



Comunicado de Resultados

200M **2ª SÉRIE F** 23 ABRIL 2022 15° C 75% TEMPERATURA HUMIDADE AR LIVRE OUTDOOR 11:46 INÍCIO 11:49 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	387	Matilde Vieira	POR	2008	Iniciados	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	28.20
4	378	Matilde Silveira	POR	2007	Iniciados	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	30.92
5	688	Márcia Domingos	POR	2007	Iniciados	S C LOURINHANENSE	6	32.02
6	687	Inês Pinela	POR	2008	Iniciados	S C LOURINHANENSE	5	32.38
7	686	Mara Caetano	POR	2008	Iniciados	S C LOURINHANENSE	1	34.88
8	689	Leonor Almeida	POR	2007	Iniciados	S C LOURINHANENSE	2	40.98

200M **3ª SÉRIE F** 23 ABRIL 2022 15° C 75% TEMPERATURA HUMIDADE -3.9m/s VENTO AR LIVRE OUTDOOR 11:50 INÍCIO 11:51 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	383	Madalena Sampaio	POR	2008	Iniciados	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	28.42
2	1434	Matilde Real	POR	2007	Iniciados	SOBRAL M AGRAÇO FC	6	31.49
3	851	Maria Liz Ferreira	POR	2008	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	4	32.00
4	853	Íris Carvalho	POR	2008	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	5	34.76

200M **4ª SÉRIE F** 23 ABRIL 2022 15° C 75% TEMPERATURA HUMIDADE -2.1m/s VENTO AR LIVRE OUTDOOR 11:52 INÍCIO 11:54 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1305	Sara Carvalho	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	4	29.67
2	1351	Laura Lourenço	POR	2008	Iniciados	Individual - Lisboa	3	31.37
3	628	Nicole Olivia	ESP	2008	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	2	31.92
4	633	Beatriz Martins	POR	2008	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	6	32.55
5	642	Catarina Prazeres	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	1	33.40
6	629	Lara Espírito Santo	POR	2008	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	5	37.94

200M **1ª SÉRIE M** 23 ABRIL 2022 15° C 75% TEMPERATURA HUMIDADE -6.3m/s VENTO AR LIVRE OUTDOOR 11:55 INÍCIO 11:57 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	553	André Paredes	POR	2005	Juvenis	C F OS BELENENSES	3	25.62
2	1429	Guilherme Vitorino	POR	2006	Juvenis	ASS DESP PALMEIROS	2	26.99
3	859	Afonso Rodrigues	POR	2006	Juvenis	S C UNIÃO TORREENSE	4	28.26
	479	Gonçalo Marques	POR	2005	Juvenis	C ATLETISMO DO OESTE	5	DNS
	810	Guilherme Santos	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	6	DNS



Comunicado de Resultados

200M **2ª SÉRIE M** 23 ABRIL 2022 15° C 76% -1.3m/s⁽²⁰⁾ AR LIVRE 11:58 11:59
TEMPERATURA HUMIDADE VENTO OUTDOOR INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	858	Santiago Marques	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	2	27.00
2	382	Rodrigo Martins	POR	2007	Iniciados	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	27.17
3	530	Filipe Martinho	POR	2008	Iniciados	C BENFICA T VEDRAS	3	28.19
4	854	Salvador Santos	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	4	28.48
5	856	Rafael Ferreira	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	6	38.43

200M **3ª SÉRIE M** 23 ABRIL 2022 15° C 76% -3.0m/s⁽²⁰⁾ AR LIVRE 12:01 12:02
TEMPERATURA HUMIDADE VENTO OUTDOOR INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	637	Guilherme Rechestre	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	2	25.97
2	640	Leandro Costa	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	3	26.74
3	643	Miguel Lobato	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	4	27.53
4	1272	Ricardo Matos	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	5	29.29
5	1369	Cristiano Sousa	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	6	37.54

200M **4ª SÉRIE M** 23 ABRIL 2022 15° C 76% -4.3m/s⁽²⁰⁾ AR LIVRE 12:03 12:06
TEMPERATURA HUMIDADE VENTO OUTDOOR INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1364	Rodrigo Cavaleira	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	2	27.41
2	468	Pedro Costa	POR	2008	Iniciados	C ATLETISMO DO OESTE	3	28.30
3	469	Tiago Reis	POR	2007	Iniciados	C ATLETISMO DO OESTE	5	28.84
4	476	Alfredo Costa	POR	2007	Iniciados	C ATLETISMO DO OESTE	4	31.21
	772	Tiago Rodrigues	POR	2007	Iniciados	SPORTING C P	6	DNS

200M **1ª SÉRIE F** 23 ABRIL 2022 15° C 76% -2.8m/s⁽²⁰⁾ AR LIVRE 12:06 12:08
TEMPERATURA HUMIDADE VENTO OUTDOOR INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	830	Margarida Félix	POR	2005	Juvenis	SPORTING C P	4	28.72
2	860	Carolina Cavaco	POR	2006	Juvenis	S C UNIÃO TORREENSE	3	29.95
3	1213	Leandra Varela	POR	2006	Juvenis	J O MONTE ABRAÃO	1	34.15
4	478	Beatriz Costa	POR	2005	Juvenis	C ATLETISMO DO OESTE	2	43.26



Comunicado de Resultados

500M

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

15° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:12
INÍCIO12:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	703	Leonor Jorge	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	1:47.55
2	839	Carolina Gomes	POR	2013	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	1:51.17
3	1395	Maria Rita Varandas	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	1:53.06
4	367	Kelly Neves	POR	2014	Benjamim A	ASS DESP PALMEIROS	1:58.37
5	441	Carolina Ministro	POR	2013	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	2:00.71
6	837	Filipa Pinhão	POR	2013	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	2:01.14
7	442	Matilde Ministro	POR	2013	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	2:04.93
8	1277	Emma Esik	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	2:06.42
9	1058	Gabrielle Bonneau	FRA	2014	Benjamim A	SPORTING C P	2:08.21
10	440	Leonor Costa	POR	2013	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	2:09.48
11	989	Maria Mel Esteves	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	2:11.03
	988	Madalena Brito	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	DNS

500M

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

15° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:18
INÍCIO12:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	991	Iyad Et Tery	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	1:45.37
2	1017	David Caria	POR	2014	Benjamim A	GDRC PONTERROLENSE	1:48.75
3	992	Simão Lira	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	1:50.95
4	701	Francisco Rodrigues	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	1:52.97
5	700	Rodrigo Santos	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	2:03.92
6	987	Guilherme Pebre	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	2:05.31
7	3417	Joaquim José Batista Da Silva Rego	POR	2014	Benjamim A	---	2:12.30
8	696	Dinis Simões	POR	2015	Benjamim A	SPORTING C P	2:21.67
9	705	Alexandre Silva	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	2:21.70
10	990	Santiago Gouveia	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	2:29.11



Comunicado de Resultados

600M

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

15° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:25
INÍCIO12:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1310	Maria Inês Ribeiro	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	2:00.04
2	313	Benedita Barreiros	POR	2009	Infantis	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2:03.93
3	1419	Jéssica Correia	POR	2009	Infantis	ASS DESP PALMEIROS	2:06.60
4	720	Carlota Aguiar	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	2:09.95
5	1038	Carolina Patrício	POR	2011	Benjamim B	GDRC PONTERROLENSE	2:18.01
6	1300	Soraia Raposo	POR	2010	Infantis	S C LOURINHANENSE	2:18.83
7	290	Maria Inês Rodrigues	POR	2012	Benjamim B	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2:24.83
8	365	Nicole Neves	POR	2012	Benjamim B	ASS DESP PALMEIROS	2:29.75
9	461	Eduarda Neto	POR	2009	Infantis	C ATLETISMO DO OESTE	2:36.47
10	366	Letícia Oliveira	POR	2012	Benjamim B	ASS DESP PALMEIROS	2:50.94
	1399	Rafaela Coelho	POR	2009	Infantis	C ATLETISMO DO OESTE	DNF
	736	Joana Wever	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	DNS

600M

2ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

15° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:31
INÍCIO12:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	297	Sofia Leal	POR	2009	Infantis	ASS AMIGOS ATL MAFRA	1:53.62
2	752	Leonor Carvalho	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1:55.99
3	624	Madalena Monjardino	POR	2009	Infantis	J O MONTE ABRAÃO	1:57.50
4	740	Elliott Gielty	BEL	2009	Infantis	SPORTING C P	1:58.73
5	726	Maria Inês Fitas	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	2:01.59
6	459	Gabriela Costa	POR	2010	Infantis	C ATLETISMO DO OESTE	2:01.85
7	626	Sofia Faria	POR	2009	Infantis	J O MONTE ABRAÃO	2:03.84
8	742	Mariana Isidro	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	2:05.17
9	848	Leonor Pinhão	POR	2009	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	2:06.54
10	845	Catarina Lopes	POR	2011	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	2:07.48
11	847	Mia Tenera	POR	2010	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	2:08.36
12	850	Olívia Paulo	POR	2009	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	2:12.32
13	527	Matilde Pinheiro	POR	2009	Infantis	C BENFICA T VEDRAS	2:16.99
14	1056	Margarida Matias	POR	2010	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	2:18.35
	746	Leonor Antunes	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	DNS



Comunicado de Resultados

600M

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

15° C
TEMPERATURA 70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:37
INÍCIO 12:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	364	Marcos Alves	POR	2009	Infantis	ASS DESP PALMEIROS	1:55.43
2	1368	Lucas Lopes	POR	2010	Infantis	ASS DESP PALMEIROS	2:13.22
3	363	Guilherme Fortes	POR	2009	Infantis	ASS DESP PALMEIROS	2:15.76
4	724	Diogo Madeira	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	2:17.71
5	714	Miguel Pereira	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	2:22.91
6	840	Mickäel Pützshler	POR	2012	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	2:25.52
7	715	Rodrigo Melo	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	2:26.80
8	1435	Alexandre Figueira	POR	2012	Benjamim B	UD PONTE DE FRIELAS	2:32.81
	3419	Vicente Marques Santos Fiúza Duarte	POR	2010	Infantis	---	DNS
	725	Artur Persson	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	DNS

600M

2ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

15° C
TEMPERATURA 70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:41
INÍCIO 12:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	392	David Oliveira	POR	2010	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1:54.43
2	526	Vasco Martinho	POR	2011	Benjamim B	C BENFICA T VEDRAS	1:54.92
3	1330	Tomás Rodrigues	POR	2009	Infantis	ASS AMIGOS ATL MAFRA	1:55.85
4	994	Tomás Montenegro	POR	2010	Infantis	UD PONTE DE FRIELAS	2:01.70
5	449	Renato Costa	POR	2012	Benjamim B	C ATLETISMO DO OESTE	2:06.49
6	996	António Ribeiro	POR	2010	Infantis	UD PONTE DE FRIELAS	2:08.14
7	455	Lourenço Costa	POR	2011	Benjamim B	C ATLETISMO DO OESTE	2:16.20
8	993	Miguel Oliveira	POR	2012	Benjamim B	UD PONTE DE FRIELAS	2:17.78
9	716	João Pedro Cota	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	2:28.22
10	1256	Miguel Veiga	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	2:33.73
	734	Salvador Lopes	CPV	2010	Infantis	SPORTING C P	DNS

800M

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA 69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:00
INÍCIO 13:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1011	Teresa Delfino	POR	2007	Iniciados	Individual - Lisboa	2:19.46
2	771	Carolina Correia	POR	2007	Iniciados	SPORTING C P	2:25.35
3	801	Inês Lopes	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	2:40.84
	304	Marta Lopes	POR	2007	Iniciados	ASS AMIGOS ATL MAFRA	DNS



Comunicado de Resultados

800M

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:04
INÍCIO13:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	361	Afonso Oliveira	POR	2007	Iniciados	ASS DESP PALMEIROS	2:16.35
2	876	Salvador Rolim	POR	2008	Iniciados	S L BENFICA	2:17.15
3	854	Salvador Santos	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	2:23.68
4	362	Mário Ventura	POR	2008	Iniciados	ASS DESP PALMEIROS	2:26.59
5	469	Tiago Reis	POR	2007	Iniciados	C ATLETISMO DO OESTE	2:27.64
6	1364	Rodrigo Cavaleira	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	2:29.53
7	468	Pedro Costa	POR	2008	Iniciados	C ATLETISMO DO OESTE	2:33.61
8	305	Daniel Silva	POR	2007	Iniciados	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2:39.26
	479	Gonçalo Marques	POR	2005	Juvenis	C ATLETISMO DO OESTE	DNS
	855	David Ferreira	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	DNS

300 BAR (0,76)

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:14
INÍCIO15:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	648	Cláudia Cristóvão	POR	2005	Juvenis	J O MONTE ABRAÃO	4	48.51
2	1232	Leonor Dias	POR	2005	Juvenis	Individual - Lisboa	3	50.17
3	852	Marta Belchior	POR	2008	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	5	58.33

300 BAR (0,84)

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:23
INÍCIO15:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1257	Lucas Cristo	POR	2005	Juvenis	SPORTING C P	3	49.37

400 BAR (0,76)

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:31
INÍCIO15:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2921	Rita Bandeira	POR	2004	Juniores	J O MONTE ABRAÃO	3	1:16.03
2	2771	Beatriz Carvalho	POR	2003	Juniores	J O MONTE ABRAÃO	4	1:41.88



Comunicado de Resultados

300M **1ª SÉRIE F** 23 ABRIL 2022 16°C 71%
TEMPERATURA HUMIDADE AR LIVRE OUTDOOR 15:42 INÍCIO 15:44 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1011	Teresa Delfino	POR	2007	Iniciados	Individual - Lisboa	3	43.62
2	830	Margarida Félix	POR	2005	Juvenis	SPORTING C P	5	45.03
3	860	Carolina Cavaco	POR	2006	Juvenis	S C UNIÃO TORREENSE	6	46.23
4	771	Carolina Correia	POR	2007	Iniciados	SPORTING C P	4	48.90
5	695	Sofia Assis	POR	2005	Juvenis	S C LOURINHANENSE	2	53.59

200M **1ª SÉRIE F** 23 ABRIL 2022 16°C 72%
TEMPERATURA HUMIDADE -2.4m/s VENTO AR LIVRE OUTDOOR 16:02 INÍCIO 16:04 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2827	Sandra Santos	POR	1979	F40	Individual - Lisboa	4	37.07
2	2167	Maria Luísa Caldas	POR	1966	F55	GDRP PONTERROLENSE	6	38.43
3	2708	Maria José Ferreira	POR	1973	F45	GDRP PONTERROLENSE	5	39.65
4	2733	Rosa Estêvão	POR	1969	F50	Individual - Lisboa	1	41.23
	2429	Anabela Salazar	POR	1972	F50	RUN TEJO - CM SOCKS	3	DNS

200M **2ª SÉRIE F** 23 ABRIL 2022 16°C 72%
TEMPERATURA HUMIDADE -2.2m/s VENTO AR LIVRE OUTDOOR 16:08 INÍCIO 16:10 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1691	Cristina Kosta	POR	1979	F40	ASS AMIGOS ATL MAFRA	3	28.45
2	3232	Carolina Caetano	POR	2004	Juniores	S C UNIÃO TORREENSE	5	29.38
3	1960	Beatriz Oliveira	POR	2004	Juniores	C BENFICA T VEDRAS	4	30.55
4	2273	Daniela António	POR	2004	Juniores	J O MONTE ABRAÃO	2	31.38
5	2391	Cristiana Monteiro	POR	1990	Seniores	RUN TEJO - CM SOCKS	6	32.64
6	3180	Andreia Pereira	POR	1992	Seniores	RUN TEJO - CM SOCKS	1	36.13

200M **7ª SÉRIE F** 23 ABRIL 2022 16°C 72%
TEMPERATURA HUMIDADE -1.5m/s VENTO AR LIVRE OUTDOOR 16:12 INÍCIO 16:13 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1106	Eva Moore	POR	2005	Juvenis	SPORTING C P	3	30.75
2	792	Matilde Garcia	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	4	31.36



Comunicado de Resultados

200M

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADE-1.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:25
INÍCIO16:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	821	Tomás Costa	POR	2005	Juvenis	SPORTING C P	1	26.29
2	5006	João Santos	POR	1971	M50	GINÁSIO C ALCOBAÇA	2	28.08
3	1721	Francisco Goncalves	POR	1970	M50	ASS DESP PALMEIROS	3	28.52
4	2143	Nascimento Dias	POR	1963	M55	DESP OPERÁRIO RANGEL	4	29.04
5	2442	José Salazar	POR	1960	M60	RUN TEJO - CM SOCKS	6	31.54
6	1802	José Colaço	POR	1955	M65	C ATLETISMO DO OESTE	5	32.44

200M

2ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADE-1.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:28
INÍCIO16:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3221	Elder Veiga	CPV	1978	M40	C ATLETISMO SINTRA	4	25.17
2	2829	Ricardo Santos	POR	1981	M40	C F OS BELENENSES	3	27.43
3	2420	Artur Cota	POR	1974	M45	RUN TEJO - CM SOCKS	5	29.57
4	2164	Pedro Antunes	POR	1974	M45	GDRC PONTERROLENSE	6	29.83
5	2413	Carlos Alves	POR	1977	M40	RUN TEJO - CM SOCKS	2	53.09
	1962	João Lopes	POR	2003	Juniores	C BENFICA T VEDRAS	1	DNS

200M

3ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADE-2.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:32
INÍCIO16:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3000	Jociley Pereira	STP	2003	Juniores	J O MONTE ABRAÃO	4	23.71
2	5003	Tomás Areias	POR	2004	Juniores	ATLÉTICO C BATALHA	5	23.89
3	1708	Edson Carvalho	POR	2003	Juniores	A D NUCLEOEIRAS	6	24.67
4	2447	Marco Ferreira	POR	2003	Juniores	S C LOURINHANENSE	3	25.86
5	3237	Rúben Lopes	POR	2004	Juniores	S C UNIÃO TORREENSE	2	26.05
6	3175	Fábio Carvalho	POR	2004	Juniores	J O MONTE ABRAÃO	1	27.55



Comunicado de Resultados

200M

4ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADE-1.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:36
INÍCIO16:39
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2279	Fábio Quaresma	POR	2002	Sub-23	J O MONTE ABRAÃO	3	23.74
2	2287	Rui Pestana	POR	2002	Sub-23	J O MONTE ABRAÃO	6	24.28
3	3008	Kleiton Soares	CPV	1999	Seniores	C ATLETISMO SINTRA	2	24.50
4	1967	Hugo Antunes	POR	1998	Seniores	C BENFICA T VEDRAS	4	24.73
5	1971	Guilherme Antunes	POR	1995	Seniores	C BENFICA T VEDRAS	5	25.09
	3224	Francisco Milagres	POR	2000	Sub-23	S C UNIÃO TORREENSE	1	DNS

300M

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:44
INÍCIO16:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	359	Joel Barros	POR	2005	Juvenis	A D NUCLEOEIRAS	3	41.85
2	858	Santiago Marques	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	2	43.65
3	859	Afonso Rodrigues	POR	2006	Juvenis	S C UNIÃO TORREENSE	4	48.47
	476	Alfredo Costa	POR	2007	Iniciados	C ATLETISMO DO OESTE	5	DNS
	468	Pedro Costa	POR	2008	Iniciados	C ATLETISMO DO OESTE	6	DNS
	692	Tomás Batista	POR	2006	Juvenis	S C LOURINHANENSE	1	DNS

1500M

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:56
INÍCIO17:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1696	Tatiana Moura	POR	2002	Sub-23	A D NUCLEOEIRAS	3	4:46.45
2	784	Clara Barbosa	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	6	4:52.37
3	1700	Sara Monteiro	POR	1999	Seniores	A D NUCLEOEIRAS	4	4:56.10
4	2087	Carla Almeida	POR	1988	Seniores	CF OS PAULENSES	1	5:06.10
5	1982	Elisabete Gomes	POR	1972	F45	C BENFICA T VEDRAS	7	5:08.11
6	1974	Joseline Santos	POR	1984	F35	C BENFICA T VEDRAS	2	5:09.07
7	2163	Fátima Garcia	POR	1975	F45	GDRC PONTERROLENSE	13	5:30.53
8	2161	Rita Duarte	POR	1976	F45	GDRC PONTERROLENSE	11	7:10.11
	862	Dária Miranda	POR	2005	Juvenis	S C UNIÃO TORREENSE	9	DNF
	1341	Mariana Franco	POR	2006	Juvenis	S C LOURINHANENSE	10	DNS
	1722	Carla Conceição	POR	1970	F50	Individual - Lisboa	8	DNS
	801	Inês Lopes	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	5	DNS
	691	Matilde Neto	POR	2006	Juvenis	S C LOURINHANENSE	12	DNS



Comunicado de Resultados

1500M

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA 72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:08
INÍCIO 17:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2086	Tiago Graça	POR	1987	M35	CF OS PAULENSES	1	4:18.62
2	1979	Dúlio Parreira	POR	1979	M40	C BENFICA T VEDRAS	4	4:53.75
3	2310	Luís Botelho	POR	1978	M40	J O MONTE ABRAÃO	3	4:55.66
4	1978	Nelson Moreira	POR	1978	M40	C BENFICA T VEDRAS	6	5:00.79
5	1721	Francisco Goncalves	POR	1970	M50	ASS DESP PALMEIROS	5	5:01.81
6	2436	Paulo Arrenega	POR	1966	M55	RUN TEJO - CM SOCKS	7	5:02.65
7	1988	Luis Rebelo	POR	1964	M55	C BENFICA T VEDRAS	8	5:13.41
8	2143	Nascimento Dias	POR	1963	M55	DESP OPERÁRIO RANGEL	9	5:13.49
9	1801	Vítor Silva	POR	1961	M60	C ATLETISMO DO OESTE	10	6:02.28
10	1985	Armando Parreira	POR	1968	M50	C BENFICA T VEDRAS	13	6:15.63
11	2170	António Inácio	POR	1956	M65	GDRC PONTERROLENSE	11	6:23.04
12	1802	José Colaço	POR	1955	M65	C ATLETISMO DO OESTE	12	6:35.41
	1987	Francisco Pedro	POR	1971	M50	C BENFICA T VEDRAS	2	DNS

1500M

2ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA 72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:16
INÍCIO 17:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1968	Miguel Fortunato	POR	1997	Seniores	C BENFICA T VEDRAS	1	4:17.85
2	2460	David Ribeiro	POR	2004	Juniores	SPORTING C P	4	4:18.57
3	1986	Tiago Maniés	POR	2004	Juniores	C BENFICA T VEDRAS	3	4:23.54
4	1966	Bernardo Frazão	POR	2000	Sub-23	C BENFICA T VEDRAS	2	4:23.57
5	2386	Miguel Pinto	POR	1992	Seniores	RUN TEJO - CM SOCKS	10	4:31.97
6	647	Tiago Sousa	POR	2005	Juvenis	J O MONTE ABRAÃO	5	4:40.86
7	537	Lourenço Frazão	POR	2005	Juvenis	C BENFICA T VEDRAS	6	4:43.93
8	3237	Rúben Lopes	POR	2004	Juniores	S C UNIÃO TORREENSE	8	4:58.75
9	1973	Fábio Ferreira	POR	1990	Seniores	C BENFICA T VEDRAS	7	5:05.57
10	694	Bernardo Rolim	POR	2005	Juvenis	S C LOURINHANENSE	9	5:48.12

2000 OBST (0,76)

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA 72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:32
INÍCIO 17:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3409	Joana Bagagem	POR	2002	Sub-23	ATLÉTICO C BATALHA	1	7:50.54
2	805	Mafalda Reis	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	2	8:04.64



Comunicado de Resultados

2000 OBST (0,84)

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

17° C
TEMPERATURA 72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:45
INÍCIO 17:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	332	Santiago Agatão	POR	2006	Juvenis	A D NUCLEOEIRAS	2	6:23.36
2	809	Rafael Estêvão	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	1	7:10.36

2000 OBST (0,91)

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

16° C
TEMPERATURA 74%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:56
INÍCIO 18:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2160	Pedro Porfírio	POR	1983	M35	GDRC PONTERROLENSE	3	7:41.04
2	1723	Nuno Silva	POR	1971	M50	Individual - Lisboa	2	8:02.98
3	2032	Nuno Queija	POR	1972	M45	C F OS BELENENSES	4	8:16.44
	1709	Alexandre Pereira	POR	2002	Sub-23	A D NUCLEOEIRAS	1	DNF

60M

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR10:17
INÍCIO 11:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1395	Maria Rita Varandas	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	1	10.90
2	1058	Gabrielle Bonneau	FRA	2014	Benjamim A	SPORTING C P	5	11.80
3	1426	Mara Antónia Esik	POR	2015	Benjamim A	SPORTING C P	2	12.10
4	989	Maria Mel Esteves	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	3	12.90
	1043	Isabela Ramos	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	6	DNS
	988	Madalena Brito	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	4	DNS



Comunicado de Resultados

DARDO 600 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR10:31
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	382	Rodrigo Martins	POR	2007	Iniciados	FUNDAÇÃO SALESIANOS	43.04
2	855	David Ferreira	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	26.39
3	639	Enzo Completo	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	22.19
4	856	Rafael Ferreira	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	21.00
5	637	Guilherme Rechéstre	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	18.41
6	476	Alfredo Costa	POR	2007	Iniciados	C ATLETISMO DO OESTE	17.81
7	857	Jaime Morais	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	17.41
8	1369	Cristiano Sousa	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	11.64
9	640	Leandro Costa	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	6.11

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	382	Rodrigo Martins	40.72	39.64	43.04
2	855	David Ferreira	26.39	X	24.37
3	639	Enzo Completo	22.19	X	X
4	856	Rafael Ferreira	15.49	21.00	X
5	637	Guilherme Rechéstre	16.88	18.41	X
6	476	Alfredo Costa	13.49	17.81	14.33
7	857	Jaime Morais	17.41	X	X
8	1369	Cristiano Sousa	11.09	10.97	11.64
9	640	Leandro Costa	X	6.11	X

DARDO 500 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR11:10 INÍCIO
11:10 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	733	Gabriel Guliy	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	19.71
2	1125	Dinis Gardete	POR	2009	Infantis	S L BENFICA	19.23
3	730	David Aguiar	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	14.81

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	733	Gabriel Guliy	X	17.70	19.71
2	1125	Dinis Gardete	15.68	16.40	19.23
3	730	David Aguiar	X	9.67	14.81



Comunicado de Resultados

60M

2ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR11:17
INÍCIO11:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	703	Leonor Jorge	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	2	11.70
2	683	Margarida Rosa	POR	2013	Benjamim A	S C LOURINHANENSE	4	12.20
3	440	Leonor Costa	POR	2013	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	3	11.90
4	567	Eduarda Muga	POR	2014	Benjamim A	C F OS BELENENSES	6	13.80
5	836	Alice Nobre	POR	2015	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	5	13.20
6	1427	Francisca Pinhão	POR	2016	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	1	10.20

150M

1ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR11:18
INÍCIO12:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1170	Maria Do Mar	POR	2010	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	23.90
2	1187	Bárbara Pacheco	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	6	24.40
3	1352	Inês Bandeira	POR	2009	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	2	24.70
4	1414	Matilde Lima	POR	2009	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	25.00
	1317	Teresa Fonseca	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	5	DNS
	925	Daniela Fernandes	POR	2010	Infantis	SOBRAL M AGRAÇO FC	3	DNS

60M

3ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR11:23
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	524	Eva Martinho	POR	2013	Benjamim A	C BENFICA T VEDRAS	3	10.70
2	441	Carolina Ministro	POR	2013	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	5	11.10
3	1277	Emma Esik	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	6	11.20
4	839	Carolina Gomes	POR	2013	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	2	10.60
5	442	Matilde Ministro	POR	2013	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	1	10.40
	838	Laura Reis	POR	2013	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	4	DNS



Comunicado de Resultados

150M

2ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR11:24
INÍCIO11:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	863	Adriana Simões	POR	2010	Infantis	S L BENFICA	6	21.20
2	1051	Sofia Oliveira	POR	2009	Infantis	S L BENFICA	5	22.20
3	1064	Zoé Nunes Pedro	POR	2010	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	22.70
4	864	Petra Duque	POR	2010	Infantis	S L BENFICA	4	23.70
5	1431	Lara Nunes	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	1	24.00
6	3410	Leticia Silva Ferreira Reis	POR	2010	Infantis	---	2	25.20

60M

1ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR11:30
INÍCIO11:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	705	Alexandre Silva	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	5	12.10
2	991	Iyad Et Terny	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	6	13.90
3	992	Simão Lira	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	2	10.40
4	987	Guilherme Pebre	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	3	10.70
5	990	Santiago Gouveia	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	1	10.20
6	697	Guilherme Barros	POR	2015	Benjamim A	SPORTING C P	4	11.40

60M

2ª SÉRIE M

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR11:33
INÍCIO11:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1017	David Caria	POR	2014	Benjamim A	GDR C PONTERROLENSE	4	12.90
2	700	Rodrigo Santos	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	3	11.60
3	701	Francisco Rodrigues	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	6	13.19
4	835	Óscar Almeida	POR	2015	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	2	11.30
5	1353	Afonso Primor	POR	2015	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	1	11.20
	437	Ângelo Neto	POR	2014	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	5	DNS



Comunicado de Resultados

150M		4ª SÉRIE F				23 ABRIL 2022		AR LIVRE OUTDOOR	11:38 INÍCIO	11:44 FIM
Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca		
1	461	Eduarda Neto	POR	2009	Infantis	C ATLETISMO DO OESTE	5	23.00		
2	995	Rita Pio	POR	2010	Infantis	UD PONTE DE FRIELAS	1	23.60		
3	848	Leonor Pinhão	POR	2009	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	6	23.70		
4	847	Mia Tenera	POR	2010	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	4	24.10		
5	1199	Beatriz Costa	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	3	24.60		
6	1300	Soraia Raposo	POR	2010	Infantis	S C LOURINHANENSE	2	25.70		

150M		5ª SÉRIE F				23 ABRIL 2022		AR LIVRE OUTDOOR	11:44 INÍCIO	11:50 FIM
Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca		
1	735	Sofia Ribeiro	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	3	21.70		
2	624	Madalena Monjardino	POR	2009	Infantis	J O MONTE ABRAÃO	4	22.70		
3	626	Sofia Faria	POR	2009	Infantis	J O MONTE ABRAÃO	5	23.30		
4	459	Gabriela Costa	POR	2010	Infantis	C ATLETISMO DO OESTE	2	23.50		
5	528	Laura Pinheiro	POR	2009	Infantis	C BENFICA T VEDRAS	6	24.10		

150M		1ª SÉRIE M				23 ABRIL 2022		AR LIVRE OUTDOOR	11:45 INÍCIO	11:47 FIM
Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca		
1	1204	Salvador Buccimazza	POR	2009	Infantis	ASS AMIGOS ATL MAFRA	5	20.30		
2	392	David Oliveira	POR	2010	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	21.50		
3	1433	Afonso Carvalho	POR	2009	Infantis	SOBRAL M AGRAÇO FC	6	22.60		
4	685	Diogo Silva	POR	2009	Infantis	S C LOURINHANENSE	3	24.60		
5	730	David Aguiar	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	2	26.70		

150M		2ª SÉRIE M				23 ABRIL 2022		AR LIVRE OUTDOOR	11:48 INÍCIO	11:49 FIM
Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca		
1	734	Salvador Lopes	CPV	2010	Infantis	SPORTING C P	3	21.50		
2	757	Nuno Santos	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	5	22.50		
3	1125	Dinis Gardete	POR	2009	Infantis	S L BENFICA	4	22.90		
4	1415	Vicente Pereira	POR	2011	Benjamim B	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	24.80		
5	3419	Vicente Marques Santos Fiúza Duarte	POR	2010	Infantis	---	6	25.10		



Comunicado de Resultados

150M		6ª SÉRIE F				23 ABRIL 2022		AR LIVRE OUTDOOR	11:50 INÍCIO	11:54 FIM
Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca		
1	1061	Lara Ludovice	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	4	20.90		
2	748	Helena Pereira	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	3	21.50		
3	736	Joana Wever	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	1	21.70		
4	745	Inês Vila	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	2	21.90		
5	623	Luiana Fontainhas	POR	2009	Infantis	J O MONTE ABRAÃO	6	22.20		
6	1360	Dora Coluna	POR	2009	Infantis	J O MONTE ABRAÃO	5	23.60		

150M		3ª SÉRIE M				23 ABRIL 2022		AR LIVRE OUTDOOR	11:50 INÍCIO	11:51 FIM
Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca		
1	922	Vasco Caroço	POR	2011	Benjamim B	SOBRAL M AGRAÇO FC	3	22.80		
2	396	Guilherme Sampaio	POR	2012	Benjamim B	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	24.40		
3	993	Miguel Oliveira	POR	2012	Benjamim B	UD PONTE DE FRIELAS	5	25.20		
4	716	João Pedro Cota	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	4	24.70		
5	1316	Eduardo Costa	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	2	27.40		

150M		4ª SÉRIE M				23 ABRIL 2022		AR LIVRE OUTDOOR	11:52 INÍCIO	11:53 FIM
Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca		
1	725	Artur Persson	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	2	24.60		
2	3248	Bernardo Gomes Martinho/cbtv	POR	2011	Benjamim B	---	5	25.90		
3	715	Rodrigo Melo	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	3	28.90		
4	1009	Alexandre Santos	POR	2011	Benjamim B	GDR C PONTERROLENSE	4	29.10		
	1248	Ángel Lara	ESP	2012	Benjamim B	C F OS BELENENSES	6	DNS		

150M		5ª SÉRIE M				23 ABRIL 2022		AR LIVRE OUTDOOR	11:54 INÍCIO	11:57 FIM
Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca		
1	526	Vasco Martinho	POR	2011	Benjamim B	C BENFICA T VEDRAS	5	21.00		
2	843	César Malundo	POR	2012	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	3	23.30		
3	455	Lourenço Costa	POR	2011	Benjamim B	C ATLETISMO DO OESTE	6	23.60		
4	449	Renato Costa	POR	2012	Benjamim B	C ATLETISMO DO OESTE	4	24.00		
5	1256	Miguel Veiga	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	1	26.40		
6	714	Miguel Pereira	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	2	26.80		



Comunicado de Resultados

150M

3ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR11:55
INÍCIO12:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	846	Madalena Carvalho	POR	2010	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	6	24.60
2	1399	Rafaela Coelho	POR	2009	Infantis	C ATLETISMO DO OESTE	1	25.10
3	581	Sara Alves	POR	2010	Infantis	GDRC PONTERROLENSE	4	26.10
4	1056	Margarida Matias	POR	2010	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	3	26.70
5	3415	Catarina Cardoso	POR	2009	Infantis	---	2	26.90
6	739	Ariana Esik	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	5	28.20

150M

7ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR12:14
INÍCIO12:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1373	Carlota Ian Barata	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	1	23.70
2	726	Maria Inês Fitas	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	5	24.70
3	841	Lara Silva	POR	2012	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	3	25.60
4	1375	Laura Anes	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	2	25.90
5	290	Maria Inês Rodrigues	POR	2012	Benjamim B	ASS AMIGOS ATL MAFRA	4	28.70
6	3411	Beatriz Silva Ferreira Reis	POR	2012	Benjamim B	---	6	29.10

150M

8ª SÉRIE F

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR12:23
INÍCIO12:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	720	Carlota Aguiar	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	4	23.60
2	718	Sofia Santos	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	3	24.10
3	719	Joana Lúcio	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	5	24.20
4	1038	Carolina Patrício	POR	2011	Benjamim B	GDRC PONTERROLENSE	6	26.30
5	844	Sofia Lami	POR	2011	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	1	27.50
	1078	Byanca Carvalho	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	2	DNS



Comunicado de Resultados

DARDO 400 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR12:30
INICIO12:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	850	Olívia Paulo	POR	2009	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	12.23
2	624	Madalena Monjardino	POR	2009	Infantis	J O MONTE ABRAÃO	11.74
3	1060	Íris Toscano	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	11.72
4	581	Sara Alves	POR	2010	Infantis	GDRC PONTERROLENSE	8.01
5	864	Petra Duque	POR	2010	Infantis	S L BENFICA	7.80
6	846	Madalena Carvalho	POR	2010	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	4.73
	528	Laura Pinheiro	POR	2009	Infantis	C BENFICA T VEDRAS	NM
	863	Adriana Simões	POR	2010	Infantis	S L BENFICA	NM
	1051	Sofia Oliveira	POR	2009	Infantis	S L BENFICA	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	850	Olívia Paulo	X	10.38	12.23
2	624	Madalena Monjardino	X	10.58	11.74
3	1060	Íris Toscano	11.00	11.72	X
4	581	Sara Alves	-	X	8.01
5	864	Petra Duque	-	-	7.80
6	846	Madalena Carvalho	-	-	4.73
SM	528	Laura Pinheiro	-	-	X
SM	1051	Sofia Oliveira	-	-	X
SM	863	Adriana Simões	-	-	X



Comunicado de Resultados

DARDO 500 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR12:37
INÍCIO12:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	387	Matilde Vieira	POR	2008	Iniciados	FUNDAÇÃO SALESIANOS	18.74
2	533	Margarida Carmo	POR	2007	Iniciados	C BENFICA T VEDRAS	18.06
3	378	Matilde Silveira	POR	2007	Iniciados	FUNDAÇÃO SALESIANOS	17.06
4	629	Lara Espírito Santo	POR	2008	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	13.41
5	1025	Vitória Reis	POR	2008	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	12.90
6	633	Beatriz Martins	POR	2008	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	12.79
7	383	Madalena Sampaio	POR	2008	Iniciados	FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.56
8	852	Marta Belchior	POR	2008	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	12.07
9	632	Ariana Sofia Pereira	POR	2008	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	10.34
10	628	Nicole Olívia	ESP	2008	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	7.54

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	387	Matilde Vieira	18.74	17.90	X
2	533	Margarida Carmo	17.26	18.05	18.06
3	378	Matilde Silveira	17.06	X	X
4	629	Lara Espírito Santo	13.41	11.59	12.77
5	1025	Vitória Reis	11.58	12.90	12.84
6	633	Beatriz Martins	12.79	12.23	X
7	383	Madalena Sampaio	12.27	12.20	12.56
8	852	Marta Belchior	11.04	10.53	12.07
9	632	Ariana Sofia Pereira	8.45	10.34	7.27
10	628	Nicole Olívia	4.81	4.67	7.54



Comunicado de Resultados

VORTEX

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR12:49
INÍCIO12:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	719	Joana Lúcio	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	28.81
2	845	Catarina Lopes	POR	2011	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	18.76
3	720	Carlota Aguiar	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	17.41
4	1373	Carlota Ian Barata	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	16.26
5	726	Maria Inês Fitas	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	14.66
6	844	Sofia Lami	POR	2011	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	10.90
7	1375	Laura Anes	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	7.36
	394	Raquel Paulo	POR	2011	Benjamim B	FUNDAÇÃO SALESIANOS	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	719	Joana Lúcio	28.81	18.74	26.22
2	845	Catarina Lopes	14.64	14.86	18.76
3	720	Carlota Aguiar	14.93	17.41	-
4	1373	Carlota Ian Barata	13.67	16.26	13.53
5	726	Maria Inês Fitas	14.66	14.09	-
6	844	Sofia Lami	10.90	9.39	10.49
7	1375	Laura Anes	X	X	7.36
SM	394	Raquel Paulo	-	-	-



Comunicado de Resultados

VORTEX

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR12:49
INÍCIO12:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	396	Guilherme Sampaio	POR	2012	Benjamim B	FUNDAÇÃO SALESIANOS	28.51
2	564	Miguel Silva	POR	2012	Benjamim B	C F OS BELENENSES	26.27
3	724	Diogo Madeira	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	23.40
4	922	Vasco Carçoço	POR	2011	Benjamim B	SOBRAL M AGRAÇO FC	22.89
5	1415	Vicente Pereira	POR	2011	Benjamim B	FUNDAÇÃO SALESIANOS	22.14
6	716	João Pedro Cota	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	21.03
7	3248	Bernardo Gomes Martinho/cbtv	POR	2011	Benjamim B	---	19.65
8	843	César Malundo	POR	2012	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	19.60
9	993	Miguel Oliveira	POR	2012	Benjamim B	UD PONTE DE FRIELAS	19.37
10	714	Miguel Pereira	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	18.80
10	449	Renato Costa	POR	2012	Benjamim B	C ATLETISMO DO OESTE	18.80
12	455	Lourenço Costa	POR	2011	Benjamim B	C ATLETISMO DO OESTE	18.62
13	1256	Miguel Veiga	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	16.20
14	1009	Alexandre Santos	POR	2011	Benjamim B	GDRC PONTERROLENSE	15.38
15	1435	Alexandre Figueira	POR	2012	Benjamim B	UD PONTE DE FRIELAS	11.54
	1248	Ángel Lara	ESP	2012	Benjamim B	C F OS BELENENSES	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	396	Guilherme Sampaio	28.51	21.90	26.54
2	564	Miguel Silva	23.95	25.95	26.27
3	724	Diogo Madeira	22.92	23.40	-
4	922	Vasco Carçoço	22.67	22.89	20.55
5	1415	Vicente Pereira	20.55	22.14	15.98
6	716	João Pedro Cota	21.03	18.98	-
7	3248	Bernardo Gomes Martinho/cbtv	11.44	13.43	19.65
8	843	César Malundo	18.15	18.88	19.60
9	993	Miguel Oliveira	X	19.37	-
10	714	Miguel Pereira	18.80	18.67	-
10	449	Renato Costa	18.80	18.60	-
12	455	Lourenço Costa	15.44	18.62	-
13	1256	Miguel Veiga	16.20	12.47	-
14	1009	Alexandre Santos	X	14.49	15.38
15	1435	Alexandre Figueira	9.90	11.54	-
SM	1248	Ángel Lara	-	-	-



Comunicado de Resultados

VORTEX

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR12:57
INÍCIO13:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1277	Emma Esik	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	22.51
2	524	Eva Martinho	POR	2013	Benjamim A	C BENFICA T VEDRAS	21.66
3	837	Filipa Pinhão	POR	2013	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	14.54
4	442	Matilde Ministro	POR	2013	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	14.02
5	1395	Maria Rita Varandas	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	10.94
6	567	Eduarda Muga	POR	2014	Benjamim A	C F OS BELENENSES	8.85
7	989	Maria Mel Esteves	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	8.45
8	441	Carolina Ministro	POR	2013	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	7.80
9	683	Margarida Rosa	POR	2013	Benjamim A	S C LOURINHANENSE	7.76
10	1426	Mara Antónia Esik	POR	2015	Benjamim A	SPORTING C P	7.47
11	836	Alice Nobre	POR	2015	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	4.19
12	1427	Francisca Pinhão	POR	2016	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	2.34
	1043	Isabela Ramos	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	NM
	838	Laura Reis	POR	2013	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	NM
	988	Madalena Brito	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1277	Emma Esik	19.03	22.51	18.02
2	524	Eva Martinho	21.13	21.66	20.95
3	837	Filipa Pinhão	13.10	13.30	14.54
4	442	Matilde Ministro	10.02	8.54	14.02
5	1395	Maria Rita Varandas	9.34	10.94	6.98
6	567	Eduarda Muga	8.08	8.68	8.85
7	989	Maria Mel Esteves	6.23	8.45	7.80
8	441	Carolina Ministro	X	7.80	-
9	683	Margarida Rosa	X	7.76	7.36
10	1426	Mara Antónia Esik	3.90	-	7.47
11	836	Alice Nobre	2.00	1.67	4.19
12	1427	Francisca Pinhão	2.34	2.07	-
SM	1043	Isabela Ramos	-	-	-
SM	838	Laura Reis	-	-	-
SM	988	Madalena Brito	-	-	-



Comunicado de Resultados

VORTEX

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR12:58
INÍCIO13:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	992	Simão Lira	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	19.21
2	701	Francisco Rodrigues	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	15.72
3	987	Guilherme Pebre	POR	2014	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	15.24
4	696	Dinis Simões	POR	2015	Benjamim A	SPORTING C P	15.20
5	700	Rodrigo Santos	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	14.76
6	991	Iyad Et Terny	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	11.20
7	705	Alexandre Silva	POR	2013	Benjamim A	SPORTING C P	10.04
8	568	Tiago Silva	POR	2014	Benjamim A	C F OS BELENENSES	9.52
9	1353	Afonso Primor	POR	2015	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	9.46
10	3417	Joaquim José Batista Da Silva Rego	POR	2014	Benjamim A	---	7.43
11	697	Guilherme Barros	POR	2015	Benjamim A	SPORTING C P	7.28
12	835	Óscar Almeida	POR	2015	Benjamim A	S C UNIÃO TORREENSE	6.45
13	990	Santiago Gouveia	POR	2013	Benjamim A	UD PONTE DE FRIELAS	6.23
	437	Ângelo Neto	POR	2014	Benjamim A	C ATLETISMO DO OESTE	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	992	Simão Lira	17.59	14.50	19.21
2	701	Francisco Rodrigues	15.72	15.20	12.14
3	987	Guilherme Pebre	12.78	15.24	11.28
4	696	Dinis Simões	14.01	15.20	11.00
5	700	Rodrigo Santos	14.76	-	11.66
6	991	Iyad Et Terny	10.32	9.18	11.20
7	705	Alexandre Silva	X	10.04	-
8	568	Tiago Silva	7.39	9.52	6.53
9	1353	Afonso Primor	9.46	2.06	6.34
10	3417	Joaquim José Batista Da Silva Rego	X	4.82	7.43
11	697	Guilherme Barros	X	7.28	6.10
12	835	Óscar Almeida	5.37	6.44	6.45
13	990	Santiago Gouveia	5.02	5.90	6.23
SM	437	Ângelo Neto	-	-	-

ALTURA

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR14:26
INÍCIO14:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	851	Maria Liz Ferreira	POR	2008	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	1.19

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22
1	851	Maria Liz Ferreira	XXO	O	O	-	XXO	O	XO	XXX



Comunicado de Resultados

ALTURA

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR14:32
INÍCIO14:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1061	Lara Ludovice	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1.31
2	623	Luiana Fontainhas	POR	2009	Infantis	J O MONTE ABRAÃO	1.25
3	735	Sofia Ribeiro	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	1.22
3	745	Inês Vila	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1.22
3	1064	Zoé Nunes Pedro	POR	2010	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.22
3	863	Adriana Simões	POR	2010	Infantis	S L BENFICA	1.22
7	742	Mariana Isidro	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1.16
7	1352	Inês Bandeira	POR	2009	Infantis	S C UNIÃO TORREENSE	1.16
7	527	Matilde Pinheiro	POR	2009	Infantis	C BENFICA T VEDRAS	1.16
10	1431	Lara Nunes	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	1.13
10	748	Helena Pereira	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1.13
10	740	Elliott Gielty	BEL	2009	Infantis	SPORTING C P	1.13
13	1187	Bárbara Pacheco	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1.10
14	1060	Íris Toscano	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1.07
14	746	Leonor Antunes	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1.07
16	864	Petra Duque	POR	2010	Infantis	S L BENFICA	1.00
16	1170	Maria Do Mar	POR	2010	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.00
16	1199	Beatriz Costa	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	1.00
	739	Ariana Esik	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	NM
	1414	Matilde Lima	POR	2009	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	NM
	1258	Catarina Gonçalves	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	DNS
	1317	Teresa Fonseca	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	DNS
	1051	Sofia Oliveira	POR	2009	Infantis	S L BENFICA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34
1	1061	Lara Ludovice	O	O	O	O	O	O	O	XO	O	O	XO	XXX
2	623	Luiana Fontainhas	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX		
3	735	Sofia Ribeiro	O	O	O	XO	XXO	O	XXO	O	XXX			
3	745	Inês Vila	O	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX			
3	1064	Zoé Nunes Pedro	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX			
3	863	Adriana Simões	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX			
7	1352	Inês Bandeira	O	O	O	O	O	O	XXX					
7	742	Mariana Isidro	O	O	XXO	XO	O	XXO	XXX					
7	527	Matilde Pinheiro	O	XXO	XO	O	XO	XO	XXX					
10	740	Elliott Gielty	XO	O	XXO	O	XO	XXX						
10	748	Helena Pereira	O	O	O	O	O	XXX						
10	1431	Lara Nunes	O	O	O	O	O	XXX						
13	1187	Bárbara Pacheco	O	O	XO	XXO	XXX							
14	746	Leonor Antunes	O	O	O	X-								
14	1060	Íris Toscano	O	O	O	XXX								



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34
16	1199	Beatriz Costa	O	XXX										
16	864	Petra Duque	O	XXX										
16	1170	Maria Do Mar	O	XX-										
NM	1414	Matilde Lima	XXX											
NM	739	Ariana Esik	XXX											

ALTURA

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR14:45
INICIO14:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	719	Joana Lúcio	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	1.07
1	1375	Laura Anes	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	1.07
3	1373	Carlota Ian Barata	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	1.04
3	394	Raquel Paulo	POR	2011	Benjamim B	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.04
5	718	Sofia Santos	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	1.00
	841	Lara Silva	POR	2012	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	NM
	1078	Byanca Carvalho	POR	2012	Benjamim B	SPORTING C P	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28
1	719	Joana Lúcio	XO	O	XO	XXX						
1	1375	Laura Anes	O	O	O	XXX						
3	1373	Carlota Ian Barata	XO	O	XXX							
3	394	Raquel Paulo	O	XXO	X-							
5	718	Sofia Santos	O	XXX								
NM	841	Lara Silva	XXX									

ALTURA

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR14:52
INICIO14:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1272	Ricardo Matos	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	1.46
2	643	Miguel Lobato	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	1.43
2	639	Enzo Completo	POR	2007	Iniciados	J O MONTE ABRAÃO	1.43
4	855	David Ferreira	POR	2007	Iniciados	S C UNIÃO TORREENSE	1.25

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	1272	Ricardo Matos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XO	XO	O	XXX	
2	639	Enzo Completo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX		
2	643	Miguel Lobato	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX		
4	855	David Ferreira	O	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX								



Comunicado de Resultados

ALTURA

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR14:55
INÍCIO14:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	733	Gabriel Guliy	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	1.49
2	734	Salvador Lopes	CPV	2010	Infantis	SPORTING C P	1.31
3	757	Nuno Santos	POR	2009	Infantis	SPORTING C P	1.16
3	392	David Oliveira	POR	2010	Infantis	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.16
	730	David Aguiar	POR	2010	Infantis	SPORTING C P	NM
	1125	Dinis Gardete	POR	2009	Infantis	S L BENFICA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	733	Gabriel Guliy	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	734	Salvador Lopes	-	XO	-	O	-	O	O	O	O	XX-	XXO	XXX						
3	757	Nuno Santos	O	XO	O	O	O	XXO	XXX											
3	392	David Oliveira	O	-	O	O	O	XXO	XXX											
NM	730	David Aguiar	XXX																	

ALTURA

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR14:58
INÍCIO15:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	725	Artur Persson	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	1.31
2	396	Guilherme Sampaio	POR	2012	Benjamim B	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.07
3	840	Mickäel Pützshler	POR	2012	Benjamim B	S C UNIÃO TORREENSE	1.04
	1316	Eduardo Costa	POR	2011	Benjamim B	SPORTING C P	NM

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40
1	725	Artur Persson	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXO	O	XXX		
2	396	Guilherme Sampaio	XO	O	XO	XXX										
3	840	Mickäel Pützshler	XO	XXO	XXX											
NM	1316	Eduardo Costa	XXX													

DARDO 800 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR15:55
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	1831	Emil Veloso	POR	1989	Seniores	C ATLETISMO SINTRA	DNS
	3224	Francisco Milagres	POR	2000	Sub-23	S C UNIÃO TORREENSE	DNS
	1766	Sérgio Cipriano	POR	1978	M40	AMCR FONTE GRADA	DNS
	2420	Artur Cota	POR	1974	M45	RUN TEJO - CM SOCKS	DNS
	3364	Nelson Martinho	POR	1979	M40	AMCR FONTE GRADA	DNS



Comunicado de Resultados

DARDO 400 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR16:19
INÍCIO16:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3398	Joaquim Carvalho	POR	1941	M80	C VETERANOS COIMBRA	16.60

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3398	Joaquim Carvalho	16.48	X	X	16.60	15.64	X

DARDO 500 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR16:20
INÍCIO16:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2171	António Fortunato	POR	1946	M75	GDRC PONTERROLENSE	20.96
2	1945	Albertino Pinto	POR	1945	M75	C BENFICA T VEDRAS	12.41

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2171	António Fortunato	X	13.21	17.79	19.60	X	20.96
2	1945	Albertino Pinto	9.80	X	10.64	11.17	9.34	12.41

DARDO 600 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR16:23
INÍCIO16:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2777	Rui Paulo Santos	POR	1961	M60	C BENFICA T VEDRAS	15.58

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2777	Rui Paulo Santos	X	13.21	14.88	X	15.58	14.27

ALTURA

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR16:54
INÍCIO16:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1270	Mateus Borges	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	1.48
2	2171	António Fortunato	POR	1946	M75	GDRC PONTERROLENSE	1.05
	2004	Leonardo Azevedo	POR	1946	M75	C F OS BELENENSES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51
1	1270	Mateus Borges	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2	2171	António Fortunato	O	O	-											

ALTURA

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR16:56
INÍCIO16:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3232	Carolina Caetano	POR	2004	Juniores	S C UNIÃO TORREENSE	1.25

Posição	Dorsal	Nome	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39
1	3232	Carolina Caetano	-	-	O	XXO	XO	XXO	XXX			



Comunicado de Resultados

DARDO 500 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR17:00 INÍCIO
17:02 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2738	Ana Morais	POR	1965	F55	Individual - Lisboa	25.70
2	788	Francisca Loreto	POR	2006	Juvenis	SPORTING C P	21.86
3	536	Margarida Parreira	POR	2006	Juvenis	C BENFICA T VEDRAS	19.41
4	862	Dária Miranda	POR	2005	Juvenis	S C UNIÃO TORREENSE	15.20

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2738	Ana Morais	23.47	X	X	25.70	X	X
2	788	Francisca Loreto	19.73	X	21.86	X	X	X
3	536	Margarida Parreira	19.34	17.59	16.88	17.23	18.35	19.41
4	862	Dária Miranda	14.05	15.20	15.07	14.12	14.86	X

DARDO 600 G

FINAL

23 ABRIL 2022

AR LIVRE
OUTDOOR17:03 INÍCIO
17:05 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2575	Luísa Malundo	POR	2004	Juniores	S C UNIÃO TORREENSE	26.15
2	3038	Ana Marques	POR	1972	F45	GDRC PONTERROLENSE	24.94
3	2708	Maria José Ferreira	POR	1973	F45	GDRC PONTERROLENSE	13.29
4	2576	Marta Conceição	POR	2000	Sub-23	S C UNIÃO TORREENSE	13.14

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2575	Luísa Malundo	21.66	X	20.93	25.62	20.36	26.15
2	3038	Ana Marques	24.94	X	24.39	24.04	X	X
3	2708	Maria José Ferreira	11.03	X	13.29	12.34	13.28	13.03
4	2576	Marta Conceição	10.10	11.28	11.23	13.14	13.12	11.68



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Ass Amigos Atl Mafra	Lisboa	9	8	3	3	6	5
ACB-L	Atlético C Batalha	Leiria	2	2	1	1	1	1
ADNO	A D Nucleoeiras	Lisboa	6	6	4	4	2	2
ADPALM	Ass Desp Palmeiros	Lisboa	12	11	8	7	4	4
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	24	11	10	4	14	7
AMCRFG	Amcr Fonte Grada	Lisboa	2	2	2	2	0	0
CAOESTE	C Atletismo Do Oeste	Lisboa	36	16	21	9	15	7
CASINTRA	C Atletismo Sintra	Lisboa	3	3	3	3	0	0
CBTV	C Benfica T Vedras	Lisboa	29	25	18	17	11	8
CFB	C F Os Belenenses	Lisboa	10	8	8	7	2	1
CFP	Cf Os Paulenses	Lisboa	2	2	1	1	1	1
CLUVE	C Veteranos Coimbra	Coimbra	1	1	1	1	0	0
DOR	Desp Operário Rangel	Lisboa	2	1	2	1	0	0
GCA	Ginásio C Alcobaça	Leiria	1	1	1	1	0	0
GDRCP	Gdrc Ponterralense	Lisboa	19	13	9	6	10	7
JOMA	J O Monte Abraão	Lisboa	38	26	16	11	22	15
RUNTEJO	Run Tejo - Cm Socks	Lisboa	9	8	6	5	3	3
SCLOU	S C Lourinhanense	Lisboa	15	13	4	4	11	9
SCP	Sporting C P	Lisboa	120	60	48	23	72	37
SCUT	S C União Torreense	Lisboa	70	37	28	14	42	23
SLB	S L Benfica	Lisboa	13	5	4	2	9	3
SMAFC	Sobral M Agraço fc	Lisboa	5	4	3	2	2	2
UDPF	Ud Ponte De Frielas	Lisboa	29	12	19	8	10	4
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	9	8	1	1	8	7
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	9	6	6	3	3	3
		Total	475	289	227	140	248	149

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	81	35	36	15	45	20
Benjamim B	83	37	49	21	34	16
Infantis	114	63	27	16	87	47
Iniciados	73	45	40	22	33	23
Juvenis	38	32	17	15	21	17
Juniores	17	15	10	9	7	6
Sub-23	9	8	6	5	3	3
Seniores	11	11	7	7	4	4
V35	3	3	2	2	1	1
V40	10	10	8	8	2	2
V45	10	8	4	3	6	5
V50	9	8	6	5	3	3
V55	6	5	4	3	2	2
V60	3	3	3	3	0	0
V65	3	2	3	2	0	0
V75	4	3	4	3	0	0
V80	1	1	1	1	0	0
Total	475	289	227	140	248	149