

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

01.07.2022 - 15:00

Prova 1 Absolutos
01.07.2022 Lista inscritos

Masc., 1500m Livres

Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	15:32.05	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:52.30	Roberto Donald Gomes	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005

TAC - Masc Juv B: 19:59.88; Juv A: 19:38.06; Jun 1: 18:54.92; Jun 2: 18:38.71; Sen: 18:17.10

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	SCP	17:05.18 S	18.12.2021	Tomar (POR)	17:25.68
2	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	CNMJ	17:06.87 S	12.06.2022	Alges (POR)	17:27.40
3	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	SFUAP	17:23.05 S	12.06.2022	Alges (POR)	17:43.91
4	Ricardo Freitas Neto	06	Juv	141864	SCP	17:40.50 S	12.06.2022	Alges (POR)	18:01.71
5	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	CNS	17:49.69 S	18.12.2021	Tomar (POR)	18:11.08
6	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	CNCVG	18:05.84 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	18:27.55
7	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	ADRCIMM	18:25.32 S	18.12.2021	Tomar (POR)	18:47.42

Absolutos

1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	ADRCIMM	16:53.69 S	13.11.2021	Alges (POR)	17:13.96
2	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	SCP	17:06.32 S	13.11.2021	Alges (POR)	17:26.84
3	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	SAD	17:39.89 S	13.11.2021	Alges (POR)	18:01.08

Prova 2 Absolutos
01.07.2022 Lista inscritos

Femin., 800m Livres

Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 11:09.43; Juv A: 10:50.83; Jun 2: 10:26.49; Jun 1: 10:32.63; Sen: 10:23.41

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	GESL	9:30.51 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:41.92
2	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	CNS	9:53.84 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:05.71
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	CNS	9:55.22 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:07.12
4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	GESL	9:55.45 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:07.35
5	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	SAD	10:11.69 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:11.69
6	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	ADRCIMM	10:04.00 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:16.08
7	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	SCP	10:21.26 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:21.26
8	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	SAD	10:21.32 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	10:21.32
9	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	SAD	10:10.13 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:22.33
10	Teresa Oliveira Santos	08	Juv	208769	CNATRIL	10:20.58 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:32.99
11	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	GESL	10:40.85 S	12.06.2022	Alges (POR)	10:53.66
12	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	CNS	10:48.22 S	12.06.2022	Alges (POR)	11:01.18
13	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	SFUAP	11:09.43			11:09.43

Prova 2, Femin., 800m Livres

Absolutos

1	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	9:45.85	L	30.07.2021	Oeiras (POR)	9:45.85
2	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	9:36.89	S	26.11.2021	Leiria (POR)	9:48.42
3	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	9:50.31	L	01.08.2021	Oeiras (POR)	9:50.31
4	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	9:55.47	L	10.07.2021	Setubal (POR)	9:55.47
5	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	9:58.99	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	9:58.99
6	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	SAD	10:14.74	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:14.74
7	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	GESL	10:27.09	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	10:27.09
8	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	SFUAP	10:30.38	S	16.05.2021	Abrantes (POR)	10:42.98

Prova 3

01.07.2022

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	23.28	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Absoluto	23.28	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Sen	23.49	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Jun 2	23.28	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP		1999

TAC - Masc Juv B: 30.30; Juv A: 30.30; Jun 1: 30.30; Jun 2: 29.59; Sen: 28.89

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	AEFDTV	27.36	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.36
2	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD	27.75	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.75
3	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	CNS	27.75	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.75
4	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv	205940	SAD	28.34	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.34
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	GESL	28.37	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.37
6	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	SFUAP	28.43	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.43
7	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv	204985	SCP	28.90	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.90
8	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	SAD	28.98	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.98
9	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	GESL	29.15	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.15
10	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	CNS	29.26	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.26
11	Afonso Rodrigues Calhella	07	Juv	208048	ADRCIMM	29.34	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	29.34
12	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	SAD	29.99	L	02.04.2022	Coimbra (POR)	29.99
13	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	CNCVG	30.19	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.19
14	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	GESL	30.19	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.19
15	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	SCP	30.71	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.71
16	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	CFB	31.10	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.10
17	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	GESL	30.55	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	31.46
18	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	CNCVG	32.69	S	01.05.2021	Felgueiras (POR)	33.67
19	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	CNS	35.25	S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	36.30

Absolutos

1	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	24.90	L	13.02.2021	Oeiras (POR)	24.90
2	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	25.80	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	25.80
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	GESL	26.08	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	26.08
4	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	26.43	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.43
5	Daniel Rochinha Pedro	98	Abs	111389	AHBE	25.71	S	13.11.2021	Alges (POR)	26.48
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	26.72	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.72
7	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	ADRCIMM	26.74	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	26.74
8	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	25.98	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	26.75
9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	26.00	S	16.06.2022	Alges (POR)	26.78
10	Goncalo Morais Gordo	02	Abs	126006	ADRCIMM	26.82	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	26.82
11	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	26.95	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	26.95
12	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	CIRL	27.13	L	23.12.2021	Oeiras (POR)	27.13
13	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	VKGS	27.28	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	27.28
14	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	26.65	S	16.06.2022	Alges (POR)	27.45
15	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	26.81	S	06.03.2022	Fundao (POR)	27.61
16	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	28.06	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.06
17	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	28.10	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	28.10
18	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	27.45	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	28.27
19	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	CNS	28.31	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.31

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

20	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	28.33	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.33
21	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	28.58	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.58
22	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	SFUAP	28.60	L	11.07.2021	Setubal (POR)	28.60
23	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	28.61	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.61
24	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	27.80	S	06.03.2022	Fundao (POR)	28.63
25	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	SCP	28.89	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	28.89
26	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVG	28.89				28.89
27	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	SFUAP	28.24	S	13.11.2021	Alges (POR)	29.08
28	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	GESL	29.13	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.13
29	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	28.54	S	07.11.2021	Alvalade (POR)	29.39
30	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	GESL	28.96	S	16.06.2022	Alges (POR)	29.82
31	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	CNCVG	30.21	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	30.21
32	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	DRCN	30.21	L	11.07.2021	Setubal (POR)	30.21
33	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	CNA	29.46	S	23.01.2022	Obidos (POR)	30.34
34	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	GESL	29.73	S	09.04.2022	Ribeira Grande (POR)	30.62
35	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	CNS	30.97	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.97
36	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	CFB	31.25	S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	32.18
37	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	CIRL	31.68	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	32.63

Prova 4

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

01.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Juv A	28.62	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001

TAC - Fem Juv B: 34.37; Juv A: 34.37; Jun 2: 34.04; Jun 1: 34.37; Sen: 33.88

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis										
1	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	GESL	29.36	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	29.36
2	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	SFUAP	30.71	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	30.71
3	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	PDEM	30.98	L	29.05.2022	Coimbra (POR)	30.98
4	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	SCP	31.27	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	31.27
5	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	SAD	31.34	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.34
6	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	CNS	31.43	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.43
7	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	SAD	31.51	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	31.51
8	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	DRCN	31.59	S	06.03.2022	Fundao (POR)	32.53
9	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	SAD	32.84	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.84
10	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	GESL	33.00	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.00
11	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	CNS	33.41	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	33.41
12	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	ADRCIMM	33.63	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	33.63
13	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	GESL	32.69	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.67
14	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	CNMJ	34.83	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.83
15	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv	205740	AHBE	34.93	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.93

Absolutos

1	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	28.87	L	03.04.2022	Coimbra (POR)	28.87
2	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	AHBE	29.71	L	11.07.2021	Setubal (POR)	29.71
3	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	29.92	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	29.92
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	30.15	L	13.02.2022	Lisbon (POR)	30.15
5	Beatriz Quintao Amantes	03	Abs	132798	SFUAP	30.28	L	25.04.2021	Coimbra (POR)	30.28
6	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVG	30.36	L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	30.36
7	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	30.43	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.43
8	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	30.50	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.50
9	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	30.72	L	31.03.2022	Coimbra (POR)	30.72
10	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	SLB	30.76	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	30.76
11	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	30.92	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	30.92
12	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	31.02	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	31.02
13	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	PCPD	31.26	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.26
14	Constancia Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	31.74	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	31.74
15	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	CNA	31.90	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.90

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

16	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	FS	31.31	S	14.11.2021	Alges (POR)	32.24
17	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	ADRCIMM	32.68	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	32.68
18	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	32.75	L	11.07.2021	Setubal (POR)	32.75
19	Madalena Sampaio Torgal	05	Abs	132521	AHBE	32.99	L	11.07.2021	Setubal (POR)	32.99
20	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	32.06	S	16.06.2022	Alges (POR)	33.02
21	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	VKGS	34.50	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.50
22	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	33.60	S	13.11.2021	Alges (POR)	34.60
23	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	ADRCIMM	34.72	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	34.72

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absolutos

01.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Baku (AZE)	2019
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 1:21.47; Juv A: 1:19.98; Jun 1: 1:17.05; Jun 2: 1:15.95; Sen: 1:14.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis										
1	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv	148411	CNA	1:11.38	L	29.05.2022	Coimbra (POR)	1:11.38
2	Daniel Ionas	07	Juv	205631	CNA	1:11.14	S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	1:13.27
3	Antonio Rego Arsenio	07	Juv	207514	SAD	1:17.68	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.68
4	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	CNATRIL	1:17.88	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.88
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	SFUAP	1:18.16	L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.16
6	Joao Dinis Roque	07	Juv	203113	SCP	1:18.27	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.27
7	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Juv	211620	CPCD	1:19.39	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:19.39
8	Goncalo Alves Costa	06	Juv	205905	CFB	1:17.32	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:19.64
9	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	SAD	1:18.06	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:20.40
10	Rodrigo Santos Perry	07	Juv	205120	DRCN	1:18.59	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.94

Absolutos

1	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	1:03.50	S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:05.40
2	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	SAD	1:04.13	S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:06.05
3	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	1:06.33	S	14.11.2021	Alges (POR)	1:08.32
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	1:06.50	S	06.11.2021	Manique (POR)	1:08.49
5	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	1:08.76	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:08.76
6	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	VKGS	1:07.23	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:09.24
7	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	VKGS	1:07.69	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:09.72
8	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD	1:10.75	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:10.75
9	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	1:09.08	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:11.15
10	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	1:09.56	S	14.11.2021	Alges (POR)	1:11.64
11	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	1:12.27	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.27
12	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	CFB	1:15.45	S	16.06.2022	Alges (POR)	1:17.71

Prova 6
01.07.2022

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:08.69	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Jun 2	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014

TAC - Fem Juv B: 1:32.05; Juv A: 1:29.52; Jun 2: 1:26.20; Jun 1: 1:27.03; Sen: 1:25.77

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	SAD	1:16.63 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:16.63
2	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	CNS	1:16.10 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:18.38
3	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	ADRCIMM	1:19.59 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:19.59
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	AEFDTV	1:21.76 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.76
5	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	SAD	1:20.80 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:23.22
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	CNS	1:20.96 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:23.38
7	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	SLB	1:21.72 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:24.17
8	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	GESL	1:22.90 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:25.38
9	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	SCP	1:23.06 S	07.05.2022	Espinho (POR)	1:25.55
10	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	CNATRIL	1:26.66 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.66
11	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	CNS	1:26.01 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:28.59
12	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	GESL	1:28.73 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.73
13	Marta Ferreira	08	Juv	205100	CNCVG	1:28.78 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.78
14	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	CNS	1:29.25 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:29.25
15	Mariana Filipa Guedes	08	Juv	205331	SCP	1:27.68 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:30.31
16	Raquel Heleno Nogueira	08	Juv	214918	ADRCIMM	1:33.11 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:33.11
17	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	VKGS	1:35.00			1:35.00

Absolutos

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	1:13.88 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:13.88
2	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	SFUAP	1:15.52 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:15.52
3	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	ADRCIMM	1:17.97 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:17.97
4	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	1:18.33 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:20.68
5	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	1:21.39 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:21.39
6	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	SAD	1:20.41 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.82
7	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	GESL	1:20.61 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:23.02
8	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	CNA	1:21.71 S	20.03.2022	Quarteira (POR)	1:24.16
9	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD	1:22.26 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:24.72
10	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	1:23.59 S	07.11.2021	Manique (POR)	1:26.09
11	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	CNS	1:33.68 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:36.49

Prova 7
01.07.2022

Masc., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	26.67	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Oeiras	2019
Rec Regional Juv A	27.65	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Coimbra	2018
Rec Regional Juv B	28.73	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 32.46; Juv A: 32.46; Jun 1: 32.46; Jun 2: 31.99; Sen: 31.37

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis

1	Miguel Mera Herrero	06	Juv	151461	SCP	29.50 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.09
2	Kaio Araujo Faffine	06	Juv	213446	SCP	30.26 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	30.26
3	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	SLB	29.92 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.51
4	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	SAD	30.85 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	30.85
5	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv	204985	SCP	30.33 S	17.12.2021	Tomar (POR)	30.93
6	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	GESL	30.94 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.94
7	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	AEFDTV	30.47 S	21.05.2022	Leiria (POR)	31.07
8	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	GESL	30.68 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	31.29
9	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	GESL	31.30 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	31.30
10	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	CNCVG	31.21 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.83
11	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	CFB	32.16 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	32.16
12	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	GESL	31.75 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	32.38
13	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	SCP	32.69 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	33.34
14	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	GESL	34.00 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.00
15	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	SAD	33.79 S	16.06.2022	Alges (POR)	34.46
16	Sebastiao Nogueira Esteves	06	Juv	216099	GESL	35.00			35.00

Absolutos

1	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	26.36 S	27.11.2021	Leiria (POR)	26.88
2	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	26.37 S	27.11.2021	Leiria (POR)	26.89
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	GESL	27.18 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.72
4	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	28.26 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	28.26
5	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	27.91 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.46
6	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	GESL	28.97 S	16.06.2022	Alges (POR)	29.54
7	Bernado Simões	04	Abs	130250	CNCVG	29.91 L	11.07.2021	Setubal (POR)	29.91
8	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	SFUAP	29.77 S	13.11.2021	Alges (POR)	30.36
9	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Abs	214285	VKGS	31.79 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.79
10	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	GESL	31.33 S	05.06.2021	Sines (POR)	31.95
11	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	CFB	31.87 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	32.50
12	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	33.00			33.00
13	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	33.00			33.00
14	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	33.00			33.00
15	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	VKGS	33.00			33.00

Prova 8
01.07.2022

Femin., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Sen	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapeste (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 36.04; Juv A: 36.04; Jun 2: 35.69; Jun 1: 36.04; Sen: 35.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	PDEM	31.62 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	32.25
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	SFUAP	31.86 S	18.12.2021	Tomar (POR)	32.49
3	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	CNS	32.07 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	32.71
4	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	SAD	32.96 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.96
5	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	FS	33.50 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.50
6	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	SFUAP	32.87 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.52
7	Anastacia Tshesnovska	07	Juv	142403	SCP	33.03 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	33.69
8	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	SAD	33.51 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	34.18
9	Margarida Catroga Marques	08	Juv	205879	ADRCIMM	34.83 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	34.83
10	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	CNS	35.03 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	35.03
11	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	SCP	34.97 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	35.66
12	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	GESL	35.22 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	35.92
13	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	ADRCIMM	35.77 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	36.48
14	Rita Gato Costa	08	Juv	202475	DRCN	37.62 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	37.62
15	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	GESL	37.23 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	37.97
16	Matilde Nogueira Esteves	07	Juv	216100	GESL	38.00			38.00
17	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	VKGS	38.00			38.00

Absolutos

1	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	30.02 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	30.62
2	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	30.18 S	27.11.2021	Leiria (POR)	30.78
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	30.95 S	27.11.2021	Leiria (POR)	31.56
4	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	32.19 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	32.19
5	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	31.81 S	13.11.2021	Alges (POR)	32.44
6	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	32.54 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	32.54
7	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	SCP	32.10 S	04.07.2021	Gafanha de Nazare (POR)	32.74
8	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD	32.22 S	14.11.2021	Alges (POR)	32.86
9	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	32.47 S	14.11.2021	Alges (POR)	33.11
10	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	FS	32.57 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	33.22
11	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	33.22 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	33.88
12	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	34.16 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	34.16
13	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	CNS	34.45 L	11.07.2021	Setubal (POR)	34.45
14	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	34.50			34.50

Prova 9 Masc., 4 x 200m Livres
01.07.2022 Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	7:27.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associação Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	7:58.57				
Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv: 9:30.48; Jun: 9:16.45; Sen: 8:54.10

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Alges Juv	Juv	Algés	8:37.42
2	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	8:45.00
3	CPCD Juv	Juv	CPCD - Póvoa Sta Iria	9:25.66
4	Geslours Juv	Juv	Geslours	9:32.42

Absolutos

1	Alges Abs	Abs	Algés	8:14.00
2	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	8:20.00
3	Geslours Abs	Abs	Geslours	8:59.27
4	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama	9:00.00

Prova 10 Femin., 4 x 200m Livres
01.07.2022 Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2018
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv: 10:22.55; Jun: 9:48.00; Sen: 9:52.90

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Geslours Juv	Juv	Geslours	9:17.64
2	Algés Juv	Juv	Algés	9:22.00
3	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	9:38.77
4	Monte Maior Juv	Juv	Colegio Int Monte Maior	10:00.00

Absolutos

1	Benfica Abs	Abs	Benfica	8:52.51
2	Algés Abs	Abs	Algés	9:10.00
3	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	9:15.00
4	Geslours Abs	Abs	Geslours	9:31.20

2 - 2ª Jornada - Sessão Única

02.07.2022 - 15:30

Prova 11 Absolutos
02.07.2022 Lista inscritos

Masc., 400m Estilos

Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun 2	4:22.25	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:40.44; Juv A: 5:34.26; Jun 1: 5:22.02; Jun 2: 5:17.42; Sen: 5:11.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	SLB	4:45.21 S	11.06.2022	Alges (POR)	4:50.91
2	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	SFUAP	4:45.85 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:51.56
3	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	CNMJ	4:59.87 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:59.87
4	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	SLB	4:54.13 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:00.01
5	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	SLB	4:55.87 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	5:01.78
6	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	SAD	5:00.04 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:06.04
7	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD	5:01.39 S	18.12.2021	Tomar (POR)	5:07.41
8	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	CNN	5:13.00 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	5:13.00
9	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	GESL	5:11.66 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:17.89

Absolutos

1	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	SCP	4:25.11 S	26.11.2021	Leiria (POR)	4:30.41
2	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	VKGS	4:44.66 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	4:50.35
3	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	5:00.89 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:00.89
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	ADRCIMM	4:58.09 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	5:04.05
5	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	5:05.14 L	10.07.2021	Setubal (POR)	5:05.14
6	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	5:05.67 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:05.67

Prova 12 Absolutos
02.07.2022 Lista inscritos

Femin., 400m Estilos

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 6:10.60; Juv A: 6:00.31; Jun 2: 5:46.83; Jun 1: 5:50.23; Sen: 5:45.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	CNS	5:06.01 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:12.13
2	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	SAD	5:21.70 S	19.12.2021	Tomar (POR)	5:28.13
3	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	ADRCIMM	5:25.33 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:31.83
4	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	GESL	5:31.94 S	11.06.2022	Alges (POR)	5:38.57
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	CNS	6:00.55 S	11.06.2022	Alges (POR)	6:07.76
6	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	CNS	6:10.00			6:10.00

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Absolutos

1	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	5:12.52	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	5:18.77
2	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	5:25.20	L	10.07.2021	Setubal (POR)	5:25.20
3	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	VKGS	5:19.47	S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	5:25.85
4	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVG	5:30.53	L	10.07.2021	Setubal (POR)	5:30.53
5	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	5:24.81	S	13.11.2021	Alges (POR)	5:31.30
6	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	5:32.48	L	10.07.2021	Setubal (POR)	5:32.48
7	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	ADRCIMM	5:45.63	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	5:45.63
8	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	SLB	5:50.00				5:50.00
9	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	5:50.00				5:50.00
10	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	SFUAP	5:50.00				5:50.00
11	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	5:50.00				5:50.00

Prova 13

Masc., 200m Livres

Absolutos

02.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 2:19.57; Juv A: 2:17.03; Jun 1: 2:12.01; Jun 2: 2:10.12; Sen: 2:07.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis

1	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	SFUAP	2:00.33	S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:02.73
2	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	CNN	2:04.99	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.99
3	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	AEFDTV	2:05.39	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:05.39
4	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD	2:02.96	S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:05.41
5	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv	148411	CNA	2:02.99	S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:05.45
6	Kaio Araujo Faftine	06	Juv	213446	SCP	2:05.89	L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:05.89
7	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv	216560	SCP	2:04.58	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:07.07
8	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	GESL	2:04.71	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:07.20
9	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	CNS	2:08.10	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.10
10	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	SFUAP	2:08.38	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.38
11	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	SLB	2:06.12	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:08.64
12	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	SLB	2:09.33	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.33
13	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	GESL	2:09.51	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:09.51
14	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	SFUAP	2:07.20	S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:09.74
15	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	SLB	2:13.01	L	23.04.2022	Coimbra (POR)	2:13.01
16	Simao Barros Morao	06	Juv	202976	SAD	2:10.81	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.42
17	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	CNATRIL	2:13.53	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.53
18	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	CNN	2:14.62	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:14.62
19	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	CNS	2:14.96	L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:14.96
20	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	CFB	2:15.43	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.43
21	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv	208048	ADRCIMM	2:16.45	L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.45
22	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv	202915	PDEM	2:16.59	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.59
23	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	SAD	2:14.00	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:16.68
24	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	SCP	2:15.49	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:18.20
25	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv	211012	SFUAP	2:18.95	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:18.95
26	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	ADRCIMM	2:16.74	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.47
27	David Alexandre Fernandes	06	Juv	212767	CNN	2:20.24	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:20.24
28	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	CFB	2:20.44	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:20.44

Absolutos

1	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	1:54.85	S	14.11.2021	Alges (POR)	1:57.14
2	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	1:56.42	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:58.74
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	1:59.76	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	1:59.76
4	David Matias Cristino	01	Abs	127872	SFUAP	1:57.79	S	13.11.2021	Alges (POR)	2:00.14
5	Gonçalo Duarte Santos	00	Abs	111095	VKGS	1:57.89	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:00.24
6	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	1:57.99	S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:00.35
7	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	2:00.56	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:00.56
8	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	1:58.41	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:00.77

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: bit.ly/cveraolis-22

facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 13, Masc., 200m Livres

9	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	2:01.53	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:01.53
10	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	1:59.98	S	13.11.2021	Alges (POR)	2:02.38
11	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	2:00.88	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:03.29
12	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	2:00.97	S	13.11.2021	Alges (POR)	2:03.38
13	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	2:01.14	S	13.11.2021	Alges (POR)	2:03.56
14	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	SCP	2:05.46	L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:05.46
15	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	CNS	2:06.79	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.79
16	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	2:04.63	S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	2:07.12
17	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	VKGS	2:05.93	S	14.11.2021	Alges (POR)	2:08.44
18	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	SAD	2:09.11	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.11
19	Rodrigo Filipe Valerio	05	Abs	208391	CPCD	2:11.35	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:11.35
20	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	2:13.64	L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	2:13.64
21	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	2:14.81	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:14.81

**Prova 14
02.07.2022**

Femin., 200m Livres

**Absolutos
Lista inscritos**

Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Sen	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:03.18	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	2:03.02	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 2:35.04; Juv A: 2:30.73; Jun 2: 2:25.10; Jun 1: 2:26.52; Sen: 2:24.38

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis										
1	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	GESL	2:06.78	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:09.31
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	SLB	2:10.33	S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	2:12.93
3	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	PDEM	2:13.77	S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.44
4	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	SFUAP	2:14.92	S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:17.61
5	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	SFUAP	2:18.73	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:18.73
6	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	CNS	2:20.71	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.71
7	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	SAD	2:18.43	S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:21.19
8	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	GESL	2:18.73	S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:21.50
9	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	SAD	2:19.72	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:22.51
10	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	CNS	2:20.05	S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.85
11	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	ADRCIMM	2:23.89	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:23.89
12	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	SAD	2:21.25	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:24.07
13	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	ADRCIMM	2:26.38	L	06.02.2022	Povoa de Varzim (POR)	2:26.38
14	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	CNMJ	2:27.50	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:27.50
15	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	GESL	2:25.06	S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:27.96
16	Clara Vieira Tojo	07	Juv	205956	SLB	2:25.14	S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.04
17	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv	204145	CNATRIL	2:25.68	S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:28.59
18	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	CNS	2:26.66	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:29.59
19	Teresa Oliveira Santos	08	Juv	208769	CNATRIL	2:32.08	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.08
20	Ines Margarida Fernandes	08	Juv	212816	CPCD	2:29.35	S	04.12.2021	Coimbra (POR)	2:32.33
21	Mariana Filipa Guedes	08	Juv	205331	SCP	2:35.07	L	25.07.2021	Setubal (POR)	2:35.07
22	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	CNS	2:35.48	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:35.48
23	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	CIRL	2:32.66	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:35.71
24	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	SAD	2:37.00				2:37.00

Absolutos

1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	AEFDTV	2:01.26	S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:03.68
2	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	2:07.73	S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	2:10.28
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	2:09.03	S	14.11.2021	Alges (POR)	2:11.61
4	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	2:10.92	S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:13.53
5	Maria Joao Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	2:11.01	S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	2:13.63
6	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	2:11.56	S	25.04.2022	Sines (POR)	2:14.19
7	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	2:11.67	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:14.30
8	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVG	2:14.96	L	28.05.2022	Coimbra (POR)	2:14.96
9	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	2:13.38	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:16.04
10	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	2:14.36	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:17.04
11	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	VKGS	2:17.44	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:17.44
12	Francisca Razina Oliveira	03	Abs	130620	SFUAP	2:15.80	S	14.11.2021	Alges (POR)	2:18.51

Prova 14, Femin., 200m Livres

13	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	GESL	2:17.06 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:19.80
14	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	SAD	2:18.47 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:21.23
15	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	2:22.38 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.38
16	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	SAD	2:23.40 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.40
17	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	SFUAP	2:24.13 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:27.01

Prova 15

Masc., 50m Bruços

Absolutos

02.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	29.75	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	30.57	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 34.96; Juv A: 34.96; Jun 1: 34.96; Jun 2: 34.45; Sen: 33.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv	148411	CNA	32.36 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	32.36
2	David Miguel Morais	06	Juv	153428	SLB	32.09 S	19.12.2021	Tomar (POR)	33.05
3	Daniel Ionas	07	Juv	205631	CNA	33.05 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	34.04
4	Diogo Miguel Martins	07	Juv	203879	GESL	33.18 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	34.17
5	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Juv	211620	CPCD	34.67 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	34.67
6	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	SFUAP	35.04 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	35.04
7	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	SCP	34.18 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	35.20
8	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	GESL	34.29 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	35.31
9	Kaio Araujo Fafine	06	Juv	213446	SCP	36.18 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	36.18
10	Tomas Maia Janeiro	06	Juv	202694	SLB	36.63 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	37.72
11	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	CNCVG	37.04 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	38.15

Absolutos

1	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	30.00 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	30.00
2	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	30.39 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	30.39
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	CFB	30.48 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	30.48
4	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	30.55 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	30.55
5	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	SAD	29.71 S	28.11.2021	Leiria (POR)	30.60
6	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	VKGS	30.06 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	30.96
7	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	30.56 S	13.11.2021	Alges (POR)	31.47
8	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	GESL	31.60 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	31.60
9	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	SCP	30.91 S	26.11.2021	Leiria (POR)	31.83
10	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	32.03 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	32.03
11	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD	32.04 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	32.04
12	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	SAD	33.79 S	13.11.2021	Alges (POR)	34.80
13	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	VKGS	34.90 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	34.90
14	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	SCP	35.65 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	36.72
15	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	CFB	37.00			37.00
16	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	CNCVG	37.00			37.00
17	Guilherme Assis Ramos	98	Abs	100274	AEFDTV	37.00			37.00

Prova 16
02.07.2022

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	31.23	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004

TAC - Fem Juv B: 40.24; Juv A: 40.24; Jun 2: 39.85; Jun 1: 40.24; Sen: 39.67

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	SAD	35.29 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	35.29
2	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	ADRCIMM	35.95 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	35.95
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	AEFDTV	37.28 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	37.28
4	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	SLB	37.41 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	37.41
5	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	GESL	37.72 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	37.72
6	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	SLB	39.11 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	39.11
7	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	CNS	39.31 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	39.31
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	CNS	39.55 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	39.55
9	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	GESL	38.40 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	39.55
10	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	DRCN	40.35 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	40.35
11	Marta Ferreira	08	Juv	205100	CNCVG	41.49 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	42.73
12	Carolina Duarte Namora	08	Juv	208181	SFUAP	44.68 S	16.06.2022	Alges (POR)	46.02

Absolutos

1	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	CFB	33.32 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	33.32
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	34.18 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	34.18
3	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	ADRCIMM	34.71 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	34.71
4	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	CFB	35.46 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	35.46
5	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	35.46 S	06.11.2021	Manique (POR)	36.52
6	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	37.10 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	37.10
7	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	36.03 S	16.06.2022	Alges (POR)	37.11
8	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	37.60 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	37.60
9	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	SAD	36.71 S	14.11.2021	Alges (POR)	37.81
10	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD	38.04 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	38.04
11	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	37.24 S	16.06.2022	Alges (POR)	38.35
12	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	38.43 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	38.43
13	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	GESL	37.58 S	16.06.2022	Alges (POR)	38.70
14	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	CIRL	37.82 S	16.06.2022	Alges (POR)	38.95
15	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	VKGS	40.69 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	40.69
16	Rafaela Sofia Silva	03	Abs	127686	VKGS	40.25 S	11.12.2021	Guarda (POR)	41.45
17	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	CNS	45.39 L	10.07.2021	Setubal (POR)	45.39

Prova 17
02.07.2022

Masc., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:37.96; Juv A: 2:35.09; Jun 1: 2:29.41; Jun 2: 2:27.27; Sen: 2:24.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	SFUAP	2:16.89 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:16.89
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	SCP	2:20.58 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:20.58
3	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	CNN	2:21.40 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:21.40
4	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv	208048	ADRCIMM	2:24.70 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	2:24.70
5	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	SFUAP	2:22.63 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:25.48
6	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	SAD	2:23.61 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:26.48
7	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	GESL	2:28.54 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:28.54
8	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	CNCVG	2:25.64 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	2:28.55
9	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	GESL	2:29.69 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.69
10	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	GESL	2:30.06 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.06
11	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	CFB	2:30.65 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:30.65
12	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	SCP	2:28.80 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.77
13	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	GESL	2:29.02 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:32.00
14	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	CIRL	2:30.85 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:33.86
15	Sebastiao Nogueira Esteves	06	Juv	216099	GESL	2:35.00			2:35.00
16	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	CFB	2:38.00 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:41.16

Absolutos

1	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	2:04.78 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:07.27
2	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	2:07.84 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:10.39
3	Bernado Simões	04	Abs	130250	CNCVG	2:10.12 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:12.72
4	David Matias Cristino	01	Abs	127872	SFUAP	2:13.96 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	2:13.96
5	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	CNN	2:12.67 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:15.32
6	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	2:24.47 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.47
7	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	2:25.00			2:25.00

Prova 18
02.07.2022

Femin., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:11.18	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.33; Jun 2: 2:43.00; Jun 1: 2:44.60; Sen: 2:42.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	SFUAP	2:22.34 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:25.18
2	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	CNS	2:25.76 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:28.67
3	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	SAD	2:28.47 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.43
4	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	ADRCIMM	2:34.19 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.19
5	Anastacia Tshesnovska	07	Juv	142403	SCP	2:32.91 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:35.96
6	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	CNS	2:33.34 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:36.40
7	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	SAD	2:33.86 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:36.93
8	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	SCP	2:35.84 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:38.95
9	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	SCP	2:36.58 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:39.71

Prova 18, Femin., 200m Costas

10	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	GESL	2:37.34 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:40.48
11	Patrícia Subtil Henriques	08	Juv	206063	GESL	2:38.98 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:42.16
12	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	CNS	2:40.39 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:43.59
13	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	ADRCIMM	2:44.28 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	2:44.28
14	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	SCP	2:43.33 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:46.59
15	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	CNATRIL	2:43.73 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:47.00
16	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	GESL	2:47.25 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.25
17	Margarida Catroga Marques	08	Juv	205879	ADRCIMM	2:47.83 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.83
18	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	GESL	2:44.71 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.00
19	Matilde Nogueira Esteves	07	Juv	216100	GESL	2:49.00			2:49.00

Absolutos

1	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	2:19.85 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:22.64
2	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	2:21.76 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:24.59
3	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	2:25.22 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:28.12
4	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	2:26.74 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:29.67
5	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD	2:28.40 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:31.36
6	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	SLB	2:29.43 S	07.11.2021	Manique (POR)	2:32.41
7	Lia Ana Lima	01	Abs	205396	SLB	2:35.75 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	2:35.75
8	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	2:34.58 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:37.67
9	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	AEFDTV	2:38.00			2:38.00

Prova 19

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

02.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	3:20.94	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv	3:39.68				
Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv: 4:19.62; Jun: 4:14.52; Sen: 4:03.07

Ord.		Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis					
1	Benfica Juv	Juv	Benfica		3:57.00
2	Algés Juv	Juv	Algés		3:57.37
3	União Piedense Juv	Juv	União Piedense		3:57.83
4	Belenenses Juv	Juv	Belenenses		4:05.07
5	Geslours Juv	Juv	Geslours		4:28.36

Absolutos

1	Algés Abs	Abs	Algés		3:44.00
2	Benfica Abs	Abs	Benfica		3:44.11
3	União Piedense Abs	Abs	União Piedense		3:50.29
4	Geslours Abs	Abs	Geslours		3:58.45
5	Naval Setubalense Abs	Abs	Naval Setubalense		4:02.32
6	Vasco da Gama Abd	Abs	Colégio Vasco da Gama		4:05.00
7	Vikings Abs	Abs	Vikings		4:05.00

Prova 20	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
02.07.2022					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoa de Varzim	2011

TAC - Fem Juv: 4:47.51; Jun: 4:41.22; Sen: 4:33.81

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Algés Juv	Juv	Algés	4:17.01
2	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	4:29.97
3	Gesloures Juv	Juv	Gesloures	4:32.29
4	Sporting Juv	Juv	Sporting	4:32.44
Absolutos				
1	Benfica Abs	Abs	Benfica	4:07.78
2	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	4:14.72
3	Gesloures Abs	Abs	Gesloures	4:18.06
4	Algés Abs	Abs	Algés	4:25.00

3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

03.07.2022 - 9:00

Prova 21
03.07.2022

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.13; Juv A: 1:16.96; Jun 2: 1:14.10; Jun 1: 1:14.82; Sen: 1:13.74

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	PDEM	1:06.81 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.81
2	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	CNS	1:08.89 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.89
3	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	SFUAP	1:10.27 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.27
4	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	SAD	1:12.08 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.08
5	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	GESL	1:12.39 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.39
6	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	DRCN	1:12.79 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.79
7	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	CNS	1:13.37 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.37
8	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	SLB	1:13.66 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	1:13.66
9	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	CNS	1:13.77 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:13.77
10	Matilde Silva Cortes	08	Juv	205334	AONDA	1:19.91 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.91
11	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv	205740	AHBE	1:21.47 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.47

Absolutos

1	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	1:03.78 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:03.78
2	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	1:04.41 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:04.41
3	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVG	1:04.70 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:04.70
4	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	CIRL	1:07.74 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:07.74
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	CFB	1:07.87 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:07.87
6	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	AHBE	1:05.95 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.92
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	1:07.94 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.94
8	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	1:08.06 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.06
9	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	1:08.37 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	1:08.37
10	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	SLB	1:08.38 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:08.38
11	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	1:08.55 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:08.55
12	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	1:08.39 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:10.44
13	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	1:08.74 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.80
14	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	CNA	1:11.46 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	1:11.46
15	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	1:09.51 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:11.59
16	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	CPCD	1:11.82 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.82
17	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	ADRCIMM	1:16.11 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:16.11
18	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	VKGS	1:19.44 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.44

Prova 22
03.07.2022

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	52.31	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Absoluto	52.31	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	52.31	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	SCP	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:11.45; Juv A: 1:09.54; Jun 1: 1:07.04; Jun 2: 1:05.47; Sen: 1:03.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD	1:00.59 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:00.59
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	SLB	1:00.90 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.90
3	Tomas Maia Januario	06	Juv	202694	SLB	1:01.41 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.41
4	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	CNS	1:01.73 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	1:01.73
5	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	SFUAP	1:01.97 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.97
6	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	CNMJ	1:02.11 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.11
7	Kaio Araujo Faftine	06	Juv	213446	SCP	1:01.55 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.39
8	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	AEFDTV	1:03.67 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:03.67
9	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	SLB	1:03.98 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.98
10	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	GESL	1:02.27 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:04.13
11	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	SAD	1:02.90 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:04.78
12	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	CNN	1:04.83 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.83
13	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	CNS	1:05.19 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:05.19
14	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	CNCVG	1:05.62 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.62
15	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	SLB	1:05.85 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.85
16	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	CFB	1:05.94 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:05.94
17	Joao Dinis Roque	07	Juv	203113	SCP	1:06.07 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.07
18	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	SCP	1:07.70 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.70
19	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	SCP	1:06.83 S	11.06.2022	Alges (POR)	1:08.83
20	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv	216560	SCP	1:09.00			1:09.00

Absolutos

1	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	54.57 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	54.57
2	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	54.91 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	54.91
3	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	CFB	57.22 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	57.22
4	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	58.00 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	58.00
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	58.43 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	58.43
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	59.41 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	59.41
7	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	GESL	58.01 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	59.75
8	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	ADRCIMM	59.84 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	59.84
9	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	SCP	1:00.56 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:00.56
10	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	1:00.57 L	23.04.2022	Coimbra (POR)	1:00.57
11	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	1:00.60 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.60
12	Goncalo Morais Gordo	02	Abs	126006	ADRCIMM	1:00.94 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:00.94
13	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	1:01.72 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.72
14	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	1:01.25 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:03.08
15	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	GESL	1:03.20 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.20
16	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	1:03.34 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:03.34
17	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	VKGS	1:03.70 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.70
18	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	SFUAP	1:02.13 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:03.99
19	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	1:02.31 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:04.17
20	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	CNS	1:04.24 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.24
21	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	1:02.64 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:04.51
22	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	1:04.22 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.14
23	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	CFB	1:07.46 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	1:09.48
24	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	CNA	1:07.48 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	1:09.50
25	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	CFB	1:10.29 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:10.29

Prova 23
03.07.2022

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun 2	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 3:18.71; Juv A: 3:13.25; Jun 2: 3:06.07; Jun 1: 3:07.88; Sen: 3:05.17

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	CNS	2:41.16 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:41.16
2	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	SAD	2:40.52 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:45.33
3	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	ADRCIMM	2:51.80 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	2:51.80
4	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	SAD	2:55.74 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:55.74
5	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	SAD	2:50.70 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:55.82
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	CNS	2:58.09 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:58.09
7	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	AEFDTV	2:58.92 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:58.92
8	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	GESL	2:55.06 S	19.12.2021	Tomar (POR)	3:00.31
9	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	SLB	2:55.47 S	19.12.2021	Tomar (POR)	3:00.73
10	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	SAD	3:04.34 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	3:04.34
11	Marta Ferreira	08	Juv	205100	CNCVG	3:01.03 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	3:06.46
12	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	CNS	3:06.58 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:12.17
13	Mariana Filipa Guedes	08	Juv	205331	SCP	3:11.69 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:17.44
14	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	CNS	3:12.29 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:18.05
15	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	GESL	3:20.00			3:20.00
16	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	SAD	3:20.00			3:20.00
17	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	SCP	3:20.00			3:20.00

Absolutos

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	2:43.45 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	2:43.45
2	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	CFB	2:43.64 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	2:43.64
3	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	2:48.25 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:53.29
4	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	ADRCIMM	2:54.69 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	2:54.69
5	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	SAD	2:51.07 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:56.20
6	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	SFUAP	2:57.00			2:57.00

Prova 24
03.07.2022

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Juv B	2:23.84	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Oeiras	2022

TAC - Masc Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:53.92; Jun 1: 2:47.55; Jun 2: 2:45.17; Sen: 2:41.97

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	GESL	2:28.19 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	2:28.19
2	David Miguel Morais	06	Juv	153428	SLB	2:40.25 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:40.25
3	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	SFUAP	2:49.64 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.64
4	Diogo Miguel Martins	07	Juv	203879	GESL	2:52.41 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:52.41
5	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	CNATRIL	2:53.48 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:53.48
6	Goncalo Alves Costa	06	Juv	205905	CFB	2:55.68 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:55.68
7	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	SCP	2:52.90 S	15.05.2021	Alvalade (POR)	2:58.08
8	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	SFUAP	3:04.97 L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:04.97
9	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv	209437	GESL	3:09.18 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	3:09.18

Prova 24, Masc., 200m Bruços

10	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Juv	211620	CPCD	3:15.92 L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:15.92
11	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	SLB	3:20.00			3:20.00
12	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	SAD	3:20.00			3:20.00
13	Antonio Rego Arsenio	07	Juv	207514	SAD	3:20.00			3:20.00

Absolutos

1	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	SAD	2:17.46 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:21.58
2	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	VKGS	2:24.31 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:28.63
3	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	2:27.17 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:31.58
4	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	2:29.59 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:34.07
5	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	2:31.97 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:36.52
6	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD	2:37.36 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:37.36
7	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	2:38.87 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:38.87

Prova 25

03.07.2022

Femin., 50m Livres

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	25.56	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Jun 2	26.79	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Juv A	26.78	Maria Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 31.62; Juv A: 31.62; Jun 2: 31.30; Jun 1: 31.62; Sen: 31.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	PDEM	27.11 S	22.01.2022	Abrantes (POR)	27.65
2	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	GESL	27.27 S	17.12.2021	Tomar (POR)	27.81
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	SLB	28.23 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	28.79
4	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	SFUAP	29.28 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	29.28
5	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	SAD	28.84 S	16.06.2022	Alges (POR)	29.41
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	AEFDTV	29.19 S	21.05.2022	Leiria (POR)	29.77
7	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	SFUAP	29.80 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.80
8	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	DRCN	29.86 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.86
9	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	GESL	29.65 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.24
10	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	GESL	29.77 S	17.12.2021	Tomar (POR)	30.36
11	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	CNMJ	29.81 S	21.05.2022	Leiria (POR)	30.40
12	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	FS	29.81 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	30.40
13	Marta Filipa Cruz	07	Juv	208308	CIRL	30.17 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	30.77
14	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	ADRCIMM	30.96 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	30.96
15	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	SAD	30.56 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	31.17
16	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	SAD	30.79 S	16.06.2022	Alges (POR)	31.40
17	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv	204145	CNATRIL	31.48 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.48
18	Clara Vieira Tojo	07	Juv	205956	SLB	31.15 S	08.05.2022	Felgueiras (POR)	31.77
19	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Juv	211456	GESL	31.91 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	32.54
20	Marta Ferreira	08	Juv	205100	CNCVG	32.76 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	33.41
21	Carolina Duarte Namora	08	Juv	208181	SFUAP	33.84 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.84
22	Luana Ababii	07	Juv	205635	CNA	33.70 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	34.37
23	Matilde Nogueira Esteves	07	Juv	216100	GESL	35.00			35.00
24	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	VKGS	35.00			35.00

Absolutos

1	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	26.40 S	27.11.2021	Leiria (POR)	26.92
2	Emá Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	AEFDTV	26.53 S	11.12.2021	Guarda (POR)	27.06
3	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	27.58 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	27.58
4	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	27.31 S	14.11.2021	Alges (POR)	27.85
5	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	27.43 S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	27.97
6	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	GESL	27.44 S	13.11.2021	Alges (POR)	27.98
7	Maria Joao Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	27.70 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.25
8	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	28.09 S	27.11.2021	Leiria (POR)	28.65
9	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	28.26 S	16.06.2022	Alges (POR)	28.82

Prova 25, Femin., 50m Livres

10	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	28.33	S	21.05.2022	Leiria (POR)	28.89
11	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	SFUAP	28.55	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	29.12
12	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	CNS	29.16	L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	29.16
13	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	29.27	L	28.05.2022	Coimbra (POR)	29.27
14	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	28.82	S	16.06.2022	Alges (POR)	29.39
15	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	29.59	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	29.59
16	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	SAD	29.64	L	05.06.2022	Porto (POR)	29.64
17	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	GESL	29.67	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.67
18	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	29.69	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	29.69
19	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	VKGS	29.77	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.77
20	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	AHBE	29.96	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.96
21	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	CIRL	29.41	S	14.11.2021	Alges (POR)	29.99
22	Joana Rita Semedo	06	Abs	200728	ADST	29.67	S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	30.26
23	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	30.51	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	30.51
24	Maria Freire Alves	04	Abs	132522	AHBE	30.79	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	30.79
25	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD	31.10	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.10
26	Marina Alexandra Oliveira	06	Abs	200174	CNS	30.66	S	14.11.2021	Alges (POR)	31.27
27	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	31.44	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	31.44
28	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	CNA	30.89	S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	31.50
29	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	CNA	31.23	S	23.01.2022	Obidos (POR)	31.85
30	Rafaela Sofia Silva	03	Abs	127686	VKGS	33.00				33.00

Prova 26

Masc., 50m Livres

Absolutos

03.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	22.35	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.97; Jun 1: 27.97; Jun 2: 27.57; Sen: 27.03

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis										
1	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	AEFDTV	25.27	L	01.04.2022	Coimbra (POR)	25.27
2	David Miguel Morais	06	Juv	153428	SLB	24.95	S	08.05.2022	Felgueiras (POR)	25.44
3	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	GESL	25.96	S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	26.47
4	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	GESL	26.67	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	26.67
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	SFUAP	26.68	L	01.04.2022	Coimbra (POR)	26.68
6	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	CNS	26.52	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	27.05
7	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	CNCVG	26.54	S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	27.07
8	Tiago Nunes Silva	06	Juv	201949	CPCD	26.57	S	21.05.2022	Leiria (POR)	27.10
9	Kaio Araujo Fattine	06	Juv	213446	SCP	27.19	L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	27.19
10	Simao Barros Morao	06	Juv	202976	SAD	27.36	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.36
11	Tomas Maia Janeiro	06	Juv	202694	SLB	26.88	S	19.12.2021	Tomar (POR)	27.41
12	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	SLB	27.71	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.71
13	Leandro Carvalho Semedo	06	Juv	203874	GESL	27.18	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	27.72
14	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	SAD	27.21	S	16.06.2022	Alges (POR)	27.75
15	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	CNS	28.27	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.27
16	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	GESL	27.96	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	28.51
17	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	GESL	27.96	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	28.51
18	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv	211012	SFUAP	28.68	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.68
19	Rodrigo Santos Perry	07	Juv	205120	DRCN	28.30	S	06.03.2022	Fundao (POR)	28.86
20	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	GESL	29.96	S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	30.55
21	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	CFB	31.38	S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	32.00
22	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv	133444	CNATRIL	32.47	L	25.07.2021	Setubal (POR)	32.47
23	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv	216560	SCP	33.00				33.00

Prova 26, Masc., 50m Livres

Absolutos

1	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	23.49	L	01.04.2022	Coimbra (POR)	23.49
2	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	24.32	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	24.32
3	Daniel Rochinha Pedro	98	Abs	111389	AHBE	23.90	S	13.11.2021	Alges (POR)	24.37
4	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	24.38	L	05.06.2021	Porto (POR)	24.38
5	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	24.46	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	24.46
6	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	CFB	24.73	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	24.73
7	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	24.36	S	21.05.2022	Leiria (POR)	24.84
8	Guilherme Assis Ramos	98	Abs	100274	AEFDTV	24.58	S	21.05.2022	Leiria (POR)	25.07
9	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVG	25.25	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	25.25
10	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	GESL	24.82	S	16.06.2022	Alges (POR)	25.31
11	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	SAD	24.84	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.33
12	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	24.87	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.36
13	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	25.38	L	05.06.2022	Porto (POR)	25.38
14	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	24.94	S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	25.43
15	João Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	DRCN	25.00	S	14.11.2021	Alges (POR)	25.50
16	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	CNS	25.54	L	28.05.2022	Coimbra (POR)	25.54
17	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	DRCN	25.16	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.66
18	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	CNN	25.70	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	25.70
19	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	VKGS	25.30	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.80
20	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	25.31	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.81
21	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	25.38	S	13.11.2021	Alges (POR)	25.88
22	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	GESL	25.40	S	14.11.2021	Alges (POR)	25.90
23	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	ADRCIMM	25.96	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	25.96
24	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Abs	214285	VKGS	25.95	S	13.11.2021	Alges (POR)	26.46
25	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	SFUAP	26.10	S	16.06.2022	Alges (POR)	26.62
26	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	VKGS	26.10	S	14.11.2021	Alges (POR)	26.62
27	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	GESL	26.17	S	16.06.2022	Alges (POR)	26.69
28	Diogo Rafael Dias	05	Abs	202931	DRCN	26.40	S	06.03.2022	Fundao (POR)	26.92
29	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Abs	153437	CPCD	26.94	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	26.94
30	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	CFB	26.49	S	16.06.2022	Alges (POR)	27.02
31	Rodrigo Filipe Valerio	05	Abs	208391	CPCD	27.13	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.13
32	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	27.15	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.15
33	Luis Miguel Verissimo	98	Abs	106305	VKGS	26.72	S	11.07.2021	Horta (POR)	27.25
34	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	DRCN	27.28	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.28
35	Alexandre Kushchenko	04	Abs	213073	AHBE	27.44	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.44
36	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	27.61	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.61
37	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	CNA	27.12	S	06.11.2021	Manique (POR)	27.66
38	Daniel Pankivskiy	05	Abs	153427	CNN	27.78	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.78
39	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	GESL	27.81	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	27.81
40	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	CNCVG	27.35	S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.89
41	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	CNS	28.18	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.18
42	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	SAD	28.12	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	28.68
43	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	28.33	S	13.11.2021	Alges (POR)	28.89
44	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	CIRL	28.58	S	16.06.2022	Alges (POR)	29.15
45	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	30.00				30.00

Prova 27
03.07.2022

Femin., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:01.10	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011

TAC - Fem Juv B: 1:21.07; Juv A: 1:18.82; Jun 2: 1:15.86; Jun 1: 1:16.61; Sen: 1:15.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	SFUAP	1:07.71 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:09.06
2	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	SAD	1:08.26 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:09.62
3	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	SFUAP	1:11.19 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.61
4	Leonor Castanho Santos	07	Juv	150848	SCP	1:13.18 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.18
5	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	FS	1:12.05 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.49
6	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	ADRCIMM	1:12.30 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.74
7	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	GESL	1:12.89 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:14.34
8	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	SCP	1:12.96 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:14.41
9	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	CNS	1:13.41 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:14.87
10	Margarida Catroga Marques	08	Juv	205879	ADRCIMM	1:13.76 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:15.23
11	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	GESL	1:14.74 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.23
12	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	CNS	1:15.13 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.63
13	Sofia Goncalves Raposo	07	Juv	202925	PDEM	1:17.03 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:18.57
14	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	CNATRIL	1:19.68 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.68
15	Leonor Gino Canhao	07	Juv	207817	SCP	1:18.88 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	1:20.45
16	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	CIRL	1:20.50 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.11
17	Rita Gato Costa	08	Juv	202475	DRCN	1:20.93 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.54
18	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	CNS	1:21.14 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.76
19	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Juv	203881	PDEM	1:21.27 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.89
20	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	VKGS	1:25.00			1:25.00

Absolutos

1	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	1:05.84 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:07.15
2	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	1:05.90 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:07.21
3	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	1:06.15 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:07.47
4	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	1:06.69 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:08.02
5	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD	1:08.39 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:09.75
6	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	1:08.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:10.08
7	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	SCP	1:10.06 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:11.46
8	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	CFB	1:10.87 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.28
9	Lia Ana Lima	01	Abs	205396	SLB	1:12.50			1:12.50

Prova 28
03.07.2022

Masc., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	53.88	Joao Nogueira Costa	VSC	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Sen	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVCG	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVCG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:13.11; Juv A: 1:11.78; Jun 1: 1:09.15; Jun 2: 1:08.16; Sen: 1:06.84

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	CNN	1:01.06 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.28
2	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv	208048	ADRCIMM	1:05.25 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:05.25
3	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	GESL	1:04.47 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:05.75
4	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	GESL	1:05.00 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.30
5	Ricardo Freitas Neto	06	Juv	141864	SCP	1:06.48 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.48
6	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	CFB	1:06.00 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:07.32
7	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	GESL	1:06.10 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:07.42
8	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	CNCVCG	1:06.26 S	17.12.2021	Tomar (POR)	1:07.58
9	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	CIRL	1:09.55 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.94
10	Miguel Braga Gomes	07	Juv	207816	SCP	1:15.97 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.97
11	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv	204568	PDEM	1:15.30 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:16.80
12	Sebastiao Nogueira Esteves	06	Juv	216099	GESL	1:17.00			1:17.00

Absolutos

1	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	56.93 S	28.11.2021	Leiria (POR)	58.06
2	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	CNN	1:01.00 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.22
3	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	SAD	1:06.43 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:07.75
4	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	CNS	1:08.10 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:09.46
5	Bernado Simões	04	Abs	130250	CNCVCG	1:09.75 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:09.75

Prova 29

Femin., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004

TAC - Fem Juv B: 5:26.60; Juv A: 5:17.54; Jun 2: 5:05.66; Jun 1: 5:08.66; Sen: 5:04.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	GESL	4:30.52 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:35.93
2	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	CNS	4:50.22 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:50.22
3	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	SFUAP	4:54.83 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	4:54.83
4	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	CNS	4:52.67 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:58.52
5	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	SAD	4:53.51 S	18.12.2021	Tomar (POR)	4:59.38
6	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	ADRCIMM	5:01.98 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:01.98
7	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	GESL	5:00.75 S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	5:06.76
8	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	CNS	5:09.10 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	5:09.10
9	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	CNATRIL	5:04.49 S	12.06.2022	Alges (POR)	5:10.58
10	Teresa Oliveira Santos	08	Juv	208769	CNATRIL	5:09.68 S	12.06.2022	Alges (POR)	5:15.87
11	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	CNS	5:11.41 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	5:17.63
12	Ines Margarida Fernandes	08	Juv	212816	CPCD	5:15.12 S	04.12.2021	Coimbra (POR)	5:21.42
13	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	SAD	5:19.21 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	5:25.59
14	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	GESL	5:19.64 S	12.06.2022	Alges (POR)	5:26.03
15	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	CNS	5:20.54 S	12.06.2022	Alges (POR)	5:26.95

Prova 29, Femin., 400m Livres

Absolutos

1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	AEFDTV	4:18.37	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	4:18.37
2	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	VKGS	4:35.60	S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	4:41.11
3	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	4:37.87	S	14.11.2021	Alges (POR)	4:43.42
4	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	4:44.09	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	4:44.09
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	4:39.27	S	25.04.2022	Sines (POR)	4:44.85
6	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	4:46.19	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	4:46.19
7	Maria Joao Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	4:42.54	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	4:48.19
8	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	GESL	4:46.08	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:51.80
9	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	SAD	4:50.82	S	14.11.2021	Alges (POR)	4:56.63
10	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVG	4:58.84	L	11.07.2021	Setubal (POR)	4:58.84
11	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	SFUAP	5:01.64	S	15.05.2021	Abrantes (POR)	5:07.67
12	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	5:08.00				5:08.00

Prova 30

Masc., 400m Livres

Absolutos

03.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:57.33; Juv A: 4:51.92; Jun 1: 4:41.23; Jun 2: 4:37.22; Sen: 4:31.86

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
<u>Juvenis</u>										
1	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	SFUAP	4:17.48	L	01.04.2022	Coimbra (POR)	4:17.48
2	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	CNN	4:19.95	S	19.12.2021	Tomar (POR)	4:25.14
3	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	CNS	4:22.46	S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	4:27.70
4	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	SLB	4:29.98	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:29.98
5	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	CNMJ	4:24.70	S	12.06.2022	Alges (POR)	4:29.99
6	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	SCP	4:27.34	S	19.12.2021	Tomar (POR)	4:32.68
7	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	SFUAP	4:33.07	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	4:33.07
8	Antonio Coelho Vieira	06	Juv	141506	SCP	4:34.04	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:34.04
9	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	SFUAP	4:34.56	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:34.56
10	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	CFB	4:32.94	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:38.39
11	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	SAD	4:42.81	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	4:48.46
12	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	SAD	4:43.01	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	4:48.67
13	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	CNCVG	4:49.41	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	4:49.41
14	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv	202915	PDEM	4:45.89	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:51.60
15	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	ADRCIMM	4:47.09	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	4:52.83
16	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	CNATRIL	4:48.68	S	12.06.2022	Alges (POR)	4:54.45

Absolutos

1	Bernado Simões	04	Abs	130250	CNCVG	4:00.08	S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	4:04.88
2	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	4:04.24	S	13.11.2021	Alges (POR)	4:09.12
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	4:12.33	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:17.37
4	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	SCP	4:15.41	S	31.10.2021	Quarteira (POR)	4:20.51
5	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	4:23.78	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	4:23.78
6	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	ADRCIMM	4:25.30	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	4:25.30
7	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	4:22.17	S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	4:27.41

4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

03.07.2022 - 15:30

Prova 31 Absolutos
03.07.2022 Lista inscritos

Femin., 1500m Livres

Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005

TAC - Fem Juv B: 20:27.41; Juv A: 20:27.41; Jun 2: 20:15.48; Jun 1: 20:27.41; Sen: 20:09.53

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	SAD	19:18.30 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	19:18.30
2	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	CNS	19:24.41 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	19:47.69
3	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	SAD	20:15.63 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	20:15.63

Absolutos

1	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	ADRCIMM	18:09.22 S	26.11.2021	Leiria (POR)	18:31.00
2	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	SLB	18:36.26 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	18:36.26
3	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	18:30.66 S	14.11.2021	Alges (POR)	18:52.87
4	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	GESL	20:20.48 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	20:20.48
5	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	SFUAP	20:26.79 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	20:26.79
6	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	20:27.00			20:27.00

Prova 32 Absolutos
03.07.2022 Lista inscritos

Masc., 800m Livres

Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	SCB	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	8:15.16	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005

TAC - Masc Juv B: 9:54.32; Juv A: 9:54.32; Jun 1: 9:54.32; Jun 2: 9:45.83; Sen: 9:34.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	CNMJ	9:10.03 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	9:10.03
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	GESL	9:10.14 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:21.14
3	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	SFUAP	9:14.32 S	12.06.2022	Alges (POR)	9:25.40
4	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	CNN	9:35.31 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	9:46.81

Absolutos

1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	ADRCIMM	8:55.07 S	13.11.2021	Alges (POR)	9:05.77
2	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	9:21.22 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	9:21.22
3	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	SAD	9:13.74 S	13.11.2021	Alges (POR)	9:24.81
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	9:52.89 L	10.07.2021	Setubal (POR)	9:52.89

Prova 33
03.07.2022

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.60	Maria Ferreira Moura	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004

TAC - Fem Juv B: 2:53.75; Juv A: 2:48.97; Jun 2: 2:42.69; Jun 1: 2:44.27; Sen: 2:41.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis

1	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	SCP	2:38.44 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:38.44
2	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	CNS	2:37.62 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:42.34
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	CNS	2:45.00			2:45.00
4	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	GESL	2:45.00			2:45.00
5	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	GESL	2:45.00			2:45.00

Absolutos

1	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	CNCVG	2:19.84 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:24.03
2	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	2:28.81 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:33.27
3	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	CIRL	2:36.86 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.86
4	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	ADRCIMM	2:43.17 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:43.17
5	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	CNA	2:38.50 S	20.03.2022	Quarteira (POR)	2:43.25
6	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	2:44.00			2:44.00

Prova 34
03.07.2022

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	SFUAP	Oeiras	2016

TAC - Masc Juv B: 2:40.65; Juv A: 2:36.40; Jun 1: 2:30.75; Jun 2: 2:27.23; Sen: 2:23.71

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis

1	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	SLB	2:17.34 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:17.34
2	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	SFUAP	2:17.54 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:17.54
3	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	CNS	2:17.76 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:17.76
4	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	SLB	2:19.59 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.77
5	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD	2:24.88 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:24.88
6	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	CFB	2:28.02 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:28.02
7	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	CNCVG	2:26.40 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	2:30.79
8	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	SCP	2:32.70 L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:32.70
9	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	SAD	2:34.56 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:39.19
10	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	SLB	2:40.00			2:40.00
11	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	SFUAP	2:40.00			2:40.00

Absolutos

1	Bernado Simões	04	Abs	130250	CNCVG	2:07.47 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	2:07.47
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	2:08.78 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:12.64
3	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	SCP	2:09.10 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:12.97
4	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	2:14.76 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:14.76
5	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	2:17.45 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	2:17.45
6	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	2:21.80 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.80
7	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	2:19.09 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:23.26

Prova 34, Masc., 200m Mariposa

8	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	SFUAP	2:19.83 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:24.02
9	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	CFB	2:27.73 S	16.06.2022	Alges (POR)	2:32.16
10	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	2:32.30			2:32.30

Prova 35

03.07.2022

Femin., 100m Livres

Absolutos

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:11.50; Juv A: 1:09.51; Jun 2: 1:06.92; Jun 1: 1:07.57; Sen: 1:06.58

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	GESL	59.28 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	59.28
2	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	PDEM	1:01.01 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	1:01.01
3	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	CNS	1:01.67 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.67
4	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	SFUAP	1:03.01 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	1:03.01
5	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	ADRCIMM	1:03.74 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.74
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	AEFDTV	1:05.41 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:05.41
7	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	FS	1:05.80 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.80
8	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	ADRCIMM	1:06.08 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:06.08
9	Anastacia Tshesnovska	07	Juv	142403	SCP	1:06.16 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.16
10	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	SAD	1:04.95 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:06.24
11	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv	204145	CNATRIL	1:06.31 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.31
12	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	CNMJ	1:06.71 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.71
13	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	SCP	1:06.73 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.73
14	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	CNS	1:06.20 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:07.52
15	Marta Filipa Cruz	07	Juv	208308	CIRL	1:07.54 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.54
16	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	CNATRIL	1:07.85 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.85
17	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	GESL	1:08.06 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.06
18	Mariana Filipa Guedes	08	Juv	205331	SCP	1:08.13 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.13
19	Teresa Oliveira Santos	08	Juv	208769	CNATRIL	1:08.49 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.49
20	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	CNS	1:07.55 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:08.90
21	Maria Duarte Marçalo	07	Juv	204390	PDEM	1:07.63 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:08.98
22	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	GESL	1:09.09 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.09
23	Luana Ababii	07	Juv	205635	CNA	1:09.58 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.58
24	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	GESL	1:08.26 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:09.62
25	Marta Ferreira	08	Juv	205100	CNCVG	1:08.70 S	12.06.2022	Caldas da Rainha (POR)	1:10.07
26	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	SAD	1:08.74 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:10.11
27	Matilde Silva Cortes	08	Juv	205334	AONDA	1:10.89 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.89
28	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	CIRL	1:10.30 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:11.70
29	Leonor Gino Canhao	07	Juv	207817	SCP	1:12.23 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.23
30	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	CNS	1:12.36 L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:12.36
31	Carolina Duarte Namora	08	Juv	208181	SFUAP	1:13.83 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.83
32	Matilde Nogueira Esteves	07	Juv	216100	GESL	1:15.00			1:15.00
33	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	VKGS	1:15.00			1:15.00

Absolutos

1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	AEFDTV	55.93 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	57.04
2	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SLB	57.51 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	57.51
3	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	SAD	57.86 S	26.11.2021	Leiria (POR)	59.01
4	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	VKGS	58.80 S	11.12.2021	Guarda (POR)	59.97
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	1:00.60 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.60
6	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	59.55 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:00.74
7	Maria Joao Freitas	97	Abs	122994	SFUAP	1:00.05 S	08.05.2022	Felgueiras (POR)	1:01.25
8	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	1:00.87 S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.08
9	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	1:02.72 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:02.72
10	Leonor Maria Neves	03	Abs	131015	CPCD	1:03.19 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:03.19
11	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	SFUAP	1:02.35 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:03.59
12	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	AEFDTV	1:02.36 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:03.60
13	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	1:02.39 S	16.06.2022	Alges (POR)	1:03.63

Prova 35, Femin., 100m Livres

14	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	1:03.67	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:03.67
15	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	AHBE	1:04.38	L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:04.38
16	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	SAD	1:04.45	L	04.06.2022	Porto (POR)	1:04.45
17	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	1:04.53	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.53
18	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	SCP	1:03.60	S	04.07.2021	Gafanha de Nazare (POR)	1:04.87
19	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	CIRL	1:03.74	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:05.01
20	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD	1:03.95	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:05.22
21	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	GESL	1:05.27	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:05.27
22	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	1:04.04	S	16.06.2022	Alges (POR)	1:05.32
23	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	SAD	1:05.75	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.75
24	Joana Rita Semedo	06	Abs	200728	ADST	1:06.52	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.52
25	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD	1:05.57	S	13.11.2021	Alges (POR)	1:06.88
26	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	CNA	1:06.61	S	20.03.2022	Quarteira (POR)	1:07.94

Prova 36 03.07.2022

Masc., 100m Livres

Absolutos Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	48.72	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	48.72	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Sen	49.04	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	48.72	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 1:04.12; Juv A: 1:02.95; Jun 1: 1:00.65; Jun 2: 59.78; Sen: 58.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis										
1	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	AEFDTV	55.07	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	55.07
2	Kaio Araujo Faftine	06	Juv	213446	SCP	55.64	L	31.03.2022	Coimbra (POR)	55.64
3	David Miguel Morais	06	Juv	153428	SLB	57.00	L	01.08.2021	Oeiras (POR)	57.00
4	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	CNN	56.39	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	57.51
5	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	GESL	57.79	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	57.79
6	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	SAD	58.13	L	31.03.2022	Coimbra (POR)	58.13
7	Tiago Nunes Silva	06	Juv	201949	CPCD	57.57	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	58.72
8	Axel Guedes Asmar	07	Juv	207810	SCP	57.91	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	59.06
9	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv	208048	ADRCIMM	59.25	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.25
10	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	SFUAP	59.25	L	31.03.2022	Coimbra (POR)	59.25
11	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	SLB	58.09	S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	59.25
12	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	GESL	58.29	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	59.45
13	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	GESL	58.43	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	59.59
14	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	CNS	58.45	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	59.61
15	Simao Barros Morao	06	Juv	202976	SAD	59.63	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.63
16	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	SLB	58.72	S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	59.89
17	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	SLB	58.90	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:00.07
18	Diogo Miguel Martins	07	Juv	203879	GESL	1:00.15	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.15
19	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	CFB	59.48	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.67
20	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	CNATRIL	1:01.42	L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.42
21	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	CFB	1:01.54	L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.54
22	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	GESL	1:00.48	S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:01.69
23	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	CFB	1:01.74	L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.74
24	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	CNS	1:01.81	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.81
25	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	GESL	1:02.08	L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.08
26	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	CIRL	1:00.93	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.14
27	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	SCP	1:02.15	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.15
28	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv	211012	SFUAP	1:02.31	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.31
29	David Alexandre Fernandes	06	Juv	212767	CNN	1:02.56	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	1:02.56
30	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	SAD	1:02.23	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.47
31	Rodrigo Santos Pery	07	Juv	205120	DRCN	1:03.15	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.41
32	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv	204568	PDEM	1:04.70	S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:05.99
33	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv	133444	CNATRIL	1:05.34	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.64
34	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	ADRCIMM	1:06.55	S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.88
35	Gustavo Paes Serrano	07	Juv	206637	PDEM	1:09.95	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.95

Prova 36, Masc., 100m Livres

Absolutos

1	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	49.57	S	26.11.2021	Leiria (POR)	50.56
2	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	51.09	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	52.11
3	Daniel Rochinha Pedro	98	Abs	111389	AHBE	51.87	S	14.11.2021	Alges (POR)	52.90
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	52.09	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	53.13
5	Bernado Simões	04	Abs	130250	CNCVG	52.63	S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	53.68
6	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	CNMJ	52.71	S	24.04.2022	Coruche (POR)	53.76
7	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	AEFDTV	54.25	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	54.25
8	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	CNCVG	54.36	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	54.36
9	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	SAD	53.52	S	16.06.2022	Alges (POR)	54.59
10	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	55.05	L	29.05.2022	Coimbra (POR)	55.05
11	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	54.16	S	16.06.2022	Alges (POR)	55.24
12	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	GESL	54.52	S	05.12.2021	Estarreja (POR)	55.61
13	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	ADRCIMM	55.73	L	10.04.2022	Oeiras (POR)	55.73
14	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	DRCN	54.85	S	24.04.2022	Coruche (POR)	55.94
15	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	54.90	S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	55.99
16	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	CIRL	55.00	S	23.01.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	56.10
17	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	CNS	55.23	S	11.12.2021	Guarda (POR)	56.33
18	João Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	DRCN	55.62	S	14.11.2021	Alges (POR)	56.73
19	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	GESL	55.78	S	24.04.2022	Coruche (POR)	56.89
20	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	CFB	55.82	S	14.11.2021	Alges (POR)	56.93
21	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	SCP	56.26	S	14.11.2021	Alges (POR)	57.38
22	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	57.71	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	57.71
23	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Abs	214285	VKGS	56.65	S	07.05.2022	Condeixa-a-Nova (POR)	57.78
24	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	CNN	57.86	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	57.86
25	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	56.76	S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	57.89
26	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	GESL	57.06	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	58.20
27	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Abs	153437	CPCD	57.13	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	58.27
28	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	CFB	57.78	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	58.93
29	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	AONDA	59.09	L	10.07.2021	Setubal (POR)	59.09
30	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	59.17	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.17
31	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	59.34	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	59.34
32	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	DRCN	59.34	L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	59.34
33	Rodrigo Filipe Valerio	05	Abs	208391	CPCD	59.35	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	59.35
34	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	59.10	S	13.11.2021	Alges (POR)	1:00.28
35	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	GESL	59.13	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.31
36	Luis Miguel Verissimo	98	Abs	106305	VKGS	59.13	S	09.07.2021	Horta (POR)	1:00.31
37	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	GESL	59.16	S	08.05.2022	Horta (POR)	1:00.34
38	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	CNA	59.40	S	14.11.2021	Alges (POR)	1:00.58
39	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	SAD	59.68	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:00.87
40	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	DRCN	1:00.01	S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:01.21
41	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	SFUAP	1:00.06	S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:01.26
42	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	CNCVG	1:01.23	S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:02.45

Prova 37

Femin., 200m Estilos

Absolutos

03.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 2:54.77; Juv A: 2:49.91; Jun 2: 2:43.55; Jun 1: 2:45.16; Sen: 2:42.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis

1	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	CNS	2:30.12	L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:30.12
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	SLB	2:31.87	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.87
3	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	SAD	2:32.78	L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:32.78
4	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	SAD	2:31.30	S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:34.32
5	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	ADRCIMM	2:36.06	L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:36.06
6	Leonor Castanho Santos	07	Juv	150848	SCP	2:38.18	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:38.18
7	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	GESL	2:35.71	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:38.82
8	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	GESL	2:35.72	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:38.83

Prova 37, Femin., 200m Estilos

9	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	AEFDTV	2:35.88	S	21.05.2022	Leiria (POR)	2:38.99
10	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	SAD	2:36.58	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:39.71
11	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	GESL	2:36.60	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:39.73
12	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	SAD	2:39.78	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.78
13	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	SAD	2:40.67	S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:43.88
14	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	SCP	2:41.16	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:44.38
15	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	ADRCIMM	2:41.70	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.93
16	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	CNS	2:42.97	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.22
17	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	SFUAP	2:46.51	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.51
18	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	GESL	2:44.09	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:47.37
19	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	CNATRIL	2:47.44	L	25.07.2021	Setubal (POR)	2:47.44
20	Clara Vieira Tojo	07	Juv	205956	SLB	2:44.84	S	06.11.2021	Manique (POR)	2:48.13
21	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	CNS	2:49.36	L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.36
22	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	SLB	2:47.15	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:50.49
23	Ines Margarida Fernandes	08	Juv	212816	CPCD	2:48.29	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:51.65
24	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	ADRCIMM	2:52.14	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:52.14
25	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	DRCN	2:55.00				2:55.00

Absolutos

1	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	SFUAP	2:24.46	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:24.46
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	2:25.83	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:28.74
3	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	2:30.19	L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:30.19
4	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	2:31.60	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.60
5	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	SCP	2:33.12	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:33.12
6	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	SLB	2:33.81	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.81
7	Lia Ana Lima	01	Abs	205396	SLB	2:34.47	L	24.04.2021	Coimbra (POR)	2:34.47
8	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	2:31.73	S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:34.76
9	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	2:35.21	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:35.21
10	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	CNA	2:32.64	S	19.03.2022	Quarteira (POR)	2:35.69
11	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	2:35.89	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:35.89
12	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	2:34.41	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:37.49
13	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	2:35.18	S	13.11.2021	Alges (POR)	2:38.28
14	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	2:36.15	S	06.11.2021	Manique (POR)	2:39.27
15	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	2:36.26	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:39.38
16	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	CIRL	2:39.62	S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	2:42.81
17	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	SAD	2:43.00				2:43.00

Prova 38

Masc., 200m Estilos

Absolutos

03.07.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:41.00; Juv A: 2:38.07; Jun 1: 2:32.28; Jun 2: 2:30.10; Sen: 2:27.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis										
1	Tomas Maia Januario	06	Juv	202694	SLB	2:16.62	L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.62
2	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	SFUAP	2:16.97	L	02.04.2022	Coimbra (POR)	2:16.97
3	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	SLB	2:16.90	S	06.11.2021	Manique (POR)	2:19.63
4	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD	2:19.90	S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:22.69
5	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	SLB	2:22.92	L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.92
6	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	CNMJ	2:21.76	S	11.12.2021	Guarda (POR)	2:24.59
7	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv	148411	CNA	2:22.58	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.43
8	Miguel Braga Gomes	07	Juv	207816	SCP	2:23.14	S	16.06.2022	Alges (POR)	2:26.00
9	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	CNN	2:27.53	L	18.06.2022	Rio Maior (POR)	2:27.53
10	Joao Dinis Roque	07	Juv	203113	SCP	2:25.44	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:28.34
11	Ricardo Freitas Neto	06	Juv	141864	SCP	2:25.58	S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.49
12	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	GESL	2:28.78	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:31.75
13	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	GESL	2:29.43	S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:32.41
14	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	SCP	2:34.11	L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.11
15	Antonio Rego Arsenio	07	Juv	207514	SAD	2:35.41	L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.41

Prova 38, Masc., 200m Estilos

16	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	CNN	2:36.28	S	24.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	2:39.40
17	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv	204568	PDEM	2:47.22	L	24.07.2021	Setubal (POR)	2:47.22
18	Sebastiao Nogueira Esteves	06	Juv	216099	GESL	2:48.00				2:48.00

Absolutos

1	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	SCP	2:11.24	L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:11.24
2	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	2:13.44	S	14.11.2021	Alges (POR)	2:16.10
3	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	VKGS	2:14.18	S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:16.86
4	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	2:14.40	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:17.08
5	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	2:19.11	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:19.11
6	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	SCP	2:19.27	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:19.27
7	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	2:19.44	S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:22.22
8	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	2:26.10	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:26.10
9	Daniel Pankivskiy	05	Abs	153427	CNN	2:29.09	S	12.12.2021	Benedita (POR)	2:32.07
10	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	CFB	2:34.74	L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:34.74
11	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	2:35.00				2:35.00
12	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	2:35.00				2:35.00

**Prova 39
03.07.2022**

Femin., 4 x 100m Estilos

**Absolutos
Lista inscritos**

Rec Nacional Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008

TAC - Fem Juv: 5:24.85; Jun: 5:21.55; Sen: 5:12.83

Ord.	Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Juv	Algés		4:45.71
2	Juv	Naval Setubalense		4:53.05
3	Juv	Sporting		4:59.23
4	Juv	Colegio Int Monte Maior		5:00.00
5	Juv	Gesloures		5:06.85

Absolutos

1	Algés Abs	Abs	Algés	4:32.00
2	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	4:34.62
3	Benfica Abs	Abs	Benfica	4:44.01
4	CPCD Abs	Abs	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:53.59
5	Monte Maior Abs	Abs	Colegio Int Monte Maior	5:20.00
6	Gesloures Abs	Abs	Gesloures	5:20.00

Prova 40	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
03.07.2022					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv	4:07.60				
Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv: 4:54.56; Jun: 4:46.67; Sen: 4:35.77

Ord.		Categ.	Clube	Obs	Tempo Inscr.
Juvenis					
1	Benfica Juv	Juv	Benfica		4:07.29
2	União Piedense Juv	Juv	União Piedense		4:16.26
3	Algés Juv	Juv	Algés		4:29.67
4	Belenenses Juv	Juv	Belenenses		4:35.71
5	Geslourses Juv	Juv	Geslourses		4:47.22

Absolutos

1	Algés Abs	Abs	Algés		3:58.00
2	União Piedense Abs	Abs	União Piedense		4:03.30
3	Benfica Abs	Abs	Benfica		4:04.75
4	Monte Maior Abs	Abs	Colegio Int Monte Maior		4:25.00
5	Geslourses Abs	Abs	Geslourses		4:41.98
6	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama		4:50.00