

# 26ª Milha Urbana Baía do Seixal - Regulamento

## 1. Organização

A Câmara Municipal do Seixal e a ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal e a União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, organizam no próximo dia **27 de maio de 2018**, a **26ª Milha Urbana Baía do Seixal**. A prova na extensão de 1609 metros, terá início às 09h30 e decorre em circuito fechado com partida e chegada nas ruas do Largo 1º de Maio (frente à Mundet), no Seixal. Esta prova integra o 31º Troféu de Atletismo do Seixal.

## 2. Participantes. Escalões etários.

Masculinos	Ano Nascº	Femininos	Ano Nascº
Benjamins A	2009 / 2011	Benjamins A	2009 / 2011
Benjamins B	2007 / 2008	Benjamins B	2007 / 2008
Infantis	2005 / 2006	Infantis	2005 / 2006
Iniciados	2003 / 2004	Iniciados	2003 / 2004
Juvenis	2001 / 2002	Juvenis	2001 / 2002
Juniores	1999 / 2000	Juniores	1999 / 2000
Seniores	1984 / 1998	Seniores	1984 / 1998
Veteranos I	1979 / 1983	Veteranos I	1974 / 1983
Veteranos II	1974 / 1978	Veteranos II	1964 / 1973
Veteranos III	1969 / 1973	Veteranos III	1963 e antes
Veteranos IV	1964 / 1968		
Veteranos V	1959 / 1963		
Veteranos VI	1954 / 1958		
Veteranos VII	1953 e antes		

Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de benjamins B a veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual.

Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor.

As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 09h30.

Escalão / Sexo	Hora
Benjamins A Masculinos e Femininos (3)	<b>09h30</b>
Benjamins B Masculinos e Femininos (2)	<b>09h40</b>
Infantis Masculinos e Femininos	<b>09h50</b>
Iniciados Masculinos e Femininos	<b>10h00</b>
Juvenis/Juniores Masculinos e Femininos	<b>10h10</b>
Veteranos VI e VII	<b>10h35</b>
Veteranos IV e V	<b>10h45</b>
Veteranos II e III	<b>10h55</b>
Milha Marcha Atlética (1)	<b>11h05</b>
Seniores e Veteranos Femininos	<b>11h25</b>
Seniores e Vet I Masculinos	<b>11h35</b>

## 3. Programa-horário

As provas serão independentes por escalão. Podem no entanto, efetuar-se várias séries do mesmo escalão quando o número de inscrições assim o exigir.

- (1) Para atletas de Iniciados a Veteranos – masculinos e femininos.
- (2) Os atletas/participantes percorrem Meia-Milha - 805 m.
- (3) Atividade Lúdica.

## 4. Participação. Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As **inscrições são gratuitas** devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser **enviadas até 25 de maio de 2018** para:

- . Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - [joaquim.maia@cm-seixal.pt](mailto:joaquim.maia@cm-seixal.pt)
- . ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal – [atletismocasabenficaseixal@gmail.com](mailto:atletismocasabenficaseixal@gmail.com)

## 5. Identificação individual

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído. Em caso de dúvida, reserva-se a organização o direito de desenvolver as ações necessárias.

## 6. Classificação

- 6.1. *Classificação individual*: Considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina.
- 6.2. *Classificação coletiva*: Benjamins B a Veteranos (masculinos e femininos), das provas de corrida.

Para esta classificação coletiva serão apurados todos os atletas por escalão/prova sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

1º Class	2º Class.	3º Class.	4º Class.	5º Class.	6º Class	7º Class.	8º Class.	9º Class	10º Class. e seguintes
10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts

## 7. Prémios

- 7.1. **Prémios individuais**: Troféus aos três primeiros classificados de cada escalão.
- 7.2. **Prémios coletivos**: Troféus alusivos às dez primeiras equipas da classificação coletiva.
- 7.3. Prémios Milha Marcha Atlética: escalão único – troféus alusivos aos três primeiros classificados, femininos e masculinos. Será entregue um diploma a cada atleta participante.

### **8. Diversos:**

A organização, de acordo com a legislação em vigor assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

### **9. Casos omissos:**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.

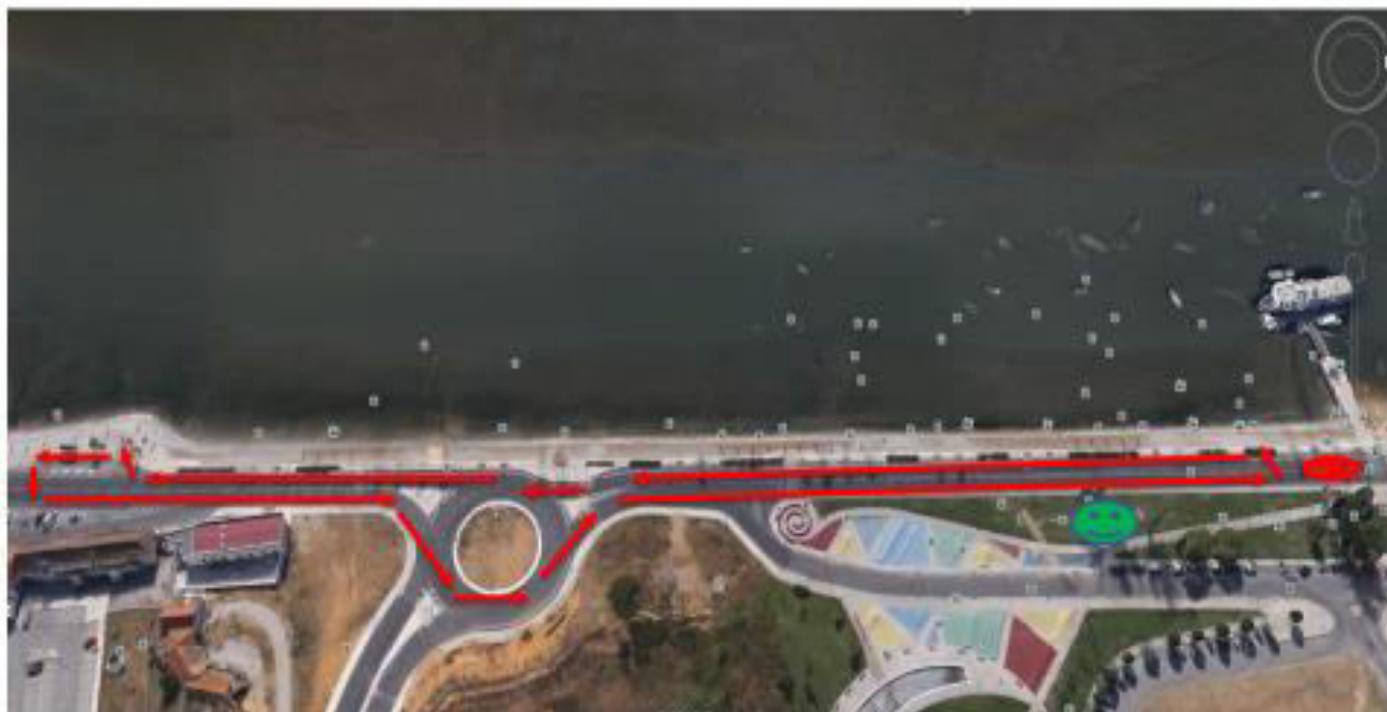
### **10. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

**10.1.** A entrega de prémios realiza-se no final da ultima prova.

### **11. Percurso da Prova:**

A prova decorrerá em circuito fechado, composta por duas (2) voltas, na distância exata de 1.609 metros, percorridas em linha reta da Praça 1º Maio, com partida e chegada em frente à Mundet, no Seixal.

## Milha Urbana Baía do Seixal



 Partida e chegada

 Zona Protocolar

1609 m – 2 voltas  
(ir e vir 800 m)

 Sentido da corrida