



# V Trilhos Noturnos dos Templários - 06/01/2018

## Classificações

### Classificação Geral Trilhos

| Class. | Peitoral | Escalão | Nome                 | Clube                                       | Tempo    |
|--------|----------|---------|----------------------|---|----------|
| 1      | 76       | SM      | Carlos Barbara       | A. C. S. Mamede                             | 01:39:05 |
| 2      | 79       | SM      | Francisco Reis       | A. C. S. Mamede                             | 01:39:06 |
| 3      | 115      | M40     | Luiz Mota            | Casa do Benfica em Abrantes                 | 01:43:33 |
| 4      | 110      | M40     | Carlos Simões        | Monsanto Running Team                       | 01:44:40 |
| 5      | 52       | SM      | João Fernandes       | UDR Zona Alta Trail                         | 01:45:12 |
| 6      | 104      | M40     | Hélder Pereira       | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:45:23 |
| 7      | 130      | M40     | Orlando Pires        | Formobike BTT & Trail Running               | 01:48:16 |
| 8      | 69       | SM      | Nuno Coelho          | Montanha Clube Trail Running/EFAPEL         | 01:48:51 |
| 9      | 67       | SM      | Diogo Nunes          | Montanha Clube Trail Running/EFAPEL         | 01:51:20 |
| 10     | 3        | SM      | Miguel Ferreira      | União FCI de Tomar                          | 01:51:27 |
| 11     | 6        | M40     | Rui Sousa            | União FCI de Tomar                          | 01:52:58 |
| 12     | 106      | SM      | Ricardo Duarte       | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:53:17 |
| 13     | 80       | M50     | José Jesus           | Formobike BTT & Trail Running               | 01:55:37 |
| 14     | 108      | M40     | Vítor Santos         | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:56:38 |
| 15     | 58       | M40     | Arlindo Ribeiro      | Formobike BTT & Trail Running               | 01:57:25 |
| 16     | 105      | SM      | Marco Franco         | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:58:48 |
| 17     | 122      | SM      | João Oliveira        | Individual                                  | 01:59:19 |
| 18     | 71       | M40     | João Santos          | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo | 01:59:35 |
| 19     | 68       | M40     | Alberto Pipio        | Matilha                                     | 02:00:27 |
| 20     | 77       | M40     | Carlos Cunha         | A. C. S. Mamede                             | 02:01:22 |
| 21     | 103      | M40     | Paulo Martins        | Ourém Vida Team                             | 02:04:07 |
| 22     | 57       | SM      | Jorge Vieira         | Porto de Mós a Correr                       | 02:04:33 |
| 23     | 90       | F40     | Emília Silveira      | Monsanto Running Team                       | 02:04:36 |
| 24     | 94       | SM      | Sandro Jordão        | Róódinhas-Santos Silva/OXYGEN Gym & Fitness | 02:05:48 |
| 25     | 10       | M40     | António Oliveira     | hc runners                                  | 02:06:25 |
| 26     | 73       | M50     | José Figueiredo      | Monsanto Running Team                       | 02:06:37 |
| 27     | 107      | SM      | Tiago Ramos          | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 02:07:03 |
| 28     | 120      | M40     | Nelson Santos        | Ovelha Negra trail Team                     | 02:07:19 |
| 29     | 26       | SM      | Vítor Silva          | Team Salamandras                            | 02:07:22 |
| 30     | 31       | SM      | João Antunes         | Quadrilheiros Runners                       | 02:07:45 |
| 31     | 78       | SF      | Filipa Casimiro      | A. C. S. Mamede                             | 02:08:07 |
| 32     | 50       | SM      | Milton Branco        | Gim running team                            | 02:08:19 |
| 33     | 48       | SM      | David Guerreiro      | Évora Night Runners                         | 02:10:47 |
| 34     | 18       | M50     | Rui Perdigão         | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo | 02:10:49 |
| 35     | 66       | M50     | Manuel Silva         | Vilanovense Tomar                           | 02:11:34 |
| 36     | 41       | M50     | Ventura Pires        | Cem Quedas                                  | 02:11:35 |
| 37     | 86       | SM      | José Carlos Prazeres | Individual                                  | 02:12:08 |
| 38     | 84       | SM      | Filipe Carrão        | Da-lhe Gás Team                             | 02:12:33 |
| 39     | 119      | M40     | Miguel Tolda         | União FCI de Tomar                          | 02:12:36 |
| 40     | 1        | SM      | Nuno Lopes           | Os Ponta Branca UDA                         | 02:13:03 |
| 41     | 32       | M50     | Luís Soares          | Clube OGMA                                  | 02:14:24 |
| 42     | 2        | SM      | António Alberto      | Os Ponta Branca UDA                         | 02:18:43 |
| 43     | 83       | SM      | João Batista         | Inércia Sport Club / Gim Ruunning Team      | 02:19:06 |
| 44     | 100      | M40     | Rodrigo Lopes        | CCD CMT/SMAS TOMAR                          | 02:19:26 |
| 45     | 40       | SM      | Nuno Nunes           | Individual                                  | 02:20:36 |
| 46     | 53       | M40     | Cândido Alves        | Individual                                  | 02:20:50 |
| 47     | 20       | M40     | Rui Marques          | GDU Azóia                                   | 02:22:52 |
| 48     | 121      | SM      | Ricardo Conde        | C.D."Os Águias" de Alpiarça                 | 02:23:56 |
| 49     | 4        | M50     | Manuel Moreno        | União FCI de Tomar                          | 02:24:18 |
| 50     | 35       | SF      | Cármén Almeida       | SS Montepio Geral                           | 02:24:30 |

|     |     |     |                   |  |          |
|-----|-----|-----|-------------------|--|----------|
| 51  | 82  | SM  | Nelson Mota       | Inércia Sport Club / Gim Ruunning Team             | 02:24:45 |
| 52  | 61  | M40 | Tó Serrão         | C.D."Os Águias" de Alpiarça                        | 02:25:22 |
| 53  | 116 | SM  | Marco Santos      | Individual   | 02:25:58 |
| 54  | 89  | SM  | Brian Ricardo     | Individual   | 02:25:59 |
| 55  | 98  | SF  | Ana Teixeira      | Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte          | 02:26:01 |
| 56  | 59  | SM  | João Rosa         | Tomar Runners                                      | 02:26:02 |
| 57  | 33  | M50 | Raul Martins      | Individual   | 02:26:26 |
| 58  | 95  | SM  | Edgar Gaspar      | Casa do Benfica em Abrantes                        | 02:27:33 |
| 59  | 14  | M40 | Bruno Marquês     | Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte          | 02:27:43 |
| 60  | 16  | SM  | Daniel Luís       | CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE          | 02:28:10 |
| 61  | 51  | M40 | Leonel Pinto      | Individual   | 02:28:21 |
| 62  | 13  | M40 | António Lopes     | SCD Glória do Ribatejo                             | 02:28:58 |
| 63  | 42  | M50 | José Janela       | PRK Sport  | 02:30:00 |
| 64  | 39  | SM  | Ricardo Nobre     | SIMECQ   | 02:30:20 |
| 65  | 7   | M50 | Carlos Santos     | União FCI de Tomar                                 | 02:30:40 |
| 66  | 357 | SM  | Cristiano Santos  | Individual   | 02:31:04 |
| 67  | 62  | SM  | Diogo Belim       | Individual   | 02:32:04 |
| 68  | 88  | SM  | João Gonçalves    | Individual   | 02:32:05 |
| 69  | 45  | SM  | Carlos Almeida    | Sei Lá   | 02:34:10 |
| 70  | 5   | F40 | Paula Branco      | União FCI de Tomar                                 | 02:34:37 |
| 71  | 27  | M40 | Pedro Calado      | OCS Proaventuras                                   | 02:35:10 |
| 72  | 74  | M40 | Luís Afonso       | Georunners   | 02:36:37 |
| 73  | 8   | F40 | Carla Angueira    | Ginásio Clube de Bragança                          | 02:37:33 |
| 74  | 60  | M50 | José Barrigó      | Évora Night Runners                                | 02:37:46 |
| 75  | 91  | M50 | António Barrocas  | Individual   | 02:39:34 |
| 76  | 9   | M40 | Edgar Melo        | Individual   | 02:41:00 |
| 77  | 49  | M40 | João Silva        | Individual   | 02:41:22 |
| 78  | 44  | SM  | André Ramos       | Évora Night Runners                                | 02:41:24 |
| 79  | 43  | SF  | Susana Coelho     | Évora Night Runners                                | 02:41:25 |
| 80  | 102 | SM  | Nuno Manso        | Individual   | 02:42:53 |
| 81  | 34  | SF  | Sara Gonçalves    | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo        | 02:45:34 |
| 82  | 65  | SF  | Inês Claudina     | Associação de Atletismo Lebres do Sado             | 02:46:42 |
| 83  | 63  | M40 | Joaquim Guerreiro | Associação de Atletismo Lebres do Sado             | 02:46:43 |
| 84  | 72  | M40 | Anselmo Maia      | Individual   | 02:47:57 |
| 85  | 29  | F40 | Fernanda França   | Clube OGMA   | 02:48:18 |
| 86  | 28  | M40 | Joaquim Bexiga    | Clube OGMA   | 02:48:19 |
| 87  | 99  | SF  | Tânia Oliveira    | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri | 02:49:59 |
| 88  | 55  | SM  | Paulo Trigo       | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri | 02:50:00 |
| 89  | 109 | M50 | Luís Quinta-Nova  | ABC Ori  | 02:50:16 |
| 90  | 54  | SM  | Hélio Santos      | Team Salamandras                                   | 02:58:19 |
| 91  | 25  | SM  | Hermano Cardoso   | Team Salamandras                                   | 02:58:20 |
| 92  | 12  | SF  | Crina Oltean      | Tartarugas Furiosas                                | 03:04:50 |
| 93  | 15  | SM  | Marco Cachinho    | Kaninos  | 03:25:57 |
| 94  | 101 | SM  | Paulo Patrão      | Kaninos  | 03:25:58 |
| 95  | 21  | M50 | José Morgado      | DHJM   | 03:29:50 |
| 96  | 11  | M40 | João Galveia      | Tartarugas Furiosas                                | 03:33:32 |
| 97  | 96  | M50 | Manuel Alves      | Individual   | 03:33:34 |
| 98  | 24  | M40 | João Silva        | Individual   | 03:44:51 |
| 99  | 23  | F50 | Alexandra Pires   | Individual   | 03:44:52 |
| 100 | 36  | SM  | Sérgio Silva      | Ratazanas do mato                                  | 03:45:46 |
| 101 | 37  | SM  | Álvaro Silva      | Ratazanas do mato                                  | 03:45:47 |
|     | 17  | M40 | Hugo Velez        | Individual   | DNS      |
|     | 19  | M50 | Rui Paulo         | Individual   | DNS      |
|     | 22  | F50 | Diana Houtzager   | DHJM   | DNF      |
|     | 46  | M50 | João Correia      | Sei Lá   | DNS      |
|     | 47  | SF  | Sofia Pereira     | Sei Lá   | DNS      |
|     | 64  | M50 | Luís Cláudia      | Associação de Atletismo Lebres do Sado             | DNS      |
|     | 75  | SF  | Carla Trindade    | Georunners   | DNF      |
|     | 81  | M40 | Sérgio Nunes      | Individual   | DNS      |
|     | 92  | F50 | Anne Geubelle     | Individual   | DNS      |
|     | 93  | M40 | José Garcez       | Évora Night Runners                                | DNS      |
|     | 97  | SM  | Luís Ribeiro      | Individual   | DNS      |
|     | 111 | M40 | Ricardo Tiago     | Ovelha Negra Trail Team                            | DNS      |
|     | 117 | M50 | José Martins      | Veteranos do Lis                                   | DNS      |
|     | 118 | M40 | Hugo Nalha        | CTA Aventurirequinte                               | DNS      |
|     | 124 | M40 | Jorge Miguel      | CCRD Burinhosa                                     | DNS      |

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

## Classificação Geral Feminina

| Class. | Peitoral | Escalão | Nome            | Clube  | Tempo    |
|--------|----------|---------|-----------------|--|----------|
| 1      | 90       | F40     | Emilia Silveira | Monsanto Running Team                              | 02:04:36 |
| 2      | 78       | SF      | Filipa Casimiro | A. C. S. Mamede                                    | 02:08:07 |
| 3      | 35       | SF      | Carmen Almeida  | SS Montepio Geral                                  | 02:24:30 |
| 4      | 98       | SF      | Ana Teixeira    | Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte          | 02:26:01 |
| 5      | 5        | F40     | Paula Branco    | União FCI de Tomar                                 | 02:34:37 |
| 6      | 8        | F40     | Carla Angueira  | Ginásio Clube de Bragança                          | 02:37:33 |
| 7      | 43       | SF      | Susana Coelho   | Évora Night Runners                                | 02:41:25 |
| 8      | 34       | SF      | Sara Gonçalves  | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo        | 02:45:34 |
| 9      | 65       | SF      | Inês Claudina   | Associação de Atletismo Lebres do Sado             | 02:46:42 |
| 10     | 29       | F40     | Fernanda França | Clube OGMA   | 02:48:18 |
| 11     | 99       | SF      | Tânia Oliveira  | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri | 02:49:59 |
| 12     | 12       | SF      | Crina Oltean    | Tartarugas Furiosas                                | 03:04:50 |
| 13     | 23       | F50     | Alexandra Pires | Individual   | 03:44:52 |

## Classificação Geral Masculina

| Class. | Peitoral | Escalão | Nome                 | Clube                                       | Tempo    |
|--------|----------|---------|----------------------|---|----------|
| 1      | 76       | SM      | Carlos Barbara       | A. C. S. Mamede                             | 01:39:05 |
| 2      | 79       | SM      | Francisco Reis       | A. C. S. Mamede                             | 01:39:06 |
| 3      | 115      | M40     | Luiz Mota            | Casa do Benfica em Abrantes                 | 01:43:33 |
| 4      | 110      | M40     | Carlos Simões        | Monsanto Running Team                       | 01:44:40 |
| 5      | 52       | SM      | João Fernandes       | UDR Zona Alta Trail                         | 01:45:12 |
| 6      | 104      | M40     | Helder Pereira       | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:45:23 |
| 7      | 130      | M40     | Orlando Pires        | Formobike BTT & Trail Running               | 01:48:16 |
| 8      | 69       | SM      | Nuno Coelho          | Montanha Clube Trail Running/EFAPEL         | 01:48:51 |
| 9      | 67       | SM      | Diogo Nunes          | Montanha Clube Trail Running/EFAPEL         | 01:51:20 |
| 10     | 3        | SM      | Miguel Ferreira      | União FCI de Tomar                          | 01:51:27 |
| 11     | 6        | M40     | Rui Sousa            | União FCI de Tomar                          | 01:52:58 |
| 12     | 106      | SM      | Ricardo Duarte       | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:53:17 |
| 13     | 80       | M50     | José Jesus           | Formobike BTT & Trail Running               | 01:55:37 |
| 14     | 108      | M40     | Vítor Santos         | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:56:38 |
| 15     | 58       | M40     | Arlindo Ribeiro      | Formobike BTT & Trail Running               | 01:57:25 |
| 16     | 105      | SM      | Marco Franco         | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:58:48 |
| 17     | 122      | SM      | João Oliveira        | Individual                                  | 01:59:19 |
| 18     | 71       | M40     | João Santos          | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo | 01:59:35 |
| 19     | 68       | M40     | Alberto Pipio        | Matilha                                     | 02:00:27 |
| 20     | 77       | M40     | Carlos Cunha         | A. C. S. Mamede                             | 02:01:22 |
| 21     | 103      | M40     | Paulo Martins        | Ourém Vida Team                             | 02:04:07 |
| 22     | 57       | SM      | Jorge Vieira         | Porto de Mós a Correr                       | 02:04:33 |
| 23     | 94       | SM      | Sandro Jordão        | Róódinhas-Santos Silva/OXYGEN Gym & Fitness | 02:05:48 |
| 24     | 10       | M40     | Antonio Oliveira     | hc runners                                  | 02:06:25 |
| 25     | 73       | M50     | José Figueiredo      | Monsanto Running Team                       | 02:06:37 |
| 26     | 107      | SM      | Tiago Ramos          | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 02:07:03 |
| 27     | 120      | M40     | Nelson Santos        | Ovelha Negra trail Team                     | 02:07:19 |
| 28     | 26       | SM      | Vitor Silva          | Team Salamandras                            | 02:07:22 |
| 29     | 31       | SM      | João Antunes         | Quadrilheiros Runners                       | 02:07:45 |
| 30     | 50       | SM      | Milton Branco        | Gim running team                            | 02:08:19 |
| 31     | 48       | SM      | David Guerreiro      | Évora Night Runners                         | 02:10:47 |
| 32     | 18       | M50     | Rui Perdigão         | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo | 02:10:47 |
| 33     | 66       | M50     | Manuel Silva         | Vilanovense Tomar                           | 02:11:34 |
| 34     | 41       | M50     | Ventura Pires        | Cem Quedas                                  | 02:11:35 |
| 35     | 86       | SM      | José Carlos Prazeres | Individual                                  | 02:12:08 |
| 36     | 84       | SM      | Filipe Carrão        | Da-lhe Gás Team                             | 02:12:33 |
| 37     | 119      | M40     | Miguel Tolda         | União FCI de Tomar                          | 02:12:36 |
| 38     | 1        | SM      | Nuno Lopes           | Os Ponta Branca UDA                         | 02:13:03 |
| 39     | 32       | M50     | Luís Soares          | Clube OGMA                                  | 02:14:24 |
| 40     | 2        | SM      | António Alberto      | Os Ponta Branca UDA                         | 02:18:43 |
| 41     | 83       | SM      | João Batista         | Inércia Sport Club / Gim Ruunning Team      | 02:19:06 |

|    |     |     |                   |  |          |
|----|-----|-----|-------------------|--|----------|
| 42 | 100 | M40 | Rodrigo Lopes     | CCD CMT/SMAS TOMAR                                 | 02:19:26 |
| 43 | 40  | SM  | Nuno Nunes        | Individual   | 02:20:36 |
| 44 | 53  | M40 | Cândido Alves     | Individual   | 02:20:50 |
| 45 | 20  | M40 | Rui Marques       | GDU Azóia  | 02:22:52 |
| 46 | 121 | SM  | Ricardo Conde     | C.D."Os Águias" de Alpiarça                        | 02:23:56 |
| 47 | 4   | M50 | Manuel Moreno     | União FCI de Tomar                                 | 02:24:18 |
| 48 | 82  | SM  | Nelson Mota       | Inércia Sport Club / Gim Running Team              | 02:24:45 |
| 49 | 61  | M40 | Tó Serrão         | C.D."Os Águias" de Alpiarça                        | 02:25:22 |
| 50 | 116 | SM  | Marco Santos      | Individual   | 02:25:58 |
| 51 | 89  | SM  | Brian Ricardo     | Individual   | 02:25:59 |
| 52 | 59  | SM  | João Rosa         | Tomar Runners                                      | 02:26:02 |
| 53 | 33  | M50 | Raul Martins      | Individual   | 02:26:26 |
| 54 | 95  | SM  | Edgar Gaspar      | Casa do Benfica em Abrantes                        | 02:27:33 |
| 55 | 14  | M40 | Bruno Marquês     | Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte          | 02:27:43 |
| 56 | 16  | SM  | Daniel Luís       | CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE          | 02:28:10 |
| 57 | 51  | M40 | Leonel Pinto      | Individual   | 02:28:21 |
| 58 | 13  | M40 | António Lopes     | SCD Glória do Ribatejo                             | 02:28:58 |
| 59 | 42  | M50 | José Janela       | PRK Sport  | 02:30:00 |
| 60 | 39  | SM  | Ricardo Nobre     | SIMECQ   | 02:30:20 |
| 61 | 7   | M50 | Carlos Santos     | União FCI de Tomar                                 | 02:30:40 |
| 62 | 357 | SM  | Cristiano Santos  | Individual   | 02:31:04 |
| 63 | 62  | SM  | Diogo Belim       | Individual   | 02:32:04 |
| 64 | 88  | SM  | João Gonçalves    | Individual   | 02:32:05 |
| 65 | 45  | SM  | Carlos Almeida    | Sei Lá   | 02:34:10 |
| 66 | 27  | M40 | Pedro Calado      | OCS Proaventuras                                   | 02:35:10 |
| 67 | 74  | M40 | Luis Afonso       | Georunners   | 02:36:37 |
| 68 | 60  | M50 | José Barrigó      | Évora Night Runners                                | 02:37:46 |
| 69 | 91  | M50 | António Barrocas  | Individual   | 02:39:34 |
| 70 | 9   | M40 | Edgar Melo        | Individual   | 02:41:00 |
| 71 | 49  | M40 | João Silva        | Individual   | 02:41:22 |
| 72 | 44  | SM  | André Ramos       | Évora Night Runners                                | 02:41:24 |
| 73 | 102 | SM  | Nuno Manso        | Individual   | 02:42:53 |
| 74 | 63  | M40 | Joaquim Guerreiro | Associação de Atletismo Lebres do Sado             | 02:46:43 |
| 75 | 72  | M40 | Anselmo Maia      | Individual   | 02:47:57 |
| 76 | 28  | M40 | Joaquim Bexiga    | Clube OGMA   | 02:48:19 |
| 77 | 55  | SM  | Paulo Trigo       | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri | 02:50:00 |
| 78 | 109 | M50 | Lúis Quinta-Nova  | ABC Ori  | 02:50:16 |
| 79 | 54  | SM  | Hélio Santos      | Team Salamandras                                   | 02:58:19 |
| 80 | 25  | SM  | Hermano Cardoso   | Team Salamandras                                   | 02:58:20 |
| 81 | 15  | SM  | Marco Cachinho    | Kaninos  | 03:25:57 |
| 82 | 101 | SM  | Paulo Patrão      | Kaninos  | 03:25:58 |
| 83 | 21  | M50 | José Morgado      | DHJM   | 03:29:50 |
| 84 | 11  | M40 | João Galveia      | Tartarugas Furiosas                                | 03:33:32 |
| 85 | 96  | M50 | Manuel Alves      | Individual   | 03:33:34 |
| 86 | 24  | M40 | João Silva        | Individual   | 03:44:51 |
| 87 | 36  | SM  | Sérgio Silva      | Ratazanas do mato                                  | 03:45:46 |
| 88 | 37  | SM  | Álvaro Silva      | Ratazanas do mato                                  | 03:45:47 |

## *Classificação Seniores Femininas*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>     | <b>Clube</b>                                       | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-----------------|--|--------------|
| 1             | 78              | Filipa Casimiro | A. C. S. Mamede                                    | 02:08:07     |
| 2             | 35              | Carmen Almeida  | SS Montepio Geral                                  | 02:24:30     |
| 3             | 98              | Ana Teixeira    | Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte          | 02:26:01     |
| 4             | 43              | Susana Coelho   | Évora Night Runners                                | 02:41:25     |
| 5             | 34              | Sara Gonçalves  | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo        | 02:45:34     |
| 6             | 65              | Inês Claudina   | Associação de Atletismo Lebres do Sado             | 02:46:42     |
| 7             | 99              | Tânia Oliveira  | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri | 02:49:59     |
| 8             | 12              | Crina Oltean    | Tartarugas Furiosas                                | 03:04:50     |

## *Classificação Seniores Masculinos*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>          | <b>Clube</b>                                       | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|----------------------|--|--------------|
| 1             | 76              | Carlos Barbara       | A. C. S. Mamede                                    | 01:39:05     |
| 2             | 79              | Francisco Reis       | A. C. S. Mamede                                    | 01:39:06     |
| 3             | 52              | João Fernandes       | UDR Zona Alta Trail                                | 01:45:12     |
| 4             | 69              | Nuno Coelho          | Montanha Clube Trail Running/EFAPEL                | 01:48:51     |
| 5             | 67              | Diogo Nunes          | Montanha Clube Trail Running/EFAPEL                | 01:51:20     |
| 6             | 3               | Miguel Ferreira      | União FCI de Tomar                                 | 01:51:27     |
| 7             | 106             | Ricardo Duarte       | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere           | 01:53:17     |
| 8             | 105             | Marco Franco         | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere           | 01:58:48     |
| 9             | 122             | João Oliveira        | Individual   | 01:59:19     |
| 10            | 57              | Jorge Vieira         | Porto de Mós a Correr                              | 02:04:33     |
| 11            | 94              | Sandro Jordão        | Róódinhas-Santos Silva/OXYGEN Gym & Fitness        | 02:05:48     |
| 12            | 107             | Tiago Ramos          | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere           | 02:07:03     |
| 13            | 26              | Vitor Silva          | Team Salamandras                                   | 02:07:22     |
| 14            | 31              | João Antunes         | Quadrilheiros Runners                              | 02:07:45     |
| 15            | 50              | Milton Branco        | Gim running team                                   | 02:08:19     |
| 16            | 48              | David Guerreiro      | Évora Night Runners                                | 02:10:47     |
| 17            | 86              | José Carlos Prazeres | Individual   | 02:12:08     |
| 18            | 84              | Filipe Carrão        | Da-lhe Gás Team                                    | 02:12:33     |
| 19            | 1               | Nuno Lopes           | Os Ponta Branca UDA                                | 02:13:03     |
| 20            | 2               | António Alberto      | Os Ponta Branca UDA                                | 02:18:43     |
| 21            | 83              | João Batista         | Inércia Sport Club / Gim Running Team              | 02:19:06     |
| 22            | 40              | Nuno Nunes           | Individual   | 02:20:36     |
| 23            | 121             | Ricardo Conde        | C.D."Os Águias" de Alpiarça                        | 02:23:56     |
| 24            | 82              | Nelson Mota          | Inércia Sport Club / Gim Running Team              | 02:24:45     |
| 25            | 116             | Marco Santos         | Individual   | 02:25:58     |
| 26            | 89              | Brian Ricardo        | Individual   | 02:25:59     |
| 27            | 59              | João Rosa            | Tomar Runners                                      | 02:26:02     |
| 28            | 95              | Edgar Gaspar         | Casa do Benfica em Abrantes                        | 02:27:33     |
| 29            | 16              | Daniel Luís          | CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE          | 02:28:10     |
| 30            | 39              | Ricardo Nobre        | SIMECQ   | 02:30:20     |
| 31            | 357             | Cristiano Santos     | Individual   | 02:31:04     |
| 32            | 62              | Diogo Belim          | Individual   | 02:32:04     |
| 33            | 88              | João Gonçalves       | Individual   | 02:32:05     |
| 34            | 45              | Carlos Almeida       | Sei Lá   | 02:34:10     |
| 35            | 44              | André Ramos          | Évora Night Runners                                | 02:41:24     |
| 36            | 102             | Nuno Manso           | Individual   | 02:42:53     |
| 37            | 55              | Paulo Trigo          | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri | 02:50:00     |
| 38            | 54              | Hélio Santos         | Team Salamandras                                   | 02:58:19     |
| 39            | 25              | Hermano Cardoso      | Team Salamandras                                   | 02:58:20     |
| 40            | 15              | Marco Cachinho       | Kaninos  | 03:25:57     |
| 41            | 101             | Paulo Patrão         | Kaninos  | 03:25:58     |
| 42            | 36              | Sérgio Silva         | Ratazanas do mato                                  | 03:45:46     |
| 43            | 37              | Álvaro Silva         | Ratazanas do mato                                  | 03:45:47     |

## *Classificação Veteranas F40*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>     | <b>Clube</b>              | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-----------------|---------------------------|--------------|
| 1             | 90              | Emilia Silveira | Monsanto Running Team     | 02:04:36     |
| 2             | 5               | Paula Branco    | União FCI de Tomar        | 02:34:37     |
| 3             | 8               | Carla Angueira  | Ginásio Clube de Bragança | 02:37:33     |
| 4             | 29              | Fernanda França | Clube OGMA                | 02:48:18     |

## *Classificação Veteranos M40*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>       | <b>Clube</b>                                | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-------------------|---|--------------|
| 1             | 115             | Luiz Mota         | Casa do Benfica em Abrantes                 | 01:43:33     |
| 2             | 110             | Carlos Simões     | Monsanto Running Team                       | 01:44:40     |
| 3             | 104             | Helder Pereira    | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:45:23     |
| 4             | 130             | Orlando Pires     | Formobike BTT & Trail Running               | 01:48:16     |
| 5             | 6               | Rui Sousa         | União FCI de Tomar                          | 01:52:58     |
| 6             | 108             | Vítor Santos      | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 01:56:38     |
| 7             | 58              | Arlindo Ribeiro   | Formobike BTT & Trail Running               | 01:57:25     |
| 8             | 71              | João Santos       | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo | 01:59:35     |
| 9             | 68              | Alberto Pipio     | Matilha                                     | 02:00:27     |
| 10            | 77              | Carlos Cunha      | A. C. S. Mamede                             | 02:01:22     |
| 11            | 103             | Paulo Martins     | Ourém Vida Team                             | 02:04:07     |
| 12            | 10              | Antonio Oliveira  | hc runners                                  | 02:06:25     |
| 13            | 120             | Nelson Santos     | Ovelha Negra trail Team                     | 02:07:19     |
| 14            | 119             | Miguel Tolda      | União FCI de Tomar                          | 02:12:36     |
| 15            | 100             | Rodrigo Lopes     | CCD CMT/SMAS TOMAR                          | 02:19:26     |
| 16            | 53              | Cândido Alves     | Individual                                  | 02:20:50     |
| 17            | 20              | Rui Marques       | GDU Azóia                                   | 02:22:52     |
| 18            | 61              | Tó Serrão         | C.D. "Os Águias" de Alpiarça                | 02:25:22     |
| 19            | 14              | Bruno Marquês     | Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte   | 02:27:43     |
| 20            | 51              | Leonel Pinto      | Individual                                  | 02:28:21     |
| 21            | 13              | António Lopes     | SCD Glória do Ribatejo                      | 02:28:58     |
| 22            | 27              | Pedro Calado      | OCS Proaventuras                            | 02:35:10     |
| 23            | 74              | Luis Afonso       | Georunners                                  | 02:36:37     |
| 24            | 9               | Edgar Melo        | Individual                                  | 02:41:00     |
| 25            | 49              | João Silva        | Individual                                  | 02:41:22     |
| 26            | 63              | Joaquim Guerreiro | Associação de Atletismo Lebres do Sado      | 02:46:43     |
| 27            | 72              | Anselmo Maia      | Individual                                  | 02:47:57     |
| 28            | 28              | Joaquim Bexiga    | Clube OGMA                                  | 02:48:19     |
| 29            | 11              | João Galveia      | Tartarugas Furiosas                         | 03:33:32     |
| 30            | 24              | João Silva        | Individual                                  | 03:44:51     |

## *Classificação Veteranas F50*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>     | <b>Clube</b> | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|
| 1             | 23              | Alexandra Pires | Individual   | 03:44:52     |

## *Classificação Veteranos M50*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>      | <b>Clube</b>                                | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|------------------|---|--------------|
| 1             | 80              | José Jesus       | Formobike BTT & Trail Running               | 01:55:37     |
| 2             | 73              | José Figueiredo  | Monsanto Running Team                       | 02:06:37     |
| 3             | 18              | Rui Perdigão     | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo | 02:10:47     |
| 4             | 66              | Manuel Silva     | Vilanovense Tomar                           | 02:11:34     |
| 5             | 41              | Ventura Pires    | Cem Quedas                                  | 02:11:35     |
| 6             | 32              | Luís Soares      | Clube OGMA                                  | 02:14:24     |
| 7             | 4               | Manuel Moreno    | União FCI de Tomar                          | 02:24:18     |
| 8             | 33              | Raul Martins     | Individual                                  | 02:26:26     |
| 9             | 42              | José Janela      | PRK Sport                                   | 02:30:00     |
| 10            | 7               | Carlos Santos    | União FCI de Tomar                          | 02:30:40     |
| 11            | 60              | José Barrigó     | Évora Night Runners                         | 02:37:46     |
| 12            | 91              | António Barrocas | Individual                                  | 02:39:34     |
| 13            | 109             | Luís Quinta-Nova | ABC Ori                                     | 02:50:16     |
| 14            | 21              | José Morgado     | DHJM  | 03:29:50     |
| 15            | 96              | Manuel Alves     | Individual                                  | 03:33:34     |

## *Classificação Coletiva Trilhos*

|          | <b>Equipa</b>                               | <b>Pontos</b> |
|----------|---|---------------|
| <b>1</b> | AC São Mamede                               | 23            |
| <b>2</b> | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere    | 32            |
| <b>3</b> | Formobike BTT & Trail Running               | 35            |
| <b>4</b> | Monsanto Running Team                       | 53            |
| <b>5</b> | União FCI Tomar                             | 59            |
| <b>6</b> | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo | 131           |
| <b>7</b> | Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte   | 171           |
| <b>8</b> | Évora Night Runners                         | 183           |
| <b>9</b> | Team Salamandras                            | 208           |

## *Classificação Geral Mini Trilhos*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Escalão</b> | <b>Nome</b>         | <b>Clube</b>                      | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|----------------|---------------------|-----------------------------------|--------------|
| 1             | 305             | SM             | Ricardo Carreira    | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 00:49:45     |
| 2             | 352             | SM             | Paulo Ferreira      | Os Tolinhos                       | 00:51:18     |
| 3             | 369             | SM             | Carlos Carvalho     | União FCI de Tomar                | 00:53:04     |
| 4             | 243             | SM             | Cláudio Lopes       | Escudo Zurique                    | 00:54:24     |
| 5             | 332             | M40            | José Figueira       | CCRD Burinhosa                    | 00:54:33     |
| 6             | 261             | M40            | Francisco Henriques | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos    | 00:54:50     |
| 7             | 325             | SM             | Ricardo Marques     | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 00:55:43     |
| 8             | 112             | SM             | Diogo Duarte        | CCRD Burinhosa                    | 00:55:44     |
| 9             | 218             | SM             | José Duarte         | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos    | 00:56:34     |
| 10            | 113             | M40            | Nuno Lorvão         | CCRD Burinhosa                    | 00:56:47     |
| 11            | 383             | SM             | Pedro Domingues     | Individual                        | 00:57:04     |
| 12            | 317             | M40            | Joaquim Santos      | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 00:57:09     |

|    |     |     |                   |  |          |
|----|-----|-----|-------------------|--|----------|
| 13 | 303 | M40 | Hélder Félix      | União FCI de Tomar                         | 00:58:31 |
| 14 | 376 | M40 | António Simões    | Rx Runners                                 | 00:59:02 |
| 15 | 267 | M40 | Paulo Costa       | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 00:59:19 |
| 16 | 258 | M40 | Pedro Carmo       | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 00:59:20 |
| 17 | 114 | M50 | Paulo Duarte      | CCRD Burinhosa                             | 01:00:00 |
| 18 | 314 | SM  | Renato Henriques  | Escudo zurique                             | 01:00:00 |
| 19 | 323 | M40 | Guilherme Bento   | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira          | 01:00:37 |
| 20 | 338 | SM  | Humberto Oliveira | Individual                                 | 01:00:55 |
| 21 | 248 | M40 | Nelson Aguiar     | Sociedade F.L.U.Ribeirense                 | 01:01:12 |
| 22 | 227 | SM  | Daniel Simões     | 4x4  | 01:01:31 |
| 23 | 275 | SM  | Nuno Silva        | Individual                                 | 01:01:32 |
| 24 | 341 | SM  | Samuel Gomes      | Individual                                 | 01:01:33 |
| 25 | 346 | F40 | Tetyana Vakulyuk  | Caracol Trail Team                         | 01:01:34 |
| 26 | 374 | SM  | João Luz          | Rx Runners                                 | 01:01:35 |
| 27 | 372 | SM  | Luis Sousa        | Rx Runners                                 | 01:01:36 |
| 28 | 213 | M50 | Ernesto Parente   | União FCI de Tomar                         | 01:02:22 |
| 29 | 202 | M40 | Luís Pinho        | Trilhos dos Templários/Green Roc.pt        | 01:02:35 |
| 30 | 259 | SM  | António Ferreira  | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:02:54 |
| 31 | 347 | SM  | César Ferreira    | Ourém Vida Team                            | 01:03:06 |
| 32 | 316 | SM  | Samuel Pedro      | Individual                                 | 01:03:25 |
| 33 | 212 | SM  | Bruno Lima        | Os Ponta Branca UDA                        | 01:04:12 |
| 34 | 264 | F40 | Lina Marques      | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:04:17 |
| 35 | 211 | SM  | Tiago Conceição   | Os Ponta Branca UDA                        | 01:04:26 |
| 36 | 125 | M40 | Paulo Carvalho    | Tomar Runners                              | 01:04:57 |
| 37 | 381 | M50 | Anibal Silva      | CCRD Burinhosa                             | 01:05:13 |
| 38 | 288 | M50 | Carlos Marques    | Individual                                 | 01:05:25 |
| 39 | 70  | SM  | Ivo Faustino      | Ao Ritmo das 200ppm                        | 01:05:26 |
| 40 | 373 | M40 | Norberto Triães   | Rx Runners                                 | 01:05:33 |
| 41 | 263 | M50 | José Marçal       | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:05:34 |
| 42 | 269 | F50 | São Castanheira   | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:05:57 |
| 43 | 266 | M50 | Manuel Júlio      | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:06:00 |
| 44 | 206 | M40 | Rui Dias          | Os Ponta Branca UDA                        | 01:06:15 |
| 45 | 226 | SM  | Sérgio Sebastião  | 4X4  | 01:06:20 |
| 46 | 274 | M40 | Sérgio Mónica     | COALA                                      | 01:06:26 |
| 47 | 290 | M50 | José Rocha        | Matilha                                    | 01:06:44 |
| 48 | 225 | SM  | André Valente     | Individual                                 | 01:07:06 |
| 49 | 246 | SF  | Ana Bárbara       | Individual                                 | 01:07:12 |
| 50 | 364 | M40 | Miguel Matias     | CSCRF Charneca                             | 01:07:19 |
| 51 | 209 | SM  | Mário Santos      | Os Ponta Branca UDA                        | 01:07:24 |
| 52 | 356 | SM  | André Crespo      | Individual                                 | 01:07:34 |
| 53 | 327 | SM  | Nuno Dias         | Individual                                 | 01:07:49 |
| 54 | 282 | M40 | Artur Figueiredo  | Individual                                 | 01:08:06 |
| 55 | 321 | SM  | Pedro Monteiro    | Individual                                 | 01:08:20 |
| 56 | 262 | M40 | João Lopes        | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:08:43 |
| 57 | 255 | SM  | António Santos    | Bombeiros Tomar                            | 01:09:07 |
| 58 | 247 | SM  | Carlos Rodrigues  | Não sejas pussy trail team                 | 01:10:04 |
| 59 | 313 | M40 | Miguel Roque      | C.A.Amigos Parque da Paz                   | 01:10:14 |
| 60 | 375 | M40 | Raul Vieira       | Rx Runners                                 | 01:10:21 |
| 61 | 329 | SM  | Paulo Gonçalves   | Individual                                 | 01:10:24 |
| 62 | 284 | M50 | Jaime Lamego      | MultiRunners                               | 01:10:38 |
| 63 | 307 | SF  | Inês Henriques    | GDAzambuja - Trail Team                    | 01:10:46 |
| 64 | 201 | M50 | Mário Ferreira    | Os Ponta Branca UDA                        | 01:11:00 |
| 65 | 272 | M40 | João Fernandes    | Individual                                 | 01:11:08 |
| 66 | 126 | SM  | Daniel Cruz       | Individual                                 | 01:11:17 |
| 67 | 377 | SM  | João Costa        | Individual                                 | 01:11:23 |
| 68 | 123 | SM  | Rui Rodrigues     | Individual                                 | 01:13:31 |
| 69 | 85  | SM  | Telmo Duarte      | Individual                                 | 01:13:32 |
| 70 | 345 | SM  | Ricardo Alexandre | Veteras Team                               | 01:13:33 |
| 71 | 331 | M40 | Sérgio Mendes     | Individual                                 | 01:13:34 |
| 72 | 222 | SM  | Antonio Maia      | Sartim Runners                             | 01:13:36 |
| 73 | 229 | SM  | Carlos Costa      | Sartim Runners                             | 01:13:38 |
| 74 | 220 | SM  | Márcio Andrade    | CCCDAV/Ondalux                             | 01:13:40 |
| 75 | 219 | SM  | João Andrade      | CCCDAV/Ondalux                             | 01:13:58 |
| 76 | 306 | M40 | Luis Benavente    | GDAzambuja - Trail Team                    | 01:14:00 |
| 77 | 254 | SM  | Nuno Ferreira     | Individual                                 | 01:14:09 |
| 78 | 265 | M50 | Luís Rei          | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:14:24 |
| 79 | 252 | F40 | Lígia Coelho      | ARSM - Associação Recreativa de São Miguel | 01:15:00 |



|     |     |     |                   |  |          |
|-----|-----|-----|-------------------|--|----------|
| 80  | 253 | M50 | Jorge Fernandes   | ARSM - Associação Recreativa de São Miguel | 01:15:01 |
| 81  | 256 | M40 | Marco Henriques   | Pampos Trail Team                          | 01:15:02 |
| 82  | 242 | M50 | João Jacinto      | Cem quedas                                 | 01:15:03 |
| 83  | 324 | M50 | Manuel Carlos     | CALMA - Tomar                              | 01:15:04 |
| 84  | 285 | SM  | Carlos Xavier     | Individual                                 | 01:15:15 |
| 85  | 273 | SM  | Francisco Vitorio | Individual                                 | 01:15:29 |
| 86  | 382 | SF  | Monica Conde      | Tomar Runners                              | 01:15:35 |
| 87  | 210 | SM  | Nuno Venâncio     | Os Ponta Branca UDA                        | 01:16:11 |
| 88  | 251 | M40 | Carlos Ribeiro    | Os Tolinhos                                | 01:16:15 |
| 89  | 270 | SM  | Francisco Júlio   | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:16:18 |
| 90  | 297 | M50 | Pedro Ferreira    | MultiRunners                               | 01:16:35 |
| 91  | 342 | SF  | Patrícia Bárbara  | Individual                                 | 01:17:23 |
| 92  | 301 | M40 | Pedro Cebolo      | Individual                                 | 01:17:34 |
| 93  | 232 | M40 | Mário Ferreira    | Lusorede - Trail Running Team              | 01:17:50 |
| 94  | 231 | M40 | Baltasar Nogueira | Individual                                 | 01:17:52 |
| 95  | 230 | SF  | Francisca Silva   | Individual                                 | 01:18:03 |
| 96  | 308 | SM  | José dos Santos   | Galifões                                   | 01:18:04 |
| 97  | 289 | SM  | Tiago Nascimento  | Galifões                                   | 01:18:05 |
| 98  | 343 | SF  | Brígida Lucas     | Veteras Team                               | 01:18:06 |
| 99  | 335 | M40 | José Cruz         | 20km almeirim - desportos montanha         | 01:18:07 |
| 100 | 310 | M50 | Fernando Cerdeira | Individual                                 | 01:18:18 |
| 101 | 293 | SM  | Victor Serra      | Individual                                 | 01:19:16 |
| 102 | 304 | M50 | Luís Conceição    | CCRD Burinhosa                             | 01:20:18 |
| 103 | 257 | SM  | Bernardo Sousa    | Pampos Trail Team                          | 01:21:11 |
| 104 | 330 | M40 | Valter Santos     | Individual                                 | 01:21:31 |
| 105 | 221 | M40 | Bruno Silva       | Individual                                 | 01:22:24 |
| 106 | 291 | M40 | Jorge Natário     | Individual                                 | 01:22:30 |
| 107 | 353 | M50 | António Neves     | soure mov                                  | 01:22:41 |
| 108 | 379 | SF  | Joana Dionisio    | Lama Solta                                 | 01:22:50 |
| 109 | 378 | SF  | Marisa Bregieiro  | Lama Solta                                 | 01:22:51 |
| 110 | 280 | M40 | Carlos Vieira     | Individual                                 | 01:23:08 |
| 111 | 380 | SF  | Marina Barrocas   | Lama Solta                                 | 01:24:45 |
| 112 | 30  | M40 | Pedro Monteiro    | Familia                                    | 01:25:11 |
| 113 | 268 | M40 | Pedro Anjos       | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:25:20 |
| 114 | 277 | SF  | Maria Calado      | Caracoletas Infernais                      | 01:25:24 |
| 115 | 278 | SF  | Susana Moreira    | Individual                                 | 01:25:25 |
| 116 | 322 | SM  | Nuno Vital        | H2O Nunca                                  | 01:26:32 |
| 117 | 370 | SM  | Valter Santos     | V2   | 01:26:55 |
| 118 | 371 | SF  | Vera Fialho       | V2   | 01:26:56 |
| 119 | 363 | M50 | João Santos       | Onda Trilhos                               | 01:27:24 |
| 120 | 217 | M40 | Carlos Martins    | Individual                                 | 01:27:25 |
| 121 | 311 | F40 | Maria Luz         | individual                                 | 01:27:34 |
| 122 | 87  | SM  | Daniel Pedroso    | ANTeam                                     | 01:27:40 |
| 123 | 235 | SM  | Hugo Oliveira     | ANTeam                                     | 01:28:03 |
| 124 | 344 | SF  | Martina Aantunes  | Veteras Team                               | 01:28:04 |
| 125 | 340 | SM  | Renato Duarte     | VespAlmourol                               | 01:28:05 |
| 126 | 333 | M40 | Pedro Freitas     | 20km Almeirim - Desportos Montanha         | 01:28:06 |
| 127 | 320 | SM  | Paulo Boeiro      | Individual                                 | 01:28:07 |
| 128 | 318 | SM  | Diogo Soares      | Individual                                 | 01:28:08 |
| 129 | 200 | M40 | Cláudia Ferreira  | Os Ponta Branca UDA                        | 01:28:15 |
| 130 | 300 | SF  | Lara Valente      | Individual                                 | 01:28:15 |
| 131 | 203 | SF  | Magda Simões      | Os Ponta Branca UDA                        | 01:28:20 |
| 132 | 204 | SM  | David Canhoto     | Os Ponta Branca UDA                        | 01:28:26 |
| 133 | 205 | SF  | Patrícia Antunes  | Os Ponta Branca UDA                        | 01:28:27 |
| 134 | 312 | SF  | Tatiana Iria      | Individual                                 | 01:28:30 |
| 135 | 286 | M40 | Jorge Nunes       | Individual                                 | 01:31:20 |
| 136 | 260 | M50 | Carlos Maurício   | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:32:12 |
| 137 | 244 | F40 | Raquel Correia    | Cem Quedas                                 | 01:32:18 |
| 138 | 271 | SF  | Claudia Fernandes | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:32:19 |
| 139 | 238 | SF  | Susana Mendes     | SIMECQ                                     | 01:32:20 |
| 140 | 237 | F50 | Olga Galvão       | SIMECQ                                     | 01:32:21 |
| 141 | 236 | F40 | Celeste Almeida   | SIMECQ                                     | 01:32:30 |
| 142 | 38  | M50 | Nuno Galvão       | SIMECQ                                     | 01:32:36 |
| 143 | 281 | SF  | Andreia Sousa     | Dolce Furadouro                            | 01:33:17 |
| 144 | 295 | F40 | Mauricette Pezaro | Individual                                 | 01:33:24 |
| 145 | 296 | M40 | Pedro Serras      | Clube Ciclismo Marco Chagas                | 01:33:25 |
| 146 | 292 | SM  | Paulo Mendes      | Individual                                 | 01:33:27 |

|     |     |     |                    |  |          |
|-----|-----|-----|--------------------|--|----------|
| 147 | 302 | M50 | Mayer Raposo       | Associação de Atletismo Lebres do Sado | 01:34:46 |
| 148 | 245 | F50 | Fernanda Pratas    | Cem Quedas                             | 01:35:23 |
| 149 | 348 | SF  | Dora Ferreira      | ABC Ori                                | 01:38:18 |
| 150 | 349 | SF  | Helena Miranda     | Individual                             | 01:39:24 |
| 151 | 336 | F40 | Ana Magalhães      | 20km almeirim - desportos montanha     | 01:40:04 |
| 152 | 299 | SM  | Bruno Delgado      | Individual                             | 01:43:01 |
| 153 | 337 | M50 | Vítor Fernandes    | CALMA - Tomar                          | 01:44:25 |
| 154 | 294 | SF  | Valérie dos Santos | Individual                             | 01:44:48 |
| 155 | 56  | F40 | Helena Marques     | Os tolinhos                            | 01:44:59 |
| 156 | 358 | SM  | Tiago Brandão      | Individual                             | 01:47:02 |
| 157 | 234 | SF  | Carina Faias       | Team Salamandras                       | 01:53:33 |
| 158 | 328 | SF  | Elisabete Costa    | Individual                             | 01:53:34 |
| 159 | 233 | SF  | Carla Nicolau      | Team Salamandras                       | 01:53:35 |
| 160 | 368 | SM  | Nelson Silva       | Os Ponta Branca UDA                    | 01:56:28 |
| 161 | 279 | SM  | Bruno Costa        | individual                             | 01:56:29 |
| 162 | 223 | F50 | Cristina Oliveira  | Individual                             | 01:57:20 |
| 163 | 224 | M50 | Carlos Oliveira    | Individual                             | 01:57:25 |
| 164 | 351 | SF  | Catarina Correia   | Individual                             | 02:01:52 |
| 165 | 127 | SF  | Carla Filipe       | Individual                             | 02:01:53 |
| 166 | 361 | F40 | Carla Palmeiro     | Individual                             | 02:04:55 |
| 167 | 359 | F40 | Meg Garcia         | Individual                             | 02:04:56 |
| 168 | 241 | M50 | Luis Coelho        | SIMECQ                                 | 02:19:39 |
|     | 128 | SM  | Tiago Brandão      | Individual                             | DNS      |
|     | 131 | SF  | Helena Gomes       | Individual                             | DNF      |
|     | 207 | SF  | Rita Soares        | Os Ponta Branca UDA                    | DNF      |
|     | 208 | M40 | Alexandre Vaqueiro | Os Ponta Branca UDA                    | DNS      |
|     | 214 | SF  | Andreia Dias       | Individual                             | DNS      |
|     | 215 | SF  | Melissa Cintra     | Individual                             | DNF      |
|     | 216 | SM  | Joel Ferreira      | Individual                             | DNF      |
|     | 228 | F40 | Ana Paulo          | Quarentões na Bisga                    | DNS      |
|     | 239 | SM  | Nuno Mendes        | Não sejas pussy Trail team             | DNF      |
|     | 240 | SM  | João Gouveia       | Individual                             | DNS      |
|     | 249 | M40 | Ricardo Carriche   | Individual                             | DNS      |
|     | 250 | SF  | Madalena Elias     | Individual                             | DNS      |
|     | 276 | SM  | João Marto         | Individual                             | DNS      |
|     | 287 | SM  | Sergio Duarte      | Individual                             | DNS      |
|     | 298 | F40 | Susana Rosa        | Individual                             | DNS      |
|     | 309 | SF  | Elsa Ferreira      | Individual                             | DNS      |
|     | 315 | SM  | Pedro Silva        | Talento Pra Correr Team                | DNS      |
|     | 319 | SM  | Alberto Lemos      | Individual                             | DNS      |
|     | 326 | SM  | António Saraiva    | Individual                             | DNF      |
|     | 334 | F40 | Helena Inácio      | 20km Almeirim - Desportos Montanha     | DNF      |
|     | 339 | SM  | Samuel Feitor      | Individual                             | DNS      |
|     | 350 | F40 | Teresa Silva       | Individual                             | DNS      |
|     | 354 | SM  | Marco Novas        | Individual                             | DNS      |
|     | 355 | SM  | Hugo Horta         | AC Batalha                             | DNS      |
|     | 360 | M40 | Paulo Gaião        | Casa do Povo de Alcanena               | DNS      |
|     | 362 | SM  | Jorge Domingues    | Galifões                               | DNS      |
|     | 365 | M40 | Corvo              | Individual                             | DNS      |
|     | 366 | M40 | Christian Schaad   | Individual                             | DNS      |
|     | 367 | F50 | Luísa Carvalheiro  | Veteranos do Lis                       | DNS      |

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

## Classificação Geral Feminina

| Class. | Peitoral | Escalão | Nome             | Clube                                      | Tempo    |
|--------|----------|---------|------------------|--|----------|
| 1      | 346      | F40     | Tetyana Vakulyuk | Caracol Trail Team                         | 01:01:32 |
| 2      | 264      | F40     | Lina Marques     | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:04:17 |
| 3      | 269      | F50     | São Castanheira  | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:05:57 |
| 4      | 246      | SF      | Ana Bárbara      | Individual                                 | 01:07:12 |
| 5      | 307      | SF      | Inês Henriques   | GDAzambuja - Trail Team                    | 01:10:46 |
| 6      | 252      | F40     | Lígia Coelho     | ARSM - Associação Recreativa de São Miguel | 01:15:00 |
| 7      | 382      | SF      | Monica Conde     | Tomar Runners                              | 01:15:35 |
| 8      | 342      | SF      | Patrícia Bárbara | Individual                                 | 01:17:23 |
| 9      | 230      | SF      | Francisca Silva  | Individual                                 | 01:18:03 |

|    |     |     |                    |                                    |          |
|----|-----|-----|--------------------|------------------------------------|----------|
| 10 | 343 | SF  | Brígida Lucas      | Veteras Team                       | 01:18:06 |
| 11 | 379 | SF  | Joana Dionisio     | Lama Solta                         | 01:22:50 |
| 12 | 378 | SF  | Marisa Bregjeiro   | Lama Solta                         | 01:22:51 |
| 13 | 380 | SF  | Marina Barrocas    | Lama Solta                         | 01:24:45 |
| 14 | 277 | SF  | Maria Calado       | Caracoletas Infernais              | 01:25:24 |
| 15 | 278 | SF  | Susana Moreira     | Individual                         | 01:25:25 |
| 16 | 371 | SF  | Vera Fialho        | V2                                 | 01:26:56 |
| 17 | 311 | F40 | Maria Luz          | individual                         | 01:27:34 |
| 18 | 344 | SF  | Martina Aantunes   | Veteras Team                       | 01:28:04 |
| 19 | 300 | SF  | Lara Valente       | Individual                         | 01:28:15 |
| 20 | 203 | SF  | Magda Simões       | Os Ponta Branca UDA                | 01:28:20 |
| 21 | 205 | SF  | Patrícia Antunes   | Os Ponta Branca UDA                | 01:28:27 |
| 22 | 312 | SF  | Tatiana Iria       | Individual                         | 01:28:30 |
| 23 | 244 | F40 | Raquel Correia     | Cem Quedas                         | 01:32:18 |
| 24 | 271 | SF  | Claudia Fernandes  | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos     | 01:32:19 |
| 25 | 238 | SF  | Susana Mendes      | SIMECQ                             | 01:32:20 |
| 26 | 237 | F50 | Olga Galvão        | SIMECQ                             | 01:32:21 |
| 27 | 236 | F40 | Celeste Almeida    | SIMECQ                             | 01:32:30 |
| 28 | 281 | SF  | Andreia Sousa      | Dolce Furadouro                    | 01:33:17 |
| 29 | 295 | F40 | Mauricette Pezaro  | Individual                         | 01:33:24 |
| 30 | 245 | F50 | Fernanda Pratas    | Cem Quedas                         | 01:35:23 |
| 31 | 348 | SF  | Dora Ferreira      | ABC Ori                            | 01:38:18 |
| 32 | 349 | SF  | Helena Miranda     | Individual                         | 01:39:24 |
| 33 | 336 | F40 | Ana Magalhães      | 20km almeirim - desportos montanha | 01:40:04 |
| 34 | 294 | SF  | Valérie dos Santos | Individual                         | 01:44:48 |
| 35 | 56  | F40 | Helena Marques     | Os tolinhos                        | 01:44:59 |
| 36 | 234 | SF  | Carina Faias       | Team Salamandras                   | 01:53:33 |
| 37 | 328 | SF  | Elisabete Costa    | Individual                         | 01:53:34 |
| 38 | 233 | SF  | Carla Nicolau      | Team Salamandras                   | 01:53:35 |
| 39 | 223 | F50 | Cristina Oliveira  | Individual                         | 01:57:20 |
| 40 | 351 | SF  | Catarina Correia   | Individual                         | 02:01:52 |
| 41 | 127 | SF  | Carla Filipe       | Individual                         | 02:01:53 |
| 42 | 361 | F40 | Carla Palmeiro     | Individual                         | 02:04:55 |
| 43 | 359 | F40 | Meg Garcia         | Individual                         | 02:04:56 |

## *Classificação Geral Masculina*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Escalão</b> | <b>Nome</b>         | <b>Clube</b>                      | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|----------------|---------------------|-----------------------------------|--------------|
| 1             | 305             | SM             | Ricardo Carreira    | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 00:49:45     |
| 2             | 352             | SM             | Paulo Ferreira      | Os Tolinhos                       | 00:51:18     |
| 3             | 369             | SM             | Carlos Carvalho     | União FCI de Tomar                | 00:53:04     |
| 4             | 243             | SM             | Cláudio Lopes       | Escudo Zurique                    | 00:54:24     |
| 5             | 332             | M40            | José Figueira       | CCRD Burinhosa                    | 00:54:33     |
| 6             | 261             | M40            | Francisco Henriques | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos    | 00:54:50     |
| 7             | 325             | SM             | Ricardo Marques     | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 00:55:43     |
| 8             | 112             | SM             | Diogo Duarte        | CCRD Burinhosa                    | 00:55:44     |
| 9             | 218             | SM             | José Duarte         | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos    | 00:56:34     |
| 10            | 113             | M40            | Nuno Lorrão         | CCRD Burinhosa                    | 00:56:47     |
| 11            | 383             | SM             | Pedro Domingues     | Individual                        | 00:57:04     |
| 12            | 317             | M40            | Joaquim Santos      | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 00:57:09     |
| 13            | 303             | M40            | Hélder Félix        | União FCI de Tomar                | 00:58:31     |
| 14            | 376             | M40            | António Simões      | Rx Runners                        | 00:59:02     |
| 15            | 267             | M40            | Paulo Costa         | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos    | 00:59:19     |
| 16            | 258             | M40            | Pedro Carmo         | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos    | 00:59:20     |
| 17            | 114             | M50            | Paulo Duarte        | CCRD Burinhosa                    | 01:00:00     |
| 18            | 314             | SM             | Renato Henriques    | Escudo zurique                    | 01:00:00     |
| 19            | 323             | M40            | Guilherme Bento     | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 01:00:37     |
| 20            | 338             | SM             | Humberto Oliveira   | Individual                        | 01:00:55     |
| 21            | 248             | M40            | Nelson Aguiar       | Sociedade F.L.U.Ribeirense        | 01:01:12     |
| 22            | 227             | SM             | Daniel Simões       | 4x4                               | 01:01:31     |
| 23            | 275             | SM             | Nuno Silva          | Individual                        | 01:01:32     |
| 24            | 341             | SM             | Samuel Gomes        | Individual                        | 01:01:33     |
| 25            | 374             | SM             | João Luz            | Rx Runners                        | 01:01:35     |
| 26            | 372             | SM             | Luis Sousa          | Rx Runners                        | 01:01:36     |

|    |     |     |                   |  |          |
|----|-----|-----|-------------------|--|----------|
| 27 | 213 | M50 | Ernesto Parente   | União FCI de Tomar                         | 01:02:22 |
| 28 | 202 | M40 | Luís Pinho        | Trilhos dos Templários/Green Roc.pt        | 01:02:35 |
| 29 | 259 | SM  | António Ferreira  | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:02:54 |
| 30 | 347 | SM  | César Ferreira    | Ourém Vida Team                            | 01:03:06 |
| 31 | 316 | SM  | Samuel Pedro      | Individual                                 | 01:03:25 |
| 32 | 212 | SM  | Bruno Lima        | Os Ponta Branca UDA                        | 01:04:12 |
| 33 | 211 | SM  | Tiago Conceição   | Os Ponta Branca UDA                        | 01:04:26 |
| 34 | 125 | M40 | Paulo Carvalho    | Tomar Runners                              | 01:04:57 |
| 35 | 381 | M50 | Anibal Silva      | CCRD Burinhosa                             | 01:05:13 |
| 36 | 288 | M50 | Carlos Marques    | Individual                                 | 01:05:25 |
| 37 | 70  | SM  | Ivo Faustino      | Ao Ritmo das 200ppm                        | 01:05:26 |
| 38 | 373 | M40 | Norberto Triães   | Rx Runners                                 | 01:05:33 |
| 39 | 263 | M50 | José Marçal       | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:05:34 |
| 40 | 266 | M50 | Manuel Júlio      | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:06:00 |
| 41 | 206 | M40 | Rui Dias          | Os Ponta Branca UDA                        | 01:06:15 |
| 42 | 226 | SM  | Sérgio Sebastião  | 4X4  | 01:06:20 |
| 43 | 274 | M40 | Sérgio Mónica     | COALA                                      | 01:06:26 |
| 44 | 290 | M50 | José Rocha        | Matilha                                    | 01:06:44 |
| 45 | 225 | SM  | André Valente     | Individual                                 | 01:07:06 |
| 46 | 364 | M40 | Miguel Matias     | CSCRF Charneca                             | 01:07:19 |
| 47 | 209 | SM  | Mário Santos      | Os Ponta Branca UDA                        | 01:07:24 |
| 48 | 356 | SM  | André Crespo      | Individual                                 | 01:07:34 |
| 49 | 327 | SM  | Nuno Dias         | Individual                                 | 01:07:49 |
| 50 | 282 | M40 | Artur Figueiredo  | Individual                                 | 01:08:06 |
| 51 | 321 | SM  | Pedro Monteiro    | Individual                                 | 01:08:20 |
| 52 | 262 | M40 | João Lopes        | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:08:43 |
| 53 | 255 | SM  | António Santos    | Bombeiros Tomar                            | 01:09:07 |
| 54 | 247 | SM  | Carlos Rodrigues  | Não sejas pussy trail team                 | 01:10:04 |
| 55 | 313 | M40 | Miguel Roque      | C.A.Amigos Parque da Paz                   | 01:10:14 |
| 56 | 375 | M40 | Raul Vieira       | Rx Runners                                 | 01:10:21 |
| 57 | 329 | SM  | Paulo Gonçalves   | Individual                                 | 01:10:24 |
| 58 | 284 | M50 | Jaime Lamego      | MultiRunners                               | 01:10:38 |
| 59 | 201 | M50 | Mário Ferreira    | Os Ponta Branca UDA                        | 01:11:00 |
| 60 | 272 | M40 | João Fernandes    | Individual                                 | 01:11:08 |
| 61 | 126 | SM  | Daniel Cruz       | Individual                                 | 01:11:17 |
| 62 | 377 | SM  | João Costa        | Individual                                 | 01:11:23 |
| 63 | 123 | SM  | Rui Rodrigues     | Individual                                 | 01:13:31 |
| 64 | 85  | SM  | Telmo Duarte      | Individual                                 | 01:13:32 |
| 65 | 345 | SM  | Ricardo Alexandre | Veteras Team                               | 01:13:33 |
| 66 | 331 | M40 | Sérgio Mendes     | Individual                                 | 01:13:34 |
| 67 | 222 | SM  | Antonio Maia      | Sartim Runners                             | 01:13:36 |
| 68 | 229 | SM  | Carlos Costa      | Sartim Runners                             | 01:13:38 |
| 69 | 220 | SM  | Márcio Andrade    | CCCDAV/Ondalux                             | 01:13:40 |
| 70 | 219 | SM  | João Andrade      | CCCDAV/Ondalux                             | 01:13:58 |
| 71 | 306 | M40 | Luis Benavente    | GDAzambuja - Trail Team                    | 01:14:00 |
| 72 | 254 | SM  | Nuno Ferreira     | Individual                                 | 01:14:09 |
| 73 | 265 | M50 | Luís Rei          | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:14:24 |
| 74 | 253 | M50 | Jorge Fernandes   | ARSM - Associação Recreativa de São Miguel | 01:15:01 |
| 75 | 256 | M40 | Marco Henriques   | Pampos Trail Team                          | 01:15:02 |
| 76 | 242 | M50 | João Jacinto      | Cem quedas                                 | 01:15:03 |
| 77 | 324 | M50 | Manuel Carlos     | CALMA - Tomar                              | 01:15:04 |
| 78 | 285 | SM  | Carlos Xavier     | Individual                                 | 01:15:15 |
| 79 | 273 | SM  | Francisco Vitorio | Individual                                 | 01:15:29 |
| 80 | 210 | SM  | Nuno Venâncio     | Os Ponta Branca UDA                        | 01:16:11 |
| 81 | 251 | M40 | Carlos Ribeiro    | Os Tolinhos                                | 01:16:15 |
| 82 | 270 | SM  | Francisco Júlio   | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:16:18 |
| 83 | 297 | M50 | Pedro Ferreira    | MultiRunners                               | 01:16:35 |
| 84 | 301 | M40 | Pedro Cebolo      | Individual                                 | 01:17:34 |
| 85 | 232 | M40 | Mário Ferreira    | Lusorede - Trail Running Team              | 01:17:50 |
| 86 | 231 | M40 | Baltasar Nogueira | Individual                                 | 01:17:52 |
| 87 | 308 | SM  | José dos Santos   | Galifões                                   | 01:18:04 |
| 88 | 289 | SM  | Tiago Nascimento  | Galifões                                   | 01:18:05 |
| 89 | 335 | M40 | José Cruz         | 20km almeirim - desportos montanha         | 01:18:07 |
| 90 | 310 | M50 | Fernando Cerdeira | Individual                                 | 01:18:18 |
| 91 | 293 | SM  | Victor Serra      | Individual                                 | 01:19:16 |
| 92 | 304 | M50 | Luís Conceição    | CCRD Burinhosa                             | 01:20:18 |
| 93 | 257 | SM  | Bernardo Sousa    | Pampos Trail Team                          | 01:21:11 |

|     |     |     |                  |  |          |
|-----|-----|-----|------------------|--|----------|
| 94  | 330 | M40 | Valter Santos    | Individual                             | 01:21:31 |
| 95  | 221 | M40 | Bruno Silva      | Individual                             | 01:22:24 |
| 96  | 291 | M40 | Jorge Natário    | Individual                             | 01:22:30 |
| 97  | 353 | M50 | António Neves    | soure mov                              | 01:22:41 |
| 98  | 280 | M40 | Carlos Vieira    | Individual                             | 01:23:08 |
| 99  | 30  | M40 | Pedro Monteiro   | Familia                                | 01:25:11 |
| 100 | 268 | M40 | Pedro Anjos      | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos         | 01:25:20 |
| 101 | 322 | SM  | Nuno Vital       | H2O Nunca                              | 01:26:32 |
| 102 | 370 | SM  | Valter Santos    | V2                                     | 01:26:55 |
| 103 | 363 | M50 | João Santos      | Onda Trilhos                           | 01:27:24 |
| 104 | 217 | M40 | Carlos Martins   | Individual                             | 01:27:25 |
| 105 | 87  | SM  | Daniel Pedroso   | ANTeam                                 | 01:27:40 |
| 106 | 235 | SM  | Hugo Oliveira    | ANTeam                                 | 01:28:03 |
| 107 | 340 | SM  | Renato Duarte    | VespAlmourol                           | 01:28:05 |
| 108 | 333 | M40 | Pedro Freitas    | 20km Almeirim - Desportos Montanha     | 01:28:06 |
| 109 | 320 | SM  | Paulo Boeiro     | Individual                             | 01:28:07 |
| 110 | 318 | SM  | Diogo Soares     | Individual                             | 01:28:08 |
| 111 | 200 | M40 | Cláudia Ferreira | Os Ponta Branca UDA                    | 01:28:15 |
| 112 | 204 | SM  | David Canhoto    | Os Ponta Branca UDA                    | 01:28:26 |
| 113 | 286 | M40 | Jorge Nunes      | Individual                             | 01:31:20 |
| 114 | 260 | M50 | Carlos Maurício  | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos         | 01:32:12 |
| 115 | 38  | M50 | Nuno Galvão      | SIMECQ                                 | 01:32:36 |
| 116 | 296 | M40 | Pedro Serras     | Clube Ciclismo Marco Chagas            | 01:33:25 |
| 117 | 292 | SM  | Paulo Mendes     | Individual                             | 01:33:27 |
| 118 | 302 | M50 | Mayer Raposo     | Associação de Atletismo Lebres do Sado | 01:34:46 |
| 119 | 299 | SM  | Bruno Delgado    | Individual                             | 01:43:01 |
| 120 | 337 | M50 | Vítor Fernandes  | CALMA - Tomar                          | 01:44:25 |
| 121 | 358 | SM  | Tiago Brandão    | Individual                             | 01:47:02 |
| 122 | 368 | SM  | Nelson Silva     | Os Ponta Branca UDA                    | 01:56:28 |
| 123 | 279 | SM  | Bruno Costa      | individual                             | 01:56:29 |
| 124 | 224 | M50 | Carlos Oliveira  | Individual                             | 01:57:25 |
| 125 | 241 | M50 | Luis Coelho      | SIMECQ                                 | 02:19:39 |

## *Classificação Seniores Femininas*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>       | <b>Clube</b>                   | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-------------------|--------------------------------|--------------|
| 1             | 246             | Ana Bárbara       | Individual                     | 01:07:12     |
| 2             | 307             | Inês Henriques    | GDAzambuja - Trail Team        | 01:10:46     |
| 3             | 382             | Monica Conde      | Tomar Runners                  | 01:15:35     |
| 4             | 342             | Patrícia Bárbara  | Individual                     | 01:17:23     |
| 5             | 230             | Francisca Silva   | Individual                     | 01:18:03     |
| 6             | 343             | Brígida Lucas     | Veteras Team                   | 01:18:06     |
| 7             | 379             | Joana Dionisio    | Lama Solta                     | 01:22:50     |
| 8             | 378             | Marisa Bregieiro  | Lama Solta                     | 01:22:51     |
| 9             | 380             | Marina Barrocas   | Lama Solta                     | 01:24:45     |
| 10            | 277             | Maria Calado      | Caracoletas Infernais          | 01:25:24     |
| 11            | 278             | Susana Moreira    | Individual                     | 01:25:25     |
| 12            | 371             | Vera Fialho       | V2                             | 01:26:56     |
| 13            | 344             | Martina Aantunes  | Veteras Team                   | 01:28:04     |
| 14            | 300             | Lara Valente      | Individual                     | 01:28:15     |
| 15            | 203             | Magda Simões      | Os Ponta Branca UDA            | 01:28:20     |
| 16            | 205             | Patrícia Antunes  | Os Ponta Branca UDA            | 01:28:27     |
| 17            | 312             | Tatiana Iria      | Individual                     | 01:28:30     |
| 18            | 271             | Claudia Fernandes | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos | 01:32:19     |
| 19            | 238             | Susana Mendes     | SIMECQ                         | 01:32:20     |
| 20            | 281             | Andreia Sousa     | Dolce Furadouro                | 01:33:17     |
| 21            | 348             | Dora Ferreira     | ABC Ori                        | 01:38:18     |
| 22            | 349             | Helena Miranda    | Individual                     | 01:39:24     |

|    |     |                    |                  |          |
|----|-----|--------------------|------------------|----------|
| 23 | 294 | Valérie dos Santos | Individual       | 01:44:48 |
| 24 | 234 | Carina Faias       | Team Salamandras | 01:53:33 |
| 25 | 328 | Elisabete Costa    | Individual       | 01:53:34 |
| 26 | 233 | Carla Nicolau      | Team Salamandras | 01:53:35 |
| 27 | 351 | Catarina Correia   | Individual       | 02:01:52 |
| 28 | 127 | Carla Filipe       | Individual       | 02:01:53 |

## *Classificação Seniores Masculinos*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>       | <b>Clube</b>                      | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------|--------------|
| 1             | 305             | Ricardo Carreira  | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 00:49:45     |
| 2             | 352             | Paulo Ferreira    | Os Tolinhos                       | 00:51:18     |
| 3             | 369             | Carlos Carvalho   | União FCI de Tomar                | 00:53:04     |
| 4             | 243             | Cláudio Lopes     | Escudo Zurique                    | 00:54:24     |
| 5             | 325             | Ricardo Marques   | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira | 00:55:43     |
| 6             | 112             | Diogo Duarte      | CCRD Burinhosa                    | 00:55:44     |
| 7             | 218             | José Duarte       | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos    | 00:56:34     |
| 8             | 383             | Pedro Domingues   | Individual                        | 00:57:04     |
| 9             | 314             | Renato Henriques  | Escudo zurique                    | 01:00:00     |
| 10            | 338             | Humberto Oliveira | Individual                        | 01:00:55     |
| 11            | 227             | Daniel Simões     | 4x4                               | 01:01:31     |
| 12            | 275             | Nuno Silva        | Individual                        | 01:00:30     |
| 13            | 341             | Samuel Gomes      | Individual                        | 01:01:32     |
| 14            | 374             | João Luz          | Rx Runners                        | 01:01:33     |
| 15            | 372             | Luis Sousa        | Rx Runners                        | 01:01:34     |
| 16            | 259             | António Ferreira  | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos    | 01:02:54     |
| 17            | 347             | César Ferreira    | Ourém Vida Team                   | 01:03:06     |
| 18            | 316             | Samuel Pedro      | Individual                        | 01:03:25     |
| 19            | 212             | Bruno Lima        | Os Ponta Branca UDA               | 01:04:12     |
| 20            | 211             | Tiago Conceição   | Os Ponta Branca UDA               | 01:04:26     |
| 21            | 70              | Ivo Faustino      | Ao Ritmo das 200ppm               | 01:05:26     |
| 22            | 226             | Sérgio Sebastião  | 4X4                               | 01:06:20     |
| 23            | 225             | André Valente     | Individual                        | 01:07:06     |
| 24            | 209             | Mário Santos      | Os Ponta Branca UDA               | 01:07:24     |
| 25            | 356             | André Crespo      | Individual                        | 01:07:34     |
| 26            | 327             | Nuno Dias         | Individual                        | 01:07:49     |
| 27            | 321             | Pedro Monteiro    | Individual                        | 01:08:20     |
| 28            | 255             | António Santos    | Bombeiros Tomar                   | 01:09:07     |
| 29            | 247             | Carlos Rodrigues  | Não sejas pussy trail team        | 01:10:04     |
| 30            | 329             | Paulo Gonçalves   | Individual                        | 01:10:24     |
| 31            | 126             | Daniel Cruz       | Individual                        | 01:11:17     |
| 32            | 377             | João Costa        | Individual                        | 01:11:23     |
| 33            | 123             | Rui Rodrigues     | Individual                        | 01:13:31     |
| 34            | 85              | Telmo Duarte      | Individual                        | 01:13:32     |
| 35            | 345             | Ricardo Alexandre | Veteras Team                      | 01:13:33     |
| 36            | 222             | Antonio Maia      | Sartim Runners                    | 01:13:36     |
| 37            | 229             | Carlos Costa      | Sartim Runners                    | 01:13:38     |
| 38            | 220             | Márcio Andrade    | CCCDV/Onalux                      | 01:13:40     |
| 39            | 219             | João Andrade      | CCCDV/Onalux                      | 01:13:58     |
| 40            | 254             | Nuno Ferreira     | Individual                        | 01:14:09     |
| 41            | 285             | Carlos Xavier     | Individual                        | 01:15:15     |
| 42            | 273             | Francisco Vitorio | Individual                        | 01:15:29     |

|    |     |                  |                                |          |
|----|-----|------------------|--------------------------------|----------|
| 43 | 210 | Nuno Venâncio    | Os Ponta Branca UDA            | 01:16:11 |
| 44 | 270 | Francisco Júlio  | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos | 01:16:18 |
| 45 | 308 | José dos Santos  | Galifões                       | 01:18:04 |
| 46 | 289 | Tiago Nascimento | Galifões                       | 01:18:05 |
| 47 | 293 | Victor Serra     | Individual                     | 01:19:16 |
| 48 | 257 | Bernardo Sousa   | Pampas Trail Team              | 01:21:11 |
| 49 | 322 | Nuno Vital       | H²O Nunca                      | 01:26:32 |
| 50 | 370 | Valter Santos    | V2                             | 01:26:55 |
| 51 | 87  | Daniel Pedroso   | ANTeam                         | 01:27:40 |
| 52 | 235 | Hugo Oliveira    | ANTeam                         | 01:28:03 |
| 53 | 340 | Renato Duarte    | VespAlmourol                   | 01:28:05 |
| 54 | 320 | Paulo Boeiro     | Individual                     | 01:28:07 |
| 55 | 318 | Diogo Soares     | Individual                     | 01:28:08 |
| 56 | 204 | David Canhoto    | Os Ponta Branca UDA            | 01:28:26 |
| 57 | 292 | Paulo Mendes     | Individual                     | 01:33:27 |
| 58 | 299 | Bruno Delgado    | Individual                     | 01:43:01 |
| 59 | 358 | Tiago Brandão    | Individual                     | 01:47:02 |
| 60 | 368 | Nelson Silva     | Os Ponta Branca UDA            | 01:56:28 |
| 61 | 279 | Bruno Costa      | individual                     | 01:56:29 |

## *Classificação Veteranas F40*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>       | <b>Clube</b>                               | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-------------------|--|--------------|
| 1             | 346             | Tetyana Vakulyuk  | Caracol Trail Team                         | 01:01:32     |
| 2             | 264             | Lina Marques      | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:04:17     |
| 3             | 252             | Lígia Coelho      | ARSM - Associação Recreativa de São Miguel | 01:15:00     |
| 4             | 311             | Maria Luz         | individual                                 | 01:27:34     |
| 5             | 244             | Raquel Correia    | Cem Quedas                                 | 01:32:18     |
| 6             | 236             | Celeste Almeida   | SIMECQ                                     | 01:32:30     |
| 7             | 295             | Mauricette Pezaro | Individual                                 | 01:33:24     |
| 8             | 336             | Ana Magalhães     | 20km almeirim - desportos montanha         | 01:40:04     |
| 9             | 56              | Helena Marques    | Os tolinhos                                | 01:44:59     |
| 10            | 361             | Carla Palmeiro    | Individual                                 | 02:04:55     |
| 11            | 359             | Meg Garcia        | Individual                                 | 02:04:56     |

## *Classificação Veteranos M40*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>         | <b>Clube</b>                        | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|---------------------|-------------------------------------|--------------|
| 1             | 332             | José Figueira       | CCRD Burinhosa                      | 00:54:33     |
| 2             | 261             | Francisco Henriques | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos      | 00:54:50     |
| 3             | 113             | Nuno Lorvão         | CCRD Burinhosa                      | 00:56:47     |
| 4             | 317             | Joaquim Santos      | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira   | 00:57:09     |
| 5             | 303             | Hélder Félix        | União FCI de Tomar                  | 00:58:31     |
| 6             | 376             | António Simões      | Rx Runners                          | 00:59:02     |
| 7             | 267             | Paulo Costa         | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos      | 00:59:19     |
| 8             | 258             | Pedro Carmo         | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos      | 00:59:20     |
| 9             | 323             | Guilherme Bento     | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira   | 01:00:37     |
| 10            | 248             | Nelson Aguiar       | Sociedade F.L.U.Ribeirense          | 01:01:12     |
| 11            | 202             | Luís Pinho          | Trilhos dos Templários/Green Roc.pt | 01:02:35     |
| 12            | 125             | Paulo Carvalho      | Tomar Runners                       | 01:04:57     |
| 13            | 373             | Norberto Triães     | Rx Runners                          | 01:05:33     |

|    |     |                   |                                    |          |
|----|-----|-------------------|------------------------------------|----------|
| 14 | 206 | Rui Dias          | Os Ponta Branca UDA                | 01:06:15 |
| 15 | 274 | Sérgio Mónica     | COALA                              | 01:06:26 |
| 16 | 364 | Miguel Matias     | CSCRF Charneca                     | 01:07:19 |
| 17 | 282 | Artur Figueiredo  | Individual                         | 01:08:06 |
| 18 | 262 | João Lopes        | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos     | 01:08:43 |
| 19 | 313 | Miguel Roque      | C.A.Amigos Parque da Paz           | 01:10:14 |
| 20 | 375 | Raul Vieira       | Rx Runners                         | 01:10:21 |
| 21 | 272 | João Fernandes    | Individual                         | 01:11:08 |
| 22 | 331 | Sérgio Mendes     | Individual                         | 01:13:34 |
| 23 | 306 | Luis Benavente    | GDAzambuja - Trail Team            | 01:14:00 |
| 24 | 256 | Marco Henriques   | Pampos Trail Team                  | 01:15:02 |
| 25 | 251 | Carlos Ribeiro    | Os Tolinhos                        | 01:16:15 |
| 26 | 301 | Pedro Cebolo      | Individual                         | 01:17:34 |
| 27 | 232 | Mário Ferreira    | Lusorede - Trail Running Team      | 01:17:50 |
| 28 | 231 | Baltasar Nogueira | Individual                         | 01:17:52 |
| 29 | 335 | José Cruz         | 20km almeirim - desportos montanha | 01:18:07 |
| 30 | 330 | Valter Santos     | Individual                         | 01:21:31 |
| 31 | 221 | Bruno Silva       | Individual                         | 01:22:24 |
| 32 | 291 | Jorge Natário     | Individual                         | 01:22:30 |
| 33 | 280 | Carlos Vieira     | Individual                         | 01:23:08 |
| 34 | 30  | Pedro Monteiro    | Familia                            | 01:25:11 |
| 35 | 268 | Pedro Anjos       | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos     | 01:25:20 |
| 36 | 217 | Carlos Martins    | Individual                         | 01:27:25 |
| 37 | 333 | Pedro Freitas     | 20km Almeirim - Desportos Montanha | 01:28:06 |
| 38 | 200 | Cláudia Ferreira  | Os Ponta Branca UDA                | 01:28:15 |
| 39 | 286 | Jorge Nunes       | Individual                         | 01:31:20 |
| 40 | 296 | Pedro Serras      | Clube Ciclismo Marco Chagas        | 01:33:25 |

## *Classificação Veteranas F50*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>       | <b>Clube</b>                   | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-------------------|--------------------------------|--------------|
| 1             | 269             | São Castanheira   | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos | 01:05:57     |
| 2             | 237             | Olga Galvão       | SIMECQ                         | 01:32:21     |
| 3             | 245             | Fernanda Pratas   | Cem Quedas                     | 01:35:23     |
| 4             | 223             | Cristina Oliveira | Individual                     | 01:57:20     |

## *Classificação Veteranos M50*

| <b>Class.</b> | <b>Peitoral</b> | <b>Nome</b>     | <b>Clube</b>                               | <b>Tempo</b> |
|---------------|-----------------|-----------------|--|--------------|
| 1             | 114             | Paulo Duarte    | CCRD Burinhosa                             | 01:00:00     |
| 2             | 213             | Ernesto Parente | União FCI de Tomar                         | 01:02:22     |
| 3             | 381             | Anibal Silva    | CCRD Burinhosa                             | 01:05:13     |
| 4             | 288             | Carlos Marques  | Individual                                 | 01:05:25     |
| 5             | 263             | José Marçal     | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:05:34     |
| 6             | 266             | Manuel Júlio    | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:06:00     |
| 7             | 290             | José Rocha      | Matilha                                    | 01:06:44     |
| 8             | 284             | Jaime Lamego    | MultiRunners                               | 01:10:38     |
| 9             | 201             | Mário Ferreira  | Os Ponta Branca UDA                        | 01:11:00     |
| 10            | 265             | Luís Rei        | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos             | 01:14:24     |
| 11            | 253             | Jorge Fernandes | ARSM - Associação Recreativa de São Miguel | 01:15:01     |
| 12            | 242             | João Jacinto    | Cem quedas                                 | 01:15:03     |



|    |     |                   |  |          |
|----|-----|-------------------|--|----------|
| 13 | 324 | Manuel Carlos     | CALMA - Tomar                          | 01:15:04 |
| 14 | 297 | Pedro Ferreira    | MultiRunners                           | 01:16:35 |
| 15 | 310 | Fernando Cerdeira | Individual                             | 01:18:18 |
| 16 | 304 | Luís Conceição    | CCRD Burinhosa                         | 01:20:18 |
| 17 | 353 | António Neves     | soure mov                              | 01:22:41 |
| 18 | 363 | João Santos       | Onda Trilhos                           | 01:27:24 |
| 19 | 260 | Carlos Maurício   | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos         | 01:32:12 |
| 20 | 38  | Nuno Galvão       | SIMECQ                                 | 01:32:36 |
| 21 | 302 | Mayer Raposo      | Associação de Atletismo Lebres do Sado | 01:34:46 |
| 22 | 337 | Vítor Fernandes   | CALMA - Tomar                          | 01:44:25 |
| 23 | 224 | Carlos Oliveira   | Individual                             | 01:57:25 |
| 24 | 241 | Luis Coelho       | SIMECQ                                 | 02:19:39 |

## *Classificação Coletiva Mini-Trilhos*

### Mini Trilhos

|           | <b>Equipa</b>                      | <b>Pontos</b> |
|-----------|------------------------------------|---------------|
| <b>1</b>  | GAC Grupo Atletismo Caranguejeira  | 20            |
| <b>2</b>  | CCRD Burinhosa                     | 23            |
| <b>3</b>  | CLAC Entroncamento                 | 30            |
| <b>4</b>  | União FCI Tomar                    | 44            |
| <b>5</b>  | RX Runners                         | 67            |
| <b>6</b>  | Os Ponta Branca UDA                | 112           |
| <b>7</b>  | Veteras Team                       | 292           |
| <b>8</b>  | Lama Solta                         | 328           |
| <b>9</b>  | Cem quedas                         | 367           |
| <b>10</b> | 20km Almeirim - Desportos Montanha | 376           |
| <b>11</b> | SIMECQ                             | 420           |

*Obrigado pela vossa  
participação*

TRILHOS DOS

# TEMPLÁRIOS

Trilhos dos Templários 2016 Fotos



Trilhos dos Templários 2016 Vídeo



Apoios aos Trilhos dos Templários

