

Benj. F			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2539 MADALENA PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2655 JOANA SANDA	Desportivo Monte Real	13
30	2496 Leonor Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	11
40	2538 MADALENA FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2454 Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	9

Benj. M			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2423 Luis Santos	Run 4 Dummies	15
20	2002 GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	3976 RODRIGO SOUSA	IND	11
40	2123 António Pedro	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2004 MIGUEL MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
60	2406 Pedro Oliveira	Cascais Pandilha redux	8
70	2588 TIAGO ROQUE	Associação de Moradores da Atibá	7
	·	·	

Inf. F			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2168 Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2316 BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
30	2201 Daniela Luíz	Desportivo Monte Real	11
40	2351 Clara Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	10
50	2318 RITA CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2317 BEATRIZ COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8

Inf. M			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2132 Diogo Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2159 Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
30	2507 Pedro Delgado	Associação de Moradores da Atibá	11
40	2183 Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2636 MILTON MONTEIRO	Desportivo Monte Real	9
60	2127 Bruno Passos	Associação de Moradores da Atibá	8
70	2279 DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7
80	2569 RODRIGO PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	6
90	2420 Francisco Mesquita	Cascais Pandilha redux	5
10°	2585 NELSON MORGADO	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2202 André Santos	Desportivo Monte Real	3
12º	2007 VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2008 GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
140	2505 Miguel Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
15º	2582 CARLOS SILVA	Associação de Moradores da Atibá	3

Inic. F			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2011 SOFIA PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
20	2455 Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	13
30	2535 FRANCISCA LOURENÇO	Associação de Moradores da Atibá	11
40	2012 INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
50	2354 Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9



Inic. M			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	3689 Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	15
20	2015 Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	2534 DIOGO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	11
40	2574 GONÇALO PEREIRA	Desportivo Monte Real	10
50	2600 TOMAZ FERREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2490 Finlay Arrison	Associação de Moradores da Atibá	8
70	2185 Pedro Passos	Associação de Moradores da Atibá	7
80	2599 ALEXANDRE NUNES	Vitória de Janes	6
90	2425 Tiago Estriga	Run 4 Dummies	5
10°	2319 ALEXANDRE FIGUEIREDO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2014 MIGUEL PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2353 Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13º	2356 Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Juv. F			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2016 JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
20	2424 Inês Santos	Run 4 Dummies	13

Juv. M			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2482 Diogo Fraga	IND	15
20	2450 Henriique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
30	2278 DANIEL PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
40	2280 DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	10
50	2526 Tiago Santos	IND	9

	un. F			
C	lass.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
	10	2186 Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15

Jun. M			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2547 JOSE FERREIRA	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15

3ub 23			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2224 Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15
20	2624 ANDREIA BAIOA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	2510 Rita Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	11
40	2171 Margarida Beato	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2583 CAROLINA MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2321 ANDREIA COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8

Sub 23	M		
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2581 RAFAEL MENAU	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2648 GONÇALO SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	13
30	2524 Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	11



Sen. F			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2160 Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2449 Rita Gomes	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
30	2268 ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	11
40	2179 Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2136 Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	9
60	2443 Susana Reis	Vitória de Janes	8
70	2024 SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
80	2311 TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	6
90	2025 DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10°	2445 Vanessa Lourenço	Vitória de Janes	4
110	2361 Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3

Sen. M			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2180 Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2038 FILIPE CORREIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	2314 MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
40	2191 Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2287 JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9
60	2434 Luis Lima	Vitória de Janes	8
70	2028 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
80	2161 Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	6
90	2190 Rudi Alexandre	Associação de Moradores da Atibá	5
10°	2442 Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	4
11º	2031 PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2027 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2197 Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	2032 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15°	2041 DANIEL ROSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2036 HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2037 CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2323 FRANCISCO DIAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19º	2284 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20°	2325 JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21º	2428 Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
220	2275 BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
230	2653 BRUNO SA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
240	2302 PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25º	2651 RICARDO RESSUREIÇÃO	Associação de Moradores da Atibá	2
26º	2360 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2

F 35			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2277 CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	15
20	2152 Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13
30	2295 MARIA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
40	2194 Tânia Alves	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2567 CARLA BANDEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
60	2327 LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8



F 40			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2131 Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2128 Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	13
30	2236 Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	11
40	2456 Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2296 MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9
60	2176 Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	8
70	2493 Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	7
80	2051 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
90	2237 Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	5
10°	2310 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2405 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha redux	3
12º	2052 CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2521 Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
			3

F 45			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2313 Mª JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
20	2174 Maria Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
30	2065 MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
40	2248 Licínia Rego	Desportivo Monte Real	10
50	2328 ALEXANDRA TORRES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
60	2246 Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	8
70	2329 HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
80	2247 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
90	2285 IVONE PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5

F 50			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2125 Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2080 ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	2436 Luisa Andrade	Vitória de Janes	11
40	2371 Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10

F 55			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2330 Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
20	2255 Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	13
30	3281 Elisabete Pinto	Os Pintos	11

F 60			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2300 PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
20	2258 Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
30	2331 ISABEL BARGÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11

M 35			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2130 Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2182 Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	13
30	2195 Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	11



40	2181 Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2200 José Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2193 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	8
70	2332 RUI CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
80	2149 João Brito	Associação de Moradores da Atibá	6
90	2043 RICARDO DAMIÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10°	2432 Francisco Silva	Vitória de Janes	4
11º	2422 Gustavo Coelho	Cascais Pandilha redux	3
120	2046 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
130	2303 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
140	3977 PAULO SOUSA	IND	3
15º	2512 Rui Moura	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	2650 JOSE ALMADA	Associação de Moradores da Atibá	3
170	2427 António Barras	Vitória de Janes	3
18º	2566 BRUNO GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2649 JOAO COSTA	Associação de Moradores da Atibá	3
20°	2045 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	2306 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	2

M 40			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	513 António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
20	2241 João Pires	Desportivo Monte Real	13
30	2061 CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
40	2122 António Costa	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2413 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha redux	9
60	2058 PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
70	2415 Pedro Guarita	Cascais Pandilha redux	7
80	2059 LUIS AIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
90	2139 Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	5
10°	2063 CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2243 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
12º	2060 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
130	2166 Luis Tomé	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	2056 MARCO GOUVEIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2435 Luis Vale	Vitória de Janes	3
16º	2378 Rui Pinela	Bladerunners	3
17º	2642 CARLOS BRITO	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	2498 Luis Macieira	Associação de Moradores da Atibá	3
19º	2244 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
200	2404 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha redux	3
210	2407 João Reis	Cascais Pandilha redux	2
220	2299 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2
230	2419 Filipe Mesquita	Cascais Pandilha redux	2

M 45			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2169 Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
20	2066 JORGE MATOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	2457 Jaime Nunes	Associação de Moradores da Atibá	11
40	2071 LUIS NEIVA LUCIANO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
50	2421 Paulo Santos	Cascais Pandilha redux	9
6º	2070 JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8



70	2249 João Marques	Desportivo Monte Real	7
80	2251 Luis Pereira	Desportivo Monte Real	6
90	2250 Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10°	2307 RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2077 CARLOS MARQUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2335 CARLOS GUEDES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	2635 PAULO SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	3
140	2124 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
15º	2134 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	2178 Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	3
170	2301 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	2586 NUN SILVA	Associação de Moradores da Atibá	3
19º	2336 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20°	2644 CARLOS LOURENÇO	Associação de Moradores da Atibá	3
21º	2370 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
220	2411 Carlos Grego	Cascais Pandilha redux	2
230	2380 Francisco Garoto	Bladerunners	2
240	2367 Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	2
25º	2486 David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
26º	2410 Henriique Oliveira	Cascais Pandilha redux	2
270	2369 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
28º	2267 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
290	2076 LUIS DAMIÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30°	2068 LUIS GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31º	2640 MARIO RODRIGUES	IND	1
320	2379 Nuno Menezes	Bladerunners	1
330	2074 PAULO MAFRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

M 50			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2083 PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
20	2081 JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	2157 José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
40	2088 JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
50	2253 Abel Costa	Desportivo Monte Real	9
6º	2156 José Sampaio	Associação de Moradores da Atibá	8
70	2338 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
80	2272 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6
90	2135 Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	5
10°	2151 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2286 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	2155 José Correia	Associação de Moradores da Atibá	3
130	2092 ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
140	2089 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	3346 José Bouceiro	Associação Atlética de Pego Longo	3
16º	2029 ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
170	2082 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2372 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
190	2085 JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
200	2339 JOSÉ MORAIS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
210	2309 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
220	2084 ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
230	2466 Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2



240	2093 JOAQUIM GAMITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25º	2337 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
26º	2091 VIRGILIO CARLOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
270	2271 ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	2

M 55			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2431 Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	15
20	2471 João Rodrigues	Grupo M. Desportivo 1º Julho Alcoitão	13
30	3708 RAUL RODRIGUES	Grupo Desportivo de Chelas	11
40	2097 ALMERINDO SECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
50	2257 José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	9
60	2101 JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
70	2158 José Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	7
80	2294 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	6
90	2099 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10°	2592 JOSE GOUVEIA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2095 ANTÓNIO DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2452 Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
130	3280 Pedro Pinto	Os Pintos	3
140	2291 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

M 60			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2109 HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
20	2103 ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	2270 ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	11
40	2120 Anibal Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	10
50	2375 Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	9
60	2341 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
70	2342 JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
80	2102 ISIDRO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
90	2105 ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10°	2292 JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2106 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Class.Dorsal AtletaClubePontos1º675 João HeitorGrupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le152º2110 CARLOS DUARTENúcleo Atletismo Zona Abóboda133º2376 José SousaClube Desportivo do Arneiro114º2263 Florêncio CoelhoDesportivo Monte Real105º2400 Manuel GraçaIND96º2489 Fernando MoreiraAssociação de Moradores da Atibá87º3432 José CarlosCasa do Benfica em Algueirão-Mem Martins78º2346 JOSÉ ALLEGRONúcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais69º2111 ANTÓNIO SOARESNúcleo Atletismo Zona Abóboda5	M 65			
2º2110 CARLOS DUARTENúcleo Atletismo Zona Abóboda133º2376 José SousaClube Desportivo do Arneiro114º2263 Florêncio CoelhoDesportivo Monte Real105º2400 Manuel GraçaIND96º2489 Fernando MoreiraAssociação de Moradores da Atibá87º3432 José CarlosCasa do Benfica em Algueirão-Mem Martins78º2346 JOSÉ ALLEGRONúcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais6	Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
3º2376 José SousaClube Desportivo do Arneiro114º2263 Florêncio CoelhoDesportivo Monte Real105º2400 Manuel GraçaIND96º2489 Fernando MoreiraAssociação de Moradores da Atibá87º3432 José CarlosCasa do Benfica em Algueirão-Mem Martins78º2346 JOSÉ ALLEGRONúcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais6	10	675 João Heitor	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	15
4º2263 Florêncio CoelhoDesportivo Monte Real105º2400 Manuel GraçaIND96º2489 Fernando MoreiraAssociação de Moradores da Atibá87º3432 José CarlosCasa do Benfica em Algueirão-Mem Martins78º2346 JOSÉ ALLEGRONúcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais6	20	2110 CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
5°2400 Manuel GraçaIND96°2489 Fernando MoreiraAssociação de Moradores da Atibá87°3432 José CarlosCasa do Benfica em Algueirão-Mem Martins78°2346 JOSÉ ALLEGRONúcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais6	30	2376 José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11
6º2489 Fernando MoreiraAssociação de Moradores da Atibá87º3432 José CarlosCasa do Benfica em Algueirão-Mem Martins78º2346 JOSÉ ALLEGRONúcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais6	40	2263 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	10
7º3432 José CarlosCasa do Benfica em Algueirão-Mem Martins78º2346 JOSÉ ALLEGRONúcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais6	50	2400 Manuel Graça	IND	9
8º 2346 JOSÉ ALLEGRO Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais 6	60	2489 Fernando Moreira		8
1 3	70	3432 José Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
9º 2111 ANTÓNIO SOARES Núcleo Atletismo Zona Abóboda 5	80			6
	90	2111 ANTÓNIO SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5



M 70			
Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
10	2568 JOAQUIM NEIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
20	2113 CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
30	2348 ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
40	2266 José Man	Desportivo Monte Real	10
50	3332 Joaquim Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	9
60	2377 Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	8