



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA
EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR - ALMOÇO

SEMANA: 14 a 17 de Abril de 2025

2ª	Sopa	Curgete
	Prato do dia	Nuggets no forno com massa; salada ²
	Prato vegetariano	Nuggets vegetarianos com massa; salada ^{2,7}
	Sobremesa	Fruta da época
3ª	Sopa	Alho francês e cenoura
	Prato do dia	Pescada estufada com arroz; salada ^{5,6}
	Prato vegetariano	Arroz à valenciana vegetariano; salada
	Sobremesa	Fruta da época
4ª	Sopa	Batata doce e espinafres
	Prato do Dia	Vitela estufada, com batata cozida; salada
	Prato vegetariano	Bifinhos de seitã estufados, com batata cozida; salada ²
	Sobremesa	Fruta da época
5ª	Sopa	Lombarda
	Prato do Dia	Solha panada no forno, com arroz de feijão; salada ⁵
	Prato vegetariano	Tofú com broa no forno, com arroz de feijão; salada ^{2,7}
	Sobremesa	Fruta da época
6ª	Sopa	
	Prato do Dia	
	Prato vegetariano	
	Sobremesa	

O Presidente da Junta de Freguesia
(Luís Filipe Tondela Falcão)

Nutri
cionista
(D.ª Jéssica Pinheiro)

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"