

1. 2º ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE INFANTIS ANL

1. INFORMAÇÕES DO ESTÁGIO

Organização: Associação de Natação de Lisboa

Local: Piscina da Associação Humanitária dos Bombeiros dos Estoris (Alapraia)

Data: 2 e 3 de Abril de 2016

Participantes: Atletas Infantis pertencentes à ANL & ANDS

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	2-Abril-16	15h00	18h00
2ª Sessão	3-Abril-16	9h00	17h00

2. SELECÇÃO DE ATLETAS

Em conformidade com o estabelecido no Regulamento de Estágios e Selecções ANL (Anexo IV do Regulamento Desportivo de Natação Pura 2015-2016), divulga-se a lista de atletas seleccionados de acordo com a alínea a) dos critérios estabelecidos para os Estágio de Infantis:

	Infantis B	Ano	Clube	Pts FINA	Seleção por:	Infantis B	Ano	Clube	Pts FINA	Seleção por:
Femininos	Maria Gomes Pereira	2004	SAD	457	Bruços	Beatriz Goncalves Casal	2003	CNTN	419	Bruços
	Susana Chanoca Narciso	2004	GDSE	435	Costas	Filipa Ramos Peixeira	2003	SCP	611	Costas
	Leonor Alves Morganho	2004	SAD	490	Estilos	Sara Moura Cruz	2003	SAD	571	Estilos
	Carolina José Nascimento	2004	CPCD	432	Fundo	Beatriz Picanço Martins	2003	SLB	538	Fundo
	Maria Ferreira Moura	2004	GESL	495	Livres	Inês Asseiceira Ramos	2003	CNTN	530	Livres
	Lidiana Correia Rodrigues	2004	INDANL	385	Mariposa	Joana Ribeiro Martins	2003	SLB	534	Mariposa
	Mariana Morais Delfino	2004	AEULCCD	449	Pts Fina	Beatriz Azevedo Isaías	2003	ADRCIMM	519	Pts Fina
	Beatriz Staiger Bento	2004	AVQA	438	Pts Fina	Beatriz Vaz Rebelo	2003	GESL	515	Pts Fina
	Rita Carriço Cruz	2004	VS	413	Pts Fina	Ema Jerónimo Conceição	2003	AEFDTV	496	Pts Fina
Masculinos	Tomas Nogueira Gomes	2003	SFUAP	404	Costas	Francisco Costa Nunes	2002	CCDSM	535	Bruços
	Luis Cabral Junior	2003	CFB	353	Bruços	Diogo Santos Costa	2002	ADRCIMM	511	Costas
	Antonio Guerra Marreiros	2003	SAD	402	Estilos	Martim Rebelo Malfeito	2002	SCP	486	Estilos
	Ricardo Novikov	2003	SAD	414	Fundo	Bernardo Jorge Simoes	2002	CNTN	513	Fundo
	Duarte Silva Taleigo	2003	CNA	370	Livres	Tomas Penha Monteiro	2002	SAD	489	Livres
	Rodrigo Reis Dias	2003	CFB	297	Mariposa	Vicente Oliveira Gomes	2002	SCP	497	Mariposa
	Luis Afonso Lopes	2003	VS	368	Pts Fina	Diogo Nuno Valente	2002	SCP	496	Pts Fina
	Ricardo Martins Ferreira	2003	EMDS	359	Pts Fina	Rafael Moreira Oliveira	2002	CFB	487	Pts Fina
	Paulo Vakulyuk	2003	CNTN	335	Pts Fina	Ruy Manuel Domingos	2002	SCP	482	Pts Fina



associação de natação de lisboa

- Os clubes devem indicar um treinador a participar no estágio. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.
- A confirmação de atletas individuais deverá ser realizada através do responsável de educação, e o apoio ao estágio será realizada pelos treinadores participantes no estágio.
- Os clubes e, em caso dos atletas individuais, os responsáveis de educação devem confirmar a participação ou a ausência do/s atleta/s e treinador/es até às 18h00 de dia 31 de Março de 2016 para:**

dtr@anlisboa.pt

2. 2º ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE CADETES ANL

1. INFORMAÇÕES DO ESTÁGIO

Organização: Associação de Natação de Lisboa

Local: Piscina da SFUAP (Cova da Piedade)

Data: 9 e 10 de Abril de 2016

Participantes: Atletas Cadetes pertencentes à ANL

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	9-Abril-16	15h00	18h00
2ª Sessão	10-Abril-16	9h00	12h30

2. SELEÇÃO DE ATLETAS

Em conformidade com o estabelecido no Regulamento de Estágios e Selecções ANL (Anexo IV do Regulamento Desportivo de Natação Pura 2015-2016), divulga-se a lista de atletas seleccionados de acordo com a alínea a) dos critérios estabelecidos para os Estágio de Cadetes:



associação de natação de lisboa

	Nome	Ano	Clube	Somatório FINA		Nome	Ano	Clube	Somatório FINA
Femininos	Isadora Maia André	2005	SFUAP	1294	Masculinos	Antonio Lombardi Carvalho	2004	CFB	1285
	Mafalda Sofia Costa	2005	ADRCIMM	1049		Afonso Saraiva Santos	2004	GDSE	1073
	Soraia Brilhante Salgado	2005	AEFDTV	1010		André Azevedo Baraona	2004	CNMJ	1042
	Victoria Gabrielle Jerónimo	2005	CNN	994		Afonso Correa Amante	2004	GESL	994
	Luciana Rodrigues Moura	2005	EMDS	969		Gonçalo Gomes Augusto	2004	EMDS	932
	Joana Rocha Ferreira	2005	SLB	940		João Lourenço Rebelo	2004	SAD	919
	Mariana Geraldo Pombo	2005	ANSE	910		Antonio Fung Almeida	2004	SLB	854
	Marta João Pires	2005	SAD	906		Miguel Costa Simoes	2004	ANSE	830
	Eva Santos Martins	2005	GDSE	885		Duarte Brito Justino	2004	ADRCIMM	789
	Nicole Patriarca Franca	2005	CPCD	877		Tiago Barroso Proença	2004	AEULCCD	788
	Madalena Carrapiço Alexandrino	2005	SAD	863		Yann Forjaz Fock	2004	AEULCCD	749
	Leonor Oliveira Caratao	2005	GDV	850		Gonçalo Filipe Carrapito	2004	SFUAP	745

- Os clubes devem indicar um treinador a participar no estágio. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.
- A confirmação de atletas individuais deverá ser realizada através do responsável de educação, e o apoio ao estágio será realizada pelos treinadores participantes no estágio.
- Os clubes e, em caso dos atletas individuais, os responsáveis de educação devem confirmar a participação ou a ausência do/s atleta/s e treinador/es até às 18h00 de dia 5 de Abril de 2016 para:

dtr@anlisboa.pt

O Director Técnico Regional da ANL

Alexandre Serrasqueiro