



Após o adiamento de alguns eventos desportivos que a Runporto tinha agendado para esta altura do ano, fruto da necessidade de contenção social necessária para impedir a propagação do COVID-19, **a Runporto lança a Maratona Virtual Solidária.**

O **evento será realizado no fim-de-semana de 30 a 31 de maio** e os principais objetivos são motivar e inspirar a comunidade global de corredores, promover um estilo de vida ativo e saudável, mesmo nos momentos difíceis em que vivemos, e angariar fundos para a luta contra o COVID-19. **Esta angariação de fundo será a favor da Cruz Vermelha Portuguesa – COVID-19.**

O conceito da Maratona Virtual Solidária é que todos os participantes podem fazê-lo a qualquer momento, em qualquer lugar do mundo, sempre com segurança e respeitando as restrições de cada país.

IMPORTANTE: Confiamos na solidariedade e honestidade de todos os participantes. Agora, mais do que nunca, a prioridade é a segurança. Portanto, é essencial que os participantes respeitem os protocolos estabelecidos pelas Autoridades de Saúde dos seus respectivos locais de residência. Nos locais em que foi decretado o confinamento (como em Portugal), solicitamos fortemente que você o respeite e participe na Maratona Virtual Solidária de uma forma responsável e segura.

Na tentativa de nos aproximarmos mesmo estando longe, este evento virtual pretende criar uma onda solidária, mas também um momento em que voltamos a estar juntos. Cada um no seu espaço, respeitando sempre todas as normas estabelecidas pelas entidades competentes.

Como funciona

- O participante tem de efetuar a sua inscrição, neste caso através do Clube PT, com desconto para associados
 - Como habitualmente o Clube remeterá o comprovativo de inscrição.
 - Durante a semana do evento irá receber o dorsal virtual.

É preciso correr?

Não, pode correr ou caminhar qualquer distância (2km, 5km, 10km....) ou fazer qualquer tipo de desporto como Ciclismo, Ginástica, Karaté..... **A ideia é fazer desporto** e pode ser o que estiver mais confortável em fazer.

Exemplos de desafios:

Corrida ou caminhada de 5km, 10km, 21km ou 42km,
Bicicleta - 30km, 50km, 70km, 100km

- O seu desafio tem de ser realizado entre os dias 30 a 31 de maio.

- Quando concluírem o desafio devem enviar por email para geral@runporto.com o comprovativo da distância concluída, ou uma selfie em que se veja que esteja a praticar desporto (foto/print do Polar, Garmin, Sunnto, Strava, etc).
 - Todos os participantes recebem um diploma de participação digital.

- Todos os participantes recebem uma medalha de finisher. A medalha pode ser recolhida na Loja do Corredor ou, se preferir, poderá ser enviada por correio para a sua morada.

- **Quem quiser contribuir sem participar desportivamente pode fazer a inscrição com o Dorsal Solidário – Dorsal 0. Não precisa de enviar foto com o registo da corrida ou desporto que realizou.**

- A angariação de fundos será a favor da Cruz Vermelha Portuguesa. A entrega do valor será feita pela Runporto à Cruz Vermelha Portuguesa, sendo tornado público esse momento.

Enviaremos para todos os participantes da iniciativa uma fotografia da entrega do valor.

ATENÇÃO: Cada participante deve conhecer os seus limites e não colocar em risco em nenhum momento a sua saúde e integridade física.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 25 DE MAIO 2020

PREÇOS:

Sócia Clube PT- Zona Norte (efetivas, auxiliares, praticantes):	8,00 €
Funcionárias do Grupo Altice - Portugal no ativo:	9,50 €
Não Sócia Clube PT:	10,00 €

- **A inscrição inclui:** Doação Solidária, Medalha de Finisher e Diploma de participação Digital
 - As inscrições não são reembolsáveis.
 - O donativo será entregue à Cruz Vermelha Portuguesa

INSCRIÇÕES:

(ATÉ AO DIA 25 DE MAIO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, CONTACTO E INDICAÇÃO SE FAZ INSCRIÇÃO COM PARTICIPAÇÃO OU COM DORSAL SOLIDÁRIO 0 (NESTE CASO CONTRIBUI SOMENTE, NÃO PARTICIPANDO DESPORTIVAMENTE, NÃO NECESSITANDO DE ENVIAR FOTO COM O REGISTO DA CORRIDA OU DESPORTO QUE PRATICOU).

PAGAMENTOS

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-25 DE MAIO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

Medalha de Finisher

Após o evento os participantes podem receber a medalha da seguinte forma:

- Levantamento na Loja do Corredor/Runporto: Gratuita
- Enviada por correio – Nacional (Portugal): 3,5€*

*NOTA: O Clube irá solicitar o envio das medalhas para a sua sede, assim somente será pago um envio único e depois combinará uma maneira de fazer chegar a cada um dos inscritos a respetiva medalha, isto sem mais nenhum custo adicional para os participantes, ficando ao encargo do Clube a taxa de envio, .

Classificações

A Maratona Virtual Solidária não é um evento competitivo. Por ser um evento solidário não haverá classificações nem prémios.

Todos os participantes irão receber um diploma de participação digital pela presença neste evento solidário.

SEJA SOLIDÁRIO E MANTENHA-SE ACTIVO FAZENDO DESPORTO. APESAR DE ESTARMOS SÓS, ESTAREMOS JUNTOS A AJUDAR QUEM MAIS PRECISA.