

dom 17-02-2019 14:00

Results Sábado WRE

created by [MT2003 © Stephan Krämer 2008](#)

Pl	Stno Name	YB Club	Nat	Time
PROM1 - Fácil Curto (22) 2.7 km 30 m 12 C				
1	396 Rui Bernardo	66 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	14:21
2	411 Sara Gonçalves	07 [6978] AECidadeEntroncament	POR	25:03
3	334 EsmeraldaC+ GuidaP	[1564] Individual POR	POR	31:36
4	412 Marco Dias	04 [7061] AENavRodrigSoromenho	POR	31:50
5	6059 Tiago Carrilho	06 [107] CAOS	POR	32:20
6	5564 Zezinha Mora	54 [166] ADM Ori-Mondego	POR	32:56
7	5689 Reinaldo Mora	46 [166] ADM Ori-Mondego	POR	33:00
8	326 Beatriz Gomes	07 [133] GDU Azoia	POR	33:26
9	432 José Carlos Real	[159] COAAL	POR	35:07
10	6514 Anabela Gomes	69 [133] GDU Azoia	POR	36:45
11	327 Guilherme Gomes	10 [133] GDU Azoia	POR	39:08
12	440 Margarida Soares	[159] COAAL	POR	39:30
13	394 Joana Rodrigues	05 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	40:28
14	395 Mara Palma	05 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	40:32
15	313 Salvador Pereira	[133] GDU Azoia	POR	43:49
16	323 JoãoA+NoémiaJ	[107] CAOS	POR	47:46
17	358 SaraR+SofiaR TeresaR	[1564] Individual POR	POR	48:14
18	357 CristinaM+DavidM TiagoM	[1564] Individual POR	POR	48:17
19	314 PEDRO MIGUEL	12 [090] ADFA	POR	50:11
20	451 Francisco Morgado	[1564] Individual POR	POR	1:06:45
	433 Afonso Garcia	[1564] Individual POR	POR	mp
	452 João Esteves	[1564] Individual POR	POR	mp
PROM2 - Difícil Curt (19) 3.0 km 75 m 13 C				
1	3131 José Oliveira	64 [114] COA	POR	38:56
2	444 Rogério Mena	[1564] Individual POR	POR	42:13
3	4489 Grigas Piteira	90 [151] GafanhOri	POR	45:51
4	442 Eugénio + Nair + Nair	[1564] Individual POR	POR	50:46
5	443 António Azinheiro	[1564] Individual POR	POR	57:58
6	450 Anabela Pires	[1564] Individual POR	POR	59:22
7	449 Angelo Rosado	[1564] Individual POR	POR	59:23
8	318 MarioBatista+ Gina Correia	77 [1564] Individual POR	POR	59:47
9	436 Harriet Tiderman	[1564] Individual POR	POR	1:00:37
10	324 Lourenço Azenha	71 [107] CAOS	POR	1:21:07
11	6095 Rita Diniz	[1564] Individual POR	POR	1:33:38
12	317 Júlia Reis Rodri Mendes	05 [094] CPOC	POR	1:34:23
13	20311 Sílvia Gonçalves	77 [070] COC	POR	1:37:59
14	6403 Mário Moreira	77 [070] COC	POR	1:38:18
15	438 Rosario Matias	[1564] Individual POR	POR	1:44:15
16	439 Catarina Cachapuz	[1564] Individual POR	POR	1:56:40
	316 Jacinto Gonçalves	56 [094] CPOC	POR	mp
	441 Gil Gaspard	[1564] Individual POR	POR	mp
	336 Joaquim Luís Vid Pereira	58 [1564] Individual POR	POR	dnf
PROM3 - Fácil Longo (33) 3.8 km 50 m 17 C				
1	434 João Madeiras	[1564] Individual POR	POR	27:57
2	410 Fábio Gonçalves	04 [6978] AECidadeEntroncament	POR	28:04
3	421 Rafael Salgueiro	04 [8490] EBHermenegildoCapelo	POR	32:28
4	319 Marta Costa Lobo	03 [094] CPOC	POR	37:35
5	339 Filipa Ferreira	85 [1564] Individual POR	POR	37:39
6	337 Ana Sofia Cachapa	87 [1564] Individual POR	POR	37:55
7	397 Beatriz Pereira	01 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	41:33
8	398 Marta Ramos	01 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	41:35
9	348 AntónioC+ SérgioP	[1564] Individual POR	POR	43:25
10	435 Bengt Safwenberg	[1564] Individual POR	POR	43:45
11	3455 José Silva	65 [090] ADFA	POR	46:20
12	315 Lina guerreiro	66 [090] ADFA	POR	46:25
13	5116 AlexandrinaR MiguelR	[151] GafanhOri	POR	47:27
14	342 Marcio Almeida	84 [1564] Individual POR	POR	52:01
15	345 Oscar Pereira	85 [1564] Individual POR	POR	52:09
16	344 Marília Antunes	88 [1564] Individual POR	POR	52:21
17	309 Olga Torres	82 [035] CN Alvito	POR	1:01:47
18	343 maria luísa	76 [1564] Individual POR	POR	1:02:23
19	347 BeatrizC+InêsC ElisabeteC+ManuelS	[1564] Individual POR	POR	1:07:06
20	380 Rodrigo Parreira	06 [3152] ESPinhal Novo	POR	1:08:08
21	378 Pedro Meira	05 [3152] ESPinhal Novo	POR	1:08:27
22	377 Mykhailo Voichuk	04 [3152] ESPinhal Novo	POR	1:08:33
23	376 Francisco Pimenta	06 [3152] ESPinhal Novo	POR	1:09:22
24	329 Hugo Pimenta	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:09:32
25	359 ClarindaN OctavioP	[1564] Individual POR	POR	1:09:41
26	312 Maria do Céu Gonçalves	[094] CPOC	POR	1:11:55
27	328 Ana Vilarinho	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:13:45
28	448 Veronica Fidalgo	[1564] Individual POR	POR	1:15:09
29	445 Safira Gonçalves	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:21:45
30	446 Milene Costa	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:21:46
31	379 Petra Pó	02 [3152] ESPinhal Novo	POR	1:21:50
32	310 Rui Machado	[3152] ESPinhal Novo	POR	1:23:19
	375 Daniel Pó	71 [3152] ESPinhal Novo	POR	mp

PROM4 - Difícil Long (23) 4.5 km 90 m 19 C

1	350	Licínio Manuel A José	79	[1564]	Individual POR	POR	39:59
2	351	Marco Alberto Pe Lamy	78	[1564]	Individual POR	POR	43:05
3	3955	Miguel Pereira		[090]	ADFA	POR	44:27
4	4476	José Canoa	76	[151]	GafanhOri	POR	50:50
5	352	NUNO LEMOS	75	[1564]	Individual POR	POR	51:43
6	349	Alexandre Sousa	71	[1564]	Individual POR	POR	58:58
7	331	LucianoM+MariaM		[1000]	Individual POR Fed	POR	1:00:04
8	399	Dinis Mota	01	[4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:00:12
9	361	Nuno Ribeiro	74	[1564]	Individual POR	POR	1:05:02
10	360	Luis Marques	74	[1564]	Individual POR	POR	1:10:26
11	447	Gonçalo Mesquita		[1564]	Individual POR	POR	1:13:34
12	308	Marta Leote	91	[022]	CLAC	POR	1:13:52
13	354	Rui Manuel Pires Dias	75	[1564]	Individual POR	POR	1:15:33
14	1126	Teresa Marques		[1564]	Individual POR	POR	1:15:58
15	400	Lucas Pinheiro	01	[4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:22:33
16	307	Marina simplicio	78	[022]	CLAC	POR	1:26:53
17	305	José Leote	60	[022]	CLAC	POR	1:39:41
18	306	Maria João Pinheiro	63	[022]	CLAC	POR	1:47:28
19	353	Ricardo Guimaraes	71	[1564]	Individual POR	POR	1:58:16
20	355	CarolinaS+InêsC		[1564]	Individual POR	POR	2:50:48
	401	Rio Evrard	01	[4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	mp
	6096	Gonçalo Machado	86	[168]	CAB	POR	mp
	321	Carmen Vieira	67	[094]	CPCC	POR	mp

H10 (6) 2.3 km 30 m 12 C

1	5670	Gabriel Lopes	09	[107]	CAOS	POR	20:15
2	413	Rodrigo Rusga	09	[7061]	AENavRodrigSoromenho	POR	20:59
3	6343	António Oliveira	09	[070]	COC	POR	23:01
4	5436	Manuel Henrique Raposo	11	[128]	COALA	POR	26:07
5	6279	Simão Laia	13	[133]	GDU Azoia	POR	35:47
6	437	David Ramos		[107]	CAOS	POR	48:52

D10 (7) 2.3 km 30 m 12 C

1	5333	Juliana Pedro	11	[107]	CAOS	POR	22:14
2	6520	Clara Lima	10	[070]	COC	POR	29:42
3	6498	Maria Oliveira	10	[070]	COC	POR	29:48
4	365	Daniela Molina Durán	10	[2188]	ADOL	ESP	32:17
5	5941	Inês Pedro		[107]	CAOS	POR	36:22
6	6000	Benedita	13	[007]	Ori-Estarreja	POR	37:39
7	6538	Ivone Gomes	10	[070]	COC	POR	49:27

H12 (6) 2.7 km 30 m 12 C

1	362	Pablo Pereira	07	[2172]	COMA	ESP	24:07
2	6187	João Cruz	07	[007]	Ori-Estarreja	POR	31:45
3	414	Tiago Lopes	07	[7061]	AENavRodrigSoromenho	POR	33:31
4	6503	Dinis Santo	07	[070]	COC	POR	33:37
5	6372	Alfredo Marcelo	08	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	35:16
6	6225	Afonso Gomes	07	[133]	GDU Azoia	POR	35:31

D12 (9) 2.7 km 30 m 12 C

1	6371	Matilde Batista	07	[070]	COC	POR	21:37
2	6431	Sara Grácio	07	[070]	COC	POR	25:00
3	6387	Inês Gomes	07	[070]	COC	POR	25:36
4	6369	Maria Nazaré	07	[070]	COC	POR	33:37
5	6404	Maria Leonor	08	[070]	COC	POR	34:53
6	325	Maria Azenha	07	[107]	CAOS	POR	1:06:16
7	403	Joana Réves	07	[4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:30:35
8	402	Eva Santos	07	[4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:38:24
	415	Luana Batista	08	[7061]	AENavRodrigSoromenho	POR	mp

H14 (17) 3.4 km 70 m 13 C

1	6453	Dinis Kaiseler	05	[090]	ADFA	POR	28:19
2	6227	Tiago Gomes	05	[133]	GDU Azoia	POR	30:53
3	5671	Dinis Lopes	05	[107]	CAOS	POR	37:07
4	5899	Gui	05	[133]	GDU Azoia	POR	38:26
5	6335	Rúben Pereira	05	[052]	GD4C	POR	41:07
6	6414	Miguel Manso	05	[133]	GDU Azoia	POR	43:46
7	6497	Gonçalo Sousa	05	[052]	GD4C	POR	48:57
8	6521	André Cunha	06	[052]	GD4C	POR	48:59
9	4222	João Pedro	07	[107]	CAOS	POR	1:07:21
	6211	João Gomes	05	[052]	GD4C	POR	mp
nc	405	Luis Evrard	06	[4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:17:18
nc	406	Vasco Fernandes	05	[4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:13:16
nc	416	Francisco Laranjeira	06	[7061]	AENavRodrigSoromenho	POR	1:34:13
nc	417	João Pinhal	05	[7061]	AENavRodrigSoromenho	POR	30:19
nc	6203	João ferreira	05	[007]	Ori-Estarreja	POR	mp
nc	6484	Miguel Pereira	06	[007]	Ori-Estarreja	POR	53:06
nc	6449	Rodrigo Fonseca	05	[007]	Ori-Estarreja	POR	mp

D14 (19) 3.4 km 70 m 13 C

1	6243 Mara Luna	05 [070]	COC	POR	34:37
2	6515 Joana Canana	06 [133]	GDU Azoia	POR	38:00
3	6208 Patrícia Rosa	05 [070]	COC	POR	38:36
4	366 Isabel Ramos	06 [2188]	ADOL	ESP	38:55
5	6244 Carlota Rodrigues	05 [070]	COC	POR	43:38
6	5784 Carolina Rusga	06 [133]	GDU Azoia	POR	52:04
7	6057 Maria Cruz	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	52:15
8	6522 Sofia Pulquério	06 [133]	GDU Azoia	POR	56:08
nc	407 Susana Réves	05 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:11:20
nc	408 Tamára Palma	05 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:07:19
nc	418 Catarina Veríssimo	06 [7061]	AENavRodrigSoromenho	POR	54:06
nc	419 Núria Batista	06 [7061]	AENavRodrigSoromenho	POR	1:20:05
nc	420 Sofia Trafaria	06 [7061]	AENavRodrigSoromenho	POR	mp
nc	5616 Joana Santos	06 [094]	CPOC	POR	55:47
nc	381 Catarina Moreira	05 [3152]	ESPinhal Novo	POR	47:11
nc	384 Mafalda Marques	05 [3152]	ESPinhal Novo	POR	39:56
nc	385 Maria Teresa Reis	05 [3152]	ESPinhal Novo	POR	36:38
nc	387 Matilde Salgueiro	05 [3152]	ESPinhal Novo	POR	33:58
nc	301 Matilde Silva	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	43:27

H16 (22) 4.5 km 90 m 19 C

1	6038 Miguel Braz	04 [070]	COC	POR	38:36
2	6210 Pedro Viana	03 [052]	GD4C	POR	43:58
3	6053 Pedro Lagarto	03 [022]	CLAC	POR	44:00
4	6065 Diogo Neto	04 [056]	Natura	POR	44:14
5	6207 Bernardo Rosa	03 [070]	COC	POR	47:49
6	5794 Rafael Rusga	03 [133]	GDU Azoia	POR	47:55
7	6270 Afonso Guimarães	03 [052]	GD4C	POR	51:42
8	5311 Bernardo Filipe	03 [070]	COC	POR	53:05
9	6285 Alexandre Soares	04 [022]	CLAC	POR	54:34
10	6007 Pedro Mendes	03 [090]	ADFA	POR	1:00:07
11	6401 João Rodrigues	03 [052]	GD4C	POR	1:04:36
12	5601 João Vieira	03 [139]	GDE	POR	1:05:41
13	6408 Raúl Azevedo	04 [052]	GD4C	POR	1:11:20
14	5889 Francisco Eleutério	03 [090]	ADFA	POR	1:17:35
15	6476 Afonso Araújo	03 [090]	ADFA	POR	1:18:39
16	6234 Rafael Torres	03 [035]	CN Alvito	POR	1:37:44
	5081 Martim Carrilho	03 [107]	CAOS	POR	mp
nc	6347 Miguel Sousa	04 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	1:11:32
nc	409 Custódio Vasco Gago	04 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:30:09
nc	388 Miguel Alpedrinha	04 [3152]	ESPinhal Novo	POR	1:27:53
nc	389 Miguel Miranda	03 [3152]	ESPinhal Novo	POR	1:15:44
nc	390 Pedro Miranda	03 [3152]	ESPinhal Novo	POR	1:23:58

D16 (11) 3.6 km 80 m 17 C

1	367 Irene Guerrero	04 [2188]	ADOL	ESP	26:47
2	6402 Nadine Silva	03 [052]	GD4C	POR	33:35
3	6463 Sara Pinheiro	03 [088]	ADC	POR	37:05
4	6400 Daniela Faria	03 [052]	GD4C	POR	39:38
5	6464 Beatriz Moreira	03 [088]	ADC	POR	41:15
6	5688 Joana Martinho	04 [070]	COC	POR	41:46
7	6327 Beatriz Coelho	04 [033]	Clube TAP	POR	46:20
8	5611 Inês Soares	04 [139]	GDE	POR	48:20
9	6295 Marta Nunes	04 [114]	COA	POR	48:55
nc	5779 Beatriz Silveira	04 [159]	COAAL	POR	42:49
nc	391 Anastacia Cristi Ryzhova	03 [3152]	ESPinhal Novo	POR	50:17

H18 (13) 5.0 km 100 m 20 C

1	5737 Vasco Mendes	02 [133]	GDU Azoia	POR	30:04
2	5392 André Ferreira	01 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	32:29
3	6041 Tiago Lampreia	01 [090]	ADFA	POR	36:00
4	6201 José Pedro Fernandes	01 [102]	.COM	POR	39:14
5	5896 Pedro Peralta	02 [133]	GDU Azoia	POR	41:10
6	6040 Diogo Lampreia	01 [090]	ADFA	POR	41:42
7	5299 André Roberto	02 [070]	COC	POR	45:33
8	6039 João Pinto	01 [090]	ADFA	POR	45:40
9	6478 Luis Amorim	01 [102]	.COM	POR	1:00:11
10	6405 Ricardo Rodrigues	01 [088]	ADC	POR	1:00:24
	5074 Rodrigo Oliveira	02 [070]	COC	POR	mp
nc	392 Simão Cegonha A.	02 [3152]	ESPinhal Novo	POR	47:52
nc	6283 Miguel Araújo	01 [054]	NADA	POR	1:25:59

D18 (8) 3.8 km 100 m 17 C

1	6046 Ana Pacheco	03 [102]	.COM	POR	37:12
2	5879 Joana Catarino	02 [022]	CLAC	POR	37:21
3	6440 Bárbara Pereira	01 [102]	.COM	POR	38:55
4	6456 Dulce Fernandes	01 [052]	GD4C	POR	41:32
5	6454 Marta Costinha	02 [090]	ADFA	POR	57:37

	6488 Inês Augusto	02 [102] .COM	POR	mp
nc	5663 Patrícia Pardal	01 [159] COAAL	POR	49:44
nc	393 Maria do Mar Salgueiro	02 [3152] ESPinhal Novo	POR	54:22

H20 (9) 5.4 km 125 m 21 C

1	3976 Tomas Lima	01 [070] COC	POR	31:48
2	5510 Pedro Barbosa Silva	00 [007] Ori-Estarreja	POR	36:02
3	5488 André Henriques	00 [007] Ori-Estarreja	POR	45:11
4	5447 Leonardo Ramalho	99 [102] .COM	POR	51:38
5	5797 Ricardo Ferreira	00 [007] Ori-Estarreja	POR	54:17
6	6173 José Dinis	00 [052] GD4C	POR	59:05
	429 Oskar Enges	99 [11148] Attunda	SWE	mp
nc	4889 Tomás Mora C	99 [166] ADM Ori-Mondego	POR	1:12:44
nc	5843 Rui Batista	99 [022] CLAC	POR	46:02

D20 (11) 4.3 km 95 m 17 C

1	3975 Helena Lima	99 [070] COC	POR	35:48
2	6209 Rita Fernandes	99 [102] .COM	POR	39:32
3	5166 Beatriz Esteves	00 [070] COC	POR	44:00
4	4909 Sara Roberto	99 [070] COC	POR	46:37
5	5064 Carina Cotovio	00 [070] COC	POR	53:24
6	5482 Tânia Pereira Olaio	00 [070] COC	POR	57:14
7	5839 Eduarda Moreira	99 [088] ADC	POR	57:25
8	5527 Laura Roothans	99 [035] CN Alvito	POR	59:11
9	6328 Inês José	00 [102] .COM	POR	1:00:05
10	4907 Camila Coelho	00 [070] COC	POR	1:08:53
	6329 Maria Dias	99 [102] .COM	POR	mp

HE (38) 7.1 km 155 m 24 C

1	102 Jakob Edsen	93 [11135] DOF	DEN	33:42
2	101 Björn Cederberg	95 [11135] DOF	DEN	34:25
3	113 Søren Thrane Ødum	01 [11135] DOF	DEN	35:04
4	107 Henrik Rindom Knudsen	93 [11135] DOF	DEN	35:34
5	103 Oskar Daniels	90 [11148] Attunda	SWE	35:56
6	1111 Pedro Nogueira	82 [090] ADFA	POR	36:17
7	115 Jeppe Ruud	85 [11135] DOF	DEN	37:28
8	109 Malthe Poulsen	00 [11135] DOF	DEN	37:37
9	3785 Nelson Baroca	80 [062] CA Madeira	POR	37:41
10	105 Emil Øbro	96 [11135] DOF	DEN	37:51
11	114 Lasse Falck Weber	00 [11092] Tisvilde Hegn OK	DEN	38:15
12	4495 Tiago Gingão Leal	90 [052] GD4C	POR	38:29
13	2728 Miguel Silva	87 [073] CMO Funchal	POR	39:04
14	112 Axel Wrådhe	93 [11148] Attunda	SWE	39:47
15	110 Andreas Bock Bjørnsen	00 [11135] DOF	DEN	40:33
16	5287 João Novo	97 [102] .COM	POR	40:51
17	120 Richard Sjöholm	90 [9523] Pan	SWE	40:57
18	2668 Gildo Silva	85 [070] COC	POR	41:38
19	119 Torbjørn Gasbjerg	80 [11135] DOF	DEN	41:42
20	3167 Nuno Evangelista	80 [114] COA	POR	43:07
21	1963 João Ferreira	89 [168] CAB	POR	45:32
22	116 Mikkel Holm Nielsen	00 [11135] DOF	DEN	47:17
23	2969 Domingos Martins	89 [052] GD4C	POR	47:53
24	108 Xoel Chamorro	87 [6482] AROMON	ESP	48:43
25	3555 Filipe Dias	85 [052] GD4C	POR	49:02
26	1811 Luis Leite	76 [052] GD4C	POR	49:27
27	3602 Luis Barreiro	82 [054] NADA	POR	49:37
28	111 Thomas Pettersson	90 [11148] Attunda	SWE	50:19
29	6332 Nuno Mendes	84 [151] GafanhOri	POR	53:44
30	104 Daniel Roos	95 [11148] Attunda	SWE	55:16
31	4016 Miguel Nobrega	89 [056] Natura	POR	55:32
32	2150 Xavier Vieira	69 [139] GDE	POR	55:40
33	117 Johan Persson	98 [11148] Attunda	SWE	56:28
34	5316 João Real	84 [159] COAAL	POR	59:00
35	6358 Angel Soto	92 [052] GD4C	POR	59:12
36	2983 João Gomes	78 [062] CA Madeira	POR	1:06:33
	1132 Paulo Franco	81 [070] COC	POR	mp
	118 Morten Ørnhaugen Jørgensen	01 [11135] DOF	DEN	mp

DE (15) 5.0 km 110 m 20 C

1	206 Ida Øbro	99 [11135] DOF	DEN	32:05
2	201 Miri Thrane Ødum	95 [11135] DOF	DEN	32:36
3	205 Agnes Nørgård Kracht	99 [11135] DOF	DEN	32:51
4	209 Lise Termansen	99 [11135] DOF	DEN	34:04
5	208 Lotte Jauhojärvi Markussen	00 [11135] DOF	DEN	35:36
6	203 Cecilie Friberg	94 [11135] DOF	DEN	38:49
7	212 Hedvig Valbjørn Gydesen	01 [11135] DOF	DEN	40:14
8	4112 Inês Pinto	92 [052] GD4C	POR	42:05
9	211 Astrid Ank Jørgensen	93 [11135] DOF	DEN	43:20
10	3054 Inês Domingues	94 [070] COC	POR	48:11
11	5506 Verónica Fradique	97 [052] GD4C	POR	50:02
12	3315 Adelindina Lopes	74 [070] COC	POR	50:37
13	4277 Inês Alves	[052] GD4C	POR	53:47
14	5138 Joana Marques	98 [007] Ori-Estarreja	POR	58:37
	214 Malin Agervig Kristiansson	01 [11135] DOF	DEN	mp

H21A (31) 5.0 km 100 m 20 C

1	425 Jan-Olof Svensson	61 [10936] Halmstad OK	SWE	33:44
2	5061 Manuel Lopes	96 [090] ADFA	POR	34:54
3	426 Nils Wallentin Tärk	86 [10936] Halmstad OK	SWE	37:55
4	2635 Edgar Domingues	88 [070] COC	POR	38:35
5	5325 Hugo Santos	87 [005] CP Armada	POR	38:51
6	5216 Nuno Santos	96 [090] ADFA	POR	40:14
7	5279 Bernardo Pereira	97 [090] ADFA	POR	41:08
8	3887 Pedro Rama	84 [166] ADM Ori-Mondego	POR	42:24
9	3684 Rui Martins	89 [056] Natura	POR	42:30
10	5840 Luis Carlos	97 [088] ADC	POR	42:42
11	3954 Goncalo Pirrolas	96 [090] ADFA	POR	44:16
12	6542 Luis Martinez Viedma	87 [070] COC	POR	44:56
13	5006 Gabriel Braz	97 [070] COC	POR	45:52
14	4779 Daniel Cruz	98 [007] Ori-Estarreja	POR	46:42
15	4019 João Moura	89 [056] Natura	POR	47:38
16	5605 Gil Sousa Pinto	86 [119] OriMarão	POR	48:04
17	5925 Pedro Tiago Gomes	90 [159] COAAL	POR	48:16
18	3633 Marco Martins	94 [022] CLAC	POR	48:46
19	5698 Pedro Laia	77 [133] GDU Azoia	POR	49:27
20	5980 Rafael Silva	87 [056] Natura	POR	53:40
21	5845 Francisco Abreu	98 [102] .COM	POR	54:03
22	4807 Fidel Conde	77 [070] COC	POR	54:27
23	5504 Diogo Reis	98 [052] GD4C	POR	54:46
24	5583 Pedro Rodrigues	82 [166] ADM Ori-Mondego	POR	56:54
25	6272 Ricardo Lopes	89 [056] Natura	POR	59:03
26	6527 Vasco Vinhas	83 [052] GD4C	POR	1:00:42
27	2700 Joel Morgado	77 [070] COC	POR	1:18:50
28	6135 Simão Cardeal	84 [119] OriMarão	POR	1:28:33
	3760 Vasco Duarte	97 [090] ADFA	POR	mp
	2128 Daniel Marques	84 [070] COC	POR	mp
nc	5468 Eduardo Soares	81 [159] COAAL	POR	43:36

D21A (15) 3.8 km 100 m 17 C

1	5850 Zélia Viana	83 [102] .COM	POR	40:20
2	5977 Catarina Castelão	85 [070] COC	POR	40:50
3	5388 Susana Almeida	93 [056] Natura	POR	41:58
4	5857 Diana Moreira	87 [168] CAB	POR	43:03
5	5745 Luisa Pinheiro	96 [102] .COM	POR	43:43
6	5634 Carolina Caroço	98 [090] ADFA	POR	45:27
7	4693 Sofia Pinto	94 [056] Natura	POR	46:14
8	4454 Helena Xavier Baptista	96 [052] GD4C	POR	47:03
9	5502 Cristiana Silva	97 [052] GD4C	POR	50:37
10	6446 Raquel Ferreira	80 [052] GD4C	POR	50:46
11	6261 Sofia Inácio	92 [073] CMO Funchal	POR	53:38
12	4626 Rafaela Campanha	86 [073] CMO Funchal	POR	1:00:07
13	6087 Carla Macedo	88 [056] Natura	POR	1:01:11
14	5824 Ângela Ayres	77 [107] CAOS	POR	1:05:29
nc	5992 Marisa ferreira	81 [159] COAAL	POR	48:22

H21B (11) 3.6 km 75 m 15 C

1	4778 Tiago Mota	93 [007] Ori-Estarreja	POR	33:37
2	422 Joel Sjöholm	94 [9523] Pan	SWE	34:37
3	6433 Nuno Grácio	78 [070] COC	POR	35:39
4	5131 Pedro Cabeça	99 [133] GDU Azoia	POR	41:09
5	6223 Alexandre Gomes	75 [133] GDU Azoia	POR	42:28
6	5898 Nuno Gomes	76 [133] GDU Azoia	POR	45:32
7	6362 Albano Almeida	81 [070] COC	POR	48:54
8	6465 A4 Laia	70 [133] GDU Azoia	POR	1:00:48
9	4298 Luís Gomes*	76 [073] CMO Funchal	POR	1:17:32
	6445 António Pires	90 [052] GD4C	POR	mp
nc	3638 Nuno José Almeida	77 [128] COALA	POR	31:17

D21B (5) 3.3 km 55 m 12 C

1	6109 Marta Sousa Pinto	87 [119] OriMarão	POR	35:02
2	6368 Catarina Sousa	80 [070] COC	POR	39:08
3	6215 Inês Soares	88 [119] OriMarão	POR	50:02
4	6409 Cristina Torcato	93 [007] Ori-Estarreja	POR	50:07
5	6516 Maria de Jesus d Leão	66 [133] GDU Azoia	POR	58:32

H35 (9) 5.3 km 105 m 21 C

1	3943 Arnaldo Mendes	79 [166] ADM Ori-Mondego	POR	34:49
2	3593 Jose Pereira	78 [005] CP Armada	POR	40:50
3	5524 Manuel Real	77 [159] COAAL	POR	43:23
4	6448 Bruno Moreiras	84 [005] CP Armada	POR	47:37
5	1708 Gonçalo Mota	81 [033] Clube TAP	POR	47:45
6	2333 Rui Marques	71 [133] GDU Azoia	POR	50:52
7	5916 Artur Freitas	80 [166] ADM Ori-Mondego	POR	1:06:19
	2831 Daniel Raposo	80 [128] COALA	POR	mp
nc	4714 Paulo Lima	78 [114] COA	POR	39:55

D35 (10) 4.0 km 105 m 17 C

1	1629	Emília Silveira	76 [159]	COAAL	POR	36:34
2	2503	Susana Pontes	71 [070]	COC	POR	42:56
3	4594	Marta Fonseca	82 [090]	ADFA	POR	43:57
4	368	Maria Josefa Molina	75 [2188]	ADOL	ESP	44:02
5	3799	Tânia Covas Costa	78 [102]	.COM	POR	45:57
6	4901	Carla Ferreira	79 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	48:46
7	4078	Ana Pinto	83 [056]	Natura	POR	55:51
8	6044	Dora Ferreirinha	82 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	1:11:42
	1006	Cristina Santos	68 [151]	GafanhOri	POR	mp
nc	302	Ana Ribeiro	83 [005]	CP Armada	POR	1:21:50

H40 (19) 5.3 km 105 m 21 C

1	4285	Jorge Correia	70 [090]	ADFA	POR	31:47
2	369	José Manuel Martínez	70 [2188]	ADOL	ESP	31:54
3	2375	Tiago Lopes	78 [107]	CAOS	POR	41:53
4	2562	Nuno Pedro	79 [107]	CAOS	POR	43:59
5	4101	Jorge Marques	73 [052]	GD4C	POR	44:14
6	3304	Cesar Conceição	75 [070]	COC	POR	47:32
7	5960	humberto santos	79 [090]	ADFA	POR	47:59
8	4685	José João Ferreira	74 [119]	OriMarão	POR	48:22
9	1325	Nuno Rebelo	79 [007]	Ori-Estarreja	POR	49:20
10	5555	José Carlos Marques	78 [159]	COAAL	POR	50:16
11	2054	Jorge Mendes	75 [090]	ADFA	POR	51:53
12	4106	Nelson Monteiro	76 [005]	CP Armada	POR	54:18
13	6399	Joaquim Silva	74 [052]	GD4C	POR	1:00:33
14	6459	Pablo Oliveira	74 [005]	CP Armada	POR	1:03:52
15	5823	Cláudio Ramos	78 [107]	CAOS	POR	1:29:22
16	6450	Cristiano Gomes	75 [052]	GD4C	POR	1:40:07
17	6537	Ivo Gomes	75 [070]	COC	POR	1:56:16
	2703	Duarte Santo	77 [070]	COC	POR	mp
nc	2823	Rui Pisco	75 [114]	COA	POR	mp

D40 (14) 4.0 km 105 m 17 C

1	2582	Anabela Vieito	67 [070]	COC	POR	46:42
2	5296	Cátia Marques	77 [070]	COC	POR	49:08
3	2587	Sandra Rodrigues	78 [090]	ADFA	POR	52:21
4	363	Marian Roldán	74 [2172]	COMA	ESP	52:31
5	1693	Lidia Santana	72 [107]	CAOS	POR	53:17
6	1346	Fátima Saraiva	77 [168]	CAB	POR	53:18
7	2561	Ângela Pedro	79 [107]	CAOS	POR	55:11
8	6406	Paula Goncalves	75 [052]	GD4C	POR	1:03:03
9	5696	Ana Casaca	76 [133]	GDU Azoia	POR	1:04:47
10	4587	Ana Margarida Vaz	76 [007]	Ori-Estarreja	POR	1:09:02
11	4895	Alda Marcelo	77 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	1:24:43
12	4327	Sónia Saramago	73 [115]	ATV	POR	1:26:45
	303	Rita Nunes	76 [005]	CP Armada	POR	mp
nc	356	Suzana Lampreia	76 [1564]	Individual POR	POR	1:16:40

H45 (17) 4.7 km 100 m 17 C

1	1281	Joaquim Sousa	70 [070]	COC	POR	27:00
2	370	Antonio Guerrero	68 [2188]	ADOL	ESP	29:36
3	1457	António Amador	68 [007]	Ori-Estarreja	POR	31:48
4	1583	Jorge Oliveira	69 [070]	COC	POR	35:27
5	1784	João Carrilho	70 [107]	CAOS	POR	43:30
6	4328	Luis Miguel Martinho	70 [115]	ATV	POR	45:08
7	5057	Humberto Esteves	71 [070]	COC	POR	45:43
8	4635	Sérgio Mónica	70 [128]	COALA	POR	47:09
9	1967	Luis Bucha	70 [008]	CP EPAL	POR	47:39
10	3913	Alberto César	70 [052]	GD4C	POR	49:23
11	3727	Paulo Fernandes	72 [128]	COALA	POR	50:59
12	6348	Gerhard Doppler	71 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	56:05
13	6226	José Gomes	74 [133]	GDU Azoia	POR	57:14
14	2092	António Olival	72 [062]	CA Madeira	POR	1:02:34
15	2999	António Batista	69 [115]	ATV	POR	1:32:28
	6263	Ricardo Silva	70 [007]	Ori-Estarreja	POR	mp
nc	2244	Cláudio Tereso	70 [115]	ATV	POR	1:01:05

D45 (10) 3.4 km 80 m 15 C

1	5280	Carmo Silva	67 [007]	Ori-Estarreja	POR	38:48
2	1528	Marina Carrilho	73 [107]	CAOS	POR	41:17
3	2849	Alexandra Coelho	68 [052]	GD4C	POR	43:21
4	5056	Paula Ferreira	73 [070]	COC	POR	43:22
5	372	Isabel Serrano	63 [2188]	ADOL	ESP	46:14
6	5783	Catarina Félix	67 [133]	GDU Azoia	POR	47:38
7	1301	Teresa Alves	69 [070]	COC	POR	51:59
8	3134	Manuela Nogueira	69 [007]	Ori-Estarreja	POR	59:43
	371	Carmen Pedrero	71 [2188]	ADOL	ESP	mp
	2574	Ana Casal	70 [007]	Ori-Estarreja	POR	mp

H50 (24) 4.7 km 100 m 17 C

1	2377 Rui Botão	68 [070] COC	POR	30:57
2	428 Tim Falck Weber	65 [11092] Tisvilde Hegn OK	DEN	32:10
3	1302 Rafael Lima	68 [070] COC	POR	33:47
4	1093 Jorge Baltazar	66 [133] GDU Azoia	POR	36:03
5	373 José Ángel Ramos	64 [2188] ADOL	ESP	37:01
6	2667 João Martins	67 [022] CLAC	POR	37:12
7	374 Juan José Durán	64 [2188] ADOL	ESP	37:26
8	4671 Francisco Cordeiro	64 [090] ADFA	POR	37:40
9	2593 Vítor Delgado	67 [052] GD4C	POR	38:08
10	4045 Fernando Mendes	67 [133] GDU Azoia	POR	39:04
11	3010 Paulo Santos	67 [003] CIMO	POR	39:05
12	1364 Helder Ferreira	69 [070] COC	POR	39:34
13	1298 Carlos Garcia	64 [157] AFAP	POR	40:30
14	4287 António Cotovio	68 [070] COC	POR	40:32
15	4982 Jeronimo Reto	65 [151] GafanhOri	POR	40:42
16	5158 Sérgio Santos	66 [090] ADFA	POR	43:38
17	364 Paul Pereira	69 [2172] COMA	ESP	44:35
18	1937 Tozé Silva	66 [070] COC	POR	44:59
19	1344 António Pina	66 [157] AFAP	POR	46:06
20	1499 José Carlos Ramalho	67 [102] .COM	POR	46:59
21	1810 Octávio Andrade	68 [102] .COM	POR	48:18
22	2750 Leonel Vieito	66 [070] COC	POR	49:16
23	3073 Jorge Ferreira	65 [088] ADC	POR	1:06:50
nc	304 JOSÉ REBOLA	67 [005] CP Armada	POR	49:18

D50 (7) 3.4 km 80 m 15 C

1	423 Iben Maag	66 [9619] Søllerød OK	DEN	29:21
2	1524 Helena Lopes	58 [1000] Individual POR Fed	POR	45:48
3	1952 Isabel Monteiro	58 [070] COC	POR	46:57
4	2497 Aida Correia	63 [052] GD4C	POR	48:19
5	4730 Assunção Almeida	59 [151] GafanhOri	POR	50:15
6	1092 Alice Silva	65 [090] ADFA	POR	51:26
nc	4209 Maria Leonor Luz	68 [022] CLAC	POR	52:56

H55 (18) 3.9 km 75 m 19 C

1	1682 Santos Sousa	64 [090] ADFA	POR	28:13
2	1084 Manuel Luís	63 [005] CP Armada	POR	29:34
3	6509 Jadir Pereira	64 [166] ADM Ori-Mondego	POR	34:59
4	1095 Fernando Costa	61 [052] GD4C	POR	35:42
5	3007 José Mário Baptista	62 [052] GD4C	POR	36:07
6	3098 António Graça	63 [005] CP Armada	POR	40:58
7	4656 José Bolrão	64 [070] COC	POR	42:25
8	1758 Aniceto Soares	62 [022] CLAC	POR	42:30
9	1405 João Barrulas	61 [090] ADFA	POR	43:17
10	3850 Paulo Ferreira	61 [005] CP Armada	POR	45:38
11	2592 João Alves	61 [052] GD4C	POR	46:16
12	2147 Belo de Carvalho	64 [157] AFAP	POR	47:28
13	3889 Rui Almeida	64 [157] AFAP	POR	49:53
14	5354 Noel Cabeça	64 [133] GDU Azoia	POR	51:15
15	1375 Jorge Elias	63 [114] COA	POR	53:35
16	4783 Carlos Fortunato	62 [007] Ori-Estarreja	POR	1:00:35
17	5248 José Vicente	61 [157] AFAP	POR	1:18:24
18	3848 Ilídio Santos Mendes	60 [022] CLAC	POR	1:34:23

D55 (4) 3.0 km 75 m 13 C

1	2129 Luísa Mateus	58 [070] COC	POR	36:28
2	5695 Luísa Gaboleiro	63 [133] GDU Azoia	POR	37:31
3	1183 Palmira João	59 [070] COC	POR	42:39
4	2411 Jerónima Rocha	60 [052] GD4C	POR	1:12:54

H60 (16) 3.9 km 75 m 19 C

1	1182 Albano João	59 [070] COC	POR	29:05
2	1532 José Fernandes	59 [102] .COM	POR	30:45
3	427 Dan Sjöholm	57 [10936] Halmstad OK	SWE	36:33
4	2201 Luciano Lucas	57 [128] COALA	POR	37:55
5	1190 Carlos Ferreira	56 [168] CAB	POR	39:32
6	2441 Júlio Martins	57 [128] COALA	POR	40:24
7	3128 Manuel Martins	56 [005] CP Armada	POR	44:01
8	1851 Escada da Costa	56 [128] COALA	POR	45:03
9	1931 Carlos Monteiro	58 [070] COC	POR	45:21
10	1391 António Matias	57 [022] CLAC	POR	46:38
11	2118 Manuel Domingues	57 [070] COC	POR	46:39
12	3997 Jorge Artur	55 [090] ADFA	POR	51:00
13	1567 Crispim Júnior	55 [090] ADFA	POR	51:48
14	1577 Luis Sousa	54 [090] ADFA	POR	52:34
15	4077 Custódio Pinto	56 [056] Natura	POR	58:19
16	2364 António Amador	58 [073] CMo Funchal	POR	1:04:04

D60 (3) 3.0 km 75 m 13 C

1	1393 Paula Joaquim	57 [022] CLAC	POR	59:36
2	1640 Fernanda Ferreira	55 [168] CAB	POR	1:01:39
3	2410 Margarida Rocha	55 [052] GD4C	POR	1:03:45

H65 (10) 3.3 km 65 m 15 C

1	1449 Manuel Dias	52 [151] GafanhOri	POR	28:17
2	1410 Jacinto Eleutério	54 [090] ADFA	POR	29:09
3	3088 José Raposo	51 [128] COALA	POR	33:09
4	424 Jan Lindelöf	51 [10828] Seskarö IF	SWE	34:53
5	1251 Álvaro Coelho	53 [166] ADM Ori-Mondego	POR	36:24
6	1903 Armando Santos	52 [128] COALA	POR	36:51
7	1831 Jorge Santos	50 [128] COALA	POR	41:09
8	2001 Costa Leite	50 [052] GD4C	POR	42:07
9	1677 António Reyes	54 [128] COALA	POR	44:08
	2053 Carlos Rabaça	54 [022] CLAC	POR	mp

D65 (4) 2.7 km 65 m 14 C

1	5123 Cathy Dawson	53 [151] GafanhOri	POR	32:39
2	1390 Maria São João	53 [022] CLAC	POR	37:06
3	430 Päivi Puolakka	54 [11271] Lieksa	FIN	38:47
	2101 Beatriz Leite	50 [052] GD4C	POR	mp

H70 (4) 3.3 km 65 m 15 C

1	5124 Roy Dawson	48 [151] GafanhOri	POR	42:06
2	431 Pekka Puolakka	49 [11271] Lieksa	FIN	42:33
3	1079 Joaquim Patrício	48 [035] CN Alvito	POR	44:14
4	4440 Coelho dos Santos	46 [007] Ori-Estarreja	POR	49:00

D70 (1) 2.7 km 65 m 14 C

1	5686 Sinikka Ovaskainen	49 [151] GafanhOri	POR	1:05:26
---	-------------------------	--------------------	-----	---------

H75 (4) 2.8 km 55 m 13 C

1	5687 Jorma Ovaskainen	42 [151] GafanhOri	POR	35:56
2	1149 Armandino Cramez	42 [007] Ori-Estarreja	POR	38:53
3	5958 António Laia	44 [133] GDU Azoia	POR	45:01
4	1576 Francisco Coelho	44 [033] Clube TAP	POR	1:01:29

H80 (1) 2.8 km 55 m 13 C

1	2121 José Grada	39 [007] Ori-Estarreja	POR	51:03
---	-----------------	------------------------	-----	-------