



Classificação Geral do VII Trail Montes Saloios

Geral	Nome	Equipa	Dorsal	Prova	Tempo	Escalaço	Posição	Género
1	Tiago Francisco Marques Duarte	SPALD Ginásios	928	Trail Curto	01:39:23	MSEN	1	1
2	Samuel Almeida Guedes	SPALD Ginásios	756	Trail Curto	01:42:50	MSEN	2	2
3	Samuel Évora Malhão Castela	GO!Runners / Outpro Store	595	Trail Curto	01:43:34	MSEN	3	3
4	Daniel Alexandre da Silva Dias	Penhas Trail Team	3	Trail Curto	01:44:19	MSEN	4	4
5	Luis Prata	GO!Runners / Outpro Store	600	Trail Curto	01:44:57	M35	1	5
6	Rui Miguel Bernardino Leandro	ZONA ALTA TRAIL	667	Trail Curto	01:48:36	MSEN	5	6
7	Pedro Manuel Martins Pinheiro	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	723	Trail Curto	01:49:33	M40	1	7
8	Nuno Gomes	GO!Runners / Outpro Store	599	Trail Curto	01:49:35	MSEN	6	8
9	Henrique Dias	Caracol Trail Team	914	Trail Curto	01:50:44	MSUB23	1	9
10	sergio ramos	Kaninos	819	Trail Curto	01:50:55	M40	2	10
11	Duarte Alves	OCR Portugal Lab	637	Trail Curto	01:52:15	MSUB23	2	11
12	Pedro Manuel dos Santos Pascoal	Arrábida Obstacle Runners	491	Trail Curto	01:52:46	M40	3	12
13	Paulo Carvalho	Fed. Família Paz Mundial Unificação	949	Trail Curto	01:53:27	M45	1	13
14	Diogo Costa Sousa	GO!Runners / Outpro Store	594	Trail Curto	01:53:33	MSEN	7	14
15	Eduardo eufemia	SPALD Ginásios	883	Trail Curto	01:54:17	MSEN	8	15
16	Sandro Jordão	RÓDINHAS -Santos Silva / OXYGEN	837	Trail Curto	01:54:30	M35	2	16
17	PedroMiguel Clemente Henriques	Amigos Pias	836	Trail Curto	01:54:33	M35	3	17
18	Jorge Manuel Pires Pedroso	Jobrinde - Montes Saloios	24	Trail Curto	01:55:40	M40	4	18
19	joaquim alexandre	u.r.d.arranhò	898	Trail Curto	01:56:28	M50	1	19
20	Filipe Marques	Turres Trail Clube	944	Trail Curto	01:56:33	M35	4	20
21	Marco António Ferreira Romão	Arrábida Obstacle Runners	542	Trail Curto	01:57:28	M35	5	21
22	Bruno dias	Adraga BTTeam	638	Trail Curto	01:59:47	M40	5	22
23	Germano Teixeira Canedo	AlphaDen	929	Trail Curto	02:00:01	M55	1	23
24	José Manuel Martelo Correia Lopes	CCD Siemens	820	Trail Curto	02:01:46	M45	2	24
25	Mário Silva Rodrigues	Fed. Família Paz Mundial Unificação	500	Trail Curto	02:01:57	M50	2	25
26	Edgar Trigo	Fed. Família Paz Mundial Unificação	498	Trail Curto	02:02:00	M45	3	26
27	Bruno António Neves De Sousa	OCR Portugal Lab	636	Trail Curto	02:02:15	M40	6	27
28	Fernando Parente	Strong Team	846	Trail Curto	02:03:06	M40	7	28
29	Vitor Duarte Silva	Team Salamandras	510	Trail Curto	02:03:25	MSEN	9	29
30	António Manuel Tavares Martins	HouseMartins Belas	413	Trail Curto	02:03:27	M45	4	30
31	Hugo Fernandes	#tiraorabodosofá	426	Trail Curto	02:04:18	MSEN	10	31
32	ROGÉRIO mORDIDO VENÂNCIO	O Mundo da Corrida	279	Trail Curto	02:04:24	M60	1	32
33	Nuno Dinis Carlota de Oliveira	Os Coxos e o Miguel	678	Trail Curto	02:04:29	M40	8	33
34	Mário Pinheiro	Os Coxos e o Miguel	876	Trail Curto	02:04:45	M40	9	34
35	Helder Manuel Moringa Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	706	Trail Curto	02:05:27	M45	5	35
36	Luís Manuel Rodrigues Marques		624	Trail Curto	02:05:36	M40	10	36
37	VITOR BORGES	Pés de Chumbo	710	Trail Curto	02:05:48	MSEN	11	37
38	Luís Miguel Correia Gonçalves	Legião Urbana	933	Trail Curto	02:06:08	MSEN	12	38
39	Tiago Dias	Penhas Trail Team	922	Trail Curto	02:08:10	MSEN	13	39
40	PAULO GAIÃO	ALCANENA TRAIL	798	Trail Curto	02:08:30	M45	6	40
41	Luís Miguel dos Santos Nunes	HouseMartins Belas	858	Trail Curto	02:08:57	M45	7	41
42	andre cardoso marques		930	Trail Curto	02:09:17	MSEN	14	42
43	Marco Gonçalo Carvalho Cunha		539	Trail Curto	02:09:36	MSEN	15	43
44	Antonio Jose Pombo de Almeida	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	554	Trail Curto	02:09:42	M50	3	44
45	Marina Alves	Turres Trail Clube	947	Trail Curto	02:09:59	FSEN	1	1
46	Manuel Pereira Araújo	10 P\'rás 11	660	Trail Curto	02:10:12	M55	2	45
47	marco Filipe Vidigal Santana		78	Trail Curto	02:11:46	M40	11	46
48	Joaquim Martins	Clube de Atletismo Odimarq	602	Trail Curto	02:12:29	M50	4	47
49	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	924	Trail Curto	02:12:32	M50	5	48
50	João Paulo Duarte Caetano		814	Trail Curto	02:14:32	M45	8	49
51	Paulo rafael costa monteiro		847	Trail Curto	02:14:39	M40	12	50
52	Jaime Manuel Domingos da Costa		646	Trail Curto	02:15:01	M45	9	51
53	Rita Marques	Amigos do Atletismo de Mafra	622	Trail Curto	02:15:41	F35	1	2
54	Mário Oliveira	Os Coxos e o Miguel	653	Trail Curto	02:16:10	M40	13	52
55	joao domingos	HC RUNNERS	663	Trail Curto	02:16:30	M40	14	53
56	Paulo Manuel Rato	G.D.M. Trail Team	680	Trail Curto	02:16:33	M40	15	54
57	Narciso Manuel dos santos		843	Trail Curto	02:17:12	M45	10	55
58	Hugo Costa		169	Trail Curto	02:17:37	M35	6	56
59	Bruno Miguel Reis Campos	Portugal Running	726	Trail Curto	02:17:56	M40	16	57
60	Bruno Manuel Gonçalves Dias Monteiro	GO!Runners / Outpro Store	598	Trail Curto	02:18:22	MSEN	16	58
61	João Branco	Amigos do Atletismo de Mafra	528	Trail Curto	02:19:41	M35	7	59
62	José António Silva Moreira	10 P\'rás 11	495	Trail Curto	02:20:29	MSEN	17	60
63	JULIO PERALTA	SALGUEIRO TEAM	813	Trail Curto	02:20:32	M35	8	61



Classificação Geral do VII Trail Montes Saloios

Geral	Nome	Equipa	Dorsal	Prova	Tempo	Escalaço	Posição	Género
64	tiago miguel monteiro fernandes		931	Trail Curto	02:21:05	MSEN	18	62
65	Miguel Kalha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	709	Trail Curto	02:21:07	MSEN	19	63
66	Pedro Reduto	SPALD Ginásios	634	Trail Curto	02:21:48	M40	17	64
67	Carlos Alberto Gomes Branco	SSCGD	855	Trail Curto	02:22:13	M45	11	65
68	Jorge Miguel Alves Gregório	Furões do Alentejo	719	Trail Curto	02:22:27	M35	9	66
69	David Pequito	Furões do Alentejo	751	Trail Curto	02:22:30	M35	10	67
70	Amadeu Lopes		937	Trail Curto	02:22:36	MSEN	20	68
71	jose alberto oliva biscaia		607	Trail Curto	02:22:38	MSEN	21	69
72	Eduardo Filipe Fonte Quaresma	Valejas Atlético clube	504	Trail Curto	02:22:47	M35	11	70
73	Carla Alexandra dos Reis Fernandes	Jobrinde - Montes Saloios	13	Trail Curto	02:22:49	F35	2	3
74	Nuno Miguel de Jesus branco	Volkswagen-Autoeuropa	674	Trail Curto	02:22:57	M40	18	71
75	Daniel de amaral gonçalves	Os Resistentes	875	Trail Curto	02:23:14	M40	19	72
76	isabel Maria Martins Rodrigues		716	Trail Curto	02:23:23	F45	1	4
77	Ana Paula Marques Gonçalves	Évora Night Runners	951	Trail Curto	02:23:49	F35	3	5
78	Rui Cunha	OCR Portugal Lab	856	Trail Curto	02:24:04	M40	20	73
79	Paulo Jorge Ribeiro Pinto	Clube EDP - Lisboa	614	Trail Curto	02:24:06	M40	21	74
80	Jorge Miguel Cordas Bonacho	Penhas Trail Team	913	Trail Curto	02:24:09	MSEN	22	75
81	MIGUEL ROCHA		468	Trail Curto	02:24:12	M45	12	76
82	Rafael Alexandre Ferreira Abrunhosa		731	Trail Curto	02:24:22	M50	6	77
83	Carlos Manuel Ferreira abrunhosa	Millenniumbcp	732	Trail Curto	02:24:25	M45	13	78
84	Nuno Santos	Caracóis de Pedra	912	Trail Curto	02:24:57	M35	12	79
85	António Batista	Amigos do Atletismo de Mafra	725	Trail Curto	02:25:01	M50	7	80
86	Telmo Sequeira		566	Trail Curto	02:25:05	MSEN	23	81
87	José Tomás	Jobrinde - Montes Saloios	21	Trail Curto	02:25:12	M40	22	82
88	Bruno Pereira	Grupeta Running Team	471	Trail Curto	02:25:19	M40	23	83
89	Sérgio Sebastião	4x4	686	Trail Curto	02:25:30	M35	13	84
90	edgar francisco	u.r.d.arranhò	897	Trail Curto	02:25:41	M50	8	85
91	Paulo Fernando Martins Ferreira	Team Salamandras	515	Trail Curto	02:25:44	M35	14	86
92	Paulo Manuel Abreu da Silva Costa		699	Trail Curto	02:25:57	M45	14	87
93	Sergio Rebelo das Dores	Os Coxos e o Miguel	650	Trail Curto	02:26:00	M40	24	88
94	Nuno Filipe dos Santos Bóia		748	Trail Curto	02:26:09	M35	15	89
95	Ana Camrinha	Arrábida Obstacle Runners	544	Trail Curto	02:26:13	F35	4	6
96	Rafael souza	Police Challenge Team	620	Trail Curto	02:26:18	MSUB23	3	90
97	Ricardo Pereira	Amigos do Vale do Silêncio	745	Trail Curto	02:26:20	M40	25	91
98	Miguel Campos	Falcões Selvagens	442	Trail Curto	02:26:24	M45	15	92
99	Vitor Reis	AROO	461	Trail Curto	02:26:51	M40	26	93
100	Patrícia Isabel Gonçalves Madeira	Vertical Navis	746	Trail Curto	02:27:12	F40	1	7
101	Augusto Fernandes	10 P'rás 11	494	Trail Curto	02:27:45	M50	9	94
102	João Paulo da Silva Limpo	100 esTRILHOS	452	Trail Curto	02:28:16	M35	16	95
103	Fernando Pereira	Clube Vodafone	529	Trail Curto	02:29:50	M50	10	96
104	Núria Antunes	Verifone	786	Trail Curto	02:29:52	FSEN	2	8
105	francisco Lobato de Melo	Correr na Cidade	589	Trail Curto	02:29:58	MSEN	24	97
106	Nelson Alcino da Silva		945	Trail Curto	02:30:08	M40	27	98
107	filipe branco	u.r.d.arranhò	896	Trail Curto	02:30:16	M45	16	99
108	Filipe Carvalho Balsa		935	Trail Curto	02:30:19	M35	17	100
109	Luis Miguel Gomes Martins	SSCGD	902	Trail Curto	02:30:23	M45	17	101
110	Joana Gonçalves Dias Monteiro	GO!Runners / Outpro Store	597	Trail Curto	02:30:42	FSEN	3	9
111	Carlos Jorge Sequeira	Jobrinde - Montes Saloios	17	Trail Curto	02:30:48	M45	18	102
112	Rafael Sequeira	Jobrinde - Montes Saloios	942	Trail Curto	02:30:50	MSUB23	4	103
113	Nuno Freitas		762	Trail Curto	02:30:52	M35	18	104
114	Maria Frias	Amigos do Atletismo de Mafra	125	Trail Curto	02:31:42	F50	1	10
115	Henrique Pereira	Os Coxos e o Miguel	492	Trail Curto	02:31:56	M35	19	105
116	Pedro de Bandos Rodrigues da Silva	Portugal Running	727	Trail Curto	02:32:05	M45	19	106
117	Miguel ângelo Nunes Lucena	HouseMartins Belas	502	Trail Curto	02:32:08	MSEN	25	107
118	Ana Helena Correia	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	499	Trail Curto	02:32:21	F40	2	11
119	Paulo Alexandre da Costa Soares	Barrancos FC / Biogado	567	Trail Curto	02:32:26	MSEN	26	108
120	Maria Armanda Pedrosa De Oliveira	elfo team	422	Trail Curto	02:32:55	F45	2	12
121	Gisela Fátima da silva pinhal	OCR Portugal Lab	767	Trail Curto	02:33:02	F35	5	13
122	CARLOS FERREIRA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	555	Trail Curto	02:33:27	M60	2	109
123	tiago joao giestas mendonca	HouseMartins Belas	601	Trail Curto	02:33:31	M35	20	110
124	António Palmira Guerreiro	Monsanto Running Team	729	Trail Curto	02:33:38	M65	1	111
125	Miguel Pelágio Santos de Almeida	Ao Ritmo das 200ppm	817	Trail Curto	02:33:44	MSEN	27	112
126	Mário Porfírio	OCR Portugal Lab	649	Trail Curto	02:33:48	M40	28	113



Classificação Geral do VII Trail Montes Saloios

Geral	Nome	Equipa	Dorsal	Prova	Tempo	Escalão	Posição	Género
127	João Vasco de magalhães Cunha	Preguiças do Monte	415	Trail Curto	02:33:53	MSEN	28	114
128	JOSEFINA MARIA FAIA BEIJOCA	MONBIKETEAM-MONFORTE BIKE TEAM	714	Trail Curto	02:34:04	F35	6	14
129	Rui manuel Caetano pança	Casa Benfica Seixal	704	Trail Curto	02:34:10	M45	20	115
130	Carlos Miguel Luz Andrade	Cabará dos Coxos	163	Trail Curto	02:35:02	MSEN	29	116
131	Manuel Geraldo	União Camionagem de Carga	893	Trail Curto	02:35:15	M40	29	117
132	Márcia Santos	HC RUNNERS	888	Trail Curto	02:35:32	F35	7	15
133	Jorge Miguel da Costa Ferraz	Fundação Infantil Ronald McDonald	743	Trail Curto	02:36:19	M45	21	118
134	Helder Manuel Oliveira do Rosário	GRCD Leão	584	Trail Curto	02:36:36	M35	21	119
135	Casimiro Silva	GRCD Leão	497	Trail Curto	02:36:41	M40	30	120
136	Carlos Freire	ADCR PJ	349	Trail Curto	02:37:04	M45	22	121
137	David de Sousa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	707	Trail Curto	02:37:11	MSEN	30	122
138	Luis Manuel Bordalo Madeira Espada		633	Trail Curto	02:37:58	M50	11	123
139	Paulo Jorge Domingues		618	Trail Curto	02:38:51	M45	23	124
140	Rafael Ricardo da Silva Neves	OCR Portugal Lab	854	Trail Curto	02:38:58	M40	31	125
141	Sandra Cardoso	OCR Portugal Lab	867	Trail Curto	02:39:02	F40	3	16
142	Gonçalo Jorge dos Anjos Ataíde Rosa		434	Trail Curto	02:39:05	M40	32	126
143	Ana Margarida Veríssimo	CCD O ALVITEJO/O FORNO	919	Trail Curto	02:39:13	F50	2	17
144	Luis Filipe Martinho Rodrigues	EDP Runners	641	Trail Curto	02:39:16	MSEN	31	127
145	João Miranda	HouseMartins Belas	612	Trail Curto	02:39:22	M50	12	128
146	Gonçalo Gosta	Legião Urbana	934	Trail Curto	02:39:29	M35	22	129
147	António José Gomes Gonçalves	Jobrinde - Montes Saloios	23	Trail Curto	02:40:00	M40	33	130
148	Carla Jardim	Amigos do Atletismo de Mafra	691	Trail Curto	02:40:05	F45	3	18
149	Hugo Santos	Falcões Selvagens	309	Trail Curto	02:40:08	M40	34	131
150	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	573	Trail Curto	02:40:11	M40	35	132
151	Jose Luis Nunes Marques	Clube Millennium BCP	799	Trail Curto	02:41:17	M45	24	133
152	Pedro Sequeira	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	871	Trail Curto	02:41:30	M35	23	134
153	Jorge Humberto Nunes Pereira	Jobrinde - Montes Saloios	35	Trail Curto	02:41:59	M50	13	135
154	Hugo Miguel de Oliveira Dias		648	Trail Curto	02:42:02	M40	36	136
155	Juvenal Moreira	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE1964	870	Trail Curto	02:42:13	M50	14	137
156	Nuno Miguel Pereira Ramos	MultiRunners	747	Trail Curto	02:43:26	MSEN	32	138
157	Daniel Valente	MultiRunners	850	Trail Curto	02:43:28	M35	24	139
158	Hermano Monteiro Cardoso	Team Salamandras	571	Trail Curto	02:43:30	MSEN	33	140
159	João Filipe Afonso Gameiro		795	Trail Curto	02:43:46	MSEN	34	141
160	Sara Dias	Strendure Running Team	828	Trail Curto	02:44:08	F35	8	19
161	Luís Afonso	STRENDURE	932	Trail Curto	02:44:13	M45	25	142
162	Luis Manuel Branco Dias		715	Trail Curto	02:44:41	M45	26	143
163	Luís Miguel Ribeiro Pereira	Os Coxos e o Miguel	683	Trail Curto	02:44:53	M40	37	144
164	Sofia Semedo Coelho	Clube Naval de Sesimbra	737	Trail Curto	02:45:13	FSEN	4	20
165	Pedro Miguel Amaro Santana Santos		661	Trail Curto	02:45:18	M40	38	145
166	paulo tomas	u.r.d.arranhò	899	Trail Curto	02:45:22	M45	27	146
167	Bruno henriques		860	Trail Curto	02:45:27	M40	39	147
168	Cláudia Sofia Rocha Ferreira	Strong Team	844	Trail Curto	02:45:45	FSEN	5	21
169	Filipe Alexandre Almeida Dias	EDP Runners	665	Trail Curto	02:45:48	MSEN	35	148
170	Valter Amadinho		250	Trail Curto	02:45:50	M35	25	149
171	LUIS MIGUEL FERREIRA VIOLANTE	PénaBike Team	742	Trail Curto	02:46:03	M45	28	150
172	Pedro Ribeiro	RTP	772	Trail Curto	02:46:19	M45	29	151
173	Acácio Barata	Dar Corda aos Sapatos	808	Trail Curto	02:46:22	M40	40	152
174	Adriana Elena Tureschi	Enjoadas do Asfalto	475	Trail Curto	02:46:24	FSEN	6	22
175	Jorge vaz	Volkswagen-Autoeuropa	690	Trail Curto	02:46:59	M40	41	153
176	Mafalda henriques		436	Trail Curto	02:47:02	F40	4	23
177	Inês Fernandes Claudina		268	Trail Curto	02:47:11	FSEN	7	24
178	Luis Tavares	SSCGD	768	Trail Curto	02:47:36	M45	30	154
179	José Silva	Sport Billys	939	Trail Curto	02:48:22	M50	15	155
180	Pedro Fontes		195	Trail Curto	02:48:24	M40	42	156
181	Mário Zeballos	Rebenta Trilhos	734	Trail Curto	02:48:46	MSEN	36	157
182	Fernando Jorge Mota sousa		713	Trail Curto	02:48:56	M50	16	158
183	Luis Manuel Rosa Brunheta	Dar Corda aos Sapatos	807	Trail Curto	02:49:06	M35	26	159
184	Carlos Armando Pacheco Magalhães	Jobrinde - Montes Saloios	44	Trail Curto	02:49:12	M45	31	160
185	Carlos Alberto duarte Marques	Trilhos e Corridas de Tercena	603	Trail Curto	02:49:14	M55	3	161
186	Fernando Manuel Antunes Gomes	Bruxos Runners	857	Trail Curto	02:49:18	M35	27	162
187	Rui Norton Sales Marques	STJoaoOliveiraTeam	918	Trail Curto	02:49:32	M50	17	163
188	vanda cristina S. jorge gonçalves	Os Resistentes	874	Trail Curto	02:49:45	F35	9	25
189	Joaquim Mário Augusto Guerreiro	A.A. Lebres do Sado	700	Trail Curto	02:49:47	M45	32	164



Classificação Geral do VII Trail Montes Saloios

Geral	Nome	Equipa	Dorsal	Prova	Tempo	Escalão	Posição	Género
190	Luis Filipe Monteiro Estevens		654	Trail Curto	02:49:50	M35	28	165
191	Paulo Jorge Cardoso Gonçalves	Abutres Running Team	826	Trail Curto	02:50:02	M40	43	166
192	Luis Miguel Sanches	Cabará dos Coxos	688	Trail Curto	02:50:04	M40	44	167
193	Carlos Eduardo Frias Cardoso	OCR Portugal Lab	886	Trail Curto	02:50:31	M40	45	168
194	Bárbara Sá marques	Ao Ritmo das 200ppm	404	Trail Curto	02:50:36	F35	10	26
195	Nuno Marques	Ao Ritmo das 200ppm	831	Trail Curto	02:50:39	M40	46	169
196	joana isabel Ruano das Graças Pereira	100 esTRILHOS	451	Trail Curto	02:50:45	FSEN	8	27
197	Anselmo Rodrigues	Run&Smile	885	Trail Curto	02:50:48	M50	18	170
198	Graça Maria Silva Jesus	CAPenafirme	548	Trail Curto	02:50:57	F50	3	28
199	Pedro Miguel Mourinho Correia	Lusco-Fusco Runners	679	Trail Curto	02:50:59	M35	29	171
200	Luis Fernando Pires Neves Martins	Grupeta Running Team	611	Trail Curto	02:51:13	M40	47	172
201	Ricardo Lopes Alves	Casa Benfica Seixal	909	Trail Curto	02:52:07	M35	30	173
202	nuno Alexandre Rocha da Silva	Fourtastic	658	Trail Curto	02:52:10	M35	31	174
203	PAULO JORGE MARQUES CARVALHO	Quarentoes na Bisga	533	Trail Curto	02:52:19	M45	33	175
204	Luís Carlos Soares dos Santos	GRCD Leão	782	Trail Curto	02:53:25	M45	34	176
205	Carlos Jorge Costa Escorcio	Preguiças do Monte	414	Trail Curto	02:53:26	MSEN	37	177
206	Paulo Paias	Valejas Atlético clube	505	Trail Curto	02:53:55	M35	32	178
207	João Luís Meira Velez	Clube Aventura de Monforte	488	Trail Curto	02:54:05	M40	48	179
208	PATRICIA VIEIRA		361	Trail Curto	02:54:23	F35	11	29
209	ana isabel francisco teixeira	Arrábida Obstacle Runners	550	Trail Curto	02:54:31	F40	5	30
210	Jorge Miguel Leite da Rocha	Amigos do Atletismo de Avis	568	Trail Curto	02:54:46	M40	49	180
211	Claudio miguel Canário Sequeira	CSPF	908	Trail Curto	02:55:23	M35	33	181
212	Filipe Manuel Ribeiro Silva	bikelooks	821	Trail Curto	02:55:27	M40	50	182
213	Sandra Cristina loureiro lopes		900	Trail Curto	02:55:52	FSEN	9	31
214	Paulo Sarty	Strong Team	845	Trail Curto	02:55:57	M40	51	183
215	António Guerreiro	Fortíssimos Running Team	865	Trail Curto	02:56:00	M50	19	184
216	Manuel Escalona	DXC Club	804	Trail Curto	02:56:36	M45	35	185
217	Carlos Alberto dos Santos Jesus		733	Trail Curto	02:56:43	M50	20	186
218	Maria João Almeida Costesão	Clube EDP - Lisboa	616	Trail Curto	02:56:47	FSEN	10	32
219	Carlos Tiago Pereira	SSCGD	668	Trail Curto	02:57:04	MSEN	38	187
220	Nuno Miguel Louro de Oliveira	Correr Queluz	516	Trail Curto	02:57:29	M40	52	188
221	Paulo Lopes	Run&Smile	848	Trail Curto	02:57:34	M45	36	189
222	Ana Teresa Dias Tamanqueira	Run4eat	910	Trail Curto	02:57:44	FSEN	11	33
223	Patricia Monteiro	Ai Nós Jamor	645	Trail Curto	02:57:49	F40	6	34
224	Iryna Dyachok	HouseMartins Belas	401	Trail Curto	02:58:39	F35	12	35
225	Severino Carlos Brandão da Cruz	Afis-Ovar	811	Trail Curto	02:58:41	M55	4	190
226	Ricardo José Nunes Rodrigues	G.D.M. Trail Team	703	Trail Curto	02:58:54	M40	53	191
227	Marco Aurélio Bandeira Urbano	PapaMilhas Running Team	763	Trail Curto	02:58:57	MSEN	39	192
228	Mário João Gonçalves Da Costa	PapaMilhas Running Team	750	Trail Curto	02:59:22	MSEN	40	193
229	Ricardo Jorge Gomes	Ao Ritmo das 200ppm	465	Trail Curto	02:59:28	MSEN	41	194
230	Fernando Manuel Carvalho Lobato Silva	pace.makers	839	Trail Curto	02:59:33	M55	5	195
231	Joao Pedro Martins	MultiRunners	948	Trail Curto	03:00:03	M35	34	196
232	bruno miguel p. S. Martiniano	Sport Billys	1142	Trail Curto	03:00:59	M40	54	197
233	Paula Maria Baptista Dias Soares	CBAMM	853	Trail Curto	03:01:05	F45	4	36
234	Carla Alexandra Pereira	100 esTRILHOS	655	Trail Curto	03:01:08	F45	5	37
235	Luis Aires	100 esTRILHOS	450	Trail Curto	03:01:11	M45	37	198
236	Ricardo Jorge Rocha da Silva	Fourtastic	659	Trail Curto	03:01:13	M35	35	199
237	Paula Taborda	SSCGD	830	Trail Curto	03:01:18	F40	7	38
238	Nuno Molero		917	Trail Curto	03:01:25	M45	38	200
239	Bruno de Sousa Agostinho		757	Trail Curto	03:01:32	M45	39	201
240	Gonçalo José Grilo Pedro		882	Trail Curto	03:01:49	M35	36	202
241	Carlos Gonçalves	Margem Sul Runners	420	Trail Curto	03:02:02	M45	40	203
242	Paulo almeida		625	Trail Curto	03:02:07	M45	41	204
243	Joao Macedo		647	Trail Curto	03:02:23	M50	21	205
244	Daniela Santos	Asas nos Pés	519	Trail Curto	03:02:52	FSEN	12	39
245	Rogério Paulo Santos Barata Luis		718	Trail Curto	03:03:03	M45	42	206
246	Sónia Ferreira Julião Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	946	Trail Curto	03:03:12	F40	8	40
247	PAULO JORGE SILVA MARTINS	SSCGD	672	Trail Curto	03:03:18	M50	22	207
248	Paulo Guerreiro	Arrábida Obstacle Runners	805	Trail Curto	03:03:32	M50	23	208
249	Fernando Manuel Nascimento Claudino	Bruno Sempre	503	Trail Curto	03:04:03	M65	2	209
250	António Joaquim Duarte		517	Trail Curto	03:04:15	M65	3	210
251	Marcos Rafael Vale Almeida Martins		920	Trail Curto	03:04:25	M35	37	211
252	Pedro Manuel da Silva Marques	Dar Corda aos Sapatos	809	Trail Curto	03:04:30	M40	55	212



Classificação Geral do VII Trail Montes Saloios

Geral	Nome	Equipa	Dorsal	Prova	Tempo	Escalão	Posição	Género
253	Vanda cristina Dias Medeiro Tomás		754	Trail Curto	03:04:32	F35	13	41
254	João Manuel Saraiva Barrigola	Malveira em Movimento	862	Trail Curto	03:04:41	M35	38	213
255	Paulo Ferreira Alves de Carvalho	Clube EDP - Lisboa	518	Trail Curto	03:04:43	M60	3	214
256	Simão Luis Dias Escudero Campos	Clube EDP - Lisboa	615	Trail Curto	03:04:46	MSEN	42	215
257	José Peixoto		936	Trail Curto	03:04:54	M55	6	216
258	Catarina Rute Inácio Rodrigues	GRCD Leão	370	Trail Curto	03:05:14	F35	14	42
259	José Carlos Soares Freitas	GRCD Leão	587	Trail Curto	03:05:17	M45	43	217
260	João José Valente Martins	Vitória Clube Benquerenças	852	Trail Curto	03:05:36	M50	24	218
261	Diogo M.C Filipe		487	Trail Curto	03:05:57	MSEN	43	219
262	André Moreira Araújo	bikelooks	822	Trail Curto	03:06:23	MSEN	44	220
263	Isabel Dias	Cabará dos Coxos	610	Trail Curto	03:06:52	F50	4	43
264	Sonia Domingos	Cabará dos Coxos	562	Trail Curto	03:07:01	F40	9	44
265	Gisela Carvalho	Futebol Clube Estrelas Lisboa	561	Trail Curto	03:07:44	FSEN	13	45
266	Pedro Carvalho		921	Trail Curto	03:07:47	M40	56	221
267	Daniel Alexandre das Neves Pires	Fanan Running	818	Trail Curto	03:07:50	MSEN	45	222
268	Francisca Pereira Gama Nunes da Silva		605	Trail Curto	03:08:16	FSEN	14	46
269	Mário Jorge Bernardo Ferreira	Lusorede trail team	606	Trail Curto	03:08:21	M45	44	223
270	José Baltasar Nogueira Anacleto		604	Trail Curto	03:08:24	M45	45	224
271	Maria Cristina Rodrigues	Correr em Évora	493	Trail Curto	03:08:33	F50	5	47
272	João Carlos Da Silva Jorge Antunes	#tiraorabodosofá	467	Trail Curto	03:08:36	MSEN	46	225
273	VIRGÍNIA CAROLINA AFONSO SECA PEREIRA	WARRIOR TEAM TRAIL	869	Trail Curto	03:08:41	F50	6	48
274	Carla Beja	JDA	773	Trail Curto	03:08:48	F40	10	49
275	Armando Manuel Rocha Ferreira Reis	HouseMartins Belas	463	Trail Curto	03:08:53	M35	39	226
276	Sonia Cristina Correia Barros	Ai Nós Jamor	851	Trail Curto	03:08:56	F40	11	50
277	Ana Catarina Borges de Azevedo Costa	Ai Nós Jamor	642	Trail Curto	03:08:58	F35	15	51
278	Maria de Lurdes Pais Maria da Cunha	OCR Portugal Lab	873	Trail Curto	03:09:10	F40	12	52
279	Ana Isabel Romeira Alberto Torres		593	Trail Curto	03:10:15	F40	13	53
280	Maria de Lurdes da Silva Henriques	Run and Smile	556	Trail Curto	03:10:39	F60	1	54
281	Paulo Pereira	Fortíssimos Running Team	864	Trail Curto	03:11:01	MSEN	47	227
282	José Neto	Cabará dos Coxos	684	Trail Curto	03:11:20	M40	57	228
283	Paulo Alexandre de Araújo Reis	#tiraorabodosofá	403	Trail Curto	03:11:25	M35	40	229
284	Ana Maria Romano	Fourtastic	543	Trail Curto	03:11:31	F50	7	55
285	Marta Isabel Vieira dos Reis	Manas Sier	459	Trail Curto	03:11:42	FSEN	15	56
286	Paula Nogueira	Quarentoes na Bisga	535	Trail Curto	03:11:46	F45	6	57
287	Vitor Jorge Lopes Pereira	WARRIOR TEAM TRAIL	868	Trail Curto	03:12:03	M45	46	230
288	João Nuno Pacheco		840	Trail Curto	03:12:26	M55	7	231
289	Íris Mauricio	RunLovers	317	Trail Curto	03:12:29	F40	14	58
290	João Paulo Tavares		925	Trail Curto	03:12:32	M45	47	232
291	Luísa Ralha	Run4Fun	775	Trail Curto	03:12:45	F55	1	59
292	Dia Dinu	Falcões Selvagens	724	Trail Curto	03:12:58	F40	15	60
293	Carlos Jorge Rodrigues Correia	Clube Aventura de Monforte	793	Trail Curto	03:13:02	M45	48	233
294	António João Abrantes Santos	Clube Aventura de Monforte	508	Trail Curto	03:13:04	M35	41	234
295	Rafael Calado	No limits	142	Trail Curto	03:13:22	MSUB23	5	235
296	Jorge Manuel Pereira Serra		440	Trail Curto	03:13:25	M40	58	236
297	Vitor Manuel Pereira do Canto		437	Trail Curto	03:13:30	M45	49	237
298	ANA MARIA ENCARNAÇÃO CANDEIAS	Enjoadas do Asfalto	481	Trail Curto	03:13:41	F40	16	61
299	João Gilberto Ramos de Abreu	Trilogia de 4	712	Trail Curto	03:14:17	M35	42	238
300	Tania Margarida Santos Pires	Trilogia de 4	682	Trail Curto	03:14:20	F45	7	62
301	Cecília Barroso Santiago Santos	GRCD Leão	586	Trail Curto	03:14:40	F35	16	63
302	Ricardo Bruno Cordeiro Santos Reixa	GRCD Leão	588	Trail Curto	03:14:43	M40	59	239
303	David Ferreira Boita Agostinho	GRCD Leão	833	Trail Curto	03:14:46	M35	43	240
304	António Martins	HouseMartins Belas	490	Trail Curto	03:15:03	M45	50	241
305	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	608	Trail Curto	03:15:15	F50	8	64
306	Luis Alexandre Dimas Tonicher	Jobrinde - Montes Saloios	25	Trail Curto	03:15:24	M40	60	242
307	Jorge Salvado	Quarentoes na Bisga	536	Trail Curto	03:15:34	M50	25	243
308	Rute Maria Mesquita Fernandes	Correr na Cidade	577	Trail Curto	03:15:37	F35	17	65
309	Bo Irik	Correr na Cidade	585	Trail Curto	03:15:40	FSEN	16	66
310	Sónia Dias	100 esTRILHOS	656	Trail Curto	03:15:48	F40	17	67
311	Sabir Kanji	SSCGD	780	Trail Curto	03:15:56	M35	44	244
312	Favelina Santos	Tartarugas Solidárias	466	Trail Curto	03:16:00	F40	18	68
313	Amandio Busca	No limits	524	Trail Curto	03:16:03	M50	26	245
314	Carlos Vilafanha		576	Trail Curto	03:16:06	M55	8	246
315	Helena Isabel Palmeira Estevinha	Ginásio Clube Português	770	Trail Curto	03:16:08	F45	8	69



Classificação Geral do VII Trail Montes Saloios

Geral	Nome	Equipa	Dorsal	Prova	Tempo	Escalaço	Posição	Género
316	Luis Garção	No limits	525	Trail Curto	03:17:31	M50	27	247
317	Soraia Vitoriano	Tartarugas Solidárias	827	Trail Curto	03:18:06	F35	18	70
318	Gonçalo Rosado	Tartarugas Solidárias	863	Trail Curto	03:18:08	M35	45	248
319	Joaquim Rodrigues	Tartarugas Solidárias	774	Trail Curto	03:18:50	M35	46	249
320	Sónia Serafim	JDA	815	Trail Curto	03:18:53	F35	19	71
321	Ana Maria Pires Marques	Falcões Selvagens	891	Trail Curto	03:19:21	F45	9	72
322	Adélia Maria Pimenta Cabral	SSCGD	472	Trail Curto	03:19:48	F35	20	73
323	MARIA FERNANDES MIRA CONDEÇO	Kaninos	457	Trail Curto	03:20:27	F50	9	74
324	MÁRIO RUI SOARES SANTIAGO	Kaninos	458	Trail Curto	03:20:29	M50	28	250
325	Ines Sofia Henriques Rodrigues		673	Trail Curto	03:20:31	FSEN	17	75
326	Filipa Alves	Police Challenge Team	621	Trail Curto	03:20:39	FSEN	18	76
327	Nuno miguel pereira marques	No limits	526	Trail Curto	03:20:42	M40	61	251
328	Mário atilho	Ao Ritmo das 200ppm	580	Trail Curto	03:21:14	M45	51	252
329	Susana sofia Gomes da costa	Correr Lisboa	738	Trail Curto	03:21:39	FSEN	19	77
330	António Serafim Fernandes Marques	Jobrinde - Montes Saloios	12	Trail Curto	03:21:41	M65	4	253
331	Helena Maria Damásio Cunha	Jobrinde - Montes Saloios	11	Trail Curto	03:21:44	F55	2	78
332	Sandra Isabel Magalhães Romão		720	Trail Curto	03:22:32	F40	19	79
333	Pedro Gomes		521	Trail Curto	03:22:37	M45	52	254
334	Márcio Tavares Rodrigues	Trilogia de 4	675	Trail Curto	03:22:46	MSEN	48	255
335	Joana rosa figueiredo dos reis	Asas nos Pés	520	Trail Curto	03:23:09	F35	21	80
336	Ruben Couto	Jobrinde - Montes Saloios	14	Trail Curto	03:23:12	M35	47	256
337	Tânia Carvalho	HouseMartins Belas	501	Trail Curto	03:23:40	FSEN	20	81
338	Tania Cristina Carvalho Azevedo		832	Trail Curto	03:23:46	F35	22	82
339	Amaiur Esnaola Illarreta		926	Trail Curto	03:24:54	FSEN	21	83
340	Urko Indaberea Garcia		927	Trail Curto	03:24:57	M35	48	257
341	Maria da Graça Alves Bernardino Nobre	Alverca Urban Runners	652	Trail Curto	03:25:06	F55	3	84
342	Jose Ribeiro	Correr Lisboa	741	Trail Curto	03:25:20	M55	9	258
343	Bruno Abrantes	Falcões Selvagens	643	Trail Curto	03:25:25	M40	62	259
344	Romão Moita	Jobrinde - Montes Saloios	16	Trail Curto	03:25:41	M55	10	260
345	Cristina Isabel Pais Sousa Ferreira		758	Trail Curto	03:27:09	F40	20	85
346	Olga Galvão	SIMECQ	881	Trail Curto	03:29:32	F50	10	86
347	Celeste Almeida	SIMECQ	880	Trail Curto	03:29:34	F40	21	87
348	Susana Mendes	SIMECQ	879	Trail Curto	03:29:37	F35	23	88
349	Maria Antónia Saldanha	MultiRunners	697	Trail Curto	03:30:04	F40	22	89
350	Cláudia Macara	Cabará dos Coxos	687	Trail Curto	03:30:10	F40	23	90
351	Marta Prates	Cabará dos Coxos	689	Trail Curto	03:30:17	F40	24	91
352	Antoni Manuel Henriques		901	Trail Curto	03:30:52	M55	11	261
353	Nuno Miguel Dias	Verifone	789	Trail Curto	03:31:34	M35	49	262
354	Mauricette		662	Trail Curto	03:32:44	F45	10	92
355	Pedro Serras	CC Marco Chagas	541	Trail Curto	03:32:47	M45	53	263
356	Teresa Reis	Jobrinde - Montes Saloios	22	Trail Curto	03:33:38	F40	25	93
357	Inês Loureiro	Falcões Selvagens	752	Trail Curto	03:33:46	F45	11	94
358	Nuno Loureiro	Falcões Selvagens	417	Trail Curto	03:33:49	M50	29	264
359	Ana Carvalho	Run&Smile	438	Trail Curto	03:35:10	FSEN	22	95
360	André Fernandes	FiscalMira	783	Trail Curto	03:37:14	MSEN	49	265
361	Paulo José Esteves Gonçalves	Correr Lisboa	761	Trail Curto	03:38:13	M50	30	266
362	ANA PEDREIRO ROCHA		1046	Trail Curto	03:39:16	FSEN	23	96
363	Natalia Cristina C. B. R. G. Martins	Sem_Tempo	552	Trail Curto	03:39:19	F40	26	97
364	Carla Marisa G. Portela Castanheira	100 esTRILHOS	453	Trail Curto	03:39:22	F40	27	98
365	Rui Filipe Loures Martins	Sem_Tempo	551	Trail Curto	03:39:25	M35	50	267
366	Nuno Terraquente	Sintra Runners	628	Trail Curto	03:40:20	M45	54	268
367	Tiago Gonçalves dos Santos	Sintra Runners	630	Trail Curto	03:40:22	MSUB23	6	269
368	PAULO NUNO ALMEIDA CORREIA	SSCGD	671	Trail Curto	03:40:37	M45	55	270
369	Carina Garcia		792	Trail Curto	03:40:57	FSEN	24	99
370	Ana Lucia Marques Vilarinho Silvestre	Correr Lisboa	740	Trail Curto	03:41:00	F40	28	100
371	Alberto Graciano Pires Martins	Correr Lisboa	861	Trail Curto	03:41:04	M50	31	271
372	Jorge Manuel Adriano Franco da Assunção	GRCD Leão	657	Trail Curto	03:42:05	M45	56	272
373	Maria João Almeida Pereira Emídio	Jobrinde - Montes Saloios	28	Trail Curto	03:43:20	F50	11	101
374	Cristiana Reis	SSCGD	849	Trail Curto	03:43:23	F35	24	102
375	Vania Quelhas da Silva Henriques	Amigos Pias	835	Trail Curto	03:43:27	FSEN	25	103
376	Carlos Manuel da Costa gonçalves		512	Trail Curto	03:43:29	M45	57	273
377	Celia Maria Afonso		362	Trail Curto	03:43:32	F50	12	104
378	Alfredo Manuel Lemos Fernandes Parada	Clube EDP - Lisboa	613	Trail Curto	03:45:35	M55	12	274



Classificação Geral do VII Trail Montes Saloios

Geral	Nome	Equipa	Dorsal	Prova	Tempo	Escalão	Posição	Género
379	João Azevedo	Verifone	787	Trail Curto	03:45:44	M45	58	275
380	Catarina Salta Vaz Pontes	Cabará dos Coxos	522	Trail Curto	03:46:53	F40	29	105
381	Alexandra Susana Lourenço Fernandes	Cabará dos Coxos	553	Trail Curto	03:46:56	FSEN	26	106
382	Carlos Morgado Pereira	Clube EDP - Lisboa	617	Trail Curto	03:47:03	M50	32	276
383	Rui Manuel Oliveira Gonçalves Pedro	Fourtastic	764	Trail Curto	03:47:09	M45	59	277
384	Luís Pedro Alves Lopes Cabaça	Tartarugas Solidárias	489	Trail Curto	03:48:12	M40	63	278
385	Pedro Taborda	SSCGD	829	Trail Curto	03:49:07	M45	60	279
386	Lúgia Dimingues	Asas nos Pés	470	Trail Curto	03:49:42	F35	25	107
387	Beatriz Sousa Silva	Jobrinde - Montes Saloios	32	Trail Curto	03:49:45	F55	4	108
388	Alberto Domingues	Asas nos Pés	469	Trail Curto	03:49:48	M45	61	280
389	Sandra isabel silva	GRCD Leião	629	Trail Curto	03:51:23	F40	30	109
390	Carmen Cristino	Jobrinde - Montes Saloios	952	Trail Curto	03:51:26	F45	12	110
391	RUTE ISABEL mARTINS	HouseMartins Belas	753	Trail Curto	03:51:52	F40	31	111
392	Catarina Reis		887	Trail Curto	03:52:36	F40	32	112
393	OTÍLIA FERNANDA MARTINS LOPES VEDOR	Amigos do Atletismo de Avis	557	Trail Curto	03:52:57	F40	33	113
394	graciosa Maria Louro dos Santos	Caracóis de Corrida	776	Trail Curto	03:53:25	F40	34	114
395	Luis Gonzaga Ricardo Mendes	Run&Smile	460	Trail Curto	03:53:36	M60	4	281
396	Pedro Manuel Ruivo da Silva Pata	Run&Smile	455	Trail Curto	03:53:38	M50	33	282
397	Mario Luis Quaresma Alves	Caracóis de Corrida	777	Trail Curto	03:53:46	M40	64	283
398	NUNO MIGUEL BASILIO PALINHOS	Sem Rumo	905	Trail Curto	03:55:07	M35	51	284
399	Luis Miguel Silva Costa	SSCGD	670	Trail Curto	03:55:11	MSEN	50	285
400	Rute Alexandra Pires Faria		823	Trail Curto	03:56:26	F35	26	115
401	Isabel Nunes Matela	Frufresh Runners	785	Trail Curto	03:56:32	F45	13	116
402	Ana Margasrida de Jesus eufigenia	Run&Smile	433	Trail Curto	03:57:26	FSEN	27	117
403	Anabela Sousa	Police Challenge Team	631	Trail Curto	03:57:52	F40	35	118
404	Fátima Abreu	Fed. Família Paz Mundial Unificação	950	Trail Curto	03:58:04	F65	1	119
405	cristina Cunha	GRCD Leião	627	Trail Curto	03:58:20	F45	14	120
406	Teresa teixeira	Tartarugas Solidárias	866	Trail Curto	03:58:24	F50	13	121
407	Hugo André Ramos Alves		906	Trail Curto	03:58:33	M35	52	286
408	Sónia cristina neves martins	GRCD Leião	640	Trail Curto	03:59:25	FSEN	28	122
409	Sofia Lage Nunes	GRCD Leião	639	Trail Curto	03:59:45	F40	36	123
410	SANDRA MARISA DOS SANTOS PEREIRA		558	Trail Curto	03:59:50	FSEN	29	124
411	David João de Jesus Rodrigues	SSCGD	664	Trail Curto	03:59:55	M45	62	287
412	Luisa Maria Ribeiro Fale da Costa	Quarentoes na Bisga	530	Trail Curto	04:00:41	F45	15	125
413	Maria Emília Batista Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	708	Trail Curto	04:01:45	F55	5	126
414	Ana Isabel Martins	Falcões Selvagens	416	Trail Curto	04:01:55	F55	6	127
415	Jorge Esteves	Quarentoes na Bisga	534	Trail Curto	04:04:04	M45	63	288
416	Angélica Luisa Espadinha Branquinho		744	Trail Curto	04:04:17	F45	16	128
417	Ana Maria Pereira Vilarça Folgado		676	Trail Curto	04:04:48	F45	17	129
418	Francisco Vítor Folgado		677	Trail Curto	04:04:51	M55	13	289
419	Cidália Maria Borges	OCR Portugal Lab	1040	Trail Curto	04:06:31	F45	18	130
420	Hélder Alexandre Rosinhas Cruz		696	Trail Curto	04:06:34	M35	53	290
421	Soraia Alexandra dos Santos rodrigues	Fourtastic	717	Trail Curto	04:06:58	F35	27	131
422	Rodrigo Ângelo	Fourtastic	695	Trail Curto	04:07:00	M35	54	291
423	Manuel FOnzinha	Tartarugas Solidárias	506	Trail Curto	04:07:31	M45	64	292
424	ANTONIO PAIS	CCD O ALVITEJO/O FORNO	537	Trail Curto	04:07:34	M70	1	293
425	Justiliano Manuel P Meireles Silva	Falcões Selvagens	523	Trail Curto	04:08:12	M60	5	294
426	Rita Valentim	Clube ADA Desnivel	890	Trail Curto	04:08:19	F50	14	132
427	Gina Correia	Clube ADA Desnivel	889	Trail Curto	04:08:21	F35	28	133
428	Maria Inês da Costa Lagoa	MultiRunners	692	Trail Curto	04:08:33	FSEN	30	134
429	João Paulo Silvestre	MultiRunners	693	Trail Curto	04:08:47	MSEN	51	295
430	Helder Figueiredo Henriques	Run and Smile	546	Trail Curto	04:09:07	M60	6	296
431	Maria Elisabete Simões Graça	Run&Smile	435	Trail Curto	04:11:27	F35	29	135
432	Ana Paula Brito Azevedo	Run&Smile	432	Trail Curto	04:11:31	F45	19	136
433	Hugo Vieira	Ao Ritmo das 200ppm	582	Trail Curto	04:14:59	M40	65	297
434	Rui Oliveira	Falcões Selvagens	448	Trail Curto	04:15:20	M50	34	298
435	Rosa Maria Leitão Marques	GRCD Leião	781	Trail Curto	04:19:54	F40	37	137
436	Maria Luís Marques dos Santos	GRCD Leião	834	Trail Curto	04:20:06	FSUB23	1	138
437	Luis miguel esteves braz	GRCD Leião	538	Trail Curto	04:20:09	M35	55	299
438	Carla Atilho	Ao Ritmo das 200ppm	579	Trail Curto	04:21:55	F45	20	139
439	CARLA MARIA DELFINO DA CRUZ	Os Amigos do Atletismo de Avis	759	Trail Curto	04:22:21	F40	38	140
440	Maria de Fátima Lage Fraga		509	Trail Curto	04:24:21	F45	21	141
441	Virgínia Ribeiro	Ao Ritmo das 200ppm	575	Trail Curto	04:25:24	F50	15	142



Classificação Geral do VII Trail Montes Saloios

Geral	Nome	Equipa	Dorsal	Prova	Tempo	Escalão	Posição	Género
442	patricia sofia lucas ramos		483	Trail Curto	04:27:07	FSEN	31	143
443	Alfredo Fernando Ramos		486	Trail Curto	04:27:11	M65	5	300
444	Fernanda Maria Pinto Cardoso	Runners Frente Ribeirinha PSI	496	Trail Curto	04:27:51	F40	39	144
445	Paulo Alexandre Costa		484	Trail Curto	04:27:53	M45	65	301
446	Ana Isabel Coutinho Fernandes	FiscalMira	784	Trail Curto	04:30:06	FSEN	32	145
447	Luis Filipe almeida da costa	Quarentoes na Bisga	531	Trail Curto	04:32:52	M50	35	302
448	Marta Figueiredo	#tiraorabodosofá	402	Trail Curto	04:34:20	FSEN	33	146
449	Nuno Gao	Kalorias Runners	941	Trail Curto	04:34:33	M45	66	303
450	Marisa Marques	Kalorias Runners	940	Trail Curto	04:34:36	F40	40	147
451	Anabela Fazendas Cordeiro Assunção	GRCD Leão	824	Trail Curto	04:36:16	F45	22	148
452	Sílvia barradas	Ao Ritmo das 200ppm	592	Trail Curto	04:37:44	FSEN	34	149
453	Fernanda Vieira	Jobrinde - Montes Saloios	31	Trail Curto	04:38:11	F55	7	150
454	helenia Maria Candeias das Dores	Jobrinde - Montes Saloios	30	Trail Curto	04:38:13	F50	16	151
455	Nuno Tiago Silva	Verifone	791	Trail Curto	04:39:09	M40	66	304
456	Dora Figueiredo	Algharb Runners	903	Trail Curto	04:51:12	F45	23	152
457	Paulo Figueiredo	MultiRunners	904	Trail Curto	04:51:19	M55	14	305
458	Catarina Correia de Brito e Ameixial	Ameixial Crew	447	Trail Curto	04:53:22	F40	41	153
459	Nuno Miguel dos Santos Ameixial	Ameixial Crew	446	Trail Curto	04:53:25	M40	67	306
460	Ezequiel Hugo Ribeiro Abrantes	Falcões Selvagens	644	Trail Curto	04:56:42	M60	7	307
461	Ana Rita dos santos gomes	#tiraorabodosofá	895	Trail Curto	05:16:17	FSEN	35	154
462	João Daniel Almeida Fernandes	#tiraorabodosofá	444	Trail Curto	05:16:20	MSEN	52	308
463	Cristina Maria Gomes Estrela Marcos	pace.makers	838	Trail Curto	05:17:56	F50	17	155
464	Paula Vieira	Ao Ritmo das 200ppm	581	Trail Curto	05:19:05	F40	42	156



Trail Curto
Classificação Equipas
(4 elementos)

1	GO! Runners / Outpro Store	07:11:39
2	SPALD Ginásios	07:38:18
3	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	08:48:28
4	Os Coxos e o Miguel	08:51:24
5	OCR Portugal Lab	08:51:36
6	Arrábida Obstacle Runners	09:10:58
7	Jobrinde - Montes Saloios	09:14:29
8	HouseMartins Belas	09:18:03
9	Amigos do Atletismo de Mafra	09:32:05
10	u.r.d. arranhó	09:37:47
11	Fed. Família Paz Mundial Unificação	09:55:28
12	Nucleo Desportivo Autocoope	10:06:52
13	SSCGD	10:37:16
14	GRCD Leião	11:11:56
15	Ao Ritmo das 200ppm	11:14:27
16	100 estrilhos	11:21:20
17	Clube EDP - Lisboa	11:30:22
18	Falcões Selvagens	11:38:51
19	Cabaré dos Coxos	11:38:59
20	Multirunners	11:57:01
21	Fourtastic	12:52:03
22	#Tiraorabodosofá	12:58:39
23	No limits	13:07:38
24	Tartarugas solidárias	13:11:04
25	Run&Smile	13:17:08
26	Quarentões na Bisga	13:20:20
27	Asas nos Pés	14:05:31
28	Correr Lisboa	14:06:12
29	Verifone	14:26:19