

**Classificações**  
**XXVIII ESCALADA DO MENDRO - VIDIGUEIRA**  
**8 de JUNHO de 2014**

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Geral	Nome	Clube	Escalação	Tempo	Pontos		FPME
					Geral	Escalação N°	
1°	Paulo Gomes	C.U.A. Benaventense	1 M40	00:39:07	30	15	
2°	Bruno Paixão	C.U.A. Benaventense	1 Elite M	00:39:21	27	15	
3°	João Figueiredo	Clube da Natureza do Alvito	2 Elite M	00:39:27	24	13	
4°	Igor Timbalari	G.D. Nave	3 Elite M	00:40:00	22	11	
5°	Filipe Antunes	Casa do Benfica em Abrantes	4 Elite M	00:40:06	21	10	
6°	João Amorim	FC Penafiel	5 Elite M	00:40:23	40	18	2916
7°	Luciano Gordo	CCD Município de Portalegre	1 M45	00:40:32	19	15	
8°	Vitor Cordeiro	Atletismo Clube de Portalegre	1 M50	00:40:38	18	15	
9°	João Cruz	Beja Atlético Clube	6 Elite M	00:40:53	17	8	
10°	Luís Semedo	Atletismo Clube de Portalegre	7 Elite M	00:41:17	16	7	
11°	Tiago Valério	CCD Município de Portalegre	8 Elite M	00:41:26	15	6	
12°	Paulo Pereira	Clube de Atletismo da Barreira	9 Elite M	00:41:34	28	10	3741
13°	David Fernandes	Águias Unidas	10 Elite M	00:41:40	13	4	
14°	André Costa	Clube de Praças da Armada	11 Elite M	00:41:56	12	3	
15°	João André	G.D. Diana	12 Elite M	00:42:06	11	2	
16°	Aires Sousa	FC Penafiel	2 M40	00:42:19	20	26	2041
17°	Carlos Alves	Boavista do Pico	2 M45	00:42:27	9	13	
18°	Ezequiel Lobo	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	13 Elite M	00:42:29	8	1	
19°	Francisco Vaz	CCD Município de Portalegre	2 M50	00:42:42	7	13	
20°	Jorge Aires	Clube de Atletismo da Barreira	3 M40	00:42:55	12	22	3672
21°	Jorge Correia	Clube de Atletismo da Barreira	4 M40	00:43:16	5	10	
22°	Nélio Santos Almeida	A.C.S. Mamede	14 Elite M	00:43:25	4	1	
23°	Alexandre Soares	Boavista do Pico	3 M50	00:43:31	3	11	
24°	António Silvino	A.C.S. Mamede	4 M50	00:43:37	2	10	
25°	Mussa Djau	Beja Atlético Clube	15 Elite M	00:43:44	1	1	
26°	João Ginja	Águias Unidas	3 M45	00:43:49	2	22	3546
27°	Pedro Poeira	NDC Odemira	16 Elite M	00:44:13	1	1	
28°	Luís Allen	Individual	5 M40	00:44:30	1	9	
29°	Carlos Frade	Barbus Atletismo	17 Elite M	00:44:31	1	1	
30°	José Figueira	Clube de Atletismo da Barreira	6 M40	00:44:45	2	16	3673
31°	Jorge António	G.D. Nave	18 Elite M	00:44:50	1	1	
32°	Raul Lourenço	NDC Odemira	7 M40	00:44:54	1	7	
33°	Nuno Dias	Clube de Atletismo da Barreira	19 Elite M	00:44:56	2	2	3676
34°	Mark Macedo	FC Penafiel	20 Elite M	00:45:04	2	2	3518
35°	Arlindo Brás	Casa do Benfica em Abrantes	8 M40	00:45:09	1	6	
36°	Gilberto Fernandes	ACR Frade de Cima	5 M50	00:45:10	1	9	
37°	João António	G.D. Nave	21 Elite M	00:45:16	1	1	
38°	João Piteira	Clube de Praças da Armada	22 Elite M	00:45:18	1	1	
39°	Isolindo Felizardo	Barbus Atletismo	23 Elite M	00:45:20	1	1	
40°	Orlando Valente	FC Penafiel	4 M45	00:45:34	2	20	2411
41°	Emanuel Simões	Águias Unidas	24 Elite M	00:45:39	2	2	3495
42°	José Durão	Casa do Benfica em Abrantes	5 M45	00:45:45	1	9	
43°	Rosa Madureira	FC Penafiel	1 Elite F	00:45:51	60	30	2058
44°	Anacleto Faisca	Areias de São João	1 M55	00:45:53	1	15	
45°	Marcolino Verissimo	Águias Unidas	9 M40	00:46:07	2	10	3687
46°	Germano Capela	Clube de Atletismo da Barreira	6 M45	00:46:12	2	16	3670
47°	Rui Roberto	Clube de Atletismo da Barreira	7 M45	00:46:21	2	14	3677
48°	João Nunes	Atletismo Clube de Portalegre	25 Elite M	00:46:31	1	1	
49°	André Duarte	G.D. Nave	26 Elite M	00:46:50	1	1	
50°	Manuel André	Beja Atlético Clube	6 M50	00:47:03	1	8	
51°	Virgílio Gomes	Águias Unidas	8 M45	00:47:06	2	12	3570
52°	Luís Pereira	Beja Atlético Clube	7 M50	00:47:10	1	7	
53°	Nuno Patrício	Individual	10 M40	00:47:18	1	4	
54°	Filipe Mota	Clube Elvense de Natação	9 M45	00:47:24	1	5	
55°	António Real	Clube Elvense de Natação	2 M55	00:47:24	1	13	
56°	Sénio Messia	G.D. Nave	27 Elite M	00:47:28	1	1	
57°	António Madeira	Clube de Praças da Armada	8 M50	00:47:32	1	6	
58°	Francisco Costa	Atletismo Clube de Portalegre	10 M45	00:47:49	1	4	
59°	Francisco Rocha	N.A.R. Messejana	9 M50	00:47:55	1	5	
60°	Patrícia Serafim	Clube de Praças da Armada	2 Elite F	00:47:58	54	26	3482
61°	António Rocha	Os Gaienses - Toyota	10 M50	00:47:59	2	8	2310
62°	Jorge Rodrigues	Águias Unidas	11 M45	00:48:14	2	6	3686
63°	Nuno Paixão	Barbus Atletismo	11 M40	00:48:26	1	3	
64°	Emílio Paulino	Atletismo Clube de Portalegre	3 M55	00:48:30	1	11	
65°	Anabela Gomes	Globalgest	3 Elite F	00:48:32	24	11	
66°	Manuel Veiga	GDC Cruz da Picada	11 M50	00:48:51	1	3	
67°	Jorge Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	4 M55	00:49:56	2	20	3671
68°	Rui Inês	Casa do Benfica em Abrantes	12 M40	00:49:28	1	2	
69°	Gonçalo Manuel da Silva	Individual	13 M40	00:49:35	1	1	
70°	Sérgio Paulo dos Santos	Individual	12 M45	00:49:59	1	2	
71°	Luís Valverde	Clube de Praças da Armada	13 M45	00:50:01	1	1	
72°	Miguel Martins	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	28 Elite M	00:50:03	1	1	
73°	Jorge Amaral	Globalgest	14 M45	00:50:08	1	1	
74°	António Silva	Beja Atlético Clube	14 M40	00:50:10	1	1	
75°	Fernando Simão	Clube de Atletismo da Barreira	5 M55	00:50:12	2	18	3669
76°	Daniel Domingues	Casa do Benfica em Abrantes	29 Elite M	00:50:14	1	1	
77°	Ana Catarina Dias	NDC Odemira	4 Elite F	00:50:15	22	10	
78°	Joaquim Santos	Barbus Atletismo	15 M40	00:50:18	1	1	

79°	André Trindade	Atletismo Clube de Portalegre	30 Elite M	00:50:23	1	1	
80°	Sara de Brito	Clube de Atletismo da Barreira	1 F40	00:50:25	42	30	3666
81°	Nuno Limpo	Núcleo Sportinguista Moura	31 Elite M	00:50:41	1	1	
82°	João Farinha	Atletismo Clube de Portalegre	32 Elite M	00:50:43	1	1	
83°	Arsénio Fernandes	Individual	6 M55	00:50:49	1	8	
84°	José Manuel Dionísio	Alto do Moinho	7 M55	00:50:59	1	7	
85°	Arquímínio Carretas	Clube Elvense de Natação	12 M50	00:51:18	1	2	
86°	João Catela	Veteranos da Covilhã	8 M55	00:51:27	1	6	
87°	Pedro Lobito	Núcleo Sportinguista Moura	33 Elite M	00:51:29	1	1	
88°	António Marçal	Individual	9 M55	00:51:36	1	5	
89°	Luís Moura Pinheiro	A.D.C. Catujal	34 Elite M	00:51:40	1	1	
90°	Fernando Janeiro	Individual	35 Elite M	00:51:42	1	1	
91°	José Simões	J.D. Neves	10 M55	00:51:45	1	4	
92°	Francisco Torrinha	GDC Cruz da Picada	13 M50	00:51:48	1	1	
93°	Raquel Cabaço	G.D. Diana	5 Elite F	00:51:53	20	9	
94°	Carina Matias	Clube de Atletismo da Barreira	6 Elite F	00:52:31	38	16	3782
95°	Jaime Lamego	Multirunners	14 M50	00:52:32	1	1	
96°	Augusto Castro	FC Penafiel	11 M55	00:52:49	1	3	
97°	António Pedro Santos	Os Salamandrecos	16 M40	00:52:51	1	1	
98°	António Catronga	GDC Cruz da Picada	12 M55	00:52:51	1	2	
99°	Francisco Vitor	N.A.R. Messejana	17 M40	00:52:55	1	1	
100°	Chantal Xhervelle	A.M. Casal Figueiras	2 F40	00:53:11	18	13	
101°	Ilídio Campos	NDC Odemira	15 M50	00:53:37	1	1	
102°	Abel Flores	Atletismo Clube de Portalegre	16 M50	00:53:46	1	1	
103°	António Gaspar	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	17 M50	00:54:54	1	1	
104°	Peter Steinhausen	Individual	1 M60	00:54:08	1	15	
105°	Charles Custódio	A.C.S. Mamede	36 Elite M	00:54:25	1	1	
106°	José Martins	Clube de Atletismo da Barreira	2 M60	00:54:40	2	26	3674
107°	António Estrela	Individual	15 M45	00:54:50	1	1	
108°	Anabela Duque	A.C.S. Mamede	3 F40	00:54:56	17	11	
109°	Jorge Augusto	Núcleo Sportinguista Moura	37 Elite M	00:55:11	1	1	
110°	António Ventura	Beja Atlético Clube	38 Elite M	00:55:20	1	1	
111°	Miguel Saraiva	Clube de Atletismo da Barreira	16 M45	00:55:37	2	2	3675
112°	Paul Roothans	Clube da Natureza do Alvito	39 Elite M	00:55:42	1	1	
113°	Luís Emídio	Casa do Benfica em Abrantes	17 M45	00:55:42	1	1	
114°	Sérgio Cacheirinha	Clube Elvense de Natação	40 Elite M	00:55:44	1	1	
115°	Orlindo Figueiredo	SS CGD	3 M60	00:55:46	1	11	
116°	José Avelino	Boavista do Pico	13 M55	00:56:02	1	1	
117°	José Caravela	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	18 M50	00:56:42	1	1	
118°	António Costa	Casa do Benfica em Abrantes	19 M50	00:56:49	1	1	
119°	Saete Guarda	Clube de Atletismo da Barreira	4 F40	00:56:59	32	20	3668
120°	Pedro Marto	Clube de Atletismo da Barreira	41 Elite M	00:57:01	1	1	
121°	Hélder Fernandes	ACR Frade de Cima	20 M50	00:57:04	1	1	
122°	Luís Miguel Branquinho	Individual	18 M40	00:57:05	1	1	
123°	Telmo Pena	ACR Frade de Cima	42 Elite M	00:57:12	1	1	
124°	Ricardo Frade	Barbus Atletismo	21 M50	00:57:20	1	1	
125°	Florival Jesus Costa	Individual	43 Elite M	00:57:25	1	1	
126°	Filipe Covas	CFVG Vidigueira	44 Elite M	00:57:25	1	1	
127°	Jorge Pais	Núcleo Sportinguista Moura	19 M40	00:57:26	1	1	
128°	Rui Soeiro	Monsanto Running Team	45 Elite M	00:57:32	1	1	
129°	Silvio Horta	ACR Zona Azul	46 Elite M	00:57:34	1	1	
130°	Adelindina Lopes	As CBA - Abrantes	7 Elite F	00:57:38	15	7	
131°	Carmen Pires	aminhacorrida.com	8 Elite F	00:57:39	14	6	
132°	Paulo Araújo	Clube Elvense de Natação	20 M40	00:57:40	1	1	
133°	José Pulido	Águias Unidas	4 M60	00:58:01	2	20	3064
134°	Maria Luisa Santo	Águias Unidas	5 F40	00:58:03	26	18	3571
135°	Daniel Gonçalves	A.D.C. Catujal	47 Elite M	00:58:08	1	1	
136°	Emília Silveira	Beja Atlético Clube	9 Elite F	00:58:08	12	5	
137°	Márcio Catita	FC Penafiel	48 Elite M	00:58:09	1	1	
138°	Jorge Ricardo	Beja Atlético Clube	21 M40	00:58:42	1	1	
139°	Leonel Eusébio	A.C.S. Mamede	18 M45	00:58:42	1	1	
140°	Maria Júlia Conceição	FC Penafiel	6 F40	00:58:48	22	16	3420
141°	Nuno Neves	Falcões Selvagens	49 Elite M	00:58:59	1	1	
142°	Vitor Jorge	Globalgest	22 M50	00:59:07	1	1	
143°	Jorge Frazão	Clube de Orientação do Centro	50 Elite M	00:59:16	1	1	
144°	Isabel Gonçalves	Olímpico Clube de Lagos	10 Elite F	00:59:28	10	4	
145°	Paulo Sousa	Casa do Benfica em Abrantes	51 Elite M	00:59:31	1	1	
146°	José Carola	Barbus Atletismo	23 M50	00:59:35	1	1	
147°	José Infante	Clube de Praças da Armada	19 M45	01:00:12	1	1	
148°	Pedro Nunes	Individual	20 M45	01:00:27	1	1	
149°	Rui Infante	Clube de Praças da Armada	22 M40	01:00:59	1	1	
150°	Nuno Condenço	Clube de Praças da Armada	52 Elite M	01:01:03	1	1	
151°	António Simões	G.D.R. São Francisco da Serra	24 M50	01:01:08	1	1	
152°	Nelson Filipe Prego	CFVG Vidigueira	53 Elite M	01:01:17	1	1	
153°	Joaquim Brancas	Individual	23 M40	01:01:21	1	1	
154°	Valter Filipe Matos	Individual	54 Elite M	01:01:31	1	1	
155°	Manuel F. Correia	Individual	21 M45	01:01:32	1	1	
156°	Amílcar Romão	G.D.R. São Francisco da Serra	5 M60	01:01:35	1	9	
157°	Carlos Matias	Casa do Benfica em Abrantes	55 Elite M	01:01:54	1	1	
158°	Manuel Silva	Casa do Benfica em Abrantes	24 M40	01:02:11	1	1	
159°	Abílio Catarro	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	14 M55	01:02:28	1	1	
160°	Pedro Figueiredo	Falcões Selvagens	56 Elite M	01:03:09	1	1	
161°	Carla Cristina	Individual	11 Elite F	01:03:12	9	3	
162°	Paulo Gomes	Prazer da Corrida	22 M45	01:03:19	1	1	
163°	Reinaldo Cordeiro Pires	Individual	23 M45	01:03:34	1	1	
164°	Ana Pires	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	7 F40	01:03:47	8	7	
165°	Luis Tasquinhas	CFVG Vidigueira	57 Elite M	01:04:13	1	1	

166°	José Valério	A.D.C. Catujal	6 M60	01:04:21	1	8	
167°	Pedro Faisco	CFVG Vidigueira	58 Elite M	01:04:35	1	1	
168°	Vitor Dias	NDC Odemira	25 M40	01:04:40	1	1	
169°	Carlos Rocha	Individual	25 M50	01:04:40	1	1	
170°	Hélder Alvalade	Gurus	26 M40	01:04:46	1	1	
171°	Valter Gouveia	A.D.C. Catujal	59 Elite M	01:04:54	1	1	
172°	Tina Oliveira	Globalgest	8 F40	01:04:57	7	6	
173°	António Ribeiro	Águias Unidas	7 M60	01:04:59	2	14	3065
174°	Francisco Fernandes	Globalgest	8 M60	01:05:00	1	6	
175°	Maria Sá	As CBA - Abrantes	12 Elite F	01:05:40	6	2	
176°	Ricardo Cunha	Gurus	60 Elite M	01:06:07	1	1	
177°	Carlos Rosa	Beja Atlético Clube	61 Elite M	01:06:14	1	1	
178°	João Carlos Parrança	Individual	62 Elite M	01:06:17	1	1	
179°	João Castilho	Individual	27 M40	01:06:25	1	1	
180°	Maria do Rosário Silva	N.A.R. Messejana	13 Elite F	01:06:42	5	1	
181°	Gonsalo Gorioitia	CFVG Vidigueira	63 Elite M	01:06:57	1	1	
182°	Liliana Verissimo	Olímpico Clube de Lagos	14 Elite F	01:07:17	4	1	
183°	Filipe Tomás	A.C.S. Mamede	9 M60	01:07:45	1	5	
184°	Nina Roothans	Clube da Natureza do Alvito	15 Elite F	01:08:07	3	1	
185°	Sérgio Rodelo	aminhacorrida.com	28 M40	01:08:27	1	1	
186°	Nuno Soares	Clube da Natureza do Alvito	29 M40	01:08:41	1	1	
187°	Susana Rosa	As CBA - Abrantes	16 Elite F	01:08:58	2	1	
188°	Maria Fátima Campaniço	Individual	9 F40	01:09:23	1	5	
189°	Manuel António	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	26 M50	01:09:37	1	1	
190°	Domingos Pires	Individual	10 M60	01:09:38	1	4	
191°	Rui Miguel Fragoso	Individual	30 M40	01:09:40	1	1	
192°	Amândio Gouveia	A.D.C. Catujal	64 Elite M	01:10:36	1	1	
193°	Bruno Machado	Individual	65 Elite M	01:10:50	1	1	
194°	Maria Elisa Santos	Gurus	17 Elite F	01:11:27	1	1	
195°	Carmen Silva	Clube de Atletismo da Barreira	10 F40	01:11:27	2	8	3665
196°	Sílvia Coelho	Clube de Atletismo da Barreira	11 F40	01:11:34	2	6	3667
197°	Maria Alcina Correia	GD Independente	12 F40	01:12:43	1	2	
198°	Nuno Santiago	Individual	66 Elite M	01:13:42	1	1	
199°	José Aldinhas	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	67 Elite M	01:14:00	1	1	
200°	Nuno Salgueiro Paulo	SS CGD	31 M40	01:14:18	1	1	
201°	Andreia Jerónimo	As CBA - Abrantes	18 Elite F	01:14:47	1	1	
202°	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	11 M60	01:16:39	1	3	
203°	Dalila Nina	Gurus	19 Elite F	01:16:45	1	1	
204°	Rita Maria da Silva	Individual	20 Elite F	01:17:13	1	1	
205°	Filipa Reis	Individual	21 Elite F	01:18:04	1	1	
206°	António Correia	GD Independente	12 M60	01:18:46	1	2	
207°	Maria do Rosário Barros	Juventude Vidigalense	13 F40	01:18:55	2	2	3630
208°	Nuno Gomes	Individual	32 M40	01:19:51	1	1	
209°	Heveline Ferreira Silva	Individual	22 Elite F	01:22:20	1	1	
210°	Tânia Pinheiro	A.D.C. Catujal	23 Elite F	01:24:59	1	1	
211°	Luís Tomás	A.C.S. Mamede	33 M40	01:25:28	1	1	
212°	Filipa Brás	Run 4 Fun	24 Elite F	01:27:31	1	1	
213°	Elsa Dinis	As CBA - Abrantes	14 F40	01:27:31	1	1	
214°	Mário Caetano	Beja Atlético Clube	24 M45	01:32:40	1	1	
215°	Fernando Allen	Individual	13 M60	01:46:24	1	1	

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

LUGAR	CLUBE	TEMPO
1°	Clube de Atletismo da Barreira	03:37:26
3°	FC Penafiel	03:39:11
4°	Águias Unidas	03:44:21
5°	G.D. Nave	03:44:24
1°	Atletismo Clube de Portalegre	03:44:45
6°	Beja Atlético Clube	03:49:00
7°	Casa do Benfica em Abrantes	03:50:42
8°	Clube de Praças da Armada	03:52:45
9°	Barbus Atletismo	04:05:55
10°	A.C.S. Mamede	04:15:05
11°	NDC Odemira	04:17:39
12°	Clube Elvense de Natação	04:19:30
13°	Bombeiros V. Montemor-o-Novo	04:26:36
14°	Globalgest	04:47:44
15°	A.D.C. Catujal	05:09:39
16°	CFVG Vidigueira	05:14:27
17°	As CBA - Abrantes	05:54:34