

SE SUJAR FAZ BEM

MARIANA CALTABIANO



LIVRO + 20 BRINCADEIRAS E IDEIAS CRIATIVAS



AUTORIA

MARIANA CALTABIANO

criação e design dos personagens

MARIANA CALTABIANO

ILUSTRAÇÕES

ALEXANDRE AUGUSTO FERREIRA

LAYOUT e DIAGRAMAÇÃO

BRUNO CHEKERDIMIAN

ARTHUR PARDINI

IDEALIZAÇÃO e DIREÇÃO

TALITA AGUILA

DIREÇÃO DE PROJETO

PRIYA PATEL

RICARDO R. YOSHINO

THAÍS AZEVEDO

CENÁRIOS e ILUSTRAÇÕES DAS BRINCADEIRAS

EDUARDO JARDIM

DESENVOLVIMENTO DAS BRINCADEIRAS

SUZANA LIUZZI

TALITA AGUILA

COLABORADORES

FABIANO PEREZ

RENATO FERREIRA

DANIEL PUDLES

HECTOR BARBOSA

CELSO RIBEIRO JR.

MAYUMI DOMAE

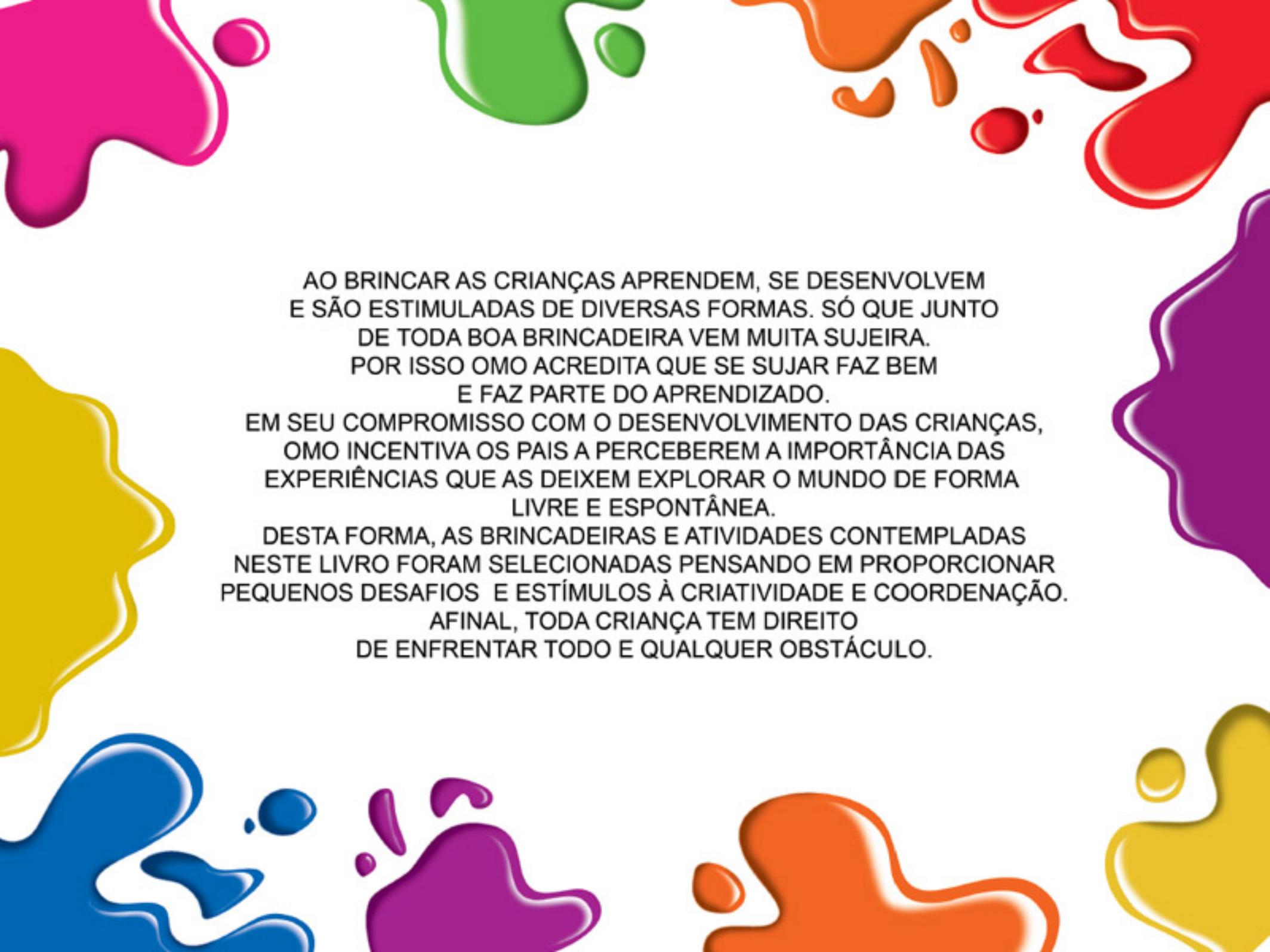
RODRIGO BRANDÃO

RENAN SANTOS

THAIS BASTOS

JULIANA SANTOIA





AO BRINCAR AS CRIANÇAS APRENDEM, SE DESENVOLVEM
E SÃO ESTIMULADAS DE DIVERSAS FORMAS. SÓ QUE JUNTO
DE TODA BOA BRINCADEIRA VEM MUITA SUJEIRA.
POR ISSO OMO ACREDITA QUE SE SUJAR FAZ BEM
E FAZ PARTE DO APRENDIZADO.

EM SEU COMPROMISSO COM O DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS,
OMO INCENTIVA OS PAIS A PERCEBEREM A IMPORTÂNCIA DAS
EXPERIÊNCIAS QUE AS DEIXEM EXPLORAR O MUNDO DE FORMA
LIVRE E ESPONTÂNEA.

DESTA FORMA, AS BRINCADEIRAS E ATIVIDADES CONTEMPLADAS
NESTE LIVRO FORAM SELECIONADAS PENSANDO EM PROPORCIONAR
PEQUENOS DESAFIOS E ESTÍMULOS À CRIATIVIDADE E COORDENAÇÃO.
AFINAL, TODA CRIANÇA TEM DIREITO
DE ENFRENTAR TODO E QUALQUER OBSTÁCULO.



AUTORIA E DESIGN DOS PERSONAGENS
MARIANA CALTABIANO

ILUSTRAÇÕES
ALEXANDRE AUGUSTO FERREIRA

EU ME CHAMO THIAGO E GOSTO DE UMA GAROTA CHAMADA THAÍS.
MAS NÃO TENHO CORAGEM DE DIZER ISSO PARA ELA. MORRO DE VERGONHA.



A GENTE MORA NO MESMO BAIRRO E ESTUDA
NA MESMA ESCOLA. TODA VEZ QUE VOU FALAR
COM A THAÍS, AS PALAVRAS EMBOLAM E NÃO SAI NADA.





O ÚNICO QUE SABE DESSE MEU SEGREDO
É O CLEVERSON, O MEU CACHORRO.
ELE É MUITO ESPERTO PARA UM CACHORRO,
POR ISSO ACABEI DANDO NOME DE GENTE PRA ELE.





EU PODERIA TER DADO UM NOME DE COMIDA...



...TIPO PIPOCA, SALSICHA OU PAÇOCA.



OU ENTÃO UM DAQUELES NOMES COMUNS,
QUE NINGUÉM SABE EXATAMENTE DE ONDE VIERAM
COMO REX, BORIS E TOTÓ.





MAS ESSES NÃO COMBINARIAM NADA COM
O MEU MELHOR AMIGO.

O CLEVERSON VIVE DANDO IDEIAS PRA EU CONQUISTAR A THAÍS.
- NÃO SEI NÃO CLEVERSON, ACHO QUE ROLAR E DAR A "PATA"
NÃO VAI FUNCIONAR.
- TÁ BOM... VOCÊ É QUEM SABE. DEPOIS NÃO DIZ QUE EU
NÃO TENTEI AJUDAR.





UMA VEZ RESOLVI ANDAR DE SKATE PRA
ME EXIBIR PRA THAÍS.



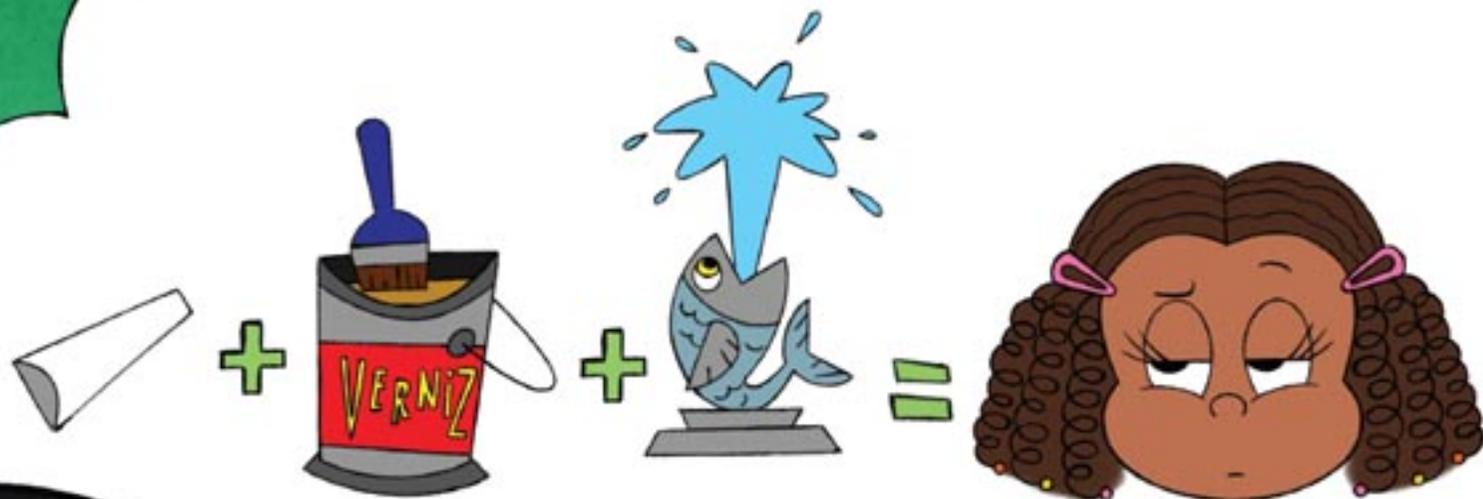
O PROBLEMA É QUE EU NÃO SOU "LÁ ESSAS COISAS" NO SKATE.

DEPOIS DE MUITAS TENTATIVAS, CONSEGUI! A THAÍS JÁ TINHA IDO EMBORA, MAS PELO MENOS FINALMENTE APRENDI A ANDAR DE SKATE.





TIVE A IDEIA DE FAZER UMA POESIA. COMECEI A PENSAR NO QUE RIMA COM THAÍS.



AS PRIMEIRAS PALAVRAS QUE VIERAM A MINHA CABEÇA FORAM: GIZ, VERNIZ E CHAFARIZ. LOGO PERCEBI QUE ESSAS PALAVRAS NÃO DEIXARIAM A THAÍS ASSIM TÃO... FELIZ.

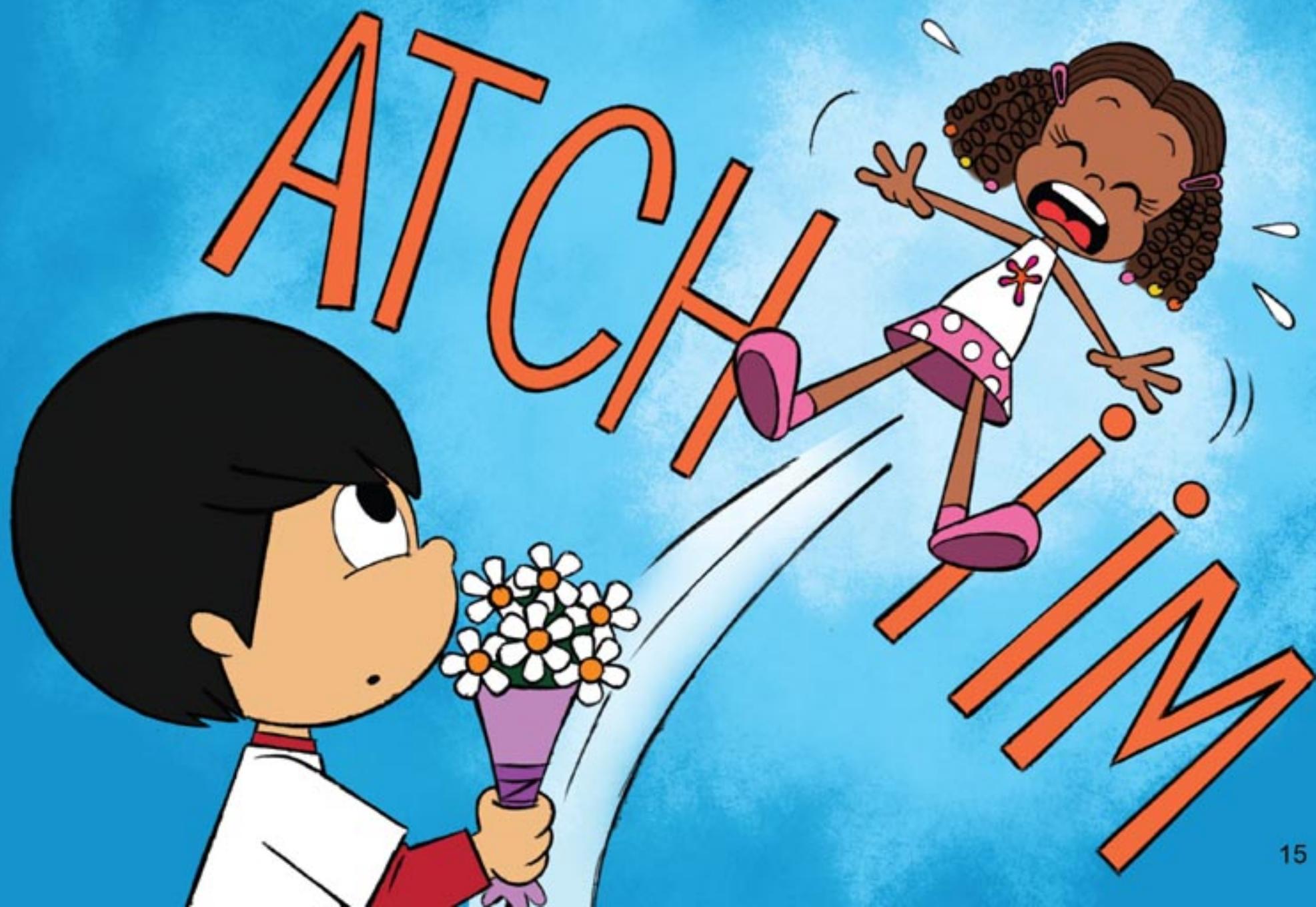
UM DIA FUI PASSEAR COM O CLEVERSON
NUM BOSQUE QUE TEM PERTO DA MINHA CASA.
FOI QUANDO ELE ME DISSE TODO CONFIANTE:
- MULHERES ADORAM FLORES!



NA HORA PENSEI, ACHO QUE DESSA VEZ
O CLEVERSON DEU UMA DENTRO.
FIZ UM BUQUÊ DE FLORES DO CAMPO
E LEVEI PRA THAÍS.



FOI A PRIMEIRA VEZ QUE VI UMA GAROTA SAIR VOANDO.
COMO É QUE EU IA SABER QUE ELA ERA ALÉRGICA A FLORES?





AINDA BEM QUE A THAÍS FAZ
GINÁSTICA OLÍMPICA.



EU DEVERIA TER FEITO UM BUQUÊ
DE FLORES DE PAPEL!

CLEVERSON: - A THAÍS ADORA BOLO DE CHOCOLATE!

THIAGO: - SEI... DO MESMO JEITO QUE VOCÊ DISSE QUE
ELA ADORAVA FLORES...

CLEVERSON: - EU NÃO FALEI QUE A THAÍS ADORAVA
FLORES, EU DISSE QUE AS **MULHERES** ADORAM.
AGORA, BOLO DE CHOCOLATE EU SEI QUE ELA
GOSTA MESMO. JÁ OUVI A MÃE DELA DIZER.



THIAGO: - OUVIU A MÃE DELA, DIZER?

CLEVERSON: - É. NÓS CACHORROS TEMOS UMA ÓTIMA AUDIÇÃO... ESQUECEU?

THIAGO: - ISSO É VERDADE.



EU PODERIA TER COMPRADO UM BOLO PRA ELA,
SE NÃO TIVESSE GASTADO TODA A MINHA MESADA
EM FIGURINHAS. ENTENDI PORQUE MEU PAI VIVIA DIZENDO
PRA EU SEMPRE DEIXAR UMA PARTE NO PORQUINHO.



DECIDIMOS PREPARAR UM BOLO DE CHOCOLATE PRA THAÍS COM NOSSAS PRÓPRIAS MÃOS.
FIZEMOS MUITA SUJEIRA...



... MAS APRENDEMOS A COZINHAR! TUDO BEM, PRECISO CONFESSAR QUE MINHA MÃE AJUDOU NA HORA DE COLOCAR O BOLO NO FORNO. AINDA ASSIM, ACHO QUE EU E O CLEVERSON FIZEMOS UM BOM TRABALHO.



NA MANHÃ SEGUINTE FUI TODO ANIMADO PARA A ESCOLA. CHEGUEI MAIS CEDO E COLOQUEI O BOLO EM CIMA DA MESA DA THAÍS. CORRI ATÉ A JANELA PARA VER SE ELA JÁ ESTAVA CHEGANDO.



TUDO ACONTECEU MUITO RÁPIDO. QUANDO ME VIREI EM DIREÇÃO AO BOLO, QUASE DESMAIEI.



O RODOLFO, MEU AMIGO,
TINHA COMIDO TUDO!



- DA HORA ESSE BOLO! TEM MAIS?



UM DIA INTEIRO DE TRABALHO
JOGADO FORA! COMECEI A ACHAR
QUE AQUILO TUDO ERA UM SINAL
PRA EU DESISTIR DA THAIS.

O CLEVERSON PERCEBEU QUE EU TAVA TRISTE
E TENTOU ME ANIMAR.



THIAGO: - PÁRA COM ISSO CLEVERSON!
ESPERA AÍ... ATÉ QUE ISSO NÃO É UMA MÁ IDEIA!

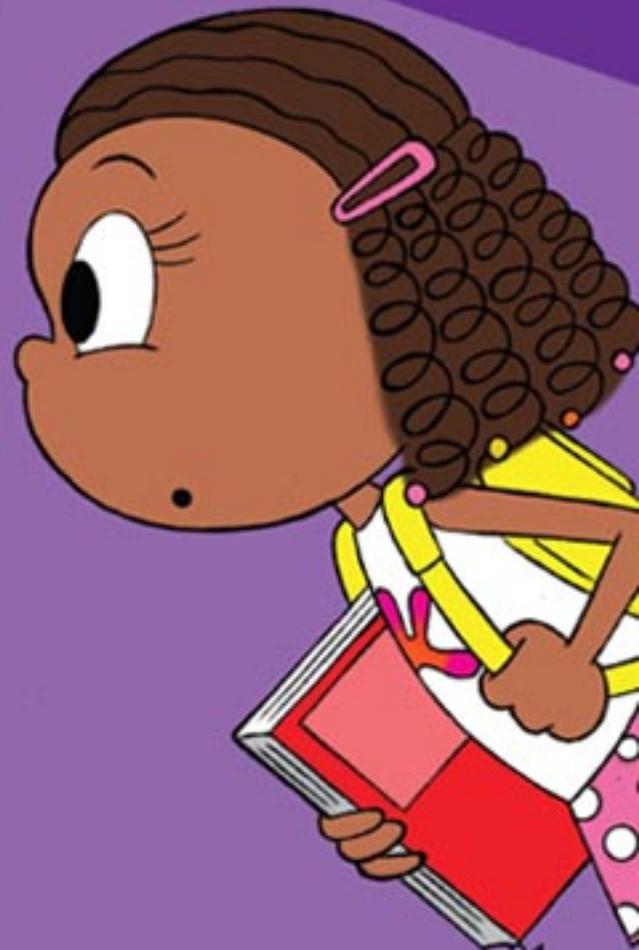




TRABALHEI A NOITE INTEIRA.

NO DIA SEGUINTE, EU MAL CONSEGUIA FICAR DE OLHOS ABERTOS.
MESMO ASSIM, FUI ESPERAR PELA THAÍS NA PORTA DA CASA DELA.







- É... SE SUJAR VALE A PENA!



TODA CRIANÇA TEM
DIREITO DE ENFRENTAR TODO
E QUALQUER OBSTÁCULO.





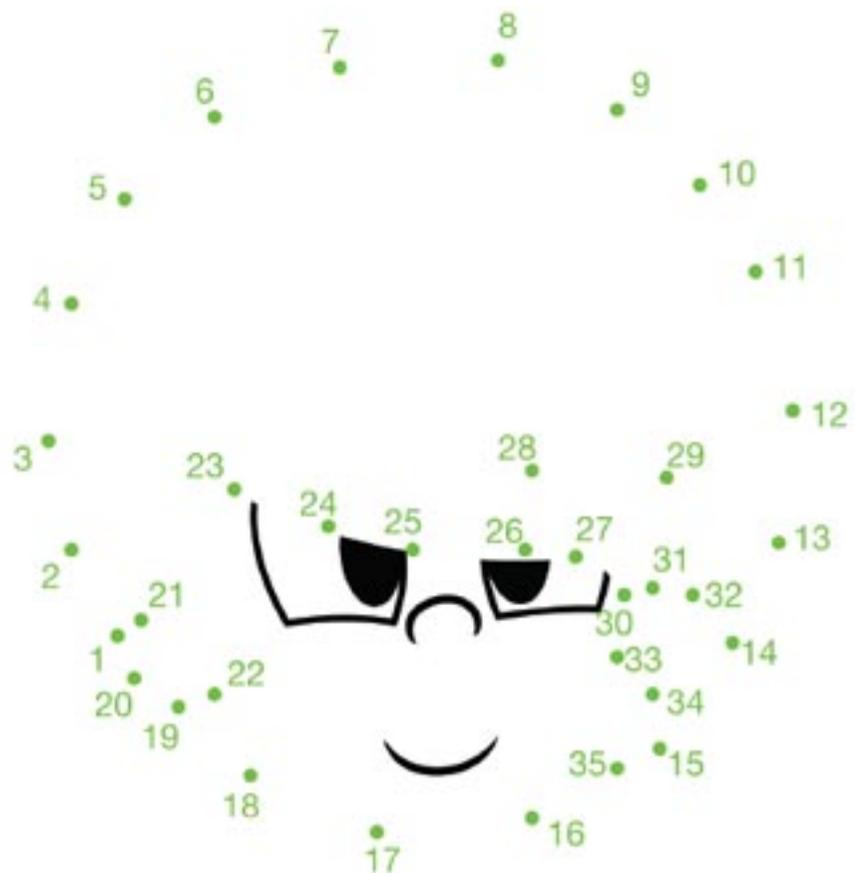
BRINCADEIRAS
E IDEIAS
CRIATIVAS

ATENÇÃO:

ALGUNS DOS MATERIAIS/ INGREDIENTES SUGERIDOS NESTAS ATIVIDADES POSSUEM PROPRIEDADES DE FIXAÇÃO DO PIGMENTO/COR E PODERÃO CAUSAR MANCHAS QUE, MESMO APÓS A LAVAGEM COM OMO, PODERÃO PERMANECER EM ROUPAS E TECIDOS.

LIGUE OS PONTOS

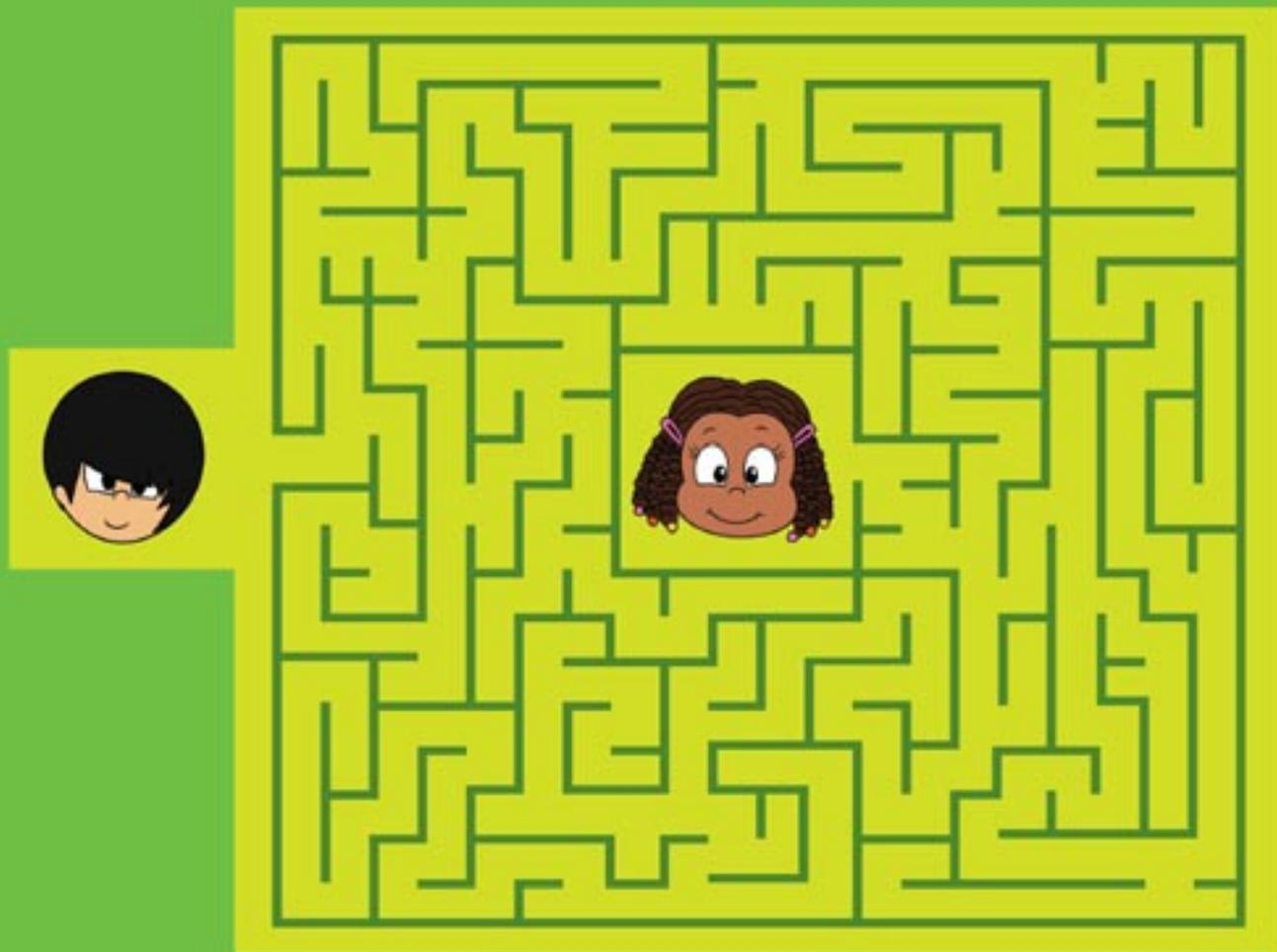
LIGUE OS PONTOS SEGUINDO A NUMERAÇÃO.



LABIRINTO



LABIRINTO



SETE ERROS

ENCONTRE OS 7 ERROS NAS IMAGENS ABAIXO.



SETE ERROS



SETE ERROS

ENCONTRE OS 7 ERROS NAS IMAGENS ABAIXO.



SETE ERROS



CAÇA – PALAVRAS

ENCONTRE E MARQUE
AS PALAVRAS DA LISTA

THIAGO
THAÍS
CLEVERSON
RODOLFO
BOLO
FLORES
PINTURA
ESCOLA
AMIGOS
AVENTURA
CHOCOLATE
POESIA
BRINCADEIRA
DESENHO
SUCATA
TINTA

G	F	C	H	O	C	O	L	A	T	E	B	E
X	A	M	I	G	O	S	F	B	D	O	R	A
E	O	S	U	C	A	T	A	O	E	C	I	V
S	Q	G	A	E	X	H	T	L	S	L	N	E
C	S	F	I	P	A	A	I	O	E	E	C	N
O	O	L	X	C	U	I	N	N	N	V	A	T
L	R	O	I	A	B	S	T	O	H	E	D	U
A	X	R	E	T	H	I	A	G	O	R	E	R
P	O	E	S	I	A	L	E	C	B	S	I	A
O	S	S	E	R	O	D	O	L	F	O	R	X
M	Q	P	I	N	T	U	R	A	O	N	A	C

ARANHA DE BORRACHA

ATENÇÃO:

Esta atividade deve ser feita junto com um adulto.

MATERIAL

- 1 borracha.
- 8 palitos de dente.
- 2 alfinetes com cabeça colorida e cola branca.

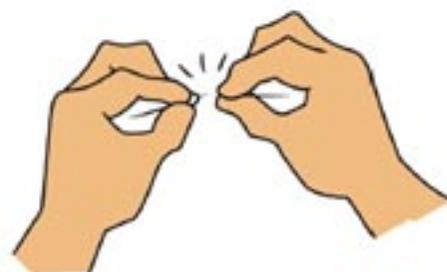


figura 1

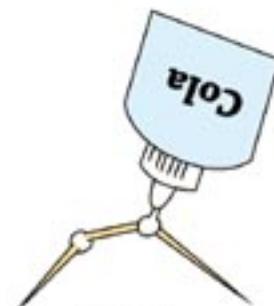
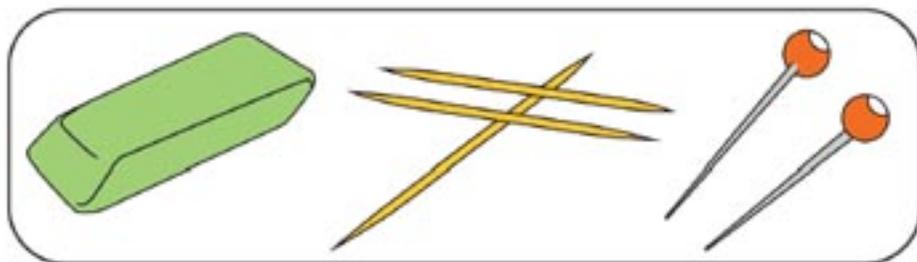


figura 2



INSTRUÇÕES

1. Para fazer as pernas da aranha quebre parcialmente cada palito em duas partes (como dobradiças). (figura 1)
2. Coloque uma gota de cola nas quebras que fez no palito e deixe secar. Faça isso nos 8 palitos. (figura 2)
3. Peça para um adulto te ajudar a enfiar os 2 alfinetes na frente da borracha. Estes serão os olhos. (figura 3)
4. Espete 4 palitos em cada lateral da borracha.

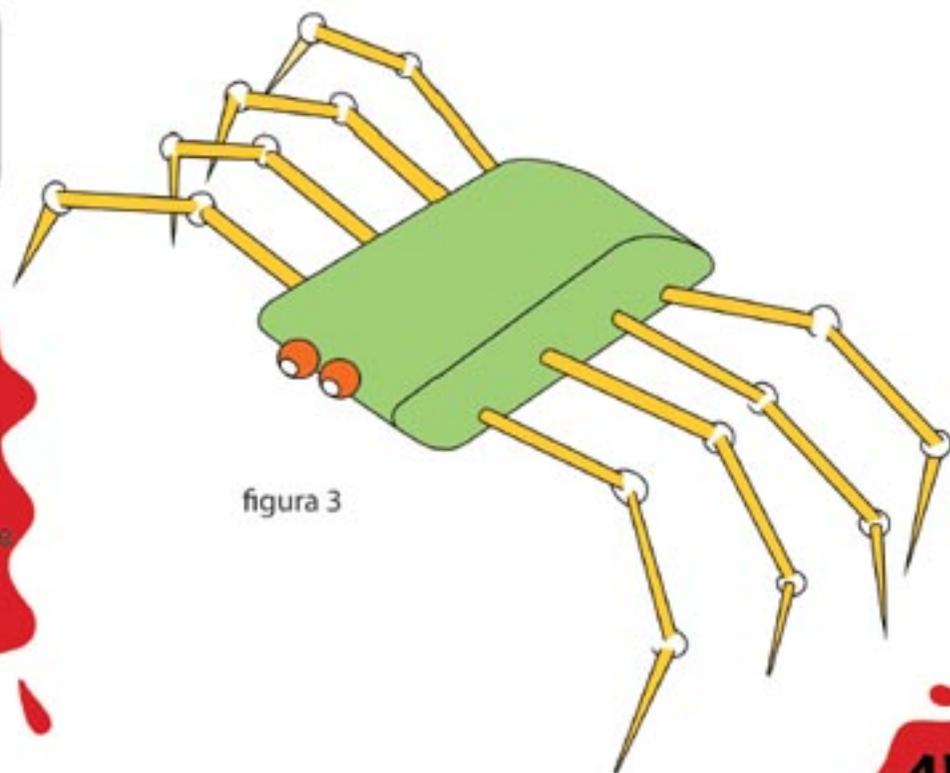


figura 3

FANTOCHES

Crie fantoches de meia.

MATERIAL

1 meia comprida, botões, barbante, lã, fita colorida, cola, tesoura, 1 lápis preto e cartolina colorida

INSTRUÇÕES

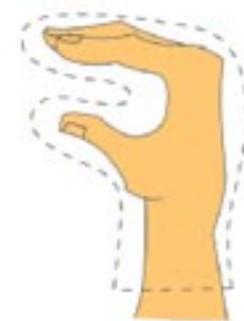
1. Coloque a mão dentro da meia. Com o lápis preto marque na meia onde você irá colar cada objeto. Tire a mão da meia.
2. Recorte e cole os objetos na marcação que você fez. Use a parte de baixo da meia para fazer a boca.

DICA

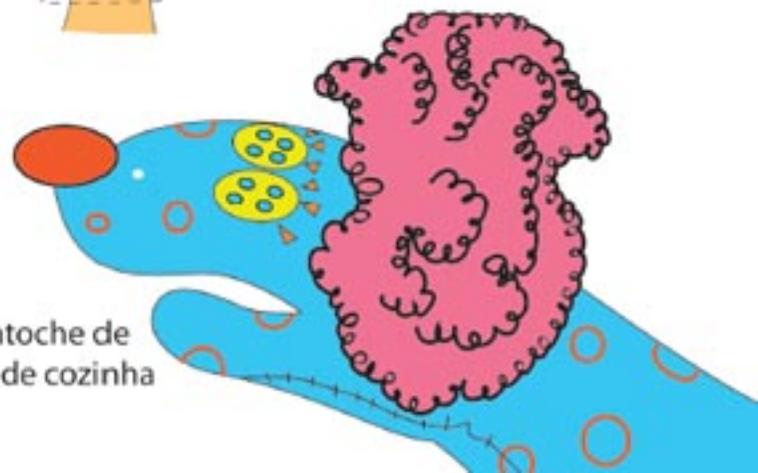
Você pode usar no lugar da meia uma colher de pau, luvas de frio ou de cozinha.



fantoche de colher de pau



fantoche de luva de cozinha



BILBOQUÊ

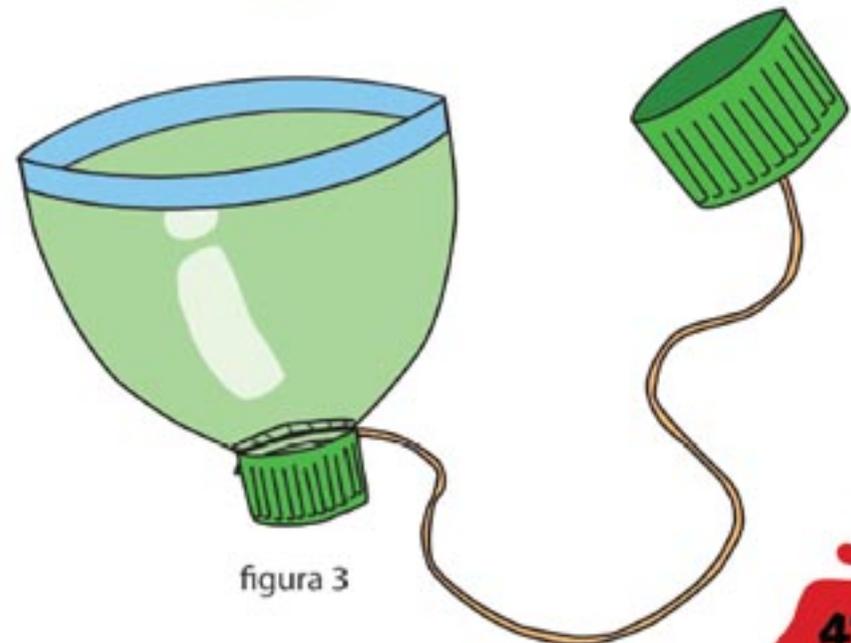
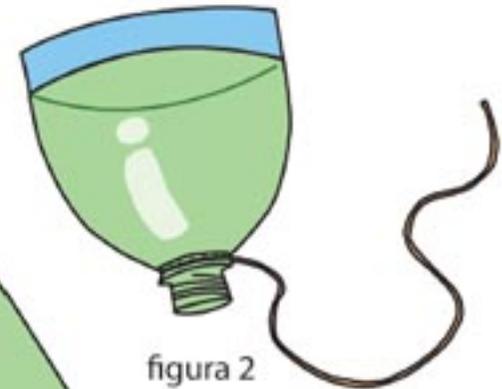
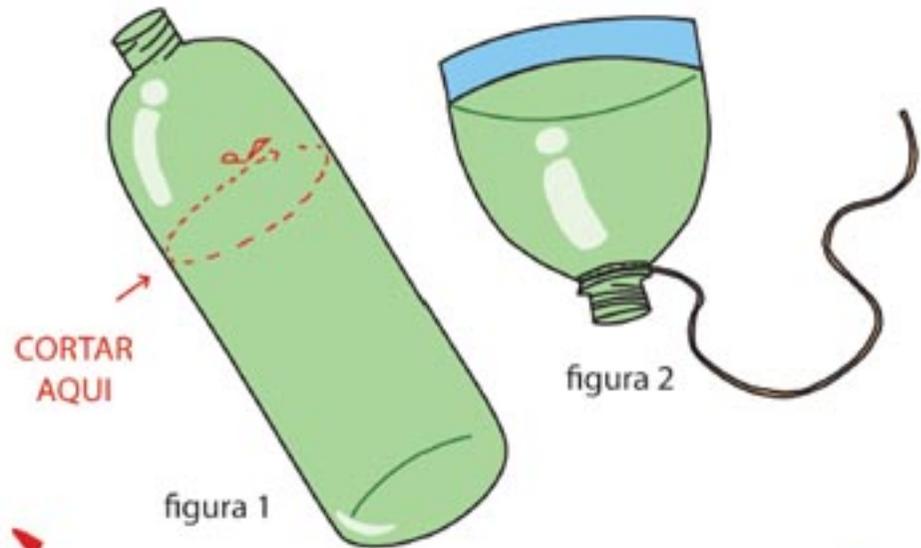
ATENÇÃO:
Esta atividade deve
ser feita junto com
um adulto.

MATERIAL

- 1 garrafa plástica de refrigerante de 2 litros, vazia e limpa
- 30 cm de barbante
- 2 tampas de garrafa plástica
- fita adesiva colorida

INSTRUÇÕES

1. Peça para um adulto cortar a garrafa um pouco abaixo do gargalo. Para fazer o acabamento e não ter perigo de alguém se cortar passe a fita adesiva na borda. (figura 1 e 2)
2. Amarre uma ponta do barbante no gargalo da garrafa e depois atarraxe uma das tampas.
3. Peça para um adulto fazer um furo na tampa que sobrou.
4. Passe a outra ponta do barbante pelo furo da tampa e dê um nó. (figura 3)
5. Brinque tentando colocar a tampa amarrada pelo barbante dentro do gargalo da garrafa.



ATENÇÃO:

Esta atividade deve ser feita junto com um adulto.

TELEFONE DE LATA

MATERIAL

- 2 latas de leite condensado vazias, limpas e sem rótulo.
- 2 a 5 metros de barbante (quanto mais liso o fio melhor).
- fitas coloridas

INSTRUÇÕES

1. Peça a um adulto para fazer um furinho no fundo das duas latas, bem no meio.
2. Utilize a fita adesiva para enfeitar o seu telefone.
3. Em cada uma das latas passe a ponta do barbante através do furo e faça um nó grosso para evitar que o barbante saia pelo furo.
4. Chame um amigo para testar o telefone com você. O seu amigo deve colocar a lata na altura da boca e falar (peça para ele não gritar). Mantendo o fio bem esticado, coloque a sua lata no ouvido. Você vai conseguir ouvir o que o seu amigo disser. Atenção! O fio não pode ficar frouxo.



BRINQUEDO DE SUCATA

CARRO DE CONFORT

MATERIAL

1 embalagem de Confort vazia e limpa,
4 tampas iguais de embalagens de produto de limpeza,
papel colorido e cola branca.

INSTRUÇÕES

1. Cole as 4 tampas na embalagem como se fossem rodas.
2. Recorte o papel colorido para enfeitar o seu carro.
3. Espere secar para brincar.



BINÓCULO

MATERIAL

1 caixa de fósforos vazia, 2 rolos de papel higiênico,
cola branca e papel colorido.

INSTRUÇÕES

1. Decore os rolos de papel higiênico e a caixa de fósforos com o papel colorido. (figura 1)
2. Cole a caixa de fósforos entre os 2 rolos de papel higiênico. (figura 2)
3. Espere secar para brincar.



figura 1

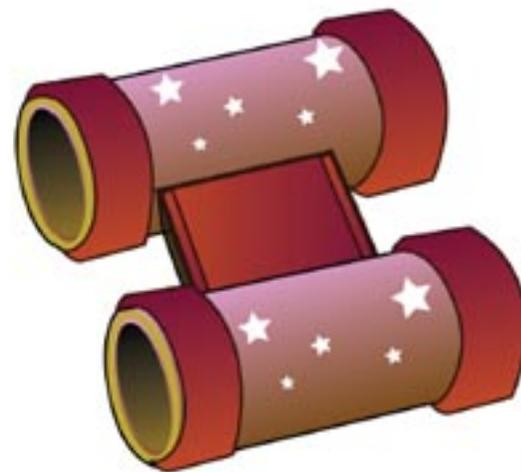


figura 2

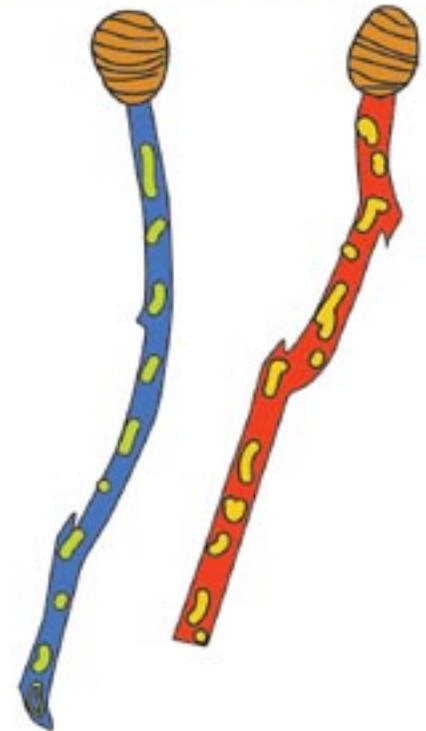
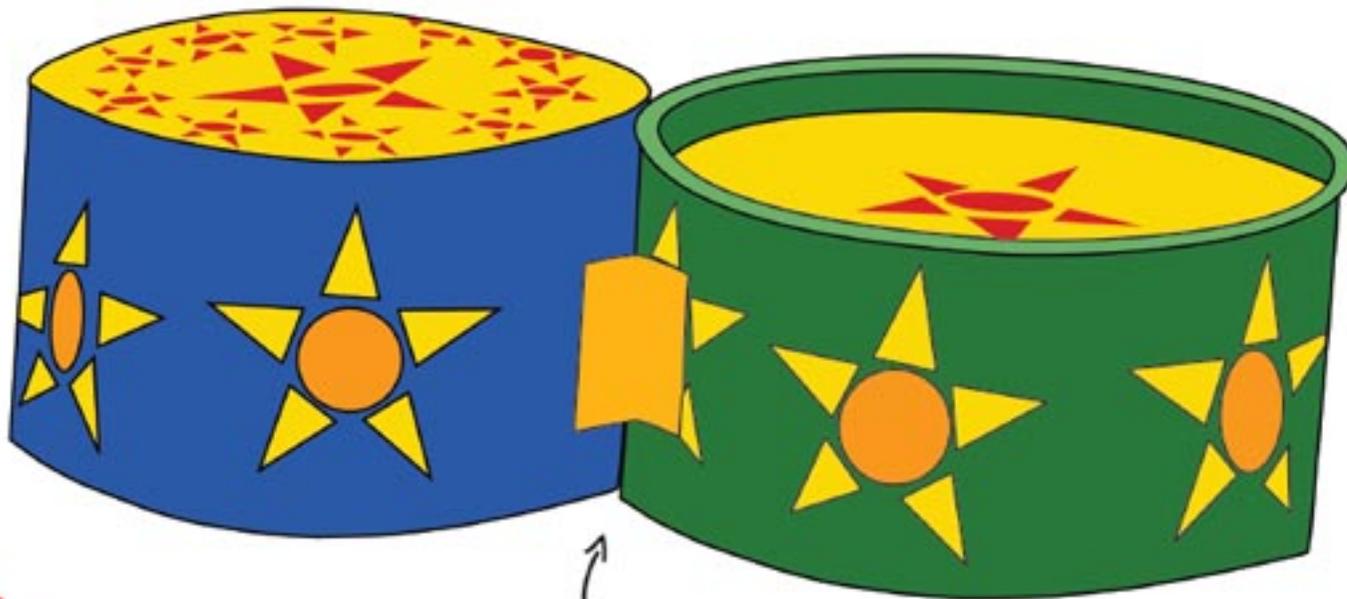
BATERIA DE LATAS

MATERIAL

- 2 a 4 latas de leite em pó limpas, vazias e sem rotulo (tambem pode utilizar outras latas de diferentes tamanhos)
- Fitas adesivas ou papel contact colorido
- 2 galinhos (não podem ser muito finos)
 - Tinta Guache
 - Barbante colorido

INSTRUÇÕES

1. Vire as latas de ponta-cabeça e decore com as fitas adesivas ou papel contact.
2. Coloque uma lata do lado da outra, se preferir, pode junta-las com a fita adesiva.
3. Pinte os galhos como quiser.
4. Envolve a ponta de cada galho com o barbante colorido. De um no firme para o barbante não soltar.



DOBRADURA DE TULIPA

MATERIAL

- 1 quadrado de papel colorido
- 1 quadrado de papel verde
- cola

Para as dobraduras ficarem boas,
o papel não pode ser grosso.

INSTRUÇÕES

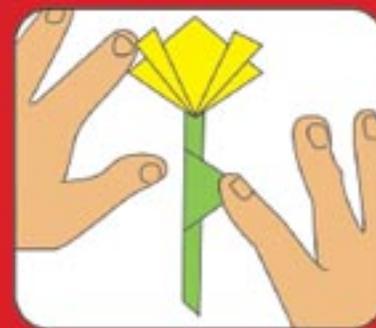
Para fazer a tulipa, dobre o papel colorido
segundo as indicações abaixo:



Para fazer o caule, dobre o papel
verde segundo as indicações abaixo:



Cole a tulipa na
ponta do caule



PORTA RETRATO

MATERIAL

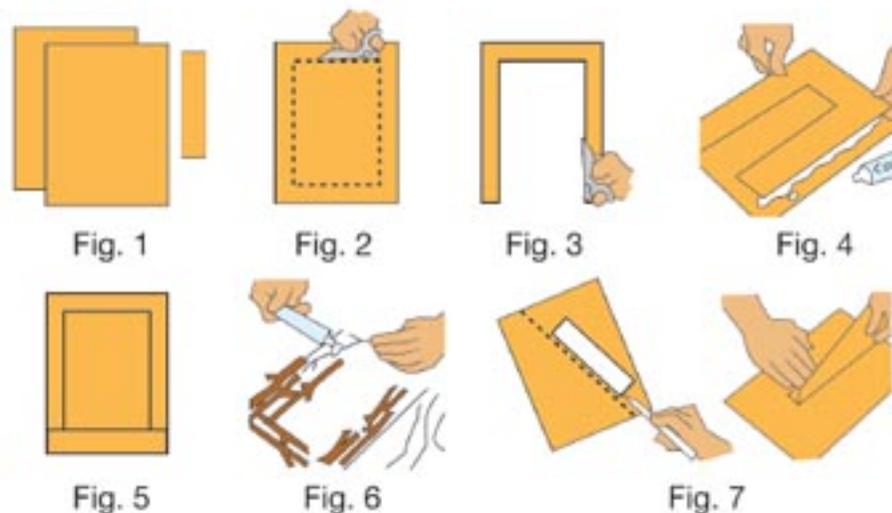
1 caixa de papelão média,
régua, lápis, tesoura (sem ponta), cola branca
resistente e não-tóxica e gravetos.

INSTRUÇÕES

1. Recorte no papelão 2 retângulos de 26 x 20 cm e 1 faixa de 20 x 4 cm. Fig. 1
2. Para fazer a moldura do porta retrato, faça uma margem de 4,0 cm em um dos retângulos. Recorte. Fig. 2
3. Recorte uma das laterais. Fig. 3
4. Passe cola na moldura e cole exatamente em cima do outro retângulo de papelão (base). Fig. 4
5. Passe cola somente nas pontas da faixa de papelão. Cole em cima da parte sem borda da moldura. Fig. 5
6. Cuidado para não colar toda a faixa. A foto deverá passar no espaço que se formou entre a base e a borda.
7. Cole os gravetos até preencher toda a moldura. Fig. 6
8. Corte um pedaço de papelão e cole na parte de trás do porta retrato para fazer o apoio. Fig. 7

DICA

Além dos gravetos, utilize também casca seca de árvore.



MASSINHA CASEIRA

MATERIAL

- 1 copo de água,
- 1 colher de chá de sal,
- 1 colher de sopa de óleo de cozinha,
- 500 gramas de farinha de trigo e
- guache (qualquer cor)

INSTRUÇÕES

1. Em uma bacia (tigela ou pote) coloque a farinha de trigo, o sal e o óleo.
2. Misture com as mãos. Aos poucos, acrescente a água até começar a formar uma massa.
3. Por último, acrescente o guache e mexa bem com as mãos para que a tinta misture com a massa.

Agora que a massa está pronta, você pode criar o que quiser: cachorro, menino, bola, barco, casa... Solte a sua imaginação!



ATENÇÃO:

Esta atividade deve ser feita junto com um adulto.

TINTA DE BETERRABA

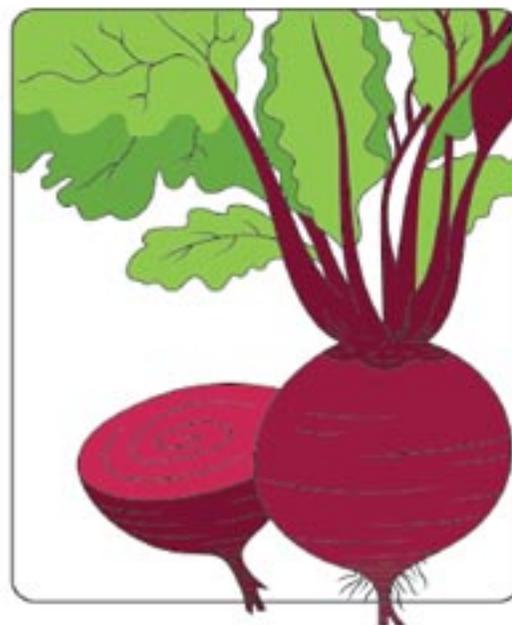
Essa é uma brincadeira legal para você fazer com um adulto. Sabe a água da beterraba que ele cozinhou? Pode virar tinta!

MATERIAL - Beterraba e água.

INSTRUÇÕES

Depois que um adulto cozinhar a beterraba, peça a água que ficou na panela. Com esta água colorida você conseguirá desenhar e pintar o que quiser. Para sua tinta ficar mais forte, o adulto deve cozinhar com pouca água. Você pode acrescentar cola branca para engrossar. Caso tenha uma beterraba que não sirva para comer, você pode fazer a tinta com a própria beterraba batida ou amassada na água e depois peneirada.

Dica: você também pode fazer tinta de terra. Misture terra peneirada com um pouco de água.



BOLO DECORADO COM FRUTAS

ATENÇÃO:

Esta atividade deve ser feita junto com um adulto.

INGREDIENTES

MASSA: meia xícara (chá) de açúcar, 5 colheres (sopa) de margarina, 3 gemas, 2 xícaras (chá) de farinha de trigo, 1 xícara (chá) de ADES sabor maçã, 1 colher (sopa) de fermento em pó, 3 claras em neve, 1 maçã média cortada em fatias finas.

COBERTURA: meia xícara (chá) de groselha. 5 colheres (sopa) de água, 1 colher (sopa) de Maizena, 1 maçã média cortada em fatias finas.

Você também pode utilizar outras frutas para decorar.



MODO DE PREPARO

1. Passe margarina no interior de uma fôrma redonda média. Depois jogue farinha cobrindo toda a margarina que espalhou. Reserve.
2. Peça para um adulto pré-aquecer o forno em temperatura média (180°C).

MASSA:

3. Bata na batedeira o açúcar, a margarina e as gemas até ter um creme.
4. Junte a farinha aos poucos, intercalando com o ADES sabor maçã.
5. Retire da batedeira e misture o fermento. Adicione as claras, mexendo delicadamente de baixo para cima.
6. Espalhe metade da massa na fôrma. Cubra com algumas fatias de maçã e depois espalhe o restante da massa.
7. Leve ao forno por 30 minutos e depois deixe esfriar.

COBERTURA:

8. Com a ajuda de um adulto, coloque em uma panela a groselha, a água e a Maizena. Misture tudo.
9. Leve ao fogo médio, mexendo sem parar até engrossar. Retire e reserve.

DECORAÇÃO:

10. Quando o bolo esfriar, peça para um adulto te ajudar a tirar da fôrma. Vá colocando uma a uma as fatias de maçã em cima do bolo, formando uma flor.
11. Devagarzinho coloque a calda sobre as maçãs.
12. Leve a geladeira por 30 minutos. Sirva em seguida.

ATENÇÃO:

Esta atividade deve ser feita junto com um adulto.

CABEÇA DE OVO

MATERIAL

1 ovo, algodão, água, sementes de broto de feijão, agrião ou alfafa, pincel fino e tinta guache.

INSTRUÇÕES

1. Com cuidado, quebre a casca do ovo ao meio e despeje a clara e a gema em um pote. (figura 1)
2. Umedeça um pedaço de algodão em água fria e passe dentro da metade da casca de ovo. (figura 2)
3. Regue as sementes de broto com moderação e coloque-as dentro da casca. Armazene a casca do ovo em um lugar escuro por dois dias, ou até que as sementes germinem. Depois, coloque num lugar que tenha luz, como uma janela. (figura 3)
4. Pinte um rosto engraçado na casca. (figura 4)

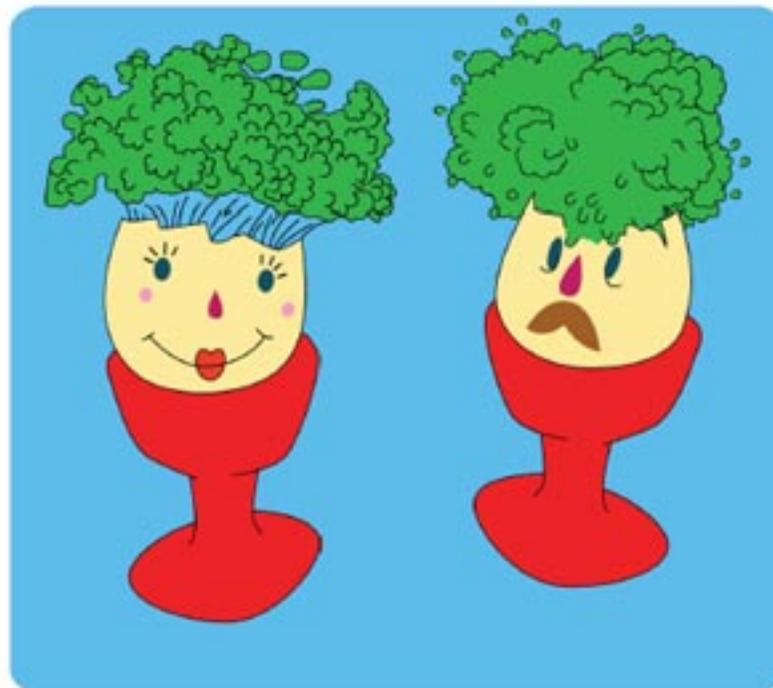


figura 1



figura 2



figura 3



figura 4

JOGO DA MEMÓRIA

INSTRUÇÕES

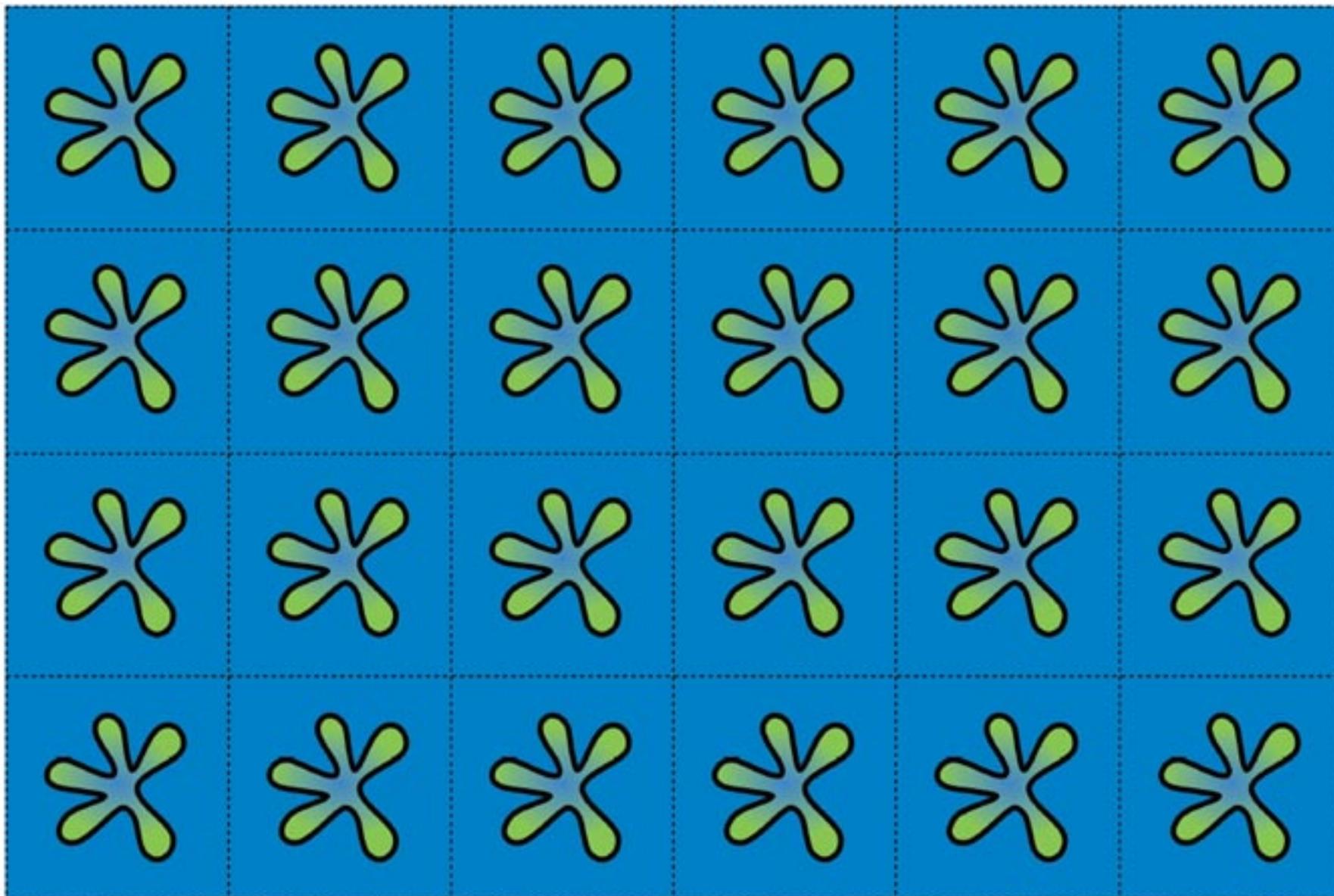
Recorte as peças e jogue com uma ou mais pessoas.



JOGO DA MEMÓRIA

INSTRUÇÕES

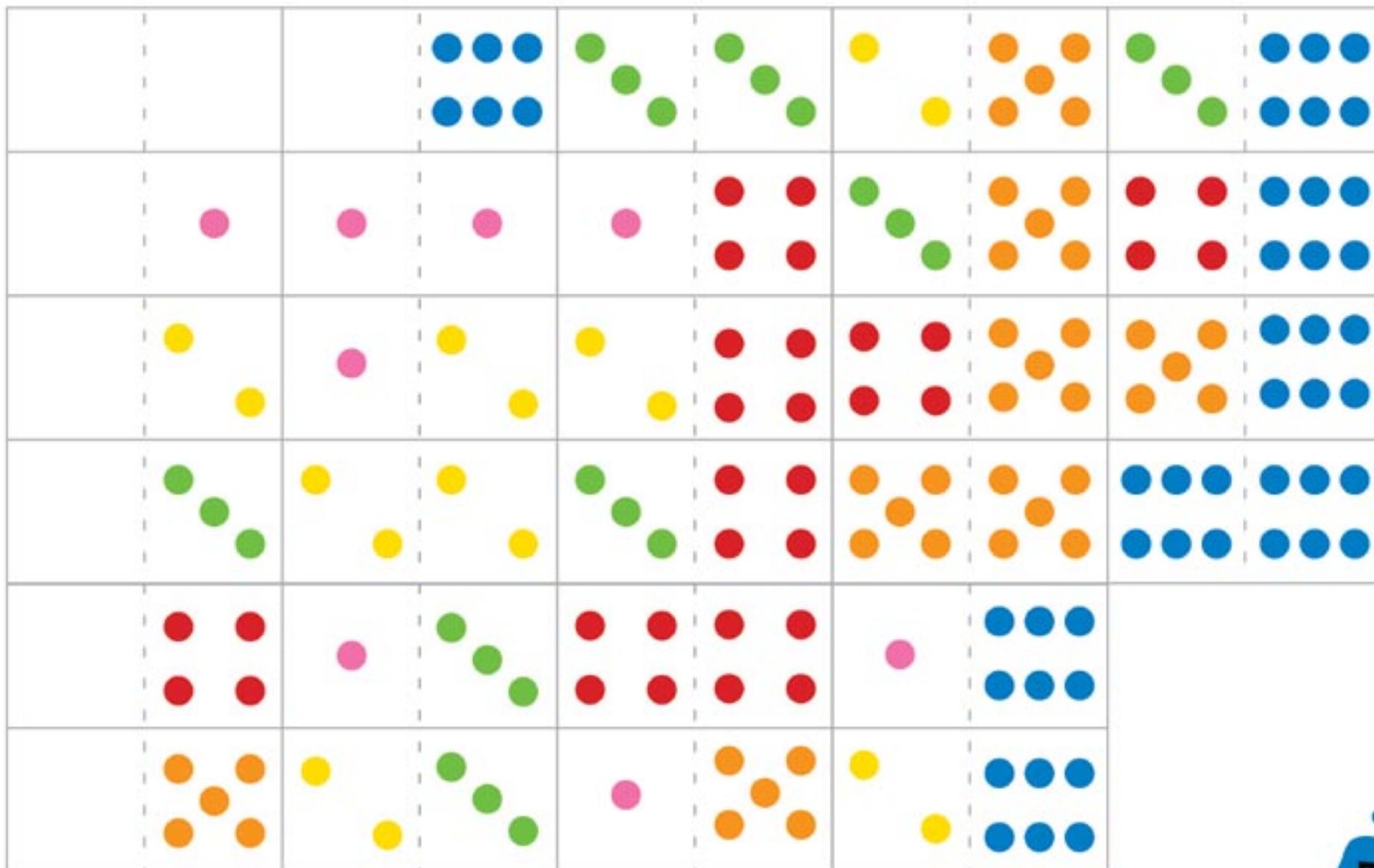
Recorte as peças e jogue com uma ou mais pessoas.



DOMINÓ

INSTRUÇÕES

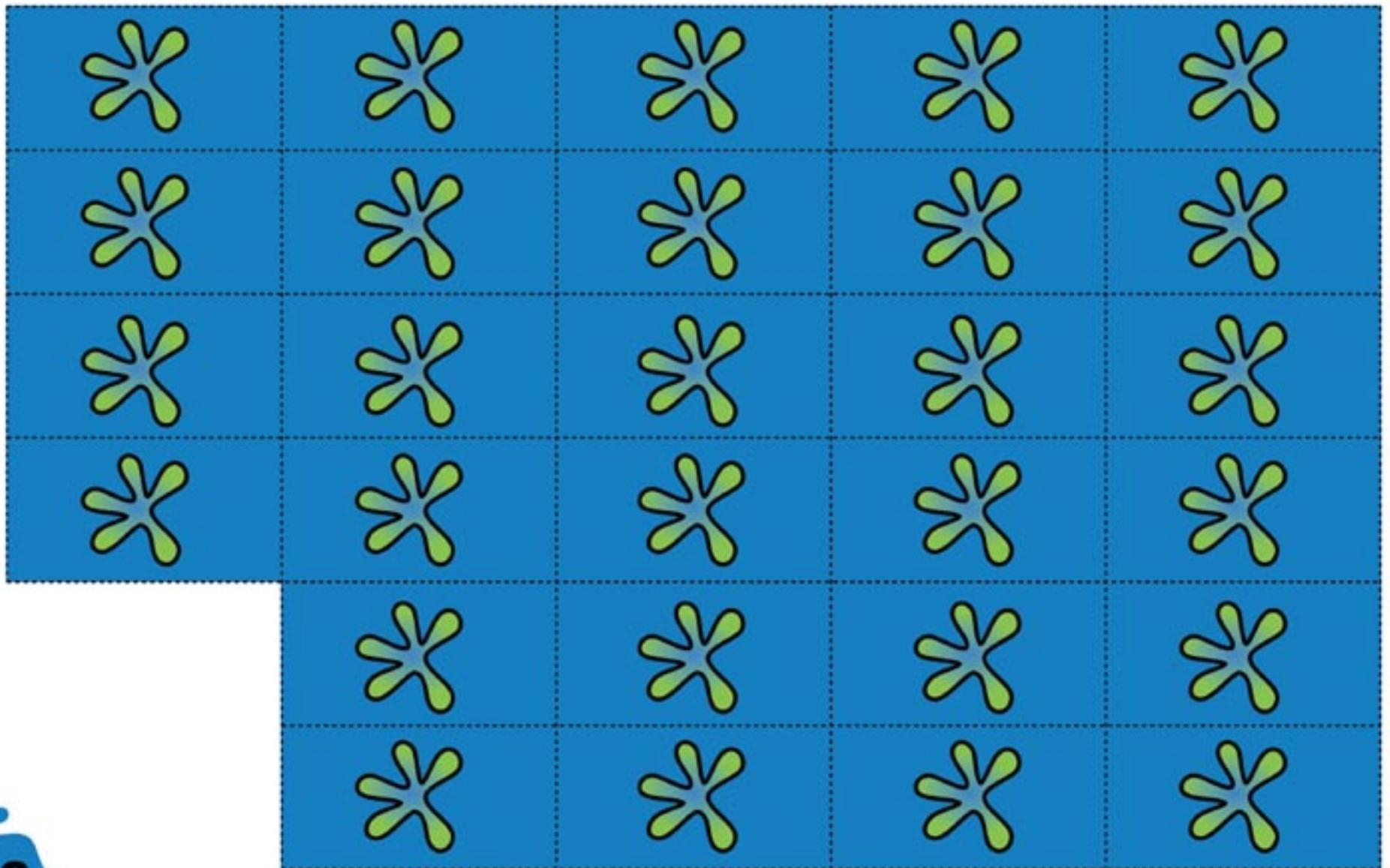
Recorte as peças e jogue com uma ou mais pessoas.



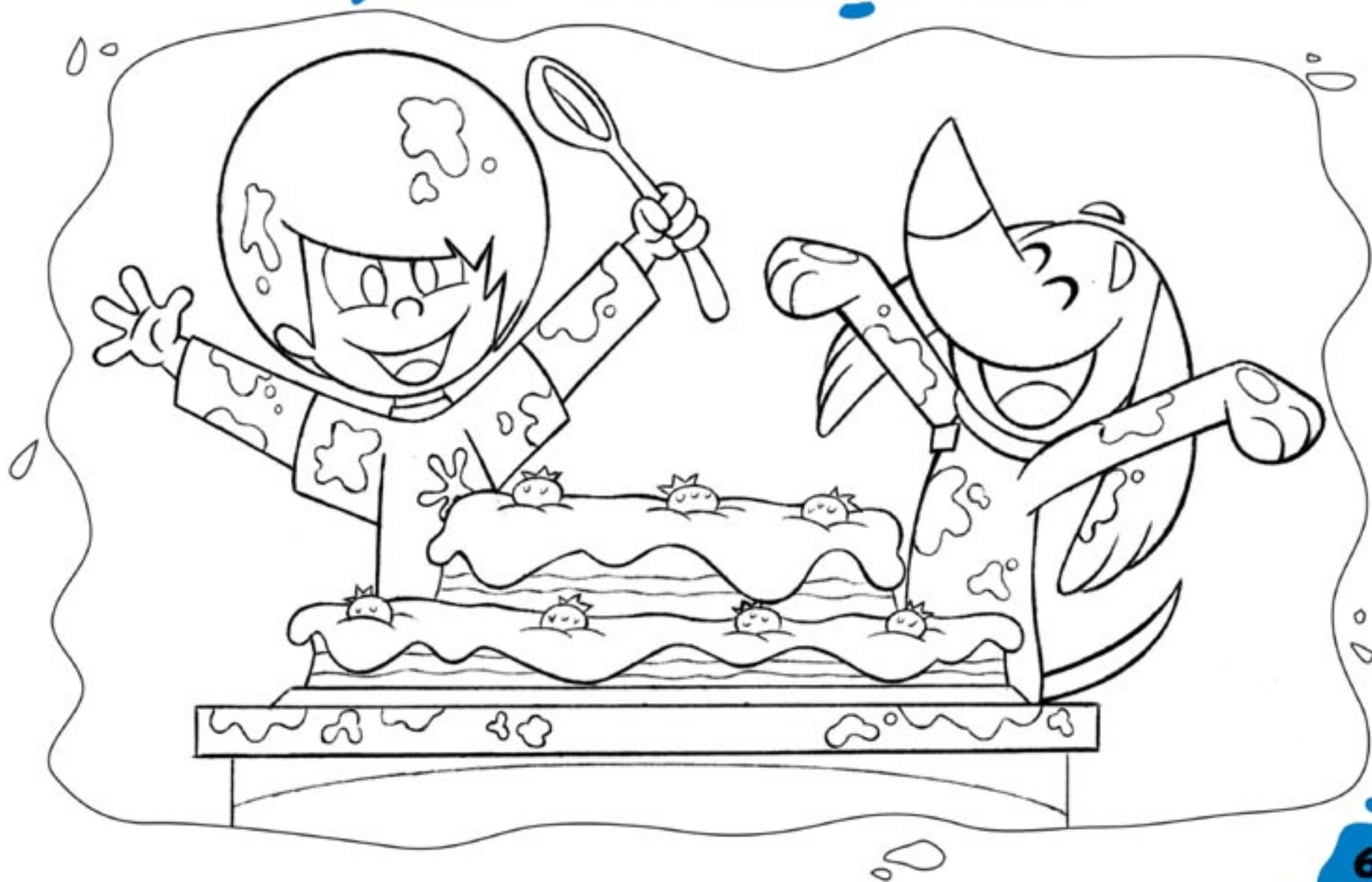
DOMINÓ

INSTRUÇÕES

Recorte as peças e jogue com uma ou mais pessoas.

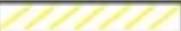


DESENHO PARA COLORIR



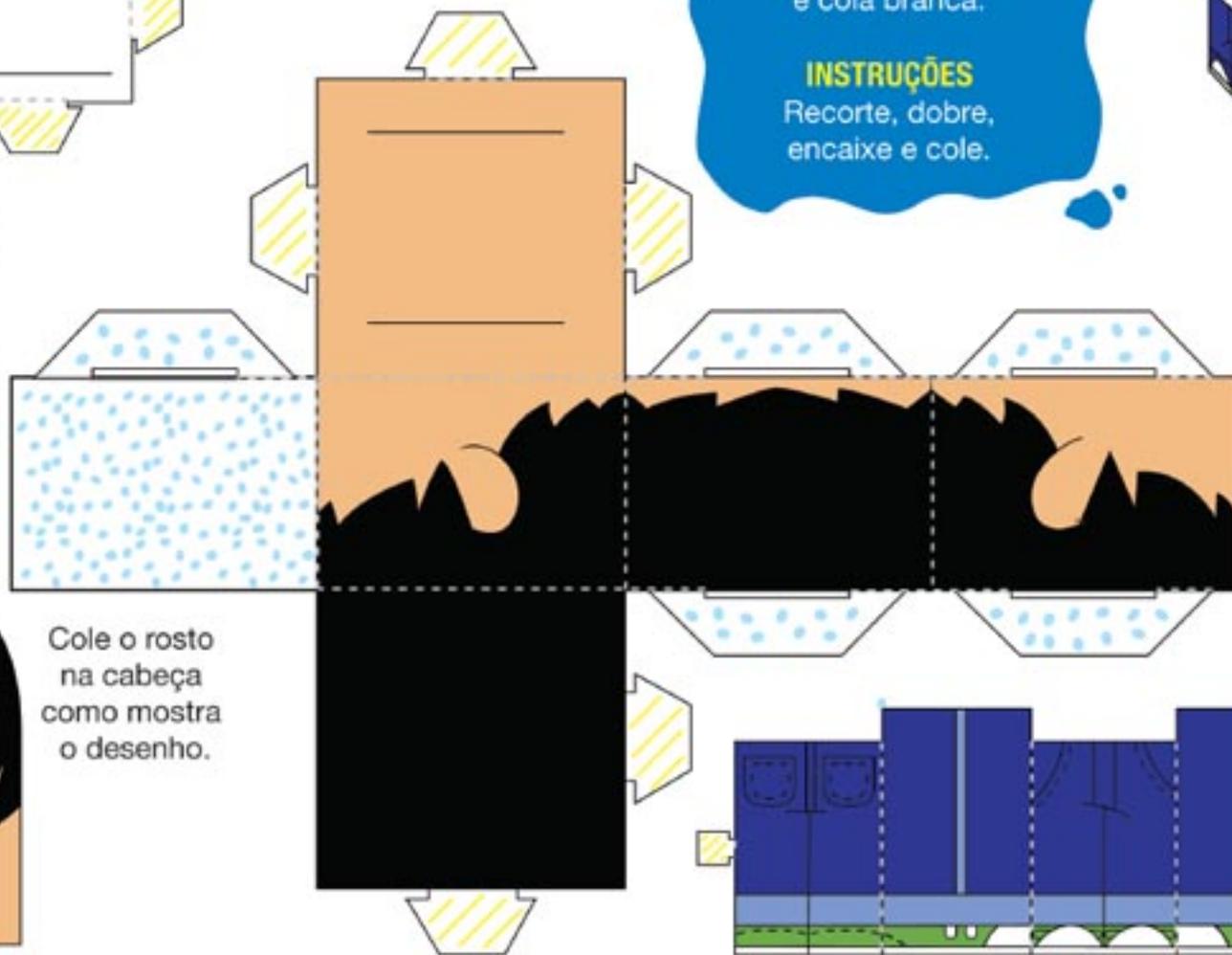
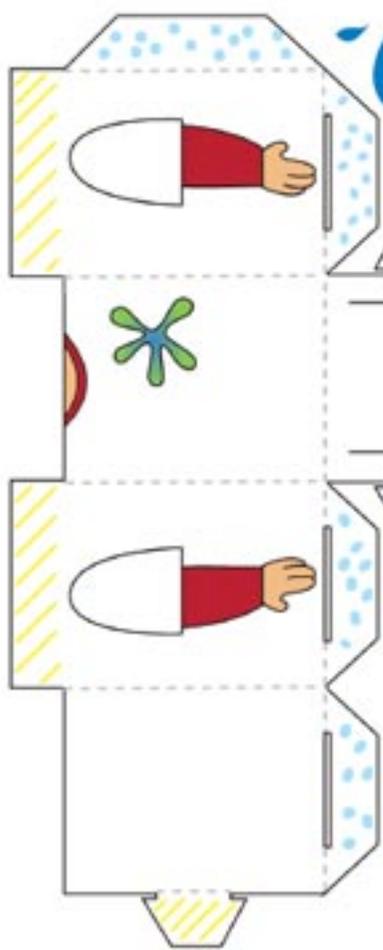
MONTE SEU BONECO DE PAPEL



- recortar ———
- dobrar - - - - -
- encaixar 
- colar 

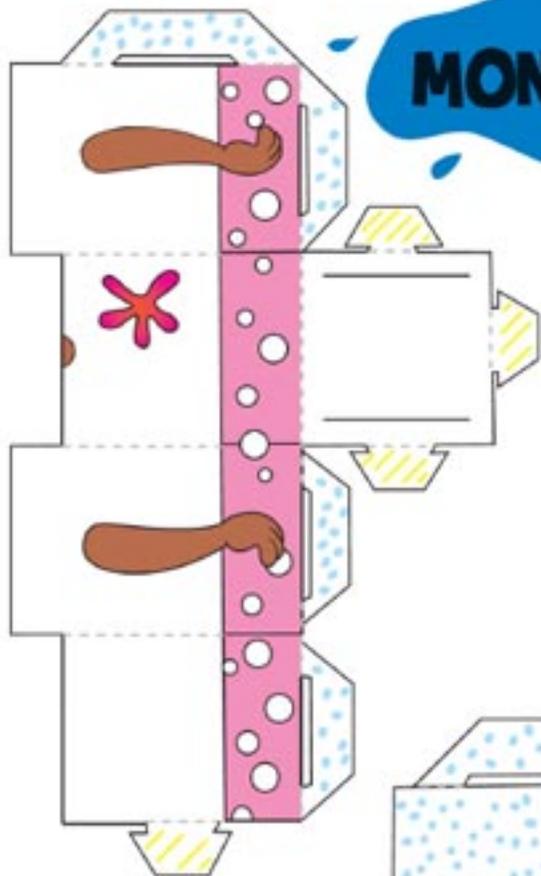
MATERIAL
Tesoura (sem ponta)
e cola branca.

INSTRUÇÕES
Recorte, dobre,
encaixe e cole.



Cole o rosto
na cabeça
como mostra
o desenho.

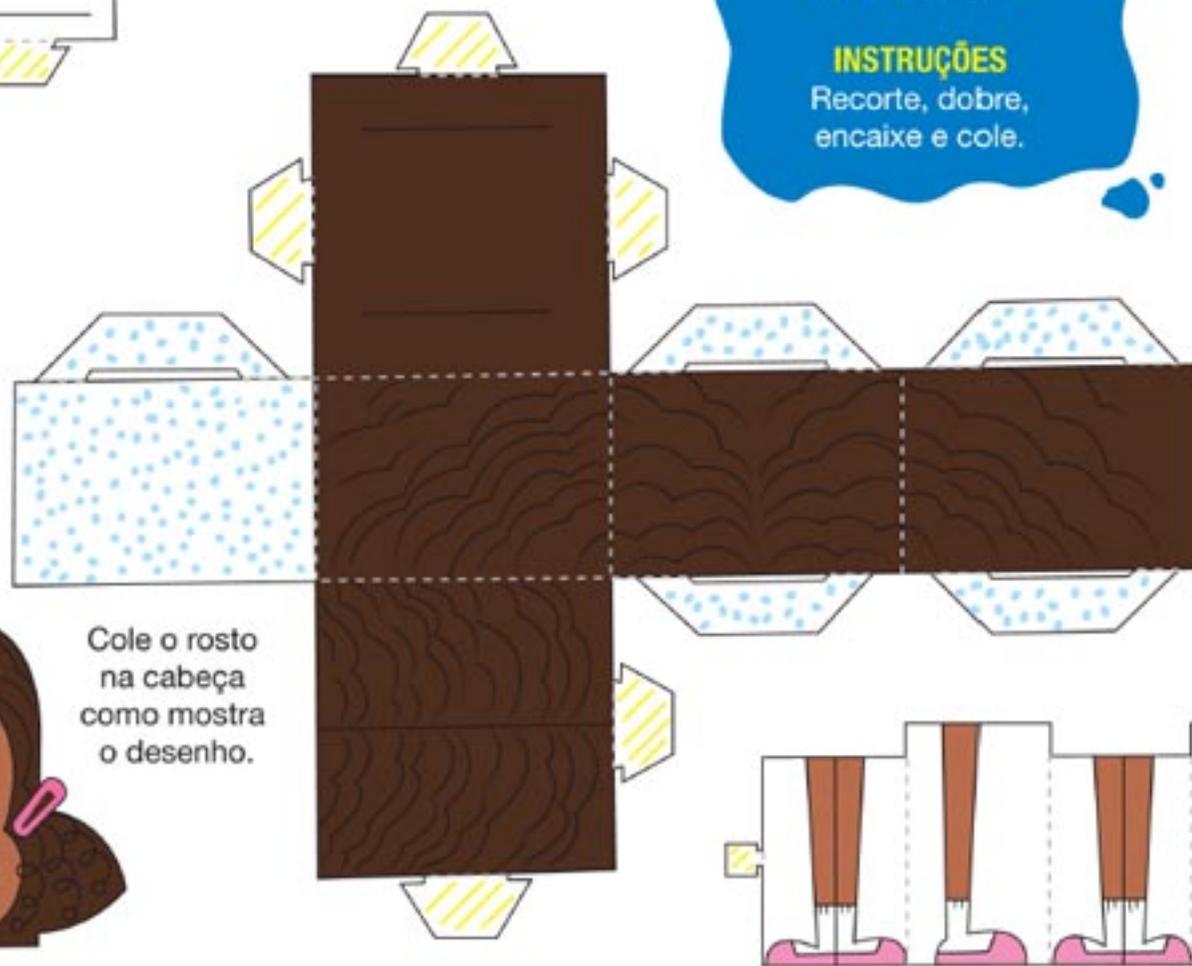
MONTE SEU BONECO DE PAPEL



- recortar _____
- dobrar - - - - -
- encaixar 
- colar 

MATERIAL
Tesoura (sem ponta)
e cola branca.

INSTRUÇÕES
Recorte, dobre,
encaixe e cole.



Cole o rosto
na cabeça
como mostra
o desenho.

VISTA SEU BONECO DE PAPEL

INSTRUÇÕES

1. Recorte os bonecos e as roupas. (cuidado para não cortar as abas).
2. Dobre as abas das roupas e as encaixe nos bonecos.



THIAGO GOSTA DE THAÍS, MAS MORRE DE VERGONHA DE FALAR COM ELA. COM A AJUDA DE SEU FIEL COMPANHEIRO, O CÃOZINHO CLEVERSON, ELE PASSARÁ POR UMA SÉRIE DE DESAFIOS PARA TENTAR CONQUISTÁ-LA. ALÉM DE SE DIVERTIR COM ESTA HISTÓRIA, VOCÊ AINDA GANHA 20 BRINCADEIRAS E IDEIAS CRIATIVAS!

