

Data:	11-05-2014	Hora:	11h15	Local:	Vedras				
Corrida	10.000 mt	T1:	0 mt	Corrida:	38.000 mt	T2:	0 mt	Corrida:	5.000 mt
Ranking:	Camp. Nac. Clubes		Hora de Partida:	11h15					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
JUN	1	26	1522	364	José Luis Virtuoso	-	Associação Naval Amorense	02:05:40	
JUN	2	29	1561	461	Fábio Araújo	-	Associação Naval Amorense	02:06:29	00:00:48
JUN	3	44	1557	853	Hugo Baluga	-	AMICICLO GRÂNDOLA	02:08:32	00:02:51
JUN	4	49	1540	556	Luis Carlos Lopes	-	G. D. R. de Manique de Cima	02:09:27	00:03:46
JUN	5	52	1548	2034	Rodrigo Inglês	-	TRI CAP - Penafirme	02:13:03	00:07:22
JUN	6	100	1638	4075	Paulo Lopes	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	02:30:45	00:25:05

S23	1	2	2002	32	Gil Maia	-	Sport Lisboa e Benfica	01:56:15	
S23	2	4	2149	51	Pedro Afonso Gaspar	-	Individual	01:58:15	00:01:59
S23	3	5	2059	415	João Francisco Ferreira	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:58:45	00:02:29
S23	4	9	2118	1355	Francisco Machado	-	Sport Lisboa e Benfica	01:59:26	00:03:11
S23	5	11	2000	1411	Bruno Pereira	-	Sport Lisboa e Benfica	01:59:46	00:03:31
S23	6	13	2053	2174	João Renato Teixeira	-	McDonalds/TriBraga	02:03:00	00:06:44
S23	7	27	2124	3507	João Mansos	-	Associação Naval Amorense	02:06:15	00:09:59
S23	8	30	2043	1753	Carlos Carvalho	-	Ateneu Artístico Cartaxense	02:06:35	00:10:20
S23	9	54	2042	419	Diogo Rosa	-	Sporting CP	02:13:22	00:17:06
S23	10	68	2120	3692	Tiago Madureira	-	McDonalds/TriBraga	02:16:26	00:20:10

SEN	1	1	3290	34	Sérgio Manuel Silva	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:55:05	
SEN	2	3	3118	3030	António Mesquita	-	McDonalds/TriBraga	01:56:43	00:01:37
SEN	3	6	3400	284	Marco Costa	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:58:54	00:03:49
SEN	4	7	3296	1102	Jorge Duarte	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:59:11	00:04:05
SEN	5	10	3279	3815	Sérgio Santos	-	Clube Triatlo Fundão	01:59:41	00:04:35
SEN	6	12	3674	386	Pedro Carreira	-	TRI-OESTE	02:02:52	00:07:47
SEN	7	14	3317	2381	Paulo Vides	-	OLI-Clube dos Galitos	02:03:02	00:07:57
SEN	8	15	3031	980	Paulo Marques	-	Clube de Praças da Armada	02:03:18	00:08:13
SEN	9	16	3261	3098	Nuno Preciado	-	OEIRAS SPORT CLUBE	02:03:32	00:08:27
SEN	10	17	3608	3248	Nuno Miguel Tinoco	-	Assoc. Académica de Coimbra	02:03:53	00:08:47

Data:	11-05-2014	Hora:	11h15	Local:	Vedras				
Corrida	10.000 mt	T1:	0 mt	Corrida:	38.000 mt	T2:	0 mt	Corrida:	5.000 mt
Ranking:	Camp. Nac. Clubes		Hora de Partida:	11h15					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
SEN	11	19	3344	2447	Nuno Carvalho	-	Ateneu Artístico Cartaxense	02:04:27	00:09:22
SEN	12	20	3127	377	Tiago Lobo	-	McDonalds/TriBraga	02:04:30	00:09:25
SEN	13	21	3583	1379	Paulo Adão Coelho	-	Clube Triatlo de Perosinho	02:04:54	00:09:49
SEN	14	23	3152	1775	Giovanni Diaz	-	DAR-FERMAQ	02:05:20	00:10:15
SEN	15	25	3130	791	Rui Belo	-	Clube Oriental de Lisboa	02:05:37	00:10:31
SEN	16	31	3606	590	Paulo Silvestre	-	Ateneu Artístico Cartaxense	02:06:45	00:11:40
SEN	17	32	3285	347	Hugo Ferreira	-	Garmin Olimpico de Oeiras	02:06:55	00:11:50
SEN	18	34	3159	2076	André Jesus	-	Clube Oriental de Lisboa	02:07:14	00:12:09
SEN	19	35	3305	2327	Roger Vicente	-	Clube Triatlo Fundão	02:07:16	00:12:10
SEN	20	38	3121	3032	José Carvalho	-	McDonalds/TriBraga	02:07:46	00:12:41
SEN	21	40	3431	726	Henrique Venâncio	-	Peniche A. C.	02:08:01	00:12:55
SEN	22	41	3468	2722	António Moita	-	Clube Triatlo de Perosinho	02:08:06	00:13:00
SEN	23	42	3012	3705	Pedro Magalhães	-	McDonalds/TriBraga	02:08:09	00:13:04
SEN	24	43	3735	740	Ricardo Filipe Costa	-	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	02:08:15	00:13:09
SEN	25	47	3000	665	Vitor Santos	-	A. M. C. R. Fonte Grada	02:09:02	00:13:57
SEN	26	53	3081	3739	Orlando Marques	-	DNMG	02:13:15	00:18:10
SEN	27	56	3215	2167	Rui Silva	-	Açoreana Clube Banif	02:13:47	00:18:41
SEN	28	57	3107	1519	Bruno Dias	-	G. D. R. de Manique de Cima	02:13:52	00:18:47
SEN	29	60	3634	3276	João Marques	-	Peniche A. C.	02:14:39	00:19:33
SEN	30	62	3386	3174	José Rodrigo Araújo	-	Clube Triatlo de Perosinho	02:15:05	00:20:00
SEN	31	63	3713	628	Diogo Barbosa	-	TRI CAP - Penafirme	02:15:26	00:20:21
SEN	32	65	3530	2800	José Rodrigues	-	Ateneu Artístico Cartaxense	02:15:53	00:20:48
SEN	33	69	3237	3943	Leonel Felisberto	-	Clube Triatlo Fundão	02:16:44	00:21:39
SEN	34	73	3808	1583	Bruno Martins	-	Peniche A. C.	02:17:34	00:22:29
SEN	35	75	3444	2642	Flávio Cordeiro	-	OEIRAS SPORT CLUBE	02:19:15	00:24:10
SEN	36	76	3321	3110	Nuno Pinto	-	Assoc. Académica S. Mamede	02:20:12	00:25:07
SEN	37	77	3758	1019	Celso Moreira	-	DAR-FERMAQ	02:20:44	00:25:39
SEN	38	79	3166	3864	João Azevedo	-	C. D. "Os Águas" de Alpiarça	02:22:04	00:26:58

Data:	11-05-2014	Hora:	11h15	Local:	Vedras				
Corrida	10.000 mt	T1:	0 mt	Corrida:	38.000 mt	T2:	0 mt	Corrida:	5.000 mt

Ranking:	Camp. Nac. Clubes	Hora de Partida:	11h15
----------	-------------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
SEN	39	80	3017	1710	Daniel Delgado	-	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	02:22:06	00:27:01
SEN	40	85	3272	2275	Ricardo Oliveira	-	DNMG	02:23:45	00:28:40
SEN	41	86	3477	2954	Bruno Girão	-	Atlético CP Triatlo	02:24:00	00:28:55
SEN	42	88	3094	1097	Pedro Fernandes	-	Câmara Lisboa Clube	02:24:26	00:29:21
SEN	43	91	3737	3571	Carlo Alves	-	DNMG	02:26:07	00:31:01
SEN	44	93	3265	3800	Helder Batista	-	Lusitano	02:28:11	00:33:06
SEN	45	98	3739	3335	Gil Cunha	-	Assoc. Académica de Coimbra	02:30:21	00:35:16
SEN	46	99	3643	3420	Ricardo Cunha	-	Assoc. Académica S. Mamede	02:30:24	00:35:19
SEN	47	105	3709	3326	Nuno Miguel Resende	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	02:32:19	00:37:14
SEN	48	107	3036	2924	Vitor Gomes	-	Ateneu Artístico Cartaxense	02:33:25	00:38:20
SEN	49	108	3295	3826	Pedro Sousa	-	Clube Triatlo de Perosinho	02:34:20	00:39:15
SEN	50	110	3213	2155	Bruno Feio	-	TRI CAP - Penafirme	02:35:47	00:40:42
SEN	51	111	3167	2091	João Boim	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	02:36:38	00:41:33
SEN	52	114	3452	2660	Ricardo Rodrigues	-	Individual	02:40:48	00:45:43
SEN	53	116	3803	3638	Jorge Fonseca	-	G. D. R. de Manique de Cima	02:41:50	00:46:45
SEN	54	118	3268	3802	Paulo Marques	-	Atlético CP Triatlo	02:46:11	00:51:06
SEN	55	119	3212	3927	Cláudio Rodrigues	-	ADECT - Tunes	02:47:25	00:52:20
SEN	56	123	3137	2040	Henrique Delgado	-	TRI CAP - Penafirme	02:50:57	00:55:52

V1	1	8	4515	344	Luis Manuel Almeida	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:59:11	
V1	2	18	4677	1899	Luis Cancela	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	02:03:59	00:04:47
V1	3	22	4443	1000	Pedro Pinheiro	-	OEIRAS SPORT CLUBE	02:04:56	00:05:45
V1	4	24	4164	2271	Nuno Romão	-	OEIRAS SPORT CLUBE	02:05:30	00:06:18
V1	5	33	4249	871	Luis Cipriano	-	A. M. C. R. Fonte Grada	02:07:08	00:07:56
V1	6	37	4659	2319	Jorge Bola	-	DAR-FERMAQ	02:07:43	00:08:32
V1	7	39	4033	422	José Lino	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	02:07:47	00:08:35
V1	8	45	4656	3186	Carlos da Cruz	-	Sporting CP	02:08:36	00:09:25
V1	9	46	4482	2221	Arlindo Brás	-	Clube Triatlo de Abrantes	02:09:00	00:09:49

Data:	11-05-2014	Hora:	11h15	Local:	Vedras				
Corrida	10.000 mt	T1:	0 mt	Corrida:	38.000 mt	T2:	0 mt	Corrida:	5.000 mt
Ranking:	Camp. Nac. Clubes		Hora de Partida:	11h15					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
V1	10	50	4321	3410	Luis Duarte	-	TRI-OESTE	02:09:48	00:10:37
V1	11	55	4347	3324	Luis Miguel Miranda	-	Individual	02:13:41	00:14:30
V1	12	59	4497	375	Alexandre Feliz	-	TRI-OESTE	02:14:35	00:15:23
V1	13	61	4136	2421	Filipe Mendes	-	Ateneu Artistico Cartaxense	02:14:50	00:15:39
V1	14	66	4220	1044	Luis Paixao	-	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	02:16:01	00:16:50
V1	15	67	4595	423	António Costa	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	02:16:05	00:16:54
V1	16	70	4530	1494	Luis Filipe Valente	-	Clube Oriental de Lisboa	02:17:05	00:17:54
V1	17	72	4120	870	José Magalhães Dias	-	A. M. C. R. Fonte Grada	02:17:28	00:18:16
V1	18	78	4503	510	Paulo Calixto	-	Ateneu Artistico Cartaxense	02:21:40	00:22:29
V1	19	81	4526	643	António Luz Gomes	-	OEIRAS SPORT CLUBE	02:22:20	00:23:08
V1	20	83	4425	873	Bruno Silva	-	OEIRAS SPORT CLUBE	02:22:59	00:23:48
V1	21	87	4158	3057	Rafael Luis	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	02:24:15	00:25:04
V1	22	90	4143	1593	Carlos Pedro	-	Clube Oriental de Lisboa	02:24:46	00:25:34
V1	23	92	4532	1161	Mário Guedes	-	Sporting CP	02:26:24	00:27:13
V1	24	96	4456	1595	Helder Moringa	-	Ateneu Artistico Cartaxense	02:28:51	00:29:39
V1	25	103	4368	3476	Hélio Patricio	-	G. D. R. de Manique de Cima	02:31:21	00:32:10
V1	26	104	4430	259	Hélder Gonçalves Ribeiro	-	OEIRAS SPORT CLUBE	02:31:36	00:32:25
V1	27	109	4036	1722	Miguel Gomes	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	02:34:39	00:35:28
V1	28	115	4686	3538	Miguel Martins da Silva	-	Individual	02:41:39	00:42:28
V1	29	120	4589	3355	Jorge Matias	-	G. D. R. de Manique de Cima	02:47:42	00:48:30
V1	30	122	4614	2916	Luis Santos	-	Atlético CP Triatlo	02:48:59	00:49:47
V1	31	124	4123	1921	Rui Ferreira	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	02:51:38	00:52:27
V1	32	125	4653	1470	Diogo Ferreira	-	Açoreana Clube Banif	02:54:34	00:55:23
V2	1	28	4151	1898	António Calafate	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	02:06:25	
V2	2	48	4003	3577	João Miguel Nunes	-	Alhandra Sporting Club	02:09:07	00:02:42
V2	3	51	4584	2695	Antonio Ferreira	-	OLI-Clube dos Galitos	02:11:31	00:05:05
V2	4	58	4154	3713	Antonio Oliveira	-	A. M. C. R. Fonte Grada	02:14:33	00:08:08

Data:	11-05-2014	Hora:	11h15	Local:	Vedras				
Corrida	10.000 mt	T1:	0 mt	Corrida:	38.000 mt	T2:	0 mt	Corrida:	5.000 mt
Ranking:	Camp. Nac. Clubes		Hora de Partida:	11h15					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
V2	5	64	4360	558	Helder Lopes	-	G. D. R. de Manique de Cima	02:15:48	00:09:22
V2	6	71	4402	849	Joaquim Carlos Lopes	-	AMICICLO GRÂNDOLA	02:17:17	00:10:51
V2	7	82	4221	1050	António Vitorino	-	Peniche A. C.	02:22:57	00:16:32
V2	8	89	4156	1964	José Augusto Ribeiro	-	A. C. R. Ribeira	02:24:39	00:18:14
V2	9	101	4403	981	Paulo Jorge Santos	-	Câmara Lisboa Clube	02:30:49	00:24:23
V2	10	102	4287	867	Luis Abade	-	Individual	02:31:04	00:24:38
V2	11	112	4054	2855	Fernando Polonio	-	Individual	02:37:37	00:31:12
V2	12	117	4346	133	Jorge Carreiras	-	Clube Oriental de Lisboa	02:44:35	00:38:10
V3	1	36	4397	794	Carlos Manuel Silva	-	Individual	02:07:26	
V3	2	74	4108	225	Paulo Leitão Santos	-	Peniche A. C.	02:17:48	00:10:22
V3	3	84	4401	848	Joaquim Manuel Lopes	-	AMICICLO GRÂNDOLA	02:23:26	00:16:00
V3	4	95	4025	148	João Medeiro	-	Garmin Olimpico de Oeiras	02:28:26	00:20:59
V3	5	113	4014	742	João Santos	-	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	02:38:34	00:31:08
V3	6	121	4132	258	António Morís	-	OEIRAS SPORT CLUBE	02:48:49	00:41:22
V4	1	126	4023	432	Francisco Bexiga	-	Clube de Praças da Armada	02:55:20	
V4	2	127	4215	738	José Luis Correia	-	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	03:08:03	00:12:42
V5	1	94	4412	1021	Vasco Micaelo	-	DAR-FERMAO	02:28:13	
V5	2	97	4478	2187	Fernando Pombo	-	Teleperformance - "os Belenenses"	02:29:31	00:01:17
V5	3	106	4067	1492	Carlos Leite	-	A. C. R. Ribeira	02:33:21	00:05:08