

	1º PERÍODO	2º PERÍODO	3º PERÍODO	TOTAIS
Nº de aulas previstas	41	36	19	96
Nº de aulas para apresentação e auto-avaliação	2	1	1	4
Nº de aulas para leccionação/avaliação de conteúdos	39	35	18	92

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE AULAS
1º Período SAÚDE INDIVIDUAL E COMUNITÁRIA Indicadores do estado de saúde de uma população Medidas de acção para a promoção da saúde ALIMENTAÇÃO Comportamentos alimentares TRANSMISSÃO DA VIDA Bases morfológicas e fisiológicas da reprodução	39
2º Período ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO Sistema neuro – hormonal Sistema digestivo Sistema cardiorrespiratório Sistema excretor Opções que interferem no equilíbrio do organismo (tabaco, álcool, higiene, droga, atividade física)	35
3º Período ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO (cont.) Opções que interferem no equilíbrio do organismo (tabaco, álcool, higiene, droga, actividade física) CIÊNCIA E TECNOLOGIA E QUALIDADE DE VIDA Ciência e Tecnologia na resolução de problemas da saúde individual e comunitária. Avaliação e gestão de riscos	18

OBSERVAÇÕES:

Esta distribuição está sujeita a alterações de acordo com a evolução da aprendizagem dos alunos.

Montemor-o-Velho, setembro de 2013