

29/9/2006

Milha Marinha Grande

1.609 m - JUVENIS FEMININOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
14 ^a	Nadia Silva	Clube At. M ^o Grande	Juv.	6.09
15 ^a	Hanna Shershneva	Clube At. M ^o Grande	Juv.	6.11
16 ^a	Nanci Duarte	Clube At. M ^o Grande	Juv.	6.27
17 ^a	Daniela Sousa	CDR Casal Quinta	Juv.	7.03
18 ^a	Inês Pereira	GDRC Pontorrolense	Juv.	7.08

Por Equipas:

1 ^a	GDRC Pontorrolense	43 pontos
2 ^a	CPR A-Do-Barbas	48 pontos

1.609 m – PROVA ABERTA FEMININA

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1 ^a	Lilian Silva	Juv. Vidigalense	Sen.	4.54
2 ^a	Sandra Teixeira	Sporting Clube Portugal	Sen.	4.58
3 ^a	Madalena Carriço	Centro Atl. Madeira	Sen.	5.01
4 ^a	Laura Azevedo	JOMA	Sen.	5.08
5 ^a	Vanda Ribeiro	Boavista F. Clube	Sen.	5.14
6 ^a	Isabel Sousa	GRECAS	Sen.	5.15
7 ^a	Ilda Estrela	GRECAS	Sen.	5.23
8 ^a	Marina Agostinho	Juv. Vidigalense	Sen.	5.25
9 ^a	Cristiana Silva	Clube Veteranos Lis	Sen.	5.36
10 ^a	Rita Rodrigues	N. Sportinguista Cartaxo	Sen.	5.36
11 ^a	Henriqueta Mocho	ACDR Arneirense	Sen.	5.38
12 ^a	Rita Santos	Juv. Vidigalense	Jun.	5.46
13 ^a	Mónica Vieira	Juv. Desp. Cidade Sol	Sen.	6.06
14 ^a	Susana Carvalho	GDRC Pontorrolense	Jun.	8.21
15 ^a	Carla Carvalho	GDRC Pontorrolense	Sen.	8.46

1.609 m – SENIORES MASCULINOS

Classif	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1 ^o	Manuel Damião	Maratona Clube Portugal	Sénior	4.12
2 ^o	Luís Pinto	Clube Sport Mritimo	Sénior	4.12
3 ^o	João Pires	Sporting Clube Portugal	Sénior	4.13
4 ^o	Alexandre Silva	Centro Atl. Seia	Sénior	4.14
5 ^o	Ricardo Barbosa	JOBRA	Sénior	4.15
6 ^o	Luís Silva	ADRECUS	Sénior	4.16
7 ^o	Mário Teixeira	Sporting Clube Portugal	Sénior	4.19
8 ^o	Sérgio Dias	Maratona Clube Portugal	Sénior	4.20
9 ^o	João Lopes	Clube Natação Rio Maior	Sénior	4.20
10 ^o	Ricardo Paixão	Sporting Clube Portugal	Sénior	4.21
11 ^o	Domingos Lopes	Grupo Atl. Fátima	Sénior	4.25
12 ^o	Daniel Mendinhas	ACDR Arneirense	Sénior	4.28
13 ^o	Ângelo Araújo	Juv. Vidigalense	Sénior	4.28
14 ^o	Filipe Marques	JOBRA	Sénior	4.32
15 ^o	Pedro Fernandes	Girasol	Sénior	4.32
16 ^o	Marco Mendes	Grupo Atl. Fátima	Júnior	4.34
17 ^o	Bruno Padrão	ACDR Arneirense	Júnior	4.44
18 ^o	Nelson Pereira	Atlético Clube Vermoil	Sénior	4.45
19 ^o	José Aurélio	Clube Atl. Barreira	Sénior	4.46
20 ^o	Cláudio Loureiro	ADCR Bairro Anjos	Júnior	4.49
21 ^o	Emanuel Moniz	Grupo Desp. Pedreiras	Sénior	4.53
22 ^o	Simão Carreira	Juv. Vidigalense	Júnior	4.55
23 ^o	Miguel Ganhão	Juv. Vidigalense	Júnior	4.57
24 ^o	Pedro Silva	Grupo Atl. Fátima	Sénior	4.58