

### VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2500	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
2º	2030	JOSE TEIXEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	14
3º	6683	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	13

VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão*

**VETERANOS M45 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	6608	JORGE MATOS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	12
5º	659	PAULO CARVALHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6895	JOÃO AFONSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6548	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	6768	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	2331	RUI SILVA	CD ESTRELA	7
10º	6159	FERNANDO GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6220	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
13º	6813	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	3
14º	1801	MÁRIO DUARTE	INDIVIDUAL (OEIRAS)	2
15º	6839	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6301	LUIS ALMEIDA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	7047	JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
18º	2458	MANUEL REGO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
19º	6061	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	6299	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	6151	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	6610	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
23º	7224	JOSÉ JACINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	6010	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	6985	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
26º	6056	VITOR COIMBRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	6525	LUIS ROUSSADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	6118	MIGUEL PINHO	CORRER QUELUZ	1
29º	6191	RUI COSTA	CORRER QUELUZ	1
30º	658	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
31º	7363	LUIS PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
32º	6090	JOSÉ DIAS	CORRER QUELUZ	1
33º	7600	JOÃO LOURENÇO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
34º	7679	PEDRO PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
35º	6173	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
36º	6102	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
37º	6451	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
38º	543	JORGE BRITO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
39º	6245	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
40º	6434	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
41º	7652	HIPÓLITO LEITÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
42º	6199	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
43º	6215	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1

**VETERANAS F50**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2409	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	6104	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	14
3º	6132	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6625	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	12

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão*

### VETERANAS F50 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	6241	CRISTINA LINO	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	6284	CRISTINA FILIPE	AO RITMO DAS 200PPM	10
7º	6761	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	863	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	6237	GI RIBEIRO	AO RITMO DAS 200PPM	7

### VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	662	MÁRIO RODRIGUES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	888	JOSÉ LOPES	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	6888	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6943	CONSTANTINO ARAUJO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6319	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	11
6º	6762	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6665	JOAO PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6775	CARLOS MENDES	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6314	LUIS LEMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	542	FERNANDO CORDA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	6
11º	1130	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	5
13º	6069	HELDER MARTINS	CORRER QUELUZ	3
14º	1057	JORGE FIGUEIREDO	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	2
15º	6650	MÁRIO LAGEIRO	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6940	JOSÉ PITA	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6821	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	6329	HENRIQUE NARCISO	AO RITMO DAS 200PPM	1
19º	2457	NUNO SIMÃO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
20º	7677	PEDRO FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	6592	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6013	ANTÓNIO LUIS	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	7046	CARLOS MORAIS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	6172	ANTÓNIO VARELA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	6797	CARLOS SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	2830	BENTO GALAMBA	RUN FOR FRIENDS	1
27º	1179	PAULO ALMEIDA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
28º	6012	JOAO ALBERTO	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	1
29º	7532	JOÃO BORGES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
30º	7364	MARIO SANTOS	AO RITMO DAS 200PPM	1

### VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	870	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6660	EMILIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6355	GRAÇA NOBRE	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6581	BEATRIZ SILVA	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6675	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	11
6º	6518	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	10



## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão***VETERANAS F55 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	6349	FERNANDA VIEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	7627	ESMERALDA PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	8

**VETERANOS M55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6602	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	2332	JOSÉ MARCELINO	CD ESTRELA	14
3º	6316	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	13
4º	6755	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	12
5º	6546	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	895	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10
7º	6647	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6897	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6270	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	7
10º	1156	LÚCIO MORAIS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	6
11º	1190	VITOR REVEZ	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	5
13º	6953	ANTÓNIO PINTO	CORRER QUELUZ	3
14º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6216	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6003	PAULO TEIXEIRA	OS PINTOS	1
17º	6155	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	1410	CARLOS MARQUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
19º	7367	ARMANDO TEIXEIRA	JOMA	1
20º	6433	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	6616	JORGE PEREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	6464	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	1137	HERMINIO CABACEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
24º	846	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
25º	838	ANTÓNIO FERREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1

**VETERANAS F60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	404	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1008	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	1170	MARIA FATUDA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	13
4º	665	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	835	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11

**VETERANOS M60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	841	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6480	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6217	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6283	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	12
5º	6436	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	1126	DOMINGOS PENEDO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	10

**VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS***Resultados por Escalão***VETERANOS M60 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	6687	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	9
8º	6450	RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	3061	JOSÉ BRANQUINHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6312	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6626	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
13º	6204	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	6403	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	349	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
16º	1009	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
17º	1113	ANTÓNIO PAIAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
18º	6659	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6322	JOAQUIM GRILO	AUTO JACINTO	1

**VETERANOS M65**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6462	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6459	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6317	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	13
4º	6449	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6469	JANUÁRIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6071	CARLOS ANTUNES	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	10
7º	6398	JOAQUIM COSTA	JOMA	9
8º	6757	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6452	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6831	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	7086	MANUEL ROCHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	5

**VETERANOS M70**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1566	MANUEL MARTINS	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2º	6444	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	684	MANUEL GRAÇA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	842	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	6779	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	2329	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	10
7º	2328	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	9
8º	889	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	6445	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6457	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6770	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	5

**DEFICIENTES A PÉ FEMININO**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6736	CLAUDIA CORREIA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Escalão*

### DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6347	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	6654	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6066	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	7650	RICARDO COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6431	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6432	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6803	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	9
8º	6446	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Equipas*

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	401
2º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	240
3º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	196
4º	JOMA	188
5º	AO RITMO DAS 200PPM	173
6º	CARACÓIS DE PEDRA	164
7º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	149
8º	C. C. D. SINTRENSE	148
9º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	119
10º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	117
11º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	110
12º	CORRER QUELUZ	78
13º	AUTO JACINTO	72
14º	OS CARACOIS DO ASFALTO	71
15º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	58
16º	VARITINTAS	42
17º	CD ESTRELA	40
18º	RAIL RUNNERS	29
19º	MERCEDES BENZ	24
20º	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUD&#193;VEL	21
21º	U. R. C. A.	21
22º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	18
23º	G. R. C. D. DE LEIÃO	16
24º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16
25º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
26º	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	15
27º	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
28º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
29º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14
30º	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	14

## VIII TRILHO DOS DINOSSAUROS

*Resultados por Equipas*

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
<b>31º</b>	SPORT UNIÃO COLARENSE	<b>13</b>
<b>32º</b>	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	<b>12</b>
<b>33º</b>	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	<b>12</b>
<b>34º</b>	G. D. R. DOS FRANCOS	<b>11</b>
<b>35º</b>	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	<b>10</b>
<b>36º</b>	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	<b>10</b>
<b>37º</b>	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	<b>9</b>
<b>38º</b>	RUN LOVERS	<b>8</b>
<b>39º</b>	VALEJAS ATLETICO CLUBE	<b>7</b>
<b>40º</b>	FARIA & NAVALHA	<b>5</b>
<b>41º</b>	CORRER LISBOA	<b>3</b>
<b>42º</b>	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	<b>2</b>
<b>43º</b>	AMIGOS VALE SILÊNCIO	<b>1</b>
<b>44º</b>	RUN FOR FRIENDS	<b>1</b>
<b>45º</b>	OS PINTOS	<b>1</b>