

1 - 1ª Jornada

08.12.2018 - 9:30

 Prova 1
08.12.2018

Masc., 4 x 25m Estilos

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Cat.	Clube	Tempo Ins.
1	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria 1	1:10.00
2	Cad B	A Onda Azeitao 1	1:24.00
3	Cad B	Benfica 1	1:29.00
4	Cad B	Palmela Desporto EEM 1	1:30.00
5	Cad B	Benfica 2	1:38.00
6	Cad B	C N Montijo 1	1:40.00
7	Cad B	Desportivo Alto do Pina 1	1:45.00
8	Cad B	União Piedense 1	1:45.00
9	Cad B	Naval Setubalense 1	1:50.00
10	Cad B	Colégio Vasco da Gama 1	1:50.00
11	Cad B	Colégio Monte Maior 1	2:00.00
12	Cad B	Fisica Torres Vedras 1	2:00.00
13	Cad B	Colégio Monte Maior 2	2:30.00
14	Cad B	Gesloures 1	2:40.00
15	Cad B	Nacional Natação 1	3:00.00
16	Cad B	Amadora 1	3:00.00
17	Cad B	Alges 1	3:20.00
18	Cad B	Gesloures 2	3:20.00

 Prova 2
08.12.2018

Femin., 4 x 25m Livres

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Cat.	Clube	Tempo Ins.
1	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria 1	1:00.00
2	Cad B	Benfica 1	1:28.00
3	Cad B	Palmela Desporto EEM 1	1:30.00
4	Cad B	Nacional Natação 1	3:00.00
5	Cad B	Alges 1	3:00.00
6	Cad B	Despertarecorde 1	4:00.00

 Prova 3
08.12.2018

Masc., 100m Livres

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joao Maria Matela	08	205099	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:15.51
2	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:21.10
3	Martim Filipe Dinis	08	205934	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:24.16
4	Hugo Pacheco Godinho	09	208765	Cad B	Benfica	1:24.66
5	Goncalo Filipe Marques	08	207680	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.00
6	Joao Ricardo Pissarra	08	206100	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.00
7	Miguel Sousa Caxaria	09	205908	Cad B	C N Montijo	1:25.34
8	Diogo Ramos Ribeiro	08	203105	Cad B	Desportivo Alto do Pina	1:26.42
9	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Cad B	Nacional Natação	1:26.69
10	Henrique Pinto Monteiro	08	207366	Cad B	União Piedense	1:27.95
11	Martim Abalada Vilaca	09	205383	Cad B	A Onda Azeitao	1:28.86
12	Tomas Cristovao Silva	08	206556	Cad B	A Onda Azeitao	1:29.38
13	Rostislav Kozlov	08	208186	Cad B	A Onda Azeitao	1:30.00
14	Eduardo Maria Goncalves	08	209213	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:31.00
15	Pedro Henrique Santos	08	208161	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:31.00

Prova 3, Masc., 100m Livres

16	Francisco Diegues Miranda	09	207787	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:31.38
17	Bernardo Afonso Guedelha	09	208760	Cad B	Benfica	1:31.40
18	Rafael Jesus Marques	08	207365	Cad B	União Piedense	1:31.48
19	Edgar Testagrossa Alves	08	208730	Cad B	Nacional Nataçao	1:31.51
20	Afonso Carvalho Fonseca	09	207360	Cad B	Município de Odivelas	1:31.55
21	Duarte Gomes Santos	08	205329	Cad B	A Onda Azeitao	1:31.64
22	Luis Fernando Mota	08	205914	Cad B	Nacional Nataçao	1:32.00
23	Diogo Nascimento Ribeiro	08	205907	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:32.00
24	Tomas Moura Ramos	08	205636	Cad B	Amadora	1:32.72
25	Tomas Maria Champalimaud	08	208740	Cad B	Nacional Nataçao	1:32.86
26	Rodrigo Cruz Grilo	08	205938	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:34.22
27	Francisco Nunes Roque	09	208764	Cad B	Benfica	1:34.86
28	Rodrigo Duarte Narigueta	09	208395	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:35.62
29	Joao Maria Santos	08	206627	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:36.39
30	Francisco André Teixeira	08	205639	Cad B	Amadora	1:36.94
31	Afonso Alves Pantana	08	208961	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:38.46
32	Daniel Araujo Romao	09	208762	Cad B	Benfica	1:38.51
33	Francisco Granzina Brandao	08	208731	Cad B	Nacional Nataçao	1:39.13
34	Gabriel Aparício Pereira	09	207354	Cad B	Amadora	1:39.86
35	Joao Lombardi Carvalho	09	208975	Cad B	Belenenses	1:40.00
36	Riccardo Garraffo Antonio	08	203111	Cad B	Desportivo Alto do Pina	1:40.14
37	Ivan Simao Ribeiro	08	208960	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:40.89
38	Fabio Pereira Morgado	08	205332	Cad B	A Onda Azeitao	1:41.16
39	Francisco Leal Parelho	08	139267	Cad B	C N Montijo	1:42.23
40	Rodrigo Venceslau Oliveira	09	208768	Cad B	Benfica	1:42.32
41	Joao Pedro Sousa	09	208753	Cad B	Município de Odivelas	1:42.42
42	Luis Gustavo Santos	09	208748	Cad B	Salesianos	1:42.94
43	Pedro Miguel Trombinhas	08	208755	Cad B	Município de Odivelas	1:44.61
44	Paulo Filipe Silva	08	208725	Cad B	C N Montijo	1:45.00
45	Guilherme Alexandre Marques	09	207186	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:45.00
46	Pedro Almeida Marquez	08	208185	Cad B	A Onda Azeitao	1:45.16
47	Eduardo Santos Carrancho	08	208763	Cad B	Benfica	1:46.89
48	Hugo Poinot Romao	08	208732	Cad B	Nacional Nataçao	1:47.05
49	Andre Maximo Santos	09	208715	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:47.78
50	Diogo Carvalho Zambujo	08	208716	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:48.28
51	Pedro Pereira Alves	08	205885	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:48.73
52	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	205881	Cad B	Colégio Monte Maior	1:49.00
53	Joao Costa Ferreira	08	208962	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:49.38
54	Tiago Rafael Iria	08	207190	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:53.38
55	Miguel Almeida Marquez	10	208531	Cad B	A Onda Azeitao	1:54.26
56	Tomas Verissimo Camelo	08	207800	Cad B	Grupo Desportivo Sesimbra	1:55.00
57	Pedro Miguel Carocha	08	208966	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:55.00
58	Rafael Semedo Marques	09	208162	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:55.00
59	Afonso Henriques Gomes	08	208714	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:56.92
60	Vicente Silva Mota	09	265881625	Cad B	Avançado EULx	2:00.00
61	Tiago Landeira Garrana	08	273974408	Cad B	C N Montijo	2:00.00
62	Gabriel Isidro Silva	08	207682	Cad B	Junta de Freguesia de Alcabide	2:00.00
63	Gabriel Duarte Marcalo	10	208771	Cad B	Palmela Desporto EEM	2:00.00
64	Afonso Baltazar Fernandes	08	207183	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
65	Lourenço Prazeres Gama	08	208978	Cad B	Amadora	2:10.00
66	Miguel Pedro Feio	08	208751	Cad B	Geslours	2:20.00
67	Joao Almeida Neves	08	203405	Cad B	Geslours	2:20.00
68	Pedro Miguel Osorio	08	209445	Cad B	Geslours	2:20.00
69	Rodrigo Duque Cristovao	08	209447	Cad B	Geslours	2:30.00
70	Afonso Mendonça Ornelas	08	208752	Cad B	Geslours	2:30.00
71	Mateus Ferreira Penelas	08	209448	Cad B	Geslours	2:30.00
72	Afono Manuel Rodrigues	08	209441	Cad B	Geslours	2:30.00
73	Miguel Puebla Gomes	08	209404	Cad B	Alges	2:30.00
74	Francisco Garcia Lauret	08	209451	Cad B	Alges	2:30.00
75	Vasco Pascoal Leitao	08	208770	Cad B	Benfica	2:30.00
76	Jose Pinheiro Rocha	08	209440	Cad B	Benfica	2:30.00
77	Xavier Jesus Valente	09	206889	Cad B	Colégio Vasco da Gama	3:00.00
78	Joao Filipe Prazeres	08	208984	Cad B	Geslours	3:00.00
79	Francisco Rodrigues Vilar	08	208983	Cad B	Geslours	3:00.00
WDR	Miguel Fradique Oliveira	08	208739	Cad B	Nacional Nataçao	1:41.28

Prova 4
08.12.2018

Femin., 50 Mar+Cos (25M+25C)

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	205932	Cad B	Palmela Desporto EEM	43.28
2	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Cad B	Palmela Desporto EEM	45.46
3	Rita Mota Silva	10	208180	Cad B	Palmela Desporto EEM	49.93
4	Rita Sequeira Barros	09	206429	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	50.00
5	Maria Assuncao Fraga	09	207786	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	50.00
6	Magda Alexandra Miguel	09	208647	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	50.00
7	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	50.00
8	Constança Lopes Cruz	09	208279	Cad B	Colégio Monte Maior	1:00.00
9	Maria Leonor Leonardo	09	30077024	Cad B	Colégio Monte Maior	1:00.00
10	Raquel Sofia Bras	09	208973	Cad B	Belenenses	1:00.00
11	Ana Kostenko	09	209215	Cad B	Naval Setubalense	1:10.00
12	Rita Antunes Ratinho	09	267539835	Cad B	Naval Setubalense	1:15.00
13	Ana Matilde Silva	09	209216	Cad B	Naval Setubalense	1:20.00
14	Maria Perico Fernandes	10	207763	Cad B	A Onda Azeitao	1:20.00
15	Joana Alexandra Silva	10	207187	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.00
16	Isabel Cinca Festas	09	208733	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
17	Joana Melo Gaspar	09	208734	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
18	Carolina Marques Madeira	09	208728	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
19	Sofia Pankivska	10	207188	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
20	Iris Rafaela Braga	09	208987	Cad B	Junta de Freguesia de Alcabide	1:35.00
21	Maria Teresa Amado	09	209402	Cad B	Alges	1:45.00
22	Maria Luisa Dinis	09	209399	Cad B	Alges	1:45.00
23	Carolina Grego Pereira	09	209450	Cad B	Alges	1:45.00
24	Mariana Roberto Prates	09	209403	Cad B	Alges	1:45.00
25	Sofia Monteiro Uva	09	209405	Cad B	Alges	1:45.00
26	Sofia Carlos Arede	09	208988	Cad B	Benfica	1:45.00
27	Ines Goncalves Silva	09	208766	Cad B	Benfica	1:45.00
28	Barbara Candeias Mendes	10	208977	Cad B	Amadora	1:50.00
29	Ines Felicio Bandeira	09	205883	Cad B	Fisica Torres Vedras	2:00.00
30	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Cad B	Fisica Torres Vedras	2:00.00
31	Beatriz Silva Jordao	09	206785	Cad B	Fisica Torres Vedras	2:00.00
32	Madalena Jesus Silveira	09	208307	Cad B	Laranjeiro	2:00.00
33	Djamila Tiny Bonfim	09	208982	Cad B	Geslours	2:00.00
34	Ines Maria Lanca	09	208303	Cad B	Desportivo Cova Da Piedade	2:00.00
35	Beatriz Fernandes Bengalinha	09	207194	Cad B	Despertarecorde	2:30.00

 Prova 5
08.12.2018

Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Cad B	Palmela Desporto EEM	52.74
2	Eduardo Maria Goncalves	08	209213	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	53.00
3	Rodrigo Duarte Narigueta	09	208395	Cad B	Palmela Desporto EEM	53.61
4	Diogo Nascimento Ribeiro	08	205907	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	54.08
5	Miguel Morgado Nogueira	08	205326	Cad B	Colégio Monte Maior	55.00
6	Riccardo Garraffo Antonio	08	203111	Cad B	Desportivo Alto do Pina	55.00
7	Tomas Cristovao Silva	08	206556	Cad B	A Onda Azeitao	55.00
8	Rui Silva Pereira	08	205327	Cad B	Colégio Monte Maior	58.00
9	Martim Pires Santos	08	206625	Cad B	Colégio Monte Maior	59.00
10	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Cad B	Colégio Monte Maior	1:00.00
11	Antonio Monteiro Melo	08	15662197	Cad B	Colégio Monte Maior	1:00.00
12	Tomas Maria Champalimaud	08	208740	Cad B	Nacional Natação	1:00.00
13	Luis Fernando Mota	08	205914	Cad B	Nacional Natação	1:00.00
14	Marc Chastukhin	08	209220	Cad B	Naval Setubalense	1:00.00
15	Duarte Gomes Santos	08	205329	Cad B	A Onda Azeitao	1:00.00
16	Pedro Miguel Trombinhas	08	208755	Cad B	Municipio de Odivelas	1:00.00
17	Joao Pedro Sousa	09	208753	Cad B	Municipio de Odivelas	1:00.00
18	Ivan Simao Ribeiro	08	208960	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:00.00

Prova 5, Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)

19	Tomas Oliveira Corceiro	08	208019	Cad B	Colégio Monte Maior	1:02.00
20	Miguel Lopes Filipe	08	207441	Cad B	Colégio Monte Maior	1:05.00
21	Tomas Almeida Reinhardt	08	272585670	Cad B	Desportivo Alto do Pina	1:05.00
22	Afonso Flecha Pinto	09	267574568	Cad B	Desportivo Alto do Pina	1:05.00
23	Tago Filipe Esteves	08	209223	Cad B	Naval Setubalense	1:05.00
24	Pedro Loureiro Reis	08	209221	Cad B	Naval Setubalense	1:05.00
25	Rostislav Kozlov	08	208186	Cad B	A Onda Azeitao	1:05.00
26	Francisco André Teixeira	08	205639	Cad B	Amadora	1:07.20
27	Miguel Sousa Caxaria	09	205908	Cad B	C N Montijo	1:10.00
28	Joao Lombardi Carvalho	09	208975	Cad B	Belenenses	1:10.00
29	Fabio Pereira Morgado	08	205332	Cad B	A Onda Azeitao	1:10.00
30	Pedro Almeida Marquez	08	208185	Cad B	A Onda Azeitao	1:10.00
31	Tomas Pires Oliveira	09	208281	Cad B	Colégio Monte Maior	1:15.00
32	Martim Chambel Pinto	09	208969	Cad B	Colégio Monte Maior	1:15.00
33	Francisco Leal Parelho	08	139267	Cad B	C N Montijo	1:15.00
34	Paulo Filipe Silva	08	208725	Cad B	C N Montijo	1:15.00
35	Joao Pedro Gomes	08	209218	Cad B	Naval Setubalense	1:15.00
36	Rodrigo Soares Pimenta	08	209222	Cad B	Naval Setubalense	1:15.00
37	Miguel Almeida Marquez	10	208531	Cad B	A Onda Azeitao	1:15.00
38	Pedro Henrique Santos	08	208161	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.00
39	Antonio Jose Dias	08	263332705	Cad B	C N Montijo	1:20.00
40	Tiago Landeira Garrana	08	273974408	Cad B	C N Montijo	1:20.00
41	Edgar Testagrossa Alves	08	208730	Cad B	Nacional Natação	1:20.00
42	Hugo Poinot Romao	08	208732	Cad B	Nacional Natação	1:20.00
43	Tomas Verissimo Camelo	08	207800	Cad B	Grupo Desportivo Sesimbra	1:20.00
44	Lourenço Prazeres Gama	08	208978	Cad B	Amadora	1:25.00
45	Gabriel Isidro Silva	08	207682	Cad B	Junta de Freguesia de Alcabide	1:25.00
46	Vicente Silva Mota	09	265881625	Cad B	Avançado EULx	1:30.00
47	Miguel Pedro Feio	08	208751	Cad B	Geslours	1:30.00
48	Joao Almeida Neves	08	203405	Cad B	Geslours	1:30.00
49	Pedro Miguel Osorio	08	209445	Cad B	Geslours	1:30.00
50	Mateus Ferreira Penelas	08	209448	Cad B	Geslours	1:30.00
51	Joao Filipe Prazeres	08	208984	Cad B	Geslours	1:30.00
52	Afono Manuel Rodrigues	08	209441	Cad B	Geslours	1:30.00
53	Francisco Rodrigues Vilar	08	208983	Cad B	Geslours	1:30.00
54	Rodrigo Duque Cristovao	08	209447	Cad B	Geslours	1:40.00
55	Joao Costa Ferreira	08	208962	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
56	Afonso Alves Pantana	08	208961	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
57	Jose Miguel Pinto	08	208719	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
58	Afonso Mendonça Ornelas	08	208752	Cad B	Geslours	1:45.00
59	Ricardo Ferreira Mimoso	08	205951	Cad B	Alges	1:45.00
60	Vasco Maria Oliveira	08	209456	Cad B	Alges	1:45.00
61	Eduardo Santos Carrancho	08	208763	Cad B	Benfica	1:45.00
62	Vasco Pascoal Leitao	08	208770	Cad B	Benfica	1:45.00
63	Rodrigo Venceslau Oliveira	09	208768	Cad B	Benfica	1:45.00
64	Jose Pinheiro Rocha	08	209440	Cad B	Benfica	1:45.00
65	Daniel Araujo Romao	09	208762	Cad B	Benfica	1:45.00
66	Joao Alexandre Aguiar	09	208397	Cad B	União Piedense	1:45.00
67	Goncalo Pereira Domingos	09	208182	Cad B	União Piedense	1:45.00
68	Joao Pedro Lopes	09	208183	Cad B	União Piedense	1:45.00
69	Henrique Pinto Monteiro	08	207366	Cad B	União Piedense	1:45.00
70	Martim Rodrigues Tavares	09	208314	Cad B	União Piedense	1:45.00
71	Manuel Tiago Lama	10	209214	Cad B	Amadora	1:50.00
72	Rafael Oliveira Vale	08	208981	Cad B	Amadora	1:55.00
73	Xavier Jesus Valente	09	206889	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:55.00
74	Zuber Narciso Monteiro	08	286247186	Cad B	Despertarecorde	2:00.00
75	Luis Gustavo Santos	09	208748	Cad B	Salesianos	2:00.00
76	Pedro Guedes Caldas	09	205652	Cad B	Desportivo Cova Da Piedade	2:00.00
77	Rafael Alexandre Baeta	09	209436	Cad B	Despertarecorde	2:30.00
78	Andre Raposo Pinheiro	09	208650	Cad B	Despertarecorde	2:30.00
WDR	Miguel Fradique Oliveira	08	208739	Cad B	Nacional Natação	1:20.00

Prova 6
08.12.2018

Femin., 50 Bru+Liv (25B+25L)

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	205932	Cad B	Palmela Desporto EEM	47.97
2	Rita Sequeira Barros	09	206429	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	48.00
3	Maria Assuncao Fraga	09	207786	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	48.00
4	Magda Alexandra Miguel	09	208647	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	48.00
5	Rita Mota Silva	10	208180	Cad B	Palmela Desporto EEM	50.04
6	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Cad B	Palmela Desporto EEM	50.87
7	Raquel Sofia Bras	09	208973	Cad B	Belenenses	55.00
8	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	55.00
9	Maria Leonor Leonardo	09	30077024	Cad B	Colégio Monte Maior	1:00.00
10	Constança Lopes Cruz	09	208279	Cad B	Colégio Monte Maior	1:05.00
11	Ana Kostenko	09	209215	Cad B	Naval Setubalense	1:05.00
12	Rita Antunes Ratinho	09	267539835	Cad B	Naval Setubalense	1:05.00
13	Sofia Romano Encarnacao	09	208090	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:10.00
14	Joana Isabel Venceslau	09	208089	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:10.00
15	Ana Matilde Silva	09	209216	Cad B	Naval Setubalense	1:15.00
16	Maria Perico Fernandes	10	207763	Cad B	A Onda Azeitao	1:20.00
17	Daniela Pina Rodrigues	09	208657	Cad B	Gesloures	1:20.00
18	Sofia Pankivska	10	207188	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.00
19	Joana Alexandra Silva	10	207187	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.00
20	Madalena Azevedo Messias	09	265758467	Cad B	Avançado EULx	1:30.00
21	Mariana Varela Costa	10	208738	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
22	Joana Sofia Fernandes	09	208735	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
23	Luisa Antunes Ferreira	09	208737	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
24	Isabel Cinca Festas	09	208733	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
25	Joana Melo Gaspar	09	208734	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
26	Carolina Marques Madeira	09	208728	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
27	Ana Carolina Casal	09	208174	Cad B	A Onda Azeitao	1:30.00
28	Maria Ines Fryxell	10	205333	Cad B	A Onda Azeitao	1:30.00
29	Leonor Costa Marques	09	208964	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
30	Barbara Candeias Mendes	10	208977	Cad B	Amadora	1:45.00
31	Marta Marques Aguiar	09	209453	Cad B	Alges	1:45.00
32	Maria Aguiar Bergamo	09	209397	Cad B	Alges	1:45.00
33	Victoria Araujo Campos	09	209458	Cad B	Alges	1:45.00
34	Maria Madalena Cerdeiras	09	209400	Cad B	Alges	1:45.00
35	Victoria Almeida Garcia	09	209457	Cad B	Alges	1:45.00
36	Helena Repas Jacinto	09	209392	Cad B	Alges	1:45.00
37	Mafalda Carmona Rodrigues	09	209396	Cad B	Alges	1:45.00
38	Ines Maria Verissimo	09	209394	Cad B	Alges	1:45.00
39	Mariana Barata Antunes	09	208767	Cad B	Benfica	1:45.00
40	Sofia Carlos Arede	09	208988	Cad B	Benfica	1:45.00
41	Carolina Quezada Massano	09	208761	Cad B	Benfica	1:45.00
42	Ines Goncalves Silva	09	208766	Cad B	Benfica	1:45.00
43	Margarida Cardoso Susano	09	209461	Cad B	Benfica	1:45.00
44	Ines Felício Bandeira	09	205883	Cad B	Fisica Torres Vedras	2:00.00
45	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Cad B	Fisica Torres Vedras	2:00.00
46	Beatriz Silva Jordao	09	206785	Cad B	Fisica Torres Vedras	2:00.00
47	Francisca Maria Esteves	10	209046	Cad B	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
48	Ines Lourenco Pereira	09	208718	Cad B	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
49	Madalena Jesus Silveira	09	208307	Cad B	Laranjeiro	2:00.00
50	Djamila Tiny Bonfim	09	208982	Cad B	Gesloures	2:00.00
51	Ines Maria Lanca	09	208303	Cad B	Desportivo Cova Da Piedade	2:00.00
52	Leonor da Silva Fonseca	09	30024814	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
53	Beatriz Fernandes Bengalinha	09	207194	Cad B	Despertarecorde	2:30.00
54	Ingride Boucos David	09	208745	Cad B	Salesianos	2:30.00
55	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	208749	Cad B	Salesianos	2:30.00

Prova 7
 08.12.2018

Femin., 4 x 50m Estilos

 Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Cat.	Clube	Tempo Ins.
1	A Onda	Azeitao 1	3:05.00
2	União	Piedense 1	3:20.00
3	Geslours	1	3:51.31
4	Colégio	Monte Maior 1	3:55.00

 Prova 8
 08.12.2018

Masc., 4 x 50m Livres

 Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Cat.	Clube	Tempo Ins.
1	Benfica	1	2:31.60
2	Sporting	1	2:36.00
3	Colégio	Vasco da Gama 1	2:38.78
4	Benfica	2	2:48.00
5	CPCD	Mas. A	2:50.00
6	Colégio	Monte Maior 1	3:15.00

 Prova 9
 08.12.2018

Femin., 100m Estilos

 Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maia Bekauri	08	205337	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	1:29.60
2	Leonor Serrao Nascimento	08	205949	Cad A	Alges	1:30.04
3	Patricia Subtil Henriques	08	206063	Cad A	Geslours	1:30.96
4	Ines Gomes Costa	08	203851	Cad A	Avançado EULx	1:33.10
5	Rita Gato Costa	08	202475	Cad A	A Onda Azeitao	1:33.10
6	Constanca Isabel Carvalho	08	205944	Cad A	Alges	1:33.33
7	Constanca Santos Ferreira	08	205945	Cad A	Alges	1:34.06
8	Maria Ines Coelho	08	205174	Cad A	Benfica	1:34.78
9	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Cad A	Naval Setubalense	1:35.20
10	Ana Beatriz Pires	08	205416	Cad A	Desportivo Cova Da Piedade	1:35.77
11	Ines Perez Vieira	08	205948	Cad A	Alges	1:36.74
12	Alice Barros Ferreira	08	207812	Cad A	Sporting	1:38.22
13	Ines Carvalho You	08	205947	Cad A	Alges	1:38.90
14	Teresa Fino Lobo	08	207043	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:38.98
15	Francisca Leal Chaves	08	205946	Cad A	Alges	1:39.29
16	Matilde Pinheiro Machado	08	205906	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:39.41
17	Emily Gabrieli Santos	08	208646	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:40.00
18	Maria Rita Calhelha	08	202681	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:40.06
19	Carolina Mileu Oliveira	08	205038	Cad A	A Onda Azeitao	1:40.11
20	Joana Monteiro Caetano	08	206085	Cad A	Município de Odivelas	1:41.47
21	Marta Oliveira Ferreira	08	205100	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:41.50
22	Matilde Silva Cortes	08	205334	Cad A	A Onda Azeitao	1:42.24
23	Matilde Rodrigues Serrano	08	205575	Cad A	União Piedense	1:43.54
24	Beatriz Alexandra Rolim	08	207351	Cad A	Associação Naval Amorense	1:44.11
25	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:44.21
26	Leonor Santos Requeijao	08	205375	Cad A	Naval Setubalense	1:44.40
27	Sara Morais Sousa	08	205336	Cad A	A Onda Azeitao	1:45.00
28	Camila Gaspar Teles	08	207358	Cad A	Geslours	1:45.45
29	Filipa Monteiro Santos	08	141558	Cad A	Sporting	1:45.46
30	Leticia Lin	08	142001	Cad A	Sporting	1:45.92
31	Catarina Patricia Yankovich	08	206430	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	1:46.00
32	Carolina Delicado Correia	08	207811	Cad A	Sporting	1:46.05
33	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:46.23
34	Lara Lopes Braz	08	205939	Cad A	Palmela Desporto EEM	1:46.99

Prova 9, Femin., 100m Estilos

35	Sara Sofia Valente	08	205953	Cad A	Alges	1:48.08
36	Mafalda Rego Caixeiro	08	201092	Cad A	Sporting	1:48.34
37	Beatriz Marques Coimbra	08	204560	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:48.55
38	Constanca Malta Vacas	08	206432	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:49.96
39	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Cad A	Naval Setubalense	1:50.00
40	Yasmin Ruth Bexigas	08	208660	Cad A	Geslours	1:50.00
41	Beatriz Silva Gomes	08	207357	Cad A	Geslours	1:50.00
42	Margarida Catroga Marques	08	205879	Cad A	Colégio Monte Maior	1:53.00
43	Matilde Catroga Marques	08	205880	Cad A	Colégio Monte Maior	1:53.00
44	Joana Antas Villa-Lobos	08	207814	Cad A	Sporting	1:55.00
45	Carolina Duarte Namora	08	208181	Cad A	União Piedense	1:55.00
46	Johanna Domingos Veherij	08	205642	Cad A	União Piedense	1:55.00
47	Catia Alexeev	08	205882	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:55.43
48	Noemi Gerardin	08	207180	Cad A	Nacional Natação	1:56.41
49	Irina Alves Lopes	08	205633	Cad A	Amadora	1:56.46
50	Raquel Santos Baiona	08	209433	Cad A	Colégio Monte Maior	1:57.00
51	Carolina Silva Gonçalves	08	205911	Cad A	Nacional Natação	1:58.60
52	Matilde Jorge Baleizao	08	208311	Cad A	Laranjeiro	2:00.00
53	Rita Sofia Amaral	08	209454	Cad A	Alges	2:00.00
54	Barbara Maria Neves	08	209449	Cad A	Alges	2:00.00
55	Maria Rita Ribeiro	08	202972	Cad A	Alges	2:00.00
56	Ines Isabel Sa	08	209452	Cad A	Alges	2:00.00
57	Teresa Oliveira Santos	08	208769	Cad A	Benfica	2:00.00
58	Lis Fatima Melo	08	208661	Cad A	Geslours	2:00.00
59	Matilde Militao Guerra	08	208968	Cad A	Colégio Monte Maior	2:03.00
60	Monica Ribeiro Fontes	08	206436	Cad A	Colégio Monte Maior	2:05.00
61	Iris Sol Martins	08	207356	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	2:15.00
62	Constanca Maria Lourenco	08	264554981	Cad A	Despertarecorde	3:00.00
63	Leonor Mendes Albergaria	08	208747	Cad A	Salesianos	3:00.00

Prova 10
 08.12.2018

Masc., 200m Livres
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Francisco Goya Perloiro	07	200473	Cad A	Benfica	2:29.02
2	Rafael Miguel Mimoso	07	202973	Cad A	Alges	2:37.89
3	Guilherme Matias Sousa	07	203178	Cad A	Geslours	2:43.32
4	Daniel Casaca Carvalho	07	205098	Cad A	Colégio Vasco da Gama	2:43.33
5	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	202852	Cad A	Desportivo Cova Da Piedade	2:43.60
6	Rafael Pacheco Godinho	07	204985	Cad A	Benfica	2:43.76
7	Bruno Belmonte Ribeiro	07	205923	Cad A	Geslours	2:44.92
8	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:46.57
9	Tomas Afonso Mesquita	07	202346	Cad A	Colégio Vasco da Gama	2:46.94
10	Rodrigo Marques Farinha	07	207350	Cad A	Associação Naval Amorense	2:49.69
11	Axel El Asmar	07	207810	Cad A	Sporting	2:50.00
12	Leonardo Conceicao Reis	07	207815	Cad A	Sporting	2:50.00
13	Joao Dinis Roque	07	203113	Cad A	Sporting	2:50.11
14	Diogo Miguel Martins	07	203879	Cad A	Município de Odivelas	2:51.64
15	Ricardo Lima Paiva	07	206064	Cad A	Geslours	2:51.82
16	Antonio Rego Arsenio	07	207514	Cad A	Alges	2:51.89
17	Francisco Almeida Pereira	07	200012	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	2:52.78
18	Vicente Dias Maia	07	205954	Cad A	Alges	2:54.16
19	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Cad A	Palmela Desporto EEM	2:55.76
20	Joao Pedro Carapinha	07	205576	Cad A	União Piedense	2:56.65
21	Goncalo Teles Carvalho	07	153380	Cad A	Benfica	2:57.54
22	Miguel Alexandre Ferreira	07	202688	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:58.00
23	Tiago Carvalho Santos	07	202760	Cad A	Colégio Vasco da Gama	2:58.55
24	Diogo Teixeira Calcada	07	203033	Cad A	Sporting	3:00.00
25	Tomas Nascimento Frade	07	205920	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
26	Rodrigo Miguel Cardoso	07	204146	Cad A	Alges	3:01.60
27	Andre Cavaleiro Ramos	07	209022	Cad A	Fisica Torres Vedras	3:03.78
28	Henrique Ribeiro Martins	07	204569	Cad A	Benfica	3:03.94

Prova 10, Masc., 200m Livres

29	Antonio Quezada Massano	07	205124	Cad A	Benfica	3:04.20
30	Manuel Maria Amado	07	203943	Cad A	Alges	3:05.11
31	Gustavo Osorio Brasao	07	205925	Cad A	Geslourses	3:05.29
32	David Rudakov Matias	07	205931	Cad A	Palmela Desporto EEM	3:06.20
33	Joao Razina Oliveira	07	207348	Cad A	Associação Naval Amorense	3:06.39
34	Santiago Manuel Rodrigues	07	205853	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	3:07.21
35	Joao Miguel Bucho	07	208746	Cad A	Salesianos	3:07.23
36	Daniel Ionas	07	205631	Cad A	Amadora	3:07.46
37	Rafael Sousa Prates	07	202691	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:08.00
38	Rodrigo Ferreira Antunes	07	205131	Cad A	Benfica	3:08.69
39	Guilherme David Figueiras	07	203845	Cad A	Colégio Monte Maior	3:09.00
40	Goncalo Nuno Carrondo	07	208744	Cad A	Salesianos	3:09.44
41	Miguel Braga Gomes	07	207816	Cad A	Sporting	3:10.00
42	Manuel Matos Catarino	07	205376	Cad A	Naval Setubalense	3:11.00
43	Antonio Costa Serejo	07	205126	Cad A	Benfica	3:12.29
44	Afonso Rodrigues Calhelha	07	208048	Cad A	Colégio Monte Maior	3:14.00
45	Pedro Marques Terceiro	07	204572	Cad A	A Onda Azeitao	3:14.00
46	Luis Paulo Neves	07	202482	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	3:16.33
47	Andre Pimenta Nunes	07	205629	Cad A	Amadora	3:16.76
48	Diogo Araujo Duarte	07	203847	Cad A	Colégio Monte Maior	3:18.00
49	Francisco Alves Duarte	07	207813	Cad A	Sporting	3:20.00
50	Tiago Luis Duarte	07	205921	Cad A	Geslourses	3:20.54
51	Lourenco Luis Mendes	07	204392	Cad A	Colégio Vasco da Gama	3:21.19
52	Antonio Martim Bonina	07	203843	Cad A	Colégio Monte Maior	3:24.00
53	Tomas Maximiano Fernandes	07	205382	Cad A	Naval Setubalense	3:25.00
54	Tiago Filipe Goncalves	07	209446	Cad A	Geslourses	3:30.00
55	Dinis Silva Lopes	07	205042	Cad A	Alges	3:30.00
56	Francisco Natário Nogueira	07	205134	Cad A	Benfica	3:30.00
57	Simao Calder Laureano	07	205227	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	3:30.00
58	Afonso Maria Padrao	07	141478	Cad A	Sporting	3:30.00
59	Rodrigo Vilhena Caetano	07	151107	Cad A	Sporting	3:40.00
60	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Cad A	A Onda Azeitao	3:42.76
61	Gustavo Paes Serrano	07	206637	Cad A	Palmela Desporto EEM	3:43.60
62	Gabriel Alexandre Faria	07	209217	Cad A	Naval Setubalense	3:50.00
63	Tomas Santos Braga	07	262444186	Cad A	Colégio Vasco da Gama	3:50.00
64	Manuel Grilo Lucas	07	151403	Cad A	Sporting	3:50.00
65	Gabriel Martins Tusan	07	209442	Cad A	Geslourses	4:00.00
66	Goncalo Marques Batista	07	15764167	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:00.00
67	Manuel Marcelos Luis	07	205476	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	4:11.42

Prova 11
 08.12.2018

Femin., 100m Mariposa
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Alice Barros Ferreira	08	207812	Cad A	Sporting	1:30.00
2	Rita Gato Costa	08	202475	Cad A	A Onda Azeitao	1:33.21
3	Carolina Mileu Oliveira	08	205038	Cad A	A Onda Azeitao	1:36.29
4	Camila Gaspar Teles	08	207358	Cad A	Geslourses	1:48.47
5	Marta Oliveira Ferreira	08	205100	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:52.04
6	Joana Antas Villa-Lobos	08	207814	Cad A	Sporting	1:53.57
7	Maria Rita Calhelha	08	202681	Cad A	Fisica Torres Vedras	2:15.00

Prova 12
08.12.2018

Masc., 100m Bruços

 Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rafael Miguel Mimoso	07	202973	Cad A	Alges	1:30.32
2	Rafael Pacheco Godinho	07	204985	Cad A	Benfica	1:37.45
3	Diogo Miguel Martins	07	203879	Cad A	Município de Odivelas	1:37.59
4	Miguel Braga Gomes	07	207816	Cad A	Sporting	1:37.64
5	Tomas Afonso Mesquita	07	202346	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:38.41
6	Tiago Carvalho Santos	07	202760	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:38.88
7	Bruno Belmonte Ribeiro	07	205923	Cad A	Geslours	1:39.80
8	Pedro Carvalho Santos	07	202759	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:41.06
9	Dinis Silva Lopes	07	205042	Cad A	Alges	1:42.70
10	Daniel Ionas	07	205631	Cad A	Amadora	1:43.97
11	Goncalo Teles Carvalho	07	153380	Cad A	Benfica	1:44.44
12	Manuel Grilo Lucas	07	151403	Cad A	Sporting	1:46.54
13	Manuel Maria Amado	07	203943	Cad A	Alges	1:47.73
14	Andre Cavaleiro Ramos	07	209022	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:48.92
15	Pedro Marques Terceiro	07	204572	Cad A	A Onda Azeitao	1:49.21
16	Francisco Natário Nogueira	07	205134	Cad A	Benfica	1:49.41
17	Luis Paulo Neves	07	202482	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:49.91
18	Diogo Araujo Duarte	07	203847	Cad A	Colégio Monte Maior	1:50.00
19	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Cad A	Palmela Desporto EEM	1:51.42
20	Antonio Costa Serejo	07	205126	Cad A	Benfica	1:54.78
21	Tiago Luis Duarte	07	205921	Cad A	Geslours	1:54.80
22	Joao Miguel Bucho	07	208746	Cad A	Salesianos	1:55.98
23	Bernardo Miguel Lourenco	07	205942	Cad A	Alges	1:57.48
24	Santiago Manuel Rodrigues	07	205853	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	1:58.92
25	Miguel Arsenio Vitorino	07	205918	Cad A	Nacional Natação	2:02.15
26	Afonso Bjork Freitas	07	208727	Cad A	Nacional Natação	2:02.94
27	Gabriel Alexandre Faria	07	209217	Cad A	Naval Setubalense	2:10.00
28	Manuel Marcelos Luis	07	205476	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	2:12.56
29	Francisco Baiao Fernandes	07	208723	Cad A	C N Montijo	2:20.00
30	Pedro Baiao Fernandes	07	208724	Cad A	C N Montijo	2:20.00
31	Tiago Filipe Goncalves	07	209446	Cad A	Geslours	2:30.00
32	Miguel Amaral Santos	07	205950	Cad A	Alges	2:30.00
33	Tiago Dinis Ferreira	07	209437	Cad A	Município de Odivelas	2:30.00
34	Gabriel Martins Tusan	07	209442	Cad A	Geslours	3:00.00

 Prova 13
08.12.2018

Femin., 100m Costas

 Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Patricia Subtil Henriques	08	206063	Cad A	Geslours	1:28.07
2	Constanca Santos Ferreira	08	205945	Cad A	Alges	1:30.09
3	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Cad A	Naval Setubalense	1:31.40
4	Ana Beatriz Pires	08	205416	Cad A	Desportivo Cova Da Piedade	1:32.20
5	Carolina Fernandes Rodrigues	08	201728	Cad A	União Piedense	1:33.97
6	Joana Monteiro Caetano	08	206085	Cad A	Município de Odivelas	1:35.00
7	Maria Ines Coelho	08	205174	Cad A	Benfica	1:35.52
8	Maia Bekauri	08	205337	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	1:36.70
9	Ines Carvalho You	08	205947	Cad A	Alges	1:37.57
10	Beatriz Marques Coimbra	08	204560	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:38.29
11	Maria Rita Ribeiro	08	202972	Cad A	Alges	1:41.17
12	Matilde Silva Cortes	08	205334	Cad A	A Onda Azeitao	1:41.32
13	Leticia Lin	08	142001	Cad A	Sporting	1:41.51
14	Catarina Patricia Yankovich	08	206430	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	1:43.53
15	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Cad A	Naval Setubalense	1:44.40
16	Maria Aguiar Rodrigues	08	208754	Cad A	Município de Odivelas	1:48.00
17	Noemi Gerardin	08	207180	Cad A	Nacional Natação	1:48.79
18	Teresa Oliveira Santos	08	208769	Cad A	Benfica	1:49.69
19	Irina Alves Lopes	08	205633	Cad A	Amadora	1:54.19

Prova 13, Femin., 100m Costas

20	Carolina Silva Gonçalves	08	205911	Cad A	Nacional Natação	1:54.44
21	Margarida Catroga Marques	08	205879	Cad A	Colégio Monte Maior	1:55.00
22	Matilde Catroga Marques	08	205880	Cad A	Colégio Monte Maior	1:55.00
23	Monica Ribeiro Fontes	08	206436	Cad A	Colégio Monte Maior	2:00.00
24	Francisca Guerra Patricio	08	267108451	Cad A	Desportivo Alto do Pina	2:00.00
25	Margarida Castro Silva	08	208720	Cad A	Colégio Vasco da Gama	2:00.00

2 - 2ª Jornada

08.12.2018 - 15:30

Prova 14
08.12.2018

Femin., 4 x 25m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Cat.	Clube	Tempo Ins.
1	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:35.00
2	Cad B	Benfica	1:41.00
3	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:45.00
4	Cad B	Gesloures	2:40.00
5	Cad B	Nacional Natação	3:00.00
6	Cad B	Alges	3:00.00
7	Cad B	Despertarecorde	3:00.00

Prova 15
08.12.2018

Masc., 4 x 25m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Cat.	Clube	Tempo Ins.
1	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.00
2	Cad B	A Onda Azeitao	1:20.00
3	Cad B	Benfica	1:20.00
4	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:24.00
5	Cad B	C N Montijo	1:30.00
6	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:32.00
7	Cad B	Benfica	1:32.00
8	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:40.00
9	Cad B	Nacional Natação	2:00.00
10	Cad B	Alges	2:30.00
11	Cad B	União Piedense	3:00.00

Prova 16
08.12.2018

Femin., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ingride Boucos David	09	208745	Cad B	Salesianos	1:06.86
2	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.00
3	Margarida Faria Miranda	09	205932	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:26.09
4	Raquel Sofia Bras	09	208973	Cad B	Belenenses	1:28.73
5	Beatriz Silva Jordao	09	206785	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:32.17
6	Rita Sequeira Barros	09	206429	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:32.71
7	Sofia Carlos Arede	09	208988	Cad B	Benfica	1:33.25
8	Maria Assuncao Fraga	09	207786	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:33.56
9	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:35.54
10	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:37.15
11	Rita Mota Silva	10	208180	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:41.52
12	Carolina Marques Madeira	09	208728	Cad B	Nacional Natação	1:44.53
13	Maria Perico Fernandes	10	207763	Cad B	A Onda Azeitao	1:44.81
14	Joana Alexandra Silva	10	207187	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:47.00
15	Ana Carolina Casal	09	208174	Cad B	A Onda Azeitao	1:48.53
16	Mariana Varela Costa	10	208738	Cad B	Nacional Natação	1:49.49
17	Sofia Pankivska	10	207188	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
18	Ines Goncalves Silva	09	208766	Cad B	Benfica	1:51.44
19	Carolina Quezada Massano	09	208761	Cad B	Benfica	1:51.93
20	Ines Felicio Bandeira	09	205883	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:51.98
21	Maria Ines Fryxell	10	205333	Cad B	A Onda Azeitao	1:52.24
22	Daniela Pina Rodrigues	09	208657	Cad B	Gesloures	1:54.80

Prova 16, Femin., 100m Livres

23	Luisa Antunes Ferreira	09	208737	Cad B	Nacional Natação	1:55.13
24	Mariana Barata Antunes	09	208767	Cad B	Benfica	1:59.13
25	Madalena Azevedo Messias	09	265758467	Cad B	Avançado EULx	2:00.00
26	Joana Sofia Fernandes	09	208735	Cad B	Nacional Natação	2:00.00
27	Isabel Cinca Festas	09	208733	Cad B	Nacional Natação	2:00.00
28	Joana Melo Gaspar	09	208734	Cad B	Nacional Natação	2:00.00
29	Leonor da Silva Fonseca	09	30024814	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
30	Sofia Romano Encarnacao	09	208090	Cad B	Palmela Desporto EEM	2:05.00
31	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	208749	Cad B	Salesianos	2:12.67
32	Joana Isabel Venceslau	09	208089	Cad B	Palmela Desporto EEM	2:14.91
33	Margarida Marques Mercedes	09	208649	Cad B	Clube Oriental de Lisboa	2:15.00
34	Leonor Costa Marques	09	208964	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:15.00
35	Beatriz Ribeiro de Lima	09	209224	Cad B	Geslours	2:20.00
36	Sara Neves Fernandes	09	208986	Cad B	Geslours	2:30.00
37	Maria Teresa Amado	09	209402	Cad B	Alges	2:30.00
38	Victoria Araujo Campos	09	209458	Cad B	Alges	2:30.00
39	Sofia Monteiro Uva	09	209405	Cad B	Alges	2:30.00
40	Ines Maria Verissimo	09	209394	Cad B	Alges	2:30.00
41	Margarida Cardoso Susano	09	209461	Cad B	Benfica	2:30.00
42	Iris Rafaela Braga	09	208987	Cad B	Junta de Freguesia de Alcabide	2:30.00
43	Beatriz Madeira Sa	09	208648	Cad B	Colégio Vasco da Gama	2:45.00
44	Madalena Jesus Silveira	09	208307	Cad B	Laranjeiro	2:45.00
45	Laura Cosme Malheiro	09	209443	Cad B	Geslours	2:45.00
46	Ana Filipa Santo	10	209225	Cad B	Geslours	2:45.00

**Prova 17
08.12.2018**
Masc., 50 Mar+Cos (25M+25C)
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Martim Filipe Dinis	08	205934	Cad B	Palmela Desporto EEM	46.96
2	Diogo Nascimento Ribeiro	08	205907	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	48.00
3	Francisco Diegues Miranda	09	207787	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	48.00
4	Rodrigo Cruz Grilo	08	205938	Cad B	Palmela Desporto EEM	48.45
5	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Cad B	Palmela Desporto EEM	49.04
6	Diogo Ramos Ribeiro	08	203105	Cad B	Desportivo Alto do Pina	50.00
7	Martim Abalada Vilaca	09	205383	Cad B	A Onda Azeitao	50.00
8	Marc Chastukhin	08	209220	Cad B	Naval Setubalense	55.00
9	Pedro Caiada Rodrigues	08	206431	Cad B	Clube Oriental de Lisboa	55.00
10	Afonso Carvalho Fonseca	09	207360	Cad B	Município de Odivelas	55.00
11	Pedro Pereira Alves	08	205885	Cad B	Fisica Torres Vedras	59.95
12	Tago Filipe Esteves	08	209223	Cad B	Naval Setubalense	1:00.00
13	Tiago Rafael Iria	08	207190	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:00.00
14	Goncalo Filipe Marques	08	207680	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.00
15	Miguel Sousa Caxaria	09	205908	Cad B	C N Montijo	1:05.00
16	Guilherme Alexandre Marques	09	207186	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.00
17	Tomas Moura Ramos	08	205636	Cad B	Amadora	1:10.00
18	Pedro Miguel Carocha	08	208966	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.00
19	Joao Ricardo Pissarra	08	206100	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.00
20	Afonso Baltazar Fernandes	08	207183	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.00
21	Pedro Henrique Santos	08	208161	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.00
22	Francisco André Teixeira	08	205639	Cad B	Amadora	1:15.00
23	Joao Pedro Gomes	08	209218	Cad B	Naval Setubalense	1:15.00
24	Rodrigo Soares Pimenta	08	209222	Cad B	Naval Setubalense	1:15.00
25	Gabriel Duarte Marcalo	10	208771	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:15.00
26	Rafael Semedo Marques	09	208162	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.00
27	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Cad B	Nacional Natação	1:20.00
28	Luis Fernando Mota	08	205914	Cad B	Nacional Natação	1:20.00
29	Gabriel Aparício Pereira	09	207354	Cad B	Amadora	1:20.00
30	Francisco Granzina Brandao	08	208731	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
31	Hugo Pacheco Godinho	09	208765	Cad B	Benfica	1:30.00
32	Bernardo Afonso Guedelha	09	208760	Cad B	Benfica	1:30.00
33	Francisco Nunes Roque	09	208764	Cad B	Benfica	1:30.00

Prova 17, Masc., 50 Mar+Cos (25M+25C)

34	Afonso Henriques Gomes	08	208714	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:45.00
35	Andre Maximo Santos	09	208715	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:45.00
36	Joao Maria Santos	08	206627	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:45.00
37	Diogo Carvalho Zambujo	08	208716	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:45.00
38	Manuel Tiago Lama	10	209214	Cad B	Amadora	1:45.00
39	Joao Maria Matela	08	205099	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
40	Rafael Jesus Marques	08	207365	Cad B	Un�o Piedense	2:20.00
41	Pedro Guedes Caldas	09	205652	Cad B	Desportivo Cova Da Piedade	2:20.00
42	Andre Raposo Pinheiro	09	208650	Cad B	Despertarecorde	2:30.00

**Prova 18
08.12.2018**
Femin., 50 Cos+Bru (25C+25B)
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Kostenko	09	209215	Cad B	Naval Setubalense	1:10.00
2	Rita Antunes Ratinho	09	267539835	Cad B	Naval Setubalense	1:10.00
3	Margarida Marques Mercedes	09	208649	Cad B	Clube Oriental de Lisboa	1:10.00
4	Ana Matilde Silva	09	209216	Cad B	Naval Setubalense	1:15.00
5	Sofia Romano Encarnac�o	09	208090	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:15.00
6	Joana Isabel Venceslau	09	208089	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:15.00
7	Maria Ines Fryxell	10	205333	Cad B	A Onda Azeitao	1:20.00
8	Daniela Pina Rodrigues	09	208657	Cad B	Geslourses	1:20.00
9	Madalena Azevedo Messias	09	265758467	Cad B	Avançado EULx	1:30.00
10	Mariana Varela Costa	10	208738	Cad B	Nacional Natac�o	1:30.00
11	Joana Sofia Fernandes	09	208735	Cad B	Nacional Natac�o	1:30.00
12	Luisa Antunes Ferreira	09	208737	Cad B	Nacional Natac�o	1:30.00
13	Beatriz Ribeiro de Lima	09	209224	Cad B	Geslourses	1:30.00
14	Ana Carolina Casal	09	208174	Cad B	A Onda Azeitao	1:30.00
15	Marta Marques Aguiar	09	209453	Cad B	Alges	1:30.00
16	Maria Aguiar Bergamo	09	209397	Cad B	Alges	1:30.00
17	Maria Madalena Cerdeiras	09	209400	Cad B	Alges	1:30.00
18	Maria Luisa Dinis	09	209399	Cad B	Alges	1:30.00
19	Victoria Almeida Garcia	09	209457	Cad B	Alges	1:30.00
20	Helena Repas Jacinto	09	209392	Cad B	Alges	1:30.00
21	Carolina Grego Pereira	09	209450	Cad B	Alges	1:30.00
22	Mariana Roberto Prates	09	209403	Cad B	Alges	1:30.00
23	Mafalda Carmona Rodrigues	09	209396	Cad B	Alges	1:30.00
24	Mariana Barata Antunes	09	208767	Cad B	Benfica	1:30.00
25	Carolina Quezada Massano	09	208761	Cad B	Benfica	1:30.00
26	Margarida Cardoso Susano	09	209461	Cad B	Benfica	1:30.00
27	Magda Alexandra Miguel	09	208647	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:39.76
28	Barbara Candeias Mendes	10	208977	Cad B	Amadora	1:40.00
29	Francisca Maria Esteves	10	209046	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
30	Ines Lourenco Pereira	09	208718	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
31	Sara Neves Fernandes	09	208986	Cad B	Geslourses	1:45.00
32	Laura Cosme Malheiro	09	209443	Cad B	Geslourses	1:45.00
33	Ana Filipa Santo	10	209225	Cad B	Geslourses	1:45.00
34	Ingride Boucos David	09	208745	Cad B	Salesianos	1:45.00
35	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	208749	Cad B	Salesianos	1:45.00
36	Ines Maria Lanca	09	208303	Cad B	Desportivo Cova Da Piedade	1:45.00
37	Beatriz Fernandes Bengalinha	09	207194	Cad B	Despertarecorde	2:00.00

Prova 19
08.12.2018

Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Eduardo Maria Goncalves	08	209213	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	45.00
2	Francisco Diegues Miranda	09	207787	Cad B	Natacao e Triatlo de Lisboa	45.00
3	Martim Filipe Dinis	08	205934	Cad B	Palmela Desporto EEM	48.23
4	Rodrigo Cruz Grilo	08	205938	Cad B	Palmela Desporto EEM	49.16
5	Rodrigo Duarte Narigueta	09	208395	Cad B	Palmela Desporto EEM	49.35
6	Diogo Ramos Ribeiro	08	203105	Cad B	Desportivo Alto do Pina	50.00
7	Afonso Carvalho Fonseca	09	207360	Cad B	Municipio de Odivelas	50.00
8	Ivan Simao Ribeiro	08	208960	Cad B	Palmela Desporto EEM	53.00
9	Marc Chastukhin	08	209220	Cad B	Naval Setubalense	55.00
10	Tago Filipe Esteves	08	209223	Cad B	Naval Setubalense	55.00
11	Pedro Caiada Rodrigues	08	206431	Cad B	Clube Oriental de Lisboa	55.00
12	Joao Pedro Sousa	09	208753	Cad B	Municipio de Odivelas	55.00
13	Pedro Pereira Alves	08	205885	Cad B	Fisica Torres Vedras	59.95
14	Tomas Moura Ramos	08	205636	Cad B	Amadora	1:00.00
15	Duarte Gomes Santos	08	205329	Cad B	A Onda Azeitao	1:00.00
16	Tomas Cristovao Silva	08	206556	Cad B	A Onda Azeitao	1:00.00
17	Martim Abalada Vilaca	09	205383	Cad B	A Onda Azeitao	1:00.00
18	Pedro Miguel Trombinhas	08	208755	Cad B	Municipio de Odivelas	1:00.00
19	Goncalo Filipe Marques	08	207680	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.00
20	Tomas Almeida Reinhardt	08	272585670	Cad B	Desportivo Alto do Pina	1:05.00
21	Afonso Flecha Pinto	09	267574568	Cad B	Desportivo Alto do Pina	1:05.00
22	Gabriel Aparicio Pereira	09	207354	Cad B	Amadora	1:05.00
23	Rostislav Kozlov	08	208186	Cad B	A Onda Azeitao	1:05.00
24	Tiago Rafael Iria	08	207190	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:05.00
25	Joao Ricardo Pissarra	08	206100	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.00
26	Francisco Leal Parelho	08	139267	Cad B	C N Montijo	1:10.00
27	Paulo Filipe Silva	08	208725	Cad B	C N Montijo	1:10.00
28	Joao Lombardi Carvalho	09	208975	Cad B	Belenenses	1:10.00
29	Joao Pedro Gomes	08	209218	Cad B	Naval Setubalense	1:10.00
30	Rodrigo Soares Pimenta	08	209222	Cad B	Naval Setubalense	1:10.00
31	Fabio Pereira Morgado	08	205332	Cad B	A Onda Azeitao	1:10.00
32	Pedro Almeida Marquez	08	208185	Cad B	A Onda Azeitao	1:10.00
33	Tomas Verissimo Camelo	08	207800	Cad B	Grupo Desportivo Sesimbra	1:10.00
34	Gabriel Duarte Marcalo	10	208771	Cad B	Palmela Desporto EEM	1:10.00
35	Guilherme Alexandre Marques	09	207186	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.00
36	Lourenço Prazeres Gama	08	208978	Cad B	Amadora	1:15.00
37	Miguel Almeida Marquez	10	208531	Cad B	A Onda Azeitao	1:15.00
38	Pedro Miguel Carocha	08	208966	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.00
39	Antonio Jose Dias	08	263332705	Cad B	C N Montijo	1:20.00
40	Tiago Landeira Garrana	08	273974408	Cad B	C N Montijo	1:20.00
41	Edgar Testagrossa Alves	08	208730	Cad B	Nacional Natação	1:20.00
42	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Cad B	Nacional Natação	1:20.00
43	Gabriel Isidro Silva	08	207682	Cad B	Junta de Freguesia de Alcabide	1:20.00
44	Vicente Silva Mota	09	265881625	Cad B	Avançado EULx	1:30.00
45	Afonso Henriques Gomes	08	208714	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:30.00
46	Andre Maximo Santos	09	208715	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:30.00
47	Francisco Granzina Brandao	08	208731	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
48	Hugo Poinot Romao	08	208732	Cad B	Nacional Natação	1:30.00
49	Miguel Puebla Gomes	08	209404	Cad B	Alges	1:30.00
50	Francisco Garcia Lauret	08	209451	Cad B	Alges	1:30.00
51	Ricardo Ferreira Mimoso	08	205951	Cad B	Alges	1:30.00
52	Vasco Maria Oliveira	08	209456	Cad B	Alges	1:30.00
53	Eduardo Santos Carrancho	08	208763	Cad B	Benfica	1:30.00
54	Hugo Pacheco Godinho	09	208765	Cad B	Benfica	1:30.00
55	Bernardo Afonso Guedelha	09	208760	Cad B	Benfica	1:30.00
56	Vasco Pascoal Leitao	08	208770	Cad B	Benfica	1:30.00
57	Rodrigo Venceslau Oliveira	09	208768	Cad B	Benfica	1:30.00
58	Jose Pinheiro Rocha	08	209440	Cad B	Benfica	1:30.00
59	Daniel Araujo Romao	09	208762	Cad B	Benfica	1:30.00
60	Francisco Nunes Roque	09	208764	Cad B	Benfica	1:30.00
61	Joao Maria Santos	08	206627	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:45.00

Prova 19, Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)

62	Diogo Carvalho Zambujo	08	208716	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:45.00
63	Rafael Oliveira Vale	08	208981	Cad B	Amadora	1:45.00
64	Joao Costa Ferreira	08	208962	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
65	Joao Maria Matela	08	205099	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
66	Afonso Alves Pantana	08	208961	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
67	Jose Miguel Pinto	08	208719	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
68	Xavier Jesus Valente	09	206889	Cad B	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
69	Luis Gustavo Santos	09	208748	Cad B	Salesianos	1:45.00
70	Joao Alexandre Aguiar	09	208397	Cad B	União Piedense	1:45.00
71	Goncalo Pereira Domingos	09	208182	Cad B	União Piedense	1:45.00
72	Joao Pedro Lopes	09	208183	Cad B	União Piedense	1:45.00
73	Rafael Jesus Marques	08	207365	Cad B	União Piedense	1:45.00
74	Henrique Pinto Monteiro	08	207366	Cad B	União Piedense	1:45.00
75	Martim Rodrigues Tavares	09	208314	Cad B	União Piedense	1:45.00
76	Pedro Guedes Caldas	09	205652	Cad B	Desportivo Cova Da Piedade	1:45.00
77	Rafael Alexandre Baeta	09	209436	Cad B	Despertarecorde	2:15.00
78	Zuber Narciso Monteiro	08	286247186	Cad B	Despertarecorde	2:30.00
79	Andre Raposo Pinheiro	09	208650	Cad B	Despertarecorde	2:30.00
WDR	Miguel Fradique Oliveira	08	208739	Cad B	Nacional Natação	1:30.00

Prova 20
 08.12.2018

Masc., 4 x 50m Estilos
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Cat.	Clube	Tempo Ins.
1	Cad A	Benfica	2:45.50
2	Cad A	Colégio Vasco da Gama	3:06.01
3	Cad A	Benfica	3:07.31
4	Cad A	Colégio Monte Maior	3:15.00
5	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:30.00

Prova 21
 08.12.2018

Femin., 4 x 50m Livres
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Cat.	Clube	Tempo Ins.
1	Cad A	Sporting	2:40.58
2	Cad A	A Onda Azeitao	2:41.40
3	Cad A	União Piedense	2:45.00
4	Cad A	Geslours	3:08.18
5	Cad A	Colégio Monte Maior	3:30.00
6	Cad A	Bombeiros Estoris	4:00.00

Prova 22
 08.12.2018

Masc., 100m Estilos
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rafael Miguel Mimoso	07	202973	Cad A	Alges	1:20.21
2	Francisco Goya Perloiro	07	200473	Cad A	Benfica	1:21.04
3	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Cad A	A Onda Azeitao	1:25.00
4	Vicente Dias Maia	07	205954	Cad A	Alges	1:26.29
5	Bruno Belmonte Ribeiro	07	205923	Cad A	Geslours	1:26.46
6	Diogo Miguel Martins	07	203879	Cad A	Município de Odivelas	1:28.20
7	Rodrigo Marques Farinha	07	207350	Cad A	Associação Naval Amorense	1:28.72
8	Guilherme Matias Sousa	07	203178	Cad A	Geslours	1:28.94
9	Rafael Pacheco Godinho	07	204985	Cad A	Benfica	1:29.05
10	Ricardo Lima Paiva	07	206064	Cad A	Geslours	1:29.26

Prova 22, Masc., 100m Estilos

11	Daniel Casaca Carvalho	07	205098	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:29.38
12	Francisco Alves Duarte	07	207813	Cad A	Sporting	1:30.00
13	Joao Dinis Roque	07	203113	Cad A	Sporting	1:30.52
14	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	202852	Cad A	Desportivo Cova Da Piedade	1:31.08
15	Tomas Afonso Mesquita	07	202346	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:31.61
16	Goncalo Teles Carvalho	07	153380	Cad A	Benfica	1:32.08
17	Tiago Carvalho Santos	07	202760	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:32.65
18	Dinis Silva Lopes	07	205042	Cad A	Alges	1:33.00
19	Antonio Quezada Massano	07	205124	Cad A	Benfica	1:33.09
20	Miguel Braga Gomes	07	207816	Cad A	Sporting	1:33.24
21	Tomas Maximiano Fernandes	07	205382	Cad A	Naval Setubalense	1:34.20
22	Santiago Manuel Rodrigues	07	205853	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	1:34.40
23	Pedro Marques Terceiro	07	204572	Cad A	A Onda Azeitao	1:35.00
24	Diogo Teixeira Calcada	07	203033	Cad A	Sporting	1:35.00
25	Miguel Alexandre Ferreira	07	202688	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:35.00
26	Francisco Natário Nogueira	07	205134	Cad A	Benfica	1:35.99
27	Axel El Asmar	07	207810	Cad A	Sporting	1:36.08
28	Gustavo Osorio Brasao	07	205925	Cad A	Geslours	1:36.41
29	Francisco Almeida Pereira	07	200012	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:36.45
30	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:37.19
31	Miguel Arsenio Vitorino	07	205918	Cad A	Nacional Natação	1:37.48
32	Rodrigo Ferreira Antunes	07	205131	Cad A	Benfica	1:37.51
33	Manuel Maria Amado	07	203943	Cad A	Alges	1:37.56
34	Joao Razina Oliveira	07	207348	Cad A	Associação Naval Amorense	1:37.64
35	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Cad A	Palmela Desporto EEM	1:37.75
36	Daniel Ionas	07	205631	Cad A	Amadora	1:37.76
37	Leonardo Conceicao Reis	07	207815	Cad A	Sporting	1:37.76
38	Rodrigo Miguel Cardoso	07	204146	Cad A	Alges	1:38.34
39	Henrique Ribeiro Martins	07	204569	Cad A	Benfica	1:38.89
40	Antonio Costa Serejo	07	205126	Cad A	Benfica	1:39.34
41	Manuel Matos Catarino	07	205376	Cad A	Naval Setubalense	1:39.50
42	David Rudakov Matias	07	205931	Cad A	Palmela Desporto EEM	1:40.41
43	Pedro Carvalho Santos	07	202759	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:41.89
44	Joao Pedro Carapinha	07	205576	Cad A	União Piedense	1:41.90
45	Luis Paulo Neves	07	202482	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:42.82
46	Tomas Nascimento Frade	07	205920	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:45.00
47	Manuel Grilo Lucas	07	151403	Cad A	Sporting	1:45.40
48	Afonso Bjork Freitas	07	208727	Cad A	Nacional Natação	1:50.00
49	Guilherme David Figueiras	07	203845	Cad A	Colégio Monte Maior	1:51.00
50	Afonso Rodrigues Calhelha	07	208048	Cad A	Colégio Monte Maior	1:52.00
51	Bernardo Miguel Lourenco	07	205942	Cad A	Alges	1:52.65
52	Diogo Araujo Duarte	07	203847	Cad A	Colégio Monte Maior	1:53.00
53	Afonso Maria Padrao	07	141478	Cad A	Sporting	1:55.00
54	Gustavo Paes Serrano	07	206637	Cad A	Palmela Desporto EEM	1:55.06
55	Antonio Martim Bonina	07	203843	Cad A	Colégio Monte Maior	1:59.00
56	Simao Calder Laureano	07	205227	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:59.90
57	Andre Pimenta Nunes	07	205629	Cad A	Amadora	2:00.00
58	Rodrigo Vilhena Caetano	07	151107	Cad A	Sporting	2:00.00
59	Manuel Marcelos Luis	07	205476	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	2:15.00
60	Santiago Almeida Filipe	07	205899	Cad A	Bombeiros Estoris	2:30.00
61	Caio Salgado Medeiros	07	208963	Cad A	Bombeiros Estoris	2:30.00
62	Andre Cavaleiro Ramos	07	209022	Cad A	Fisica Torres Vedras	3:00.00
63	Lourenco Luis Mendes	07	204392	Cad A	Colégio Vasco da Gama	3:00.00
64	Antonio Rego Arsenio	07	207514	Cad A	Alges	3:00.00
65	Joao Miguel Bucho	07	208746	Cad A	Salesianos	3:00.00
66	Goncalo Nuno Carrondo	07	208744	Cad A	Salesianos	3:00.00

Prova 23
08.12.2018

Femin., 200m Livres

 Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Patricia Subtil Henriques	08	206063	Cad A	Gesloures	2:49.05
2	Alice Barros Ferreira	08	207812	Cad A	Sporting	2:50.00
3	Ana Beatriz Pires	08	205416	Cad A	Desportivo Cova Da Piedade	2:53.25
4	Leonor Serrao Nascimento	08	205949	Cad A	Alges	2:54.14
5	Constanca Santos Ferreira	08	205945	Cad A	Alges	2:55.40
6	Ines Gomes Costa	08	203851	Cad A	Avançado EULx	2:56.36
7	Rita Gato Costa	08	202475	Cad A	A Onda Azeitao	2:58.54
8	Leticia Lin	08	142001	Cad A	Sporting	3:00.00
9	Ines Perez Vieira	08	205948	Cad A	Alges	3:00.17
10	Carolina Fernandes Rodrigues	08	201728	Cad A	União Piedense	3:01.86
11	Constanca Isabel Carvalho	08	205944	Cad A	Alges	3:03.14
12	Maria Ines Coelho	08	205174	Cad A	Benfica	3:04.62
13	Maia Bekauri	08	205337	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	3:05.12
14	Emilly Gabrieli Santos	08	208646	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:06.81
15	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Cad A	Naval Setubalense	3:08.80
16	Matilde Pinheiro Machado	08	205906	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:08.86
17	Carolina Mileu Oliveira	08	205038	Cad A	A Onda Azeitao	3:08.90
18	Matilde Silva Cortes	08	205334	Cad A	A Onda Azeitao	3:11.05
19	Leonor Santos Requeijao	08	205375	Cad A	Naval Setubalense	3:11.90
20	Beatriz Alexandra Rolim	08	207351	Cad A	Associação Naval Amorense	3:11.98
21	Joana Monteiro Caetano	08	206085	Cad A	Município de Odivelas	3:13.76
22	Maria Rita Ribeiro	08	202972	Cad A	Alges	3:13.80
23	Maria Rita Calhelha	08	202681	Cad A	Fisica Torres Vedras	3:16.15
24	Marta Oliveira Ferreira	08	205100	Cad A	Colégio Vasco da Gama	3:16.32
25	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Cad A	Fisica Torres Vedras	3:16.55
26	Teresa Fino Lobo	08	207043	Cad A	Colégio Vasco da Gama	3:18.18
27	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Cad A	Fisica Torres Vedras	3:19.25
28	Carolina Delicado Correia	08	207811	Cad A	Sporting	3:20.00
29	Lara Lopes Braz	08	205939	Cad A	Palmela Desporto EEM	3:25.82
30	Francisca Leal Chaves	08	205946	Cad A	Alges	3:27.07
31	Camila Gaspar Teles	08	207358	Cad A	Gesloures	3:27.09
32	Constanca Malta Vacas	08	206432	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	3:27.47
33	Leonor Mendes Albergaria	08	208747	Cad A	Salesianos	3:29.14
34	Yasmin Ruth Bexigas	08	208660	Cad A	Gesloures	3:30.00
35	Mafalda Rego Caixeiro	08	201092	Cad A	Sporting	3:30.00
36	Filipa Monteiro Santos	08	141558	Cad A	Sporting	3:30.00
37	Beatriz Silva Gomes	08	207357	Cad A	Gesloures	3:30.11
38	Carolina Duarte Namora	08	208181	Cad A	União Piedense	3:34.91
39	Catia Alexeev	08	205882	Cad A	Fisica Torres Vedras	3:37.98
40	Catarina Patricia Yankovich	08	206430	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	3:40.99
41	Beatriz Marques Coimbra	08	204560	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	3:41.98
42	Maria Alves Gordo	08	205894	Cad A	Bombeiros Estoris	3:42.30
43	Irina Alves Lopes	08	205633	Cad A	Amadora	3:43.48
44	Sara Morais Sousa	08	205336	Cad A	A Onda Azeitao	3:44.00
45	Mariana Filipa Guedes	08	205331	Cad A	Associação Desportiva SwimTurt	3:46.69
46	Margarida Catroga Marques	08	205879	Cad A	Colégio Monte Maior	3:48.00
47	Matilde Catroga Marques	08	205880	Cad A	Colégio Monte Maior	3:48.00
48	Rita Sofia Amaral	08	209454	Cad A	Alges	3:50.00
49	Barbara Maria Neves	08	209449	Cad A	Alges	3:50.00
50	Ines Carvalho You	08	205947	Cad A	Alges	3:50.00
51	Teresa Oliveira Santos	08	208769	Cad A	Benfica	3:50.00
52	Lis Fatima Melo	08	208661	Cad A	Gesloures	3:50.00
53	Joana Antas Villa-Lobos	08	207814	Cad A	Sporting	3:50.00
54	Raquel Santos Baiona	08	209433	Cad A	Colégio Monte Maior	3:58.00
55	Matilde Militao Guerra	08	208968	Cad A	Colégio Monte Maior	3:59.00
56	Sofia Nascimento Duarte	08	205900	Cad A	Bombeiros Estoris	4:00.00
57	Matilde Jorge Baleizao	08	208311	Cad A	Laranjeiro	4:00.00
58	Iris Sol Martins	08	207356	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	4:00.00
59	Maria Aguiar Rodrigues	08	208754	Cad A	Município de Odivelas	4:00.00
60	Eduarda Mendes Bugalho	08	205740	Cad A	Bombeiros Estoris	5:00.00
61	Constanca Cordeiro Rolo	08	205890	Cad A	Bombeiros Estoris	5:00.00

Prova 23, Femin., 200m Livres

62	Joy Pixie Wickens	08	208990	Cad A	Bombeiros Estoris	5:00.00
----	-------------------	----	--------	-------	-------------------	---------

**Prova 24
08.12.2018**
Masc., 100m Mariposa
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Francisco Goya Perloiro	07	200473	Cad A	Benfica	1:19.35
2	Daniel Casaca Carvalho	07	205098	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:30.52
3	Diogo Teixeira Calcada	07	203033	Cad A	Sporting	1:37.80
4	Rafael Sousa Prates	07	202691	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:42.00
5	Tomas Nascimento Frade	07	205920	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
6	Guilherme David Figueiras	07	203845	Cad A	Colégio Monte Maior	1:55.00
7	Andre Pimenta Nunes	07	205629	Cad A	Amadora	2:03.09
8	Pedro Carvalho Santos	07	202759	Cad A	Colégio Vasco da Gama	2:30.00
9	Goncalo Nuno Carrondo	07	208744	Cad A	Salesianos	2:30.00

**Prova 25
08.12.2018**
Femin., 100m Bruços
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ines Perez Vieira	08	205948	Cad A	Alges	1:37.65
2	Ines Gomes Costa	08	203851	Cad A	Avançado EULx	1:42.62
3	Emilly Gabrieli Santos	08	208646	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:44.36
4	Matilde Pinheiro Machado	08	205906	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:44.82
5	Lara Lopes Braz	08	205939	Cad A	Palmela Desporto EEM	1:47.07
6	Mafalda Rego Caixeiro	08	201092	Cad A	Sporting	1:47.09
7	Maia Bekauri	08	205337	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	1:47.79
8	Constanca Isabel Carvalho	08	205944	Cad A	Alges	1:47.85
9	Leonor Santos Requeijao	08	205375	Cad A	Naval Setubalense	1:48.50
10	Leonor Serrao Nascimento	08	205949	Cad A	Alges	1:48.50
11	Sara Morais Sousa	08	205336	Cad A	A Onda Azeitao	1:50.79
12	Beatriz Silva Gomes	08	207357	Cad A	Gesloures	1:51.25
13	Filipa Monteiro Santos	08	141558	Cad A	Sporting	1:51.28
14	Matilde Rodrigues Serrano	08	205575	Cad A	União Piedense	1:51.36
15	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:51.50
16	Rita Sofia Amaral	08	209454	Cad A	Alges	1:51.87
17	Teresa Fino Lobo	08	207043	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:52.58
18	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:53.04
19	Mariana Filipa Guedes	08	205331	Cad A	Associação Desportiva SwimTurt	1:53.37
20	Sara Sofia Valente	08	205953	Cad A	Alges	1:53.37
21	Francisca Leal Chaves	08	205946	Cad A	Alges	1:54.11
22	Johanna Domingos Veherij	08	205642	Cad A	União Piedense	1:55.00
23	Constanca Malta Vacas	08	206432	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:56.19
24	Leonor Mendes Albergaria	08	208747	Cad A	Salesianos	1:56.50
25	Margarida Castro Silva	08	208720	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:57.84
26	Catia Alexeev	08	205882	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:58.23
27	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Cad A	Naval Setubalense	1:59.40
28	Raquel Santos Baiona	08	209433	Cad A	Colégio Monte Maior	2:00.00
29	Matilde Militao Guerra	08	208968	Cad A	Colégio Monte Maior	2:00.00
30	Yasmin Ruth Bexigas	08	208660	Cad A	Gesloures	2:00.00
31	Iris Sol Martins	08	207356	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	2:03.40
32	Maria Aguiar Rodrigues	08	208754	Cad A	Municipio de Odivelas	2:04.68
33	Carolina Delicado Correia	08	207811	Cad A	Sporting	2:06.29
34	Noemi Gerardin	08	207180	Cad A	Nacional NataçãO	2:08.28
35	Ines Isabel Sa	08	209452	Cad A	Alges	2:09.92
36	Carolina Silva Gonçalves	08	205911	Cad A	Nacional NataçãO	2:10.00
37	Barbara Maria Neves	08	209449	Cad A	Alges	2:10.00
38	Lis Fatima Melo	08	208661	Cad A	Gesloures	2:10.00
39	Catarina Patricia Yankovich	08	206430	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	2:13.29

Prova 25, Femin., 100m Bruços

40	Beatriz Felizardo Fernandes	08	15589355	Cad A	Colégio Monte Maior	2:15.00
41	Constanca Cordeiro Rolo	08	205890	Cad A	Bombeiros Estoris	3:00.00
42	Matilde Jorge Baleizao	08	208311	Cad A	Laranjeiro	3:00.00
43	Constanca Maria Lourenco	08	264554981	Cad A	Despertarecorde	3:00.00

Prova 26
08.12.2018
Masc., 100m Costas
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome equipa	Ano	Licença	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
1	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Cad A	A Onda Azeitao	1:22.92
2	Vicente Dias Maia	07	205954	Cad A	Alges	1:24.29
3	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	202852	Cad A	Desportivo Cova Da Piedade	1:26.32
4	Joao Dinis Roque	07	203113	Cad A	Sporting	1:26.83
5	Guilherme Matias Sousa	07	203178	Cad A	Gesloures	1:27.31
6	Andre Cavaleiro Ramos	07	209022	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:27.56
7	Afonso Rodrigues Calhelha	07	208048	Cad A	Colégio Monte Maior	1:28.00
8	Ricardo Lima Paiva	07	206064	Cad A	Gesloures	1:28.01
9	Antonio Rego Arsenio	07	207514	Cad A	Alges	1:28.50
10	Antonio Quezada Massano	07	205124	Cad A	Benfica	1:30.45
11	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Cad A	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:30.63
12	Rodrigo Ferreira Antunes	07	205131	Cad A	Benfica	1:31.00
13	Francisco Almeida Pereira	07	200012	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:31.23
14	Gustavo Osorio Brasao	07	205925	Cad A	Gesloures	1:31.28
15	Rodrigo Vilhena Caetano	07	151107	Cad A	Sporting	1:32.01
16	Leonardo Conceicao Reis	07	207815	Cad A	Sporting	1:32.37
17	Henrique Ribeiro Martins	07	204569	Cad A	Benfica	1:32.96
18	Afonso Bjork Freitas	07	208727	Cad A	Nacional Natação	1:33.25
19	Francisco Alves Duarte	07	207813	Cad A	Sporting	1:34.94
20	Miguel Alexandre Ferreira	07	202688	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:35.00
21	Tomas Maximiano Fernandes	07	205382	Cad A	Naval Setubalense	1:35.20
22	Rodrigo Miguel Cardoso	07	204146	Cad A	Alges	1:35.91
23	Miguel Arsenio Vitorino	07	205918	Cad A	Nacional Natação	1:36.59
24	Rafael Sousa Prates	07	202691	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:36.60
25	Santiago Almeida Filipe	07	205899	Cad A	Bombeiros Estoris	1:37.19
26	Antonio Martim Bonina	07	203843	Cad A	Colégio Monte Maior	1:38.00
27	David Rudakov Matias	07	205931	Cad A	Palmela Desporto EEM	1:38.49
28	Afonso Maria Padrao	07	141478	Cad A	Sporting	1:38.80
29	Simao Calder Laureano	07	205227	Cad A	Grupo Desportivo Sesimbra	1:41.82
30	Axel El Asmar	07	207810	Cad A	Sporting	1:42.16
31	Santiago Manuel Rodrigues	07	205853	Cad A	Clube Oriental de Lisboa	1:42.20
32	Joao Pedro Carapinha	07	205576	Cad A	União Piedense	1:42.82
33	Manuel Matos Catarino	07	205376	Cad A	Naval Setubalense	1:44.20
34	Lourenco Luis Mendes	07	204392	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:44.60
35	Gustavo Paes Serrano	07	206637	Cad A	Palmela Desporto EEM	1:49.28
36	Tomas Santos Braga	07	262444186	Cad A	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
37	Miguel Amaral Santos	07	205950	Cad A	Alges	2:00.00
38	Tiago Dinis Ferreira	07	209437	Cad A	Município de Odivelas	2:00.00
39	Francisco Baiao Fernandes	07	208723	Cad A	C N Montijo	2:10.00
40	Pedro Baiao Fernandes	07	208724	Cad A	C N Montijo	2:10.00
41	Caio Salgado Medeiros	07	208963	Cad A	Bombeiros Estoris	2:30.00