

CORRIDA

#BEACTIVE

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	POSIÇÃO DE ESCALÃO	TEMPO	GERAL
997	Carlos Tiago	Belem Runners	M35	1	00:29:08	1
945	Leonardo Pita	CATS	JUNM	1	00:29:27	2
819	Marco Gomes	Ingleses Futebol Clube	M40	1	00:29:46	3
380	Paulo Rola	NAZABOBODA	M50	1	00:29:51	4
374	Virgilio Gomes	NAZABOBODA	M45	1	00:29:59	5
697	Vitor Oliveira	Associação Vale Grande	SENM	1	00:30:03	6
142	Vitor Tavares Marques	CORRER LISBOA	M40	2	00:30:14	7
124	Domingos Carneiro	Ingleses Futebol Clube	M40	3	00:30:23	8
662	Leontino Santos Lampreia	Casa Benfica Seixal	SENM	2	00:30:26	9
900	BRUNO CARVALHO	F C R ROSSÃO	M35	2	00:30:29	10
895	Carlos Freitas	Belem Runners	M45	2	00:30:34	11
64	Miguel Pinto	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M40	4	00:30:38	12
1001	Luis cruz	Os Águias de Alcochete	M45	3	00:30:46	13
70	Paulo Carvalho	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M45	4	00:30:56	14
533	Luis Manuel Rodrigues	GRCD LEIÃO	M45	5	00:31:04	15
393	Carlos Duarte	NAZABOBODA	M65	1	00:31:10	16
1104	Daniel Almeida	CATS	JUNM	2	00:31:13	17
946	Gonçalo Batista	CATS	JUNM	3	00:31:13	18
63	Luis Cardoso	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	SENM	3	00:31:18	19
791	JOSE GOMES	EVELX - Associação de Estilos de Vida Saudáve	M40	5	00:31:21	20
793	Paulo Martins	Marchadores do Lumiar	JUNM	4	00:31:27	21
381	Jose Brito	NAZABOBODA	M55	1	00:31:44	22
61	Flávio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	SENM	4	00:31:55	23
184	Nelson Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	M35	3	00:31:59	24
794	Sdiney Santos	Marchadores do Lumiar	JUNM	5	00:32:12	25
1086	Natanael Guerreiro	JOMA	SENM	5	00:32:12	26
86	Luis Neiva	NAZABOBODA	M50	2	00:32:21	27
357	Duarte Brito	NAZABOBODA	SENM	6	00:32:24	28
263	Joao Hora Faustino	INDIVIDUAL	M40	6	00:32:28	29
1066	Pedro Moreira	Paparucos	JUNM	6	00:32:29	30
72	Edgar Trigo	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M45	6	00:32:34	31
786	PEDRO RATO	Associação Cultural Sambrasense	M40	7	00:32:36	32
1154	ANTONIO MURTEIRA	GRD Manique de cima	M45	7	00:32:41	33
417	Pedro Alexandre Sousa	Almadafe	SENM	7	00:32:41	34

779	Sandra Protássio	JOMA	SENF	1	0:32:44	35
67	Rui Henriques	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M40	8	00:32:49	36
893	Fernando Santos	Belem Runners	M45	8	00:32:49	37
356	Pedro Rodrigues	NAZABOBODA	SENM	8	00:33:06	38
965	Alberto Rodrigues	CCR Alto do Moinho	M55	2	00:33:08	39
944	Jorge Fonseca	CATS	M35	4	00:33:20	40
1005	José Marcelino	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M55	3	00:33:25	41
799	ANDRÉ ANTUNES	Marchadores do Lumiar	SENM	9	00:33:29	42
1099	Rodrigo Godinho	CATS	JUNM	7	00:33:33	43
1065	Alexandre Ildefonso	Paparucos	JUNM	8	00:33:39	44
5	Nuno Almeida	Anselminhos	M35	5	00:33:40	45
1002	Paulo lopes	Os Águias de Alcochete	M45	9	00:33:54	46
586	João Lopes	LEBRE	M55	4	00:33:58	47
172	JOANA TOME	INDIVIDUAL	F35	1	00:34:15	48
550	José Gomes	INDIVIDUAL	M55	5	00:34:23	49
680	Eduardo Pena	Keep Running	M50	3	00:34:30	50
390	Almerindo Seco	NAZABOBODA	M60	1	00:34:31	51
964	Hugo Borges	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M35	6	00:34:32	52
955	Mário Cardoso	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M55	6	00:34:37	53
1023	Laura Andreia Ramos Dos Santos Grilo	Matilha da Atalaia	SENF	2	00:34:41	54
433	António Vale	INDIVIDUAL	M60	2	00:34:49	55
982	LUCILIA SOARES	Cento Atletismo Galinheiros	F55	1	00:34:54	56
23	Paulo Jorge Costa Santos	CORRER LISBOA	M40	9	00:35:01	57
676	INES MARQUES	Associação GD Academia do korpo	F40	1	00:35:03	58
384	Raul Rodrigues	NAZABOBODA	M55	7	00:35:05	59
1083	Jorge Santos	Associação GD Academia do korpo	M45	10	00:35:09	60
385	Augusto Diogo	NAZABOBODA	M50	4	00:35:14	61
880	Benvinda Santos	Juventude Vidigalense	SENF	3	00:35:20	62
879	João Pateira	INDIVIDUAL	M35	7	00:35:21	63
612	joao braz	CLUBE ODIMARQ	M50	5	00:35:22	64
230	Agostinho Gonçalves	Clube do Sargento da Armada	M55	8	00:35:26	65
609	Paulo Cunha	Grupo Desp S.º Domingos	M45	11	00:35:44	66
743	Tiago Manuel Santos de Araújo	INDIVIDUAL	JUNM	9	00:35:46	67
288	Marco Fernandes	Run for Friends	SENM	10	00:35:53	68
1102	Diogo Banha	CATS	JUNM	10	00:35:54	69
45	jose alberto gomes baptista	GRCD LEIÃO	M50	6	00:35:54	70
107	Luis Miguel Pereira Nunes	INDIVIDUAL	SENM	11	00:35:56	71
529	CARLOS CARDOSO	INDIVIDUAL	M65	2	00:35:57	72
815	Alexandra Lamas	GD Chão Duro	F45	1	00:36:03	73

167	Adilson Lino	Team Adilson	M40	10	00:36:05	74
379	Jose Jarmela	NAZABOBODA	M50	7	00:36:07	75
245	Paulo Alexandre Ribeiro Nunes	CORRER LISBOA	M40	11	00:36:08	76
205	António Martinho	CORRER LISBOA	M40	12	00:36:10	77
1116	TELMA SILVA	CCD LEÕES DA FLORESTA/ UBI	SENF	4	00:36:11	78
402	Sergio Montes	NAZABOBODA	M35	8	00:36:13	79
342	António Campos	SERUL - Unidos de Leceia	M40	13	00:36:18	80
1068	Pedro Alves	INDIVIDUAL	SENM	12	00:36:22	81
466	luis ferreira	clube tap	M50	8	00:36:25	82
963	Vitor Santos	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M45	12	00:36:26	83
633	Jose Gouveia	Clube do Sargento da Armada	M45	13	00:36:36	84
998	Pedro Canelas	Belem Runners	M45	14	00:36:39	85
605	Carlos Monteiro	Grupo Desp S.º Domingos	M55	9	00:36:40	86
903	Carlos Felício	INDIVIDUAL	M45	15	00:36:46	87
901	CARLOS MACHADO	F C R ROSSÃO	M45	16	00:36:49	88
1112	manuel aamro	Alto Moinho	M60	3	00:36:52	89
420	Carla Sofia carvalho dos santos	INDIVIDUAL	F40	2	00:36:53	90
869	Antonio Rebelo	INDIVIDUAL	M45	17	00:37:01	91
928	Hugo Brás	BJWHF	M35	9	00:37:03	92
919	Antonio Barra Soares	O Praticante	M50	9	00:37:03	93
761	Jose Dias	NAZABOBODA	M55	10	00:37:07	94
640	LUIS SANTOS	Clube da Bifana	M50	10	00:37:13	95
954	Nuno Beijoca	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M40	14	00:37:16	96
734	João Rodrigues	Linda a Pastora	M40	15	00:37:17	97
1098	Alexandre Santos	CATS	M45	18	00:37:17	98
1053	Dinis Morais	NUCLEOEIRAS	M45	19	00:37:17	99
870	SILVIO HORTA	ACADEMIA FITNESS MILITAR	M35	10	00:37:22	100
482	Hugo Crescido	Casa do Benfica - Charneca de Caparica	M35	11	00:37:23	101
492	Hugo Ramires	Casa do Benfica - Charneca de Caparica	M35	12	00:37:23	102
292	Eduardo Luís	Atómicos	M35	13	00:37:24	103
52	Pedro Caramba	CORRER LISBOA	M40	16	00:37:24	104
29	Pedro Trigo	rumoao37	SENM	13	00:37:31	105
532	Justiniano Silva	INDIVIDUAL	M50	11	00:37:32	106
196	Nelson Marques dos Santos	MARRETAS	M35	14	00:37:38	107
927	Pedro Ferraz	BJWHF	M40	17	00:37:38	108
789	Ana Vieira	EVELX - Associação de Estilos de Vida Saudáve	F40	3	00:37:40	109
795	Ricardo Bernardino	Marchadores do Lumiar	JUNM	11	00:37:44	110
1009	Rui Silva	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M45	20	00:37:45	111
896	Inocência Amorim	Belem Runners	M35	15	00:37:48	112

474	Miguel Simões	CORRER LISBOA	M35	16	00:37:48	113
241	Joaquim Velhinho Dias	INDIVIDUAL	M40	18	00:37:48	114
936	Bruno Carvalho	F C R ROSSÃO	M35	17	00:37:50	115
60	Joaquim Ramalho	CORRER LISBOA	M45	21	00:37:52	116
718	João Marinho	Belem Runners	M45	22	00:37:53	117
1084	Hugo Barroso	Associação GD Academia do korpo	M35	18	00:37:54	118
595	Cédric Monteiro	Casebre	SENM	14	00:38:00	119
643	Bruno Oliveira	Trafa Team	M40	19	00:38:01	120
446	Célio Moreira	INDIVIDUAL	SENM	15	00:38:03	121
53	Augusto Semedo	Run Crew Trail Montijo	M55	11	00:38:05	122
260	Gonçalo Ferraz	INDIVIDUAL	SENM	16	00:38:07	123
113	JOAO PAULO	99PROVASGRATUITAS	M45	23	00:38:09	124
1080	João Graça	UA Povoense	M50	12	00:38:12	125
1003	Faustino Pereirinha	Os Águias de Alcochete	M50	13	00:38:15	126
979	José António Pacheco de Matos	Apache	M50	14	00:38:20	127
899	José Salazar	Belem Runners	M55	12	00:38:22	128
1020	André Mendonça	Belem Runners	SENM	17	00:38:22	129
601	António Portijo	Grupo Desp S.º Domingos	M60	4	00:38:24	130
114	JOAO MONTEIRO	99PROVASGRATUITAS	M45	24	00:38:25	131
366	Pedro Mendonça	NAZABOBODA	M40	20	00:38:30	132
351	Tiago Pires	NAZABOBODA	JUNM	12	00:38:33	133
842	Miguel Marques	INDIVIDUAL	M45	25	00:38:37	134
513	Luciano Tomas	Amigos Vale do Silencio	M60	5	00:38:39	135
317	Sérgio Barbosa	INDIVIDUAL	SENM	18	00:38:41	136
684	Joaquim Varanda	Keep Running	M55	13	00:38:42	137
1100	Matilde Brazete	CATS	JUNF	1	00:38:44	138
806	Nuno Alexandre Gomes Bogalheiro	Amigos Vale do Silencio	M40	21	00:38:44	139
947	José Pinho	CATS	M40	22	00:38:47	140
15	Paulo Lourenço	Cata-Clube de Atletismo da Amora	M40	23	00:38:50	141
231	António Cerdeira	Clube do Sargento da Armada	M60	6	00:38:53	142
27	Luis Trigo	rumoao37	M35	19	00:38:56	143
890	Claudia Borralho	Belem Runners	F40	4	00:38:58	144
65	Hugo Rebelo	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M40	24	00:38:59	145
223	Francisco Curtinha	Clube do Sargento da Armada	M55	14	00:38:59	146
456	António Daniel Da Silva Sampaio	Lis Running CPA	M35	20	00:39:00	147
173	Paulo Manuel Costa	INDIVIDUAL	M45	26	00:39:03	148
410	Ana Sílvia Alves Sobreira	Belem Runners	F45	2	00:39:04	149
602	Herlander Martins	Grupo Desp S.º Domingos	M60	7	00:39:07	150
808	Filipe Ribeiro	Run for Friends	M35	21	00:39:15	151

311	Paulo Sarroeira	INDIVIDUAL	M45	27	00:39:17	152
54	Sandra Martins	Fixes	F45	3	00:39:18	153
6	henrique pereira	os pereiras	M40	25	00:39:19	154
607	Anabela Carvalho	Grupo Desp S.º Domingos	F50	1	00:39:21	155
975	EDMIR CORREIA	Grupo Desp S.º Domingos	SENM	19	00:39:22	156
133	António Almeida	XPTO	M35	22	00:39:23	157
962	Carlos Costa	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M45	28	00:39:24	158
1110	José Pereira	BJWHF	SENM	20	00:39:27	159
206	Daniel Verissimo	CORRER LISBOA	M35	23	00:39:28	160
358	Sandrina Cunha	NAZABOBODA	SENF	5	00:39:35	161
359	Andre Leando	NAZABOBODA	SENM	21	00:39:36	162
797	Andreia Reis	Marchadores do Lumiar	JUNF	2	00:39:37	163
1067	Berit Sommerfelt	beer runners coruna	F35	2	00:39:38	164
273	João Luís Gomes Bogalheiro	Amigos Vale do Silencio	M45	29	00:39:40	165
1006	António Batista	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M70	1	00:39:42	166
218	Rita Carvalhinho	CORRER LISBOA	F40	5	00:39:44	167
1114	Paulo Martins	INDIVIDUAL	M40	26	00:39:46	168
387	Jose Melo	NAZABOBODA	M55	15	00:39:46	169
116	Nuno Borges Pereira	Sempre Favoritos	M40	27	00:39:47	170
651	Petru Nemes	INDIVIDUAL	M50	15	00:39:47	171
774	Rosa Pratas	NAZABOBODA	F55	2	00:39:48	172
1106	Andreia Sobral	Familia Sobral	SENF	6	00:39:50	173
1101	Joana Salvador	CATS	JUNF	3	00:39:51	174
324	Nuno Alexandre Matos Pita	INDIVIDUAL	M40	28	00:39:52	175
910	Henrique Simao	Jobrinde - Montes Saloios	M50	16	00:39:52	176
96	Mário Moita	Pinhal Novo	M40	29	00:39:54	177
1108	Diogo Araújo	CATS	JUNM	13	00:39:55	178
918	Tatiana Sanches	Clube ATletismo Aigualva	SENF	7	00:39:57	179
74	Raul Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M55	16	00:39:58	180
112	Jose Mira	99PROVASGRATUITAS	M65	3	00:40:07	181
948	Graciete Alves	CATS	F40	6	00:40:08	182
411	Joaquim Guerra	GRD Lage	M50	17	00:40:08	183
987	Pedro Pinel	NAV RUNNERS	M45	30	00:40:10	184
1139	Domingos Barros	INDIVIDUAL	M45	31	00:40:11	185
204	JOÃO LIMÃO	INDIVIDUAL	M40	30	00:40:14	186
202	João Dias	INDIVIDUAL	M50	18	00:40:14	187
730	Rui salvado	Corrida Nocturna Parque das Nações	M45	32	00:40:15	188
731	José M. Rolão	Corrida Nocturna Parque das Nações	M60	8	00:40:16	189
249	Débora arnêdo	Graça	F35	3	00:40:18	190

1062	Carlos Manuel Gonçalves Dos Reis	INDIVIDUAL	M50	19	00:40:19	191
166	João Pereira de Faria	ECI Running Team	M45	33	00:40:20	192
138	Amílcar Ribeiral	GRUPO MARCHA CORRIDA JAMOR 1	M65	4	00:40:21	193
111	MARIO Carvalho	99PROVASGRATUITAS	M60	9	00:40:24	194
611	Rosaria Morgado	Grupo Desp S.º Domingos	F40	7	00:40:25	195
191	João Fragoso	2Fast4You	M40	31	00:40:28	196
108	PEDRO REISINHO PEREIRA	INDIVIDUAL	M50	20	00:40:31	197
790	Quintino Vaz	EVELX - Associação de Estilos de Vida Saudáve	M50	21	00:40:31	198
929	Ricardo Macau	BJWHF	SENM	22	00:40:31	199
14	Ana Mota	INDIVIDUAL	SENF	8	00:40:32	200
723	Hugo Almeida	Almeidinhas	M45	34	00:40:33	201
1090	Pedro Ruas	LXTRIATHLON	M35	24	00:40:36	202
526	Paulo Serra	Matilha da Atalaia	M40	32	00:40:39	203
657	VALENTINA FERRARI	INDIVIDUAL	SENF	9	00:40:44	204
648	HUGO FILIPE SILVA VALENTE HILÁRIO	HH TEAM	M35	25	00:40:45	205
771	Francisco Silveira	NAZABOBODA	M45	35	00:40:46	206
71	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	F45	4	00:40:50	207
226	Henrique Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	M60	10	00:40:50	208
639	ITELVINA VIDAL	Clube da Bifana	F45	5	00:40:51	209
762	Carlos Soares	NAZABOBODA	M35	26	00:40:51	210
847	Ricardo Santos	INDIVIDUAL	M35	27	00:40:54	211
816	Nuno Santos	Marchadores do Lumiar	SENM	23	00:40:58	212
25	sonia neves	CORRER LISBOA	F40	8	00:40:59	213
796	Catarina Santos	Marchadores do Lumiar	JUNF	4	00:40:59	214
1179	GUSTAVO BATISTA	INDIVIDUAL	M35	28	00:41:00	215
681	José Nunes	Keep Running	M50	22	00:41:02	216
1153	FERNANDA CAMACHO	GRD Manique de cima	F45	6	00:41:03	217
542	Marco Maltez	Maltez	M35	29	00:41:03	218
209	Ricardo Vieira	Corre Cardoso	JUNM	14	00:41:04	219
669	Conceição Varela	Correr Queluz	F40	9	00:41:06	220
1035	Gabriel Lúcio	INDIVIDUAL	SENM	24	00:41:06	221
257	Bernardo Catalão	CDUL	JUNM	15	00:41:10	222
258	Luís Messias	CDUL	JUNM	16	00:41:10	223
256	Miguel Vilares	CDUL	JUNM	17	00:41:10	224
118	Bruno Gonçalves	INDIVIDUAL	SENM	25	00:41:14	225
250	Inês Arnêdo	Graça	F35	4	00:41:15	226
373	Luisa Santo	NAZABOBODA	F50	2	00:41:19	227
109	MIGUEL IOPES	99PROVASGRATUITAS	M40	33	00:41:19	228
759	Joaquim Ferreira	ATIBA	M50	23	00:41:21	229

9	Ricardo Campos	INDIVIDUAL	M40	34	00:41:22	230
101	Luis Fernandes	INDIVIDUAL	M45	36	00:41:22	231
1025	Jorge Santos	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M60	11	00:41:23	232
1026	Carlos Fernandes	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	SENM	26	00:41:23	233
603	Gonçalo Rebelo	Grupo Desp S.º Domingos	M55	17	00:41:25	234
276	Bruno Salvado	Peanuts	SENM	27	00:41:26	235
934	Pedro Pacheco	INDIVIDUAL	M35	30	00:41:29	236
42	ALBERTO DE SOUSA	ALB&DAN	M45	37	00:41:30	237
346	Vítor B	INDIVIDUAL	M35	31	00:41:31	238
28	João Aleluia	TÁLENTOS TEAM	SENM	28	00:41:33	239
742	Nuno Manuel Paiva de Araújo	INDIVIDUAL	M45	38	00:41:34	240
757	antonio joão reis antunes	INDIVIDUAL	M60	12	00:41:35	241
535	Carlos Alberto Rodrigues	INDIVIDUAL	M60	13	00:41:36	242
745	Paulo Jorge Santos de Sousa	INDIVIDUAL	M45	39	00:41:37	243
1019	Miguel Figueiredo Nascimento	INDIVIDUAL	SENM	29	00:41:37	244
581	Luis Filipe Bronze Rocha	Clube EDP Lisboa	M40	35	00:41:43	245
885	Tiago Rodrigues	INDIVIDUAL	SENM	30	00:41:46	246
418	Joao Ferreira	CORRER LISBOA	M55	18	00:41:56	247
269	Fernando Almeida	Netsign	M45	40	00:41:58	248
826	Bruno Franco	INDIVIDUAL	M40	36	00:42:03	249
150	Helder Martins	Os TurboLENTOS	M45	41	00:42:04	250
514	Maria Oliveira	INDIVIDUAL	F50	3	00:42:08	251
571	carlos antunes	CLUBE ODIMARQ	M65	5	00:42:11	252
1077	Manuel Rodrigues	Amigos do Atletismo da Aqualva	M55	19	00:42:13	253
600	Anibal Carvalho	Grupo Desp S.º Domingos	M65	6	00:42:18	254
159	Carlos Pena	Fixes	M45	42	00:42:20	255
403	Carlos Sousa	NAZABOBODA	M45	43	00:42:21	256
1081	Gerson Fialho	Correr Queluz	JUNM	18	00:42:23	257
889	Paulo Monteiro	Associação Vale Grande	M40	37	00:42:29	258
981	Pedro Singéis	BJWHF	M45	44	00:42:30	259
693	Paulo Louro	CAAMoita	M45	45	00:42:31	260
510	Hernani Monteiro	Amigos Vale do Silencio	M55	20	00:42:31	261
763	Nuno santos	NAZABOBODA	SENM	31	00:42:34	262
700	Carlos A P Silva	GRUPO MARCHA CORRIDA JAMOR 1	M55	21	00:42:35	263
863	António Fonseca	Correr Queluz	M55	22	00:42:42	264
93	Cristina Falé	Clube da Bifana	F40	10	00:42:44	265
865	Vasco Delgado	INDIVIDUAL	M40	38	00:42:47	266
882	nuno charrua	INDIVIDUAL	M35	32	00:42:49	267
340	Tiago Oliveira	INDIVIDUAL	M40	39	00:42:49	268

460	João Valeriano	Fast Turtles	SENM	32	00:42:50	269
37	Sheila Marinete Galiano	GRCD LEIÃO	F45	7	00:43:00	270
512	Armando Almeida	Amigos Vale do Silencio	M55	23	00:43:07	271
515	Luis Adrada	INDIVIDUAL	M40	40	00:43:08	272
1015	Ricardo Costa	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	SENM	33	00:43:09	273
183	Elisabete Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	F35	5	00:43:21	274
329	JOSÉ JOAQUIM MENOITA MARQUES	INDIVIDUAL	M40	41	00:43:24	275
752	Paulo Rodrigues	Correr Queluz	M45	46	00:43:39	276
875	Rodrigo Afonso M. C. G. Reis	INDIVIDUAL	M40	42	00:43:41	277
912	Telmo Pinto	CORRER LISBOA	SENM	34	00:43:42	278
599	Fernando Guerreiro	Grupo Desp S.º Domingos	M70	2	00:43:43	279
476	Carlos Magalhaes	INDIVIDUAL	M45	47	00:43:44	280
782	Manuel Rijo	R&C	M65	7	00:43:44	281
391	Antonio Duarte	NAZABOBODA	M60	14	00:43:46	282
837	Ricardo Amaro	ACADEMIA FITNESS MILITAR	M35	33	00:43:48	283
872	Filipe Luís Xavier	INDIVIDUAL	M35	34	00:43:52	284
437	Jorge Ferreira	INDIVIDUAL	M50	24	00:43:56	285
1147	Bruno Rubus	BJWHF	M35	35	00:43:57	286
87	João Sequeira	INDIVIDUAL	M40	43	00:43:57	287
966	Vladimiro Bravo	ACTIVE-STB	M40	44	00:44:01	288
283	Luis Carlos Correia	INDIVIDUAL	M45	48	00:44:03	289
1055	Ricardo Cravo	Amigos Atletismo Serra Sintra	JUNM	19	00:44:11	290
1087	Antonio Guerreiro	JOMA	M55	24	00:44:14	291
591	Hernâni Silva	Amigos Vale do Silencio	M55	25	00:44:14	292
807	Carlos Amaro	Run for Friends	M35	36	00:44:15	293
49	Cesar Santos	INDIVIDUAL	M40	45	00:44:16	294
765	Armindo Santos	NAZABOBODA	M60	15	00:44:18	295
398	Joaquim Neiva	NAZABOBODA	M70	3	00:44:18	296
272	Manuel Escalona	CorreMisto	M45	49	00:44:19	297
347	Luis Fragoso	INDIVIDUAL	M40	46	00:44:21	298
960	Narciso Sá	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M50	25	00:44:25	299
959	Rui Emidio	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M60	16	00:44:25	300
969	João Pinto	Corrida Nocturna Parque das Nações	M50	26	00:44:28	301
242	Maria de Lurdes Nunes Gonçalves	INDIVIDUAL	F50	4	00:44:33	302
301	Carlos Simões	AM 18 MAIO	M35	37	00:44:34	303
1096	Rui Tiago Prates	BJWHF	M35	38	00:44:38	304
949	Fernando Figueiredo	CATS	M45	50	00:44:40	305
688	Eurico Carocha	Keep Running	M50	27	00:44:42	306
980	Carlos Guerra	BJWHF	M45	51	00:44:44	307

1177	ALYSSA KOPELMAN	LEBRE	SENF	10	00:44:46	308
1092	João Guedes Henriques	LXTRIATHLON	M40	47	00:44:51	309
215	Magda Farinha	CORRER LISBOA	F35	6	00:44:55	310
521	Rui Manuel Simões Almeida	Corrida Nocturna Parque das Nações	M45	52	00:45:00	311
613	Luis Rebelo	INDIVIDUAL	M40	48	00:45:01	312
892	Rui Afonso	Belem Runners	M45	53	00:45:01	313
197	Marco Costa	Team Casa do Lago	JUNM	20	00:45:05	314
24	Fernando Sousa	Carrasco & Amigos	M55	26	00:45:08	315
590	José Moga	Amigos Vale do Silencio	M55	27	00:45:10	316
94	Manuel Lopes	Clube da Bifana	M40	49	00:45:15	317
850	Álvaro José pinto palhares	INDIVIDUAL	M35	39	00:45:23	318
1141	Luís Custódio	INDIVIDUAL	M45	54	00:45:23	319
913	Gislaine costa	CORRER LISBOA	F35	7	00:45:24	320
1028	Agostinho Cristino	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M65	8	00:45:25	321
1091	Pedro Basilio	LXTRIATHLON	M45	55	00:45:33	322
467	Joana Antunes	Clube Millennium BCP	SENF	11	00:45:35	323
310	Nuno Duarte	SERUL - Unidos de Leceia	M40	50	00:45:38	324
303	Fátima Cardoso	Corre Cardoso	F55	3	00:45:40	325
224	Magnífica Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	F60	1	00:45:40	326
388	Paulinho Pacheco	NAZABOBODA	M60	17	00:45:44	327
328	Filipe Pereira	INDIVIDUAL	SENM	35	00:45:44	328
16	Paulo Maceiras	Macs	M45	56	00:45:47	329
480	Ana Rodrigues	Casa do Benfica - Charneca de Caparica	F35	8	00:45:50	330
481	Tânia Rodrigues	Casa do Benfica - Charneca de Caparica	F35	9	00:45:50	331
907	JOSE RAFAEL CHARRUA	INDIVIDUAL	M40	51	00:45:52	332
1129	mercedes fonseca	INDIVIDUAL	F60	2	00:45:55	333
11	Carlos Albertino de Sa Lomba	INDIVIDUAL	M50	28	00:45:58	334
376	Vitor Dias	NAZABOBODA	M50	29	00:45:58	335
1007	Virgilio Rodrigues	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M70	4	00:45:58	336
916	Joao Sanches	Clube Atletismo Aigualva	M55	28	00:45:59	337
1074	Alberto Fernandes	Amigos do Atletismo da Aigualva	M60	18	00:46:00	338
222	Nelson Carvalhinho	CORRER LISBOA	F40	11	00:46:02	339
69	António Cardoso	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M45	57	00:46:04	340
501	Francisco Teixeira	INDIVIDUAL	M35	40	00:46:08	341
540	Sérgio Viana	INDIVIDUAL	M35	41	00:46:08	342
914	PAULA MACHADO	GRUPO MARCHA CORRIDA JAMOR 1	F60	3	00:46:11	343
1079	Carla Almeida	UA Povoense	SENF	12	00:46:17	344
1078	Tiago Graça	UA Povoense	SENM	36	00:46:17	345
1016	Tiago Mendes	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M35	42	00:46:18	346

407	Natasha Planas	Apartamentos do Parque	F45	8	00:46:20	347
408	Miguel Baptista	Apartamentos do Parque	M50	30	00:46:20	348
548	Sandra Batista	Amigos Vale do Silencio	F40	12	00:46:22	349
673	Patricia Ferreira	Grupo desportivo estoril praia	F40	13	00:46:23	350
445	Celina S. Francisco	INDIVIDUAL	SENF	13	00:46:23	351
1017	Luis Mendes	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M35	43	00:46:25	352
722	Inês Dias	INDIVIDUAL	SENF	14	00:46:25	353
841	Sónia Patricia Ferreira	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	F35	10	00:46:27	354
839	José Evangelista Piçarra	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M60	19	00:46:28	355
802	Catarina Costal	MAC	SENF	15	00:46:32	356
18	Ricardo Reixa	GRCD LEIÃO	M40	52	00:46:33	357
911	António Barbosa	INDIVIDUAL	M35	44	00:46:34	358
194	Sérgio Manuel Reis Serafim	EcoRunner	M40	53	00:46:37	359
772	Patricia Luz	NAZABOBODA	F35	11	00:46:38	360
1044	António Pereira	Ao ritmo das 200 ppm	M40	54	00:46:39	361
360	Filipe Correia	NAZABOBODA	SENM	37	00:46:46	362
701	Paulo Mallen	GRUPO MARCHA CORRIDA JAMOR 1	M55	29	00:46:47	363
352	Sofia Pires	NAZABOBODA	JUNF	5	00:46:48	364
139	Dina Silva	CORRER LISBOA	SENF	16	00:46:49	365
195	Helena Mafalda Jorge Sobral	EcoRunner	F35	12	00:46:50	366
136	Hélio Godinho	INDIVIDUAL	M65	9	00:46:56	367
497	Pedro Moura	Mouras Family	M35	45	00:46:57	368
348	Patricia Bacelar	INDIVIDUAL	SENF	17	00:46:57	369
836	Inês Campos	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F35	13	00:47:01	370
660	paulo silva	Perks	M40	55	00:47:05	371
661	Rodolfo Nunes	Perks	M40	56	00:47:05	372
1118	FRANCISCO PEREIRA	INDIVIDUAL	M40	57	00:47:07	373
309	Vítor Pereira	INDIVIDUAL	M45	58	00:47:07	374
764	David Botelho	NAZABOBODA	M35	46	00:47:13	375
683	José Andrade	Keep Running	M50	31	00:47:15	376
682	Pedro Dias	Keep Running	M40	58	00:47:17	377
984	Jorge Manuel das Neves Santos	INDIVIDUAL	M50	32	00:47:17	378
95	Domingos Carneiro	Ingleses Futebol Clube	M40	59	00:47:19	379
227	Fernando Oliveira	Clube do Sargento da Armada	M60	20	00:47:19	380
953	Vítor Silva	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M50	33	00:47:21	381
271	Ana Salomé Arnêdo	Graça	SENF	18	00:47:21	382
952	Mónica Guerreiro	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	SENF	19	00:47:21	383
296	VIRGINIA CAROLINA A. S. PEREIRA	INDIVIDUAL	F50	5	00:47:22	384
840	Jorge Manuel Miranda	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M50	34	00:47:24	385

1064	Joao Duarte	INDIVIDUAL	SENM	38	00:47:28	386
923	Carla Serrano	Correr Queluz	F40	14	00:47:30	387
957	João Carlos Lopes	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M50	35	00:47:32	388
950	Anabela Ferreira	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	F45	9	00:47:33	389
958	Marcos Leonardo	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M65	10	00:47:34	390
377	Jose Oliveira	NAZABOBODA	M50	36	00:47:47	391
375	Luis Neiva	NAZABOBODA	M50	37	00:47:48	392
1042	Miguel Cruz	Ao ritmo das 200 ppm	M45	59	00:47:53	393
622	João Ruivo	COSTA RUIVO	M40	60	00:47:59	394
85	Carlos marinho	Ghostrunners	M35	47	00:48:01	395
787	Fernanda Santos	EVELX - Associação de Estilos de Vida Saudáve	F60	4	00:48:02	396
98	Rita Muchata	C2F	SENF	20	00:48:04	397
293	Gonçalo Pedro	AM 18 MAIO	M35	48	00:48:05	398
325	José Carlos	AM 18 MAIO	M55	30	00:48:05	399
394	Fernando Cardoso	NAZABOBODA	M65	11	00:48:06	400
635	Bernardo Mendes	INDIVIDUAL	SENM	39	00:48:06	401
174	Simão Ribeiro	INDIVIDUAL	SENM	40	00:48:07	402
397	Fernando Pires	NAZABOBODA	M65	12	00:48:10	403
733	Ana Neto	Linda a Pastora	F35	14	00:48:14	404
455	Catarina Morgado	CORRER LISBOA	F35	15	00:48:17	405
871	Aliete Alves Teixeira	INDIVIDUAL	F35	16	00:48:24	406
1073	Fernando Santos	Amigos do Atletismo da Aqualva	M60	21	00:48:25	407
1072	Bernardo Gradíssimo	Amigos do Atletismo da Aqualva	M55	31	00:48:26	408
82	Rui Barros	INDIVIDUAL	M45	60	00:48:27	409
1075	Manuel Emídio	Amigos do Atletismo da Aqualva	M60	22	00:48:29	410
211	Rozires Ferreira	UsRun&Fun	SENF	21	00:48:33	411
320	JOÃO P. OSORIO	INDIVIDUAL	M40	61	00:48:34	412
228	Albano Ginja	Clube do Sargento da Armada	M60	23	00:48:41	413
597	Paulo Martins	Casebre	M45	61	00:48:42	414
729	Sofia Cruz	Os quatro mosqueteiros	JUNF	6	00:48:44	415
804	sorais da rosa	INDIVIDUAL	F50	6	00:48:56	416
189	eduardo moutinho	INDIVIDUAL	M45	62	00:48:56	417
689	João Palma	Keep Running	SENM	41	00:48:56	418
143	David Feijão	CORRER LISBOA	M35	49	00:48:59	419
305	jose Botelho Duarte	QQÉP	M35	50	00:49:04	420
308	Paulo Jaime Monteiro	QQÉP	M35	51	00:49:04	421
219	Jorge Bicho	4@fundo	M55	32	00:49:19	422
161	Henrique dos Santos Vilhena	Correr Queluz	M60	24	00:49:29	423
1117	Jorge Martins Rosa	INDIVIDUAL	M45	63	00:49:30	424

569	Albertino Pinto	SCUT	M70	5	00:49:30	425
8	Nuno Fragoso	CORRER LISBOA	M40	62	00:49:31	426
800	Paulo Monteiro	Bela Vista	M40	63	00:49:32	427
867	Fernando Rosa Simao	Bela Vista	M45	64	00:49:32	428
547	Fernando Silva	Amigos Vale do Silencio	M50	38	00:49:38	429
313	Carla Mochila	AM 18 MAIO	F35	17	00:49:43	430
1082	Filomena Fialho	Correr Queluz	F50	7	00:49:47	431
454	Filomena Santos	CORRER LISBOA	F40	15	00:49:49	432
186	Rute Loreti	Peanuts	F45	10	00:49:51	433
813	Joao Caldeira	Bonequitos Runners	JUNM	21	00:49:55	434
812	Nuno Gao	Bonequitos Runners	M40	64	00:49:55	435
888	kina Seabra	INDIVIDUAL	F55	4	00:49:57	436
891	Sara Filipa	Belem Runners	SENF	22	00:50:03	437
894	Rosa Freitas	Belem Runners	F45	11	00:50:04	438
444	Heitor Oliveira	Fino ou Imperial	SENM	42	00:50:04	439
993	Carina Veiga	Veiga	F35	18	00:50:09	440
994	Tiago Veiga	Veiga	M35	52	00:50:09	441
565	Tiago Tempera	INDIVIDUAL	SENM	43	00:50:15	442
264	Marisa Marques	INDIVIDUAL	F35	19	00:50:19	443
990	Rafael Lopes	Link	JUNM	22	00:50:22	444
235	Ricardo Nel	Família	SENM	44	00:50:23	445
811	Domingos Rosário	Corrida Nocturna Parque das Nações	M50	39	00:50:24	446
702	Jacinto Pereira	Lis Running CPA	M60	25	00:50:33	447
1014	Tânia Morgado	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	SENF	23	00:50:36	448
769	Gonçalo Bonifácio	Os Preguiças	SENM	45	00:50:40	449
462	Rita Tojo	Fast Turtles	SENF	24	00:50:51	450
327	Ricardo Filipe Maximiano Figueiredo	INDIVIDUAL	M40	65	00:50:55	451
614	Antonio L. Amaral	INDIVIDUAL	M50	40	00:50:56	452
1105	Antonio Lamas Sobral	Familia Sobral	M60	26	00:50:57	453
805	PREETI YADAV	INDIVIDUAL	SENF	25	00:51:04	454
524	Manuel Leão	Os Leões	M45	65	00:51:05	455
120	Sandra Santos	Os Leões	F35	20	00:51:06	456
119	João Martins	Os Leões	M45	66	00:51:06	457
26	carlos tavares	CORRER LISBOA	M40	66	00:51:07	458
878	Jorge Cunha	SFRA	M45	67	00:51:09	459
926	Flávio Ferreira	INDIVIDUAL	SENM	46	00:51:10	460
212	João Manuel de Jesus Pereira	CORRER LISBOA	M50	41	00:51:15	461
834	Manuel Rodrigues	INDIVIDUAL	M55	33	00:51:23	462
339	Paulo abadia	Abadia	M45	68	00:51:25	463

986	Maria Vieira	CRT Running	F40	16	00:51:26	464
1063	Mguel Alexandre Mestre da Costa	INDIVIDUAL	M35	53	00:51:31	465
17	Ana Maceiras	Macs	F35	21	00:51:33	466
1126	Vanda Sequeira	INDIVIDUAL	F45	12	00:51:33	467
760	Alberto Santos	CNPN	M55	34	00:51:33	468
422	Mário Rogado	CORRER LISBOA	M35	54	00:51:34	469
104	Nuno Francisco	CORRER LISBOA	M45	69	00:51:35	470
294	Vera Lopes	AM 18 MAIO	F35	22	00:51:37	471
823	Anna Chemagina	Corrida Nocturna Parque das Nações	F35	23	00:51:44	472
30	Liliana Henriques	rumoao37	SENF	26	00:51:44	473
10	Diogo Garcia	INDIVIDUAL	SENM	47	00:51:44	474
31	Gonçalo Rocha	rumoao37	M35	55	00:51:45	475
2	Claudia Tam	Tranquilidade Açoreana Clube	F35	24	00:51:46	476
552	Sofia Cavaco	INDIVIDUAL	F35	25	00:51:46	477
1128	joaquim fonseca	INDIVIDUAL	M60	27	00:51:48	478
1012	Natividade Cardoso	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	F65	1	00:51:54	479
956	Arnaldo Machado	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M65	13	00:51:54	480
528	Paula Nunes	Matilha da Atalaia	F45	13	00:51:58	481
631	Antonio Lopes	INDIVIDUAL	M65	14	00:52:01	482
365	Susana Figueira	NAZABOBODA	F40	17	00:52:04	483
90	Sara Bandeira	GDRCPPE	F40	18	00:52:06	484
57	Ana Catarina Branco	Breakaway	SENF	27	00:52:17	485
56	Marco Lucas	Breakaway	SENM	48	00:52:17	486
518	Helena Cunha	99PROVASGRATUITAS	F55	5	00:52:19	487
1032	Basilio Paixão	INDIVIDUAL	M45	70	00:52:19	488
517	António Serafim Marques	99PROVASGRATUITAS	M65	15	00:52:19	489
727	Pedro Araujo	V	SENM	49	00:52:24	490
898	Fernando Chasqueira	Chascas	M65	16	00:52:26	491
636	Antonio Pinho	Lebres do Sado Setubal	M65	17	00:52:28	492
48	Ana Pauleta	INDIVIDUAL	F40	19	00:52:29	493
906	alexandra machado	F C R ROSSÃO	F45	14	00:52:35	494
132	Carlos Rodrigues	GRUPO MARCHA CORRIDA JAMOR 1	M45	71	00:52:38	495
423	Andreia Patrícia Coelho Monteiro	INDIVIDUAL	SENF	28	00:52:38	496
1027	Marco Gouveia	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M40	67	00:52:39	497
615	Maribel Rodrigues da Silva	Ponterrolense	F45	15	00:52:40	498
876	Patricia Teresa ribeiro	INDIVIDUAL	F35	26	00:52:43	499
81	Sofia Ambrioso	Clube da Bifana	F40	20	00:52:47	500
687	Nuno Gonçalves	Keep Running	M60	28	00:52:53	501
555	carla costa	quenianas do jardim	F40	21	00:53:06	502

1134	Luis Miguel Martins	INDIVIDUAL	M60	29	00:53:08	503
825	Pedro André Gomes Saraiva	Os Preguiças	SENM	50	00:53:15	504
131	Eugenia Andrade	Caracóis do Asfalto	F35	27	00:53:18	505
634	Hugo Santos	INDIVIDUAL	M35	56	00:53:22	506
554	Ana Cristina Calafate	Tartarugas Solidarias	F50	8	00:53:33	507
1124	Cristina Ferreira	ASAS DE ALMADA	F40	22	00:53:35	508
177	EDUARDO LOPES	ASAS DE ALMADA	M50	42	00:53:35	509
977	Teresa Casio	Grupo Desp S.º Domingos	F40	23	00:53:42	510
134	Núria Antunes	XPTO	F35	28	00:53:44	511
502	Anabela Gomes Marques	BRRnightRUNNERS	F45	16	00:53:46	512
978	Claudia Sequeira	Tri-it	F35	29	00:53:50	513
1018	Nuno Miguel Sousa Marques	INDIVIDUAL	SENM	51	00:53:55	514
628	Ricardo Figueira	TITA	M35	57	00:53:58	515
985	Nuno Vieira	CRT Running	M45	72	00:54:15	516
536	Eunice Lourenço	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F40	24	00:54:18	517
463	Catarina Pontes	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F40	25	00:54:23	518
148	Rosa Miranda Reis	Fixes	F60	5	00:54:24	519
726	Sandra Isabel Bugio Pires	Corrida Nocturna Parque das Nações	F40	26	00:54:28	520
147	jorge manuel piedade vaz	VolksWagen AutoEuropa	M40	68	00:54:29	521
803	Fernando Serrano	Corrida Nocturna Parque das Nações	M45	73	00:54:30	522
105	Filipa Francico	CORRER LISBOA	F45	17	00:54:32	523
468	António Duarte	CORRER LISBOA	M40	69	00:54:40	524
543	Ana Maltez	Maltez	SENF	29	00:54:40	525
4	Edilane Pnheiro de Souza	PCT	F40	27	00:54:41	526
788	Mariana Pereira	EVELX - Associação de Estilos de Vida Saudáve	F60	6	00:55:04	527
917	Maria da Luz	Clube ATletismo Aqualva	F45	18	00:55:06	528
20	Susana Luis	Lagartixas Team	F35	30	00:55:28	529
19	Francisco Fernandes	Lagartixas Team	M40	70	00:55:28	530
75	Fátima Abreu	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	F65	2	00:55:40	531
1070	Joao Gao	Bonequitos Runners	M40	71	00:56:12	532
1033	Marina Azevedo	INDIVIDUAL	F50	9	00:56:22	533
884	Pedro Caseiro	Run for Friends	SENM	52	00:56:23	534
236	Patrícia Nel	Família	SENF	30	00:56:26	535
163	Alexandra Matos	Kalorias Expo	SENF	31	00:56:30	536
877	Sara Rei	Run for Friends	F35	31	00:56:33	537
162	Rute Dias	INDIVIDUAL	F40	28	00:56:33	538
68	Ana Abreu	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	F40	29	00:56:50	539
971	Judite Jacinto	Grupo Desp S.º Domingos	F60	7	00:56:54	540
349	Luis Lima	INDIVIDUAL	SENM	53	00:56:58	541

738	Vanessa Costa	This is us	F35	32	00:57:00	542
739	Helena Dias	This is us	F45	19	00:57:00	543
758	Renata Ferreira	ATIBA	JUNF	7	00:57:01	544
1060	Nuno Duarte	INDIVIDUAL	M35	58	00:57:07	545
1125	Celia lourenco	BRRnightRUNNERS	F40	30	00:57:29	546
39	Olivia Lucas	Breakaway	F50	10	00:57:30	547
849	Cátia Sofia Rodrigues	INDIVIDUAL	F35	33	00:57:46	548
158	Maria de Fátima Fernandes Salgueiro	INDIVIDUAL	F40	31	00:57:46	549
382	Ilda Sousa	NAZABOBODA	F55	6	00:57:56	550
887	Manuel António	Rail Runners	M45	74	00:57:58	551
1046	Ângela Ferreira	Ao ritmo das 200 ppm	SENF	32	00:58:01	552
527	Jorge Santos	Matilha da Atalaia	M45	75	00:58:06	553
573	Jorge Manuel Narciso	INDIVIDUAL	M55	35	00:58:09	554
534	Jorge Manuel Narciso	CORRER LISBOA	M55	36	00:58:09	555
493	Sofia Capote	Casa do Benfica - Charneca de Caparica	F35	34	00:58:12	556
858	Irina Pedro	BRRnightRUNNERS	F35	35	00:58:13	557
859	Francisco da Irina	BRRnightRUNNERS	M40	72	00:58:14	558
593	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silencio	F35	36	00:58:40	559
592	Gabriela Marques	Amigos Vale do Silencio	F40	32	00:58:40	560
1013	Tomás Duarte	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	JUNM	23	00:58:45	561
1021	Manuel Martins	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M70	6	00:58:45	562
717	Alexandra Sousa	Lis Running CPA	F35	37	00:58:48	563
704	André Neto	Lis Running CPA	M35	59	00:58:48	564
715	Antonio Correia	Lis Running CPA	M55	37	00:58:48	565
712	Sofia Oliveira	Lis Running CPA	SENF	33	00:58:48	566
679	Nuno Serrano	INDIVIDUAL	M35	60	00:58:52	567
724	JOEL MÓSCA	INDIVIDUAL	M45	76	00:58:52	568
330	Luis Rocha	INDIVIDUAL	M40	73	00:58:53	569
187	Nuno Lacerda	Peanuts	M45	77	00:58:54	570
822	Ricardo Andre Sousa Santos	Corrida Nocturna Parque das Nações	M35	61	00:59:10	571
973	Adelaide Santos	Grupo Desp S.º Domingos	F45	20	00:59:15	572
103	Sofia Fernandes	INDIVIDUAL	F40	33	00:59:17	573
824	Olga Coelho	DLL	SENF	34	00:59:20	574
568	Olivia Pinto	INDIVIDUAL	F50	11	00:59:30	575
267	Paula Santos	GDRCPPE	F45	21	00:59:31	576
91	Joaquina Ruivo	GDRCPPE	F50	12	00:59:31	577
1029	Joaquim Hermenegildo	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	M50	43	00:59:36	578
996	Sandra Cunha	INDIVIDUAL	F45	22	00:59:42	579
781	Marta Calado	R&C	SENF	35	00:59:53	580

780	Sérgio Rijo	R&C	M35	62	00:59:54	581
314	Joana Bolacha	AM 18 MAIO	SENF	36	00:59:54	582
47	fatima santos	Jobrinde - Montes Saloios	F35	38	00:59:56	583
675	Nuno Barata	Os Últimos	SENM	54	00:59:57	584
674	Pedro Gomes	Os Últimos	SENM	55	00:59:58	585
498	Catarina Silva Moura	Mouras Family	SENF	37	00:59:59	586
221	Vera Bexiga	X4FUN	F35	39	01:00:19	587
193	Paula Fragoso	2Fast4You	F40	34	01:00:28	588
785	Carla Monteiro	Corrida Nocturna Parque das Nações	F45	23	01:00:44	589
737	beatriz cerqueira	mãe e Binini	JUNF	8	01:00:49	590
908	Susana Sousa	SUDU	F40	35	01:00:56	591
909	Eduardo Bernardo	SUDU	M45	78	01:00:56	592
924	Fernanda Paula Tavares	CORRER LISBOA	F55	7	01:01:06	593
1011	Beatriz Franco	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	F60	8	01:01:09	594
89	Maria Guadalupe	Jobrinde - Montes Saloios	F50	13	01:01:17	595
181	Mariana Soares	CORRER LISBOA	F65	3	01:01:19	596
1088	Ana Paula Lourenço	INDIVIDUAL	F45	24	01:01:22	597
414	Sandra Luisa Garcia de Sousa Marinho Marques	INDIVIDUAL	F50	14	01:01:22	598
452	catia rangel	INDIVIDUAL	F35	40	01:01:24	599
214	Sérgio Duarte Fernandes	CORRER LISBOA	SENM	56	01:01:24	600
304	Isilda barradas	INDIVIDUAL	F65	4	01:02:07	601
180	Orlando Ferreira	RUN4FUN	M45	79	01:02:07	602
546	Fernanda Teixeira	INDIVIDUAL	F60	9	01:02:22	603
678	Sandra Lourenço	Estrelas Lisboa	F40	36	01:02:29	604
968	João Pereira	ACTIVE-STB	M35	63	01:02:52	605
967	Pedro Hipólito	ACTIVE-STB	M50	44	01:02:52	606
1038	Maria Luisa Ferreira	Casa Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	F45	25	01:03:04	607
666	Ana Lucia Notário	Ao ritmo das 200 ppm	F45	26	01:03:09	608
665	Alfredo Notário	Ao ritmo das 200 ppm	M45	80	01:03:09	609
856	Raquel Rocha	ACADEMIA FITNESS MILITAR	JUNF	9	01:03:16	610
854	Tiago Torres	ACADEMIA FITNESS MILITAR	JUNM	24	01:03:16	611
853	Cristiana Monteiro	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F45	27	01:03:19	612
649	Sofia Rodrigues	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F40	37	01:03:21	613
855	Susana Rodrigues	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F45	28	01:03:43	614
368	Cristina Paiva	NAZABOBODA	F45	29	01:03:48	615
883	Carla Reis	INDIVIDUAL	F35	41	01:03:53	616
255	Paulo Jorge de Amorim Louro	CORRER LISBOA	M50	45	01:03:54	617
1045	Lurdes Pereira	Ao ritmo das 200 ppm	F45	30	01:03:55	618
559	Natalia Fernandes	CORRER LISBOA	F55	8	01:03:56	619

1058	PEDRO PINTO	OS PINTOS	M60	30	01:04:12	620
686	Fatima Nunes	Keep Running	F45	31	01:04:13	621
663	Fernanda Braga	CORRER LISBOA	F60	10	01:04:14	622
668	António Jorge Gonçalves	LEBRE	M45	81	01:04:14	623
664	Olinda Lourenço	CORRER LISBOA	F60	11	01:04:16	624
484	Carla Benites	INDIVIDUAL	F40	38	01:04:17	625
866	Isabel Figueira	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F35	42	01:04:48	626
1107	ODETE AMADO DOS ANJOS	INDIVIDUAL	F40	39	01:04:50	627
1111	ERMELINDA AMADO DOS ANJOS	INDIVIDUAL	F50	15	01:04:50	628
647	Carla Trindade	ACADEMIA FITNESS MILITAR	F40	40	01:05:18	629
464	Inês Pontes	ACADEMIA FITNESS MILITAR	JUNF	10	01:05:18	630
1024	ISABEL SILVA MENDES CANAS FILIPE	INDIVIDUAL	F55	9	01:05:20	631
1059	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	F60	12	01:05:34	632
551	Maria Margarida Macedo	INDIVIDUAL	F55	10	01:05:48	633
556	zélia araujo	quenianas do jardim	F35	43	01:05:51	634
588	elisa dias	clínica santa madalena	F55	11	01:05:54	635
728	Cristina Martins	V	SENF	38	01:05:55	636
801	Tânia Filipa Teodoro Dias	INDIVIDUAL	SENF	39	01:05:55	637
1180	DUARTE DELGADO	INDIVIDUAL	SENM	57	01:05:57	638
902	Sandra Felício	INDIVIDUAL	F45	32	01:06:03	639
746	Ana Luísa Gonçalves do Nascimento Sousa	INDIVIDUAL	F45	33	01:06:07	640
685	Susana Dias	Keep Running	F40	41	01:07:00	641
334	Elisete nManuel	INDIVIDUAL	F40	42	01:07:07	642
667	Tania Fernandes	INDIVIDUAL	F35	44	01:07:55	643
736	marina cerqueira	mãe e Binini	F40	43	01:08:33	644
66	Marlene Oliveira	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	F40	44	01:09:33	645
768	Gonçalo Rocha	Os Preguiças	SENM	58	01:09:35	646
604	Teresa Medeiros	Grupo Desp S.º Domingos	F55	12	01:09:49	647
233	Sílvia Pouseiro	Família	F40	45	01:10:02	648
76	Maria Emília Dias	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	F65	5	01:10:06	649
933	Ana Rita Viegas	Viegas & Pachecos	F35	45	01:10:07	650
935	Samuel Pacheco	INDIVIDUAL	SENM	59	01:10:07	651
424	Ana Isabel Silva	INDIVIDUAL	F55	13	01:10:08	652
991	Lurdes António	Link	F45	34	01:10:21	653
428	antonio lima	INDIVIDUAL	M50	46	01:11:15	654
427	isabel sampaio	INDIVIDUAL	F45	35	01:11:16	655
886	Helena Pires	Rail Runners	F50	16	01:11:17	656
43	Carlos Casal	Casal	M40	74	01:11:20	657
625	Titus Burguete Claisse	INDIVIDUAL	M40	75	01:11:46	658

566	Inês Oliveira	INDIVIDUAL	SENF	40	01:12:15	659
121	Anabela Martins	BRRnightRUNNERS	F45	36	01:13:02	660
503	Maria Alberta Esteves	BRRnightRUNNERS	F50	17	01:13:02	661
844	Paula Fonseca	Correr Queluz	F35	46	01:13:44	662
897	Carlos Alves	Belem Runners	M40	76	01:13:46	663
616	José Gabriel da Silva Figueiredo	Ponterrolense	JUNM	25	01:14:48	664
740	Catarina Pereira	This is us	JUNF	11	01:20:40	665
1122	Carla Manuela Correia	BRRnightRUNNERS	F40	46	01:26:38	666
146	Sandra Isabel Felix Rovisco	GDRCPÉ	F40	47	01:26:38	667
289	Ricardo Silvestre	BRRnightRUNNERS	M35	64	01:26:39	668