

5ª Corrida Decathlon

Uma manhã para recordar

TEXTO: MANUEL SEQUEIRA
FOTO: XISTARCA

Apesar de se disputar a um sábado de manhã, a 5ª edição desta prova registou o número agradável de 453 concorrentes, superando assim largamente os 310 do ano passado. Com partida e chegada junto às instalações da Decathlon, os 10 km do percurso tiveram Paulo Pinheiro como vencedor em 31m52s. Seguiram-se-lhe Pedro Arsenio a um segundo e Samuel Freire a 54.



Em femininos, Susana Cunha impôs-se facilmente em 37m45s, com Micaela Lopes a 1m13s e Sandra Protásio a 1m48s. Carlota Raposo foi a última com 1h21m21s.

Foram distribuídos 900 euros em cartões prenda com os vencedores a receberem, cada um, cem euros. Foram ainda sorteados quatro cartões no valor de 25 euros cada.

Realizaram-se ainda uma Caminhada com cerca de 4 km e um Passeio de Bicicleta com 10 km.

5ª CORRIDA DA DECATHLON/AMADORA (05/09)

Masc.: 1º: Paulo Pinheiro - 31.52; 2º Pedro Arsenio - 31.53; 3º Samuel Freire - 32.46; 4º (M3539) Emiliano Vieira - 32.49; 5º (M3539) Luis Rações - 33.23; 6º Afonso Moreira - 33.40; 7º Abílio Gonçalves - 34.26; 8º Diogo Baena - 34.35; 9º (M4549) José Antunes - 34.47; 10º (M4044) Mário Cassaca - 35.05; ... 31º (M5054) Arelino Mota - 39.07; ... 33º (M5559) António Dias - 39.21; ... 67º (M6099) Adolfo Loureiro. Fem.: 1ª Susana Cunha - 37.45; 2ª Micaela Lopes - 38.58; 3ª Sandra Protásio - 39.33; 4ª (F3544) Mónica Vieira - 41.34; 5ª (F3544) Caria Santos - 43.20; 6ª (F4599) Alexandra Portela - 43.29

28 | NOTICIÁRIO

Dezenas de dopados em maratona contra o doping!

Aconteceu o impensável! A oitava edição "Maratona a Filipides", disputada em Ragusa, Itália, acabou com 34 atletas envolvidos no escândalo do doping, dos 135 que participaram. Trata-se de uma corrida que tem como objetivo recuperar a pureza do desporto.

Uma das regras da prova era que os atletas não podiam usar relógios, cronómetros, monitores de ritmo cardíaco, GPS, etc.

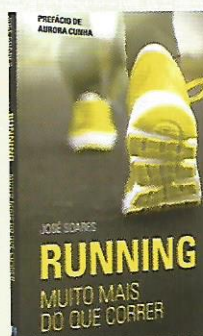


Segundo a Gazzeta dello Sport, as equipas móveis da polícia italiana procederam com discrição e eficácia às detenções dos atletas após eles terminarem a maratona cujo lema é: "é melhor ser o último puro a ser o primeiro dopado".

Um dos atletas detidos tinha em sua casa e no carro, dezenas de medicamentos classificados como doping.

Novo livro sobre a corrida

José Soares, professor catedrático de Fisiologia da Universidade do Porto, é o autor de mais um livro sobre a corrida, "Running - Muito mais do que correr", da Porto Editora. Com prefácio de Aurora Cunha, é um livro para todos os que querem começar a correr mas também para os que já têm experiência e querem melhorar os seus resultados. Nele, o leitor pode encontrar vários temas como questões técnicas, exercício na saúde, exames médicos, fatores de risco, alimentação, suplementos, prevenção de lesões e exercício na doença.



David Quelhas brilha no Eiger Ultra Trail, na Suíça

David Quelhas alcançou um brilhante terceiro lugar no Eiger Ultra Trail, na Suíça, considerada uma das mais difíceis provas na distância, 101 km com 6.700 metros de desnível positivo, para um tempo limite de 26 horas.

Foi a primeira prova de Quelhas com 100 ou mais quilómetros. Gastou 12h27m, mais 43 minutos que o vencedor, Jenzer Urs.