



3ª Milha J.O.M.A. – REAL S.C.

02 DE JUNHO DE 2018

REGULAMENTO

📍 Pista de Atletismo do Real Sport Clube

🏔️ Leve

↔️ 1,60 Km's

➔ Ponto de partida recomendado
R. Cidade Desportiva, 2745 Queluz, Portugal

Coordenadas:
38.7519294948839
-9.269173177817037

➔ Ponto de chegada recomendado
Praceta Carlos Capitulo 1, 2745-737 Queluz,
Portugal

Coordenadas:
38 75209796510286



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt
Tel.: 21 923 61 35

JUVENTUDE OPERÁRIA DE MONTE ABRAÃO
Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, nº 22 / 24 – Loja B
Monte Abraão 2745-342 Monte Abraão
E-mail: geral@clubejoma.com.pt
Tel. e Fax: 21 133 2986

REAL SPORT CLUBE
Rua Firmina Celestino Cardoso, nº 10
2745-777 Queluz
E-mail: geral@realsportclube.com
21 437 51 26

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018
III Milha JOMA-REAL S.C.

1 – ORGANIZAÇÃO

A Juventude Operária de Monte Abraão e o Real Sport Clube, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e com o apoio da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão, União de Freguesias de Queluz-Belas, e do comércio local, vão realizar no Sábado, dia 02 de Junho, a partir das 16h00, um evento desportivo de atletismo designado por “3ª Milha JOMA-REAL S.C.”.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2018**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O percurso da 3ª Milha JOMA – REAL S.C. tem a distância de 1 Milha (1609 metros) e é realizado por todos os escalões à exceção do escalão de Benjamins, que fará apenas 700 metros desse mesmo percurso, conforme o croqui em anexo.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será na Pista de Atletismo em Monte Abraão, no campo do Real S.C. e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Partida	Escalões	Distância
16h00	Benjamins (Masc. e Fem.)	700 m
16h10	Infantis (M/F), Iniciados (M/F), Juvenis (Masc. e Fem.)	1609 m
16h30	Entrega de Prémios	1609 m
16h45	Juniores Feminino, Seniores Feminino e F35 F40, F45, F50, F55, F60 e Deficientes a pé Fem.	1609 m
17h00	Juniores Masculino, Seniores Masculino, M35, M40	1609 m
17h15	M45, M50, M55, M60, M65, M70 e Deficientes a pé Masc	1609 m
17h45	Entrega de Prémios	1609 m

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018
III Milha JOMA-REAL S.C.

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2007 e 2008	Benjamins	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2018

6 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphones e tablets (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **31 de Maio**.

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

7 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas registados em Sintra que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Individuais

Medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão e medalhas ao 4º e 5º classificados. Nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis) serão igualmente atribuídas medalhas desde o 6º ao 10º classificado.

10.2 - Coletivos

Taças para as 10 primeiras equipas da Classificação Geral.

11 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias; com possibilidade de duche, por todos os participantes que necessitem.

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018
III Milha JOMA-REAL S.C.

12 - RECLAMAÇÕES

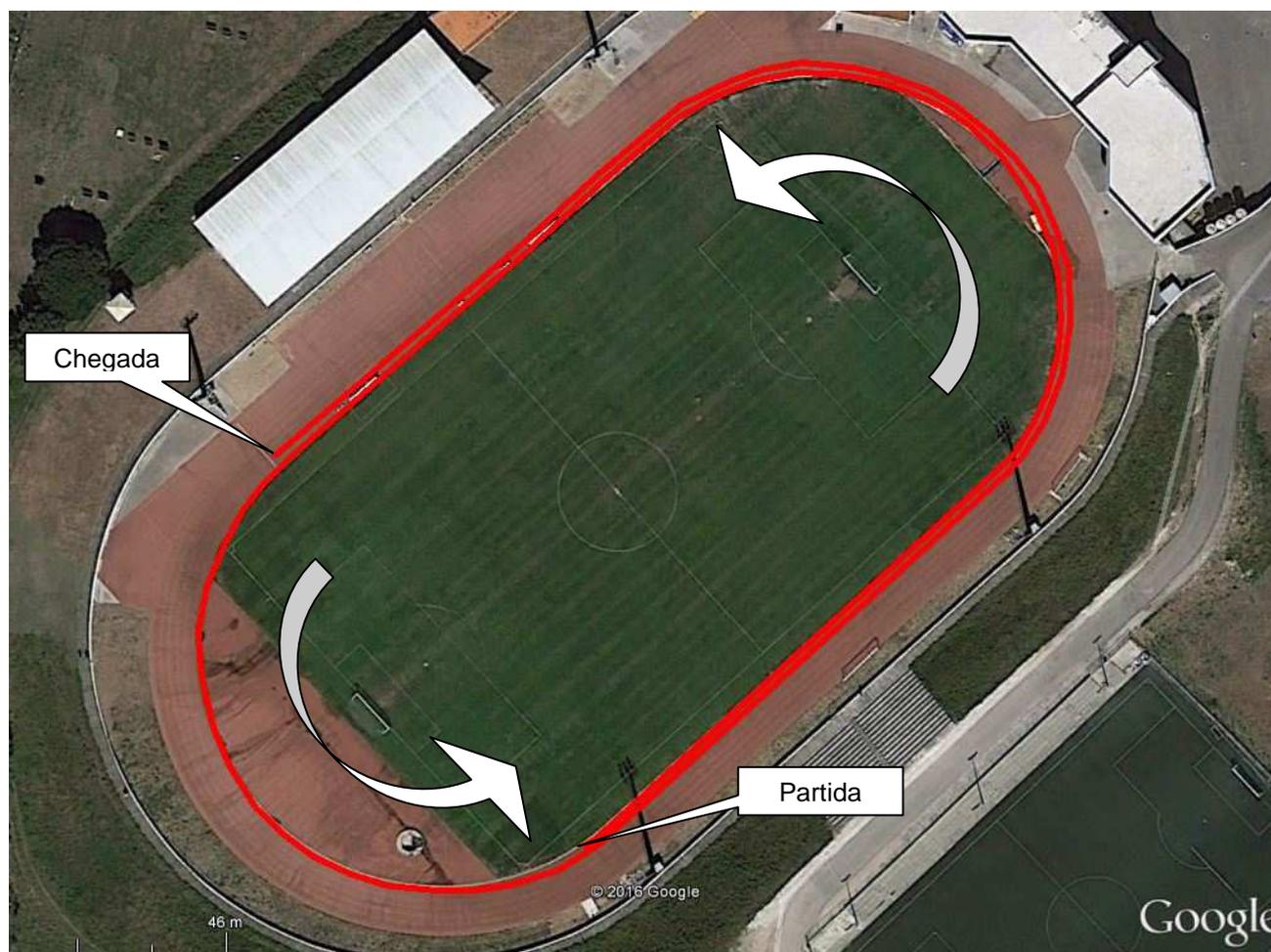
Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

13 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

14 – CROQUIS

Percurso Benjamins – 690 metros



Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018
III Milha JOMA-REAL S.C.

Percurso Principal – 1609 m

